

Corso Universitario

Attività Fisica e Obesità



Corso Universitario Attività Fisica e Obesità

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Global University**
- » Accreditamento: **6 ECTS**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/medicina/corso-universitario/attivita-fisica-obesita

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia di studio

pag. 22

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

L'Attività Fisica e l'Obesità è uno dei pilastri fondamentali, il cui obiettivo è ottenere una perdita di peso sostenuta nel tempo che permetta di ridurre i rischi causati dall'eccesso di peso per la salute del paziente.

Con questa specializzazione apprenderai le più recenti tecniche e innovazioni per l'Attività Fisica e l'Obesità. Un'opportunità unica per specializzarsi con rinomati specialisti del settore.





“

*Migliora la qualità di assistenza ai tuoi
pazienti con questa specializzazione
innovativa in materia di Obesità”*

L'obesità, la vera epidemia del XXI secolo fino all'emergere del Covid-19, rappresenta un grave problema a livello mondiale. L'OMS stima che possa interessare 650 milioni di soggetti in tutto il mondo, con una mortalità correlata di circa 2,8 milioni di soggetti all'anno.

Si tratta di una sindrome eterogenea con continui progressi nella patofisiologia ed eziopatogenesi (genetica, epigenetica, nuovi meccanismi ormonali di controllo della nutrigenomica, microbiomica, ecc.) che permettono di caratterizzare meglio i fattori che influenzano i processi coinvolti nell'omeostasi energetica e nello sviluppo dell'obesità.

L'aumento della sua incidenza, le comorbidità che la accompagnano e che comportano un aumento significativo della mortalità, in particolare per problemi cardiovascolari e cancro, i vari trattamenti medici e chirurgici disponibili, insieme all'aumento esponenziale della spesa sanitaria che l'obesità comporta, lo rendono un centro permanente di attenzione.

In questo senso, la prevenzione è essenziale con un approccio multidisciplinare orientato all'implementazione dei cambiamenti dello stile di vita: in particolare l'attività fisica e i modelli alimentari, che devono essere avviati il più presto possibile.

I professionisti devono essere in grado di diagnosticare correttamente l'obesità e le complicazioni e proporre strategie di trattamento appropriate nelle tre aree di azione fondamentali: alimentazione, esercizio fisico e atteggiamenti verso il cibo, a cui si devono aggiungere i farmaci e la chirurgia bariatrica nei pazienti in cui è indicata.

Nell'ultimo decennio, ci sono stati enormi progressi nella conoscenza dell'obesità che fanno sì che la Medicina di Precisione sia sempre più vicina, esigendo al professionista una preparazione adeguata per dare nuove risposte terapeutiche. L'enorme sviluppo delle nuove tecnologie, originatosi con la diffusione del Covid-19, soprattutto riguardo le app sanitarie, consente la responsabilizzazione del paziente e l'aiuto nel processo decisionale.

Questo **Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Obesità
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Le novità sull'obesità
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ La speciale enfasi sulle metodologie innovative in materia di Obesità
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ La disponibilità di contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet



Questa specializzazione è la migliore opzione che si possa trovare per specializzarsi in Attività Fisica e Obesità"

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in materia di Obesità, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Global University”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area dell'Obesità, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento localizzato e contestuale, ovvero, effettuato in un ambiente simulato che consentirà uno studio immersivo, programmato per prepararsi alle situazioni reali.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tal fine il professionista sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti in obesità, che possiedono un'ampia esperienza medica.

Fai questo passo e unisciti al nostro team. Troverai il migliore materiale didattico per facilitare il tuo studio.

Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo ambito.



02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità è orientato a facilitare le prestazioni del professionista che si dedica alla medicina, con gli ultimi progressi e i più nuovi trattamenti del settore.



“

È la tua opportunità per conoscere i trattamenti più innovativi nel campo dell'Obesità”



Obiettivo generale

- ♦ Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana sia in salute sia in situazioni patologiche attraverso la medicina basata sull'evidenza
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ♦ Incoraggiare l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o specializzazione specifica
- ♦ Promuovere lo stimolo professionale attraverso la specializzazione continua e la ricerca



Un'opportunità creata per i professionisti che cercano un corso intensivo ed efficace con cui compiere un significativo passo avanti nell'esercizio della propria professione"





Obiettivi specifici

- ♦ Conoscere in profondità i concetti relativi all'attività fisica
- ♦ Eseguire una valutazione funzionale basata su prove scientifiche
- ♦ Stabilire un programma di attività fisica basato sulla valutazione
- ♦ Conoscere i diversi tipi di programma di attività fisica adeguati all'età e alle condizioni fisiche
- ♦ Stabilire esercizi non dannosi per i pazienti obesi
- ♦ Attività fisica come abitudine per prevenire l'obesità
- ♦ Promuovere un approccio alla fisioterapia nelle comorbidità dell'obesità e la sua importanza nel trattamento
- ♦ Approfondire il lavoro della fisioterapia negli approcci chirurgici in obesità (pre e post-chirurgia)

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i maggiori esperti in ricerca, che apportano la loro vasta esperienza a questa specializzazione. Inoltre, partecipano alla progettazione ed elaborazione altri specialisti di rinomato prestigio, che completano il programma in modo interdisciplinare.



“

*I principali professionisti del settore
si sono riuniti per mostrarti gli ultimi
progressi nel campo dell'Obesità”*

Direttore ospite internazionale

Considerato come un riferimento nel trattamento delle malattie metaboliche e dell'obesità, il dott. Samuel Szomstein è un prestigioso chirurgo che ha accumulato un ampio bagaglio professionale di oltre 25 anni. In questo modo, ha fatto parte di rinomate istituzioni come la Cleveland Clinic degli Stati Uniti, dove ha ottimizzato significativamente la qualità della vita di molti pazienti con disturbi cronici come il diabete.

Tra i suoi principali risultati, spicca il suo ruolo di direttore dell'Istituto di Chirurgia Laparoscopica Avanzata e Bariatrica. Sotto la sua guida, questa istituzione è stata considerata pioniera nell'uso di tecniche minimamente invasive, che ha migliorato l'esperienza dei pazienti promuovendo un recupero più rapido. Allo stesso tempo, questi metodi hanno ridotto notevolmente il rischio di ulteriori complicazioni come infezioni, anemia post-operatoria o trombosi venosa profonda. In questo senso, ha contribuito alla formazione di 70 professionisti che hanno successivamente effettuato più di 6.000 interventi bariatrici per trattare l'eccesso di peso.

Inoltre, ha combinato questo lavoro con la sua facciata di ricercatore clinico. Ha infatti pubblicato 25 capitoli di libri specializzati e 280 articoli scientifici su argomenti quali le nuove tecnologie per arricchire la sicurezza delle procedure chirurgiche. Allo stesso tempo, i suoi studi approfonditi sull'impatto della Chirurgia Bariatrica hanno permesso di sviluppare strategie avanzate per ottimizzare il benessere mentale e fisico degli individui dopo le loro operazioni.

Nel suo impegno per l'eccellenza sanitaria, ha partecipato a diverse conferenze internazionali per condividere gli ultimi progressi terapeutici in materie come le tecniche laparoscopiche più innovative per diminuire il dolore o l'uso della robotica per visualizzare in dettaglio l'anatomia degli utenti. Ciò ha permesso agli specialisti di adottare un approccio multidisciplinare per aumentare l'efficacia dei risultati clinici.



Dott. Szomstein, Samuel

- Direttore dell'Istituto di Chirurgia Bariatrica e Metabolica presso la Cleveland Clinic, USA
- Presidente del Comitato Internazionale della Società Americana di Chirurgia Bariatrica e Metabolica
- Specializzazione in Chirurgia Generale a Long Island Jewish Medical Center, Stati Uniti
- Specializzazione in Chirurgia Generale a New York Hospital Medical Center of Queens, Stati Uniti
- Laurea in Medicina presso l'Università Centrale del Venezuela
- Comitato della Federazione Internazionale di Chirurgia dell'Obesità e dei Disturbi Metabolici
- Bariatric Surgical Practice and Patient Care
- Bariatrica e Metabolica Iberoamericana
- Consiglio editoriale di Bariatric Times



Grazie a TECH Global University potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

Direzione



Dott. Puigdevall Gallego, Víctor

- ♦ Dottore in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione nel Complesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Professore associato presso l'Università di Valladolid (anni accademici 2005-2012)

Personale docente

Dott.ssa García Lázaro, Sandra

- ♦ Laurea in Fisioterapia presso Complesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Professore associato di Fisioterapia della Facoltà di Fisioterapia di Soria



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata dai migliori professionisti in materia di Obesità, che formano un team con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nel settore, nella revisione di casi studiati e diagnosticati e con un'ampia conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'Anestesiologia.



“

*Questo Corso Universitario possiede
il programma scientifico più
completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Attività fisica e obesità

- 1.1. Influenza dell'attività fisica sull'equilibrio energetico
- 1.2. Valutazione funzionale del paziente obeso
 - 1.2.1. Capacità motoria
 - 1.2.2. Flessibilità
 - 1.2.3. Forza muscolare
 - 1.2.4. Cardiorespiratoria
- 1.3. Valutazione funzionale delle comorbidità dell'obesità
- 1.4. Quantificazione dell'attività fisica (questionari, registri, ecc.)
- 1.5. Tipi di esercizi fisici nel trattamento dell'obesità
 - 1.5.1. Aerobico
 - 1.5.2. HIIT
 - 1.5.3. Di forza
- 1.6. Principi dell'esercizio fisico
 - 1.6.1. Frequenza
 - 1.6.2. Durata
 - 1.6.3. Intensità
- 1.7. Attività fisica nell'infanzia e nell'adolescenza per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità
- 1.8. Attività fisica: Guide e consenso
- 1.9. Riabilitazione cardio-respiratoria e meccanica del paziente obeso. Riabilitazione dopo chirurgia bariatrica
- 1.10. Influenza dell'attività fisica sul mantenimento del peso





“

*Questa specializzazione ti
permetterà di avanzare nella
tua carriera in modo agevole”*

05

Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

*TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in
ambienti incerti e a raggiungere il successo
nella tua carriera"*

Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto.

Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali
(che poi non potrai mai frequentare)”*



I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi"

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



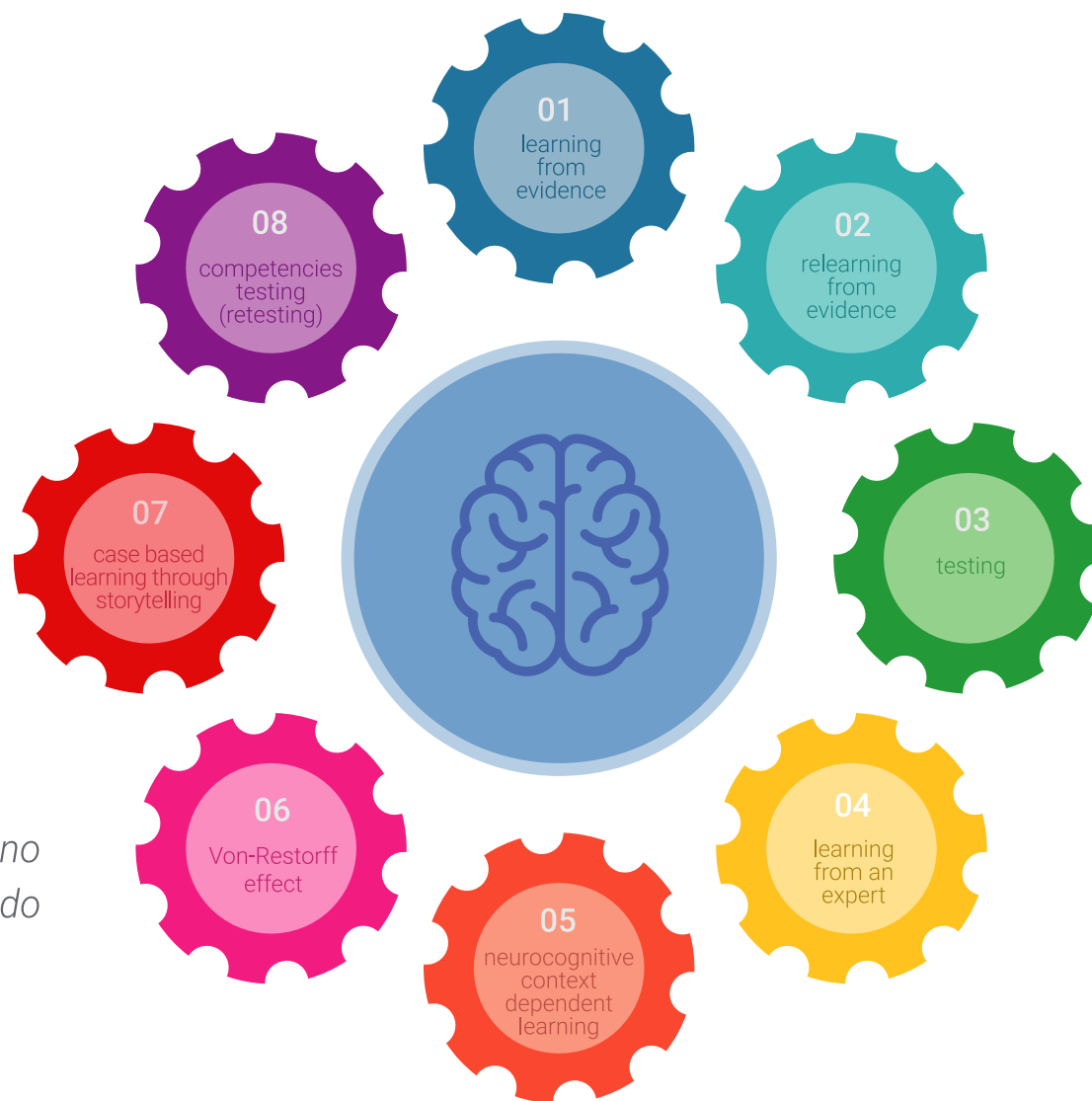
Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.



Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

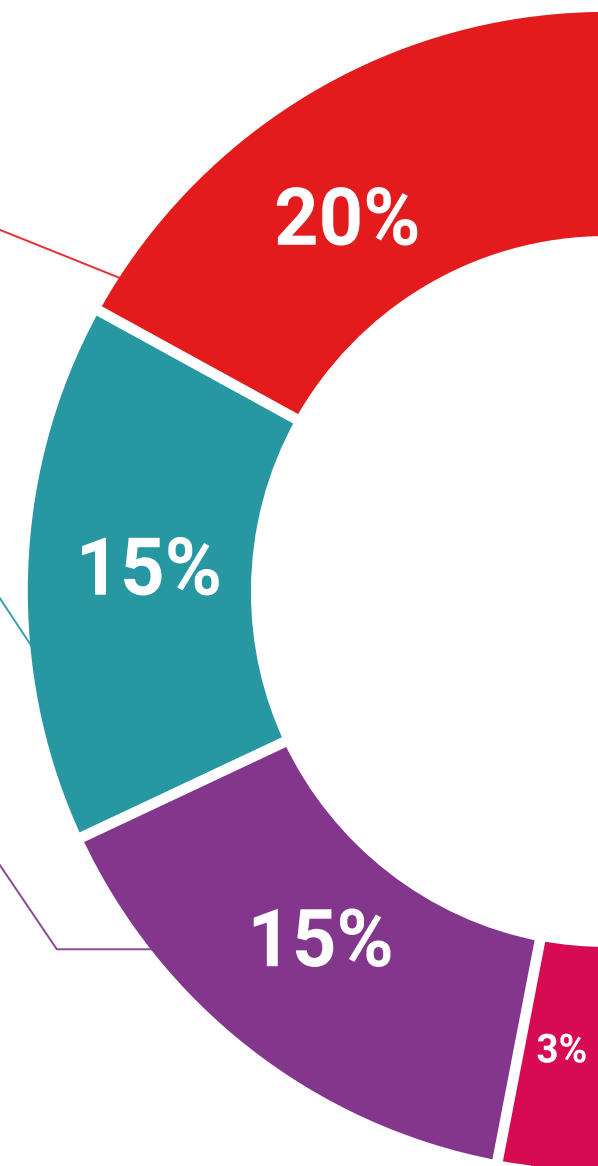
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

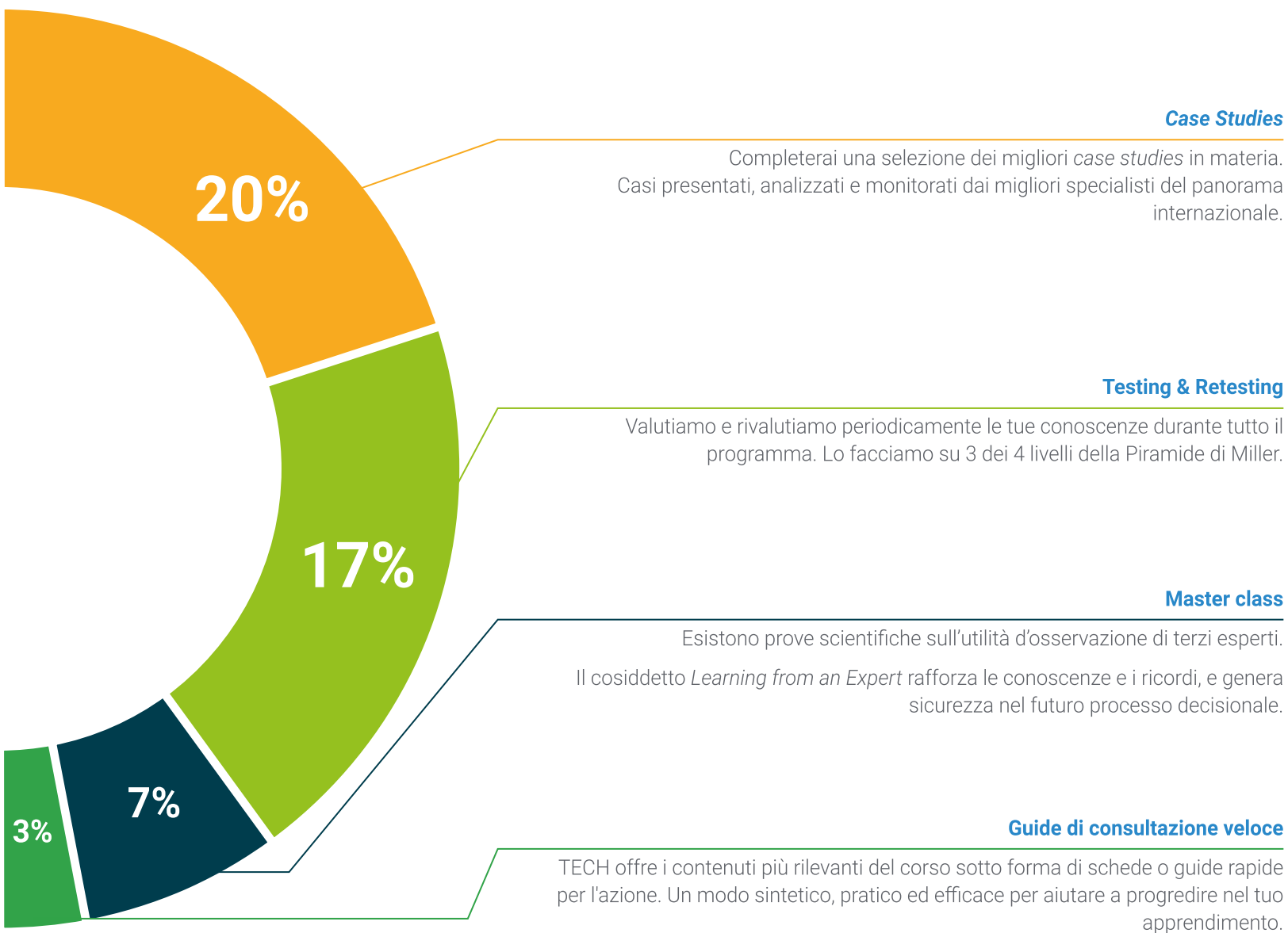
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Il Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Attività Fisica e Obesità

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Global University**
- » Accredittamento: **6 ECTS**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Attività Fisica e Obesità

