

# Corso Universitario

Aspetti Neurologici e Psicologici  
della Medicina Anti-invecchiamento





## Corso Universitario Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/medicina/corso-universitario/aspetti-neurologici-psicologici-medicina-anti-invecchiamento](http://www.techtute.com/it/medicina/corso-universitario/aspetti-neurologici-psicologici-medicina-anti-invecchiamento)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Le persone possono soffrire di piccoli squilibri che compromettono la loro qualità di vita e accelerano alcuni processi naturali che portano all'invecchiamento. Per questo motivo, i medici anti-invecchiamento devono lavorare per individuare gli ostacoli e le carenze che, a causa del patrimonio genetico o dello stile di vita, possono portare a malattie future o a un invecchiamento precoce. Con questo programma vogliamo offrirti informazioni completamente aggiornate sugli aspetti neurologici e psicologici di quest'area della medicina, in modo che possa offrire un'assistenza più personalizzata ai tuoi pazienti.







“

*Con questo Corso Universitario vi diamo  
l'opportunità di conoscere gli aspetti neurologici  
e psicologici della medicina anti-invecchiamento"*

La medicina anti-invecchiamento, attraverso metodi diagnostici specifici, cerca di comprendere l'origine e il controllo degli squilibri di cui le persone possono soffrire e che favoriscono l'invecchiamento, con l'obiettivo di mantenere le funzioni vitali in uno stato ottimale più a lungo e, di conseguenza, migliorare la qualità della vita. Una parte sostanziale della medicina anti-invecchiamento consiste in una conoscenza profonda e completa della persona in tutti i suoi aspetti: fisico, emotivo, nutrizionale e di attività motoria.

Gli squilibri che portano a un invecchiamento peggiore sono dovuti a cause genetiche o, soprattutto, ad abitudini di vita. Entrambe le cause possono essere trattate e la modifica delle abitudini di vita è relativamente semplice ed efficace. Occorre tenere presente che ogni organismo è unico e ha una reazione particolare ai fattori esterni. Pertanto, i fattori che mantengono l'omeostasi che sostiene gli equilibri di ogni persona sono peculiari e personali, così come le sue esigenze di cambiamento.

Una parte essenziale della medicina anti-invecchiamento è l'applicazione di un buon approccio ai processi di invecchiamento dell'individuo. Questo approccio richiede un'assistenza completa da parte dei professionisti dell'anti-invecchiamento, pertanto c'è bisogno di specialisti in diversi campi delle Scienze della Salute per offrire alle persone una serie di tecniche diagnostiche e programmi specifici e personalizzati che le aiutino a evitare un'ampia gamma di disfunzioni che causano l'insorgere di malattie e l'accelerazione dell'invecchiamento, non solo per quanto riguarda lo stato fisico dell'organismo, ma anche per quanto riguarda lo stato affettivo ed emotivo, le forme di attività e di riposo e le abitudini alimentari.

Per accrescere le conoscenze in questo campo, in TECH abbiamo progettato questo Corso Universitario, che specializza il professionista a applicare un approccio globale ai propri pazienti da un punto di vista multidisciplinare. In questo modo, capiamo che solo con una serie di conoscenze in discipline che a priori potrebbero sembrare indipendenti, ma che, in realtà, sono strettamente correlate, si può affrontare con efficacia un processo così complesso e multifattoriale come l'invecchiamento.

Questo **Corso Universitario in Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato presente sul mercato. Le principali caratteristiche del corso sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina Anti-invecchiamento
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Enfasi speciale sulle metodologie innovative nella ricerca sugli Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ La possibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Migliora le tue conoscenze attraverso questo Corso Universitario e specializzati fino a raggiungere l'eccellenza in questo campo"*

“

*Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento in un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze sugli Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento, otterrai un titolo rilasciato da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Il suo contenuto multimediale sviluppato con le ultime tecnologie educative permetterà al professionista un apprendimento situato e contestuale, un contesto simulato pensato per allenarsi di fronte a situazioni reali.

La progettazione di questo programma è basata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale il medico deve cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. A tal fine, il professionista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo degli Apparecchi e Laser Applicati alla Medicina Anti-invecchiamento, con grande esperienza.

*Non esitare a studiare con noi.  
Potrai trovare il miglior materiale  
didattico con lezioni virtuali.*

*Questo Corso Universitario 100%  
online ti permetterà di combinare i  
tuoi studi con il lavoro, aumentando  
le tue conoscenze in questo campo.*





# 02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento ha l'obiettivo di migliorare le prestazioni dei professionisti grazie agli ultimi progressi e ai trattamenti più innovativi del settore, ottenendo una preparazione avanzata che permette loro di agire con totale sicurezza nei casi pratici che si presentano durante le visite.





“

*Noi di TECH ci siamo posti l'obiettivo di offrirti la specializzazione in medicina anti-invecchiamento più completa del mercato, affinché tu possa acquisire un livello di preparazione superiore che ti elevi all'élite professionale”*



## Obiettivi generali

---

- Conoscere le terapie neurovegetative e neuroadattative
- Determinare pratiche di gestione per migliorare la qualità della vita delle persone
- Determinare gli aspetti psicologici che influenzano il processo di invecchiamento

“

*Con questo programma vogliamo soddisfare il tuo obiettivo di acquisire una preparazione avanzata in questo campo così richiesto”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Esaminare gli aspetti psicologici e neurologici dell'invecchiamento
- ♦ Affrontare lo stress e i modi per gestirlo, controllarlo e combatterlo
- ♦ Completare, da un punto di vista psicologico, gli aspetti legati alla cronobiologia
- ♦ Analizzare le applicazioni della mindfulness nella terapia anti-invecchiamento
- ♦ Studiare gli aspetti principali della Scener terapia
- ♦ Sviluppare la terapia neurale e le sue applicazioni
- ♦ Analizzare la relazione tra la percezione di sé e il processo di invecchiamento



03

# Direzione del corso

Il corpo docente del programma comprende i maggiori esperti in tecniche anti-invecchiamento, che apportano l'esperienza del loro lavoro a questo programma. Inoltre, altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione, completando il programma in modo interdisciplinare.







“

*I principali esperti di medicina anti-invecchiamento si sono riuniti per mostrarti tutta la loro esperienza in questo campo"*

## Direzione



### Dott.ssa Morante Tolbaños, María Cristina

- Chirurgo capillare presso l'Istituto Medico Laser
- Professoressa nel Master in Trapianto di Capelli dell'Università di Cattolica di Murcia
- Professoressa del Master in Medicina e Trapianto di Capelli presso l'Università di Alcalá de Henares
- Direttrice Medica dell'Unità di Chirurgia Tricologica presso la Clinica MAN Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- Dottorato in Medicina Legale e Forense presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Medicina Capillare e Trapianto presso l'Università di Alcalá de Henares
- Master in Medicina Estetica e Anti-invecchiamento presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Medicina d'Emergenza presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Gestione di Centri di Salute e Azione Sociale presso l'Università Complutense di Madrid



## Professori

### Dott.ssa Rodrigo Aldaba, Verónica

- ♦ Psicoterapeuta Clinica del Sistema Nervoso Centrale, Valencia
- ♦ Psicologa e Consulente presso Plena Inclusión, Madrid
- ♦ Psicologa presso Casta Salud
- ♦ Psicologa dell'educazione nel Comune di Torrent
- ♦ Laureata in Psicologia presso l'università di Valencia
- ♦ Master in Salute, Integrazione e Disabilità presso l'Università Complutense di Madrid

“

*I migliori professionisti si trovano  
nella migliore Università. Non perdere  
l'occasione di studiare con loro”*

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori professionisti del settore nelle tecniche anti-invecchiamento, con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nella professione, avallato dal volume di casi rivisitati, studiati e intervenuti, e con una vasta conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'insegnamento.





“

*Questo Corso Universitario possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato, il che lo rende la tua migliore opzione di studio"*

## Modulo 1. Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento

- 1.1. Aspetti psicologici dell'invecchiamento
  - 1.1.1. Aspetti psicologici dell'invecchiamento. Cosa sono?
  - 1.1.2. Stati psicosociali dell'invecchiamento
  - 1.1.3. Cambi psicologici nella vecchiaia (attenzione, memoria, intelligenza, creatività)
- 1.2. Aspetti neurologici dell'invecchiamento
  - 1.2.1. Aspetti neurologici dell'invecchiamento. Cosa sono?
  - 1.2.2. Cambi neurologici associati all'invecchiamento
  - 1.2.3. Basi neurobiologiche dell'invecchiamento neuronale
  - 1.2.4. Proteine
- 1.3. Asse neuro-immunoendocrino
  - 1.3.1. Sistema neuro-immuno endocrino
  - 1.3.2. Neuro-immuno endocrinologia del sistema nervoso
  - 1.3.3. Regolazione neuro-immuno endocrina del sistema immunitario
- 1.4. Gestione dello stress
  - 1.4.1. Definizione di stress
  - 1.4.2. Come lo stress influenza l'invecchiamento
  - 1.4.3. Trattamento dello stress nell'età adulta
- 1.5. Mindfulness (meditazione e ringiovanimento neurologico)
  - 1.5.1. Cos'è la *Mindfulness*?
  - 1.5.2. Come si mette in pratica la *Mindfulness*? Esercizi
  - 1.5.3. Cambi neurologici con la messa in pratica della *Mindfulness*
- 1.6. Scenar Terapia
  - 1.6.1. Introduzione alla Scenar terapia
  - 1.6.2. Benefici della Scenar terapia
  - 1.6.3. Dispositivi Scenar





- 1.7. Terapia Neurale
  - 1.7.1. Cos'è e a cosa serve la terapia neuronale?
  - 1.7.2. Come funziona la terapia Neurale?
  - 1.7.3. Principali indicazioni per la terapia Neurale
  - 1.7.4. Trattamenti
- 1.8. Cambi funzionali e invecchiamento
  - 1.8.1. Invecchiamento funzionale
  - 1.8.2. Cambi fisiologici associati all'invecchiamento
  - 1.8.3. Cambi cognitivi associati all'invecchiamento
  - 1.8.4. Strategie per frenare l'invecchiamento
- 1.9. Importanza dei ritmi circadiani (cronobiologia)
  - 1.9.1. Ritmi circadiani nell'essere umano
  - 1.9.2. Ritmi circadiani e sonno
  - 1.9.3. Ritmi circadiani e fuso orario
  - 1.9.4. Cronobiologia dell'invecchiamento
- 1.10. Autoconcetto del processo di invecchiamento
  - 1.10.1. Definizione di autoconcetto
  - 1.10.2. Età cronologica
  - 1.10.3. Età biologica
  - 1.10.4. Età funzionale



*Questa sarà una specializzazione chiave per far avanzare la tua carriera"*



05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





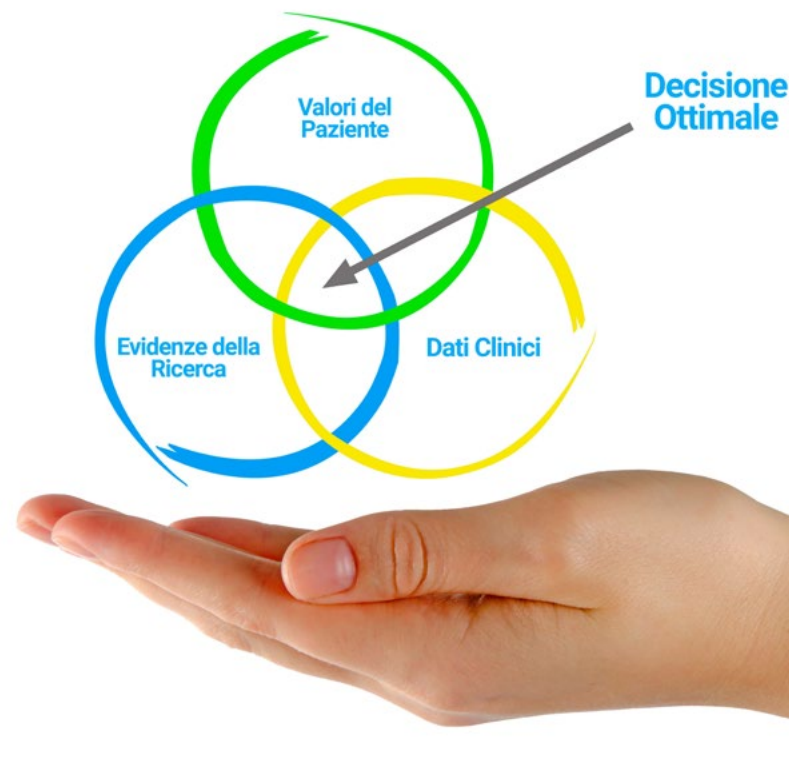
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento garantisce, oltre alla formazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso al Corso Universitario rilasciato dalla TECH Università Tecnologica.





“

*Supera con successo questo corso e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato presente sul mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, il suo corrispondente titolo **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento**

N.º Ore Ufficiali: **150 O.**



\*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Aspetti Neurologici e  
Psicologici della Medicina  
Anti-invecchiamento

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

## Aspetti Neurologici e Psicologici della Medicina Anti-invecchiamento

