

# Capacitación Práctica

## Psicogeriatría



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Psicogeriatría

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01 Introducción

La Psicogeriatría se ha convertido, en los últimos años, en una valiosa disciplina para el cuidado de las personas de la tercera edad. Como resultado de su auge, en esa especialidad se han sucedido innovaciones desde el punto de vista diagnóstico y terapéutico como estrategias de evaluación cognitivos específicas. Sin embargo, la mayoría de especialistas no están al día sobre esas novedades. Ante ese contexto, TECH propone esta titulación donde le médico realizará una estancia práctica, presencial e intensiva, en una instalación hospitalaria de referencia internacional. En esa instancia, ofrecerá diagnóstico, tratamiento y seguimiento equipo de expertos.



*Actualiza todos tus conocimientos acerca de Psicogeriatría mediante TECH y pon en marcha los adelantos más importantes de esta disciplina médica en tu praxis profesional"*





En muy poco tiempo, las ciencias médicas han contribuido al desarrollo de estrategias de intervención psicológica, psiquiátrica y neuronal centradas en las personas de la tercera edad. A partir de esos avances en Psicogeriatría, han aparecido suplementos médicos innovadores contra convulsiones, trastornos emocionales, la agitación, confusión, demencia, entre otras patologías que afectan el estado de salud mental de pacientes ancianos. Paradójicamente, la mayoría de especialistas no cuentan con la debida actualización sobre esos aspectos, lo cual hace que su ejercicio profesional se vea limitado a técnicas y procedimientos que ya han sido superados por la evidencia científica más reciente.

TECH, en su afán por contribuir a la preparación de los médicos desde la excelencia, ha diseñado esta Capacitación Práctica en Psicogeriatría. Esta modalidad académica es integrada por una estancia, presencial e intensiva, en un centro hospitalario de renombre. El proceso educativo tendrá una extensión de 120 horas, distribuidas en jornadas de lunes a viernes, hasta completar 3 semanas. En las instituciones elegidas para el programa, los egresados encontrarán recursos asistenciales de primer nivel. A través de ellos, ejercerán procedimientos de rigor y aval académico, para el manejo de pacientes geriátricos reales con patologías diversas relacionadas con su estado de salud mental.

Al mismo tiempo, podrán debatir los medios de abordaje con expertos de distinguida trayectoria que forman parte de las plantillas de esas instalaciones. Con su asesoramiento, el médico conseguirá la necesaria puesta al día y se familiarizará con las dinámicas más complejas de este ejercicio asistencial. A su vez, un tutor adjunto se encargará de monitorizar todos los progresos, integrando nuevas tareas de mayor complejidad al proceso educativo. Al culminar, el profesional sanitario estará listo para emprender retos dentro de su carrera y aportará a sus pacientes los cuidados más exhaustivos.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Desde hace varios años, la ciencia ahonda en nuevas maneras para sostener la calidad de vida de las personas que entran en la tercera edad. La motivación para esas investigaciones radica en que cada año la esperanza de vida aumenta, principalmente en los países desarrollados. A partir de las tendencias más modernas, ahora los ancianos tienen a su disposición una amplia gama de estrategias terapéuticas, farmacológicas y de reinserción social para sostener su salud o tratar enfermedades crónicas. Al mismo tiempo, no todos los médicos están capacitados para implementar esas actualizadas metodologías. Por eso, TECH ha puesto en vigor una titulación 100% práctica, presencial e intensiva que, en 3 semanas, contribuirá a la puesta al día de los especialistas desde una instalación hospitalaria de renombre internacional.



*TECH te pondrá frente técnicas de exploración y herramientas de neurodiagnóstico avanzadas para que actualices tus habilidades para su manejo en una institución hospitalaria con óptimos recursos asistenciales”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

El desarrollo de métodos genéticos para evaluar el deterioro cognitivo de pacientes de la tercera edad, al igual que otras técnicas y dispositivos de diagnóstico neuronal se han convertido en valiosas herramientas de la Psicogeriatría. Aunque no todos los especialistas están preparados para su manejo, esos conocimientos son prioritarios para un correcto ejercicio profesional. Por eso, TECH ha ideado esta titulación donde los médicos se enfrentarán a los recursos tecnológicos más actualizados y aprenderán como compatibilizarlos con su praxis médica cotidiana.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Esta Capacitación Práctica de TECH es el escenario académico idóneo para que el especialista aprecie, en primera persona, el trabajo de grandes expertos en Psicogeriatría. A lo largo de 3 semanas, acompañará a un equipo de profesionales de amplia trayectoria, en el análisis de casos reales. También, recibirá el asesoramiento de un tutor adjunto, quien supervisará los progresos educativos, aclarará dudas e incorporará tareas dinámicas a lo largo del programa práctico y presencial.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH, para esta modalidad de estudios, ha elegido centros de vanguardia en referencia al campo de la Psicogeriatría. Las instituciones elegidas cuentan con los mejores recursos asistenciales y una plantilla de expertos de dilatada trayectoria profesional. A partir de esas ventajas, el egresado conseguirá la excelencia e incorporará a su praxis las tendencias más actualizadas dentro de ese campo asistencial.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

En el mercado pedagógico, abundan las titulaciones sobre Psicogeriatría con una elevada carga teórica. Sin embargo, los programas centrados en la adquisición de habilidades prácticas para el desarrollo de esa disciplina médica son inexistentes. Por eso, TECH ha conformado esta Capacitación Práctica, de carácter presencial e intensivo, donde el especialista conseguirá ampliar sus experiencias desde la estancia educativa directa en un centro hospitalario de prestigio.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH está dispuesto a expandir los horizontes académicos de los especialistas a través de esta titulación. Por eso, ha coordinado la realización de esta Capacitación Práctica en instituciones que constituyen referentes internacionales en el marco de la Psicogeriatría. Esta es una oportunidad de superación única, solo al alcance de la mayor universidad digital del mundo.

“

*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Con esta modalidad académica diseñada por TECH, el especialista tendrá acceso a una puesta al día de primer nivel, donde se recogerán los aspectos más actualizados en Psicogeriatría y cuentan con aval científico reciente. La titulación aporta una estrategia didáctica única en su tipo, que pondrá al médico frente a pacientes reales, por 3 semanas, en una institución hospitalaria de rigor y prestigio.



### Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos sobre la salud y la enfermedad en la vejez
- ♦ Facilitar la vinculación del facultativo al estado psicológico general de la vejez
- ♦ Diseñar protocolos de intervención multidisciplinar para la vejez
- ♦ Dominar la evaluación, el diagnóstico diferencial y la intervención en la vejez
- ♦ Dotar de habilidades de acompañamiento en la vejez y de una forma adecuada de enfrentarse al envejecimiento







## Objetivos específicos

---

- ♦ Comprender cómo ha evolucionado históricamente el concepto de vejez y la complejidad del proceso de envejecimiento
- ♦ Observar la vejez desde la Psicogeriatría y la Psicogerontología
- ♦ Realizar una evaluación física, psíquica y social
- ♦ Determinar la forma en que afectan los factores psicológicos y sociales a la actividad física
- ♦ Observar la capacidad de resolver problemas
- ♦ Conocer las distintas teorías sobre el proceso de envejecer y su reflejo en los rasgos de la personalidad, así como las dinámicas sociales de los ancianos
- ♦ Profundizar en las investigaciones más actuales en Psicogeriatría
- ♦ Conocer los cambios negativos y positivos de la personalidad en el proceso de envejecimiento
- ♦ Actualizar el modo en que se desarrollan los trastornos de la personalidad en la vejez
- ♦ Analizar los rasgos críticos de la salud mental y emocional en los ancianos: esquemas emocionales, flexibilidad mental, empleo del humor, entre otros
- ♦ Ahondar en la forma en que afecta la salud mental al estado físico
- ♦ Identificar los niveles de estrés a los que se enfrenta el anciano
- ♦ Evaluar la salud social del anciano
- ♦ Conocer las ventajas de tener una familia funcional durante la vejez
- ♦ Profundizar en los mecanismos de soporte que existen dentro de la familia
- ♦ Entender los cambios que la crisis de los 70 puede generar en el anciano
- ♦ Comprender cómo está evolucionando el concepto de familia
- ♦ Entender las necesidades del anciano para envejecer de manera satisfactoria
- ♦ Comprender los cambios que se producen en el sistema nervioso central durante la vejez
- ♦ Definir la influencia de las psicopatologías y neuropatologías en los trastornos de la conciencia y la percepción del anciano
- ♦ Entender los comportamientos afectivos en la tercera edad
- ♦ Comprender los trastornos del sueño en la tercera edad
- ♦ Definir los elementos específicos de la psicoterapia en ancianos
- ♦ Profundizar en los modelos que explican las conductas de salud y enfermedad
- ♦ Trabajar con distintas psicoterapias innovadoras orientadas a la tercera edad
- ♦ Otorgar una visión general de la Psicofarmacología Geriátrica
- ♦ Comprender la fragilidad del anciano y sus cambios farmacocinéticos
- ♦ Definir los fármacos más adecuados e innovadores para los trastornos emocionales, la agitación, confusión, demencia, deficiencia
- ♦ Determinar la idoneidad de la utilización de anticonvulsivos en ancianos
- ♦ Analizar la intervención farmacológica para la somatización
- ♦ Analizar la biología y la bioquímica presentes en el estrés
- ♦ Conocer las respuestas y los mecanismos de defensa ante el estrés
- ♦ Conocer la importancia de la confianza en situaciones de estrés
- ♦ Definir habilidades comunicativas y sus errores más comunes
- ♦ Trabajar con sistemas representacionales
- ♦ Aprender a reorientar discusiones y situaciones difíciles

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica en Psicogeriatría comprende jornadas de 8 horas consecutivas, de lunes a viernes, hasta completar 3 semanas educativas. A lo largo de ese período, el especialista desarrollará una estancia presencial e intensiva en un centro hospitalario de primer nivel. Esa institución sanitaria destaca, además, por poseer un equipo médico de prestigio, cuyos miembros permanecen al día sobre las últimas tendencias de esa disciplina científica.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

De ese modo, TECH brinda la guía más personalizada y aguzada para el profesional que desea ampliar sus competencias prácticas. Por otro lado, todos los progresos educativos serán supervisados por un tutor adjunto. Ese experto se encargará de aclarar dudas y conceptos de interés, insertando al especialista en diferentes dinámicas laborales que serán indispensables para la actualización de su consulta o unidad asistencial.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



Módulo	Actividad Práctica
Evaluaciones y diagnósticos más modernos en la tercera edad	Desarrollar exploraciones neurológicas para evaluar el estado de las áreas cognitivas relacionadas con el lenguaje, las funciones ejecutivas y visoespaciales
	Analizar las redes sociales y familiares en los que se desenvuelve el paciente geriátrico para intervenir de manera positiva sobre ellos
	Identificar síntomas neuropsiquiátricos asociados a la demencia a través un detallado examen de patologías como la depresión y el estrés en los pacientes
	Examinar las capacidades del paciente geriátrico para sostener la coordinación motora, autonomía del movimiento y la capacidad de viajar o desplazarse
	Desarrollar diagnósticos genéticos y desplegar algoritmos de toma de decisiones según fenotipos clínicos
Estrategias de intervención en Psicogeriatría	Examinar la deficiencia de vitamina B12 mediante pruebas de laboratorio en pacientes con indicios de demencia
	Cambiar mediante Terapia Cognitivo-Conductual los patrones de pensamiento y comportamiento negativos que pueden contribuir a la ansiedad, la depresión y el estrés del anciano
	Proporcionar un espacio seguro y confidencial, a través de la Terapia de Apoyo, para que las personas de la tercera edad puedan hablar de sus preocupaciones, temores y dudas relacionadas con el envejecimiento
	Enseñar a las personas de la tercera edad diversas técnicas de relajación, Mindfulness y Meditación para ayudarlos a ser más conscientes de sus pensamientos, emociones y sensaciones
	Indicar actividades significativas y gratificantes por medio de la Terapia ocupacional y Terapia recreacional que ayuden a los ancianos a mantener su calidad de vida
Últimas tendencias en el abordaje farmacológico y no farmacológico de las demencias	Implementar atención psicológica a través de Internet, lo que puede ser útil para las personas de la tercera edad que viven en zonas remotas y no pueden desplazarse con frecuencia
	Recetar inhibidores de colinesterasa para activar neurotransmisores que participan en la memoria y el sentido de la realidad
	Valorar el uso de antipsicóticos, antidepresivos, ansiolíticos, sedantes o neurolépticos en caso de detección de demencias como el Alzheimer
	Aplicar combinaciones de psicofármacos como Estabilizadores de ánimo, Anticonvulsivos, Antipsicóticos atípicos en pacientes con Trastorno Bipolar
	Implementar el uso de opiáceos y analgésicos adyuvantes en las estrategias de Sedación Terminal para pacientes de la tercera edad a punto de morir

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

En este programa, los egresados tendrán en su mano el acceso a centros hospitalarios de renombre y radicados en diferentes ciudades y países por todo el mundo. Esa oportunidad de aprendizaje es única en su tipo y le ofrece el dominio de estándares internacionales con respecto a las aplicaciones de las Psicogeriatría. Las locaciones elegidas para esta Capacitación Práctica cuentan con los mejores equipos de expertos y manejan los procedimientos asistenciales más novedosos ese campo profesional.



*Matricúlate en TECH y completarás una estancia práctica con excelencia y rigor, de un modo 100% presencial e inmersivo”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en el siguiente centro:



Medicina

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos  
en Pacientes Menores



*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Psicogeriatría** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Psicogeriatría**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**





**tech**

Capacitación Práctica  
Psicogeriatría

# Capacitación Práctica Psicogeriatría



tech