



## Necesidades de la Madre tras Parto Natural

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/necesidades-madre-parto-natural

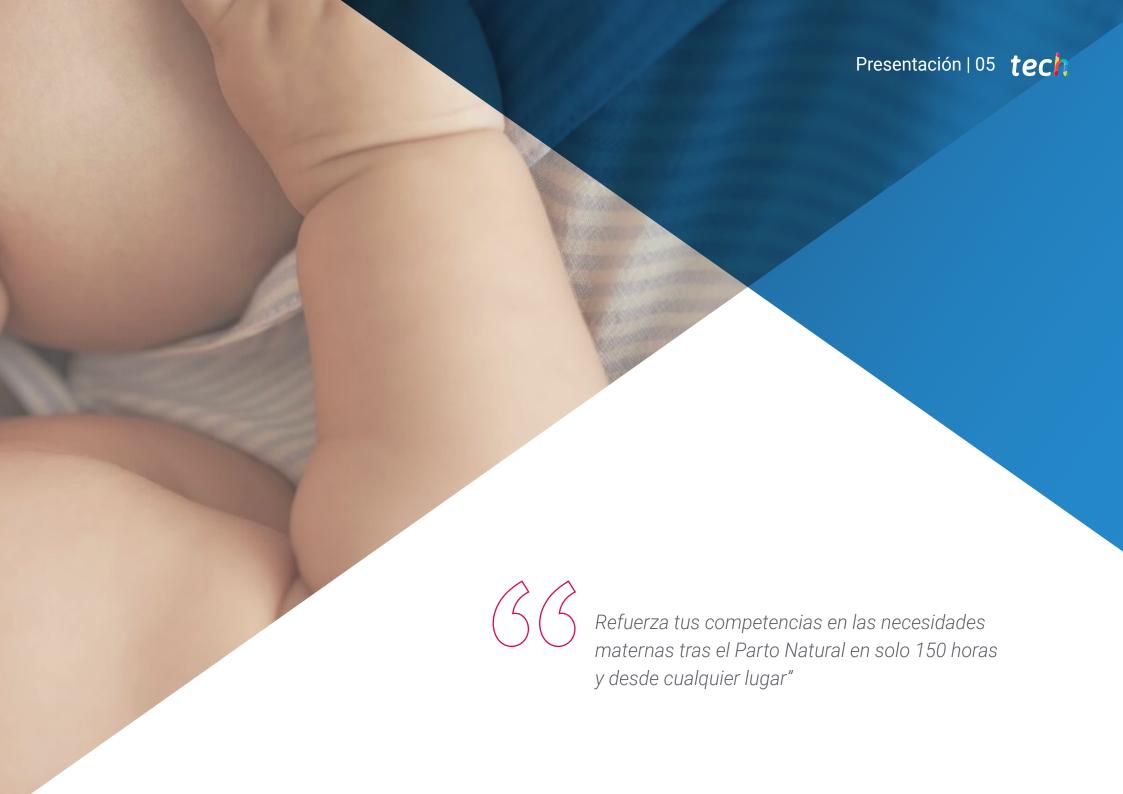
# Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología de estudio \\ \hline & pág. 12 & pág. 16 & \hline \end{array}$ 

06

Titulación





### tech 06 | Presentación

El periodo posparto es una etapa en la vida de las mujeres que no siempre recibe la atención y el cuidado adecuado. A menudo, el foco se centra en el embarazo y el parto, dejando de lado los cambios físicos, emocionales y psicológicos que experimenta la paciente después de parir de manera natural. Además, muchos de los temas que se abordan en este título, como la Lactancia Materna, la anticoncepción en el posparto y los trastornos del estado de ánimo perinatales, son fundamentales para la Salud y el bienestar de la madre y el bebé.

Así, el Diplomado en Necesidades de la Madre tras Parto Natural tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de la Salud los conocimientos y habilidades avanzados para brindar una atención integral y de calidad a las mujeres durante el posparto natural. De hecho, se abordarán diferentes temas clave en esta área, como los cambios físicos y emocionales del posparto, la importancia de la atención psicológica y del apoyo y acompañamiento o el Síndrome de la Cuna Vacía. Es más, se aportará también toda la preparación necesaria para la prevención y manejo de futuros embarazos.

Pero lo mejor es que el Diplomado es 100% online, de tal modo que los estudiantes pueden acceder a los materiales y recursos en línea desde cualquier lugar y en cualquier momento. Además, tendrán la ocasión de gestionarlos de la manera que consideren conveniente para que no interfieran con su actividad en consulta. Asimismo, el programa cuenta con un potente equipo docente compuesto por profesionales de la Salud con amplia experiencia en el cuidado de la mujer durante el posparto.

Este **Diplomado en Necesidades de la Madre tras Parto Natural** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Necesidades de la Madre tras Parto Natural
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Todo cuanto necesitas para diseñar las estrategias médicas más innovadoras para el posparto natural se encuentra en este Diplomado"

### Presentación | 07 tech



Accede de manera ilimitada a dinámicos esquemas interactivos, vídeos o ejercicios autoevaluativos con los que ahondarás en el cuidado de la madre en el posparto"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Profundiza en una amplia literatura científica que recoge los últimos avances de las necesidades maternas tras el Parto Natural.

Aprovecha la flexibilidad de una titulación con la que interiorizarás más rápido todas las ideas gracias al Relearning.







### tech 10 | Objetivos



### **Objetivos generales**

- Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias

- Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido
- Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- · Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



### **Objetivos específicos**

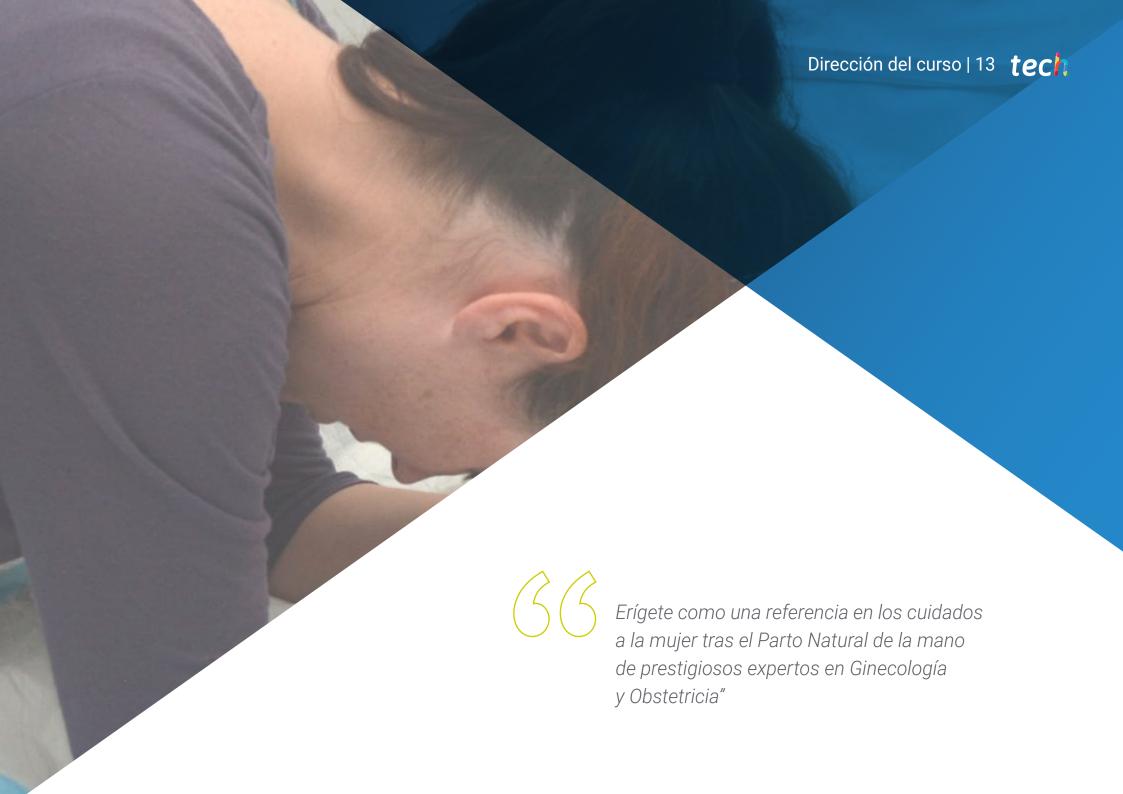
- Examinar en profundidad los cuidados inmediatos y la recuperación del suelo pélvico
- Examinar las causas y fisiología de los entuertos
- Analizar las estrategias frente al dolor y proporcionar cuidados adecuados
- Examinar de manera profunda el retorno de la Menstruación y los factores que influyen en su reaparición
- Profundizar la relación entre la Menstruación y la Lactancia
- Identificar métodos anticonceptivos compatibles con la Lactancia
- Identificar los síntomas de la Depresión postparto, la Ansiedad postparto y el trastorno por Estrés Postraumático
- · Identificar tipos y manifestaciones de violencia obstétrica



Estás tardando en inscribirte en un Diplomado clave para identificar los tipos y manifestaciones de Violencia Obstétrica"







### tech 14 | Dirección del curso

#### Dirección



### Dr. Santos Leal, Emilio

- El don de parir (Anaya-Oberón, 2025)
- Embarazo y parto: todo lo que necesitas saber (Anaya-Oberón, 2018)
- Embarazo y parto: colección "Para Torpes" (Anaya-Oberón, 2011)
- La cuna vacía, el doloroso proceso de perder un embarazo (La Esfera, 2009)
- La microbiota (i-ediciones, 2009)

Asimismo, su carrera investigadora es destacable, con diversas publicaciones científicas y pósteres en congresos especializados. Actualmente atiende consultas de embarazo en el Gabinete Médico Velázquez, de Madrid (España)

- Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria



### Dirección del curso | 15 tech

#### **Profesores**

#### Dña. García García, María Dolores

- Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona

#### Dña. Lanza del Rivero, Cristina

- Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"





### tech 18 | Estructura y contenido

### Módulo 1. Necesidades de la madre

- 1.1. El postparto normal
  - 1.1.1. Cambios físicos y emocionales
  - 1.1.2. Cuidados inmediatos
  - 1.1.3. Lactancia materna
  - 1.1.4. Recuperación del suelo pélvico
- 1.2. Los entuertos
  - 1.2.1. Causas y fisiología
  - 1.2.2. Manejo del dolor
  - 1.2.3. Duración y evolución
  - 1.2.4. Prevención y cuidados
- 1.3. La primera menstruación
  - 1.3.1. Retorno de la menstruación
  - 1.3.2. Factores que influyen en su reaparición
  - 1.3.3. Menstruación y lactancia
  - 1.3.4. Cambios en el ciclo menstrual
- 1.4. Anticoncepción en el postparto
  - 1.4.1. Métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia
  - 1.4.2. Inicio de la anticoncepción postparto
  - 1.4.3. Anticoncepción de emergencia
  - 1.4.4. Asesoramiento y educación
- 1.5. Aborto espontáneo y aborto buscado
  - 1.5.1. Causas y factores de riesgo
    - 1.5.2. Procedimientos y cuidados
    - 1.5.3. Recuperación física y emocional
    - 1.5.4. Prevención y asesoramiento
- 1.6. La cuna vacía: el doloroso proceso de perder un embarazo tardío
  - 1.6.1. Impacto emocional y duelo
  - 1.6.2. Apoyo y acompañamiento
  - 1.6.3. Proceso de recuperación
  - 1.6.4. Prevención y manejo de futuros embarazos





### Estructura y contenido | 19 tech

- 1.7. Atención psicológica después del parto
  - 1.7.1. Identificación de problemas emocionales
  - 1.7.2. Intervenciones y apoyo emocional
  - 1.7.3. Redes de apoyo y recursos disponibles
  - 1.7.4. Fortalecimiento de la relación de pareja y la familia
- 1.8. Trastornos del estado de ánimo perinatales
  - 1.8.1. Depresión postparto
  - 1.8.2. Ansiedad postparto
  - 1.8.3. Trastorno por estrés postraumático
  - 1.8.4. Detección, prevención y tratamiento
- 1.9. Trauma obstétrico
  - 1.9.1. Causas y factores de riesgo
  - 1.9.2. Prevención y manejo del trauma obstétrico
  - 1.9.3. Consecuencias a corto y largo plazo
  - 1.9.4. Apoyo y recursos para la recuperación
- 1.10. Violencia obstétrica
  - 1.10.1. Tipos y manifestaciones de violencia obstétrica
  - 1.10.2. Prevención y sensibilización
  - 1.10.3. Abordaje interdisciplinario y formación de profesionales



Si buscas determinar las causas y factores de riesgo del Trauma Obstétrico para potenciar tu actuación médica, este es tu Diplomado"





### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

### tech 24 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







### tech 32 | Titulación

Este Diplomado en Necesidades de la Madre tras Parto Natural contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Necesidades de la Madre tras Parto Natural

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas. con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024



salud configura personas
salud configura personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaj
comunidad compromiso



### **Diplomado** Necesidades de la Madre tras Parto Natural

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

