

Capacitación Práctica

Nutrición Clínica en Pediatría





Capacitación Práctica
Nutrición Clínica en Pediatría

Índice

01

Introducción

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta
Capacitación Práctica?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificación
de la enseñanza

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la
Capacitación Práctica?

pág. 12

06

Condiciones generales

pág. 16

07

Titulación

pág. 18

01 Introducción

La continua evolución científica y tecnología ha favorecido el avance de la Nutrición Clínica en Pediatría, posibilitando el desarrollo de valiosas técnicas diagnósticas y estrategias terapéuticas contra trastornos como la Disfagia. Aplicar esas nuevas tendencias es un reto para los especialistas puesto que no son suficientes los programas educativos tradicionales orientados a esta área. Esta titulación soluciona esa problemática aportando un innovador modelo de aprendizaje 100% práctico y presencial, donde el médico podrá realizar una estancia de primer nivel en una institución hospitalaria de vanguardia. Durante 3 semanas, tendrá la oportunidad de abordar pacientes reales con los mejores recursos tecnológicos y aprender junto a grandes expertos.

“

Ponte al día en materia de Nutrición Clínica en Pediatría de la mano de TECH y este innovador modelo de aprendizaje que prioriza la actualización profesional de forma presencial e inmersiva”





Los avances en relación a la Nutrición Clínica en Pediatría han aportado soluciones a problemas de la alimentación que antes eran poco atendidos o minusvalorados. Un ejemplo de ello son las nuevas tendencias para manejar y prevenir complicaciones propias de la interacción bidireccional entre fármacos y nutrientes. Además, han aparecido nuevas estrategias para abordar las alergias alimenticias, la Obesidad y la Diabetes Infantil. También han aparecido novedosos métodos diagnósticos para la Disfagia y se han desarrollado dietas específicas para patologías como las cardiopatías infantiles y los síndromes de mala absorción de nutrientes. Permanecer actualizados sobre todas esas novedades constituye un reto mayúsculo para los especialistas.

Por eso, TECH aporta al contexto educativo una titulación totalmente práctica y presencial, en la que el médico podrá realizar una estancia de 3 semanas de duración en un centro hospitalario de prestigio internacional. Durante ese periodo educativo, tendrá acceso a recursos tecnológicos de última generación y podrá aplicar, a través de ellos, novedosos procedimientos de diagnóstico y tratamiento para trastornos de la alimentación. De ese modo, y atendiendo desde el primer día de práctica profesional a pacientes reales, conseguirá desarrollar habilidades de gran rigor para esta rama de las ciencias médicas.

Además, esta Capacitación Práctica permitirá la relación directa con grandes expertos, lo cual proporcionará el desarrollo de conocimientos específicos en base a amplias experiencias profesionales. El especialista será supervisado en todo momento por un tutor adjunto quien posibilitará su inserción en diferentes dinámicas del trabajo clínico. Esta práctica clínica se extenderá de lunes a viernes hasta completar las horas educativas y al finalizarlas, el egresado de TECH estará listo para ejercer procedimientos asistenciales de Nutrición Pediátrica, basados en la más reciente evidencia científica, con la mayor efectividad.

02

¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En la actualidad, la Nutrición Clínica en Pediatría se ha convertido en una valiosa herramienta para prevenir patologías severas de la salud, así como trastornos específicos de la alimentación. Mantenerse al día de todos esos elementos puede resultar engorroso para el médico, en un contexto donde prevalecen los programas educativos con mucha carga teórica. Por eso, TECH se destaca con esta titulación de carácter práctico, presencial e inmersivo, donde el especialista adquirirá un dominio holístico sobre los últimos avances de esta disciplina sanitaria. Así, se incorporarán por 3 semanas a una estancia hospitalaria de primer nivel, equipada con los últimos recursos tecnológicos y asistenciales.



Con la ayuda de TECH, te vincularás a una institución hospitalaria equipada con los recursos más novedosos del ámbito de la Nutrición Clínica en Pediatría, para desarrollar competencias de mayor rigor”

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Este programa de estudios contribuirá a que el especialista maneje de manera holística las herramientas más actualizadas para la comprobación de parámetros relacionados con las necesidades nutricionales de niños y adolescentes. Igualmente, aprenderá a incorporar estudios específicos de Nutrición Genómica, Nutrigenética e Inmunonutrición.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Con esta Capacitación Práctica, el médico recibirá la guía personalizada de un tutor adjunto y expertos de dilatada experiencia en el campo de la Nutrición Clínica en Pediatría. A partir de ese asesoramiento, el especialista desarrollará las competencias más actuales, compatibles con el aprovechamiento de novedosas técnicas y equipos de diagnóstico y tratamiento. Además, podrá incorporar todos esos conocimientos a su praxis cotidiana en tan solo 3 semanas.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH tiene la premisa de poner a disposición de los profesionales sanitario los centros hospitalarios de mayor renombre en el ámbito de la Nutrición Clínica en Pediatría. Para eso, ha analizado minuciosamente todas las opciones de estancia práctica a su alcance. De ese modo, el especialista podrá colaborar, por 3 semanas, con expertos exigentes y competitivos que les transmitirán sus experiencias y les enseñarán como manejar la tecnología más avanzada del momento.



4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Desde el primer día de esta Capacitación Práctica, el médico participará del diagnóstico, abordaje y propuestas de tratamiento a pacientes reales, con trastornos clínicos de la alimentación de diversa complejidad. Este innovador modelo de aprendizaje promueve una enseñanza 100% presencial, intensiva e inmersiva, centrado en que cada estudiante pueda adquirir de un modo dinámico los conocimientos más actualizados de la esfera profesional en Nutrición Clínica Pediátrica.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH es la institución educativa más grande del ámbito online y, por ende, cuenta con un importante número de convenios y colaboraciones con centros de estudio y hospitalarios de todo el mundo. Esos contactos facilitan el acceso de sus alumnos a instituciones internacionales, donde serán recibidos para ampliar sus horizontes y habilidades prácticas desde el punto de vista de la Nutrición Clínica en Pediatría.



Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”

03

Objetivos

Por medio de esta Capacitación Práctica, el médico se pondrá al día acerca de los procedimientos de evaluación y tratamiento más modernos en relación a la Nutrición Clínica Pediátrica. En esta innovadora modalidad académica, tendrá la oportunidad de desarrollar habilidades de un modo exclusivamente presencial y directo, por medio de la más rigurosa estancia hospitalaria en una institución de prestigio en el medio sanitario.



Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos del pediatra en las nuevas tendencias en Nutrición Infantil tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia
- Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del niño, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o formación específica
- Incentivar el estímulo profesional mediante la formación continuada, y la investigación





Objetivos específicos

- ♦ Revisar las bases de una alimentación equilibrada en las distintas etapas del ciclo vital, así como en el ejercicio
- ♦ Manejar las bases de datos de alimentos y las tablas de composición
- ♦ Examinar la composición química de los alimentos, sus propiedades fisicoquímicas, su valor nutritivo, su biodisponibilidad, sus características organolépticas y las modificaciones que sufren como consecuencia de los procesos tecnológicos y culinarios
- ♦ Explicar aspectos básicos de la microbiología, parasitología y toxicología de los alimentos relacionados con la seguridad alimentaria
- ♦ Analizar el funcionamiento de los bancos de leche
- ♦ Explicar las novedades y evidencia disponible sobre probióticos y prebióticos en la alimentación infantil
- ♦ Incorporar la fitoterapia como tratamiento coadyuvante en la práctica clínica
- ♦ Identificar y clasificar los alimentos, productos alimenticios e ingredientes alimentarios
- ♦ Dominar las tendencias actuales en nutrición del recién nacido prematuro
- ♦ Comprender la última evidencia sobre alergias e intolerancias alimentarias
- ♦ Calcular los requerimientos nutricionales en situación de salud y enfermedad en cualquier etapa del ciclo vital
- ♦ Evaluar y mantener prácticas adecuadas de higiene, seguridad alimentaria aplicando la legislación vigente
- ♦ Actualizar la interacción fármaco y nutriente y su implicación en la terapéutica del paciente
- ♦ Revisar las bases psicológicas y los factores biopsicosociales que inciden en el comportamiento alimentario humano
- ♦ Describir los principales síndromes de malabsorción y su tratamiento
- ♦ Incorporar las distintas técnicas y productos de soporte nutricional básico y avanzado relacionadas con la nutrición pediátrica a la práctica clínica
- ♦ Clasificar los distintos tipos de desnutrición y su repercusión en el organismo en desarrollo
- ♦ Analizar las implicaciones de la alimentación en el proceso de crecimiento y en la prevención y tratamiento de distintas patologías en la infancia
- ♦ Valorar los aspectos psicológicos y fisiológicos implicados en los trastornos de alimentación de los niños pequeños
- ♦ Explicar el tratamiento de las dislipemias y el papel que la alimentación juega en su génesis y tratamiento



Esta titulación te proporcionará un aprendizaje inmersivo, en contacto directo con casos reales, de las claves para el abordaje dietético pediátrico de patologías endocrinas como la Diabetes"

04

Planificación de la enseñanza

Este programa de Capacitación Práctica se distingue de otros en el mercado educativo por su vínculo con centros hospitalarios de primer nivel y renombre internacional. El médico, inscrito en esta modalidad académica, asistirá a la institución de su preferencia de manera presencial, de lunes a viernes, en jornadas de 8 horas consecutivas, hasta completar 3 semanas de aprendizaje. Durante ese periodo trabajará en conjunto con grandes expertos de la Nutrición Clínica pediátrica y, así, se apropiará de las dinámicas profesionales más exigentes de la especialidad.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Esta oportunidad de estudios 100% práctica, contribuirá a que el especialista asimile de manera más rápida y flexible los protocolos actuales de atención de pacientes infantiles y adolescentes con trastornos alimenticios. Igualmente, les facilitará el acceso a tecnologías de punta, ubicadas en las instituciones sanitarias de mayor prestigio en cuanto a la atención clínica de problemas nutricionales y dietéticos de la edad pediátrica.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo"



Módulo	Actividad Práctica
Tendencias actuales en Nutrición Clínica en Pediatría	Examinar periódicamente las bases de la regulación fisiológica de la alimentación, el apetito y saciedad en el niño y el adolescente
	Aplicar técnicas de análisis de pacientes pediátricos basadas en la Nutrigenética y la Nutrigenómica
	Incorporar alimentos transgénicos a los abordajes dietéticos contemporáneos de niños y adolescentes
	Poner en práctica estrategias de Inmunonutrición para el manejo de pacientes pediátricos con deficiencias alimenticias
Tratamiento nutricional en Gastroenterología Pediátrica	Implementar técnicas como la introducción dosificada y paulatina del alimento alérgeno en la dieta de niños y adolescentes con diferentes tipos de intolerancias
	Indicar al paciente pediátrico el uso de alimentos sustitutivos para productos como la dieta
	Realizar valoraciones diagnósticas y nutricional en alteraciones esofagogástricas
	Mejorar los síntomas del colon irritable, problemas con el tránsito intestinal, hinchazón abdominal y flatulencias por medio de dietas bajas en FODMAP (acrónimo en inglés de oligosacáridos, disacáridos, monosacáridos y polioles fermentables)
Abordaje dietético pediátrico de patologías endocrinas	Identificar la obesidad la obesidad infantil y juvenil, y determinar su tratamiento dietético o quirúrgico
	Reconocer la etiología, repercusiones y tratamiento de la obesidad infantil
	Explorar los requerimientos nutricionales en situaciones de estrés metabólico
	Recomendar el uso de medicamentos que controlan el índice de glucosa en sangre o inyecciones de insulina en el niño y el adolescente diabético
	Monitorizar una adecuada dieta y la práctica de ejercicio físico de acuerdo a la edad de cada paciente
	Diagnosticar la Disfagia por medio de estudios dinámicos de la deglución o la evaluación endoscópica y valorar el tratamiento quirúrgico de esa patología
Nutrición hospitalaria en Pediatría	Manejar y prever complicaciones propias de la interacción bidireccional entre fármacos y nutrientes
	Valorar el estado nutricional de los pacientes ingresados y prescripción de dietas adecuadas
	Evaluar la pertinencia de la Nutrición enteral (alimentación por sonda) o parenteral (directamente al torrente sanguíneo) en pacientes pediátricos que necesiten ayuda para ingerir alimentos
	Aplicar la dieta DASH y prescribirla como tratamiento en la enfermedad cardiovascular
	Manejar el soporte nutricional del niño oncológico en distintas fases de la enfermedad y otras patologías crónicas

05

¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

En esta modalidad académica, TECH ofrece una estancia presencial e intensiva de primer nivel, en una institución hospitalaria de renombre. De ese modo, los especialistas perfeccionarán sus competencias sanitarias junto a una plantilla de prestigiosos expertos que, en todo momento, supervisarán el desarrollo de nuevas competencias en materia de Nutrición Clínica pediátrica. Además, en esas instalaciones, dispondrán de los recursos imprescindibles para completar procedimientos modernos de cara al cuidado directo de casos reales con diferentes afecciones.

“

Amplía sus competencias prácticas un centro de prestigio y aplica todas ellas en beneficio de pacientes reales”





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

Hospital HM Regla

País
España

Ciudad
León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos
en Pacientes Menores



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País
España

Ciudad
Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

Hospital HM Sanchinarro

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Anestesiología y Reanimación
-Medicina del Sueño



Medicina

Hospital HM Nuevo Belén

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Cirugía General y del Aparato Digestivo
-Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

Policlínico HM Distrito Telefónica

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica
-Cirugía General y del Aparato Digestivo



Medicina

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,
28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Nutrición Clínica en Medicina
-Cirugía Plástica Estética



Medicina

Policlínico HM Las Tablas

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Enfermería en el Servicio de Traumatología
-Diagnóstico en Fisioterapia



Medicina

Policlínico HM Moraleja

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño
Cerebral Adquirido





Medicina

Policlínico HM Sanchinarro

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



Medicina

Centro Pediátrico Contigo

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle de Rafael Calvo nº29,
Local A, Chamberí, 28010

Esta institución destaca en el campo de la Lactancia
y Recién Nacidos Prematuros

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Nutrición Clínica en Pediatría



Medicina

Cabanas Nutrition Sant Cugat

País
España

Ciudad
Barcelona

Dirección: Carrer del Enamorats, 19,
Sant Cugat del Vallès

Cabanas Nutrition destaca como un centro
especializado en nutrición y dietética

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Nutrición Clínica en Pediatría

06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07 Titulación

Esta **Capacitación Práctica en Nutrición Clínica en Pediatría** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Capacitación Práctica** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Capacitación Práctica, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Capacitación Práctica en Nutrición Clínica en Pediatría**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**





Capacitación Práctica
Nutrición Clínica en Pediatría

Capacitación Práctica

Nutrición Clínica en Pediatría

