Capacitación Práctica
Cuidados Paliativos

tech global university

tech global university

Capacitación Práctica

Cuidados Paliativos

Índice

01
Introducción
pág. 4

02
¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?
pág. 6

03
Objetivos
pág. 8

04
Planificación de la enseñanza
pág. 12

05
¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?
pág. 14

06
Condiciones generales
pág. 18

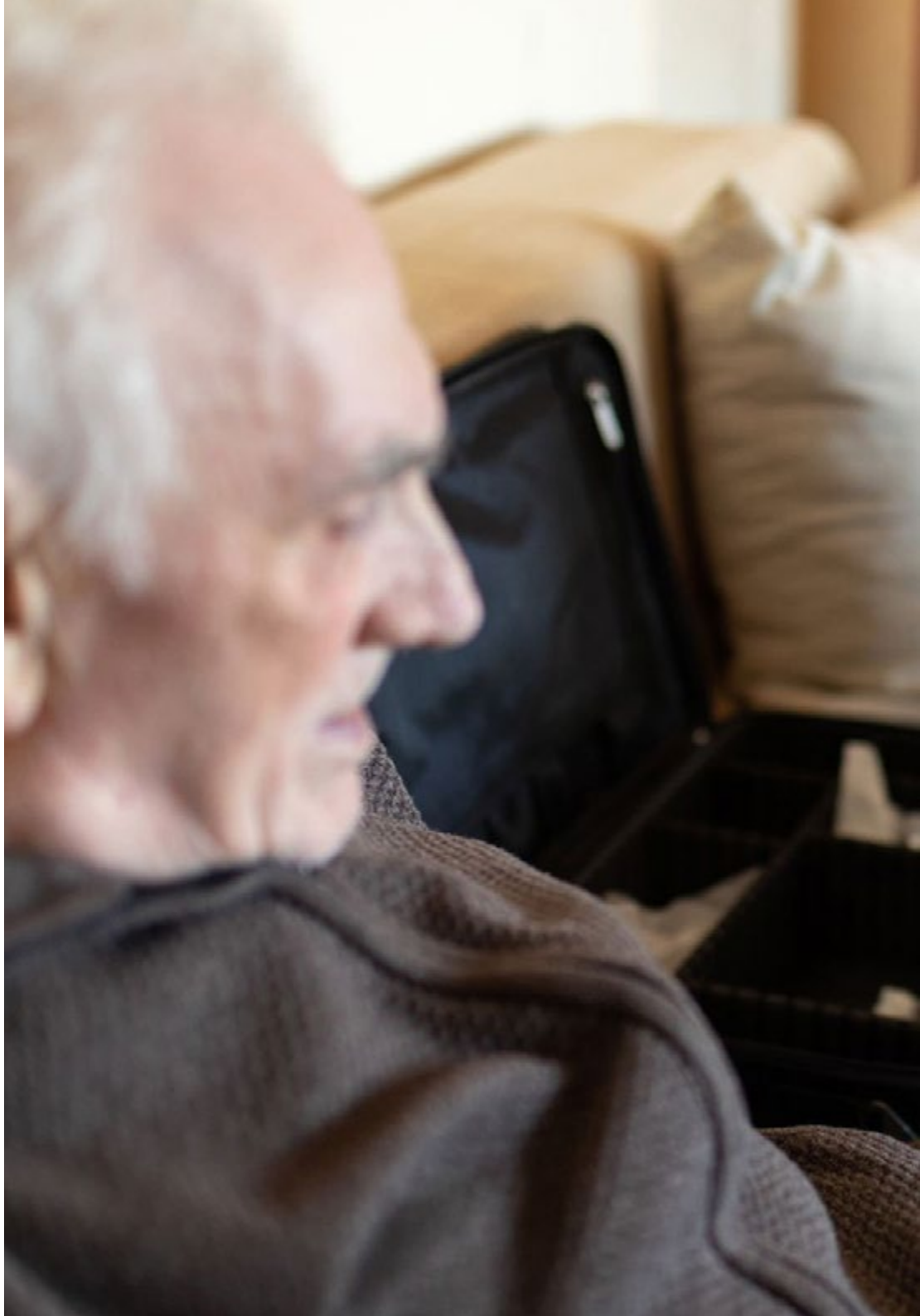
07
Titulación
pág. 20

01

Introducción

El cuidado de las enfermedades graves requiere, además de la asistencia sanitaria a la dolencia, el abordaje que el bienestar general del paciente en cuanto al tratamiento o prevención de los síntomas y situaciones que la dolencia provoque. La actualización en cuidados paliativos se ha convertido, por tanto, en una necesidad para todos aquellos profesionales que tratan a pacientes con procesos oncológicos o patologías degenerativas. El cuidado específico de este tipo de pacientes involucra a numerosas áreas médicas y asistenciales y requiere de una cuidadosa especialización y de una actualización permanente. En este programa, el profesional se acercará de forma intensiva a la realidad actual de este campo de trabajo, actualizando sus conocimientos de la mano de los mejores especialistas. Todo ello gracias a una estancia práctica de 3 semanas en un centro hospitalario que se sitúa a la vanguardia en esta la especialidad.

> *TECH te acerca a una experiencia de actualización de conocimientos única en el panorama académico presente"*



Dentro de los criterios de selección de pacientes susceptibles de recibir Cuidados Paliativos, pueden encontrarse aquellos que padecen diferentes situaciones patológicas, como: cáncer, patologías cardíacas, enfermedades pulmonares, insuficiencia renal, demencia, SIDA, esclerosis lateral amiotrófica, etc. Por lo que es importante que todos los profesionales de la Medicina se mantengan en constante actualización, con el fin de prestar la mejor atención a sus pacientes. Resulta, por tanto, imprescindible que el médico pueda responder adecuadamente a la evolución de los conocimientos científicos y tecnológicos, y a la de su ámbito de actuación en los distintos sistemas sanitarios, mediante una adecuada capacitación.

Frente a este panorama, TECH presenta este programa de Capacitación Práctica que permitirá al profesional ampliar sus competencias con la atención a pacientes reales y en un escenario hospitalario con recursos de última generación. De esta forma, el especialista obtendrá una ampliación de sus conocimientos en el área de la atención de las enfermedades neoplásicas y degenerativas que necesitan de Cuidados Paliativos.

De esta manera, el especialista abordará a pacientes con diferentes patologías, de la mano de los mejores expertos, usando las últimas técnicas basadas en la evidencia científica, y logrando resultados antes difícilmente alcanzados. De esta manera, esta institución académica aporta una experiencia práctica en el entorno académico, que integra los últimos procedimientos en una estancia intensiva, que proporciona todo lo que un médico requiere para realizar una puesta al día en Cuidados Paliativos.

02

¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

TECH, en la búsqueda de aportar a los profesionales de la Medicina una excelente actualización de sus conocimientos, se aleja en este programa del concepto teórico puro, para ofrecer una experiencia 100% real en un centro hospitalario de prestigio. De esta manera, da respuesta las necesidades de los sanitarios de poder obtener una visión mucho más directa de los métodos científicos y los protocolos empleados en el área de Cuidados Paliativos. Así, durante 3 intensivas semanas, el egresado se integrará en un equipo de trabajo multidisciplinar, donde comprobará de primera mano los tratamientos farmacológicos empleados, la metodología actual en el abordaje del paciente y su entorno familiar. Una oportunidad pedagógica única, que no solo revoluciona los sistemas académicos tradicionales, sino que pone al especialista en el centro para aportarle, desde un punto práctico, los últimos avances en esta área e integrarlos en su praxis diaria.

> *Adéntrate en entornos clínicos reales y de máxima rigor en la atención al paciente con enfermedad crónica en Cuidados Paliativos"*

1. Actualizarse a partir de la última técnica disponible

El área de Cuidados Paliativos se ha revolucionado en los últimos años gracias a avances como la vitrificación, mejor selección espermática o la Inteligencia Artificial aplicada al cribado de miles de embriones. Por eso, y con el objetivo de acercar al especialista a esta tecnología, TECH presenta esta Capacitación Práctica con la cual el profesional se adentrará en un entorno clínico de vanguardia, accediendo a tecnología de última generación en el campo de la Reproducción Asistida.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

En esta Capacitación Práctica, el profesional estará integrado en un equipo de profesionales que le acompañará durante este periodo eminentemente práctico. Así, en esta estancia estará tutorizado por un especialista del centro hospitalario de referencia donde desarrolle esta etapa. Un escenario sanitario 100% real, donde podrá atender a pacientes que se encuentra en Cuidados Paliativos o requieren dicha atención dada la gravedad de su enfermedad. Todo ello le permitirá incorporar en su práctica diaria los procedimientos y abordajes más efectivos en Cuidados Paliativos.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH, en su máxima de ofrecer a todos los profesionales una Capacitación Práctica de alto nivel, selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para la realización de la estancia. Gracias a ello, el especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de Cuidados Paliativos: un espacio profesional donde podrá comprobar las técnicas, protocolos y procedimientos empleados de manera rigurosa y exhaustiva en pacientes terminales.

4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Este programa ha sido diseñado para poder aportar desde su inicio una visión eminentemente práctica de la atención médica en las unidades de Cuidados Paliativos. De esta forma, el especialista obtendrá una actualización completa en tan solo 3 semanas, de la mano, además, de auténticos profesionales que realizan su labor diaria en esta área. Un modelo 100% práctico, que se adapta por completo a las necesidades del quehacer diario de los especialistas.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

Gracias a la estancia práctica que llevará a cabo, el profesional avanzará en sus competencias y capacidades para la prestación médica en pacientes con necesidades de Cuidados Paliativos. Dicha puesta al día le llevará a obtener una visión directa y ampliar sus miras profesionales, pudiendo integrar los conceptos aplicados en la estancia en los mejores centros hospitalarios.

Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"

03
Objetivos

El objetivo general que tiene el Programa de Capacitación Práctica en Cuidados Paliativos es el de lograr que el profesional actualice los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de la especialidad de un modo exclusivamente práctico, mediante una estancia hospitalaria diseñada con rigor clínico y académico, de la mano de reconocidos profesionales en un centro hospitalario de máxima calidad científica y de innovación tecnológica. En esta capacitación práctica el profesional abordará las principales intervenciones del especialista, que le permita perfeccionar y elevar sus competencias en la atención médica de sus pacientes.

Objetivos generales

- Dominar las últimas técnicas, postulados científicos modernos y aplicación de tratamientos efectivos en urgencias paliativas
- Incorporar los métodos más efectivos en el acompañamiento familiar y del paciente en el momento de la muerte
- Conocer las novedades más recientes en torno al manejo intervencionista del dolor

Objetivos específicos

- Adquirir una visión general del panorama epidemiológico a nivel mundial y la cobertura en atención en lo referente a cuidados paliativos
- Asumir la integración de medicina y cuidados paliativos de continuidad en enfermedades crónicas degenerativas en niños y adultos
- Identifica al paciente susceptible a recibir cuidados paliativos
- Manejo de soporte, cuidados paliativos y cuidados al final de la vida
- Identificar los principales síntomas que deterioran la calidad de vida en las enfermedades crónicas degenerativas tributarias a manejo paliativo
- Actualizar los procedimientos terapéuticos disponibles para el mejor manejo de la patología en los pacientes
- Aplicar las principales escalas de evaluación del estado de salud y pronóstico del paciente paliativo
- Realizar la evaluación adecuada del dolor que permita identificar sus características, causas, consecuencias y así poder implementar un tratamiento adecuado
- Actualizar los procedimientos de uso racional, así como las vías de administración, de los principales medicamentos utilizados en la atención del paciente paliativo
- Revisar la regulación sanitaria para la prescripción de psicotrópicos y estupefacientes
- Determinar las medidas complementarias para el manejo del dolor
- Actualizar el manejo farmacológico del dolor de acuerdo con la escala analgésica
- Identificar las principales fases del proceso de comunicación con el paciente paliativo

- Considerar los requerimientos de un servicio de cuidados paliativos para llevar a cabo la adecuada atención y seguimiento del paciente
- Valorar la importancia de la nutrición en el paciente paliativo
- Actualizar las indicaciones y vías de administración del apoyo nutricional en el paciente paliativo
- Detectar y evaluar las alteraciones psicológicas en el paciente terminal que interfieren en la evolución y pronóstico de la enfermedad
- Aplicar las medidas eficaces para el tratamiento de los aspectos psicológicos en pacientes con cuidados paliativos para evitar sufrimiento
- Revisar la epidemiología de los procesos oncológicos
- Definir la importancia y los beneficios del abordaje paliativo en los pacientes oncológicos
- Actualizar el modelo de medicina paliativa del paciente oncológico: tamizaje, evaluación, intervención, reevaluación y cuidados después de la muerte
- Reconocer las principales enfermedades crónicas con base en criterios de terminalidad
- Identificar los factores de riesgo, diagnóstico, pronóstico y manejo de la sintomatología de las principales enfermedades crónicas
- Valorar las consideraciones especiales en los pacientes paliativos que cursan enfermedad real y hepática
- Describir las intervenciones de apoyo psicosocial en el periodo de agonía y muerte
- Incorporar a la praxis profesional las indicaciones adecuadas en la comunicación de malas noticias
- Identificar las principales características del desgaste profesional en el equipo de cuidados paliativos

- Revisar las diferentes perspectivas en la atención al duelo en cuidados paliativos
- Determinar los principios de ética médica en los cuidados paliativos
- Describir las principales características del consentimiento informado en los cuidados paliativos
- Aplicar los tratamientos avanzados: Hidratación y alimentación al final de la vida y hemotransfusión
- Identificar los aspectos más relevantes del abandono, claudicación y la obstinación terapéutica en el paciente paliativo
- Establecer el concepto de dignidad en la persona y describir el entorno del enfermo terminal (muerte digna)
- Identificar los aspectos fundamentales de la sedación paliativa

Esta Capacitación Práctica te da la oportunidad de desenvolverte en el manejo de soportes, Cuidados Paliativos y cuidados al final de la vida"

04

Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica de este programa en Cuidados Paliativos está conformada por una estancia práctica de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de educación práctica al lado de especialista adjunto. Esta estancia permitirá al especialista ver pacientes reales al lado de un equipo de expertos en el área de los Cuidados Paliativos, aplicando los procedimientos médicos y psicológicos más efectivos, y planificando la atención terapéutica de última generación en cada patología.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en unidades de Cuidados Paliativos, que requieren de un alto desempeño profesional.

El profesional está, así, ante una excelente oportunidad de poder adentrarse en un escenario sanitario real, rodeado de los mejores especialistas y ampliar sus capacidades para la atención de pacientes que requieren Cuidados Paliativos. Todo ello en un centro sanitario que presenta las últimas metodologías empleadas en esta especialización, y que ofrece una visión mucho más cuidada e integral en el servicio clínico prestado tanto al paciente como a sus familiares. Esta es una nueva forma de entender e integrar los procesos de salud, y convierte esta Capacitación Práctica en el escenario ideal para esta innovadora experiencia en el perfeccionamiento de las competencias profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

> *Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*

Módulo	Actividad Práctica
Sintomatología física	Establecer tratamientos y fármacos para paliar el dolor
	Manejar los efectos secundarios y complicaciones por el uso de opioides
	Valorar el uso de opioides fuertes o débiles dependiendo de la situación del paciente
	Controlar adyuvantes de la analgesia
	Ofrecer orientación nutricional
	Pautar terapias integradoras o fisioterapia en aquellos casos que lo requieran
Esfera psicosocial y problemas emocionales	Mantener reuniones familiares y ofrecer un asesoramiento directo durante todo el proceso paliativo
	Analizar los aspectos psicosociales que pueden afectar al paciente en la Unidad de Cuidados Paliativos
	Atender al duelo, así como a la comunicación de malas noticias tanto al paciente como al entorno familiar
	Valorar el uso de apoyo psicosocial en periodos de agonía y muerte
	Coordinarse con otras unidades médicas para un abordaje multidisciplinar en el plano de la salud mental
Áreas de los Cuidados Paliativos	Analizar el posible uso de telemedicina y recursos en el domicilio
	Emplear los Equipos de Soporte Paliativo Hospitalario más innovadores
	Atender los Cuidados Paliativos en el área pediátrica
	Diferenciar el abordaje paliativo en pacientes oncológicos, neumópatas, en geriatría o con demencias y otras enfermedades neurológicas
Signos comunes en pacientes en Cuidados Paliativos	Realizar una evaluación continua de los síntomas del paciente
	Analizar escalas de medición de síntomas y calidad de vida
	Valorar escalas funcionales y pronósticas en Cuidados Paliativos
	Tratar Síntomas constitucionales, respiratorios, gastrointestinales, hematológicos, urinarios y rectales, neurológicos, psicológicos o psiquiátricos

05

¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH ha planteado una estancia hospitalaria de 3 semanas que garantiza una instrucción práctica para los egresados en Medicina. Gracias a la colaboración de un centro hospitalario de prestigio, el profesional podrá ampliar su campo de actuación y ser más eficiente en el cuidado de pacientes con patologías crónicas. Todo ello con el respaldo y el seguimiento de expertos que trabajan en el sector de los Cuidados Paliativos.

TECH te ofrece la oportunidad de realizar una estancia práctica profesional en una clínica reconocida, donde aplicarás los últimos avances científicos en medicina paliativa"

El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:

Medicina

D'genes Asociación de Enfermedades Raras

País: España

Ciudad: Murcia

Dirección: C/ San Cristóbal nº 7

Emprende acciones que contribuyan a mejorar la calidad y esperanza de vida de los afectados por una enfermedad rara y su entorno

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Diagnóstico en Fisioterapia

-Cuidados Paliativos

Hestia Health Stauros

País
España

Ciudad
Barcelona

Dirección: Pl. Karl Max, 1 08035 Barcelona

Hestia Health ofrece atención sociosanitaria y salud mental integral, centrada en la persona, con enfoque humanizado y rehabilitador

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Cuidados Paliativos
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido

Hestia Health Duran I Reynals

País
España

Ciudad
Barcelona

Dirección: Av. Gran Via, 199 08908
L´hospitalet De Llobregat

Hestia Health ofrece atención sociosanitaria y salud mental integral, centrada en la persona, con enfoque humanizado y rehabilitador

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Cuidados Paliativos
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido

Hestia Health Gràcia

País
España

Ciudad
Barcelona

Dirección: C/ Pau Alzina, 91-97 08024
Barcelona

Hestia Health ofrece atención sociosanitaria y salud mental integral, centrada en la persona, con enfoque humanizado y rehabilitador

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Cuidados Paliativos
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido

Hestia Health Coroleu

País
España

Ciudad
Barcelona

Dirección: C/ Coroleu, n.44-50 08030
Barcelona

Hestia Health ofrece atención sociosanitaria y salud mental integral, centrada en la persona, con enfoque humanizado y rehabilitador

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Cuidados Paliativos
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido

Conocerás de primera mano la realidad laboral del área, en un entorno exigente y gratificante”

06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.

Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07

Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Capacitación Práctica en Cuidados Paliativos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (***boletín oficial***). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Capacitación Práctica en Cuidados Paliativos**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**

tech global university

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Capacitación Práctica en Cuidados Paliativos

Se trata de un título propio de 120 horas de duración equivalente a 4 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

tech global university

Capacitación Práctica
Cuidados Paliativos

Capacitación Práctica
Cuidados Paliativos

tech global university