



Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/cosmetica-natural-aromacosmetica-nutricosmeticos

Índice

O1

Presentación

Objetivos

pág. 4

O4

Dirección del curso

O5

Estructura y contenido

Metodología de estudio

pág. 12

06

pág. 16

Titulación

pág. 20





tech 06 | Presentación

Al ser más que un procedimiento estético, los cuidados de la piel se han convertido en consultas médicas de gran importancia, principalmente debido a las diferentes patologías y afecciones que se desarrollan con las altas exposiciones al sol, alergias o efectos contraproducentes en las hormonas. Es por ello, que los profesionales del campo médico han de actualizar sus conocimientos constantemente, con el fin de identificar los últimos avances, procedimientos y medicamentos que ayuden a combatir estas alteraciones.

El uso de los cosméticos para estos casos puntuales de afecciones en la piel o problemas dermatológicos representan una mejoría significativa, por lo que saber cada uno de sus componentes en materia prima y aromática ayudarán en los diferentes tratamientos. Identificar los cosméticos y saber sobre su funcionamiento es un requerimiento necesario para todo el personal médico, puesto que la Medicina está en constante cambio y actualización y este campo de conocimiento no es menos.

Por tanto, y bajo esta premisa, se crea el presente programa, un Diplomado con formato 100% online, sin horarios preestablecidos ni traslados a lugares presenciales, permitiendo al médico acomodar en su tan exigente horario el desarrollo del programa. Además de esto los profesionales podrán descargarse el contenido del programa y revisarlo cuantas veces quieran, necesitando nada más de un dispositivo móvil con conexión a internet. De esta manera, TECH permite a los especialistas profundizar de manera personalizada en los distintos aspectos del programa, adaptándose a las exigencias académicas de cada uno. Por lo tanto, se convierte en una oportunidad única para actualizar los conocimientos en materia de Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos.

Este **Diplomado en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Ciencia Cosmética y Tecnología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un programa lleno de información actualizada para el beneficio de la dermatología que te ayudará a obtener un conocimiento más profundo de los activos cosméticos para alteraciones específicas"



Este programa te brindará la información más actualizada del sector cosmético, con una ampliación académica en torno a la cosmética natural y tratamientos para acné e hiperpigmentación"

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Podrás descargar todo el contenido del programa mediante el campus virtual, sin restricciones de horario y desde cualquier dispositivo móvil con conexión a internet.

Un programa que te permitirá perfeccionar tus competencias profesionales sobre los productos cosméticos para el beneficio de la piel.







tech 10 | Objetivos



Objetivos generales

- Analizar cómo la limpieza, tratamiento e hidratación de la piel son puntos clave en el cuidado y prevención del envejecimiento de la piel
- Identificar los mecanismos de acción de ingredientes cosméticos más adecuados en el desarrollo de formas cosméticas para el cuidado de las distintas alteraciones cutáneas
- Determinar los ingredientes activos y formas cosméticas para el cuidado y tratamiento de alteraciones corporales, de acuerdo con las novedades del mercado
- Fundamentar los ingredientes activos y formas cosméticas para el cuidado del cabello y cuero cabelludo a partir del conocimiento de los mecanismos implicados en las mismas



Entre las consultas más frecuentes destacan las relacionadas con el acné, la atopia y la rosácea. Por eso, en este programa encontrarás la información más actualizada sobre los tratamientos cosméticos en torno a ellas"



Objetivos | 11 tech





Objetivos específicos

- Analizar las formas cosméticas y sus aplicaciones
- Evaluar los ingredientes implicados en la higiene de la piel
- Identificar la importancia de la hidratación de la piel, factores que la producen y cómo tratarlos
- Determinar los mecanismos de acción de ingredientes cosméticos utilizados en el cuidado y tratamiento de distintas alteraciones cutáneas
- Desarrollar los ingredientes activos y formas cosméticas de los productos para la prevención y tratamiento del envejecimiento
- Establecer los mecanismos de acción de los ingredientes para el tratamiento corporal
- Compilar las novedades del mercado en cuanto a ingredientes cosméticos
- Evaluar los mecanismos de acción de los ingredientes activos usados en los cuidados de la piel masculina
- Genera conocimiento especializado en los diferentes aspectos involucrados en los cuidados capilares





tech 14 | Dirección del curso

Dirección



Dra. Mourelle Mosqueira, María Lourdes

- Investigadora experta en Ciencia Cosmética
- Directora técnica de Balcare Cosmetics
- Investigadora del grupo FA2 del Departamento de Física Aplicada de la Universidad de Vigo
- Autora de publicaciones sobre Ciencia Cosmética
- Docente en estudios universitarios y programas de posgrado relacionados con la Ciencia Cosmética
- Presidenta de la Sociedad Iberoamericana de Talasoterapia
- Secretaria de la Sociedad Gallega de Peloides Termales
- Doctora en Física Aplicada por la Universidad de Vigo
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Diplomada en Nutrición y Dietética por la Universidad de Granada

Profesores

Dña. González Berdugo, Antonia María

- * Responsable técnica de Cosmética en Best Medical Diet
- Responsable de I+D+i Cosmética en Best Medical Diet
- * Técnica de laboratorio I+D en *The Colomer Group*
- Técnico de laboratorio I+D en Biomedal
- * Licenciada en Biotecnología por la Universidad Pablo de Olavide
- Máster en Cosmética y Dermofarmacia por el Centro de Estudios Superiores de la Industria Farmacéutica







tech 18 | Estructura y contenido

Módulo 1. Formas cosméticas y criterios de formulación I. Cosmética facial y corporal

- 1.1. Formas Cosméticas
 - 1.1.1. Formas cosméticas. Bases químicas
 - 1.1.2. Clasificación de formas cosméticas
 - 1.1.3. Formas cosméticas
 - 1.1.3.1. Características
 - 1.1.3.2. Componentes
 - 1.1.3.3. Aplicaciones
- 1.2. Cosmética de higiene facial
 - 1.2.1. Higiene y detoxificación facial
 - 1.2.2. Cosméticos destinados a la higiene facial: geles, exfoliantes, emulsiones, espumas, aguas micelares, tónicos, aceites
 - 1.2.3. Ingredientes cosméticos utilizados en la higiene facial
- 1.3. Cosmética de mantenimiento e hidratación facial
 - 1.3.1. Hidratación y cuidado de la piel
 - 1.3.2. Factores que provocan la deshidratación de la piel
 - 1.3.3. Texturas cosméticas según aplicación facial y tipo de piel
 - 1.3.4. Activos novedosos con eficacia hidratante
- Cosméticos para el tratamiento de alteraciones cutáneas faciales I. Acné, atopia y rosácea
 - 1.4.1. Cosméticos para alteraciones dermatológica. Acné, hiperseborrea y pieles grasas
 - 1.4.1.1. Acné
 - 1.4.1.2. Hiperseborrea
 - 1.4.1.3. Pieles grasas
 - 1.4.2. Cosméticos para alteraciones dermatológicas. Pieles atópicas y dermatitis atópica
 - 1.4.2.1. Pieles atópicas
 - 1.4.2.2. Dermatitis atópica
 - 1.4.3. Cosméticos para alteraciones dermatológicas. Cuperosis y rosácea
 - 1.4.3.1. Cuperosis
 - 1.4.3.2. Rosácea

- 1.5. Cosméticos para el tratamiento de alteraciones cutáneas faciales II. Hiperpigmentaciones
 - 1.5.1. Cosméticos para alteraciones dermatológicas
 - 1.5.1.1. Hiperpigmentación
 - 1.5.1.2. Manchas cutáneas. Vitíligo
 - 1.5.1.3. Melasma
 - 1.5.2. Activos cosméticos para alteraciones específicas
 - 1.5.3. Novedades en el mercado para el tratamiento de alteraciones cutáneas
- 1.6. Cosméticos para el envejecimiento
 - 1.6.1. Factores que producen el envejecimiento de la piel
 - 1.6.2. Prevención del envejecimiento prematuro
 - 1.6.3. Activos novedosos para prevenir y tratar el envejecimiento cutáneo
- 1.7. Cosmética corporal
 - 1.7.1. Higiene y tratamiento corporal. Formas cosméticas
 - 1.7.2. Alteraciones corporales. Causas y tratamiento
 - 1.7.2.1. Celulitis-estrías-vascularización
 - 1.7.2.2. Activos y formas cosméticas
 - 1.7.3. Cuidado de manos y pies
 - 1.7.4. Prototipo de formulación
 - 1.7.4.1. Ingredientes activos—mecanismo de acción
- 1.8. Cosmética masculina
 - 1.8.1. Fisiología cutánea masculina. Aspectos diferenciales
 - 1.8.2. Cosméticos para el afeitado. Alteraciones del folículo
 - 1.8.3. Cuidado de la barba
 - 1.8.3.1. Propuestas de formas cosméticas
 - 1.8.3.2. Novedades en el mercado



Estructura y contenido | 19 tech

- 1.9. Cosmética capilar I. Higiene, hidratación y tratamiento de alteraciones
 - 1.9.1. Alteraciones del cabello y cuero cabelludo
 - 1.9.2. Cosméticos para la higiene y el cuidado de la fibra capilar
 - 1.9.3. Cosméticos para el tratamiento del cuero cabelludo graso
 - 1.9.4. Cosméticos para el tratamiento de la pitiriasis
 - 1.9.5. Cosméticos para la prevención y tratamiento de la caída del cabello
 - 1.9.6. Activos novedosos para el cuidado capilar
- 1.10. Cosmética capilar II. Cosméticos para los cambios de color
 - 1.10.1. Cosméticos onduladores: sustancias activas y mecanismos de acción
 - 1.10.2. Tipos de cosméticos para los cambios de color: decolorantes y tintes
 - 1.10.3. Tintes vegetales y tintes metálicos: ingredientes y mecanismos de acción
 - 1.10.4. Tintes permanentes y semipermanentes 1.10.4.1. Ingredientes y mecanismos de acción



Matricúlate ahora en este Diplomado y comienza una experiencia académica que, sin duda, marcará un antes y un después en tu trayectoria profesional"



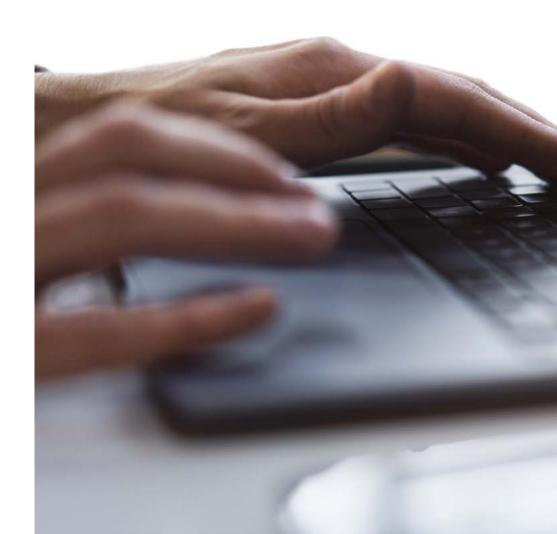


El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 24 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



tech 26 | Metodología de estudio

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Metodología de estudio | 27 tech

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

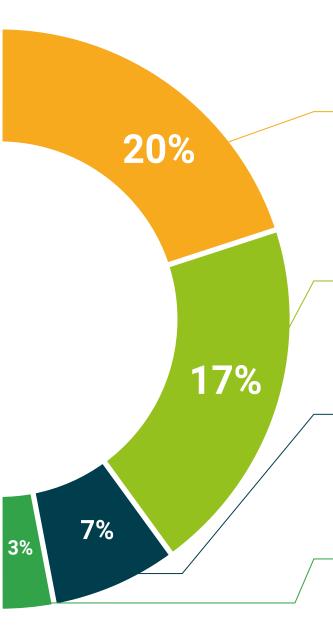
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 32 | Titulación

Este **Diplomado en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



Diplomado en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024



^{*}Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech



Diplomado Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

