

Capacitación Práctica
Actualización en
Reumatología Pediátrica

A close-up photograph of a person's arm and hand, showing a tattoo on the forearm. The image is partially obscured by geometric shapes in shades of blue and white. The word "tech" is visible in the bottom right corner.

tech



tech

Capacitación Práctica
Actualización en
Reumatología Pediátrica

Índice

01

Introducción

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta
Capacitación Práctica?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificación
de la enseñanza

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la
Capacitación Práctica?

pág. 12

06

Condiciones generales

pág. 16

07

Titulación

pág. 18

01 Introducción

En Reumatología Pediátrica la atención 360° es una necesidad. Por ello, la especialización práctica en un entorno hospitalario de calidad y vanguardia, a todos los niveles, se convierte en una oportunidad excepcional de crecimiento. Este espacio académico le permitirá al profesional de la Medicina trabajar en un equipo multidisciplinar y adquirir la experiencia de la intervención más actualizada, de forma inmediata y real. Con un innovador planteamiento, este programa se enfoca en el paciente y cómo llevar adelante el tratamiento integral de las Enfermedades Reumáticas y Musculoesqueléticas en niños y adolescentes. El profesional podrá ponerse al día de los nuevos postulados científicos y métodos terapéuticos y diagnósticos más actualizados en un escenario equipado para ello, en un centro clínico de vanguardia.



Este programa te pondrá al día de los más avanzados métodos terapéuticos y diagnósticos de enfermedades Reumáticas en el paciente pediátrico”





Esta Capacitación Práctica ofrecerá un abordaje integral ya que abarca todos los aspectos más importantes de la atención a las enfermedades Reumáticas y Musculoesqueléticas: desde el cuidado, previo y posterior al diagnóstico a las familias, el criterio farmacológico, hasta la atención psicológica y emocional al afectado y su entorno. Un enfoque holístico que se adquirirá a lo largo de este programa actualizado de acuerdo a la última evidencia científica.

Durante su transcurso, el profesional tendrá la oportunidad de actualizar los conocimientos básicos necesarios para enfrentar las situaciones que sobrevienen alrededor de un niño o adolescente con sospechas de padecer una ERyME. Resulta, por tanto, imprescindible que el médico pueda responder adecuadamente a la evolución de los conocimientos científicos y tecnológicos, y a la de su ámbito de actuación en los distintos sistemas sanitarios, mediante una adecuada actualización de saberes.

A todo esto, se le une la irrupción que la innovación tecnológica ha tenido en el área de las disciplinas relacionadas con la Reumatología Pediátrica. Numerosos han sido los avances en que gracias a la tecnología acercan al mejor conocimiento diagnóstico y terapéutico de los pacientes con afecciones reumatológicas. Por eso, TECH en su interés por ofrecer una educación superior actualizada y de calidad, presenta este programa 100% práctico que le permitirá desarrollar, en paciente real y en un escenario hospitalario con recursos de última generación, su máximo potencial y crecimiento en el área de la atención de las enfermedades reumatológicas.

A lo largo de 3 semanas abordará pacientes pediátricos con dolor musculoesquelético o con patologías reumatológicas, de la mano de los mejores especialistas, usando las últimas técnicas basadas en la evidencia científica, y logrando resultados antes difícilmente alcanzados.

02

¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

El profesional de la salud debe estar al día de los distintos postulados científicos que abordan la terapéutica y los diagnósticos de patologías en su área de especialización. Uno de los métodos más efectivos para el estudio de los nuevos métodos y técnicas es a través del estudio práctico. Por eso, TECH en su interés por ofrecer capacitaciones de alto nivel académico y con máxima efectividad ha determinado un plan de estudio 100% práctico, mediante el cual el médico abordará una serie de actividades relacionadas con la atención de pacientes pediátricos en un centro clínico de referencia, a su propia elección en la localidad de su preferencia de un listado disponible para este programa.



Este programa contiene una serie de actividades que el profesional desarrollará al lado de versados expertos para atender a pacientes pediátricos con ERYME de un modo avanzado”

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Desde el diagnóstico por imagen, la farmacología y nuevas dosis, así como los nuevos tratamientos en Reumatología Pediátrica, hasta las acciones de los especialistas suponen un valor añadido para la innovación en el tratamiento de ERYME. Por eso, y con el objetivo de acercar al profesional a estas actualizaciones TECH presenta esta Capacitación Práctica con la cual el profesional se adentrará en un entorno clínico de vanguardia, durante 3 semanas acompañado de un experto que le guiará en cada uno de los procesos.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante el desarrollo de este espacio académico el especialista tendrá la oportunidad de integrar un equipo de versados especialistas en el área de atención de Reumatología Pediátrica. Además, el plan de actividades concentra un temario diseñado para que se ponga al día de los avances y novedades en cuanto a los tratamientos farmacológicos, métodos preventivos, etc. Lo cual fue desarrollado por el equipo de profesionales de TECH y la intervención de médicos con una amplia experiencia.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de Reumatología Pediátrica. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.



4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

TECH a la vanguardia de la educación en el mundo, ha desarrollado este programa 100% práctico que contempla un nuevo modelo de aprendizaje, 100% práctico, que permite ponerse al frente de procedimientos de última generación en el campo de la Medicina, específicamente en ERyME y, lo mejor de todo, llevarlo a la práctica profesional diaria en tan solo 3 semanas.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

Para hacer posible esta Capacitación Práctica, TECH pone a disposición del profesional una serie de centros de prestigio en diferentes localidades. Con la libertad de poder elegir el que más se adapte a sus necesidades y preferencias. Allí, podrá compartir con especialistas con diferentes visiones y enfoques terapéuticos que enriquecerán la experiencia académica que derriba todas las fronteras del conocimiento.



Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”

03

Objetivos

El objetivo general que tiene el Programa de Capacitación Práctica en Actualización en Reumatología Pediátrica es el de lograr que el profesional actualice los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de la especialidad de un modo exclusivamente práctico, mediante una estancia hospitalaria diseñada con rigor clínico y académico, de la mano de reconocidos profesionales en un centro hospitalario de máxima calidad científica y de innovación tecnológica.



Objetivos generales

- Dominar las últimas técnicas, postulados científicos modernos y aplicación de tecnologías de vanguardia en Reumatología Pediátrica
- Distinguir entre distintos tipos de problemas musculoesqueléticos en niños, enfocarlos y derivarlos si es necesario
- Conocer el abordaje específico y casuísticas comunes que se producen en el entorno clínico de las enfermedades Reumatológicas y Musculoesqueléticas en pacientes pediátricos
- Identificar factores sociales y de entorno, y reflexionar acerca del impacto que tienen en calidad de vida de pacientes y sus familias





Objetivos específicos

- ♦ Actualizar los procedimientos para atender a un niño con sospecha de ERyME
- ♦ Determinar la utilidad y eficacia de las más avanzadas pruebas diagnósticas empleadas en el área
- ♦ Identificar las manifestaciones del dolor en el paciente
- ♦ Reconocer las consecuencias del dolor del paciente en el entorno familiar
- ♦ Distinguir las causas más frecuentes y las más raras del dolor en las diferentes regiones corporales del sistema musculoesquelético
- ♦ Aplicar el diagnóstico diferencial en la sospecha de artritis en sus diferentes formas de aparición
- ♦ Revisar la asociación de la fiebre con otras manifestaciones sistémicas de la inflamación del ojo, piel y aparato digestivo
- ♦ Reconocer el significado reumatológico de la inflamación y la fiebre y otros síntomas como alteraciones de la marcha, hiperlaxitud o deformidad
- ♦ Revisar acciones a evitar, como sobrediagnóstico y medicalización de los extremos de la realidad
- ♦ Revisar los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos más actualizados
- ♦ Definir los efectos adversos de la medicación
- ♦ Proseguir la evolución de un tratamiento farmacológico, en niños y adolescentes
- ♦ Realizar el enfoque psicológico de las ERyME a los pacientes y sus familias
- ♦ Conocer la indicación de ejercicio físico como técnica de rehabilitación
- ♦ Reconocer la oportunidad de la cirugía ortopédica
- ♦ Describir las pautas adecuadas de nutrición
- ♦ Distinguir los diferentes apoyos sociales existentes
- ♦ Escoger las actitudes preventivas específicas en función de las enfermedades y tratamientos
- ♦ Reconocer la osteoporosis en niños y su necesaria consideración
- ♦ Crear y mantener una adecuada comunicación con los pacientes adolescentes y con el equipo interdisciplinar



Con este programa serás capaz de dominar los nuevos procedimientos diagnósticos y terapéuticos para el manejo del paciente trabajando sobre muy variadas afectaciones reumatológicas en edades pediátricas”

04

Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Actualización en Reumatología Pediátrica está conformada por una estancia práctica en un centro hospitalario de prestigio durante 3 semanas con jornadas intensivas de lunes a viernes, trabajando al lado de un tutor asignado e integrando un equipo multidisciplinar. Esta estancia le permitirá ver pacientes reales y aplicar los procedimientos diagnósticos más innovadores, así como planificar la terapéutica de última generación en cada patología que se presente en consulta.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctica, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Es sin duda una oportunidad para aprender trabajando en el innovador hospital del futuro donde la monitorización de la salud en tiempo real de los pacientes es el centro de la cultura digital de sus profesionales. Esta es una nueva forma de entender e integrar los procesos de salud, y se convierte el escenario docente ideal para esta innovadora experiencia en el perfeccionamiento de las competencias profesionales del médico del siglo XXI.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que facilite el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis clínica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Abordaje del paciente con síntomas de ERYME	Obtener un historial completo de los síntomas del niño, junto con sus antecedentes familiares
	Explorar la fisiología del paciente para descartar tumefacción, calor o enrojecimiento de las articulaciones, deformidades en las mismas o crujidos y dificultades al movimiento
	Revisar los análisis de laboratorio y las imágenes recientes realizadas previamente y en caso de no poseer remitir la realización de la más adecuada como: TAC, Resonancia Magnética o Gammagrafía Ósea
	Identificar las manifestaciones del dolor en el paciente
	Realizar las diferentes pruebas como el estudio del Líquido Sinovial, sistema HLA, ASLO, entre otros
Tratamiento no farmacológico y apoyo psicosocial	Descartar la necesidad de cirugía ortopédica
	Determinar un plan de nutrición adecuado al paciente
	Recetar la práctica de actividad física regular
	Indicar la Fisioterapia ajustada a la necesidad del paciente
	Participar en la cirugía ortopédica
	Realizar terapias biológicas, por vía subcutánea o endovenosa, o terapias inhibitoras del JAK
Tratamiento farmacológico en reumatología pediátrica	Recetar antiinflamatorios no esteroideos y dosis bajas de cortisona
	Indicar el Metotrexato para el tratamiento de la artritis idiopática juvenil
	Realizar Tratamientos sintomáticos
	Realizar Tratamientos dirigidos
	Evaluar la evolución del paciente pediátrico con los tratamientos asignados
Actividades preventivas	Aplicar el Plan de Vacunación
	Indicar la Quimioprofilaxis
	Realizar el Cribado de tuberculosis
	Realizar el Cribado de osteoporosis en niños

05

¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH pone a la disposición del profesional de hoy, una serie de centros hospitalarios de máximo nivel de asistencia y métodos de atención actualizados. De esta forma, podrá realizar su Capacitación Práctica al lado de los más expertos especialistas en Reumatología Pediátrica e integrar el equipo de trabajo multidisciplinar que le otorgará la actualización que está buscando para incorporarla en su práctica clínica habitual.

“

Elige un centro clínico de prestigio en la localidad de tu preferencia y pon en acción de manera inmediata todo lo aprendido junto a los mejores profesionales del sector”





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

Hospital Maternidad HM Belén

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Reproducción Asistida
- Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



Medicina

Hospital HM Rosaleda

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

Hospital HM San Francisco

País	Ciudad
España	León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País Ciudad
España Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

Hospital HM Torrelodones

País Ciudad
España Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,
Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatria Hospitalaria



Medicina

Hospital HM Sanchinarro

País Ciudad
España Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Medicina

Policlínico HM Cruz Verde

País Ciudad
España Madrid

Dirección: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807,
Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Podología Clínica Avanzada
- Técnicas Ópticas y Optometría Clínica





Medicina

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica
-Cirugía General y del Aparato Digestivo



Medicina

Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Atención Ginecológica para Matronas
-Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



Medicina

Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Diagnóstico en Fisioterapia
-Fisioterapia en Atención Temprana

06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Actualización en Reumatología Pediátrica** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por la TEC H expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Actualización en Reumatología Pediátrica**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**



tech

Capacitación Práctica
Actualización en
Reumatología Pediátrica

Capacitación Práctica

Actualización en Reumatología Pediátrica



tech