

# Capacitación Práctica

## Psicooncología



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Psicooncología

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01 Introducción

Desde hace varios años, la Psicooncología busca de manera incansable nuevos protocolos asistenciales para el acompañamiento de pacientes, familiares y médicos que deben enfrentarse al cáncer. A partir del desarrollo de la ciencia y la tecnología, esas innovaciones se han sucedido de manera constante, demandando a los médicos una mayor implicación y actualización sobre esos aspectos. Por eso, TECH ha diseñado esta titulación, 100% práctica y presencial. Mediante ella, el especialista podrá acceder a un centro hospitalario de renombre y participar, durante 3 semanas, de diferentes intervenciones clínicas y psicológicas a enfermos convalecientes de tumores. Al completar esa estancia de carácter intensivo, el egresado añadirá a su praxis cotidiana los protocolos más modernos y ajustados a la actualidad científica y tecnológica.



*Inscríbete en esta Capacitación Práctica intensiva e inmersiva que te brindará las técnicas más actualizadas en el manejo psicológico de pacientes con patologías oncológicas”*





El acompañamiento psicológico de pacientes, familiares y profesionales implicados en el tratamiento del cáncer es, en la actualidad, una demanda de esta disciplina sanitaria. Esto se debe a que, en los últimos años, la especialidad ha implementado protocolos mucho más actualizados y sectorizados. Así, la última evidencia científica demuestra la necesidad de aplicar procedimientos específicos a los pacientes según los tipos de tumores y las ubicaciones concretas de estos. Asimismo, han evolucionado las estrategias para el manejo del duelo, entre otras tendencias.

Sin embargo, no es fácil para los médicos mantenerse al día sobre todos esos criterios y resulta sumamente complicado para ellos implementarlos en su ejercicio cotidiano porque los programas pedagógicos tienen una elevada carga teórica. Para dar solución a esa problemática, TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica en Psicooncología de máxima actualización y rigor. El programa está compuesto por una estancia presencial de 3 semanas de duración donde el profesional sanitario se incorporará a trabajar en un centro hospitalario de renombre. Desde esa entidad, ofrecerá cuidados especializados a pacientes reales, siempre acompañados de expertos de distinguido prestigio.

Esta modalidad académica, además, facilitará el acceso de los médicos a centros radicados en diferentes latitudes. De esa manera, el profesional se capacitará de acuerdo a perspectivas internacionales. Igualmente, en todo momento, estarán acompañados por un tutor adjunto quien guiará sus progresos de manera personalizada. Al completar las 120 horas de estudio integradas en este programa, el egresado estará listo para implementar en su praxis cotidiana las estrategias asistenciales más innovadoras y ofrecerla a pacientes con diversas complicaciones de sus consultas y unidades de trabajo.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Esta actualización académica permite que el médico lleve sus competencias en materia de Psicooncología hacia la excelencia. El programa, compuesto por una estancia práctica, presencial e intensiva, facilitará al especialista un dominio holístico de los protocolos asistenciales más recientes, basados en la última evidencia científica. Además, esta Capacitación Práctica se desarrollará en centros especializados de lucha contra el cáncer que cuentan con una excelente plantilla de expertos. Al mismo tiempo, un tutor adjunto le involucrará en las dinámicas del entorno clínico y le ayudará a sacar el mejor provecho de esta preparación inmersiva y exhaustiva.



*TECH te ofrece la posibilidad cursar un programa 100% práctico y especializado en Psicooncología en escenarios clínicos reales y de máxima exigencia”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

La ciencia y la tecnología van de la mano en la búsqueda de tratamientos paliativos y estrategias más efectivas en el abordaje del cáncer. Al mismo tiempo, la implementación de los procedimientos y recursos de trabajo más modernos requiere de profesionales debidamente capacitados para su manejo. Por eso, esta Capacitación Práctica ofrece al médico la oportunidad de expandir sus conocimientos de manera directa y presencial, a partir del cuidado psicológico directo de pacientes con diferentes patologías tumorales.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

A través de este programa de estudios, TECH quiere asegurarse de que los especialistas dispongan de habilidades prácticas de primer nivel en la intervención psicooncológica de pacientes con diferentes enfermedades cancerígenas. Por eso, ha creado la figura del tutor adjunto, quien se responsabilizará de coordinar el aprendizaje de todos y el vínculo de los especialistas con las dinámicas asistenciales más complejas.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH sostiene una estrecha relación con centros hospitalarios de vanguardia de todas partes del mundo. En particular, ha coordinado esta Capacitación Práctica con varias instituciones de prestigio, dedicadas al tratamiento de pacientes con patologías oncológicas. Esas instalaciones, además de contar con los mejores especialistas del sector, disponen de actualizadas tecnologías que el médico podrá manejar desde el primer momento de la estancia educativa.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El mercado académico no ofrece suficientes soluciones pedagógicas para aquellos especialistas que deseen actualizar sus conocimientos sobre Psicooncología de un modo práctico. Esta estancia presencial de 3 semanas de duración, rompe con ese esquema y, al mismo tiempo, posibilita que el médico pueda compatibilizar el estudio con otras responsabilidades o intereses.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Esta Capacitación Práctica llevará al médico más allá de su zona de confort académica y le enfrentará a contextos internacionales de desarrollo profesional. Eso es posible gracias a TECH, la institución pedagógica online más grande del mundo, dispone de una red de convenios y colaboradores que acortarán las latitudes geográficas para el aprendizaje.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Esta Capacitación Práctica en Psicooncología brinda una actualización de primer nivel sobre los procedimientos más innovadores de esa disciplina médica, de un modo exclusivamente práctico. Para lograr esa meta, TECH ha diseñado una estancia hospitalaria presencial, con el máximo con rigor clínico y académico, de la mano de reconocidos profesionales.



### Objetivos generales

---

- ♦ Manejar la aplicación de la psicología a la atención del enfermo de cáncer y profundizar en el conocimiento del área de estudio y el desarrollo de la profesión
- ♦ Definir las funciones de una unidad de Psicooncología y de la figura del psicooncólogo en el ámbito sanitario
- ♦ Profundizar en las diferentes opciones terapéuticas en el tratamiento psicológico del cáncer







## Objetivos específicos

- ♦ Contribuir al control de las alteraciones anímicas mediante estrategias psicológicas adecuadas
- ♦ Valorar e intervenir en las emociones y conductas adaptativas y desadaptativas
- ♦ Conocer la influencia de los aspectos psicológicos de cada tipo de tumor y contribuir al control de los mismos mediante estrategias psicológicas
- ♦ Intervenir en las emociones y conductas adaptativas y desadaptativas de los diferentes procesos oncológicos
- ♦ Diferenciar entre emociones y conductas adaptativas y desadaptativas al final de la vida
- ♦ Ahondar y aplicar estrategias de autorregulación emocional
- ♦ Evaluar, diagnosticar e intervenir en los problemas psicológicos más prevalente en cuidados paliativos
- ♦ Explorar las creencias y valores personales, sociales y culturales de la familia en relación con la enfermedad y la muerte
- ♦ Preparar para la pérdida, identificando las reacciones psicológicas en las diferentes fases del duelo
- ♦ Dar el apropiado soporte individual y familiar en el duelo, incluido el patológico
- ♦ Profundizar en las bases y adquirir las habilidades comunicativas básicas y las bases teóricas de la relación profesional paciente
- ♦ Ser capaz de dar malas noticias y responder a preguntas difíciles
- ♦ Elaborar una valoración inicial (historia clínica detallada) y análisis del impacto emocional social y espiritual en el paciente y su familia
- ♦ Aplicar los instrumentos de valoración del enfermo y la familia útiles y adecuados a cada síntoma y fase de la enfermedad
- ♦ Comprender las bases conceptuales, la metodología, la sistemática y los procedimientos relacionados con la investigación en Psicooncología
- ♦ Aplicar los principios bioéticos a la práctica clínica diaria con especial énfasis en las situaciones más complejas y específicas
- ♦ Dominar las bases conceptuales y prácticas de la ética aplicada al proceso oncológico
- ♦ Analizar de forma científica, rigurosa y sistemática, problemas éticos desde una perspectiva interdisciplinar
- ♦ Manejar en la metodología propia de la bioética, racional e interdisciplinar, y saber aplicarla a situaciones concretas o generales



*Esta estancia práctica, con una duración de 120 horas, es idónea para que puedas ampliar tu praxis profesional cotidiana adquieras un mayor dominio de los protocolos de trabajo más recientes”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Psicooncología está conformada por una estancia práctica en un centro de prestigio, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas. En ese período de tiempo, el médico contará con la guía personalizada de un tutor adjunto. Así, el profesional sanitario tendrá de su lado a los mejores expertos del sector y adquirirán conocimientos dinámicos de las competencias más recientes sobre esa disciplina médica.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de la medicina (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
<b>Métodos de evaluación en Psicooncología</b>	Personalizar las intervenciones psicológicas para adaptarlas a las necesidades individuales de cada paciente
	Aplicar el Instrumento de evaluación de las necesidades del paciente para evaluar los requerimientos individualizados del paciente
	Implementar Cuestionarios para la evaluación del dolor, fatiga y calidad del sueño en el paciente bajo cuidados paliativos por tumores agresivos
	Valorar el estado emocional del paciente luego de recibir el diagnóstico de cáncer a través del Cuestionario de Detección de Malestar Emocional
	Evaluar la convivencia y estado de la unidad familiar mediante instrumentos sociológicos y psicológicos específicos como el Índice de Relaciones Familiares
	Registrar la respuesta del paciente ante su intervención terapéutica mediante la Escala de evaluación de necesidades y bienestar espiritual del GES y el Test de Propósito en la Vida
<b>Estrategias de intervención en Psicooncología</b>	Identificar y cambiar los patrones de pensamiento y comportamiento negativos que pueden contribuir a la ansiedad, la depresión y el estrés en las personas con cáncer mediante la Terapia Cognitivo-Conductual
	Proporcionar un espacio seguro y confidencial para que las personas con cáncer puedan hablar de sus preocupaciones, temores y dudas relacionadas con la enfermedad a través de la Terapia de Apoyo
	Enseñar a las personas con cáncer técnicas de Mindfulness y Meditación para estar presentes y conscientes de sus pensamientos, emociones y sensaciones
	Indicar actividades significativas y gratificantes por medio de la Terapia ocupacional y Terapia recreacional que ayuden a los pacientes a mantener su calidad de vida durante y después del tratamiento
	Implementar atención psicológica a través de internet, lo que puede ser útil para las personas con cáncer que viven en zonas remotas
<b>Mecanismos para el manejo del duelo en familiares de pacientes con cáncer</b>	Ayudar a los familiares a procesar sus emociones, adaptarse al cambio y aprender estrategias para manejar el duelo a través de la Atención psicológica individual
	Implementar Grupos de Apoyo donde los familiares pueden beneficiarse de conectarse con otros que están pasando por situaciones similares
	Implicar a los familiares del paciente con terapias de duelo alternativas como la meditación, el yoga y el arte terapia, pueden ayudar a reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional
	Mejorar el bienestar emocional de los niños y adolescentes que sufren cáncer, ya que estos tienen necesidades específicas
	Afrontar las demandas emocionales y prácticas del cáncer a través de sesiones de Terapia familiar o de pareja

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH trabaja incansablemente para ampliar los horizontes académicos de los especialistas. Por eso, esta Capacitación Práctica se imparte en centros hospitalarios radicados en diferentes latitudes geográficas. También, esas entidades dispondrán de la mejor tecnología y equipo de expertos de elevado prestigio dentro de sus plantillas. En definitiva, se trata de una oportunidad única que permite a los profesionales sanitarios desarrollar las mejores competencias y llevarla a su ejercicio médico cotidiano después de solo 3 semanas.



*Aplica en tu práctica diaria los avances más importantes en Psicooncología, basados en la última evidencia científica, y que TECH podrá en tu mano desde los mejores centros hospitalarios”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Medicina

### HM CIOCC - Centro Integral Oncológico Clara Campal

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Ginecología Oncológica
- Oftalmología Clínica



Medicina

### HM CIOCC Barcelona

País Ciudad  
España Barcelona

Dirección: Avenida de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Avances en Hematología y Hemoterapia
- Enfermería Oncológica



Medicina

### HM CIOCC Galicia

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Avenida das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Ginecología Oncológica
- Oftalmología Clínica

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Psicooncología** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Psicooncología**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





**tech**

Capacitación Práctica  
Psicooncología

# Capacitación Práctica

## Psicooncología



tech