

# Capacitación Práctica

## Dolor



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Dolor

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01 Introducción

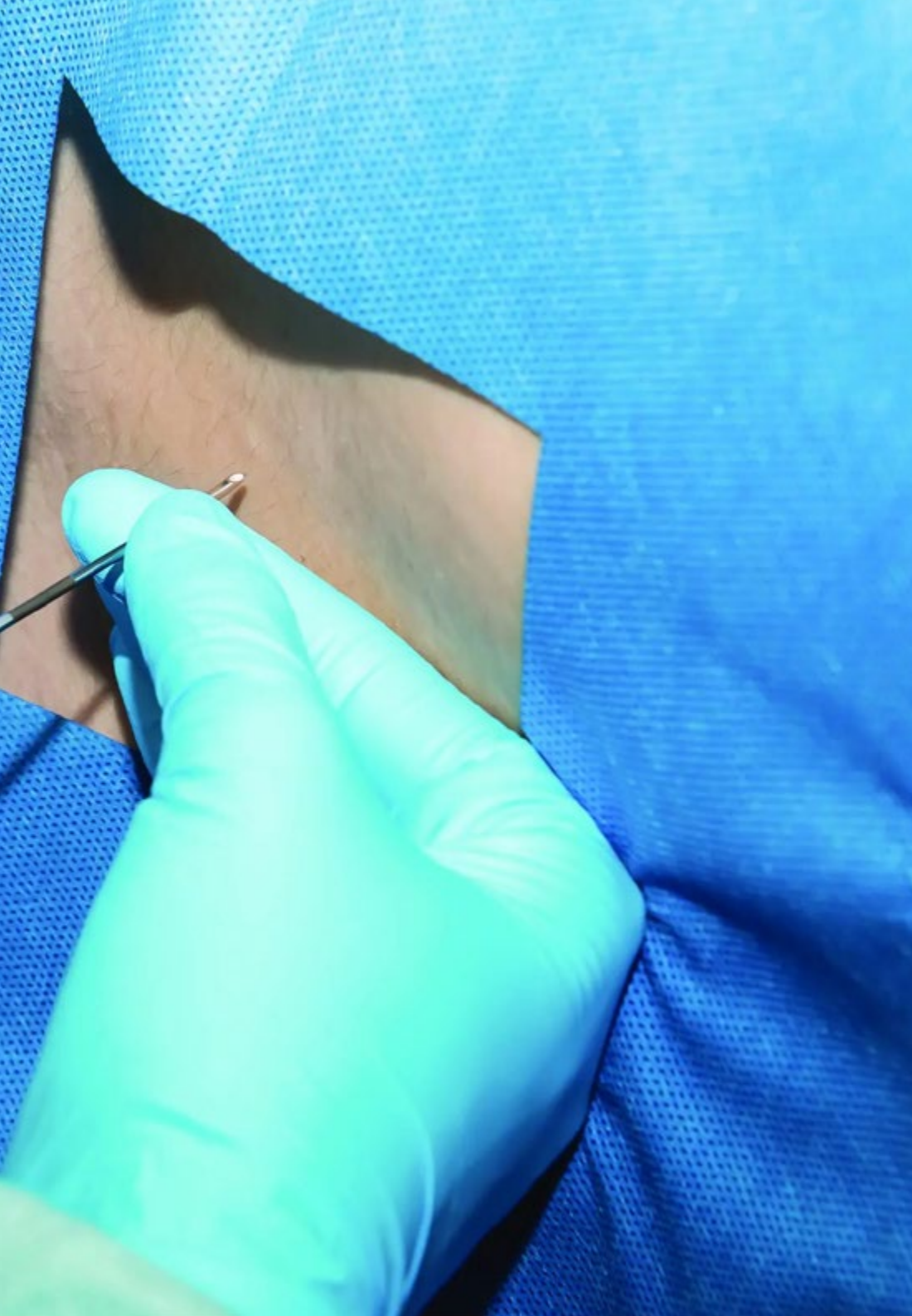
El manejo y estudio del Dolor implica prácticamente al 100% de las especialidades médicas, pero es en la especialidad de Anestesiología y Reanimación donde el control del Dolor adquiere una mayor relevancia. Además, en los últimos años la innovación tecnológica he permitido perfeccionar las técnicas diagnósticas y terapéuticas de los pacientes con afectaciones que producen Dolor en estados clínicos complejos y críticos. Ante estos avances, TECH ha diseñado este programa eminentemente práctico, donde el profesional realizará una estancia en un centro hospitalario de alto nivel, junto a especialistas en el abordaje del paciente que padece Dolor, en diferentes situaciones. Una oportunidad para poder realizar una puesta al día de los conocimientos e integrar en la praxis diaria los procedimientos más actuales.



*Gracias a esta Capacitación Práctica realizarás una puesta al día en un escenario hospitalario de primer nivel e integrando a un equipo de expertos”*







Gracias a las mejoras de los dispositivos de diagnóstico, los profesionales pueden abordar con mayor efectividad el Dolor en fase preoperatoria y postoperatoria. Lo que ha llevado, a su vez, a mejorar los métodos terapéuticos farmacológicos y otras alternativas, en función de la dolencia. Dado los continuos avances en el manejo del Dolor, TECH ha creado este programa que nace para dar respuesta a los especialistas que desean estar al día en los procedimientos más actuales empleados para el abordaje de las distintas casuísticas que se le presenten.

Así, TECH ha creado una Capacitación Práctica, que llevará al sanitario a adentrarse durante 3 semanas en un centro clínico de prestigio. Un contexto real donde podrá estar junto a los mejores profesionales en este ámbito, aplicando los métodos más innovadores para la exploración y tratamiento del paciente con Dolor.

Una experiencia 100% práctica y única en el panorama académico, que se aleja por completo de los conceptos teóricos, para adentrar al especialista, desde el primer momento en un escenario sanitario de primer nivel. Todo ello, diseñado para responder las auténticas necesidades de actualización de conocimientos y permitirle integrar los métodos más recientes en su praxis diaria.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

TECH ha querido dar un paso más allá en la educación de postgrado y por ello ofrece a los profesionales un programa eminentemente práctico, que da respuesta a sus demandas de actualización de conocimientos en entornos reales. Así, el especialista que ya posee unos conceptos sólidos y claros sobre el Dolor tiene ante sí, una Capacitación Práctica, que le proporciona una actualización intensiva en un centro hospitalario de prestigio. De esta manera, durante 3 semanas, el profesional se integrará en un equipo de trabajo multidisciplinar, donde comprobará de primera mano tanto las técnicas de diagnóstico, como farmacológicas empleadas en un entorno de máximo rigor científico, al tiempo que innovador. Una oportunidad única que no solo revoluciona los sistemas pedagógicos tradicionales, sino que le proporciona al especialista una puesta al día de sus conocimientos en un espacio, que se adapta a sus necesidades.



*TECH te da la oportunidad de vivir una experiencia única, en un centro hospitalario de prestigio, guiado por los expertos en el abordaje del Dolor”*

### 1. Actualizarse a partir de la última técnica disponible

Gracias a los avances tecnológicos se ha podido avanzar de manera notoria en el diagnóstico de diferentes patologías y en los tratamientos terapéuticos empleados. De esta forma, se ha conseguido perfeccionar la técnica para el control y manejo del Dolor. En este sentido, esta Capacitación Práctica aproxima al profesional a los procedimientos más innovadores y efectivos, accediendo a ella a través de un entorno sanitario real y de la mano de auténticos expertos en esta área.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El profesional que forme parte de este programa estará acompañado a lo largo de todo el periodo práctico por un amplio equipo de especialistas, lo que supone un aval de primera y una garantía de actualización de conocimientos. En esta estancia estará tutorizado por un experto designado, con el cual podrá ver pacientes reales en un entorno de vanguardia. Todo ello le permitirá incorporar en su práctica diaria los procedimientos y abordajes más efectivos.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH ha creado esta titulación con el principal objetivo de garantizar una actualización completa y avanzada del profesional médico. Es por ello, por lo que ha seguido un proceso minucioso de selección de todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área del Dolor. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo que requiere precisión, rigurosidad, atendiendo a la última evidencia científica.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Esta propuesta práctica se aleja del concepto más teórico propugnado por la gran mayoría de programas pedagógicos. Así, centrado única y exclusivamente en la práctica, el profesional podrá integrar los procedimientos aplicados en el centro de prestigio, donde realice la Capacitación Práctica. Un entorno idóneo para estar al día en el control del Dolor, de la mano de auténticos especialistas en esta área.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece la posibilidad de llevar a cabo esta Capacitación Práctica en los mejores centros hospitalarios y junto a especialistas de gran prestigio. Esto supone un antes y un después para los profesionales que cursen este programa, ya que obtendrán en un escenario sanitario de excelencia la actualización práctica que requiere de sus conocimientos. Ello le permitirá integrar dichos métodos y aplicarlo en los hospitales más relevantes.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*



# 03

## Objetivos

El objetivo general que tiene el Programa de Capacitación Práctica en Dolor es lograr que el profesional actualice los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de la especialidad de un modo exclusivamente práctico. Para ello, cursará una estancia hospitalaria diseñada con rigor clínico y académico. Un escenario sanitario real, donde estará tutorizado por reconocidos profesionales en un centro de máxima calidad científica e innovación tecnológica.



### Objetivos generales

---

- Estar al tanto de las últimas técnicas, postulados científicos modernos y aplicación de tecnologías de vanguardia en el manejo del Dolor
- Incorporar al trabajo diario los métodos y protocolos empleados para la administración farmacológica y otras alternativas de tratamiento para el Dolor
- Conocer el abordaje específico y casuísticas comunes que se producen en pacientes ginecológicos, oncológicos y otros, o con Dolor agudo postoperatorios







## Objetivos específicos

---

- ♦ Desarrollar la capacidad de obtener información necesaria para planificar el manejo diagnóstico del Dolor a través de la historia clínica y la exploración física del paciente
- ♦ Establecer las bases del manejo terapéutico del Dolor
- ♦ Utilizar los grandes grupos de fármacos empleados en el manejo del Dolor (antipiréticos, antiinflamatorios y opioides) efectos beneficiosos, efectos secundarios, indicaciones y contraindicaciones
- ♦ Profundizar en los conocimientos teóricos actualizados sobre farmacología relacionada con la analgesia. Nuevas formulaciones, dosificaciones
- ♦ Emplear los grandes grupos de anestésicos locales empleados en el manejo del Dolor en el ámbito quirúrgico y extraquirúrgico
- ♦ Adquirir conceptos sobre bloqueos musculares y bloqueos articulares con fines diagnósticos y terapéuticos
- ♦ Realizar las técnicas invasivas para bloqueos facetarios, indicaciones y contraindicaciones
- ♦ Integrar conocimientos acerca del empleo de la radiofrecuencia para el control del Dolor en diferentes niveles anatómicos: ganglios de raíz dorsal, ganglios simpáticos
- ♦ Utilizar los métodos analgésicos más avanzados, incluyendo los basados en dispositivos implantables medulares o ganglionares y sistemas de infusión intratecal
- ♦ Saber establecer diferencias entre el manejo del Dolor postoperatorio agudo en diversas situaciones clínicas
- ♦ Adquirir competencias para establecer tratamiento analgésico adecuado en pacientes tratados por Dolor de forma crónica o dependientes
- ♦ Profundizar en las patologías obstétricas más frecuentes que cursan con Dolor y determinar el tratamiento más adecuado
- ♦ Establecer las bases para llevar a cabo una adecuada evaluación del Dolor en la población infantil
- ♦ Abordar el manejo del Dolor agudo postoperatorio en la población infantil en distintas modalidades y procedimientos quirúrgicos y situaciones clínicas
- ♦ Ofrecer actualizaciones en manejo del Dolor crónico oncológico y no oncológico
- ♦ Mostrar estrategias diagnósticas actuales para la evaluación del Dolor neuropático
- ♦ Ofrecer un enfoque práctico para el manejo terapéutico farmacológico, invasivo y no invasivo del Dolor musculoesquelético
- ♦ Alcanzar las competencias necesarias para diagnosticar y tratar el Dolor pélvico crónico y entidades clínicas como la cistitis intersticial y Dolor rectal
- ♦ Actualizar conocimientos en cuanto a diagnóstico y tratamiento del Dolor isquémico crónico y vascular periférico
- ♦ Avanzar en el conocimiento de técnicas analgésicas invasivas y no invasivas para el tratamiento de cefaleas y migrañas



*Una oportunidad excepcional de aprender con pacientes reales, de la mano de un cuadro de especialistas de reconocida competencia y en un hospital moderno dotado con la tecnología más innovadora”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

El programa de esta Capacitación Práctica incluye la realización de una estancia práctica en un centro clínico de referencia, con especialistas en el área del Dolor. En este periodo, el profesional estará, de manera presencial, durante 3 semanas, de lunes a viernes, con jornadas de 8 horas consecutivas de instrucción junto a especialistas. Esta práctica le permitirá ver pacientes reales, donde poder aplicar las últimas técnicas y procedimientos en el abordaje del Dolor.

Todo ello en un entorno sanitario innovador, donde se emplean la última tecnología aplicada para el diagnóstico y tratamiento del paciente. Un espacio sanitario donde el profesional se integrará junto a un equipo de expertos con amplia experiencia y al tanto de las recientes novedades científicas en torno a la farmacología o las técnicas de intervención más efectivas para paliar el Dolor en diferentes tipos de patologías.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

TECH ofrece, así, una excelente oportunidad de poder aprender trabajando en un entorno vanguardista, que aporta una visión rigurosa y exhaustiva sobre el manejo del Dolor en el paciente. Una experiencia práctica única en el panorama académico, que supondrá un antes y un después en la trayectoria profesional del médico que la realice.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



Módulo	Actividad Práctica
<b>Situaciones frecuentes en una unidad de Dolor</b>	Realizar infiltraciones epidurales, bloqueos facetarios y bloqueos radiculares en pacientes con lumbociática y cervicalgia
	Abordar casos de Dolor musculoesquelético generalizado o Dolor poliarticular
	Emplear la epidurolysis por vía caudal y epiduroscopia en pacientes que muestren poca respuesta a tratamientos farmacológicos tras cirugías fallidas de columna
	Abordar Dolores neuropáticos derivados de traumatismos, cirugías, cefaleas crónicas diarias, migrañas o neuralgia diabética
	Hacer uso de opiáceos en pacientes que sufren Dolor oncológico y no muestran respuesta a bloqueos con anestésicos o neurolíticos
<b>Manejo y control del Dolor</b>	Realizar una valoración exhaustiva del Dolor que incluya localización, características, duración, frecuencia, intensidad y factores desencadenantes
	Brindar soporte en los aspectos psicológicos, psicosociales y cognitivo-conductuales del Dolor en la atención al paciente
	Confeccionar la historia clínica del paciente en base al Dolor agudo postoperatorio o Dolor crónico
	Revisar la fisiopatología del paciente con Dolor, valorando los resultados
	Interpretar pruebas complementarias de diagnóstico del Dolor
<b>Farmacología del Dolor</b>	Intervenir en los procesos de administración de analgésicos
	Emplear fármacos analgésicos antipiréticos, AINES, opioides y anestésicos locales según se requiera
	Hacer uso de las técnicas de administración de fármacos más novedosas
	Analizar el uso de analgesia preventiva según evolución del paciente
<b>Dolor en pacientes especiales</b>	Manejar el Dolor agudo postoperatorio en el paciente anciano y el paciente con comorbilidades
	Aplicar técnicas de distracción como estimulación cutánea o imaginación dirigida para manejar el Dolor crónico en pacientes pediátricos o senectud
	Indicar tratamientos farmacológicos para el control del Dolor agudo postoperatorio
	Indicar la analgesia controlada por el paciente (PCA) para el manejo del Dolor en el embarazo, el parto o durante la lactancia
<b>Tratamiento intervencionista del Dolor</b>	Formar parte de los equipos quirúrgicos, integrándose en las técnicas quirúrgicas avanzadas
	Apoyar en el uso de radiofrecuencia refrigerada
	Aplicar técnicas de bloqueo articular y epidural interlaminar
	Dominar los tratamientos más efectivos y frecuentes ante el Dolor
	Hacer uso de técnicas neuroquirúrgicas como implantes de electrodo epidural



# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH proporciona a los profesionales de la Medicina los mejores centros clínicos y hospitalarios donde poder llevar a cabo la Capacitación Práctica. Para la elección de los mismos, esta institución ha seguido unos rigurosos criterios, permitiéndole al especialista obtener garantías de recibir una actualización de sus conocimientos en el área del Dolor, de la mano de expertos en este ámbito.

“

*Los conocimientos más avanzados en el ámbito del control del Dolor te esperan en esta Capacitación Práctica”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Hospital HM Modelo

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Medicina

### Hospital Maternidad HM Belén

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Reproducción Asistida
- Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Madrid

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Medicina

### Hospital HM Montepríncipe

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Medicina

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Nutrición Clínica en Medicina





Medicina

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Policlínico HM Arapiles

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Odontología Pediátrica



Medicina

### Clínica CENTRO

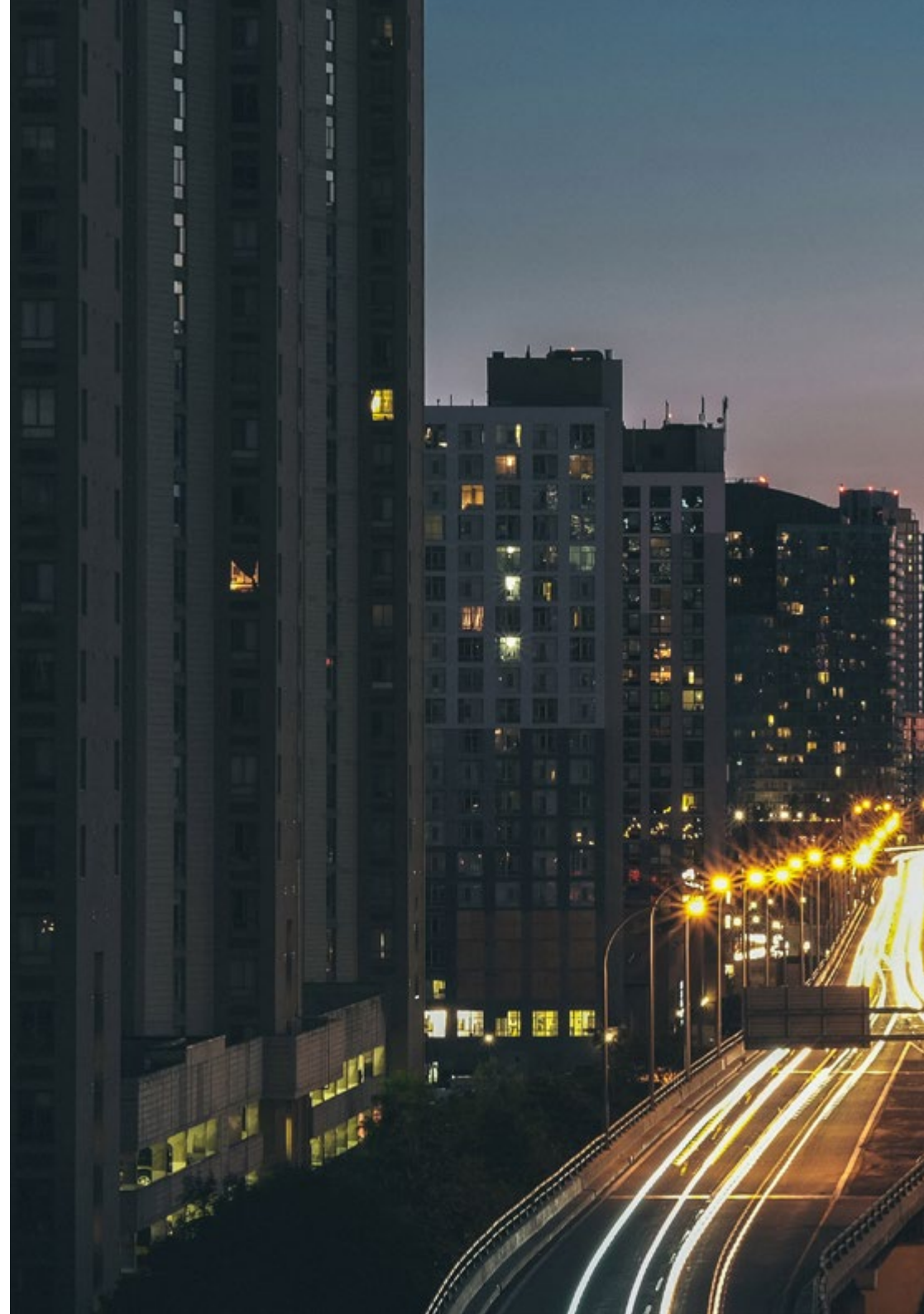
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Avda. Ventisquero de la Condesa 42, 28035 Madrid

Hospital General fundado por el prestigioso cirujano e investigador Pedro Guillén

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Dolor







# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.



# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Dolor** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Dolor**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**



**tech**

Capacitación Práctica  
Dolor

# Capacitación Práctica

## Dolor



tech