

# Corso Universitario

## Disturbi del Sonno in Neurologia





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Disturbi del Sonno in Neurologia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/disturbi-sonno-neurologia](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/disturbi-sonno-neurologia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 24*

05

Metodologia

---

*pag. 28*

06

Titolo

---

*pag. 36*

# 01

# Presentazione

Le varie patologie legate ai Disturbi del Sonno sono caratterizzate da un profilo trasversale. Il relativo approccio, generalmente, deve essere portato avanti da un punto di vista multidisciplinare a vari livelli, all'interno di un dominio chiamato medicina del sonno, che ha inizio proprio in Assistenza Primaria. In questo programma in Disturbi del Sonno in Neurologia, TECH Università Tecnologica offre la possibilità di ottenere il più completo aggiornamento in merito alla diagnosi e al trattamento di tali patologie.





“

*I più recenti progressi nel campo dei disturbi del Sonno in Neurologia riuniti in un Corso Universitario di grande efficacia, per permetterti di ottimizzare gli sforzi e migliorare i risultati”*

Nonostante la diagnosi neurologica si realizzi adesso con maggiore certezza rispetto ai decenni passati, questa precisione è stata senza dubbio facilitata dall'arrivo di tecniche di ricerca diagnostica sempre più sofisticate. Questi progressi coinvolgono nuove conoscenze e sviluppi scientifici promossi dall'incessante ricerca.

Il medico non specialista ha bisogno di accedere alle conoscenze necessarie in questo campo, sebbene non sia uno specialista in quest'area, per poter agire in maniera efficiente. Ciò nonostante, accedere alle conoscenze necessarie in quest'area e mantenersi aggiornati può essere incompatibile con la vita professionale e personale. Per questo motivo, il professionista ha bisogno di percorsi di aggiornamento che possa conciliare con la sua vita.

Questo Corso Universitario è stato creato per rispondere a questa necessità: approfondisce condizioni assistenziali reali, è eminentemente pratico e non va oltre l'imprescindibile in temi complessi con scarsa ripercussione clinica.

Il campo di lavoro della Neurologia è ampio, complesso ed esteso. Questo programma guiderà lo studente verso un approccio globale, equilibrato e scaglionato su tutta la metodologia di base della specializzazione al livello corrispondente.

Basato sul contesto reale di azione del medico non specializzato e sulla relativa necessità diagnostica e assistenziale, in questo Corso Universitario in Disturbi del Sonno in Neurologia si svilupperanno le conoscenze realmente necessarie per una visita di primo o secondo livello, evitando dispersioni nello sforzo di apprendimento.

Il programma in Disturbi del Sonno in Neurologia mira a formare con rigore, insegnare con precisione e fornire modalità di miglioramento in modo che gli studenti siano in grado di condurre programmi di cura e insegnamento realistici nell'area specifica delle loro competenze professionali.

Questo **Corso Universitario in Disturbi del Sonno in Neurologia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di un gran numero di casi di studio presentati da esperti
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici
- Sviluppi nuovi e all'avanguardia in questo settore
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Metodologie innovative e altamente efficienti
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Tutta la metodologia necessaria per il medico non specialista nell'ambito dei Disturbi del Sonno in Neurologia in un Corso Universitario specifico e concreto”*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in materia di Disturbi del Sonno in Neurologia, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Lo sviluppo di questo programma si concentra sulla pratica delle lezioni teoriche proposte. Attraverso i più efficaci sistemi di insegnamento, metodi collaudati importati dalle più prestigiose università del mondo, potrai acquisire nuove conoscenze in modo eminentemente pratico. A questo proposito, l'impegno di TECH è trasformare i tuoi sforzi in competenze reali e immediate.

Il sistema online è un altro punto di forza del nostro approccio didattico. Ti offriamo gli strumenti digitali più innovativi tramite una piattaforma interattiva che sfrutta gli ultimi sviluppi tecnologici. In questo modo, TECH è in grado di offrirti una modalità di apprendimento totalmente adattabile alle tue esigenze, affinché tu possa conciliare perfettamente gli studi con la tua vita personale e professionale.

*Una specializzazione ideata per permetterti di implementare le conoscenze acquisite fin da subito nella tua pratica quotidiana.*

*Cogli l'occasione per aggiornarti sugli ultimi progressi in Disturbi del Sonno in Neurologia.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo del presente Corso Universitario in Disturbi del Sonno in Neurologia è quello di offrire ai medici professionisti un percorso completo per acquisire conoscenze, competenze e abilità neurologiche necessarie la pratica clinica di routine, o per aggiornarsi sugli ultimi progressi in questa area di intervento. Un modo pratico ed efficace per mantenersi all'avanguardia in una professione in costante evoluzione.



“

*Il nostro obiettivo è semplice: aiutarti a ottenere l'aggiornamento più completo nell'area dei disturbi del Sonno in Neurologia mediante un Corso Universitario pienamente compatibile con i tuoi impegni lavorativi e personali"*



## Obiettivi generali

- ♦ Acquisire abilità e conoscenze neurologiche necessarie per la pratica clinica abituale durante la visita non specialistica
- ♦ Conoscere gli ultimi aggiornamenti e progressi in Neurologia Clinica

“

*Un'opportunità per i medici che cercano un Corso Universitario intensivo ed efficace per avanzare nella propria professione”*





## Obiettivi specifici

---

- Conoscere quali disturbi del sonno hanno carattere multidisciplinare e necessitano un approccio trasversale
- Imparare che l'insonnia non si tratta solo con pastiglie per dormire e molte volte il loro utilizzo comporta un problema
- Comprendere che russare è un problema da considerare attentamente per scartare una OSAS
- Imparare che lo stupore e il coma sono stati in cui il cervello si trova una situazione molto vulnerabile

# 03

## Direzione del corso

Questo Corso Universitario completo è tenuto da specialisti di spicco in Neurologia. Si tratta di specialisti con esperienza nell'insegnamento e nella ricerca in diverse aree del sistema nervoso e con le conoscenze necessarie per fornire una visione ampia, sistematica e realistica della complessità del settore delle Neuroscienze. Questo personale docente composto da esperti guiderà lo studente durante tutta la durata della specializzazione, mettendo la propria esperienza reale e aggiornata sua disposizione.





“

*I principali professionisti del settore ti aiuteranno a specializzarti sugli ultimi progressi in Disturbi del Sonno in Neurologia”*

## Direttore ospite internazionale

Il Dottor David Simpson è un rinomato medico specializzato in Neurologia presso l'Ospedale Monte Sinai di New York. Qui, ha servito come direttore del dipartimento di neurologia e direttore della divisione delle malattie neuromuscolari. Ha anche lavorato come direttore dei laboratori di Neurofisiologia clinica e come direttore del programma Neuro-AIDS. Ha mostrato un particolare interesse per le terapie innovative, come l'uso della tossina botulinica e del cerotto alla capsaicina, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita dei suoi pazienti.

Ha anche svolto un ruolo di primo piano in numerosi studi clinici, guidando ricerche che hanno dimostrato l'efficacia del cerotto ad alta concentrazione di capsaicina nel trattamento del dolore neuropatico periferico. Ha anche aperto la strada a studi controllati con placebo che hanno confermato la sicurezza e l'efficacia della tossina botulinica nel trattamento della spasticità post-ictus. Inoltre, le sue ricerche sull'iniezione di tossina botulinica per il trattamento di varie condizioni neurologiche sono state fondamentali nel miglioramento delle tecniche applicate dai professionisti.

A livello internazionale, ha presieduto i gruppi di lavoro dell'Accademia Americana di Neurologia, sviluppando guide per l'uso della tossina botulinica nel trattamento dei disturbi del movimento, del dolore e delle condizioni autonome. A sua volta, è stato membro di altre prestigiose organizzazioni, come l'American Pain Society, l'American Academy of Neuromuscular and Electrodiagnostic Medicine, ecc.

Oltre al suo lavoro clinico, il Dottor David Simpson ha pubblicato più di 300 articoli ed è stato membro di diversi consigli editoriali. La sua prolifica produzione accademica ha incluso studi chiave in Neuropatia Periferica e Spasticità, argomenti sui quali ha tenuto conferenze a livello mondiale, formando altri specialisti in tecniche avanzate per migliorare i trattamenti neurologici.



## Dott. Simpson, David

---

- Direttore del Dipartimento di Neurologia presso l'Ospedale Monte Sinai, New York, Stati Uniti
- Direttore della Divisione di Malattie Neuromuscolari presso l'Ospedale Monte Sinai
- Direttore dei Laboratori di Neurofisiologia Clinica l'Ospedale Monte Sinai
- Direttore del programma Neuro-AIDS presso l'ospedale Monte Sinai
- Dottorato in Medicina presso l'Università di Buffalo
- Borsa di ricerca in Neurofisiologia clinica
- Premio "I migliori medici degli Stati Uniti" per Castle Connolly Medical

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direttore Ospite



### **Dott. Pérez Martínez, David Andrés**

- ♦ Capo reparto di Neurologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Responsabile del Servizio di Neurologia e Neurofisiologia dell'Ospedale La Luz.
- ♦ Capo della Sezione di Neurologia dell'Ospedale Universitario Infanta Cristina
- ♦ Medico Strutturato presso l'Ospedale Centrale della Croce Rossa
- ♦ Direttore del portale Neurowikia.com
- ♦ Direttore della Fondazione del Cervello
- ♦ Docente associato di Neurologia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Esperto Universitario in Medicina Basata sulle Evidenze presso l'UNED
- ♦ Esperto Universitario in Probabilità e statistica in campo Medico proveniente dall'UNED
- ♦ Presidente dell'Associazione di Neurologia di Madrid
- ♦ Membro della Fondazione per l'Alzheimer, Spagna

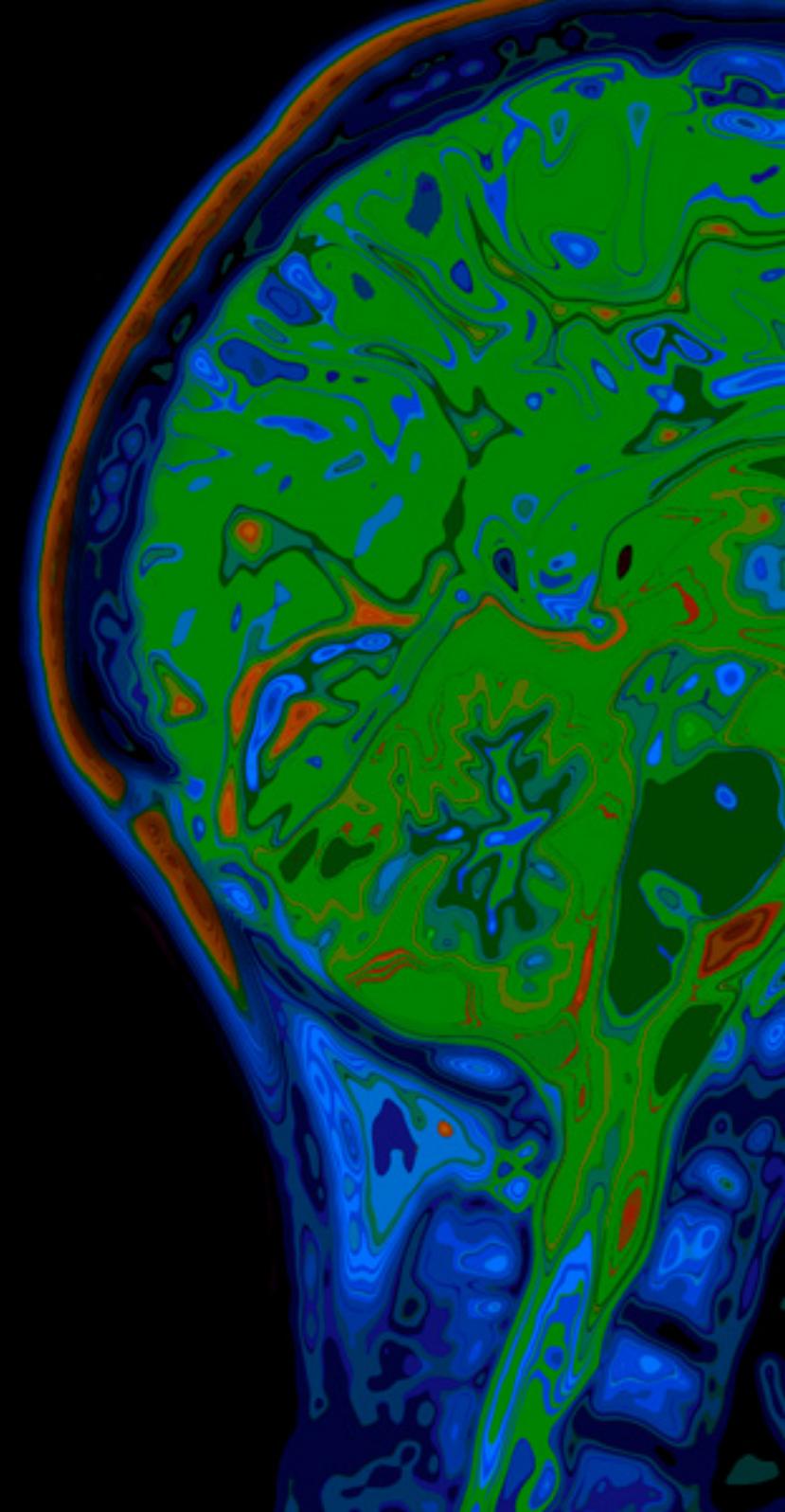
**Direzione****Dott. Martín Araguz, Antonio**

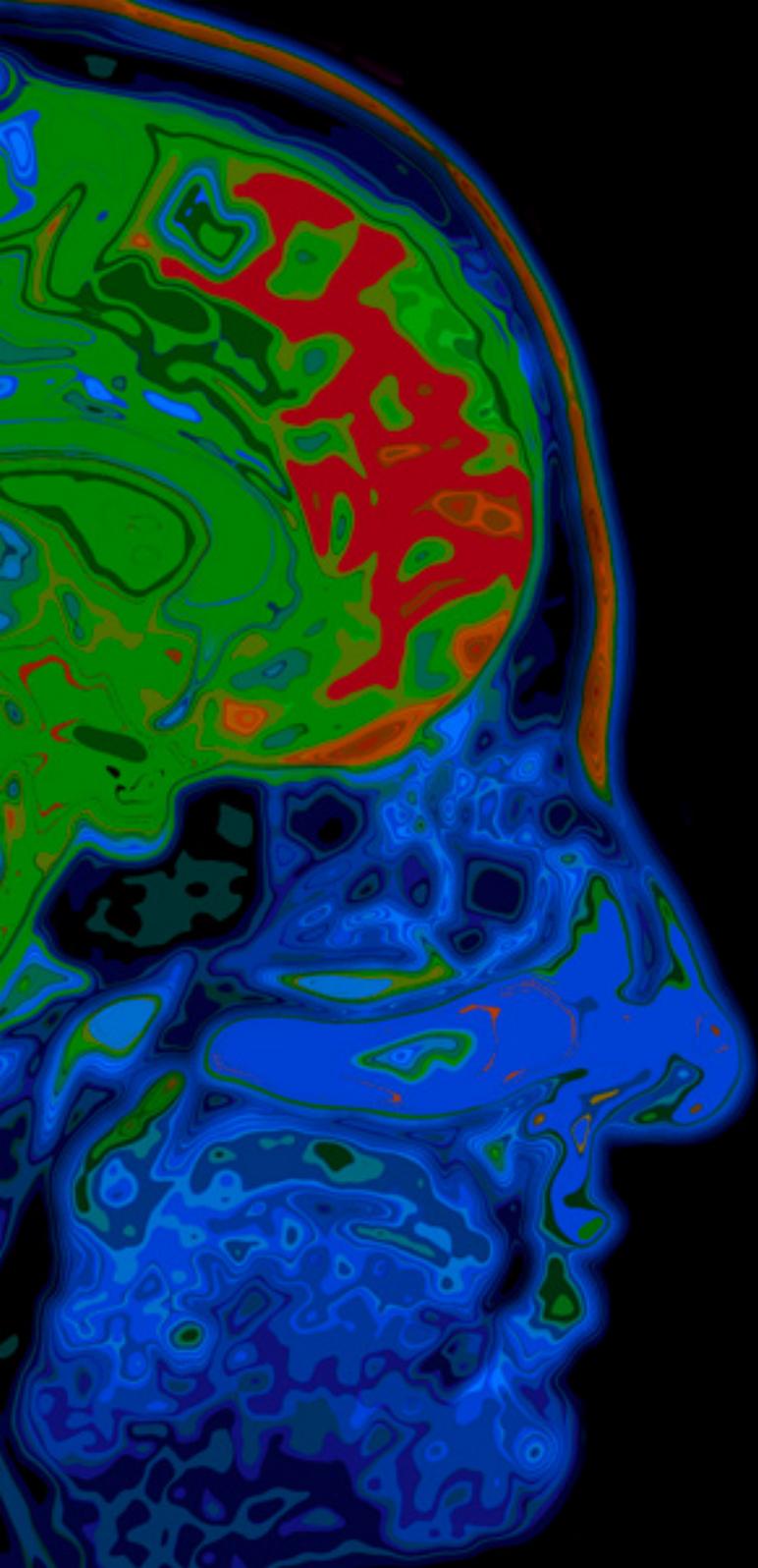
- ◆ Dottorato in Medicina e Chirurgia Neurologica
- ◆ Ricercatore principale di studi clinici internazionali UCN
- ◆ Responsabile della Sezione di Neurologia dell'Ospedale Centrale della Difesa di Madrid
- ◆ Responsabile del Servizio di Neurologia dell'Ospedale Universitario del Aire
- ◆ Responsabile dell'Unità di Neurologia del Centro Medico Habana
- ◆ Tenente colonnello medico del Corpo sanitario superiore del Ministero della Difesa
- ◆ Professore Universitario
- ◆ Coordinatore del Gruppo di Storia della Neurologia della Società Spagnola di Neurologia
- ◆ Dottorato in Medicina e Chirurgia Università di Alcalá de Henares
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia. Università di Valladolid
- ◆ Specialista MIR in Neurologia. Ospedale Ramón y Cajal
- ◆ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità della Comunità Europea
- ◆ Esperto di cefalee presso l'Unità di Scienze Neurologiche di Madrid
- ◆ Tirocini e ulteriori studi presso il Rush Presbyterian Hospital di Chicago e l'Eckerd College di San Pietroburgo e Oslo
- ◆ Corso Universitario in Medicina Aeronautica e Aerospaziale CIMA, Centro di Istruzione in Medicina Aerospaziale
- ◆ Membro di oltre 20 Società Scientifiche, tra cui spiccano le seguenti: Società Spagnola di Neurologia, Associazione di Madrid di Neurologia, Associazione Spagnola di Scrittori Medici e Artisti

## Personale docente

### Dott.ssa Almendral Doncel, Raquel

- ♦ Neuropediatra presso l'Ospedale Virgen de la Salud di Toledo
- ♦ Neuropediatra Ospedale Generale di Tomelloso
- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità presso l'Ospedale Generale di Albacete
- ♦ Specialista in Pediatria e relative aree specifiche, Ospedale Universitario San Juan di Alicante
- ♦ Autrice del libro "Il triangolo dell'apprendimento", Saralejandría Editori, Castellón
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master internazionale in Psicobiologia e Neuroscienze Cognitive presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Master in Neurologia Pediatrica e Sviluppo Neurologico dell'Università Cardenal Herrera
- ♦ Esperto in Progressi nei Disturbi dello Sviluppo, Apprendimento e Neuropsichiatria dell'Università Cardenal Herrera
- ♦ Esperto in Malattie Infettive del Sistema Nervoso ed Emergenze Neurologiche dell'Università Cardenal Herrera
- ♦ Esperto Universitario in Progressi in Neurologia Prenatale, Neonatale ed Errori del Metabolismo dell'Università Cardenal Herrera
- ♦ Esperto Universitario in Progressi nei Disturbi Motori e Parossistici in Neurologia Pediatrica dell'Università Cardenal Herrera
- ♦ Esperto Universitario in Malformazioni, Alterazioni Cromosomiche e Patologia Neurochirurgica in Neurologia Pediatrica dell'Università Cardenal Herrera
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurologia Pediatrica, Associazione di Neuropediatria di Madrid





### **Dott. Lobato Pérez, Luis**

- ♦ Psicologo e Neurologo, esperto di Epilessia e Dipendenze
- ♦ Neurologo Ospedale La Luz, Madrid
- ♦ Specialista del Servizio di Assistenza psicologica (SAP), Accademia di preparazione ai concorsi MIR Asturie.
- ♦ Specialista in Neurologia Ospedale Quironsalud Campo de Gibraltar
- ♦ Consulenza di Neurologia Generale, Servizio di Emergenza COVID19, Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Specialista in Neurologia, Servizio di Neurologia e Neurofisiologia Clinica, Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Neurofisiologia su chiamata con l'Unità di monitoraggio dell'epilessia Servizio di Medicina d'Urgenza, Pandemia COVID19, Unità di Neuroimmunologia Servizio di Neurologia presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Epilepsy Monitorization Unit, Comprehensive Epilepsy Center (A. Kanner)
- ♦ Ospedale Jackson Memorial presso l'Ospedale Universitario di Miami
- ♦ Collaboratore didattico clinico presso la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Cadice
- ♦ Laurea in Psicologia, Universidad Nacional a Distancia
- ♦ Master in Epilessia, Universidad de Murcia
- ♦ Master in Aggiornamento in Neurologia, Universidad CEU San Pablo
- ♦ Esperto in Intervento Clinico sulle Dipendenze presso il Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (COP)
- ♦ Esperto Universitario in Cefalee, Università Francisco de Vitoria
- ♦ Corso in Neurology Update & Stroke Intensive Review. Università di Miami
- ♦ Membro della Società Spagnola di Neurologia

### **Dott.ssa De la Morena Vicente, María Asunción**

- ♦ Specialista in Neurologia
- ♦ Medico Strutturato specialista in Neurologia, Ospedale Universitario Infanta Cristina, Madrid
- ♦ Specializzazione in Neurologia presso l'Ospedale Clinico San Carlos di Madrid
- ♦ Medico Specialista in Area Neurologica, Ospedale Clínico San Carlos, Madrid
- ♦ Responsabile del progetto di ricerca della Fondazione di Ricerca, Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Medico specialista in Neurologia presso il suo studio professionale privato Centro di Studi Neurologici Ospedali Sanitas, Centro Medico ICE e Ospedale Sanitas di La Moraleja
- ♦ Collaboratrice nell'insegnamento pratico presso il Dipartimento di Medicina della Facoltà di Medicina e Chirurgia della UCM
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia, Università Autonoma di Madrid
- ♦ Corsi di Dottorato in Neuroscienze presso la Facoltà di Medicina dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Specialista in Neurologia tramite specializzazione presso l'Ospedale Universitario Clinico San Carlos di Madrid
- ♦ Programma di formazione specifica in Epilessia della Fondazione della Società Spagnola di Neurologia, svolto presso l'Unità di Epilessia dell'Ospedale Clinico di Barcellona
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurologia, Società Spagnola di Epilessia, Associazione Neurologica di Madrid, Comitato di Ricerca dell'Ospedale Infanta Cristina, Comitato per l'Innovazione, Istituto di Ricerca dell'Ospedale Puerta de Hierro

### **Dott. Domínguez Salgado, Manuel**

- ♦ Responsabile dell'Unità di Epilessia e dell'Unità di Deterioramento Cognitivo, Ospedale Centrale de la Defensa Gómez Ulla, Madrid
- ♦ Medico Specialista in Neurologia, Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Madrid
- ♦ Primario di Neurologia, Ospedale Vithas Madrid La Milagrosa
- ♦ Professore associato in Neurologia presso l'Università di Alcalá de Henares
- ♦ Professore di Neurologia dell'Università di Castiglia-La Mancia
- ♦ Professore Ospite presso la Scuola Nazionale di Medicina del Lavoro, Università CEU San Pablo
- ♦ Collaboratore regolare di diverse associazioni di pazienti
- ♦ Autore di numerosi libri e capitoli di libri nazionali e internazionali
- ♦ Autore di articoli in riviste nazionali e internazionali di impatto
- ♦ Presentazioni multiple a vari congressi nazionali e internazionali
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid nel programma di Neuroscienze
- ♦ Specialista in Neurologia e Neurofisiologia clinica
- ♦ Master in Neurologia Pediatrica
- ♦ Membro di: American Academy of Neurology European Academy of Neurology, Società Spagnola di Neuropediatria, Comitato Etico della Ricerca dell'Ospedale Centrale de la Defensa

**Dott. Fe Marqués, Antonio**

- ♦ Medico Specialista in Malattie Infettive
- ♦ Capo della Sanità Militare Operativa, Ospedale Centrale della Difesa
- ♦ Medico specialista in Medicina Interna e Malattie Infettive, Amministrazione Centrale
- ♦ Capo Area, Sottosezione Generale di Supporto Sanitario e Periziale, IGESAN
- ♦ Responsabile dell'Unità di Isolamento di Alto Livello, Ospedale Centrale della Difesa Gómez Ulla
- ♦ Capo dell'Unità di Malattie Infettive CBRN, Ospedale Centrale della Difesa Gómez Ulla
- ♦ Specialista in Medicina Interna, Ospedale Centrale della Difesa Gómez Ulla
- ♦ Medico Dipartimento di Medicina e Specialità Mediche, Università di Alcalá, Madrid
- ♦ Membro Accademico dell'Accademia Reale di Medicina delle Isole Baleari
- ♦ Professore ordinario presso la Scuola Militare di Sanità
- ♦ Docente Universitario
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Complutense, Madrid
- ♦ Laurea in Medicina dell'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Specializzando in Medicina Interna, Università Complutense, Madrid.

**Dott. Toledo Alfocea, Daniel**

- ♦ Specialista in Neurologia e Malattie Cerebrovascolari
- ♦ Medico specialista in Neurologia, consulenza in Neurologia Generale, piano di Neurologia Generale, Unità di Ictus e visite sulle cefalee, presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre di Madrid
- ♦ Medico specialista in Neurologia, piano di Neurologia Generale e consulenza sul Deterioramento Cognitivo presso l'Ospedale Clinico San Carlos di Madrid
- ♦ Medico Specializzando in Neurologia presso l'Ospedale Clinico San Carlos di Madrid
- ♦ Membro del Comitato organizzatore della conferenza: "Culture Sanitarie. Professionisti e pazienti: prospettive antropologiche", Università Miguel Hernández di Elche
- ♦ Tesoriere nel XXX Congresso Nazionale di Studenti di Medicina organizzato presso l'Università Miguel Hernández di Elche
- ♦ Laurea in Medicina presso la Facoltà di Medicina dell'Università Miguel Hernández di Alicante, Spagna
- ♦ Titolo di esperto in Cefalee presso l'Università Francisco de Vitoria
- ♦ Prima riunione multidisciplinare delle cefalee della CAM presso l'Ospedale Universitario Clinico San Carlos
- ♦ Programma di simulazione diagnostica per immagini nella demenza di TMC Academy
- ♦ Tirocinio in Neuro-otologia presso il Royal National ENT Hospital e il National Hospital for Neurology and Neurosurgery di Londra

**Dott. Ruiz Ezquerro, Juan José**

- ◆ Responsabile del servizio di Neurologia del complesso sanitario Zamora
- ◆ Editore di "Neurosciences and History", pubblicazione ufficiale del Museo Archivio Storico della Società Spagnola di Neurologia
- ◆ Capo del Servizio di Medicina Interna Complesso Assistenziale Zamora
- ◆ Professore nel Master in Epilessia presso l'Università di Murcia
- ◆ Professore nel Master in Neuropsicologia Clinica presso l'Università di León-IAEU
- ◆ Autore di numerose pubblicazioni, libri e capitoli, principalmente di Neurologia Clinica e Neurostoria, oltre che di Storia dell'Arte, Cultura Tradizionale, Archeologia ed Etnografia
- ◆ Premio SEN in Storia della Neurologia
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Saragozza
- ◆ Specialista in Neurologia - MIR presso l'Ospedale Clinico Universitario di Salamanca

**Dott.ssa Ruiz López, Marta**

- ◆ Specialista in Neurologia
- ◆ Research Fellow, Institute of Neurogenetics, Germania
- ◆ Fellow, Toronto Western Hospital
- ◆ Tirocinio esterno presso l'Hospital Mont Sinai, New York
- ◆ Neurologo presso l'Ospedale Son Llàtzer
- ◆ Medico specializzando in Neurologia, Ospedale Universitario Son Espases
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Salamanca
- ◆ Master in Disturbi del Movimento 4ª Edizione, Università di Murcia-Neurocampus-Viguera Editori
- ◆ Certificazione in Ultrasonografia presso la Società Spagnola di Neurologia





#### **Dott.ssa Moreno, Irene**

- ◆ Neurologa Clinica Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ◆ Neurologa e ricercatrice presso l'Istituto di ricerca sanitaria Puerta de Hierro - Segovia de Arana
- ◆ Coautrice di 3 libri basati sullo studio della sclerosi multipla
- ◆ Dottorato di ricerca in Neuroscienze "Cum Laude", Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Medico Chirurgo dell'Università Nazionale della Colombia
- ◆ Specialista in Neurologia tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ◆ Master in Neuroimmunologia, Universidad Autónoma de Barcelona, CEMCAT

#### **Dott.ssa Puente Muñoz, Ana Isabel**

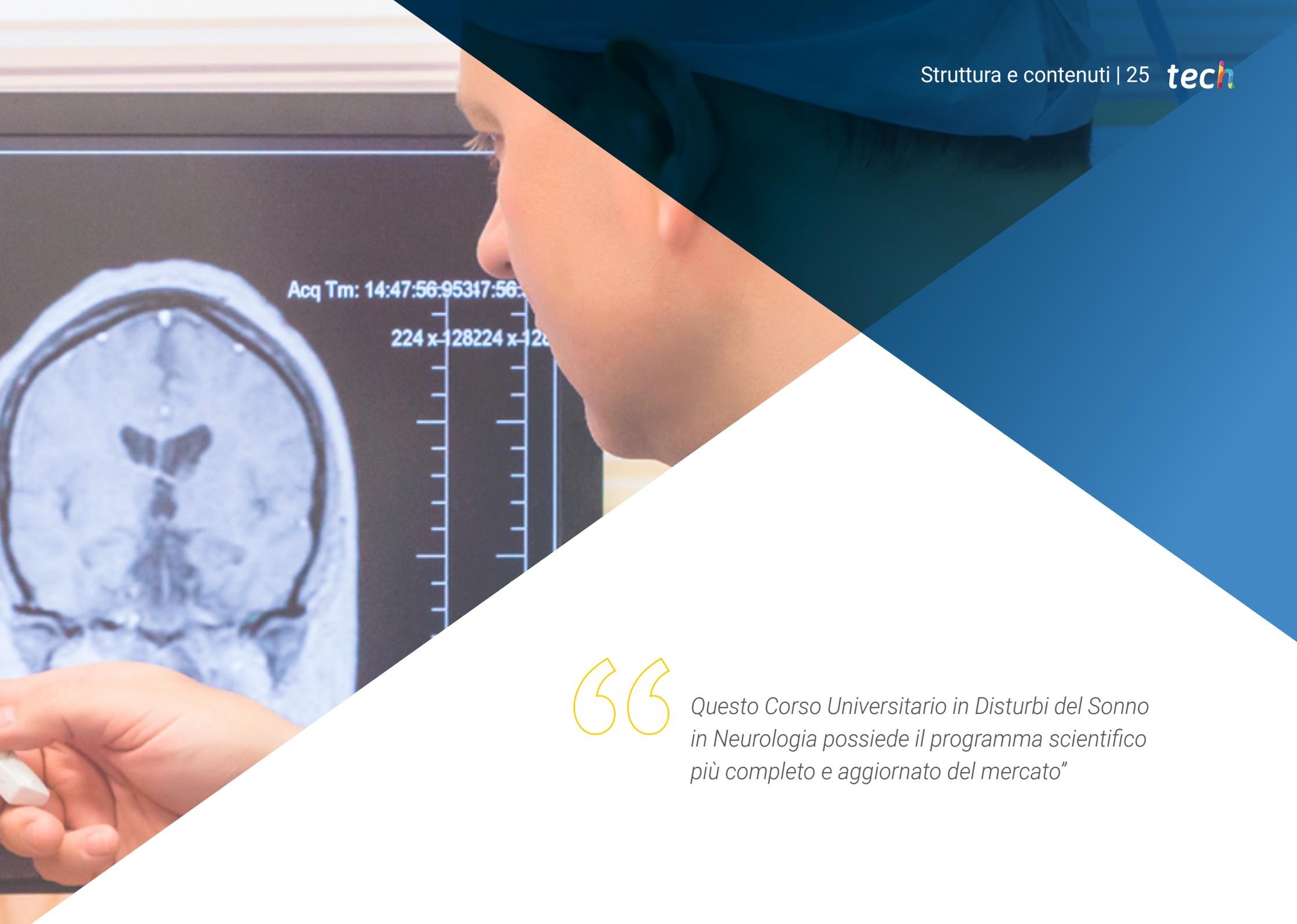
- ◆ Responsabile associata del Servizio di Neurofisiologia Clinica dell'Ospedale La Luz
- ◆ Responsabile dell'Unità di Neurofisiologia Clinica dell'Hospital Central de la Cruz Roja
- ◆ Coordinatrice dell'Unità di Sonno ed Elettroencefalografia dell'Ospedale Quirónsalud Sur
- ◆ Coordinatrice dell'Unità del Sonno dell'Ospedale Sanitas La Moraleja
- ◆ Specializzazione in Neurofisiologia Clinica presso l'Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Autrice e coautrice di articoli scientifici e libri relativi alla sua specialità
- ◆ Relatrice a numerosi congressi di Neurofisiologia Clinica

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti, consapevoli dell'attualità della formazione per avanzare nel mercato del lavoro con sicurezza e competitività, e per esercitare la propria professione con l'eccellenza che solo la migliore preparazione consente.



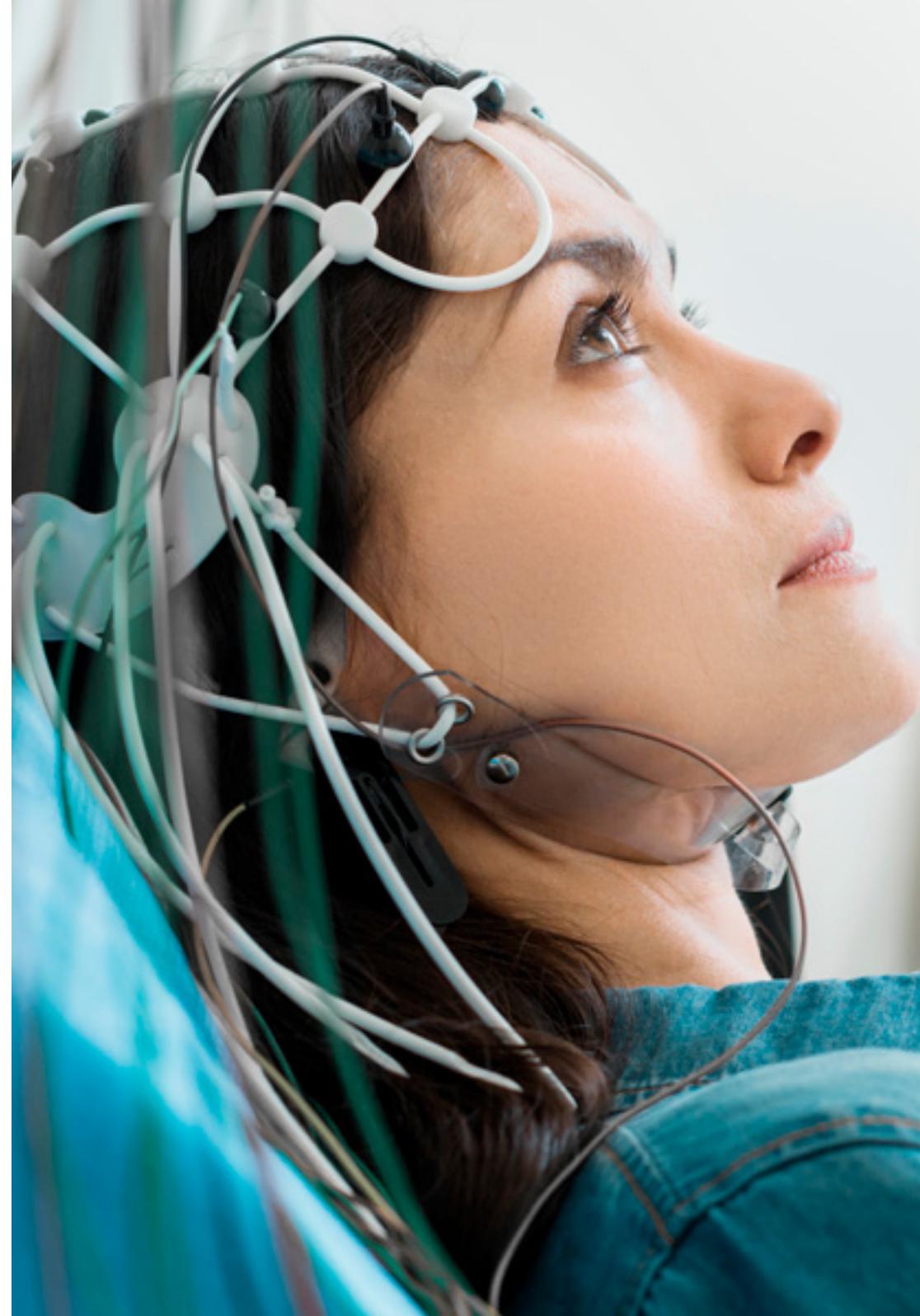


“

*Questo Corso Universitario in Disturbi del Sonno  
in Neurologia possiede il programma scientifico  
più completo e aggiornato del mercato”*

**Modulo 1.** Disturbi del sonno. Alterazioni del livello di coscienza

- 1.1. Medicina del sonno
- 1.2. Insonnia
- 1.3. Alterazioni respiratorie relazionate con il sonno e ripercussioni neurologiche
- 1.4. Ipersonnia
- 1.5. Alterazioni del ritmo circadiano
- 1.6. Parasonnie e altri disturbi del sonno
- 1.7. Movimenti anormali relazionati con il sonno: Bruxismo
- 1.8. Delirio, sindrome confusionale acuta
- 1.9. Stupore e coma
- 1.10. Sincope





“

*Un'esperienza di specializzazione  
unica e decisiva per crescere a  
livello professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

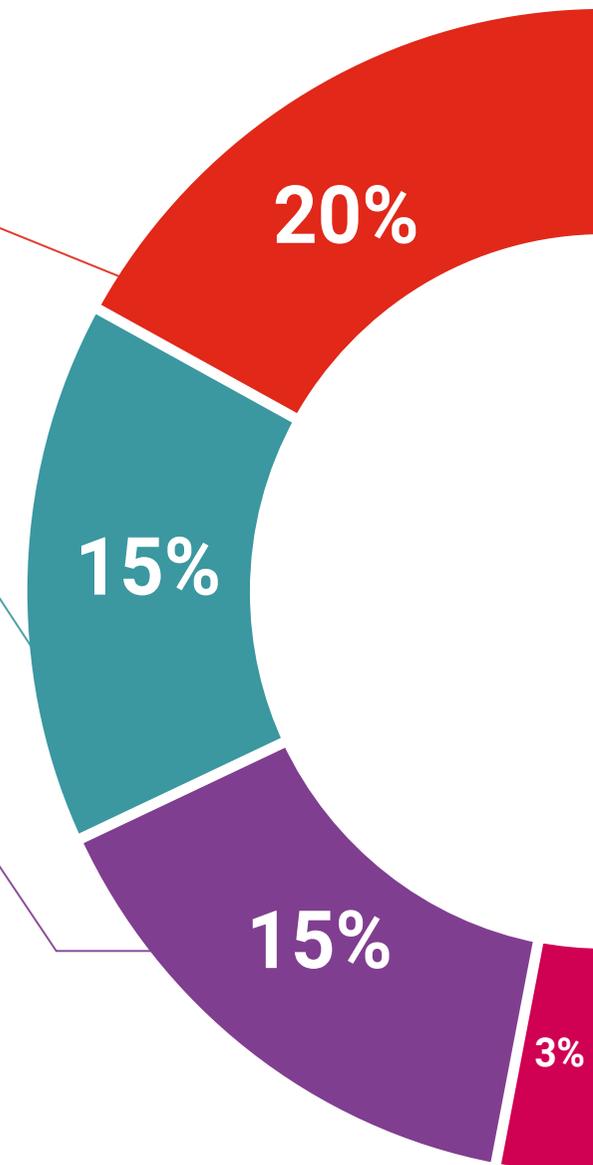
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

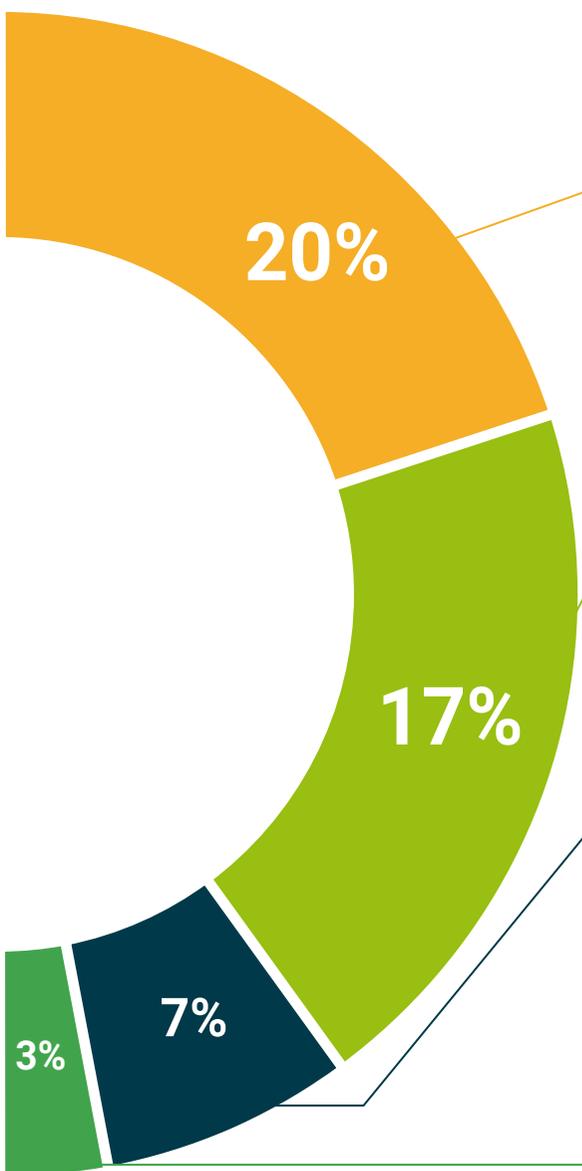
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Disturbi del Sonno in Neurologia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Disturbi del Sonno in Neurologia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Disturbi del Sonno in Neurologia**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Disturbi del Sonno  
in Neurologia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Disturbi del Sonno in Neurologia

