

# Capacitación Práctica

## Medicina y Salud Laboral





**tech**  
universidad

Capacitación Práctica  
Medicina y Salud Laboral

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

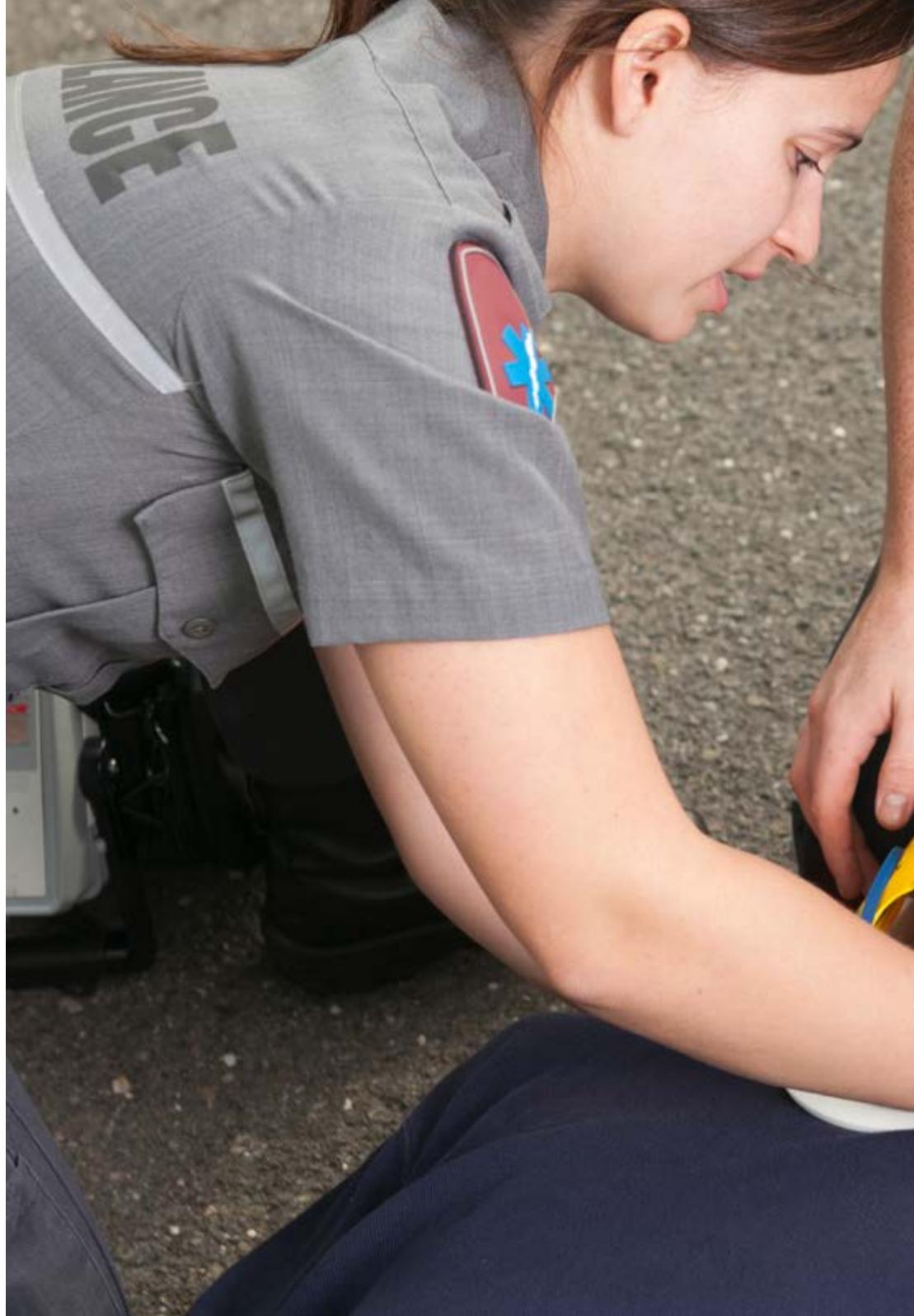
pág. 18

# 01 Introducción

Las normativas laborales en materia de salud son cada vez más exigentes y, por esa razón, se necesitan especialistas enfocados a esta área que estén al tanto de los últimos avances en la disciplina. Así, este programa ha sido diseñado con la vocación de acercarle al médico las más recientes novedades en esta área, y para ello le ofrece una estancia presencial e intensiva con la que podrá prepararse para afrontar todos los retos presentes y futuros en este campo.



*Disfruta de una estancia intensiva de 3 semanas en un centro de prestigio y actualízate en los últimos procedimientos clínicos para crecer profesionalmente"*





Los nuevos escenarios laborales, que incluyen la utilización de nuevas tecnologías y modalidades profesionales como el teletrabajo, exigen por parte del médico una actualización que le ponga al día en este ámbito. En muchas ocasiones un repaso teórico a las novedades resulta insuficiente, siendo la mejor opción una experiencia práctica en el ámbito de la Medicina y Salud Laboral.

Con este programa, que se desarrolla a lo largo de 3 semanas en un centro clínico de reconocido prestigio, el especialista podrá conocer las más recientes innovaciones en el área de la salud laboral, con el acompañamiento de los mejores profesionales especializados en la disciplina. De este modo, obtendrá una experiencia de gran valor en el campo clínico, dando un paso decisivo en su labor de actualización.

“

*Ponte al día en materia de salud laboral con este programa de actualización, que se desarrolla en un formato práctico y presencial”*

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La Medicina y Salud Laboral es uno de los campos médicos que más cambios ha vivido en los últimos años. Dolencias específicas surgidas a partir de nuevas modalidades laborales como el teletrabajo, así como el terremoto que ha supuesto el COVID-19 en todos los aspectos, han hecho que los especialistas del área se vean abocados a una más que necesaria labor de actualización. En este ámbito, justamente, se valora muchísimo más la experiencia práctica, pues es la mejor forma de ponerse al día al atender casos y pacientes reales, con cuadros clínicos y situaciones laborales completamente dispares. Esta Capacitación Práctica pone al especialista precisamente en ese papel, integrándole durante 3 semanas en un entorno clínico del máximo nivel.



*Esta Capacitación Práctica es una oportunidad única en el mercado académico para que te actualices y pongas el día sobre las novedades más importantes en Medicina y Salud Laboral”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Las técnicas de diagnóstico y evaluación médica están en continuo cambio, por lo que los especialistas dedicados a la Medicina y Salud Laboral deben incorporarlas con premura. Esta Capacitación Práctica es la mejor forma para hacerlo, pues en tan solo 3 semanas el especialista se habrá familiarizado con la realidad más vigente y rigurosa en este campo concreto.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El cuadro de expertos que acompañan y asesoran al especialista durante la Capacitación Práctica es de un nivel excepcional. Esto les permite transmitir sus amplios conocimientos en abordaje de patologías laborales y psicología de forma rápida y directa, obteniendo el máximo beneficio de todo el periodo práctico.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

Los entornos clínicos en los que el especialista desarrollará su práctica son del primer nivel, por lo que se garantiza el acceso al mejor equipo técnico al igual que a un grupo de profesionales expertos con amplia experiencia en Medicina y Salud Laboral. Así se garantiza el examinar casos y pacientes de lo más diversos, en una experiencia exigente pero gratificante.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Como los casos que analizará el especialista a lo largo de toda la titulación serán variados, las técnicas y abordajes adquiridos podrán ser incorporados en su propia metodología de trabajo de forma inmediata. Esto hace que la estancia práctica sea distintiva en su campo, pues es una mejora sustancial respecto a aquellas titulaciones puramente teóricas.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

El especialista tendrá la oportunidad, durante toda la Capacitación Práctica, de seguir expandiendo sus conocimientos en las áreas más relevantes de la Medicina y Salud Laboral. Esto le permitirá dar un paso decisivo hacia la actualización más completa posible, basada en la metodología pedagógica más efectiva de TECH.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El principal objetivo de esta Capacitación Práctica en Medicina y Salud Laboral es acercar al médico las últimas novedades en este complejo ámbito que ha experimentado numerosas transformaciones en los últimos años. Así, este programa se desarrolla de forma totalmente práctica, por lo que el profesional podrá incorporar esos avances a su trabajo diario de forma rápida y eficaz, a través de las actividades que realizará en el centro clínico.



### Objetivos generales

---

- Examinar el diagnóstico y tratamientos terapéuticos más novedosos en Medicina y Salud Laboral
- Emplear las técnicas de mayor avance en la valoración específica del entorno laboral
- Abordar las casuísticas comunes en una consulta de Medicina y Salud Laboral con un enfoque actualizado y riguroso





## Objetivos específicos

---

- ♦ Manejar los conocimientos suficientes para que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación
- ♦ Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio
- ♦ Ser capaz de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios
- ♦ Comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan, a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades
- ♦ Manejar las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo



*Con esta Capacitación Práctica podrás mejorar tu perfil profesional, al prepararte para dedicarte a la medicina aplicada al ámbito laboral”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica en Medicina y Salud Laboral se lleva a cabo a lo largo de 3 semanas en un centro clínico de reconocido prestigio. Tendrá un horario de lunes a viernes, con 8 horas consecutivas de aprendizaje en cada una de las jornadas. De este modo, se garantiza una obtención de conocimientos directa e interactiva. Además, el médico tendrá acceso a pacientes reales y recibirá el acompañamiento de profesionales de la propia clínica, quienes le orientarán a lo largo de todo el periodo de estancia.

En esta propuesta de capacitación, cada actividad está diseñada para fortalecer y perfeccionar las competencias clave que exige el ejercicio especializado de esta área. De este modo, se potenciará al máximo el perfil profesional, impulsando un desempeño sólido, eficiente y altamente competitivo.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
<b>Diagnóstico y calidad de la Medicina del Trabajo</b>	Diseñar y planificar intervenciones de promoción de la salud
	Gestionar los procesos habituales en la evaluación de un paciente con patología laboral
	Conocer los procesos más eficaces para gestionar mutuas en Salud Laboral y Prevención de Riesgos Laborales
	Comprobar las novedades prácticas en investigación de enfermedades profesionales
	Aplicar los procedimientos de Inmunocitoquímica en el diagnóstico de las enfermedades hepáticas
<b>Valoración del trabajador y su entorno laboral</b>	Analizar el profesiograma para detectar puntos a mejorar
	Realizar un informe médico laboral completo y exhaustivo
	Realizar un seguimiento a la evolución de un trabajador durante su periodo de baja
	Gestionar la ergonomía general de los procesos de trabajo y mejoras posibles a implementar
<b>Patología Laboral</b>	Realizar un examen en patología cardíaca en el medio laboral
	Analizar la dermatología laboral, incluyendo dermatitis profesionales y cáncer cutáneo
	Analizar las posibles infecciones en entornos laborales: TBC, VIH y hepatitis virales
	Evaluar el estrés laboral, síndrome de burnout y casos de <i>mobbing</i>
<b>Áreas de Investigación en Medicina del Trabajo</b>	Examinar los estudios epidemiológicos más recientes
	Conocer los desarrollos prácticos más útiles actualmente en Medicina del Trabajo
	Promover las líneas de investigación con mayor impulso en la actualidad

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

El lugar para realizar las prácticas es un aspecto esencial de esta Capacitación Práctica, por lo que TECH se ha encargado de seleccionar los mejores centros clínicos para que el médico pueda disfrutar de la mejor experiencia de actualización. Así, a lo largo de las prácticas el especialista contará con el mejor equipamiento, el asesoramiento y la orientación de grandes profesionales del propio centro, y accederá a casos clínicos reales.

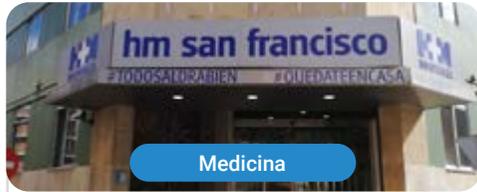


*Realiza la Capacitación Práctica en un centro prestigioso y aumenta tu propia reputación profesional de forma inmediata”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País	Ciudad
España	León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

### Hospital HM Madrid

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Medicina

### Hospital HM Montepíncipe

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatria Hospitalaria



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Medicina

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Hospital HM Vallés

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ginecología Oncológica
- Oftalmología Clínica



### Grupo Médico Jurídico Durango

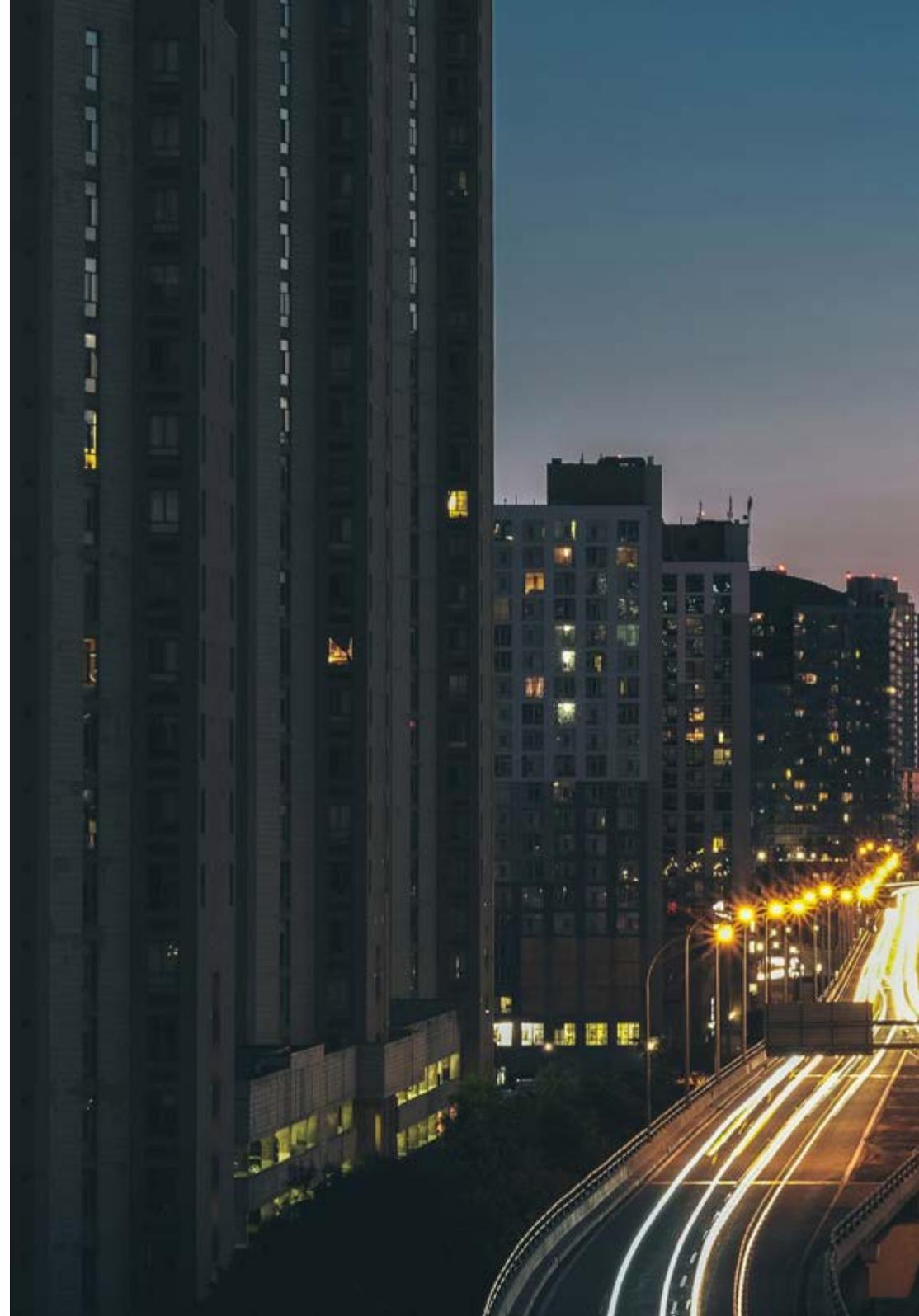
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Durango, 48, 28023 Madrid

Grupo Médico Jurídico Durango, especialista en peritaciones médicas y asesoría jurídica

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina y Salud Laboral





“

*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*

# 06

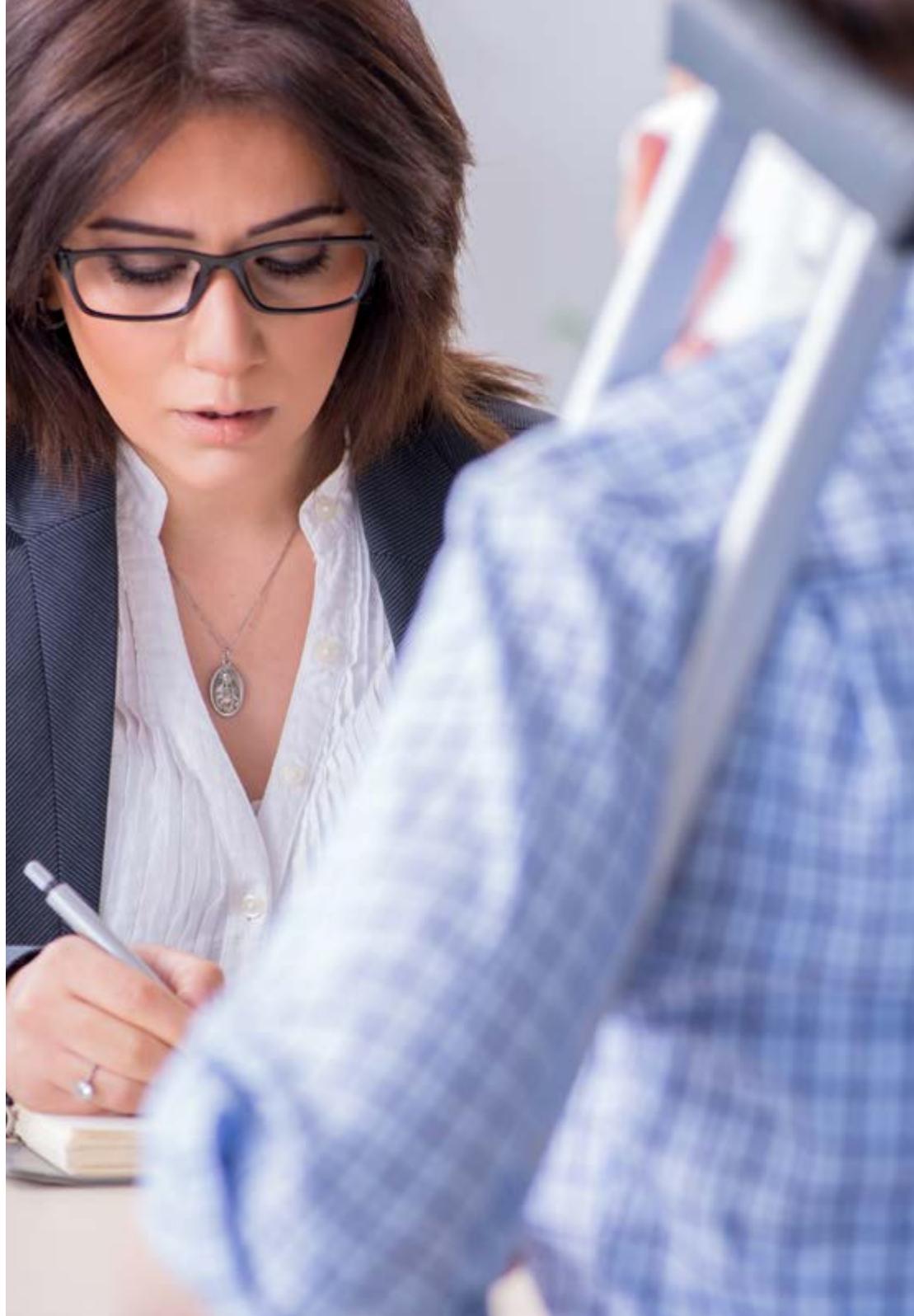
## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Medicina y Salud Laboral** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Medicina y Salud Laboral**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





Capacitación Práctica  
Medicina y Salud Laboral

# Capacitación Práctica

## Medicina y Salud Laboral

