

Corso Universitario

Nutrizione e Attività Fisica nella
Medicina Anti-invecchiamento





Corso Universitario Nutrizione e Attività Fisica nella Medicina Anti-invecchiamento

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/medicina/corso-universitario/nutrizione-attivita-fisica-medicina-anti-invecchiamento

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Uno stile di vita sano, con esercizio fisico regolare e una dieta equilibrata, ha grandi benefici per la salute delle persone e può persino rallentare l'invecchiamento del corpo. Pertanto, i professionisti della medicina anti-invecchiamento devono tenere conto di questi fattori per offrire un'assistenza più personalizzata ai loro pazienti in termini di alimentazione e attività fisica. Con questo programma vogliamo specializzarvi in questo campo, con l'obiettivo di fornire una formazione di livello superiore che vi permetta di raggiungere il successo professionale.





“

*Scopri le principali raccomandazioni sulla
nutrizione e sull'attività fisica applicate
alla Medicina Anti-invecchiamento e offri
un'assistenza personalizzate ai tuoi pazienti"*

Conoscere le cause dell'invecchiamento è stato oggetto di studio scientifico per decenni e, lungi dal trovare una risposta, ci si pone sempre più domande. Ciò che è chiaro è che l'attività fisica apporta grandi benefici alla salute, soprattutto in alcune patologie (cardiopatía coronarica, ipertensione arteriosa, cancro, diabete, benefici psicologici, mobilitazione muscolo-scheletrica, ecc.), al punto da essere considerata un fattore predittivo di mortalità in alcune patologie. È anche uno strumento per la valutazione della capacità funzionale di base del paziente, in quanto può condizionare l'atteggiamento medico.

D'altra parte, l'esercizio fisico regolare mantiene il nostro corpo attivo, ossigenato, favorendo un continuo ricambio metabolico che ci fa eliminare molte tossine dal nostro organismo, oltre ad agire sui radicali liberi che causano lo stress ossidativo nel corpo. Lo stress ossidativo può accelerare il normale invecchiamento del nostro corpo e l'insorgere della senescenza può portare a una peggiore qualità della vita. Questa accelerazione può essere aggravata anche da uno stile di vita sedentario e dall'obesità.

I radicali liberi sono sostanze altamente ossidative che si formano, oltre che in molte altre attività, nel metabolismo degli alimenti e possono causare danni che colpiscono i nostri tessuti. Fortunatamente, il nostro organismo dispone di meccanismi per neutralizzare queste sostanze ossidative e renderle innocue. È quindi importante conoscere il ruolo dei diversi nutrienti con effetti antiossidanti che aiutano a prevenire l'invecchiamento precoce, nonché le proprietà e i benefici dei diversi tipi di alimenti.

Per accrescere le conoscenze in questo campo, in TECH abbiamo progettato questo Corso Universitario, che prepara il professionista a applicare un approccio globale ai propri pazienti da un punto di vista multidisciplinare. In questo modo, capiamo che solo da una fonte di conoscenza in discipline che a priori potrebbero sembrare indipendenti, ma che, in realtà sono strettamente correlate, si può affrontare con efficacia un processo così complesso e multifattoriale come l'invecchiamento.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione e Attività Fisica nella Medicina Anti-invecchiamento** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato presente sul mercato. Le principali caratteristiche del Corso Universitario sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina Anti-invecchiamento
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità sugli Nutrizione e dell'attività fisica nelle medicina anti-invecchiamento
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi nelle metodologie innovative di nutrizione e dell'attività fisica di medicina anti
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ La possibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Migliora le tue conoscenze attraverso questo Corso Universitario e specializzati fino a raggiungere l'eccellenza in questo campo"

“

Questo Corso Universitario é il miglior investimento in un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze in merito alla Nutrizione e all'Attività Fisica nella Medicina Anti-invecchiamento, otterrai un titolo rilasciato da TECH Università Tecnologica”

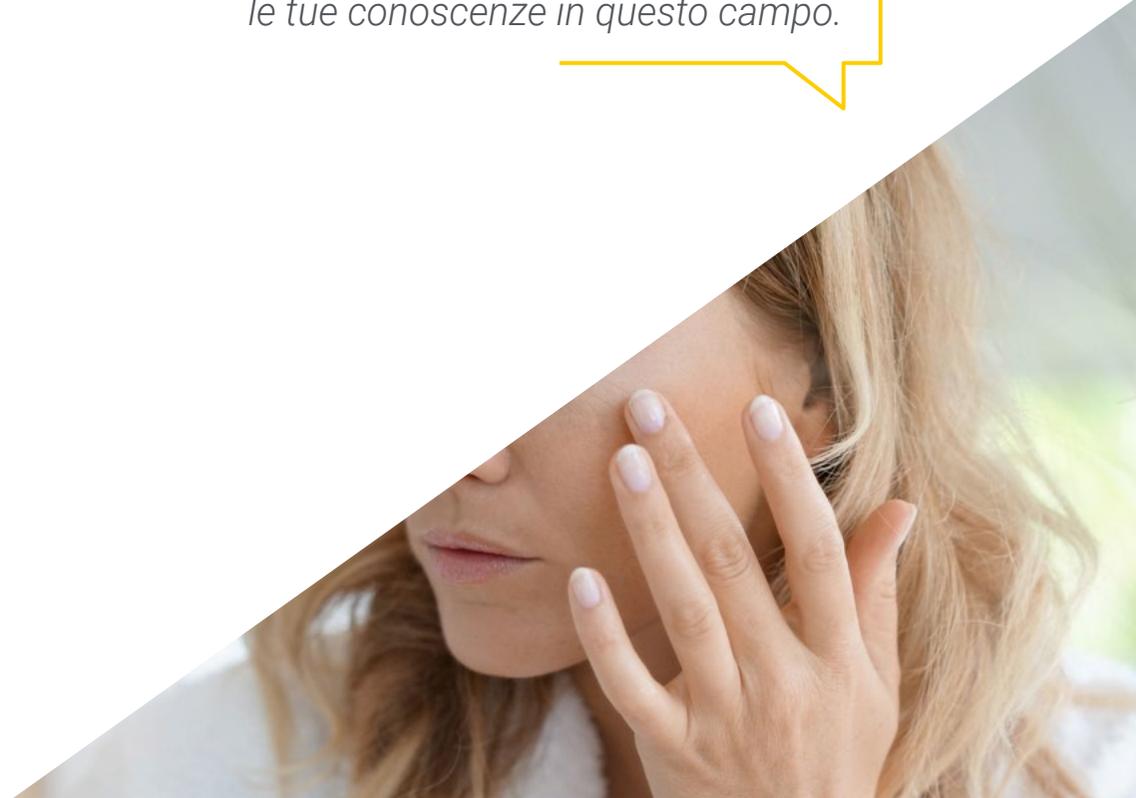
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti nell'ambito della medicina estetica, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Il suo contenuto multimediale sviluppato con le ultime tecnologie educative permetterà al professionista un apprendimento situato e contestuale, un contesto simulato pensato per allenarsi di fronte a situazioni reali.

La progettazione di questo programma è basata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale il medico deve cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. A tal fine, il professionista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della Nutrizione e dell'Attività Fisica nella Medicina Anti-invecchiamento, con grande esperienza.

*Non esitare a studiare con noi.
Potrai trovare il miglior materiale didattico con lezioni virtuali.*

Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Nutrizione e Attività Fisica nella Medicina Anti-invecchiamento ha l'obiettivo di migliorare le prestazioni dei professionisti grazie agli ultimi progressi e ai trattamenti più innovativi del settore, ottenendo una preparazione avanzata che permette loro di agire con totale sicurezza nei casi pratici che si presentano durante le visite.



“

Noi di TECH ci siamo posti l'obiettivo di offrirti la specializzazione in medicina anti-invecchiamento più completa del mercato, affinché tu possa acquisire un livello di preparazione superiore che ti elevi all'élite professionale”



Obiettivi generali

- Stabilire le basi fisiologiche che permettono di capire come funziona il corpo durante l'esercizio fisico
- Identificare gli adattamenti degli organi e dei sistemi di allenamento, nonché la valutazione e l'applicazione fisiologica, al fine di migliorare le prestazioni fisiche
- Sviluppare un piano di attività fisica adatto alle caratteristiche del paziente
- Stabilire l'approccio specifico all'obesità attraverso i farmaci
- Sviluppare i diversi tipi di nutrienti presenti negli alimenti
- Esaminare diversi tipi di alimenti con effetti specifici sulla salute
- Presentare tipi specifici di dieta

“

Con questo programma vogliamo soddisfare il tuo obiettivo di acquisire una preparazione avanzata in questo campo così richiesto”





Obiettivi specifici

- ◆ Esaminare la risposta metabolica durante l'esercizio fisico
- ◆ Determinare le diverse tecniche per la valutazione fisiologica del paziente
- ◆ Analizzare i principi di base dell'allenamento sportivo che permettano lo sviluppo di un piano di attività fisica adattato
- ◆ Conoscere l'importanza dell'attività fisica su certe patologie come il cancro, le patologie muscolo-scheletriche, cardiovascolari e respiratorie
- ◆ Analizzare le tendenze di recupero e riadattamento allo sforzo
- ◆ Stabilire come l'obesità e gli stili di vita sedentari contribuiscano all'invecchiamento accelerato
- ◆ Determinare le linee guida e le indicazioni per il trattamento farmacologico dell'obesità
- ◆ Stabilire il contributo dei micronutrienti nel normale stato nutrizionale
- ◆ Identificare le malattie sviluppate da carenze nutrizionali e come evitarle
- ◆ Presentare i diversi tipi di alimenti funzionali, nutraceutici, così come le differenze tra i due
- ◆ Esaminare il contributo alla salute di prebiotici e probiotici
- ◆ Analizzare la teoria dell'invecchiamento associata all'ossidazione cellulare e il ruolo degli antiossidanti negli alimenti
- ◆ Identificare i diversi additivi alimentari e le loro funzioni negli alimenti
- ◆ Presentare tipi specifici di diete e il loro contributo al miglioramento delle funzioni corporali

03

Direzione del corso

Il corpo docente del programma comprende i maggiori esperti in tecniche anti-invecchiamento, che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa formazione. Inoltre, altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione, completando il programma in modo interdisciplinare.



“

*I principali esperti di medicina estetica
si sono riuniti per mostrarti tutta la
loro esperienza in questo campo"*

Direzione



Dott.ssa Morante Tolbaños, María Cristina

- Chirurgo capillare presso l'Istituto Medico Laser
- Professoressa nel Master in Trapianto di Capelli dell'Università di Cattolica di Murcia
- Professoressa del Master in Medicina e Trapianto di Capelli presso l'Università di Alcalá de Henares
- Direttrice Medica dell'Unità di Chirurgia Tricologica presso la Clinica MAN Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- Dottorato in Medicina Legale e Forense presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Medicina Capillare e Trapianto presso l'Università di Alcalá de Henares
- Master in Medicina Estetica e Anti-invecchiamento presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Medicina d'Emergenza presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Gestione di Centri di Salute e Azione Sociale presso l'Università Complutense di Madrid

Professori

Dott.ssa Soriano Micó, María

- ♦ Capo dell'Unità di Lesioni Cerebrali presso l'Ospedale Militare di Mislata
- ♦ Medico Strutturato presso il Dipartimento di Riabilitazione dell'Ospedale di Manises
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Miguel Hernández di Elche
- ♦ Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Doctor Peset di Valencia
- ♦ Master in Medicina Manuale presso l'Università Complutense di Madrid e l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Master in Ecografia Muscolo-scheletrica e Intervento Eco-guidato

Dott. Calvache Castillo, Sergio

- ♦ Medico Specializzando in Pneumologia presso l'Ospedale Dott. Peset
- ♦ Squadra tecnica del Servizio Sportivo dell'Università di Granada
- ♦ Docente in seminari intensivi di rianimazione cardiopolmonare
- ♦ Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport presso l'Università di Granada
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Granada
- ♦ Master in Medicina Clinica presso l'Università Camilo José Cela



Dott.ssa Villacampa Crespo, Beatriz

- ◆ Farmacista di cure primarie presso l'Ospedale Generale di Elche
- ◆ Assistente farmacista in una farmacia di Vinaroz
- ◆ Farmacista nel programma REFAR (Revisione dei pazienti cronici polimedicalizzati) nel dipartimento di Vinaroz
- ◆ Laurea in Farmacia presso l'Università di Valencia
- ◆ Corso Universitario in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia

Dott.ssa Vera López, Inés

- ◆ Dietista e nutrizionista presso le Cliniche Dorsia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ◆ Istruttrice di Spinning
- ◆ Master in Nutrizione e Saluta Clinica dell' Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master in Alimentazione applicata all'attività fisica e allo sport della Universitat Oberta della Catalogna

Dott.ssa Gennaro Della Rossa, María Natalia

- ◆ Capo del Dipartimento di Chirurgia Genitale Estetica presso la Clinica Dorsia per la Spagna
- ◆ CEO e Direttrice Medica del Club AntiAging Forever Young e della Clinica Privata Dott.ssa Natalia Gennaro
- ◆ Responsabile del dipartimento di Chirurgia Ginecologica nell'Ospedale Ruber Juan Bravo di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Cordoba, Argentina
- ◆ Master in Anti-invecchiamento e Ormoni presso la American Antiaging Academy

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori professionisti del settore nelle tecniche anti-invecchiamento, con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nella professione, avallato dal volume di casi rivisitati, studiati e intervenuti, e con una vasta conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'insegnamento.





“

Questo Corso Universitario possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato, il che lo rende la tua migliore opzione di studio"

Modulo 1. Attività fisica. Vita sedentaria. Obesità

- 1.1. Fisiologia dell'attività fisica
 - 1.1.1. Controllo nervoso e muscolare del movimento
 - 1.1.2. Metabolismo nell'esercizio
 - 1.1.3. Risposte adattative all'esercizio fisico
 - 1.1.3.1. Ematologia
 - 1.1.3.2. Cardiovascolare
 - 1.1.3.3. Polmonare
 - 1.1.3.4. Muscolare
- 1.2. Valutazione fisiologica e interpretazione I
 - 1.2.1. Antropometria
 - 1.2.2. Capacità funzionale aerobica e anaerobica
 - 1.2.3. Prove di laboratorio
 - 1.2.4. Prove sul campo
- 1.3. Valutazione fisiologica e interpretazione II
 - 1.3.1. Prove di sforzo
 - 1.3.2. Interpretazione prove di sforzo
 - 1.3.3. Casi clinici
- 1.4. Prescrizione personalizzata di attività fisica in un giovane adulto
 - 1.4.1. Fondamenti dell'allenamento della Forza
 - 1.4.2. Fondamenti dell'allenamento della Resistenza
 - 1.4.3. Prevenzione di lesioni
 - 1.4.3.1. Allenamento sensoriale-motorio
 - 1.4.3.2. Allenamento della flessibilità
- 1.5. Prescrizione personalizzata di attività fisica in un adulto
 - 1.5.1. Fondamenti dell'allenamento cardiovascolare e delle sue differenze con il giovane adulto
 - 1.5.2. Fondamenti dell'allenamento di forza e resistenza
 - 1.5.3. Prevenzione di cadute
- 1.6. Attività fisica, longevità e qualità di vita
 - 1.6.1. Malattie cardiovascolari
 - 1.6.2. Malattie polmonari
 - 1.6.3. Malattie neuromuscolari
 - 1.6.4. Malattie muscolo scheletriche

- 1.6.5. Popolazioni speciali
 - 1.6.5.1. Gravidanza
 - 1.6.5.2. Maggiore età
- 1.7. Strategie per la riabilitazione e il recupero dallo sforzo
 - 1.7.1. Tecniche di recupero
 - 1.7.1.1. Misure fisiche
 - 1.7.1.2. Nutrizione (idratazione, dieta)
 - 1.7.2. Precondizionamento ipossico
- 1.8. Stile di vita sedentario e obesità
 - 1.8.1. Situazione attuale dell'obesità a livello mondiale e in Spagna
 - 1.8.2. Obesità come malattia metabolica
 - 1.8.3. Strategie di prevenzione dell'obesità e di uno stile di vita sedentario
- 1.9. Trattamento farmacologico dell'obesità GLP1 – Liraglutide
 - 1.9.1. Meccanismo d'azione farmacologico
 - 1.9.2. Indicazioni e controindicazioni
 - 1.9.3. Utilità nella pratica clinica e le sue applicazioni
- 1.10. Integrazione dietetica
 - 1.10.1. Vitamine
 - 1.10.2. Antiossidanti
 - 1.10.3. Co-enzima Q10
 - 1.10.4. Calcio
 - 1.10.5. Condrotettori
 - 1.10.6. Nutricosmetici

Modulo 2. Nutrizione

- 2.1. Micronutrizione
 - 2.1.1. Concetto micronutriente
 - 2.1.2. Vitamine
 - 2.1.3. Minerali
 - 2.1.4. Oligoelementi
 - 2.1.5. Altri nutrienti
- 2.2. Nutrizione Ortomolecolare
 - 2.2.1. Concetto di nutrizione ortomolecolare
 - 2.2.2. Nutrifarmaci
 - 2.2.3. Utilità della nutrizione ortomolecolare



- 2.3. Integrazione
 - 2.3.1. Concetto di supplementi nutrizionali
 - 2.3.2. Tipi di supplementi nutrizionali
 - 2.3.3. Utilità dei supplementi nutrizionali nella medicina anti-invecchiamento
- 2.4. Nutrigenetica Nutrigenomica
 - 2.4.1. Concetto di nutrigenetica
 - 2.4.2. Concetto di nutrigenomica
 - 2.4.3. Applicazioni della nutrigenetica e nutrigenomica
- 2.5. Vitamine e Prevenzione delle Malattie
 - 2.5.1. Tipi di vitamine
 - 2.5.2. Ipovitaminosi e ipervitaminosi
 - 2.5.3. Trattamento e prevenzione di ipovitaminosi
- 2.6. Additivi alimentari
 - 2.6.1. Concetto di additivi alimentari
 - 2.6.2. Funzioni degli additivi alimentari
 - 2.6.3. Classificazione e identificazione dei prodotti alimentari
- 2.7. Nutrizione e Alimentazione Integrativa
 - 2.7.1. Concetto e fondamenti della nutrizione integrativa
 - 2.7.2. Alimentazione antinfiammatoria
 - 2.7.3. Nutrizione integrativa e futuro
- 2.8. Nutraceutici
 - 2.8.1. Nutraceutici
 - 2.8.2. Differenza tra nutraceutici e integratori alimentari
 - 2.8.3. Nutraceutici più comuni
- 2.9. Prebiotici e Probiotici
 - 2.9.1. Concetto di prebiotico. Benefici dei prebiotici
 - 2.9.2. Concetto di probiotico. Benefici dei probiotici
 - 2.9.3. Concetto di simbiotico. Benefici dei simbiotici
- 2.10. Radicali Liberi e Antiossidanti
 - 2.10.1. Concetto di radicali liberi e il loro ruolo nell'invecchiamento cellulare
 - 2.10.2. Funzione e tipi di antiossidanti
 - 2.10.3. Ruolo degli antiossidanti nella prevenzione dell'invecchiamento

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

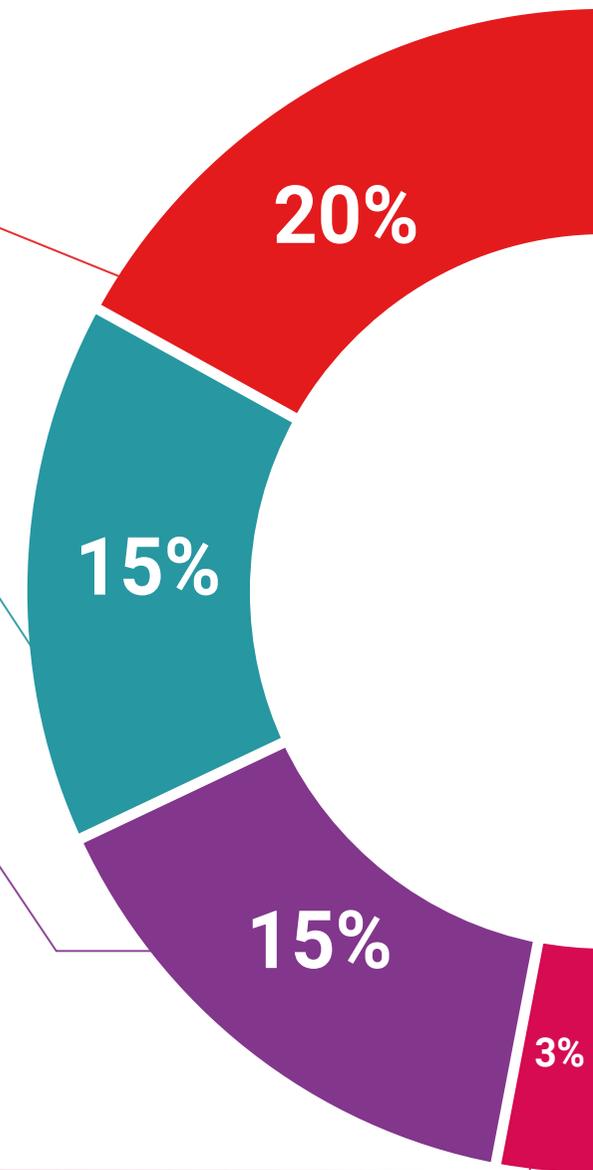
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione e Attività Fisica nella Medicina Anti-invecchiamento garantisce, oltre alla formazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso al Corso Universitario rilasciato dalla TECH Università Tecnologica.



“

Supera con successo questo corso e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrizione e Attività Fisica nella Medicina Anti-invecchiamento** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato presente sul mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, il suo corrispondente titolo **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione e Attività Fisica nella Medicina Anti-invecchiamento**

N.° Ore Ufficiali: **300 o.**



*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Nutrizione e Attività
Fisica nella Medicina
Anti-invecchiamento

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrizione e Attività Fisica nella
Medicina Anti-invecchiamento

