

# Corso Universitario

## Dietetica Ospedaliera in Medicina





## Corso Universitario

### Dietetica Ospedaliera in Medicina

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso web: [www.techtitute.com/it/medicina/corso-universitario/dietetica-ospedaliera-medicina](http://www.techtitute.com/it/medicina/corso-universitario/dietetica-ospedaliera-medicina)



# Indice

01

Presentazione

*pag. 4*

02

Obiettivi

*pag. 8*

03

Direzione del corso

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

*pag. 16*

05

Metodologia

*pag. 20*

06

Titolo

*pag. 28*

01

# Presentazione

La nutrizione è una sfida per i professionisti del settore medico che hanno la responsabilità di progettare, pianificare e monitorare lo sviluppo delle diete di pazienti con diversi problemi di salute.

Questa qualifica ti consentirà di imparare a interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale.



66

*Migliora le tue conoscenze grazie a questo programma, che ti offre il miglior materiale didattico e casi di studio reali. Scopri gli ultimi progressi della specializzazione per essere in grado di svolgere una pratica medica di qualità”*

Questo programma offre la possibilità di approfondire e aggiornare le conoscenze grazie all'uso delle ultime tecnologie educative. Offre una visione globale della Nutrizione Clinica, concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi della nutrizione dell'adulto, compreso un aggiornamento sulla terapia nutrizionale in situazioni particolari o patologiche, nonché sulle tendenze attuali della nutrizione che sottolineano l'uso corretto della dieta mediterranea come strumento chiave per una vita sana.

Questo programma permette di specializzarsi nel campo della Dietetica Ospedaliera in Medicina in settori di particolare interesse, quali:

Questo Corso Universitario è stato metodologicamente progettato per lo studio non presenziale, al fine di garantire una frequentazione ottimale.

Grazie a questa preparazione avrai l'opportunità di frequentare un programma didattico che riunisce le conoscenze più avanzate e approfondite in materia ed è impartito da un personale docente di alto rigore scientifico e con ampia esperienza internazionale che mette a disposizione le informazioni più complete e aggiornate sugli ultimi sviluppi e sulle tecniche in Dietetica Ospedaliera in Medicina.

Questo **Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera in Medicina** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in Dietetica Ospedaliera in Medicina
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Novità diagnostico-terapeutiche aggiornate in Dietetica Ospedaliera in Medicina
- Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni cliniche presentate
- Speciale enfasi sulla medicina basata su prove e metodologie di ricerca in Dietetica Ospedaliera in Medicina
- Il tutto completato da lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Specializzati grazie a questo  
Corso Universitario in Dietetica  
Ospedaliera in Medicina"*

“

*Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Dietetica Ospedaliera in Medicina, otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

*Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.*

*Inoltre, include casi clinici che rendono il suo sviluppo il più similare possibile alla realtà dell'assistenza sanitaria.*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti nell'ambito della nutrizione clinica, che apportano a questa preparazione l'esperienza del loro lavoro, oltre a riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. A tal fine, lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di riconomata fama nel campo della nutrizione, dotati di grande esperienza didattica.



02

## Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il medico possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa della Dietetica Ospedaliera in Medicina.



“

*Questo programma di aggiornamento darà un senso  
di sicurezza allo svolgimento della pratica medica e ti  
aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”*



## Obiettivi generali

- Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana, sia in salute sia in situazioni patologiche, attraverso la medicina basata sull'evidenza
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, avvalendosi di un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o aggiornamenti specifici
- Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso l'aggiornamento costante e la ricerca
- Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali

“

*Cogli l'opportunità di aggiornarti sulle ultime novità in Dietetica Ospedaliera in Medicina”*





### Obiettivi specifici

---

- ♦ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ♦ Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti
- ♦ Gestire i vari tipi di indagini nutrizionali per valutare l'assunzione di alimenti
- ♦ Individuare e valutare in maniera precoce le deviazioni quantitative e qualitative, dovute a eccesso o carenza, dall'equilibrio nutrizionale
- ♦ Riesaminare gli aspetti fondamentali della microbiologia, della parassitologia e della tossicologia degli alimenti connessi con la sicurezza alimentare
- ♦ Approfondire la gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
- ♦ Distinguere le diverse diete basali e terapeutiche utilizzate in ambito ospedaliero
- ♦ Studiare l'interazione tra farmaci e nutrienti

03

## Direzione del corso

Un personale docente di successo riunito da TECH per fornire agli studenti i contenuti più aggiornati nel campo della Dietetica Ospedaliera in Medicina. I professionisti responsabili di tutti i contenuti didattici vantano anni di esperienza nell'insegnamento e si sono riuniti per contribuire a dare un impulso alla carriera professionale dello studente. A questo proposito, hanno sviluppato questo Corso Universitario con i recenti aggiornamenti del settore che ti permetteranno di prepararti e accrescere le tue competenze in questo ambito.





“

*Impara dai migliori esperti del settore  
e diventa anche tu un professionista di  
successo”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Sumantra Ray è un rinomato specialista in **Nutrizione** a livello internazionale e le sue principali aree di interesse sono l'**educazione nutrizionale nei sistemi sanitari** e la **prevenzione delle malattie cardiovascolari**. Con la sua eccezionale esperienza in questo settore sanitario, ha svolto lavori di consulenza in qualità di missione speciale per la **Direzione Nutrizione** della Sede dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità** a Ginevra. Ha anche lavorato come **Direttore della Ricerca in Sicurezza Alimentare, Salute e Società** presso la Facoltà di Scienze Umane e Sociali dell'Università di Cambridge.

Per il suo costante impegno nella diffusione di abitudini alimentari sane, ha ricevuto il premio **Josephine Lansdell** dall'Associazione medica britannica. Nello specifico, questo riconoscimento ha evidenziato i suoi contributi relativi all'alimentazione e alla prevenzione cardiovascolare. Inoltre, in qualità di esperto internazionale, ha partecipato a un programma di lavoro sull'alimentazione, la nutrizione e l'istruzione in India, guidato dall'Università di Cambridge e finanziato dal Global Challenge Research Fund del Regno Unito.

Gli studi del dottor Sumantra Ray sono di riferimento a livello mondiale, incidendo sulla **sicurezza alimentare globale**, poiché è un aspetto fondamentale per lo sviluppo delle società. Inoltre, la sua capacità di leadership l'ha dimostrata come scienziato clinico senior nel **Medical Research Council**, incentrato sugli studi di **nutrizione e salute vascolare**. In questo ruolo, ha diretto una struttura di medicina sperimentale dedicata agli studi di nutrizione umana.

Nel corso della sua carriera ha redatto oltre 200 pubblicazioni scientifiche e ha scritto il **Manuale di ricerca clinica e sanitaria** di Oxford, volto a rafforzare le capacità di ricerca di base del personale sanitario di tutto il mondo. In questo senso, le sue scoperte scientifiche le ha condivise in numerose relazioni e congressi, ai quali ha partecipato in differenti Paesi.



## Dr. Sumantra, Ray

- Amministratore delegato e fondatore del NNEdPro World Nutrition and Health Center di Cambridge, UK
- Direttore della ricerca in sicurezza alimentare, salute e società presso la facoltà di scienze umanistiche e sociali, Università di Cambridge
- Cofondatore e presidente della rivista scientifica BMJ Nutrizione, prevenzione e salute
- Consigliere presidenziale della Scuola di studi avanzati sul l'alimentazione e la nutrizione dell'Università di Parma
- Vicepresidente della Conferenza dei rappresentanti accademici medici della BMA
- Consulente in missione speciale per la Direzione Nutrizione della Sede dell'Organizzazione Mondiale della Sanità a Ginevra
- Decano onorario internazionale dei Cordis Colleges in India
- Scienziato clinico senior nel Consiglio per la ricerca medica
- Laurea in Medicina

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti al mondo”*

## Direzione



### Dott.ssa Aunión Lavarás, María Eugenia

- Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- Autrice del libro "Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia" (Editorial Médica Panamericana)
- Farmacista con una ricca esperienza nel settore pubblico e privato
- Farmacista a Valencia
- Assistente di Farmacia presso la catena britannica di farmacie e rivenditori di articoli per la salute e la bellezza a Boots, nel Regno Unito
- Laurea in Farmacia e Scienze e Tecnologie Alimentari conseguita presso l'Università di Valencia
- Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmesi in Farmacia"



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni del programma nella pratica medica quotidiana relativa alla nutrizione, consapevoli della rilevanza dell'attualità della specializzazione per poter agire su pazienti affetti da necessità nutrizionali specifiche, e impegnati in un insegnamento di qualità grazie all'uso di nuove tecnologie educative.



66

*Questo Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera in Medicina possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato"*

**Modulo 1.** Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 1.1. Bioenergetica e nutrizione
  - 1.1.1. Fabbisogno energetico
  - 1.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 1.2. Valutazione dello stato nutrizionale
  - 1.2.1. Analisi della composizione corporea
  - 1.2.2. Diagnosi clinica: Sintomi e segni
  - 1.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 1.3. Valutazione dell'assunzione
  - 1.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di cibo e nutrienti
  - 1.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 1.4. Aggiornamento sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 1.5. Alimentazione nell'adulto sano: Obiettivi e linee guida. Dieta mediterranea
- 1.6. Alimentazione in menopausa
- 1.7. Alimentazione negli anziani

**Modulo 2.** Nutrizione clinica e dietetica ospedaliera

- 2.1. Gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
  - 2.1.1. Alimentazione in ambito ospedaliero
  - 2.1.2. Sicurezza alimentare negli ospedali
  - 2.1.3. Organizzazione della cucina negli ospedali
  - 2.1.4. Pianificazione e gestione delle diete ospedaliere: Codice delle diete
- 2.2. Diete comuni ospedaliere
  - 2.2.1. Dieta comune dell'adulto
  - 2.2.2. Dieta comune pediatrica
  - 2.2.3. Dieta latto-ovo-vegetariana e vegana
  - 2.2.4. Dieta adattata a modalità culturali
- 2.3. Diete terapeutiche ospedaliere
  - 2.3.1. Unificazione di diete e menù personalizzati
- 2.4. Interazione bidirezionale farmaco-nutriente





“

*Un'esperienza educativa unica,  
chiave e decisiva per potenziare  
il tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



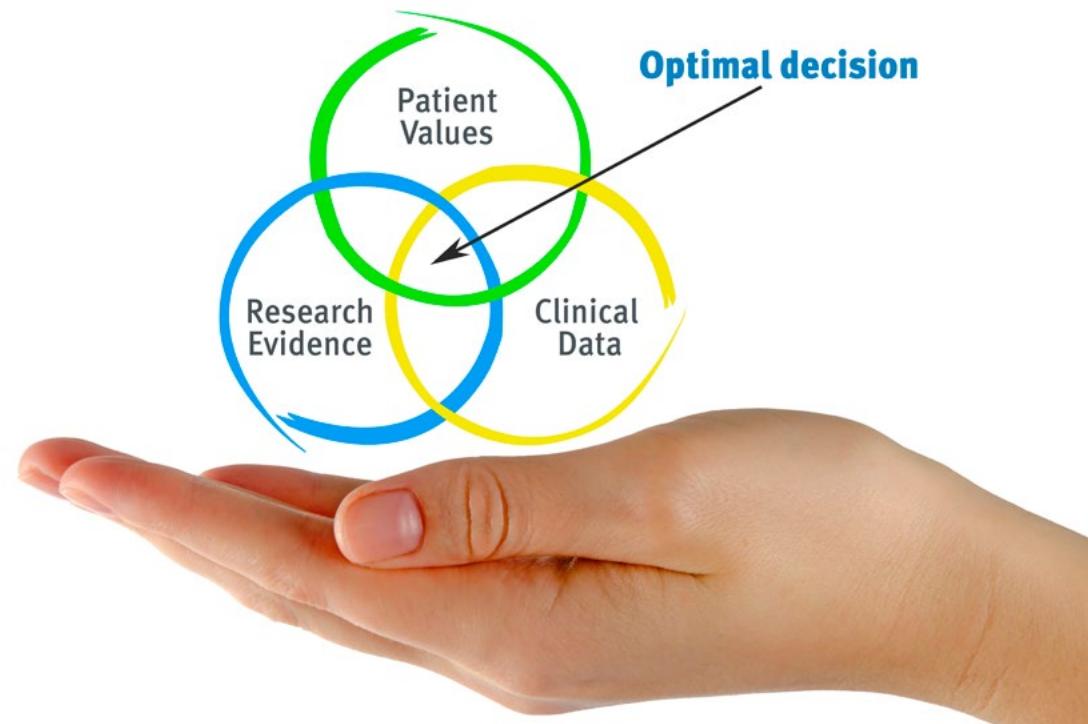
66

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione"*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?  
Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrà indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvais, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

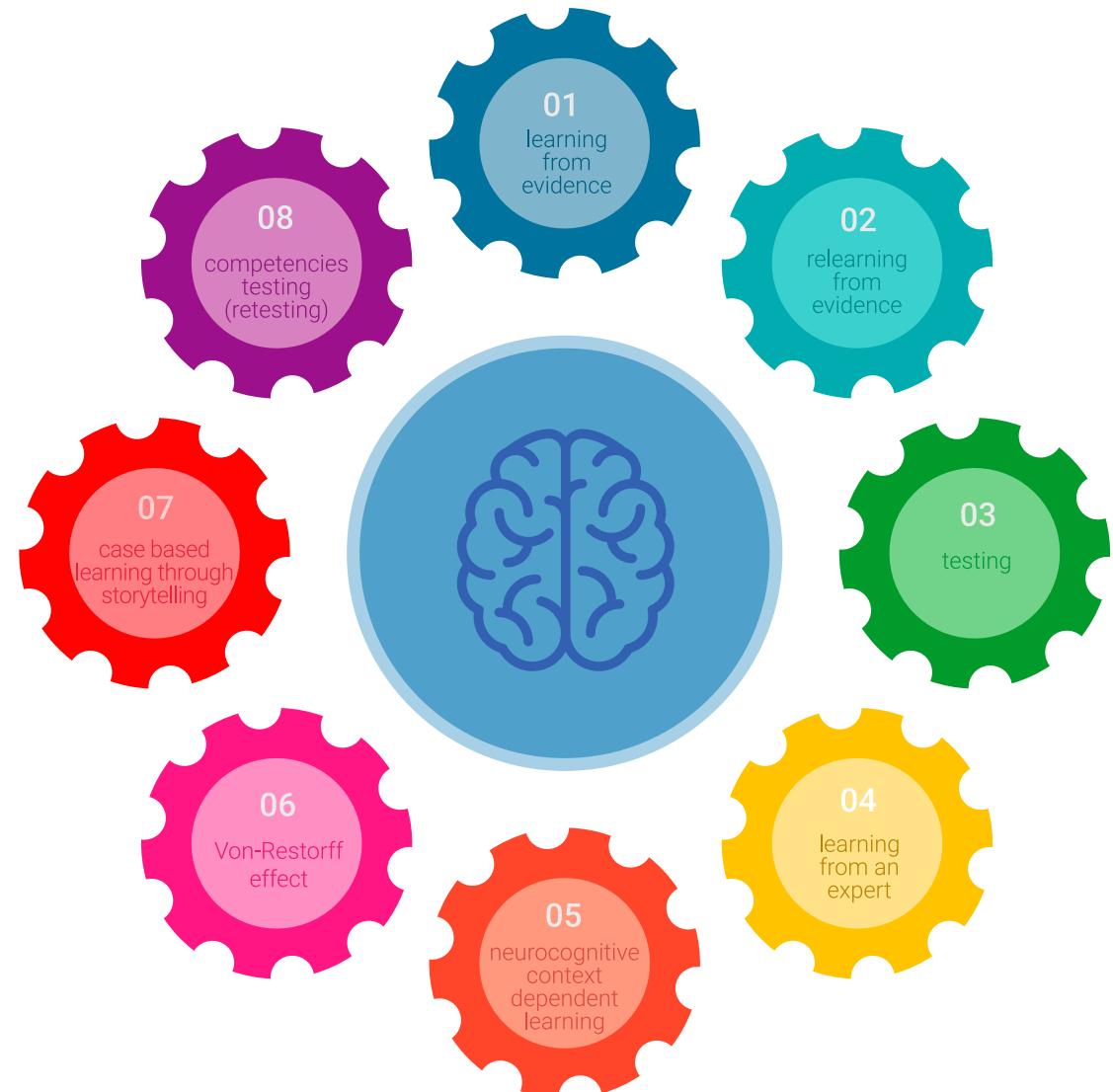


## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziando il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

I punteggi complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

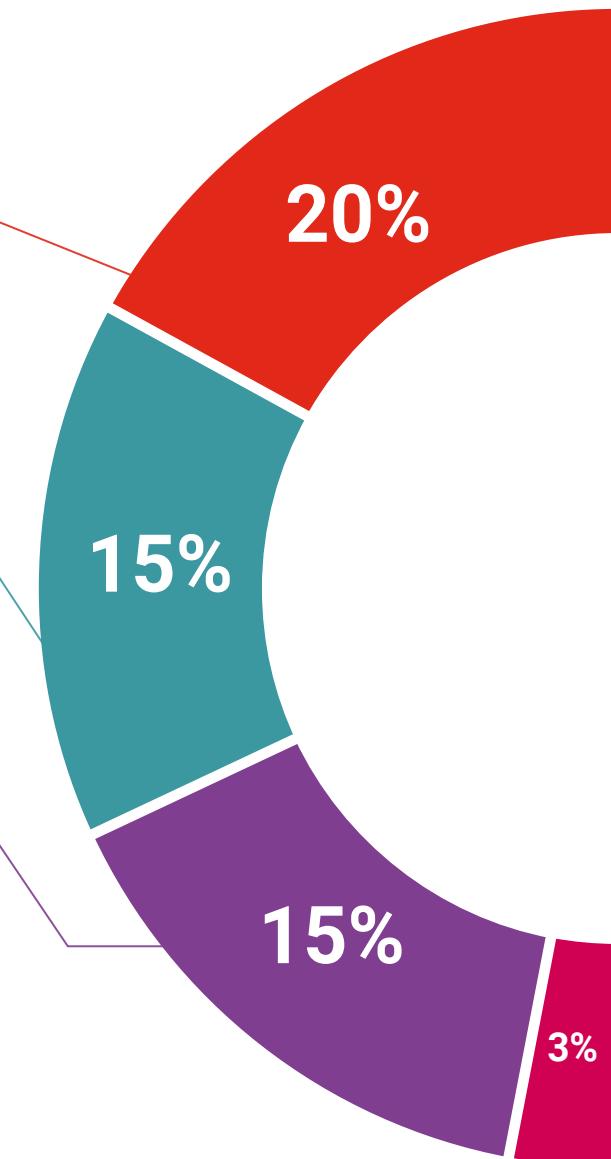
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

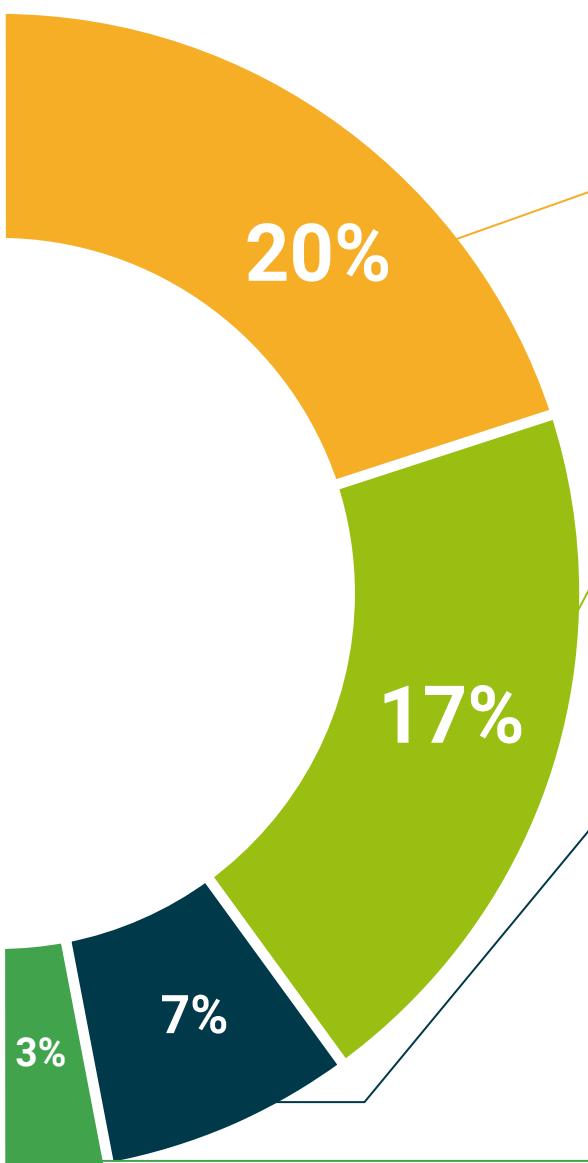
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

## Titolo

Il Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera in Medicina garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



66

*Porta a termine questo programma e  
ricevi la tua qualifica universitaria senza  
sostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera in Medicina** rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di TECH Global University è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

**Titolo: Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera in Medicina**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



\*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla ad un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue



**Corso Universitario**  
Dietetica Ospedaliera  
in Medicina

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Dietetica Ospedaliera in Medicina

