

Corso Universitario

Intervento sulle Emozioni
attraverso il Corpo





Corso Universitario Intervento sulle Emozioni attraverso il Corpo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/intervento-emozioni-corpo

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Sebbene l'emozione sia un argomento di interesse umano da migliaia di anni e si possano trovare riferimenti agli stati emotivi già nei primi filosofi. La medicina ha a lungo sottovalutato l'importanza delle emozioni nel comportamento umano e la loro influenza sullo stato di salute. Con questa preparazione di alto livello 100% online, lo studente si specializzerà nell'Intervento sulle Emozioni attraverso il Corpo, con l'aiuto di professionisti con una vasta esperienza nelle terapie del benessere emotivo.





“

*Questo Corso Universitario ti
permetterà di aiutare i tuoi pazienti
a crescere emotivamente”*

Il corpo e le emozioni sono intimamente legati tra loro, poiché un'alterazione dei sentimenti può portare a dolori fisici e viceversa. Oggi esistono molteplici terapie attraverso il corpo che possono aiutare a controllare gli stati d'animo. Anche se poco studiata dagli specialisti, è estremamente importante per i medici imparare a intervenire sulle emozioni attraverso il corpo.

Lo studente di questo programma acquisirà le competenze e le conoscenze necessarie per offrire ai propri pazienti un intervento terapeutico più efficace e di qualità. Per fare questo, apprenderai numerose tecniche che lavorano proprio a partire dal luogo principale, l'emozione, e le unirai attraverso il corpo. Sarai anche in grado di effettuare trattamenti di crescita personale, poiché questa qualifica non è orientata solo all'area clinica, ma anche alla possibilità di aiutare gli altri a crescere emotivamente e a condurre una vita più soddisfacente.

Trattandosi inoltre di un programma 100% online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, conciliando il suo lavoro o la sua vita personale con quella accademica. In sole 6 settimane, otterrai la tua qualifica senza difficoltà.

Questo **Corso Universitario in Intervento sulle Emozioni attraverso il Corpo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in intervento sulle emozioni attraverso il corpo
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Unisciti alla nostra comunità di studenti e impara con i migliori. Accrescerai la tua professionalità in modo confortevole"

“

Approfitta dell'occasione per aggiornarti sugli ultimi sviluppi dell'Intervento sulle Emozioni, con particolare attenzione al corpo"

Il programma comprende, professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questo corso, oltre a specialisti riconosciuti provenienti da aziende leader e università prestigiose.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

TECH dispone del programma didattico e metodologico più completo e aggiornato del mercato. Ci adattiamo alle tue esigenze.

Con questo programma sarai in grado di padroneggiare nuove tecniche e strategie a beneficio della vita quotidiana del tuo paziente.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il professionista possa padroneggiare in modo perfetto e rigoroso tutto ciò che deve sapere per applicare le tecniche più innovative per l'intervento sulle emozioni, nelle diverse fasi di sviluppo, attraverso il corpo. In questo modo, viene garantita l'eccellenza accademica, indispensabile per il profilo professionale richiesto nei diversi centri.



“

Aggiorna le tue conoscenze e ottieni il tuo titolo in Intervento sulle Emozioni attraverso il Corpo in 6 settimane”



Obiettivi generali

- ♦ Fornire le conoscenze necessarie per poter offrire un reale benessere emotivo ai pazienti
- ♦ Creare un buon legame terapeuta-paziente
- ♦ Conoscere e comprendere il funzionamento dell'essere umano e l'importanza della sua gestione emotiva
- ♦ Scoprire le diverse terapie e i modelli basati sull'emozione
- ♦ Sviluppare i protocolli di intervento adatti al paziente e ai motivi della seduta
- ♦ Padroneggiare la terapia da una prospettiva multidisciplinare e biopsicosociale, per poter controllare il maggior numero di pazienti





Obiettivi specifici

- Scoprire le terapie che lavorano sulle emozioni partendo dal corpo
- Relazionare il linguaggio del corpo con l'espressione e il trattamento delle emozioni tramite terapie basate sul corpo
- Conoscere il funzionamento del corpo durante lo sviluppo del paziente

“

Partecipa a un'esperienza unica e impara tutto ciò che ti serve per migliorare la tua pratica professionale di terapeuta”

03

Direzione del corso

Per offrire un insegnamento di qualità, TECH ha riunito professionisti di fama con l'obiettivo di motivare il diplomato ad acquisire conoscenze solide e aggiornate in quest'area di specializzazione. Pertanto, chi segue questo programma avrà le garanzie necessarie per specializzarsi a livello internazionale nell'intervento sulle emozioni attraverso il corpo, che li catapulterà al successo professionale.



“

Ricevi il supporto di un eccellente corpo docente con molti anni di esperienza nell'intervento sulle emozioni e darete impulso al proprio profilo professionale a livello internazionale”

Direzione



Dott. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Psicologo presso il suo studio privato
- ♦ Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- ♦ Coordinatore del team di consulenza presso strutture scolastiche
- ♦ Autore di diversi libri di Psicologia
- ♦ Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- ♦ Docente in corsi e studi post-laurea
- ♦ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva



Dott.ssa González Agüero, Mónica

- ♦ Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza presso l'Ospedale Quironsalud Marbella e di Avatar Psicólogos
- ♦ Psicologa e Docente presso l'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Determinato (IEPTD)
- ♦ Laurea in Psicologia di l'Università Nazionale di Educazione a Distanza(UNED)

Personale docente

Dott.ssa Mazza, Mariela

- ♦ Psicologa Specialista in Terapie per il Benessere Emotivo
- ♦ Responsabile Area Sviluppo Transpersonale. Psicologi Avatar
- ♦ Facilitatore di *Mindfulness* e Meditazione. Ospedale Quirónsalud Marbella
- ♦ Collaboratrice di Grace of No Age, Piattaforma di Crescita Personale per le Donne
- ♦ Specialista in Costellazioni Familiari
- ♦ Insegnante presso la Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale (SST)
- ♦ Autore del Libro *Gufo, Un'avventura di risveglio (Crescita personale)*
- ♦ Creatrice del sito web Estimavirtual. Piattaforma online per la Crescita Personale
- ♦ Corso di Studi di Psicologia. Università Nazionale di Mar del Plata, Argentina
- ♦ Esperta in Terapia Regressiva e metodo Brian Weiss
- ♦ Terapeuta dell'Inconscio, Formata da María José Álvarez Garrido. Scuola dell'Inconscio
- ♦ Formata nel Metodo del Viaggio dell'Eroe da María José Álvarez Garrido
- ♦ Facilitatrice di Costellazioni Familiari e di Terapia Sistemica Transpersonale
- ♦ Esperta di *Mindfulness* e Meditazione
- ♦ Esperta di Sviluppo Transpersonale. Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale

Dott.ssa Berbel Jurado, Tamara

- ♦ Psicologa Clinica e Formatrice presso Avatar Psicólogos
- ♦ Psicologa Esperta in Infanzia e Adolescenza presso l'Ospedale Quirónsalud di Marbella
- ♦ Psicologa Clinica presso l'Associazione Fibromialgica di Marbella (AFIMAR)
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute, Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Specialista in Salute, Giustizia e Benessere Sociale presso l'Università di Cordoba
- ♦ Esperta in Psicologia Giuridica, Forense e Penitenziaria presso l'Università di Siviglia

- ♦ Membro di: SERIES psicosociali della Croce Rossa Spagnola

Dott. De Dios González, Antonio

- ♦ Direttore di Avatar Psicólogos
- ♦ Direttore del Dipartimento di Psicologia dell'Ospedale Quirónsalud Marbella
- ♦ Direttore dell'Area Clinica e Sanitaria in Iridia Spagna
- ♦ Formatore della Croce Rossa Spagnola
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento
- ♦ Specialista in Tecniche di Libertà Emozionale presso il Centro Mondiale di EFT
- ♦ Terapista Transpersonale della Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Master in Programmazione Neurolinguistica presso la SNLP-Società di PNL di Richard Bandler

Dott.ssa Roldán, Lucía

- ♦ Psicologa della Salute
- ♦ Specialista in Intervento Cognitivo Comportamentale
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Esperta in Interventi di Terapia Energetica

Dott. Villar Martín, Alejandro

- ♦ Insegnante di Yoga in Yoga con Dharma: Sanatana Dharma
- ♦ Creatore della Meditazione Integrativa
- ♦ Formatore e facilitatore del Modello della Grande Mente di Genpo Roshi
- ♦ Dottorato in Biologia dell'Università di Oviedo

04

Struttura e contenuti

La comprensione dell'intervento dell'emozione che può essere applicato attraverso il corpo di una persona dovrebbe essere il risultato di programma che fornisce gli strumenti necessari per sviluppare una sessione terapeutica critica e valutativa. La struttura dei contenuti è stata disegnata da una squadra di professionisti appartenenti ai migliori centri educativi e università nazionali. In questo modo, in ogni lezione il praticante acquisirà una migliore comprensione delle tecniche di meditazione per prevenire stati di ansia e depressione.



“

Un programma basato su basi scientifiche per capire come l'intervento sulle emozioni aiuti persone di età e realtà diverse”

Modulo 1. Intervento dell'emozione tramite il corpo

- 1.1. Le terapie corporali
 - 1.1.1. Cosa sono le terapie corporali
 - 1.1.2. Evoluzione storica
- 1.2. La Vegetoterapia Carattero-Analitica
 - 1.2.1. Origini: W.Reich
 - 1.2.2. Cos'è la Vegetoterapia CaratteroAnalitica?
 - 1.2.3. La Vegetoterapia oggi
- 1.3. Analisi bioenergetica di Lowen
 - 1.3.1. Cos'è la bioenergetica?
 - 1.3.2. Percorso storico
 - 1.3.3. I tipi bioenergetici
 - 1.3.4. Tecniche psicoterapeutiche
 - 1.3.5. Il terapeuta bioenergetico
- 1.4. Focusing
 - 1.4.1. Approssimazione storica: Eugene Gendlin
 - 1.4.2. Protocollo
 - 1.4.3. Applicazioni in psicoterapia
- 1.5. Yoga
 - 1.5.1. Breve excursus storico Origini
 - 1.5.2. I 9 rami dell'albero dello yoga
 - 1.5.3. Dottrine dello yoga
 - 1.5.4. Benefici
- 1.6. Risoterapia
 - 1.6.1. Breve panoramica storica
 - 1.6.2. Terapia o tecnica psicoterapeutica?
 - 1.6.3. Tecniche ed esercizi





- 1.7. Arteterapia
 - 1.7.1. Cos'è l'Arteterapia?
 - 1.7.2. Un po' di storia
 - 1.7.3. Cosa si può lavorare? Obiettivi
 - 1.7.4. Materiali e tecniche
 - 1.7.5. Arteterapia nei bambini
- 1.8. DMT: Danza Movimento Terapia
 - 1.8.1. Che cos'è? Definizione
 - 1.8.2. Un po' di storia
 - 1.8.3. Movimento ed emozione
 - 1.8.4. Chi può beneficiare della DMT
 - 1.8.5. Tecniche
 - 1.8.6. Una sessione di DMT

“

Questo programma ti farà fare un passo avanti nella tua carriera. Comprenderai diversi metodi terapeutici e migliorerai il tuo profilo professionale”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



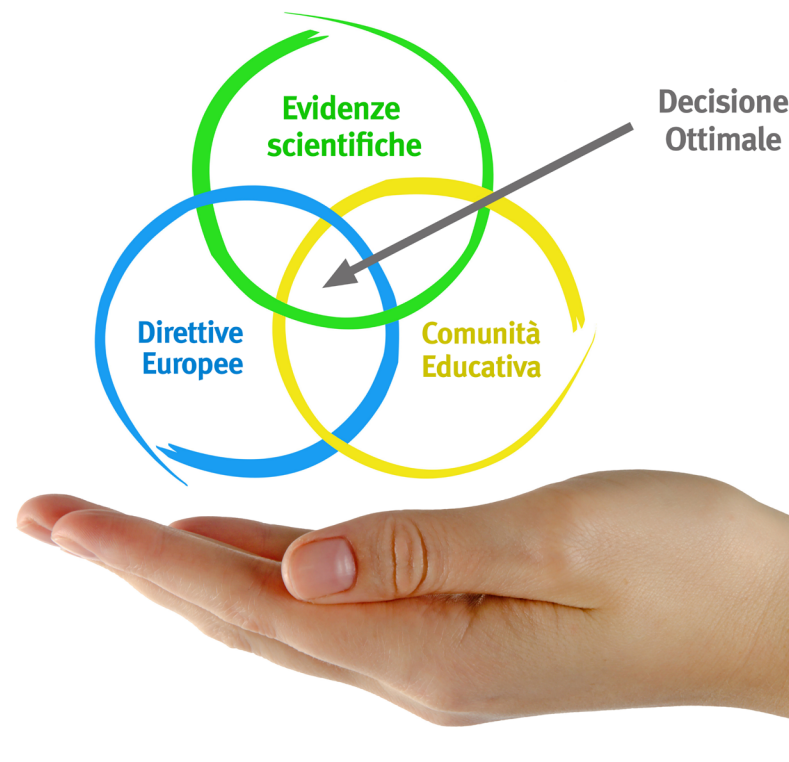
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione"

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

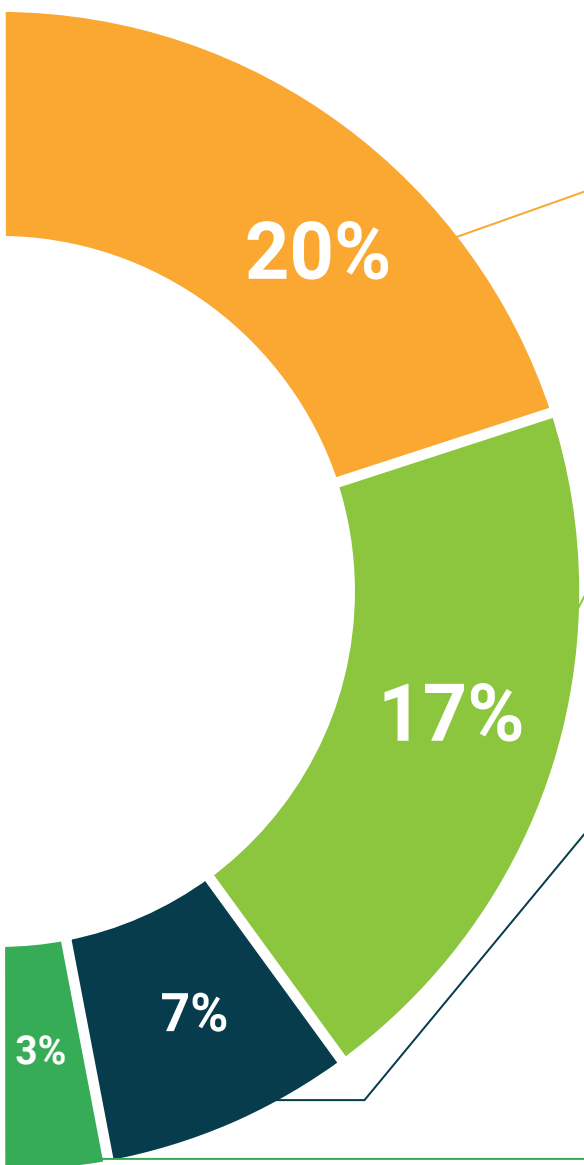
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Intervento sulle Emozioni attraverso il Corpo garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Intervento sulle Emozioni attraverso il Corpo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Intervento sulle Emozioni attraverso il Corpo**

N. Ore Ufficiali: **125 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Intervento sulle Emozioni
attraverso il Corpo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Intervento sulle Emozioni
attraverso il Corpo