

Capacitación Práctica

Toxicología en Urgencias

A close-up photograph of medical equipment, likely a ventilator or respiratory circuit. It features a prominent red cap on a vertical tube, with clear plastic tubing connected to it. The background is blurred, showing other medical components. The image is framed by a diagonal split: the top-left is white, and the bottom-right is a blurred image of the medical equipment.

tech



tech

Capacitación Práctica
Toxicología en Urgencias

Índice

01

Introducción

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta
Capacitación Práctica?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificación
de la enseñanza

pág. 12

05

¿Dónde puedo hacer la
Capacitación Práctica?

pág. 14

06

Condiciones generales

pág. 18

07

Titulación

pág. 20

01 Introducción

La Toxicología en Urgencias ha dado con procedimientos diagnósticos y terapéuticos mucho más abarcadores, en los últimos tiempos. Así, han surgido protocolos de manejo específicos para embarazadas, ancianos, drogodependientes y para personal que trabaja de manera directa con productos químicos. Sin embargo, no todos los especialistas consiguen estar actualizados sobre esas novedades. Para la puesta al día sobre los avances de esa disciplina, TECH ha conformado una novedosa titulación. Este programa se caracteriza por una estancia presencial e intensiva, en un centro hospitalario de rigor, donde el especialista aplicará técnicas y ampliará sus habilidades. Durante todo ese proceso educativo, será acompañado por los expertos de mejor capacitación.

“

Matrícula en esta titulación y ponte al día acerca de los últimos avances de la Toxicología de Urgencias para el abordaje de diferentes afecciones como la sobredosis de drogas en pacientes toxicómanos”





Con la evolución científica, la medicina ha encontrado mejores estrategias terapéuticas para abordar las intoxicaciones en las unidades de Urgencias. Prueba de ellos es el surgimiento de herramientas diagnósticas específicas, como la toxicología molecular, o el empleo de dispositivos como las máquinas de diálisis, para extraer sustancias nocivas del organismo. Aunque todos esos avances son de significativa importancia para el ejercicio asistencial, muchos especialistas no están al día sobre sus aplicaciones. Esto se debe, en gran medida, a que los programas pedagógicos existentes ponen más énfasis en la carga teórica que en la práctica.

TECH se ha propuesto saldar esa problemática con una innovadora titulación. Así surge esta Capacitación Práctica en la que el médico adquirirá habilidades de primer nivel desde una instalación hospitalaria de prestigio. A ella se trasladará por 3 semanas, en jornadas de 8 horas consecutivas, de lunes a viernes. Ese será el espacio propicio para entrar en contacto, de manera presencial e inmersiva, con tecnologías de punta para la asistencia de pacientes afectados por metales pesados, sustancias industriales, picaduras de insectos y reptiles venenosos o la inhalación indebida de gases y productos de limpieza.

Esas competencias se aplicarán en pacientes reales, bajo la atenta supervisión de un tutor adjunto. Esa figura académica supervisará los progresos del especialista e insertará en sus tareas otras obligaciones de mayor complejidad. Igualmente, el egresado tendrá la oportunidad de trabajar de conjunto a grandes expertos y debatir las estrategias de intervención para diferentes casos con patologías específicas. A través de ellos también conocerá las tendencias más exhaustivas para dar un seguimiento integral a la evolución de esta clase de enfermos. Al completar todo el proceso educativo, el médico habrá desarrollado una praxis de excelencia que se llevará a su puesto de trabajo de manera inmediata.

02

¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Actualmente, los programas de aprendizaje teórico sobre Toxicología en Urgencias no son suficientes para mantener al día a los especialistas. Por eso, TECH ha ideado una práctica clínica, de carácter presencial e intensiva, de 3 semanas de duración. En ella, los médicos se pondrán al día sobre los avances más significativos de esa área asistencial. El médico adquirirá competencias con rapidez y flexibilidad gracias al contacto directo con casos reales y el aprendizaje personalizado junto a los mejores expertos. Esos elementos hacen de esta titulación una oportunidad académica única en su tipología.



Gracias a esta estancia presencial e intensiva, interpretarás los resultados de analíticas a pacientes intoxicados con mayor celeridad y precisión"

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

A lo largo de este programa de estudios, el especialista manejará tecnologías modernas para evaluar el estado del organismo humano ante intoxicaciones de diversa índole y cómo determinar los tratamientos más precisos para combatirlos. A partir de esos conocimientos, el médico conseguirá estar al día sobre manejos terapéuticos de excelencia que ampliarán su praxis profesional.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El especialista que curse esta titulación contará con el apoyo de un equipo de sanitario de renombre. Por medio de esos profesionales, el médico desarrollará las competencias metodológicas más novedosas para la lectura e interpretación de pruebas diagnósticas y qué posibiliten la elección de un tratamiento más acertado para cada tipo de intoxicación aguda.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

La Capacitación Práctica en Toxicología en Urgencias de TECH se desarrollará en centros sanitarios de prestigio y rigurosidad. En esas instalaciones, el médico tendrá acceso a los mejores equipamientos para realizar pruebas diagnósticas y precisar tratamientos más abarcadores. A su vez, trabajará con distinguidos expertos que posee destrezas avanzadas para el manejo de esas tecnologías.



4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El mercado académico dispone de programas pedagógicos centrados en la asimilación teórica de las últimas novedades en el área de la Toxicología en Urgencias. Sin embargo, esta titulación se distingue en el panorama educativo por proporcionar una preparación 100% práctica a los profesionales y la oportunidad de ejecutar sus competencias en primera persona, para atender diversos casos reales.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH, la institución académica digital más grande del mundo, se vuelca a la preparación práctica del alumno a través de una modalidad de estudios innovadora. A partir de ella, el profesional tendrá alcance a centros internacionales para desarrollar su estancia presencial y, así, actualizar sus competencias con la mayor excelencia posible.



Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"

03 Objetivos

Este programa de estudios examina las principales novedades en materia de Toxicología en Urgencias. Así, el médico conseguirá ponerse al día de una manera exclusivamente práctica, en diálogo directo con los mejores expertos del sector y aplicando sus nuevas competencias en la atención de caso reales. Y es que el objetivo del programa es poner a disposición del egresado todos los recursos que necesita para actualizar su praxis con excelencia y rigurosidad.



Objetivos generales

- Definir los principios básicos y generales de la atención al paciente intoxicado grave
- Identificar los principales tóxicos disponibles en el medio
- Describir los principales signos y síntomas relacionados con la intoxicación aguda grave y su afectación orgánica
- Poner en marcha los mecanismos para proteger al paciente intoxicado grave y a los que le rodean
- Detectar complicaciones relacionadas con el tóxico relacionado o con el estado de salud del paciente
- Explicar el proceso de atención, diagnóstico y tratamiento del paciente intoxicado grave en toda su dimensión





Objetivos específicos

- ♦ Realizar la evaluación del paciente intoxicado agudo
- ♦ Explicar el proceso de aplicación del soporte vital en el paciente intoxicado agudo
- ♦ Aplicar las técnicas preventivas de la absorción gastrointestinal
- ♦ Diagnosticar las alteraciones del balance hídrico y electrolítico en el paciente intoxicado agudo
- ♦ Describir la toxicocinética y su implicación en el tratamiento urgente
- ♦ Implementar procedimientos de descontaminación en intoxicaciones dermatológicas agudas
- ♦ Definir los mecanismos toxicológicos en el aparato genitourinario masculino y femenino
- ♦ Identificar los efectos de los xenobióticos
- ♦ Describir las alteraciones apreciables en el ECG en intoxicaciones que producen afectación cardíaca
- ♦ Reconocer las posibles arritmias que se van a detectar en las intoxicaciones agudas
- ♦ Manejar la afectación hematológica que se produce en las intoxicaciones agudas
- ♦ Acometer procedimientos de exploración del paciente intoxicado por inhalación de humos
- ♦ Determinar el enfoque terapéutico a llevar a cabo en el paciente intoxicado por inhalación de humos u otros agentes respiratorios
- ♦ Establecer el diagnóstico diferencial entre los diferentes síndromes tóxicos renales
- ♦ Identificar los cuadros clínicos que pueden darse en la intoxicación con afectación neurológica

- Describir la repercusión sistémica de la intoxicación ocular
- Conocer aquellos tóxicos que provocan afectación hepática y su repercusión a nivel orgánico
- Valorar las conductas violentas y autolíticas en relación a la toxicología psiquiátrica
- Determinar la repercusión orgánica de la toxicología en deportistas y los diferentes productos utilizados
- Evaluar la intoxicación relacionada con posibles errores farmacológicos en el paciente pediátrico
- Aplicar protocolos específicos de actuación a seguir en caso de sobredosis en la embarazada
- Localizar los principios de la teratogénesis y todos aquellos productos que pueden producirla
- Dominar los productos que pueden suponer un riesgo de intoxicación tanto en la madre como en el recién nacido durante la lactancia
- Examinar la epidemiología, etiología y repercusiones de las intoxicaciones agudas en la edad pediátrica y neonatal
- Diagnosticar las características de la intoxicación intencional y no intencional en el anciano
- Evaluar la toxicocinética del paracetamol, antihistamínicos y descongestivos y protocolos de actuación para su manejo
- Reconocer la toxicocinética de los antimicóticos, antiinflamatorios y las estrategias terapéuticas contra ellos
- Examinar la toxicocinética de los opiáceos, bifosfonatos y antineoplásicos y su tratamiento en caso de intoxicación aguda
- Determinar la toxicocinética de los antiepilépticos, antidiabéticos e hipoglucemiantes y su adecuado abordaje clínico
- Identificar la toxicocinética de los agonistas selectivos β_2 adrenérgicos, esteroides cardioactivos, antiarrítmicos, antitrombóticos, anticoagulantes, trombolíticos y antifibrinolíticos y su tratamiento en caso de intoxicación aguda
- Explicar la toxicocinética de los antibióticos, antifúngicos y antivirales, antimaláricos, antiparasitarios y su correcto manejo clínico
- Manejar la toxicocinética de los antidepresivos ISRS y otros atípicos, sedantes hipnóticos y barbitúricos, benzodiacepinas y relajantes musculares y abordaje terapéutico
- Conocer la toxicocinética de los anestésicos locales y generales, antipsicóticos, el litio
- Dominar las intoxicaciones fitoterápicas y por vitaminas
- Evaluar la toxicocinética de la fenciclidina, ketamina, anfetaminas y drogas de diseño, inhalantes, etanol, cannabinoides y marihuana, cocaína, alucinógenos y su tratamiento en caso de intoxicación aguda
- Diferenciar la toxicocinética de las sustancias para la sumisión química y los protocolos de actuación más recientes para su correcto manejo
- Manejar la toxicocinética del arsénico, el plomo, hierro, teniendo en cuenta su atención individualizada
- Reconocer la toxicocinética del mercurio y los cianuros, así como las estrategias para prevenir la muerte del paciente y un adecuado seguimiento a su evolución
- Reconocer la toxicocinética de derivados del petróleo, flúor, fluorhídrico, metanol, etilenglicol y otros alcoholes tóxicos y su tratamiento en caso de intoxicación aguda
- Interpretar la toxicocinética de asfixiantes e irritantes pulmonares, antisépticos, desinfectantes y esterilizantes, al igual que los protocolos de actuación más efectivos contra ellos
- Identificar la toxicocinética de herbicidas, organoclorados, organofosforados y carbámicos, piretroides y repelentes de insectos
- Introducir tratamientos específicos contra esa clase de productos en caso de intoxicación aguda



- ♦ Evaluar intoxicaciones específicas producidas por sustancias como jabones, champús, tintes lacas y otros productos para el cabello
- ♦ Manejar las medidas terapéuticas generales contra las intoxicaciones por productos de uso doméstico
- ♦ Dominar la fisiopatología de las intoxicaciones por cáusticos y los protocolos de actuación para intervenir a pacientes que las sufren
- ♦ Describir las posibles intoxicaciones graves producidas por animales marinos, artrópodos, arácnidos, tarántulas, escorpiones, hormigas, himenópteros, mariposas, termitas, escarabajos, reptiles y su abordaje clínico
- ♦ Clasificar las setas tóxicas y sus posibles antídotos
- ♦ Reconocer las plantas con potencial tóxico y sus posibles antídotos

“

Gracias a esta titulación, actualizarás tus competencias prácticas acerca de cómo proceder ante los datos clínicos obtenidos por medio del diagnóstico de toxicología molecular”

04

Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica en Toxicología en Urgencias se extenderá en jornadas de 8 horas consecutivas, de lunes a viernes, hasta completar 3 semanas educativas. A lo largo de ese período, el especialista desarrollará una estancia presencial e intensiva en un centro hospitalario de primer nivel. Esa institución sanitaria destaca por su equipo médico de prestigio y actualizado con las últimas tendencias asistenciales dentro de esta disciplina de la salud. Esos expertos pondrán en manos del profesional una guía personalizada. Además, la figura del tutor adjunto apoyará ese proceso educativo presencial, supervisando los progresos de manera dinámica.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
Nuevos métodos diagnósticos en Toxicología en Urgencias	Aplicar exámenes de toxicología molecular a pacientes bajo sospecha de haber estado sometidos a la toxicocinética de plaguicidas
	Supervisar, mediante Biomonitorización, a pacientes susceptibles de contraer intoxicaciones por metales pesados
	Indicar pruebas de sangre y orina para medir los niveles de sustancias tóxicas en el cuerpo
	Detectar el abuso de medicamentos lo antes posible para poder brindar un tratamiento eficaz mediante cuestionarios rápidos al paciente o la revisión de su historia clínica
Estrategias terapéuticas contra las intoxicaciones en los servicios de Urgencias	Tratar a pacientes diagnosticados por abuso de sustancias farmacológicas o drogas con base de opioides mediante tratamientos de abstinencia basados en un profundo reconocimientos físico y psicológico
	Limpiar la sangre a través de Diálisis de pacientes contaminados con productos industriales potentes
	Utilizar el agente quelante EDTA para eliminar metales pesados del cuerpo del paciente a través de la orina
	Implementar el tratamiento con base en intercambio de iones ante la contaminación por calcio o resinas
	Abordar intoxicaciones por contacto con animales y sus posibles antídotos
Protocolos de seguimiento a pacientes que hayan sufrido de intoxicaciones químicas	Recomendar dietas específicas a los pacientes luego de haber padecido una intoxicación química aguda
	Monitorizar el funcionamiento de los riñones y otros órganos afectados por intoxicaciones
	Supervisar la evolución del aparato ocular luego de sufrir contacto con alguna sustancia tóxica
	Identificar conductas violentas y autolíticas derivadas de la toxicología psiquiátrica
	Aplicar procedimientos de atención personalizada a embarazadas, niños y ancianos

05

¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Por medio de este programa, los médicos tendrán a su alcance centros hospitalarios radicados en diferentes ciudades y países por todo el mundo. Esa oportunidad única de aprendizaje les ofrecerá la posibilidad de estar al día con respecto a los estándares internacionales de la Toxicología en Urgencias. Todas las locaciones elegidas por TECH para esta Capacitación Práctica cuentan con expertos prestigiosos y desde ellas se operan las tecnologías más innovadoras de este campo profesional.



Matricúlate en TECH y pondrás en práctica los procedimientos terapéuticos más actualizados en contra intoxicaciones por la picadura de insectos o la mordedura de reptiles”





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

Hospital HM Modelo

País
España

Ciudad
La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,
A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Medicina

Hospital HM San Francisco

País
España

Ciudad
León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11,
24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

Hospital HM Regla

País
España

Ciudad
León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos
en Pacientes Menores



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País
España

Ciudad
Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

Hospital HM Madrid

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil,
16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Medicina

Hospital HM Montepíncipe

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,
Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Medicina

Hospital HM Torrelodones

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,
Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Medicina

Hospital HM Sanchinarro

País
España

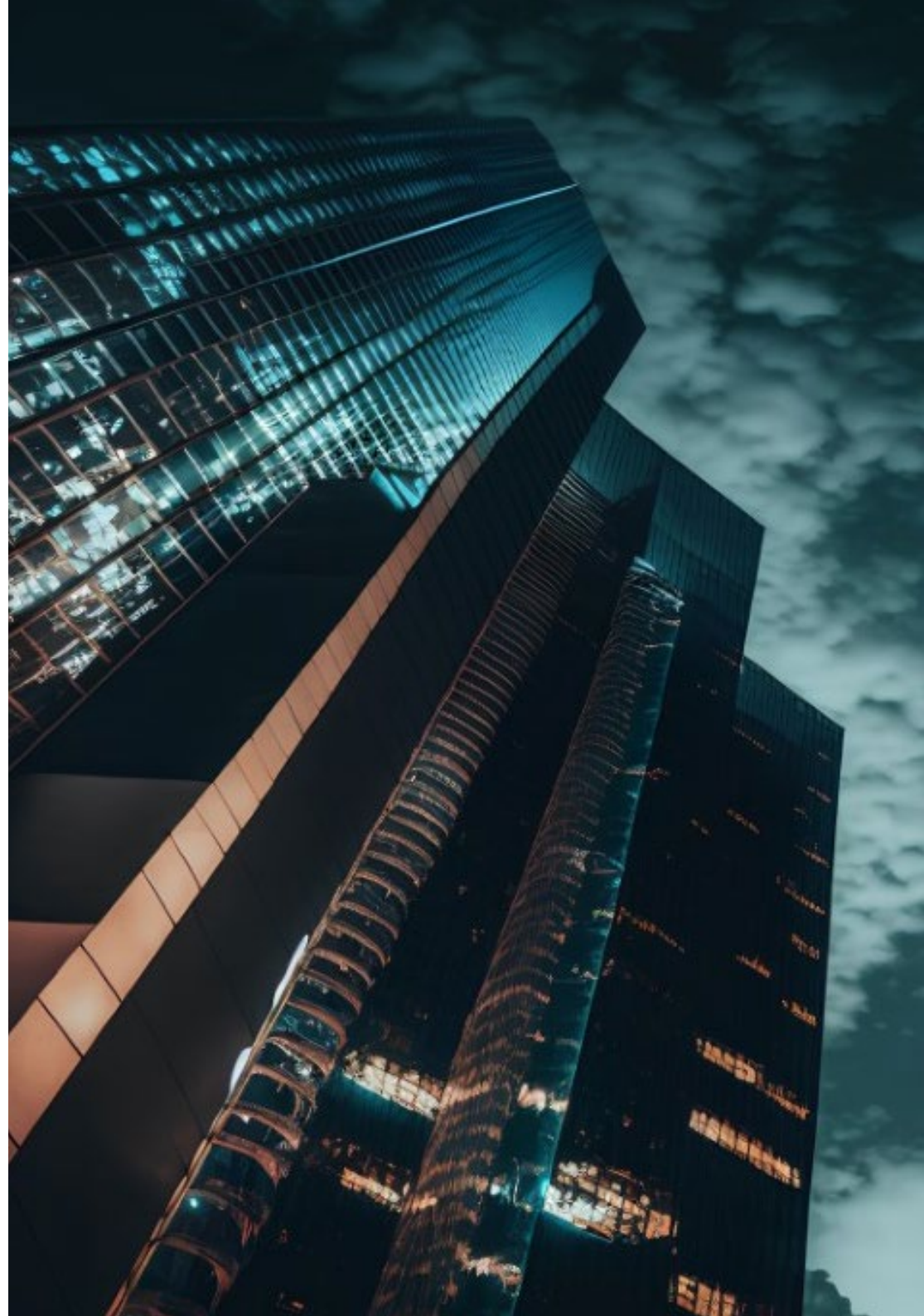
Ciudad
Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño





Medicina

Hospital HM Puerta del Sur

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938,
Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Medicina

Hospital HM Vallés

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá
de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Ginecología Oncológica
- Oftalmología Clínica

06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Toxicología en Urgencias** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Toxicología en Urgencias**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





Capacitación Práctica
Toxicología en Urgencias

Capacitación Práctica Toxicología en Urgencias



tech