

# Corso Universitario

## Disturbo Ossessivo della Personalità





## Corso Universitario Disturbo Ossessivo della Personalità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitude.com/it/medicina/corso-universitario/disturbo-ossessivo-personalita](http://www.techtitude.com/it/medicina/corso-universitario/disturbo-ossessivo-personalita)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Il Disturbo Ossessivo della Personalità può arrivare a compromettere seriamente la qualità di vita del paziente e può anche portare a comorbidità come la depressione o il consumo di alcol e droghe. Per questo motivo, una diagnosi precoce e un'assistenza medica personalizzata, basata sui più recenti progressi nel campo della Psichiatria, possono avere un'influenza positiva sul controllo della malattia e sulla prevenzione delle conseguenze negative. Tutto ciò che lo specialista deve sapere per tenersi aggiornato riguardo a questo disturbo si trova in questo programma intensivo. Si tratta di un programma 100% online condotto da medici esperti che ti aggiornerà su tutto ciò che riguarda questa patologia: origine, cause, sintomi, diagnosi, trattamento e molto altro ancora!



“

*TECH presenta questo Corso Universitario come un manuale con cui lo specialista potrà aggiornarsi su tutto ciò che riguarda il Disturbo Ossessivo della Personalità in modo totalmente online"*



Preoccupazione, perfezionismo, eccessiva dedizione a un compito o inflessibilità sono i tratti principali di una persona che soffre di un Disturbo Ossessivo della Personalità del gruppo DSM 5. Questa malattia limita la vita quotidiana del paziente e può compromettere seriamente la sua salute fisica e mentale. Inoltre, una diagnosi tardiva associata a un trattamento inefficace potrebbe portare a comorbidità, tra le quali depressione e ansia, panico, cambiamenti nelle abitudini alimentari o dismorfofobia.

Per questo motivo, in questo tipo di casi l'attenzione dello specialista nell'identificazione e nel trattamento deve essere rigorosa e accurata, con l'obiettivo di evitare complicanze e cercare di migliorare la qualità di vita della persona nel più breve tempo possibile. Proprio per questo, tenersi aggiornati sugli ultimi sviluppi relativi a questa patologia è un requisito fondamentale, ecco perché il Corso Universitario in Disturbo Ossessivo della Personalità si rivela ideale. Si tratta di un Corso Universitario intensivo ed esaustivo che ha l'obiettivo di guidare lo studente nel suo compito di aggiornare le conoscenze su tutto ciò che riguarda il disturbo: origine e cause, sintomi, diagnosi differenziale, approccio farmacologico e psicoterapeutico, ecc.

Tutto questo attraverso un comodo programma 100% online con il quale non ci si dovrà preoccupare di orari o lezioni frontali, in quanto si potrà accedere all'Aula Virtuale 24 ore su 24, per tutta la settimana e da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet. Inoltre, si disporrà di 150 ore del miglior programma teorico e pratico, accompagnato da ulteriore materiale di alta qualità, in modo da ottenere da questa qualifica un'esperienza accademica gratificante per le proprie prestazioni professionali.

Questo **Corso Universitario in Disturbo Ossessivo della Personalità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti di Psichiatria
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Il Corso Universitario porrà particolare enfasi sulle variabili socio-demografiche e sull'influenza culturale nella comparsa di questa patologia, in modo che lo specialista possa sempre tenerne conto"*

“

*Ti concentrerai particolarmente sulla diagnosi differenziale di questi pazienti rispetto ad altri disturbi psichiatrici”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito un contesto simulato nel quale svolgere un tirocinio immersivo, concepito per l'esercitazione in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Approfondirai la classificazione diagnostica secondo il DSM-5 e l'ICD-11 e secondo il Quadro PAS, in modo da scoprire le novità di ciascuno di essi.*

*Una revisione completa dei sintomi caratteristici del Disturbo Ossessivo della Personalità, in modo che lo specialista possa affinare le proprie capacità diagnostiche.*



# 02 Obiettivi

La prevalenza del Disturbo Ossessivo della Personalità nella società e i cambiamenti nei modelli di trattamento hanno motivato TECH a progettare questo Corso Universitario. Per questo motivo, l'obiettivo di questo Corso è quello di fornire tutto il materiale necessario per tenersi aggiornati sugli ultimi sviluppi nel campo della Psichiatria in relazione a questa patologia: strategie diagnostiche, gestione del paziente, farmaci, ecc.







“

*Se con questo Corso Universitario, il tuo obiettivo è quello di aggiornare le tue conoscenze senza dover investire ore extra, TECH ti garantisce che lo raggiungerai in meno di 6 settimane"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Fornire ai medici professionisti le conoscenze più aggiornate e innovative sul Disturbo Ossessivo della Personalità
- ◆ Mettere a disposizione dello studente gli strumenti accademici più recenti per consentirgli di aggiornare le proprie conoscenze in modo completo e compatibile con l'attività medica



*Approfondirai i sintomi caratteristici e i nuovi sviluppi relativi alle diagnosi differenziali sintomatiche del DOC"*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Descrivere i sintomi caratteristici del Disturbo Ossessivo della Personalità
- ◆ Distinguere i sottotipi del Disturbo Ossessivo-Compulsivo della Personalità
- ◆ Studiare l'influenza dell'ambiente e della storia biografica di questa patologia
- ◆ Approfondire le variabili socio-demografiche e l'influenza culturale che si ripercuotono sul Disturbo Ossessivo della Personalità

# 03

## Direzione del corso

TECH è consapevole che avere un personale docente specializzato nella materia su cui si basa il Corso Universitario è una motivazione in più che può influenzare la decisione dello studente. Ecco perché, per questo Corso Universitario, l'Università garantisce l'assistenza di un personale docente specializzato in Psichiatria con un'ampia carriera lavorativa nella gestione di casi clinici con patologie come il Disturbo Ossessivo della Personalità. Il personale docente sarà a disposizione degli studenti per rispondere a qualsiasi domanda possano avere durante il Corso.





“

*Nell'Aula Virtuale troverai un forum in cui il personale docente e altri colleghi proporranno diversi argomenti, ai quali potrai partecipare e con i quali potrai conoscere l'opinione di professionisti provenienti da tutto il mondo"*



## Direzione



### Dott. Benito Ruiz, Adolfo

- Medico Specialista in Psichiatria presso il Complesso Ospedaliero di Toledo
- Primario di Psichiatria presso il Complesso Ospedaliero di Toledo
- Primario di Psichiatria presso il Centro di Salute Mentale Francisco Díaz
- Ricercatore principale in diversi studi relativi alla Psichiatria
- Autore e coautore di decine di articoli scientifici relativi alla sua specialità
- Autore e coautore di numerosi capitoli di libri
- Docente in corsi di Salute Mentale e in corsi di laurea in questa specialità
- Dottorato in Medicina presso l'Università di Alcalá de Henares
- Master Privato in Psicoterapia, Prospettiva Integrativa presso l'Università di Alcalá de Henares
- Premio della Fondazione di Ricerca Biomedica dell'Ospedale Universitario Principe delle Asturie

## Personale docente

### Dott.ssa Martín Villaroel, Cristina

- ♦ Medico Specialista in Psichiatria
- ♦ Specialista in Psichiatria presso il Complesso Ospedaliero Universitario di Toledo
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Corso di Accompagnamento Terapeutico: Teoria e Metodo nell'Intervento Comunitario presso il Centro di Riferimento Statale per l'Assistenza Psicosociale
- ♦ Corso di Psicopatologia Clinica e Intervento Comunitario promosso dall'Associazione "La Revolución Delirante"



# 04

## Struttura e contenuti

Nella progettazione della struttura e dei contenuti di questo Corso Universitario, TECH ha utilizzato non solo le informazioni più recenti e complete relative al Disturbo Ossessivo della Personalità, ma anche la migliore metodologia pedagogica dell'attuale sistema educativo. In questo modo, lo specialista che ottiene questa qualifica ha la garanzia di un aggiornamento esaustivo delle proprie conoscenze, ma senza dover investire ore extra in lunghi sforzi di memorizzazione, poiché il processo di apprendimento avviene in modo naturale e progressivo.



“

*Avrai accesso a 150 ore dei migliori contenuti teorici, pratici e aggiuntivi, in modo da poter approfondire il Disturbo Ossessivo della Personalità seguendo il tuo ritmo"*



## Modulo 1. Disturbo Ossessivo della Personalità

- 1.1. Caratteristiche del disturbo
- 1.2. Classificazione diagnostica
  - 1.2.1. Secondo il DSM-5 e l'ICD-11
  - 1.2.2. Secondo il quadro PAS
- 1.3. Variabili socio-demografiche e influenza culturale
- 1.4. Origine e cause
  - 1.4.1. Vulnerabilità genetica
  - 1.4.2. Influenza dell'ambiente e della storia biografica
- 1.5. Sintomi caratteristici
- 1.6. Diagnosi sintomatica
  - 1.6.1. Diagnosi differenziale con il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC)
  - 1.6.2. Diagnosi differenziale con altri disturbi psichiatrici
- 1.7. Evoluzione e sviluppo
- 1.8. Sottotipi del Disturbo Ossessivo-Compulsivo della Personalità
- 1.9. Approccio farmacologico
  - 1.9.1. Antidepressivi
  - 1.9.2. Ansiolitici
  - 1.9.3. Altri trattamenti psicofarmacologici
- 1.10. Approccio psicoterapeutico
  - 1.10.1. Terapie di 2ª Generazione. Terapia cognitivo-comportamentale
    - 1.10.1.1. Terapia dell'esposizione con prevenzione della risposta
    - 1.10.1.2. Terapia cognitiva di Beck
  - 1.10.2. Terapie di 3ª Generazione
    - 1.10.2.1. Terapia della Mindfulness
    - 1.10.2.2. Terapia dell'accettazione e dell'impegno
  - 1.10.3. Psicoterapia dinamica breve. Metodo TNRC (Nuclear Theme of Relational Conflicts) di Luborsky







“

*Una qualifica progettata da esperti e rivolta a professionisti del settore medico che desiderano perfezionare le proprie competenze nella gestione di pazienti con Disturbo Ossessivo della Personalità"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare una modalità d'apprendimento che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard di Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione delle idee e dei concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni sorte dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

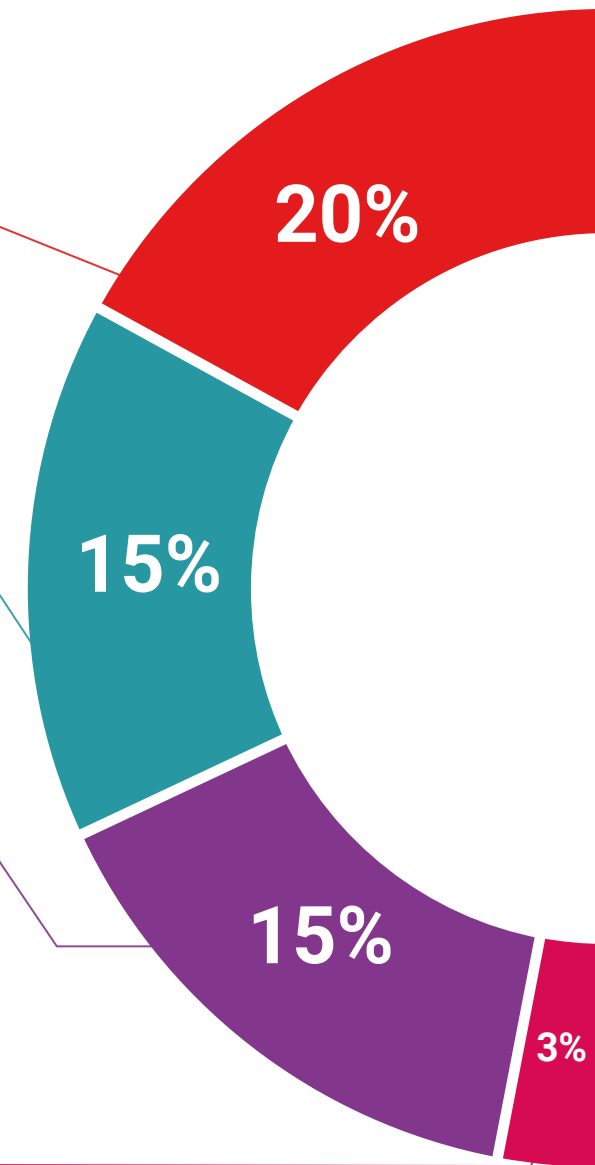
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

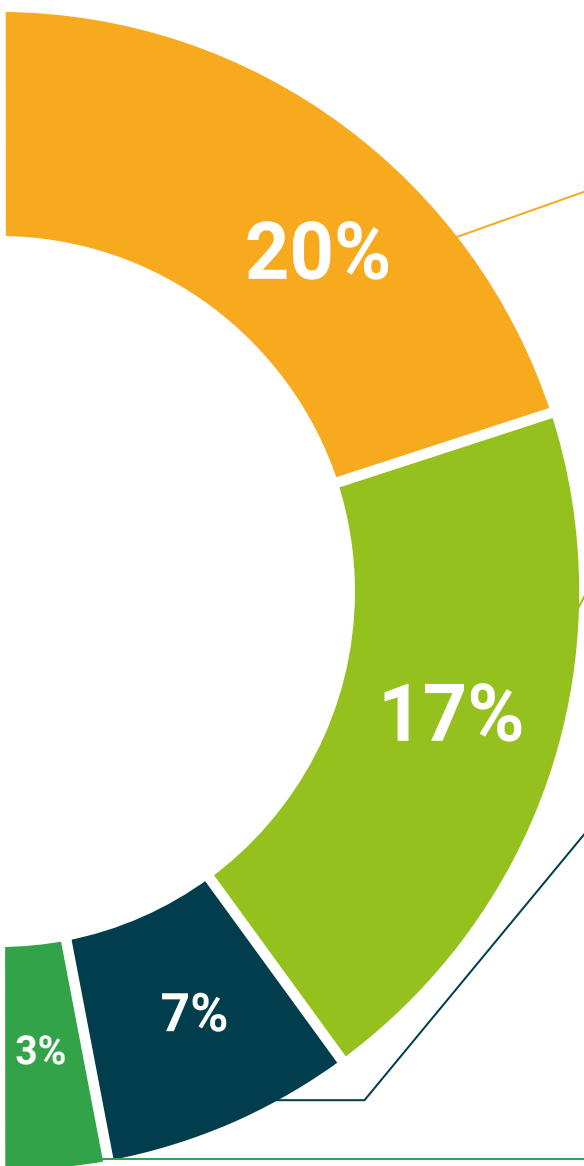
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Disturbo Ossessivo della Personalità garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine con successo questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Disturbo Ossessivo della Personalità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Disturbo Ossessivo di Personalità**

N°. Ore Ufficiali: **150 o.**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata immersione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Disturbo Ossessivo  
della Personalità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

## Disturbo Ossessivo della Personalità

