

# Capacitación Práctica Electroterapia en Medicina Rehabilitadora



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Electroterapia en  
Medicina Rehabilitadora

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

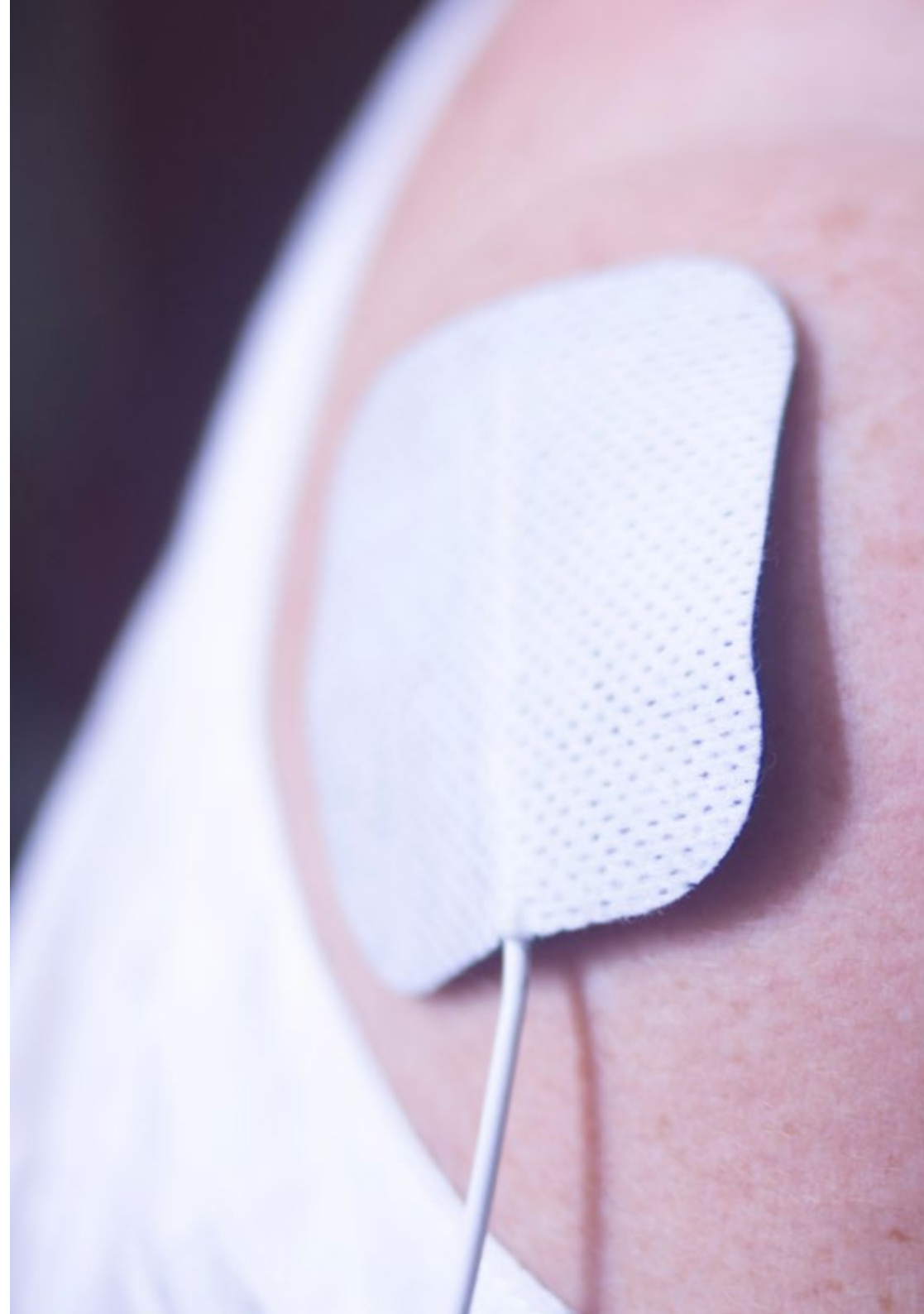
# 01

## Introducción

La Electroterapia se ha convertido en uno de los tratamientos más empleados en la Medicina Rehabilitadora gracias a los increíbles resultados que ha demostrado en el manejo especializado de lesiones y enfermedades. Su poder antiinflamatorio y analgésico ha aumentado su demanda, convirtiéndose en un servicio ampliamente solicitado por los pacientes. Por ello, y ante las novedades que han surgido en torno a su aplicación, TECH ha desarrollado un programa práctico para que el egresado pueda conocer estas novedades en un centro clínico de referencia. Así, tendrá acceso a 120 horas de estancia junto a un equipo rehabilitador del máximo nivel, el cual le guiará durante las 3 semanas para que pueda extraer el máximo rendimiento de esta experiencia.



*El mejor programa para perfeccionar tus competencias en la Electroterapia de alta frecuencia y en su función analgésica de manera práctica y 100% inmersiva”*



El manejo de campos electromagnéticos como herramienta terapéutica ha experimentado un gran avance desde finales del siglo pasado. Este desarrollo discurrió paralelo al conocimiento cada vez más amplio de la fisiología del ser humano, lo que facilitó el diseño la evolución de diferentes tipos de tratamientos basados en la aplicación de campos electromagnéticos. Así, este tipo de técnicas se aplican en la actualidad y con éxito en el ámbito de la rehabilitación. Esta terapia, por tanto, es fundamental para aquellos pacientes que se encuentren realizando este complejo proceso y, por ello, tener un manejo práctico en esta materia marca la diferencia para ofrecer los mejores cuidados.

En base a ello, TECH ha decidido lanzar una Capacitación Práctica que permita al egresado ponerse al día de las novedades que han surgido en torno a esta técnica a través de una estancia de 120 horas en un centro clínico de referencia. Se trata de una oportunidad única para pasar a formar parte de un gran equipo médico con el cual podrá conocer al detalle las novedades de la aplicación de la Electroterapia para el manejo terapéutico de distintas patologías. Además, trabajará de manera intensiva en el abordaje de múltiples casos, perfeccionando, también, sus competencias diagnósticas y analíticas para la pauta de tratamientos especializados con los requerimientos de cada dolencia o enfermedad.

Todo ello durante 3 semanas en las que contará con el apoyo de un tutor especializado, el cual velará porque se cumplan todos los requisitos para los que fue diseñada esta gran experiencia. De esta forma, el egresado tendrá acceso a una oportunidad única de actualizarse de la mano de los mejores, utilizando su experiencia y sus estrategias médicas para perfeccionar las suyas propias.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La máxima prioridad de TECH es, siempre, conformar los mejores programas académicos, adaptados, no solo a las diferentes necesidades de los alumnos, sino a los requisitos más exigentes de su sector. Por esa razón, el lanzamiento de programas como esta Capacitación Práctica es una oportunidad sin parangón para perfeccionar sus competencias de la mano de los mejores expertos en Electroterapia, acompañándolos en su día a día y formando parte de la consulta, tanto en los procedimientos diagnósticos como terapéuticos.



*No existe en mercado académico una titulación que se asemeje a esta que ofrece TECH, tanto por la oportunidad que te brinda como por las posibilidades que contempla”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Gracias al curso de este programa práctico el egresado tendrá la oportunidad de acceder a la última tecnología clínica desarrollada, ya que entre las prioridades de TECH está el que los centros que forman parte de las estancias dispongan de ella. Así, garantizan una actualización integral de los conocimientos del alumno, aportándole toda la información que necesita para dominar las herramientas más complejas y sofisticadas que formarán parte de su día a día en la consulta.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El acompañamiento que recibirá por parte de un tutor especializado y por un grupo de profesionales del máximo nivel le permitirá aprender de su experiencia y de su trayectoria las mejores estrategias tanto clínicas como de manejo comunicativo de cara al paciente. Se trata, por lo tanto, de una oportunidad única para crecer de la mano de los mejores profesionales, expertos versados en la Medicina Rehabilitadora que han conseguido innumerables avances a través del trabajo duro y especializado.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

Acceder a esta Capacitación Práctica dará al egresado la oportunidad de acceder a entornos clínicos de primera, basados en situaciones reales y en las que podrá manejar diferentes casos relacionados con las diversas patologías que componen la Medicina Rehabilitadora. Así, podrá ponerse al día de los tratamientos más adecuados para cada contexto, aplicando, además, las mejores técnicas terapéuticas para cada situación.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El diseño de este programa se ha llevado a cabo de tal manera que el egresado podrá emplear la totalidad de los conocimientos adquiridos en el entorno clínico al que acceda con posterioridad. De esta manera, y a través de la más absoluta y estricta disciplina, trabajará en el perfeccionamiento de sus competencias durante la estancia práctica para ofrecer, a posteriori, el mejor y más actualizado servicio relacionado con la Medicina Rehabilitadora.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

La posibilidad que surge con este programa de cursar la estancia práctica en centros de envergadura internacional permite al egresado ampliar las fronteras de su conocimiento hacia la praxis en otros países, permitiéndole, además, ponerse al día de las pautas clínicas que están marcando el día a día en centros de prestigio de diferentes partes del mundo.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El objetivo de esta Capacitación Práctica en Electroterapia en Medicina Rehabilitadora es el de lograr que el profesional actualice los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de la especialidad de un modo exclusivamente práctico, mediante una estancia hospitalaria diseñada con rigor clínico y académico, de la mano de reconocidos profesionales en un centro hospitalario de máxima calidad científica y de innovación tecnológica. En este programa el profesional abordará las principales intervenciones del especialista, que le permitirá perfeccionar y elevar sus competencias en la atención médica de sus pacientes.



### Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos del profesional de la Medicina Rehabilitadora en el campo de la Electroterapia
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral del paciente como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante el manejo clínico continuado







## Objetivos específicos

---

- ♦ Identificar los tratamientos para el dolor más actualizados con métodos farmacológicos y no farmacológicos
- ♦ Conocer los mecanismos reguladores de la transmisión nociceptiva
- ♦ Dominar los fundamentos de la corriente tipo TENS
- ♦ Manejar los tipos y la aplicación de los electrodos, en función de la importancia del ancho del pulso
- ♦ Detectar las aplicaciones y contraindicaciones de los TENS
- ♦ Analizar los efectos de las altas y bajas frecuencias
- ♦ Establecer los efectos analgésicos del TENS de alta y baja frecuencia y tipo Brunt
- ♦ Conocer el tipo y la aplicación de los electrodos de corrientes de intensidad variable
- ♦ Actualizar el conocimiento sobre los fundamentos físicos de la alta frecuencia
- ♦ Ahondar en los fundamentos y las distintas aplicaciones de las ondas cortas, las microondas y la tecarterapia
- ♦ Ampliar el conocimiento sobre los efectos fisiológicos y terapéuticos del láser y el infrarrojo
- ♦ Estudiar el empleo de la ultrasonoterapia en las afecciones de los nervios periféricos
- ♦ Identificar los beneficios del entrenamiento con electroestimulación
- ♦ Asimilar las indicaciones, recomendaciones, contraindicaciones y efectos secundarios de las ondas de choque
- ♦ Establecer los criterios para una valoración de la lesión nerviosa
- ♦ Dominar las principales corrientes en la rehabilitación neurológica
- ♦ Aplicar la Electroterapia en casos de rehabilitación motora

# 04

## Planificación de la enseñanza

Este programa en Electroterapia en Medicina Rehabilitadora tendrá lugar en un centro de prestigio dentro del sector, caracterizado, además de por su trayectoria, por la efectividad de sus tratamientos. De esta forma, el egresado tendrá acceso a 3 semanas de estancia, distribuidas de lunes a viernes en jornadas de 8 horas y en las que en todo momento estará supervisado por un especialista adjunto. Así, no solo podrá mimetizarse con el entorno laboral, sino que conocerá al detalle el lugar en el que se desarrolla su profesión en el contexto médico actual.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Es, por lo tanto, una oportunidad académica única de ponerse al día a través de la práctica en una clínica de prestigio en el panorama internacional, otorgando al alumno la posibilidad de ampliar sus habilidades junto a los mejores expertos en Medicina Rehabilitadora y elevando su talento profesional a la cúspide.

La parte práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de la Electroterapia (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Tratamientos basados en Electroterapia	Controlar los dolores agudos o crónicos de los pacientes a través de la aplicación de la estimulación nerviosa eléctrica transcutánea
	Realizar planes rehabilitadores con Electroterapia Interferencial para alcanzar una excelente estimulación muscular, aumentar el flujo sanguíneo o reducir los edemas en los tejidos
	Practicar la terapia de entrenamiento muscular o estimulación muscular eléctrica para tratar la atrofia muscular, las contracturas y estimular los músculos paralizados
Otros tratamientos en Electroterapia	Utilizar la magnetoterapia como método rehabilitador en los pacientes lesionados, atendiendo especialmente a sus contraindicaciones
	Elaborar planes rehabilitadores, empleando la electroterapia como tratamiento coadyuvante a la punción seca
	Combinar la neuromodulación transcraneal con otras intervenciones terapéuticas para optimizar la recuperación de los pacientes
Electroterapia de alta frecuencia y ultrasonoterapia	Emplear dispositivos de electroterapia de alta frecuencia valorando, para ello, las contraindicaciones en base a las características del paciente y al alcance de su lesión
	Intervenir en procesos de tecarterapia, pautando los parámetros a tener en cuenta en cada paciente
	Aplicar la ultrasonoforesis en pacientes que lo requieran, atendiendo también a sus contraindicaciones
Electroestimulación	Diagnosticar las principales lesiones neuromusculares que pueden requerir electroestimulación
	Practicar la electroestimulación en uroginecología

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH ofrece a aquellos médicos que deseen especializarse y actualizar sus conocimientos la posibilidad de realizar una capacitación de alto nivel en un prestigioso centro médico especializado en Electroterapia en Medicina Rehabilitadora. Así, esta actividad intensiva supone una oportunidad única que permite al profesional seguir haciendo crecer su carrera al lado de los mejores especialistas del sector en diversas clínicas de referencia.

“

*Cursa tus prácticas en un centro médico de prestigio y aprende de los mejores profesionales del sector de la Electroterapia para Medicina Rehabilitadora”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### ASPAYM Principado de Asturias

País: España  
Ciudad: Asturias

Dirección: Av. Roma, 4, 33011 Oviedo, Asturias

Federación nacional dedicada a la promoción física y mental de los pacientes

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia en Geriatria
- Electroterapia en Fisioterapia



Medicina

### Hospital HM Modelo

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Medicina

### Hospital Maternidad HM Belén

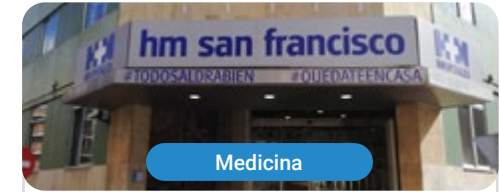
País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Reproducción Asistida
- Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País: España  
Ciudad: León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

### Hospital HM Regla

País: España  
Ciudad: León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Madrid

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Medicina

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Policlínico HM Las Tablas

País	Ciudad
España	Madrid

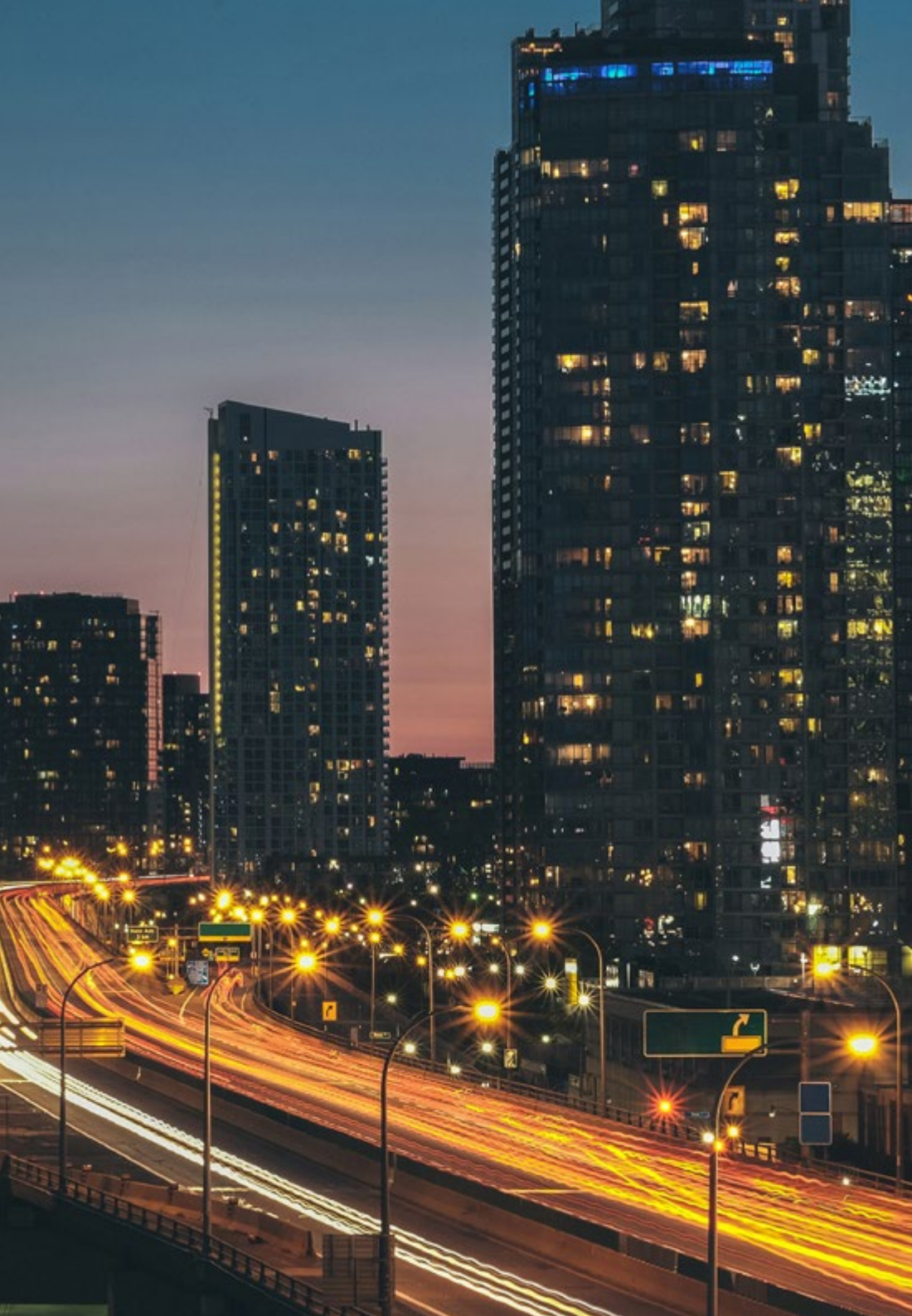
Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería en el Servicio de Traumatología
- Diagnóstico en Fisioterapia





Medicina

### Policlínico HM Moraleja

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño  
Cerebral Adquirido



Medicina

### Policlínico HM Virgen del Val

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Diagnóstico en Fisioterapia  
-Fisioterapia en Atención Temprana



Medicina

### Policlínico HM Imi Toledo

País Ciudad  
España Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Electroterapia en Medicina Rehabilitadora  
-Trasplante Capilar

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Electroterapia en Medicina Rehabilitadora** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Electroterapia en Medicina Rehabilitadora**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**



**tech**

Capacitación Práctica  
Electroterapia en  
Medicina Rehabilitadora

# Capacitación Práctica Electroterapia en Medicina Rehabilitadora



tech