

# Capacitación Práctica

## Dietoterapia



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Dietoterapia

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01

## Introducción

En los últimos años, la obesidad se ha convertido en un problema global, por lo que, desde las instituciones, se trabaja constantemente para abordar la prevención de dicha enfermedad y favorecer hábitos alimenticios adecuados. Paralelamente, el campo de la Nutrición se ha desarrollado aún más, gracias a los estudios científicos, que determinan la idoneidad de ciertos alimentos y planes nutricionales atendiendo a las distintas patologías. Ante esta realidad, TECH ha creado este programa 100% práctico, que aporta a los profesionales una actualización de sus conocimientos a través de una estancia presencial en un centro clínico de referencia y junto a los mejores especialistas en Dietoterapia.

“

*Incorpora a tu práctica diaria los avances más destacados en el campo de la Dietoterapia, gracias a esta Capacitación Práctica”*





Una adecuada alimentación es la clave en la prevención de la gran mayoría de enfermedades. Sin embargo, en las últimas décadas, la obesidad ha pasado a ser considerada por la Organización Mundial de la Salud como una pandemia. Una enfermedad, que afecta tanto a la población infantil como adulta.

Paralelamente, el campo de la Nutrición ha avanzado, gracias a los progresos científicos, que facilitan de esta manera la elaboración de planes mejor adaptados a los pacientes, atendiendo a sus características y a las de las patologías que padecen. Un panorama que lleva a los profesionales de la Medicina a estar en constante actualización de sus conocimientos en el ámbito de la Dietoterapia. Por ello, TECH ha creado una Capacitación Práctica que permita a los especialistas realizar una puesta al día, en un escenario real y de la mano de auténticos expertos.

Se trata de una estancia de 3 semanas de duración, donde el profesional se adentrará en un centro clínico destacado, donde le mostrarán los avances más recientes en las técnicas y métodos de diagnóstico, así como el abordaje nutricional del paciente en función de la patología que padezca. De esta manera, podrá obtener una visión real y cercana de la situación actual de esta área, a través de un modelo académico 100% práctico, que se ajusta a las necesidades de los profesionales.

“ Con este programa te acercarás a la última tecnología empleada en el campo de la Dietoterapia y a la planificación nutricional individualizada ”

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Los profesionales de la Medicina poseen unos conocimientos sólidos sobre Nutrición, no obstante, los continuos avances en este campo obligan a los sanitarios a estar al tanto de las últimas novedades. Unos cambios que, realmente, son efectivos, a través de la práctica. Por ello, TECH ha creado este programa, donde el médico se integrará en un centro clínico de prestigio en el campo de la Dietoterapia. De esta manera, durante 3 semanas intensivas, el profesional estará junto a un equipo multidisciplinar, que le mostrará cómo son las técnicas y los últimos avances en este sector. Una excelente oportunidad de poder realizar una puesta al día en un entorno profesional de primer nivel y de la mano de expertos con amplia experiencia en esta área.



*Adéntrate en un entorno clínico de prestigio y rodéate de los mejores expertos en Dietoterapia”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Las nuevas tecnologías en Dietoterapia han permitido llevar a cabo importantes avances en la realización de pruebas diagnósticas, que determinan la composición corporal, la calorimetría o la intolerancia a la ingesta de determinados alimentos. Por eso, y con el fin de aproximar al profesional a dichos adelantos técnicos, TECH ha diseñado esta Capacitación Práctica, que le llevará a estar al día de la última tecnología empleada en este campo.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante 3 semanas intensivas, el profesional de la Medicina estará tutorizado por un especialista en el campo de la Dietoterapia, que lo acompañará durante todo el proceso. De esta forma, podrá comprobar de primera mano cómo son los procedimientos y los tratamientos nutricionales aplicados a pacientes con diversas patologías. Todo ello, en un escenario único y de primer nivel.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

El profesional que se adentre en esta titulación tendrá la garantía de acceder a un entorno sanitario de máxima categoría. Y es que, para lograrlo, TECH efectúa un proceso riguroso de selección de todos los centros clínicos, donde se lleva a cabo las Capacitaciones Prácticas. De esta manera, el sanitario estará en un entorno profesional, donde se trabaja bajo rigor científico y aplicando las últimas novedades en Dietoterapia.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El objetivo de TECH con este programa es conseguir la actualización efectiva y de aplicación directa en la praxis diaria de los profesionales. Por ello, desde el inicio de esta Capacitación Práctica, el médico llevará a cabo actividades prácticas, en un entorno clínico destacado y guiado por un especialista en Dietoterapia. Y todo ello, en 3 semanas intensivas de estancia práctica.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Esta institución académica ofrece la posibilidad de poder realizar esta Capacitación Práctica en centros de envergadura nacional e internacional. De esta forma, el profesional podrá estar al tanto de las novedades en Dietoterapia, gracias al acompañamiento de los mejores especialistas en este campo, que ejercen en centros de primera categoría. Una oportunidad única, que tan solo te ofrece TECH, la universidad digital más grande del mundo.

“

*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Con esta Capacitación Práctica, el profesional logrará actualizar sus conocimientos en los últimos procedimientos diagnósticos y terapéuticos en pacientes que sufren obesidad, sobrepeso y sus comorbilidades. Todo ello, de un modo exclusivamente práctico, mediante una estancia en un centro clínico de máxima calidad y de innovación tecnológica, que le llevará a alcanzar sus objetivos de manera exitosa.



### Objetivos generales

---

- Dominar las últimas técnicas diagnósticas empleadas en Dietoterapia
- Incorporar al trabajo diario los métodos y procedimientos empleados por especialistas en el área de la Dietoterapia
- Planificar planes nutricionales adaptados a las diferentes patologías



*Conoce de primera mano los avances más destacados en Dietoterapia a través de una estancia intensiva de 3 semanas de duración”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Calcular de forma personalizada los planes nutricionales teniendo en cuenta todas las variables individuales
- ♦ Planificar planes nutricionales y modelos para una recomendación completa y práctica
- ♦ Ampliar el abordaje terapéutico específico de trastornos de la conducta alimentaria y síndromes genéticos asociados a alteración nutricional
- ♦ Valorar casos clínicos, herramientas de aplicación en consulta de nutrición
- ♦ Planificar tratamientos nutricionales basados en la evidencia científica y valoración de evolución
- ♦ Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulino dependiente y DM2 e insulino resistencia
- ♦ Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias
- ♦ Identificar desnutrición en el contexto de una enfermedad neoplásica como única patología o en el enfermo pluripatológico, así como prevenirla
- ♦ Personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente en tratamiento antineoplásico, y/o cirugías
- ♦ Evaluar los efectos en salud derivados del modelo de alimentación actual, y el consumo de ultraprocesados

# 04

## Planificación de la enseñanza

Este programa de Capacitación Práctica contempla la estancia en un centro clínico de primer nivel, donde el profesional se podrá desenvolver ante pacientes reales, y con la tutorización de un auténtico experto en Dietoterapia. De esta manera, el profesional estará durante 3 semanas, de lunes a viernes, en jornadas de 8 horas consecutivas, obteniendo la información más novedosa sobre el diagnóstico y la planificación nutricional adaptada a las diferentes patologías.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

TECH ofrece, de esta forma, una experiencia práctica única, que llevará al profesional a poder potenciar sus competencias en el campo de la Dietoterapia, de la mano de los mejores especialistas y en un entorno clínico único. Y es que, durante este proceso, un centro de prestigio se convertirá en el escenario ideal para poder realizar una puesta al día de manera efectiva y ajustándose a las necesidades de actualización de los especialistas.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



Módulo	Actividad Práctica
<b>Evaluaciones nutricionales</b>	Ayudar a realizar evaluaciones nutricionales completas que tengan en cuenta los aspectos psicológicos, sociales y patológicos del paciente
	Participar en la adaptación de planes dietéticos a los avances más recientes en Dietoterapia
	Colaborar en la detección de los riesgos y las necesidades nutricionales del paciente desde un punto de vista integral
	Analizar los elementos motivacionales del paciente y adaptar la planificación nutricional a los mismos
<b>Planificación nutricional</b>	Colaborar en la aplicación de las dietas y la planificación dietoterápica en ámbito de la prevención, la clínica y la educación
	Ayudar a planificar consultas, objetivos de tratamiento y técnicas enfocadas a la mejora de la adherencia
	Prestar apoyo para realizar una planificación dietética y evaluar los aspectos psicológicos y de calidad de vida con recomendaciones de alimentación adaptadas
	Llevar a cabo recomendaciones de alimentación saludable integrando el concepto de sostenibilidad
<b>Manejo del paciente con obesidad</b>	Ayudar a calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas
	Cooperar con el equipo multidisciplinar en obesidad en la planificación de consultas
	Dar soporte en la valoración del caso clínico, interpretación de causas del sobrepeso y la obesidad
	Contribuir en la creación de un plan nutricional flexible y personalizado teniendo en cuenta todas las variables y demandas del paciente
<b>Abordaje del paciente con diferentes patologías</b>	Llevar a cabo la valoración completa del paciente y planificar el tratamiento nutricional basado en patologías del sistema digestivo
	Participar en la planificación del tratamiento nutricional, suplementación y/o sustitutivos
	Participar en la planificación y aplicación de medidas dietéticas para mejorar la sintomatología y calidad de vida
	Apoyar las recomendaciones nutricionales adaptadas en distintas patologías (renales, hepáticas, endocrino-metabólicas, del sistema nervioso)

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH pone a disposición del profesional de la medicina centros clínicos de referencia donde podrá realizar la estancia práctica, rodeado de los mejores especialistas en el campo de la Dietoterapia. De esta manera, podrá comprobar de manera directa, con pacientes reales y en un entorno de primer nivel, como son los procedimientos y técnicas más recientes en este campo. Una oportunidad única, que tan solo ofrece esta institución académica.

“

*Cursa esta Capacitación Práctica en un entorno clínico de primer nivel, rodeado de los mejores especialistas en el campo de la Dietoterapia”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Instituto de Obesidad (IOB)

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Apolonio Morales 4 Bis,  
Esquina Menéndez Pidal, 28036 Madrid

Clínica especializada en la asistencia quirúrgica  
y orientativa al paciente obeso

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Dietoterapia  
-Actualización en Cirugía Bariátrica



Medicina

### Clínica Oro Salud

País	Ciudad
España	Huelva

Dirección: Pl. Quintero Báez, 1, 1ª planta,  
21003 Huelva

Un espacio dedicado a cuidar la salud  
y bienestar integral

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Peritaje Médico y Valoración del Daño Corporal  
-Enfermería en Atención Primaria

# 06

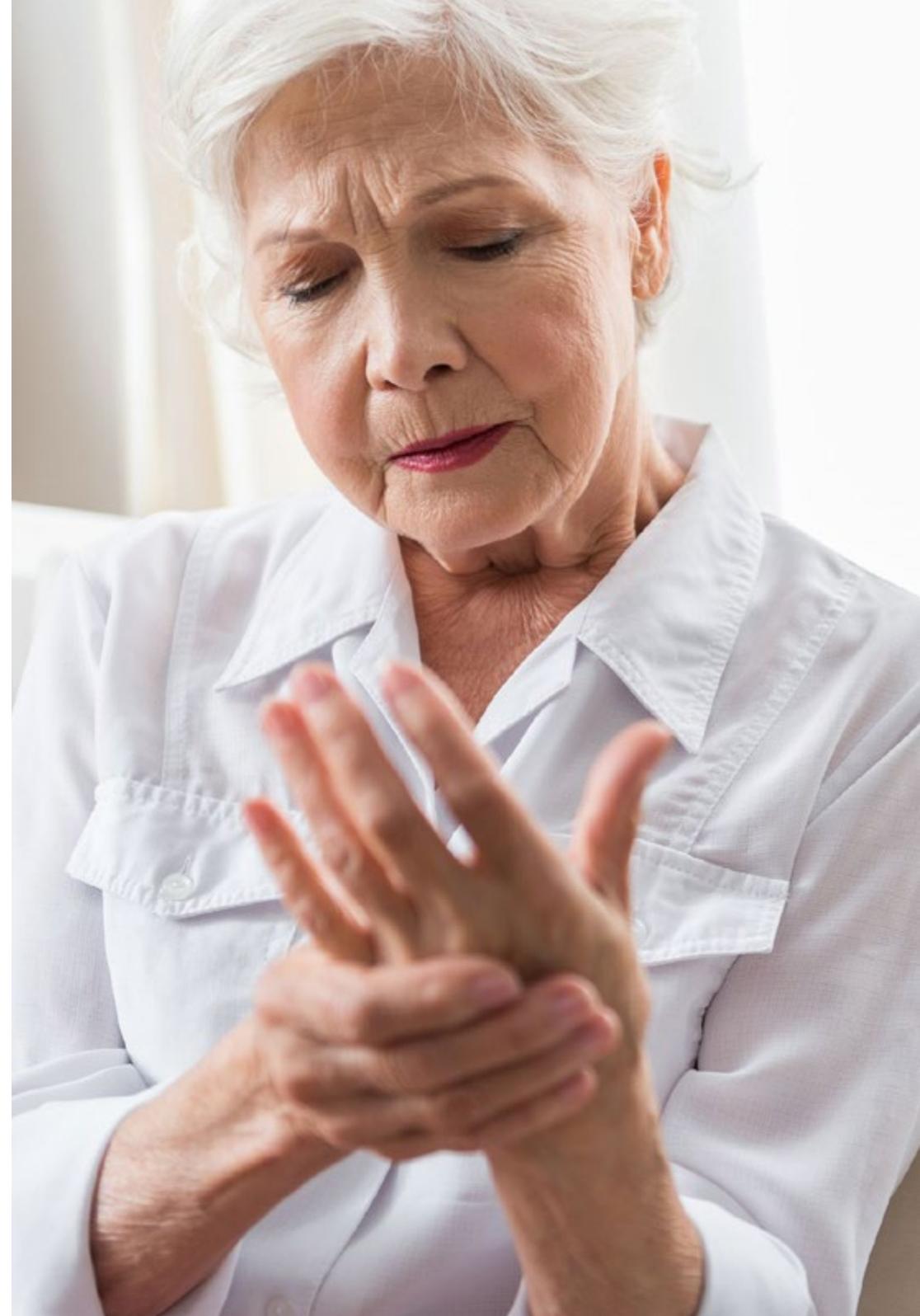
## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Dietoterapia** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Dietoterapia**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**



**tech**

Capacitación Práctica  
Dietoterapia

# Capacitación Práctica Dietoterapia



tech