



Corso Universitario

Nutrigenomica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/medicina/corso-universitario/nutrigenomica

Indice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline & pag. 4 & pag. 8 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline \\ Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline & pag. 12 & pag. 18 & pag. 18 \\ \hline \end{array}$

06

Titolo

01 Presentazione

Negli ultimi anni, la Nutrigenomica ha acquisito una notevole importanza come meccanismo per modificare i geni e prevenire le malattie attraverso l'alimentazione. Il suo impatto positivo sulla salute ha portato sempre più persone a scegliere di rivolgersi a medici esperti in questo settore per favorire il loro benessere, promuovendo così un eccellente percorso di lavoro per questi professionisti. Per questo motivo, è stato progettato questo programma che permetterà agli studenti di aumentare la loro conoscenza sull'impatto dei micro e macronutrienti sull'espressione genica o sull'identificazione dei geni legati al metabolismo lipidico, per affinare le loro abilità sanitarie in modo 100% online e senza spostarsi da casa.

Nitached to each sugar is one of es information. This information is read seemed by copying stretches of DNA into the re

g cell division these
ang each cell its own complete set of chromosomes. Eukaryotic of
come of their DNA in organelles, such as mitochondria or chloroplasts.
These chromatin proteins such as histones compact and organize DNA. These
These compact are transcribed.



tech 06 | Presentazione

I progressi in materia scientifica hanno favorito la realizzazione di analisi volte a rilevare le particolarità genetiche di ogni persona e, così, stabilire linee guida alimentari incentrate sulla modifica di tale DNA per perfezionare la prevenzione di patologie di vario tipo. In questo senso, molte malattie cardiovascolari o obesità possono essere evitate attraverso le variazioni che generano diversi alimenti nei geni. Pertanto, di fronte ai benefici e alla capacità di individualizzazione che la Nutrigenomica apporta, padroneggiare i suoi concetti più rilevanti è fondamentale per i medici che desiderano offrire un'attenzione dettagliata ai loro pazienti per ridurre al minimo il rischio di contrarre varie patologie.

Di fronte a questa situazione, TECH ha promosso la creazione di questo Corso Universitario, attraverso il quale il medico potenzierà le sue conoscenze in merito all'impatto dei diversi tipi di alimenti e nutrienti sull'alterazione del DNA di ogni persona. Durante 6 settimane di apprendimento intensivo, analizzerà il ruolo che i componenti bioattivi dell'alimentazione svolgono nell'espressione genica o individuerà l'influenza della dieta mediterranea rilevante e diffusa su di essa. Inoltre, identificherà i geni correlati alla sensibilità all'insulina o allo sviluppo dell'Arteriosclerosi.

Grazie alla metodologia 100% online in cui si sviluppa questa qualifica, lo studente raggiungerà un apprendimento efficiente attraverso l'elaborazione dei propri orari di studio. Inoltre, questo programma è insegnato da esperti all'avanguardia nel campo della Nutrizione Genomica e da un prestigioso Direttore Ospite Internazionale, che offrirà una *Master class*, motivo per cui tutte le conoscenze assimilate manterranno una piena applicabilità professionale nella vita quotidiana.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenomica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica e di Precisione
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Non perdere l'opportunità di imparare insieme ad un rinomato Direttore Ospite Internazionale che terrà una Master class per approfondire i contenuti più aggiornati"



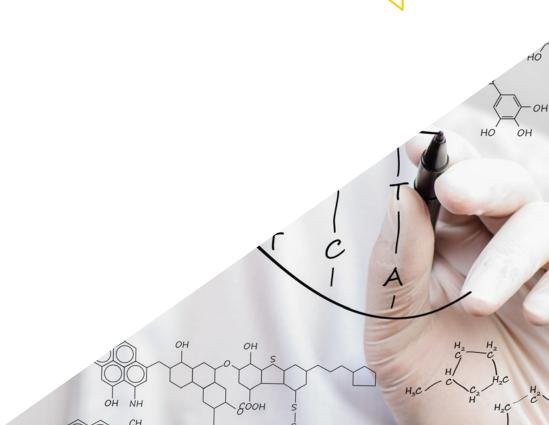
Studia attraverso le nuove risorse didattiche presenti in vari formati di carattere testuale e multimediale per ottimizzare il tuo apprendimento"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama. Rileva l'influenza della dieta mediterranea sull'espressione genica di ogni persona attraverso questa qualifica di TECH.

Posizionati in prima linea nel settore in crescita della Nutrigenomica, in sole 6 settimane.





tech 10 | Obiettivi



Obiettivi generali

- · Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- Acquisire conoscenze sulla Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione Genomica e di Precisione
- Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione
- Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- Approfondire le differenze tra Nutrigenetica e Nutrigenomica
- Familiarizzarsi con l'effetto di micro e macronutrienti sull'espressione genica
- Analizzare i principali studi sull'espressione genica
- Presentare e analizzare geni relazionati con processi metabolici coinvolti nella nutrizione



Durante questo periodo accademico, determinerai l'influenza di diversi nutrienti sull'espressione genica di ogni persona"







Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in Psicologia e Nutrizione, con un dottorato e una qualifica in Nutrizione Medica. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come **A**, **D**, **E** e **K**, **Amminoacido metionina**, lipidi come **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il microbioma luminale e mucoso.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la Perdita di peso, il Microbiota, i Probiotici, ecc. I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Saarland
- Post-Laurea in Dietetica presso il King's College London presso l'Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield



tech 16 | Direzione del corso

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- Fondatrice di DNANutricoach
- Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- Docente di Nutrigenetica
- Dottorato in Biomedicina
- Dietista-Nutrizionista
- Tecnologa Alimentare
- Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- Membro di: Società Americana di Nutrizione







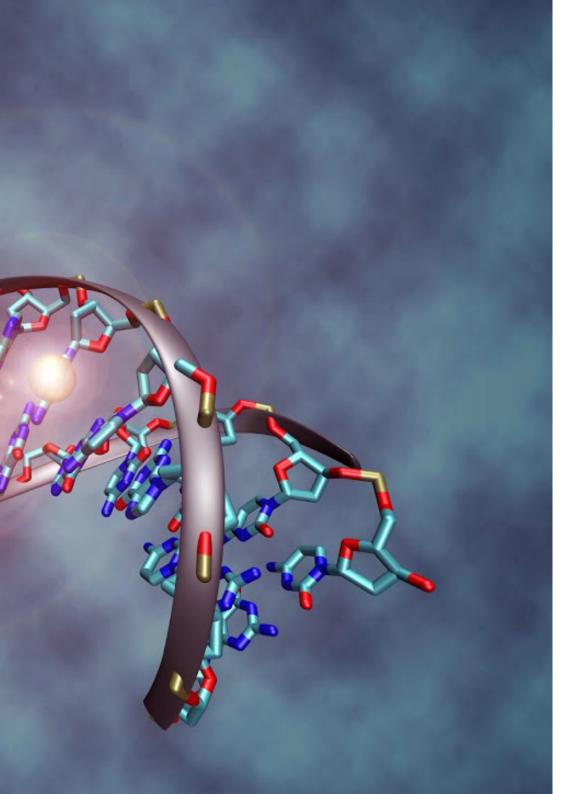
tech 20 | Struttura e contenuti

Modulo 1. Nutrigenomica

- 1.1. Differenze e similitudini con la Nutrigenetica
- 1.2. Componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica
- 1.3. L'effetto di micro e macronutrienti sull'espressione genica
- 1.4. L'effetto di modelli dietetici sull'espressione genica
 - 1.4.1. L'esempio della dieta mediterranea
- 1.5. Principali studi sull'espressione genica
- 1.6. Geni relazionati con l'infiammazione
- 1.7. Geni relazionati con la sensibilità dell'insulina
- 1.8. Geni relazionati con il metabolismo lipidico e differenziazione del tessuto adiposo
- 1.9. Geni relazionati con l'arteriosclerosi
- 1.10. Geni relazionati con il sistema muscolo-scheletrico









Iscriviti a questo corso per perfezionare le tue competenze nello studio dell'impatto dell'alimentazione sui geni in sole 180 ore"





Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.







I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.



Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi"

tech 26 | Metodologia di studio

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



Metodo Relearning

In TECH i case studies vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.





Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da guattro risultati chiave:

- Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
- **4.** La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A conferma di ciò, l'istituto è diventato il migliore valutato dai suoi studenti sulla piattaforma di recensioni Trustpilot, ottenendo un punteggio di 4,9 su 5.

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.

tech 30 | Metodologia di studio

In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

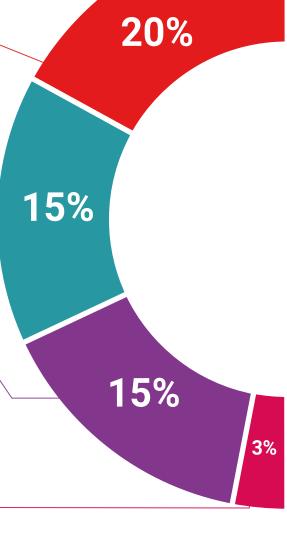
I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

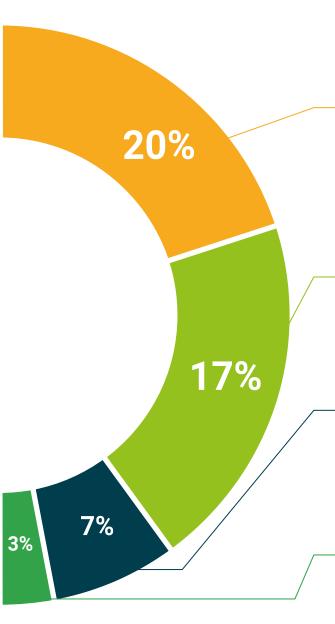
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.



Case Studies

Completerai una selezione dei migliori *case studies* in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti.

Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.







tech 34 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Nutrigenomica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Corso Universitario in Nutrigenomica

Modalità: online

Durata: 6 settimane

Accreditamento: 6 crediti ECTS



Dott. _____ con documento d'identità _____ ha superato con successo e ottenuto il titolo di:

Corso Universitario in Nutrigenomica

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 180 ore di durata equivalente a 6 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university Corso Universitario Nutrigenomica » Modalità: online » Durata: 6 settimane » Titolo: TECH Global University » Accreditamento: 6 ECTS

» Orario: a tua scelta» Esami: online

