

Advanced Master

Nutrição Clínica em Medicina





Advanced Master

Nutrição Clínica em Medicina

- » Modalidade: online
- » Duração: 2 anos
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitude.com/br/medicina/advanced-master/advanced-master-nutricao-clinica-medicina

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 18

04

Direção do curso

pág. 24

05

Estrutura e conteúdo

pág. 50

06

Metodologia

pág. 64

07

Certificado

pág. 72

01

Apresentação

A Nutrição Clínica, como uma disciplina integral da medicina, apresenta benefícios significativos que abrangem a prevenção e o tratamento de doenças. Ao focar na nutrição específica de cada paciente, essa prática busca otimizar a saúde e o bem-estar por meio de dietas personalizadas e terapias nutricionais. Desde o manejo de condições crônicas, como Diabetes e doenças cardiovasculares, até o apoio na recuperação pós-operatória e a melhora do sistema imunológico, a Nutrição Clínica se estabelece como um pilar fundamental no cuidado integral do paciente. Para atender a essa necessidade, a TECH desenvolveu esta capacitação de altíssima qualidade, com um percurso amplo e completo, e um corpo docente do mais alto nível científico e acadêmico.



“

Com este Advanced Master 100% online, você adquirirá as ferramentas necessárias para avaliar adequadamente o estado nutricional de seus pacientes, elaborar planos alimentares personalizados e monitorar seus progressos”

A Nutrição Clínica é fundamental na prática médica, ao reconhecer sua capacidade de influenciar positivamente a saúde e o bem-estar dos pacientes. Integrando conhecimentos sobre a relação entre alimentação e saúde, os profissionais da medicina podem elaborar intervenções personalizadas que abordam condições médicas específicas, promovendo a recuperação, prevenindo doenças e melhorando a qualidade de vida.

Nesse contexto, a TECH desenvolveu este extenso Advanced Master, que abrangerá uma variedade de temas fundamentais para compreender a interação entre alimentação e saúde humana. Desta forma, os médicos analisarão em profundidade os princípios da Nutrição, desde a bioquímica dos nutrientes até as recomendações dietéticas específicas para diversas condições médicas.

Além disso, será feita a avaliação do estado nutricional dos pacientes e a elaboração de planos alimentares personalizados. De fato, os alunos utilizarão ferramentas e métodos de avaliação nutricional, interpretando os resultados para determinar as necessidades dietéticas individuais. Isso inclui a aplicação de estratégias nutricionais específicas para tratar condições médicas como Diabetes, Obesidade, Doenças Cardiovasculares e muitas outras.

Por último, os profissionais serão preparados para trabalhar de forma colaborativa dentro de equipes multidisciplinares de atenção médica. Assim, será enfatizada a comunicação eficaz com outros profissionais de saúde, garantindo uma abordagem integral no tratamento dos pacientes. Além disso, os graduados serão equipados com as habilidades necessárias para oferecer um atendimento de qualidade e liderar iniciativas de promoção da saúde e prevenção de doenças.

Este Advanced Master, em um formato online, oferecerá aos alunos a flexibilidade de participar de qualquer lugar e no momento que for mais conveniente. Também contará com a inovadora metodologia *Relearning*, que é pioneira na área de tecnologia e proporciona uma experiência de aprendizagem única. Além disso, os alunos terão acesso a *Masterclasses* exclusivas e complementares, ministradas por especialistas de prestígio internacional em Nutrição Clínica, Genômica Nutricional e Microbiota Intestinal.

Este **Advanced Master em Nutrição Clínica em Medicina** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição Clínica em Medicina
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras em Nutrição Clínica em Medicina
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à internet



Você desfrutará de um conjunto exclusivo de Masterclasses complementares, ministradas por especialistas de prestígio internacional. Acesse este conteúdo especializado para enriquecer sua prática profissional de forma imediata!”

“

Você implementará a Nutrição Clínica como um pilar fundamental no cuidado integral de seus pacientes, promovendo hábitos alimentares saudáveis e uma atenção médica preventiva”

O corpo docente inclui profissionais da área de Nutrição Clínica, que contribuem com sua experiência profissional para este programa, além de especialistas reconhecidos das principais sociedades e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará um estudo imersivo e programado para capacitar em situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o aluno deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Você desenvolverá as habilidades de liderança e gestão necessárias para liderar equipes multidisciplinares e promover a integração da nutrição na prática médica.

Escolha a TECH! Você se aprofundará no impacto dos diferentes nutrientes sobre a fisiologia e a função dos órgãos, bem como na base científica por trás das dietas terapêuticas.



02

Objetivos

Os objetivos deste Advanced Master incluirão a aquisição de conhecimentos avançados sobre a fisiologia e o metabolismo dos nutrientes, a capacidade de avaliar o estado nutricional dos pacientes e de elaborar planos alimentares terapêuticos, adaptados às suas necessidades individuais. Além disso, os médicos atualizarão suas habilidades clínicas e de comunicação, para trabalhar em equipe com outros profissionais de saúde e proporcionar uma abordagem integral no tratamento e prevenção de doenças por meio da Nutrição.





“

O principal objetivo deste Advanced Master será mantê-lo atualizado para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e contribuir para o avanço da prática médica por meio da Nutrição Clínica”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar os conhecimentos do nutricionista as novas tendências em nutrição humana, tanto na saúde quanto em situações patológicas
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e sua aplicação às patologias tanto de crianças quanto de adultos,
- ♦ Adquirir conhecimentos teóricos sobre a genética da população.
- ♦ Conhecer a Genômica Nutricional e de Precisão para aplicá-la na prática clínica, incluindo sua trajetória e os estudos-chave que contribuíram para o seu desenvolvimento
- ♦ Entender em quais patologias e condições da vida humana a Genômica Nutricional e de Precisão pode ser aplicada
- ♦ Avaliar a resposta individual à Nutrição e aos padrões dietéticos, visando promover a saúde e a prevenção de doenças
- ♦ Analisar novos conceitos e tendências futuras no campo da Genômica Nutricional e de Precisão
- ♦ Ajustar hábitos alimentares e de vida personalizados de acordo com polimorfismos genéticos
- ♦ Oferecer uma visão completa e abrangente da atualidade na área da Microbiota Humana, em seu sentido mais amplo
- ♦ Argumentar como, atualmente, a Microbiota tem recebido uma posição de destaque devido à sua interação com diversas patologias não digestivas, de natureza autoimune, e sua relação com a desregulação do sistema imunológico e a prevenção de doenças
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas na abordagem integral do paciente como modelo de referência, não apenas focalizando a sintomatologia da doença específica, mas também analisando sua interação com a Microbiota e como isto pode influenciar na mesma
- ♦ Incorporar na prática clínica conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- ♦ Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- ♦ Intensificar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- ♦ Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionadas a problemas nutricionais



A abordagem multidisciplinar deste Advanced Master permitirá uma atualização no uso da Nutrição como ferramenta no tratamento e prevenção de doenças e patologias”



Objetivos específicos

Módulo 1. Novos avanços em alimentação

- ♦ Revisar as bases de uma alimentação equilibrada em diferentes etapas do ciclo da vida, bem como o exercício físico
- ♦ Avaliar e calcular os requisitos nutricionais na saúde e na doença em qualquer etapa do ciclo da vida
- ♦ Rever as novas diretrizes alimentares, os objetivos nutricionais e a ingestão de nutrientes recomendados (RDA)
- ♦ Gerenciar as bases de dados de alimentos e tabelas de composição
- ♦ Adquirir habilidades de leitura e compreensão da nova rotulagem de alimentos
- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre a interação fármaco-nutriente e suas implicações no tratamento dos pacientes
- ♦ Incorporar as possibilidades da fitoterapia como tratamento adjuvante na prática clínica

Módulo 2. Tendências atuais em nutrição

- ♦ Rever as novas diretrizes alimentares, os objetivos nutricionais e a ingestão de nutrientes recomendados (RDA)
- ♦ Explicar leitura adequada da nova rotulagem de alimentos
- ♦ Incorporar as possibilidades da fitoterapia como tratamento adjuvante na prática clínica
- ♦ Identificar e classificar os alimentos, os produtos alimentícios e os ingredientes alimentares
- ♦ Revisar as tendências atuais em nutrição recém-nacido pré-termo
- ♦ Explicar as últimas evidências sobre alergias e intolerâncias alimentares

Módulo 3. Nutrigenética I

- ♦ Adquirir conhecimentos avançados em genética populacional.
- ♦ Entender como é gerada a base de interação entre a variabilidade genética e a dieta
- ♦ Introduzir o ponteiro do sistema de controle circadiano e os relógios centrais e periféricos

Módulo 4. Nutrigenética II. Os polimorfismos-chave

- ♦ Apresentar os principais polimorfismos até o momento relacionados à nutrição e aos processos metabólicos humanos que o praticante precisa estar ciente
- ♦ Analisar os principais estudos que respaldam estes polimorfismos e os debates, caso existam

Módulo 5. Nutrigenética III

- ♦ Apresentar os principais polimorfismos até o momento relacionados com doenças complexas, que dependem de hábitos nutricionais.
- ♦ Introduzir novos conceitos de vanguarda na pesquisa nutrigenética.

Módulo 6. Nutrigenômica

- ♦ Aprofundar nas diferenças entre nutrigenética e nutrigenômica.
- ♦ Apresentar e analisar os genes relacionados aos processos metabólicos afetados pela Nutrição

Módulo 7. Metabolômica-proteômica

- ♦ Conhecer os princípios da metabolômica e proteômica.
- ♦ Aprofundar na microbiota como uma ferramenta de nutrição preventiva e personalizada

Módulo 8. Técnicas de laboratório para a Genômica Nutricional

- ♦ Entender as técnicas utilizadas nos estudos de Genômica Nutricional
- ♦ Adquirir os mais recentes avanços em técnicas de ômicas e bioinformática

Módulo 9. Epigenética

- ♦ Explorar a base da relação entre epigenética e alimentação
- ♦ Apresentar e analisar como os MicroRNAs estão envolvidos na Genômica Nutricional

Módulo 10. Relação entre Intolerâncias/Alergias e Microbiota

- ♦ Entender como uma modulação negativa da nossa microbiota pode favorecer o aparecimento de intolerâncias e alergias alimentares
- ♦ Aprofundar nas alterações da microbiota em pacientes em dietas de exclusão alimentar, como o glúten

Módulo 11. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- ♦ Avaliar adequadamente os casos clínicos, interpretar as causas do sobrepeso, da obesidade, comorbidades e riscos
- ♦ Calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planejar consultas e equipes multidisciplinares em obesidade

Módulo 12. Nutrição em Patologias do Aparelho Digestivo

- ♦ Conhecer as diferentes alterações em âmbito oral, bem como as alterações esofagogástricas
- ♦ Abordando a nutrição em síndromes pós-cirúrgicas
- ♦ Estudar as alergias e intolerâncias alimentares comuns com impacto gastrointestinal.

Módulo 13. Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas

- ♦ Explorando a etiologia, nutrigenética e nutrigenômica da obesidade
- ♦ Aprofundar os avanços em Diabetes Mellitus e Hipertensão
- ♦ Conhecer os tratamentos endoscópicos e cirúrgicos mais eficazes para as doenças endócrino-metabólicas
- ♦ Atualizar conhecimentos sobre dieta e obesidade

Módulo 14. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- ♦ Atualizar as evidências científicas da relação entre as patologias do sistema nervoso e a nutrição
- ♦ Avaliar as necessidades e dificuldades do paciente, além de uma avaliação adequada do estado nutricional
- ♦ Aprender os principais aspectos psicológicos dos pacientes com alterações de transtorno de conduta

Módulo 15. Nutrição em Doenças Renais

- ♦ Explorar as condições glomerulares e tubulopatias
- ♦ Realizar um estudo aprofundado sobre Insuficiência Renal Crônica
- ♦ Investigar os mecanismos fisiopatológicos subjacentes das doenças renais
- ♦ Desenvolver e implementar estratégias para a prevenção e o manejo precoce da Insuficiência Renal Crônica

Módulo 16. Nutrição em situações especiais

- ♦ Explorar a nutrição no contexto do estresse metabólico
- ♦ Expandir o conhecimento sobre o tratamento de pacientes com câncer
- ♦ Compreender o papel da nutrição nas doenças de origem imunológica

Módulo 17. Nutrição clínica e dietética hospitalar

- ♦ Aprofundar na compreensão da Gestão de unidades de nutrição hospitalar
- ♦ Distinguir entre as diferentes dietas basais e terapêuticas utilizadas em ambientes hospitalares.
- ♦ Estudo das interações droga-nutrientes

Módulo 18. Nutrição artificial em adultos

- ♦ Distinguir entre nutrição enteral e parenteral e suas principais características.
- ♦ Conhecer os avanços da nutrição artificial domiciliar
- ♦ Melhorar o estado nutricional e a qualidade de vida dos pacientes por meio de diferentes tipos de nutrição
- ♦ Estabelecer protocolos atualizados para a prescrição e o monitoramento da nutrição
- ♦ Otimizar o cuidado nutricional dos pacientes

Módulo 19. Fisiologia da nutrição infantil

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre a interação fármaco-nutriente e suas implicações no tratamento dos pacientes
- ♦ Identificar a relação entre alimentação e estado imune
- ♦ Explicar os conceitos básicos da nutrigenética e da nutrigenômica
- ♦ Revisar as bases psicológicas e os fatores biopsicossociais que influenciam o comportamento alimentar humano
- ♦ Explicar a relação entre fisiologia e nutrição nas diferentes fases do desenvolvimento infantil
 - ♦ Descrever as principais síndromes de má absorção e o respectivo tratamento

Módulo 20. Nutrição artificial em pediatria

- ♦ Realização de avaliação nutricional em pediatria
- ♦ Refletir sobre o papel do leite humano como alimento funcional
- ♦ Descrever novas fórmulas utilizadas na alimentação do lactente
- ♦ Incorporar as diferentes técnicas e produtos de suporte nutricional básico e avançado relacionados à nutrição pediátrica na prática clínica
- ♦ Avaliar e monitorar o acompanhamento das crianças com apoio nutricional

Módulo 21. Má alimentação infantil

- ♦ Prever o risco nutricional dos pacientes
- ♦ Detecção e avaliação precoce de desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excesso ou deficiência
- ♦ Identificar crianças em risco nutricional a para obter suporte específico
- ♦ Identificar a criança que sofre de má alimentação
- ♦ Descrever o correto suporte nutricional para a criança malnutrida
- ♦ Classificar os diferentes tipos de desnutrição e seu impacto sobre o organismo em desenvolvimento
- ♦ Identificar a terapia nutricional apropriada para o paciente pediátrico com patologia pulmonar crônica

Módulo 22. Nutrição e patologias Digestivo na infância

- ♦ Analisar as implicações da alimentação no processo de crescimento, assim como na prevenção e tratamento de diferentes patologias na infância
- ♦ Explicar sobre as tendências atuais na alimentação da criança com atraso de crescimento intrauterino e a implicação da alimentação em doenças metabólicas
- ♦ Refletir sobre a etiologia, as repercussões e o tratamento da obesidade infantil
- ♦ Explicar sobre o tratamento de deficiências nutricionais mais frequentes no nosso meio
- ♦ Definir o papel das gorduras na alimentação infantil
- ♦ Avaliar os aspectos psicológicos e fisiológicos envolvidos nos transtornos alimentares em crianças
- ♦ Revisar a patogênese e atualizar o tratamento dos erros inatos do metabolismo
- ♦ Identificar os alimentos de exclusão na dieta da criança celíaca
- ♦ Identificar os fatores dietéticos relacionados ao metabolismo ósseo
- ♦ Explicar o tratamento da criança com refluxo gastroesofágico
- ♦ Descrever as principais síndromes de má absorção e o respectivo tratamento

Módulo 23. Nutrição e patologias não digestivas na infância

- ♦ Identificar o impacto que a alimentação da mãe grávida e lactante tem no crescimento intrauterino e no desenvolvimento do recém-nascido e lactante
- ♦ Descrever as requisitos nutricionais nos diferentes períodos da infância
- ♦ Calcular as necessidades alimentares e os riscos da criança e do adolescente atleta
- ♦ Refletir sobre as novas tendências e modelos na nutrição infantil
- ♦ Refletir e identificar fatores de risco na alimentação escolar e de adolescentes
- ♦ Identificar os distúrbios alimentares





- ♦ Explicar o tratamento das dislipidemias e o papel que a alimentação desempenha em sua gênese e tratamento
- ♦ Manejar o tratamento dietético da criança diabética
- ♦ Avaliar o apoio nutricional da criança oncológica em diferentes situações
- ♦ Refletir sobre o papel da nutrição na criança autista
- ♦ Rever os princípios de suporte dietético para a diarreia aguda
- ♦ Descrever sobre o manejo do suporte nutricional em doenças inflamatórias
- ♦ Refletir sobre a relação entre constipação e alimentação infantil
- ♦ Definir sobre o tratamento dietético da criança com doença renal
- ♦ Revisar o manejo dietético das patologias da cavidade bucal em crianças
- ♦ Explicar as implicações que a dieta pode ter no tratamento de doenças hepáticas

Módulo 24. Nutrição esportiva

- ♦ Avaliar e prescrever a atividade física como um dos fatores envolvidos no estado nutricional
- ♦ Estudar os últimos avanços em fisiologia do exercício
- ♦ Destacar a importância de uma boa hidratação em todas as disciplinas esportivas.
- ♦ Conhecer as últimas recomendações da AMA e da AEPSAD
- ♦ Tratar distúrbios alimentares comuns em esportes como vigorexia, ortoexia ou anorexia

Módulo 25. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- ♦ Avaliação adequada do caso clínico, interpretação das causas e riscos
- ♦ Calcular planos nutricionais personalizados, levando em conta todas as variáveis individuais
- ♦ Planejamento de planos e modelos nutricionais para recomendação completa e prática

Módulo 26. A consulta nutricional

- ♦ Revisar as bases psicológicas e os fatores biopsicossociais que influenciam o comportamento alimentar humano
- ♦ Adquirir habilidades de trabalho em equipe como uma unidade na qual profissionais e outro pessoal envolvido na avaliação diagnóstica e tratamento da dietética e nutrição são estruturados de forma uni ou multidisciplinar e interdisciplinar
- ♦ Conhecer os conceitos básicos de marketing, pesquisa de mercado e clientela que uma prática nutricional deve tratar.
- ♦ Aprofundar as técnicas de entrevista e aconselhamento dietético para o paciente



Módulo 27. Probióticos, prebióticos, Microbiota e saúde

- ♦ Compreender os probióticos, sua definição, história, mecanismos de ação
- ♦ Compreender os prebióticos, sua definição, tipos de prebióticos e mecanismos de ação
- ♦ Conhecer as aplicações clínicas de probióticos e prebióticos na gastroenterologia
- ♦ Conhecer as aplicações clínicas em endocrinologia e doenças cardiovasculares
- ♦ Conhecer as aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em urologia
- ♦ Conhecer as aplicações clínicas de probióticos e prebióticos na ginecologia
- ♦ Conhecer as aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em Imunologia: autoimunidade, pneumologia, dermatologia, vacinas
- ♦ Conhecer as aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em doenças nutricionais
- ♦ Conhecer as aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em doenças neurológicas, saúde mental e terceira idade
- ♦ Conhecer as aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em pacientes em estado crítico de câncer
- ♦ Entender o uso de produtos lácteos como uma fonte natural de probióticos e prebióticos
- ♦ Estudar a segurança e a legislação no uso de probióticos

Módulo 28. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- ♦ Analisar as evidências científicas sobre o impacto da alimentação sobre o meio ambiente
- ♦ Conhecer a legislação atual sobre a indústria alimentar e o consumo
- ♦ Avaliar os efeitos na saúde decorrentes do modelo alimentar atual, e o consumo de ultraprocessados

03

Competências

Este programa universitário conferirá aos profissionais uma série de competências fundamentais, capacitando-os a enfrentar eficazmente os desafios nutricionais no âmbito médico. Essas competências incluirão a capacidade de avaliar e diagnosticar o estado nutricional dos pacientes, interpretar dados laboratoriais relacionados à Nutrição e elaborar planos alimentares personalizados, que se ajustem às necessidades individuais e às condições médicas específicas. Além disso, os alunos dominarão tecnologias e ferramentas especializadas para o acompanhamento e a avaliação do progresso nutricional dos pacientes.



L.
Ghee
• 2 cup
• 3/4 cup
• 1/2 cup o
• 1/2 Tbsp. cl
Combine ingre
vinegar and olive o

P.M. Snack (70 calories)
• 2 clementines

Dinner (434 calories)
• 1 3/4 cup Squash
• 1/2 cup brown ric



Breakfast (264 calories)

- 1 cup nonfat plain Greek yogurt
- 1/4 cup muesli
- 1/4 cup blueberries

A.M. Snack (84 calories)

- 5 dried apricots

Lunch (335 calories)

Hickpea & Veggie Salad

- 1 cup mixed greens
- 1/2 cup chickpeas, rinsed
- 1/4 cup chopped walnuts
- 1/4 cup cherry tomatoes and top salad with 1 Tbsp. each balsamic

“

Você se manterá atualizado sobre a relação entre nutrição e diversas doenças, contribuindo para a prevenção e o tratamento de condições médicas por meio de abordagens e práticas clínicas baseadas em evidências”



Competências gerais

- ♦ Possuir e compreender conhecimentos que forneçam uma base ou oportunidade para a originalidade no desenvolvimento e/ou aplicação de ideias, muitas vezes em um contexto de pesquisa.
- ♦ Saber como aplicar o conhecimento adquirido e as habilidades de resolução de problemas em ambientes novos ou desconhecidos em contextos mais amplos
- ♦ Integrar conhecimentos e lidar com a complexidade de julgar a partir de informações incompletas ou limitadas, incluindo reflexões sobre as responsabilidades sociais e éticas associadas com a aplicação de seus conhecimentos e julgamentos
- ♦ Adquirir habilidades de aprendizagem que permita continuar estudando de forma autodirigida ou autônoma
- ♦ Realizar reflexões individuais sobre os novos dados em Nutrigenética e Nutrição de Precisão
- ♦ Estudar e avaliar as questões controversas atuais neste campo.
- ♦ Avaliar e utilizar em sua prática clínica as ferramentas disponíveis de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão.
- ♦ Conduzir avaliações nutricionais completas que levem em conta os aspectos psicológicos, sociais e patológicos do paciente
- ♦ Adaptar os planos dietéticos aos avanços mais recentes em Dietoterapia
- ♦ Aplicar dietas e planejamento dietético no campo da prevenção, prática clínica e educacional





Competências específicas

- ♦ Elaborar um plano dietético para a fitoterapia como tratamento adjuvante
- ♦ Interpretar todos os dados na avaliação nutricional do paciente
- ♦ Desenvolver práticas de higiene alimentar com base na legislação vigente
- ♦ Elaborar um tratamento dietético das patologias da cavidade bucal em adultos com especial atenção às alterações sensoriais e à mucosite
- ♦ Indicar o tratamento para o manejo de pacientes com problemas de deglutição
- ♦ Determinar o papel da microbiota intestinal e suas implicações nas patologias
- ♦ Aplicar as diferentes técnicas e produtos de suporte nutricional básico e avançado relacionados à nutrição do paciente.
- ♦ Diferenciar o manejo dietético do paciente com doença neuromuscular incapacitante e acidente vascular encefálico
- ♦ Analisar a importância da alimentação no processo de crescimento da criança
- ♦ Determinar o cálculo da necessidade alimentar e os riscos da criança e do adolescente atleta
- ♦ Elaborar um plano de avaliação e acompanhamento para crianças com apoio nutricional
- ♦ Analisar as diferenças entre alimentos probióticos e prebióticos e sua aplicação na infância
- ♦ Desenvolver um suporte nutricional correto para a criança desnutrida
- ♦ Abordar os aspectos psicológicos e fisiológicos envolvidos nos distúrbios alimentares em crianças
- ♦ Determinar o tratamento dietético correto para crianças diabéticas e oncológicas em diferentes fases da doença

- ♦ Determinar o cálculo das necessidades nutricionais e dos riscos da criança e do adolescente atleta para garantir um adequado crescimento e desenvolvimento
- ♦ Conceber um plano de avaliação e monitorização para crianças sobre apoio nutricional para determinar a sua adequação
- ♦ Analisar as diferenças entre alimentos probióticos e prebióticos a fim de determinar seu consumo na infância
- ♦ Desenvolver um apoio nutricional correto para a criança malnutrida para reverter esta situação e evitar complicações posteriores
- ♦ Abordar os aspectos psicológicos e fisiológicos envolvidos nos distúrbios alimentares em crianças
- ♦ Aplicar o pensamento crítico, lógico e científico às recomendações nutricionais
- ♦ Adquirir conhecimento sobre os últimos avanços na pesquisa nutricional
- ♦ Integrar o conhecimento e lidar com a complexidade dos dados, avaliar a literatura relevante para incorporar os avanços científicos em seu próprio campo profissional
- ♦ Aprofundar a análise de diferentes tipos de estudos em epidemiologia genética para poder fazer uma interpretação adequada dos artigos publicados nesta área
- ♦ Atualizar e ampliar os conhecimentos dos estudantes com especial capacitação e interesse em Probioticoterapia, Prebioticoterapia e nos últimos avanços neste campo
- ♦ Detectar os riscos e as necessidades nutricionais do paciente a partir de um ponto de vista integral





- ♦ Conduzir o planejamento dietético e avaliar aspectos psicológicos e de qualidade de vida com recomendações alimentares adaptadas
- ♦ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas em patologias do aparelho digestivo
- ♦ Aplicar medidas dietéticas para melhorar a sintomatologia e a qualidade de vida
- ♦ Criar um plano nutricional que seja flexível e personalizado de acordo com as exigências do próprio paciente

“

Você adquirirá habilidades em comunicação eficaz, com pacientes e outros profissionais de saúde, trabalhando em equipes multidisciplinares e concentrando-se no tratamento e na prevenção de doenças”

04

Direção do curso

O corpo docente por trás deste Advanced Master é composto por especialistas altamente qualificados e experientes nos campos da Nutrição e Medicina. Esses profissionais possuem uma sólida formação acadêmica e ampla experiência prática no âmbito clínico, o que permite transmitir conhecimentos atualizados e relevantes aos alunos. Além da sua experiência acadêmica e clínica, esses mentores estão comprometidos com a pesquisa em Nutrição e Medicina, contribuindo assim para o avanço da área e garantindo que os graduados tenham acesso às últimas tendências e descobertas científicas.



“

Graças à sua dedicação e experiência, os docentes deste Advanced Master em Nutrição Clínica em Medicina irão capacitá-lo para enfrentar os desafios nutricionais na área médica com rigor e excelência”

Palestrante internacional convidado

Lara Al-Dandachi é uma das poucas dietistas registradas na Califórnia, e em todo os Estados Unidos, que possui uma tripla certificação em Atendimento à Diabetes, especialidade CDES, Gestão Avançada da Diabetes BC-ADM e em Obesidade com subespecialização em abordagem do peso (CSOWM). Seu trabalho como nutricionista clínica a levou a liderar projetos como o Programa de Prevenção da Diabetes Gonda da UCLA Health, que conta com um reconhecimento especial do Centro para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e lhe permitiu trabalhar com múltiplas coortes.

Além disso, a especialista coordena o Programa para a Redução da Obesidade (PRO), como Diretora de Nutrição. A partir desse grupo, ela se encarrega de desenvolver e atualizar o currículo profissional para a educação sobre o sobrepeso em adultos e adolescentes, bem como capacitar novos dietistas. Em todos esses cenários, assessora seus pacientes sobre como melhorar seu estilo de vida, incorporando hábitos alimentares saudáveis, uma maior atividade física e fundamentos da Medicina Integrativa.

Ao mesmo tempo, Al-Dandachi busca se manter continuamente na vanguarda da pesquisa clínica em Nutrição. Ela participou até duas vezes do curso Harvard Blackburn em Medicina da Obesidade. Nessas participações, recebeu o Certificado de Capacitação em Obesidade para Pediatria e Adultos através da Comissão de Registro Dietético (CDR), a agência de acreditação da Academia Americana de Nutrição e Dietética.

Além disso, seu domínio nessa área de saúde lhe permite fornecer atendimento personalizado a pacientes com condições raras, como a Diabetes Autoimune Latente na Idade Adulta. Assim, ela também trabalhou em suas práticas de Saúde Pública como voluntária, colaborando com populações desfavorecidas em iniciativas para educação e prevenção do HIV, no programa Head Start, entre outros.



Dra. Al-Dandachi Lara

- Diretora de Nutrição do Programa para Reduzir a Obesidade na UCLA Health, Califórnia, EUA
- Dietista Clínica no CareMore Health Plan
- Diretora de Nutrição no Hollywood Presbyterian Medical Center
- Dietista Clínica nos Serviços de Saúde Sodexo
- Dietista Clínica no Beverly Hospital
- Mestre em Saúde Pública pela Universidade de Loma Linda
- Graduada em Ciência da Nutrição e Dietética pela Universidade Americana de Beirute

“

Graças à TECH, você pode aprender com os melhores profissionais do mundo”

Diretora Internacional Convidada

A Doutora Caroline Stokes é especialista em **Psicologia e Nutrição**, com doutorado e habilitação em **Nutrição Médica**. Após uma destacada trajetória nesta área, dirige o grupo de **Pesquisa em Alimentação e Saúde** da Universidade Humboldt de Berlim. Este grupo de trabalho colabora com o Departamento de Toxicologia Molecular do Instituto Alemão de Nutrição Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, trabalhou na Faculdade de Medicina da Universidade do Sarre, na Alemanha, no Conselho de Pesquisa Médica de Cambridge e no Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido.

Um dos seus objetivos é descobrir mais sobre o papel fundamental que a **Nutrição** desempenha na melhoria da saúde geral da população. Para isso, ela tem se concentrado em desvendar os efeitos das vitaminas lipossolúveis como **A, D, E e K**, e do **aminoácido metionina**, lipídios como os **ácidos graxos ômega-3** e de **probióticos** tanto para a prevenção quanto para o tratamento de doenças, especialmente as relacionadas com hepatologia, neuropsiquiatria e envelhecimento.

Outras linhas de pesquisa dela têm se focado em dietas baseadas em plantas para a prevenção e tratamento de doenças, incluindo doenças hepáticas e psiquiátricas. Ela também estudou o espectro dos metabolitos da **vitamina D** na saúde e na doença, além de ter participado de projetos para analisar novas fontes de vitamina D em plantas e para comparar o **microbioma luminal e mucoso**.

Além disso, a Doutora Caroline Stokes publicou uma longa lista de artigos científicos. Algumas de suas áreas de especialização incluem **Perda de Peso, Microbiota y Probióticos**, entre outras. Os resultados notáveis de suas pesquisas e seu compromisso constante com o trabalho lhe renderam o **Prêmio da Revista do Serviço Nacional de Saúde pelo Programa de Nutrição e Saúde Mental** no Reino Unido.



Dra. Caroline Stokes

- Responsável pelo Grupo de Pesquisa em Alimentos e Saúde, Universidade Humboldt de Berlim, Alemanha
- Pesquisadora no Instituto Alemão de Nutrição Humana de Potsdam-Rehbrücke
- Professora de Alimentação e Saúde na Universidade Humboldt de Berlim
- Cientista em Nutrição Clínica na Universidade do Sarre
- Consultora de Nutrição na Pfizer
- Doutora em Nutrição pela Universidade do Sarre
- Pós-graduação em Dietética no King's College London, Universidade de Londres
- Mestrado em Nutrição Humana pela Universidade de Sheffield



Você deseja atualizar seus conhecimentos com a mais alta qualidade educacional? A TECH disponibiliza os conteúdos mais atualizados do mercado acadêmico, elaborados por especialistas de prestígio internacional"

Diretor Internacional Convidado

O Doutor Sumantra Ray é um renomado especialista em **Nutrição** no âmbito internacional, com principais áreas de interesse em **Educação Nutricional nos Sistemas de Saúde** e **Prevenção de Doenças Cardiovasculares**. Com sua destacada experiência nesta área da saúde, atuou como consultor com missão especial para a **Direção de Nutrição** da Sede da **Organização Mundial da Saúde** em Genebra. Além disso, trabalhou como **Diretor de Pesquisa** em Segurança Alimentar, Saúde e Sociedade na Faculdade de Humanidades e Ciências Sociais da Universidade de Cambridge.

Por seu compromisso constante com a promoção de hábitos **alimentares saudáveis**, recebeu o **Prêmio Josephine Lansdell** da Associação Médica Britânica. Este reconhecimento destacou suas contribuições para a alimentação e a **Prevenção Cardiovascular**. Como especialista internacional, também participou de um programa de trabalho sobre **Alimentos, Nutrição e Educação** na Índia, conduzido pela Universidade de Cambridge e financiado pelo Fundo de Pesquisa sobre Desafios Globais do Reino Unido.

Os estudos do Doutor Sumantra Ray são referências globais, impactando a **segurança alimentar mundial**, um aspecto fundamental para o desenvolvimento das sociedades. Além disso, sua capacidade de liderança foi demonstrada como **Cientista Clínico Sênior** no **Conselho de Pesquisa Médica**, focado em estudos de **Nutrição e Saúde Vascular**. Neste cargo, dirigiu uma instalação de medicina experimental dedicada a estudos de **Nutrição Humana**.

Ao longo de sua carreira, redigiu mais de **200 publicações científicas** e escreveu o ***Manual Oxford de Pesquisa Clínica e de Saúde***, destinado a fortalecer as capacidades de pesquisa básica do pessoal de saúde em todo o mundo. Neste sentido, compartilhou suas descobertas científicas em inúmeras palestras e congressos, dos quais participou em diferentes países.



Dr. Sumantra Ray

- Diretor Executivo e Fundador do Centro Mundial de Nutrição e Saúde NNEdPro, Cambridge, Reino Unido
- Diretor de Pesquisa em Segurança Alimentar, Saúde e Sociedade na Faculdade de Humanidades e Ciências Sociais da Universidade de Cambridge
- Cofundador e Presidente da Revista Científica BMJ Nutrição, Prevenção e Saúde
- Conselheiro Presidencial da Escola de Estudos Avançados sobre Alimentação e Nutrição da Universidade de Parma
- Vice-presidente da Conferência de Representantes Acadêmicos Médicos da BMA
- Consultor em missão especial para a Direção de Nutrição da Sede da Organização Mundial da Saúde em Genebra
- Reitor Internacional Honorário das Faculdades Cordia na Índia
- Cientista Clínico Sênior do Conselho de Pesquisa Médica
- Formado em Medicina



Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Harry Sokol é reconhecido internacionalmente no campo da **Gastroenterologia** por suas pesquisas sobre a **Microbiota Intestinal**. Com mais de duas décadas de experiência, ele se estabeleceu como uma **verdadeira autoridade científica** graças aos seus numerosos estudos sobre o papel dos **microrganismos no corpo humano** e seu impacto nas **doenças inflamatórias crônicas do intestino**. Em particular, seus trabalhos revolucionaram a compreensão médica sobre esse órgão, frequentemente referido como o “**segundo cérebro**”.

Entre as contribuições do Dr. Sokol, destaca-se uma pesquisa na qual ele e sua equipe abriram uma nova linha de avanços em torno da bactéria ***Faecalibacterium prausnitzii***. Esses estudos levaram a descobertas cruciais sobre seus **efeitos anti-inflamatórios**, abrindo caminho para **tratamentos revolucionários**.

Além disso, o especialista se distingue pelo **compromisso** com a **divulgação do conhecimento**, seja ministrando programas acadêmicos na Universidade da Sorbonne ou publicando obras como a **história em quadrinhos** Os extraordinários poderes do ventre. Suas publicações científicas aparecem continuamente em **revistas de prestígio mundial** e ele é frequentemente convidado a **congressos especializados**. Ao mesmo tempo, ele desenvolve seu trabalho clínico no **Hospital Saint-Antoine** (AP-HP/Federação Hospitalar Universitária IMPEC/Universidade da Sorbonne), um dos mais renomados no contexto europeu.

Por outro lado, o Dr. Sokol iniciou seus estudos de **Medicina** na Universidade Paris Cité, mostrando desde cedo um forte interesse pela **pesquisa em saúde**. Um encontro fortuito com o eminente professor Philippe Marteau o levou à **Gastroenterologia** e aos enigmas da **Microbiota Intestinal**. Ao longo de sua trajetória, ele também ampliou seus horizontes ao se formar nos Estados Unidos, na Universidade de Harvard, onde compartilhou experiências com **cientistas destacados**. Ao retornar à França, fundou sua **própria equipe** onde pesquisa o **Transplante Fecal**, oferecendo inovações terapêuticas de última geração.



Dr. Harry Sokol

- Diretor de Microbiota, Intestino e Inflamação na Universidade da Sorbonne, Paris, França
- Médico Especialista do Serviço de Gastroenterologia do Hospital Saint-Antoine (AP-HP) de Paris
- Chefe de Grupo no Instituto Micalis (INRA)
- Coordenador do Centro de Medicina do Microbioma de Paris FHU
- Fundador da empresa farmacêutica Exeliom Biosciences (Nextbiotix)
- Presidente do Grupo de Transplante de Microbiota Fecal
- Médico Especialista em diferentes hospitais de Paris
- Doutorado em Microbiologia na Université Paris-Sud
- Estágio Pós-Doutoral no Hospital Geral de Massachusetts, Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard
- Formado em Medicina, Hepatologia e Gastroenterologia na Universidade Paris Cité

“

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”

Diretores convidados



Dra. María Isabel Sánchez Romero

- ♦ Especialista no Departamento de Microbiologia do Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Doutora em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Salamanca
- ♦ Médica Especialista em Microbiologia e Parasitologia Clínica
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Doenças Infecciosas e Microbiologia Clínica
- ♦ Secretário Técnico da Sociedade de Microbiologia Clínica de Madrid



Dra. María Francisca Portero Arozín

- ♦ Responsável por Funções do Departamento de Microbiologia no Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Especialista em Microbiologia e Parasitologia Clínica pelo Hospital Universitario Puerta de Hierro
- ♦ Doutora em Medicina pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Pós-graduação em Gestão Clínica pela Fundación Gaspar Casal
- ♦ Pesquisa no Hospital Presbiteriano de Pittsburgh com uma bolsa do FISS



Dra. Teresa Alarcón Caveró

- ♦ Bióloga Especialista em Microbiologia, Hospital Universitario La Princesa
- ♦ Chefe do grupo 52 do Instituto de pesquisa do Hospital de La Princesa
- ♦ Formada em Ciências Biológicas com especialidade em Biologia Fundamental pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Microbiologia Médica pela Universidade Complutense de Madrid



Dra. María Muñoz Algarra

- ♦ Responsável pela Segurança do Paciente no Departamento de Microbiologia no Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Especialista no Departamento de Microbiologia do Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda, Madrid
- ♦ Colaboradora do Departamento de Medicina Preventiva e Saúde Pública e Microbiologia da Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Doutora em Farmácia pela Universidade Complutense de Madrid



Dr. Marcos López Dosil

- ♦ Especialista em Microbiologia e Parasitologia no Hospital Clínico Universitario San Carlos
- ♦ Especialista de Microbiologia e Parasitologia do Hospital de Móstoles
- ♦ Mestrado em Doenças Infecciosas e Tratamento Antimicrobiano pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Mestrado em Medicina Tropical e Saúde Internacional pela Universidade Autônoma de Madrid
- ♦ Especialista em Medicina Tropical pela Universidade Autônoma de Madrid



Sr. Jorge Anel Pedroche

- ♦ Especialista de Área, Departamento de Microbiologia no Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Formado em Farmácia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Curso de Sessões Interativas sobre Antibioterapia Hospitalar pelo MSD
- ♦ Curso de Atualização em Infecção no Paciente Hematológico pelo Hospital Puerta del Hierro
- ♦ Participação no XXII Congresso da Sociedade Espanhola de Doenças Infecciosas e Microbiologia Clínica

Direção**Dra. Teresa Montoya Álvarez**

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz; Comissão de Saúde da FEAPS de Madrid; Sociedade de Pesquisa sobre Trissomia 21

**Dra. María Eugenia Aunión Lavarías**

- ♦ Farmacêutica especialista em Nutrição Clínica
- ♦ Autora do livro de referência na área de Nutrição Clínica, *Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia* (Editora Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com ampla experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica Titular
- ♦ Assistente de Farmácia Rede de farmácias Varejistas de saúde e beleza Britânica Boots UK, Oxford Street Central London
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos, Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário de Dermocosméticos, Farmácia



Sra. María Ángeles Fernández Montalvo

- ♦ Responsável pela Naintmed - Nutrição e Medicina Integrativa
- ♦ Diretora do Mestrado em Microbiota Humana da Universidade CEU
- ♦ Gerente de Parafarmácia, Profissional de Nutrição e de Medicina natural, na Parafarmácia Natural Life
- ♦ Formada em Bioquímica pela Universidade de Valência
- ♦ Formada em Medicina Natural e Ortomolecular
- ♦ Pós-graduação em Alimentos, Nutrição e Câncer: Prevenção e Tratamento
- ♦ Mestrado em Medicina Integrativa pela Universidade CEU
- ♦ Especialista em Nutrição, Dietética e Dietoterapia
- ♦ Especialista em Nutrição Clínica e Esportiva Vegetariana
- ♦ Especialista no uso atual de Nutricosméticos e Nutracêuticos em geral



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madrid (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madrid
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista em Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- Nutricionista em Eroski
- Nutricionista na Clínica Axis
- Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madrid
- Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madrid
- Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde

**Dra. Valentini Konstantinidou**

- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista em Nutrigenética e Nutrigenômica
- ♦ Fundadora da DNANutriccoach
- ♦ Criadora do método Food Coaching para mudar hábitos alimentares
- ♦ Professor de Nutrigenética
- ♦ Doutorado em Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Life Coach credenciado pelo órgão britânico IPAC&M
- ♦ Membro: Sociedade Americana de Nutrição

Professores**Sra. Roger Anglada**

- ♦ Técnico de Suporte à Pesquisa no Departamento de Genômica da UPF
- ♦ Técnico Superior de Apoio à Pesquisa do Serviço de Genômica da Universidade Pompeu Fabra
- ♦ Técnico Superior em Análise e Controle IES Narcís Monturiol, Barcelona
- ♦ Coautor de diversas publicações científicas
- ♦ Formado em Multimídia pela Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Sra. Rocío López Martínez

- ♦ Especialista em Imunologia no Hospital Vall d'Hebron
- ♦ Bióloga Interna em Imunologia no Hospital Universitário Central de Astúrias
- ♦ Mestrado em Bioestatística e Bioinformática pela Universidade Aberta da Catalunha (UOC)

Sra. Eva Bueno García

- ♦ Pesquisadora de Pré-Doutorado em Imunossenescência no Departamento de Imunologia do Hospital Universitário Central de Astúrias (HUCA)
- ♦ Graduada em Biologia pela Universidade de Oviedo
- ♦ Mestrado em Biomedicina e Oncologia Molecular pela Universidade de Oviedo
- ♦ Cursos de Biologia Molecular e Imunologia

Sra. Paula Manso del Real

- ♦ Supervisora de Enfermagem da Unidade de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Enfermeira de Nefrologia na Unidade de nefrologia do Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Enfermagem na Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Título em Cooperação Internacional e Promoção da Saúde na Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Especialista em Urgências e Emergências pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madrid

Dra. Rebeca Alonso Arias

- ♦ Diretora do grupo de pesquisa em Imunossenescência do Departamento de Imunologia do HUCA
- ♦ Especialista de Imunologia no Hospital Universitário Central de Astúrias
- ♦ Diversas publicações em revistas científicas internacionais
- ♦ Trabalho de pesquisa sobre a associação entre a microbiota e o sistema imunológico
- ♦ 1º Prêmio Nacional de Pesquisa em Medicina do Esporte, em duas ocasiões

Dra. Sarela García Santamarina

- ♦ Líder de grupo no Instituto de Tecnologia Química e Biológica da Universidade Nova de Lisboa
- ♦ Pesquisadora de pós-doutorado EIPOD Marie Curie: *Efeitos de Fármacos na Flora Intestinal*, no Laboratório Europeu de Biologia Molecular (EMBL) de Heidelberg, Alemanha
- ♦ Pesquisadora de pós-doutorado: *Mecanismos de Homeostase de Cobre na Interação entre o Fungo Patogênico Cryptococcus Neoformans e o Hospedeiro*, Universidade de Duke, E EUA
- ♦ Doutorado em Pesquisa em Biomedicina pela Universidade Pompeu Fabra de Barcelona
- ♦ Formada em Química com especialização em Química Orgânica pela Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Mestrado em Biologia Molecular de Doenças Infecciosas pela London School of Hygiene & Tropical Medicine, em Londres
- ♦ Mestrado em Bioquímica e Biologia Molecular pela Universidade Autônoma de Barcelona

Dr. José Uberos

- ♦ Chefe de Seção no Departamento de Neonatologia do Hospital Clínico San Cecilio em Granada
- ♦ Especialidade em Pediatria e Puericultura
- ♦ Professora Associada de Pediatria, Universidade de Granada
- ♦ Comissão de investigação vocal de bioética da província de Granada (Espanha).
- ♦ Coeditor do Journal Symptoms and Signs
- ♦ Prêmio “Profesor Antonio Galdó” Sociedade de Pediatria de Andaluzia Oriental
- ♦ Editor da Revista da Sociedad de Pediatría de Andalucía Oriental (Bol. SPAO)
- ♦ Doutor em Medicina e Cirurgia
- ♦ Formado em Medicina pela Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Membro do Conselho da Sociedade de Pediatria de Andaluzia Oriental

Dra. Patricia Verdú López

- ♦ Médico Especialista em Alergologia no Hospital Beata María Ana de Hermanas Hospitalarias
- ♦ Médica especialista em Alergologia no Centro Inmunomet Salud y Bienestar Integral
- ♦ Médica pesquisadora em Alergologia no Hospital San Carlos
- ♦ Médica Especialidade em Alergologia no Hospital Universitário Dr. Negrín em Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Oviedo
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento na Universidade Complutense de Madrid

Sra. Carolina Rodríguez Fernández

- ♦ Biotecnologista Pesquisadora na Adknom Health Research
- ♦ Mestrado em Monitoramento de Ensaio Clínicos pela ESAME Pharmaceutical Business School
- ♦ Mestrado em Biotecnologia de Alimentos pela Universidade de Oviedo
- ♦ Especialista Universitária em Ensino Digital de Medicina e Saúde na Universidade CEU Cardenal Herrera

Dra. Silvia Pilar González Rodríguez

- ♦ Vice-diretora Médica, Coordenadora de Pesquisa e Chefe Clínica da Unidade de Menopausa e Osteoporose no Consultório Médico Velázquez
- ♦ Especialista em Ginecologia e Obstetrícia no HM Gabinete Velázquez
- ♦ Especialista médica da Bypass Comunicación en Salud, SL
- ♦ Key Opinion Leader de diversos laboratórios farmacêuticos internacionais
- ♦ Doutora em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Alcalá de Henares com especialidade em Ginecologia
- ♦ Especialista em Mastologia pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Mestrado em Orientação e Terapia Sexual da Sociedade de Sexologia de Madrid
- ♦ Mestrado em Climatério e Menopausa da International Menopause Society
- ♦ Especialista Universitário em Epidemiologia e Novas Tecnologias Aplicadas pela UNED
- ♦ Curso Universitário de Metodologia de Pesquisa da Fundação para a Formação da Organización Médica Colegial e da Escola Nacional de Saúde do Instituto de Sanidad Carlos III

Dra. Beatriz Rioseras de Bustos

- ♦ Microbiologista e pesquisadora renomada
- ♦ Residente em Imunologia no HUCA
- ♦ Membro do Grupo de Pesquisa em Biotecnologia de Nutracêuticos e Compostos Bioativos (Bionuc) da Universidade de Oviedo
- ♦ Membro da Área de Microbiologia, Departamento de Biologia Funcional
- ♦ Estágio na Universidade Southern Denmark
- ♦ Doutora em Microbiologia pela Universidade de Oviedo
- ♦ Mestrado Universitário em Pesquisa em Neurociência pela Universidade de Oviedo

Dr. Felipe Lombó Burgos

- ♦ Doutor em Biologia
- ♦ Chefe do Grupo de Pesquisa da BIONUC da Universidade de Oviedo
- ♦ Ex-diretor da área de apoio à pesquisa do Projeto AEI
- ♦ Membro da Área de Microbiologia da Universidade de Oviedo
- ♦ *Coautor da pesquisa "Membranas nanoporosas biocidas con actividad inhibidora de la formación de biofilms en puntos críticos de proceso de producción de la industria láctea"*
- ♦ Chefe do estudo "Jamón de bellota 100% natural frente a las enfermedades inflamatorias intestinales"
- ♦ Palestrante do III Congresso de Microbiologia Industrial e Biotecnologia Microbiana

Dra. Verónica Álvarez García

- ♦ Médica especialista em Aparelho Digestivo no Hospital Universitário Rio Hortega
- ♦ Médica especialista em Aparelho Digestivo no Hospital Central de Astúrias
- ♦ Palestrante no XLVII Congresso SCLECARTO
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialista em Aparelho Digestivo

Dr. Toni Gabaldón Estevani

- ♦ Senior group leader do IRB e do BSC
- ♦ Cofundador e Assessor Científico (CSO) do Microomics SL
- ♦ Professor de pesquisa do ICREA e chefe de grupo do laboratório de Genômica Comparativa
- ♦ Doutor em Ciências Médicas, Radboud University Nijmegen
- ♦ Membro correspondente da Real Academia Nacional de Farmácia da Espanha
- ♦ Membro da Academia Jovem Espanhola

Dra. Naiara Modroño Móstoles

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário de Getafe
- ♦ Autora de diversos artigos publicados em revistas científicas
- ♦ Curso de Tratamento da Diabetes Mellitus Tipo 2 da Universidade Autônoma de Barcelona

Dr. Juan Jesús Fernández Madera

- ♦ Alergologista do HUCA
- ♦ Ex-chefe da Unidade de Alergologia, Hospital Monte Naranco, Oviedo
- ♦ Departamento de alergologia, Hospital Universitario Central de Asturias
- ♦ Membro: Junta Diretiva da Alergonorte, Comitê Científico da Rinoconjuntivite da SEAIC e Comitê Assessor do Medicinativ.com

Dra. Celia Méndez García

- ♦ Pesquisadora Biomédica nos Laboratórios Novartis em Boston, EUA
- ♦ Doutora em Microbiologia pela Universidade de Oviedo
- ♦ Membro da Sociedade Norte-Americana de Microbiologia

Dr. Eduardo Narbona López

- ♦ Especialista em Unidade Neonatal, Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Assessor do Departamento de Pediatria da Universidade de Granada
- ♦ Membro: Sociedade de Pediatria da Andaluzia Ocidental e Extremadura e a Associação Andaluza de Pediatria de Atención Primaria

Dr. Antonio López Vázquez

- ♦ Especialista em Imunologia no Hospital Universitario Central das Astúrias
- ♦ Colaborador do Instituto de Salud Carlos III
- ♦ Assessor da Aspen Medical
- ♦ Doutor em Medicina pela Universidade de Oviedo

Dr. Fernando Losa Domínguez

- ♦ Ginecologista da Clínica Sagrada Família do HM Hospitais
- ♦ Médico em consultório particular em Obstetrícia e Ginecologia em Barcelona
- ♦ Especialista em Ginecologia Estética pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Membro: Associação Espanhola para o Estudo da Menopausa, Sociedade Espanhola de Ginecologia Fitoterápica, Sociedade Espanhola de Obstetrícia e Ginecologia e Junta da Seção de Menopausa da Sociedade Catalã de Obstetrícia e Ginecologia

Dra. Aranzazu López López

- ♦ Especialista em Ciências Biológicas e Pesquisadora
- ♦ Pesquisadora da Fundación Fisabio
- ♦ Pesquisadora assistente na Universidade das Ilhas Baleares
- ♦ Doutora em Ciências Biológicas pela Universidade das Ilhas Baleares

Dra. Marta Suárez Rodríguez

- ♦ Ginecologista especialista em Senologia e Patologia da Mama
- ♦ Pesquisador e Professora Universitária
- ♦ Doutora em Medicina e Cirurgia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Senologia e Patologia Mamária pela Universidade Autônoma de Barcelona

Sr. Alberto Martínez Martínez

- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ♦ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética Universidad Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências agroambientais e agroalimentares Universidade Autónoma de Madrid

Dra. Amanda Fernández Menéndez

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Avanzado Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médica especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento no International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Dietista e Nutricionista Especialista em Gravidez, Aleitamento Materno e Infância
- ♦ Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Dietista e Nutricionista *Freelance*
- ♦ Dietista e Nutricionista na MenuDiet SL.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. Beatriz María González Toledo

- ♦ Enfermeira na Unidade de Pneumologia do Hospital da Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Enfermeira de Diálise da Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Mestrado Próprio em Hemodiálise para Enfermaria na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado Universitário em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya
- ♦ Especialista universitário em diálise peritoneal para enfermeiros da Universidade Cardenal Herrera
- ♦ Graduação em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madrid

Dra. Ana Prieto Moreno

- ♦ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista da WWF
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista da Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madrid

Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- ♦ Nutricionista em Obesidade da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade López-Nava, Madrid
- ♦ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madrid
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde

Sra. Clara Yela Salguero

- ♦ Dietista Coordenadora de Ensaio Clínicos
- ♦ Dietista no Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Coordenadora de Ensaio Clínicos no Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Dietista do Hospital Severo Ochoa, em Leganés
- ♦ Dietista na Unidade de Tratamento Integral da Obesidade no Hospital San José em Madrid
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética na Universidade Alfonso X El Sabio
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Complutense de Madrid

Sr. Enrique Sanz Martínez

- ♦ Nutricionista clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Nutricionista e Pesquisador em um projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

Dra. Irene Hoyas Rodríguez

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição nos Hospitais Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Pós-graduação tratamento do diabetes mellitus tipo 2 na Universidade Autônoma de Barcelona

Sra. Leticia López Escudero

- ♦ Nutricionista na Clínica Diet
- ♦ Dietista e nutricionista clínica do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e nutricionista no Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Professora de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. María del Mar Alcarria Águila

- ♦ Nutricionista Clínica da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade Clínica na López-Nava
- ♦ Dietista e nutricionista na PREDIMED-PLUS.
- ♦ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Nutrição Esportiva e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde(ICNS)

Dra. María Miguélez González

- ♦ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ♦ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO.



Sra. Paula Labeira Candel

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud no Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madrid

“

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”

05

Estrutura e conteúdo

Este programa acadêmico proporcionará aos médicos uma compreensão profunda e completa da relação entre Nutrição e Saúde. Estes conteúdos incluirão aspectos fundamentais da fisiologia e do metabolismo dos nutrientes, bem como a avaliação do estado nutricional e a identificação de desequilíbrios dietéticos. Além disso, os profissionais analisarão as implicações nutricionais no contexto de diversas doenças, desde distúrbios metabólicos até Doenças Cardiovasculares e Câncer, elaborando planos alimentares terapêuticos adaptados às necessidades individuais dos pacientes.



“

Você abordará temas relacionados à nutrição em diferentes etapas da vida, além da Nutrição Esportiva, Dietoterapia e a Promoção da Saúde por meio da Alimentação”

Módulo 1. Novos avanços em alimentação

- 1.1. Bases moleculares da Nutrição
- 1.2. Atualização sobre a composição de alimentos
- 1.3. Tabelas de composição de alimentos e bancos de dados nutricionais
- 1.4. Fitoquímicos e compostos não nutricionais
- 1.5. Novos alimentos.
 - 1.5.1. Nutrientes funcionais e compostos bioativos
 - 1.5.2. Probióticos, prebióticos, simbióticos
 - 1.5.3. Qualidade e design
- 1.6. Alimentos ecológicos
- 1.7. Alimentos transgênicos
- 1.8. A água como nutriente
- 1.9. Segurança alimentar
 - 1.9.1. Riscos físicos, químicos e microbiológicos
- 1.10. Nova rotulagem alimentos e informação ao consumidor
- 1.11. Fitoterapia aplicada às patologias nutricionais

Módulo 2. Tendências atuais em nutrição

- 2.1. Nutrigenética
- 2.2. Nutrigenômica
 - 2.2.1. Fundamentos
 - 2.2.2. Métodos
- 2.3. Imunonutrição
 - 2.3.1. Interações nutrição-imunidade
 - 2.3.2. Antioxidantes e função imunológica
- 2.4. Regulamentação fisiológica da alimentação
- 2.5. Psicologia e alimentação
- 2.6. Nutrição e o sistema circadiano O tempo é a chave
- 2.7. Atualização sobre requisitos nutricionais e ingestão recomendada
- 2.8. Novas evidências sobre a dieta mediterrânea



Módulo 3. Nutrigenética I

- 3.1. Autoridades e organizações de nutrigenética
 - 3.1.1. NUGO
 - 3.1.2. ISSN
 - 3.1.3. Comitês de Avaliação
- 3.2. Os estudos do GWAS I
 - 3.2.1. Genética da população - projeto e uso
 - 3.2.2. Lei de Hardy-Weinberg
 - 3.2.3. Desequilíbrio de ligação
- 3.3. GWAS II
 - 3.3.1. Frequências alélicas e genotípicas
 - 3.3.2. Estudos da associação de doenças genéticas
 - 3.3.3. Modelos de associação (dominante, recessivo, co-dominante)
 - 3.3.4. Os scores genéticos
- 3.4. A descoberta dos SNPs relacionados à nutrição
 - 3.4.1. Estudos-chave - projeto
 - 3.4.2. Principais resultados
- 3.5. A descoberta de SNPs ligados a doenças relacionadas à nutrição (*diet-dependent*)
 - 3.5.1. Doenças cardiovasculares
 - 3.5.2. Diabetes Mellitus tipo II
 - 3.5.3. Síndrome metabólica
- 3.6. Principais GWAS relacionados à obesidade
 - 3.6.1. Pontos fortes e fracos
 - 3.6.2. O exemplo do FTO
- 3.7. Controle circadiano da ingestão
 - 3.7.1. O eixo cérebro-intestino
 - 3.7.2. Base molecular e neurológica da conexão cérebro-intestino
- 3.8. Cronobiologia e Nutrição
 - 3.8.1. O relógio central
 - 3.8.2. Relógios periféricos
 - 3.8.3. Hormônios do ritmo circadiano
 - 3.8.4. Controle de ingestão (leptina e grelina)

- 3.9. SNPs relacionados com ritmos circadianos
 - 3.9.1. Mecanismos reguladores da saciedade
 - 3.9.2. Hormônios e controle de ingestão
 - 3.9.3. Possíveis vias envolvidas

Módulo 4. Nutrigenética II. Os polimorfismos-chave

- 4.1. SNPs relacionados à obesidade
 - 4.1.1. A história do “macaco obeso”
 - 4.1.2. Hormônios do apetite
 - 4.1.3. Termogênese
- 4.2. SNPs relacionados com as vitaminas
 - 4.2.1. Vitamina D
 - 4.2.2. Vitaminas do complexo B
 - 4.2.3. Vitamina E
- 4.3. SNPs relacionados com o exercício
 - 4.3.1. Força x Concorrência
 - 4.3.2. Desempenho esportivo
 - 4.3.3. Prevenção/recuperação de lesões
- 4.4. SNPs relacionados ao estresse oxidativo/detoxificação
 - 4.4.1. Genes que codificam enzimas
 - 4.4.2. Processos anti-inflamatórios
 - 4.4.3. Fase I+II de desintoxicação
- 4.5. SNPs relacionados à dependência
 - 4.5.1. Cafeína
 - 4.5.2. Alcool
 - 4.5.3. Sal
- 4.7. SNPs relacionados ao sabor
 - 4.7.1. O sabor doce
 - 4.7.2. O sabor salgado
 - 4.7.3. O sabor amargo
 - 4.7.4. O sabor ácido

- 4.8. SNP x Alergias x Intolerâncias
 - 4.8.1. Lactose
 - 4.8.2. Glúten
 - 4.8.3. Frutose
- 4.9. O estudo PESA

Módulo 5. Nutrigenética III

- 5.1. SNPs predispostos a doenças complexas relacionadas à nutrição-*Genetic Risk Scores* (GRS)
- 5.2. Diabetes tipo II
- 5.3. Hipertensão arterial
- 5.4. Arteriosclerose
- 5.5. Hiperlipidemia
- 5.6. Câncer
- 5.7. O conceito do exposoma
- 5.8. O conceito de flexibilidade metabólica
- 5.9. Estudos atuais- desafios para o futuro

Módulo 6. Nutrigenômica

- 6.1. Diferenças e semelhanças com a nutrigenética
- 6.2. Componentes bioativos da dieta sobre a expressão gênica
- 6.3. O efeito dos micro e macronutrientes na expressão gênica
- 6.4. O efeito dos padrões dietéticos na expressão gênica
 - 6.4.1. O exemplo da dieta Mediterrânea
- 6.5. Principais estudos em expressão gênica
- 6.6. Genes relacionados à inflamação
- 6.7. Genes relacionados à sensibilidade à insulina
- 6.8. Genes relacionados ao metabolismo lipídico e à diferenciação do tecido adiposo
- 6.9. Genes relacionados à arteriosclerose
- 6.10. Genes relacionados ao sistema miosquelético

Módulo 7. Metabolômica-proteômica

- 7.1. Proteômica
 - 7.1.1. Os princípios da proteômica
 - 7.1.2. O fluxo de uma análise proteômica
- 7.2. Metabolômica
 - 7.2.1. Os princípios da metabolômica
 - 7.2.2. Metabolômica direcionada
 - 7.2.3. Metabolômica não direcionada
- 7.3. O microbioma/a microbiota
 - 7.3.1. Dados de microbioma
 - 7.3.2. A composição da microbiota humana
 - 7.3.3. Enterótipos e dieta
- 7.4. Os principais perfis metabolômicos
 - 7.4.1. Aplicação ao diagnóstico de doenças
 - 7.4.2. Microbiota e síndrome metabólica
 - 7.4.3. Microbiota e doenças cardiovasculares. O efeito da microbiota oral e intestinal
- 7.5. Microbiota e doenças neurodegenerativas
 - 7.5.1. Alzheimer
 - 7.5.2. Parkinson
 - 7.5.3. ELA
- 7.6. Microbiota e doenças neuropsiquiátricas
 - 7.6.1. Esquizofrenia
 - 7.6.2. Ansiedade, depressão, autismo
- 7.7. Microbiota e obesidade
 - 7.7.1. Enterótipos
 - 7.7.2. Estudos atuais e estado do conhecimento



Módulo 8. Epigenética

- 8.1. História da Epigenética. A maneira como eu me alimento, um legado para meus netos
- 8.2. Epigenética x Epigenômica
- 8.3. Metilação
 - 8.3.1. Exemplos de folato e colina, genisteína
 - 8.3.2. Exemplos de zinco, selênio, vitamina A, restrição proteica
- 8.4. Modificação de histonas
 - 8.4.1. Exemplos de butirato, isotiocianatos, folato, colina
 - 8.4.2. Exemplos de ácido retinoico, restrição de proteínas
- 8.5. MicroRNAs
 - 8.5.1. Biogênese de MicroRNAs em humanos
 - 8.5.2. Mecanismos de ação-processos que regulam
- 8.6. Nutrimirômica
 - 8.6.1. MicroRNAs modulados por dieta
 - 8.6.2. MicroRNAs envolvidos no metabolismo
- 8.7. Papel dos MicroRNAs nas doenças
 - 8.7.1. MicroRNA na tumorigênese
 - 8.7.2. MicroRNAs na obesidade, diabetes e doenças cardiovasculares
- 8.8. Variantes gênicas que geram ou destroem locais de ligação para MicroRNAs
 - 8.8.1. Principais estudos
 - 8.8.2. Resultados em doenças humanas
- 8.9. Métodos de detecção e purificação de MicroRNAs
 - 8.9.1. MicroARN circulante
 - 8.9.2. Métodos básicos utilizados

Módulo 9. Técnicas de laboratório para a Genômica Nutricional

- 9.1. O laboratório de biologia molecular
 - 9.1.1. Instruções básicas
 - 9.1.2. Material básico
 - 9.1.3. Acreditações exigidas na UE
- 9.2. Extração de DNA
 - 9.2.1. De saliva
 - 9.2.2. De sangue
 - 9.2.3. De outros tecidos
- 9.3. *Real-time* PCR
 - 9.3.1. Introdução - história do método
 - 9.3.2. Protocolos básicos utilizados
 - 9.3.3. Equipamentos mais utilizados
- 9.4. Sequenciamento
 - 9.4.1. Introdução - história do método
 - 9.4.2. Protocolos básicos utilizados
 - 9.4.3. Equipamentos mais utilizados
- 9.5. *High-throughput*
 - 9.5.1. Introdução - história do método
 - 9.5.2. Exemplos de estudos humanos
- 9.6. Expressão gênica - genômica - transcriptômica
 - 9.6.1. Introdução - história do método
 - 9.6.2. *Microarrays*
 - 9.6.3. Cartões Microfluidicos
 - 9.6.4. Exemplos de estudos humanos
- 9.7. Tecnologias ômicas e seus biomarcadores
 - 9.7.1. Epigenômica
 - 9.7.2. Proteômica
 - 9.7.3. Metabolômica
 - 9.7.4. Metagenômica
- 9.8. Análise bioinformática
 - 9.8.1. Programas e ferramentas de bioinformática pré e pós-informática
 - 9.8.2. *GO Terms, Clustering* de dados de DNA *Microarrays*
 - 9.8.3. *Functional Enrichment, GEPAS, Babelomics*





Módulo 10. Relação entre Intolerâncias/Alergias e Microbiota

- 10.1. Alterações da Microbiota em pacientes em dietas com exclusão alimentar
 - 10.1.1. Esofagite eosinofílica (EE)
- 10.2. Alterações da microbiota em pacientes com dietas de exclusão de alimentos: intolerância a laticínios (lactose, proteínas do leite: caseínas, albuminas, outras)
 - 10.2.1. Intolerantes à lactose
 - 10.2.2. Intolerantes às proteínas do leite: Caseínas, albuminas, etc.
 - 10.2.3. Alérgicos ao leite
- 10.3. Alteração e recuperação da microbiota intestinal em pacientes com intolerância ao glúten e doença celíaca
 - 10.3.1. Alteração da Microbiota intestinal em pacientes com intolerância ao glúten
 - 10.3.2. Alteração da Microbiota intestinal em pacientes celíacos
 - 10.3.3. O papel dos probióticos e prebióticos na recuperação da microbiota em intolerantes ao glúten e em celíacos
- 10.4. Microbiota e aminas biogênicas
- 10.5. Linhas atuais de pesquisa

Módulo 11. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 11.1. Fisiopatologia da obesidade
 - 11.1.1. Diagnósticos de precisão
 - 11.1.2. Análise das causas subjacentes
- 11.2. Diagnóstico fenotípico
 - 11.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 11.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas
- 11.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 11.5. Psicologia associada à nutrição emagrecedora: Psiconutrição
- 11.6. Comorbidades associadas à obesidade
 - 11.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
 - 11.6.2. Resistência à insulina
 - 11.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabesidade
- 11.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais em hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 11.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose

- 11.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações medicamentosa-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 11.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
 - 11.10.1. Adaptações nutricionais

Módulo 12. Nutrição em Patologias do Aparelho Digestivo

- 12.1. Nutrição em distúrbios bucais
 - 12.1.1. Gosto
 - 12.1.2. Salivação
 - 12.1.3. Mucosite
- 12.2. Nutrição em transtornos esofagogástricos
 - 12.2.1. Refluxo gastroesofágico
 - 12.2.2. Úlceras gástricas
 - 12.2.3. Disfagia
- 12.3. Nutrição em síndromes póscirúrgicas
 - 12.3.1. Cirurgia gástrica
 - 12.3.2. Intestino curto
- 12.4. Nutrição nos distúrbios da função intestinal
 - 12.4.1. Constipação
 - 12.4.2. Diarreia
- 12.5. Nutrição em síndromes de má absorção
- 12.6. Nutrição em patologia cólon
 - 12.6.1. Cólon Irritável
 - 12.6.2. Diverticulose
- 12.7. Nutrição em Doença inflamatória intestinal (DII)
- 12.8. alergias e intolerâncias alimentares mais comuns com repercussões gastrointestinais
- 12.9. Nutrição em Hepatopatias
 - 12.9.1. Hipertensão portal
 - 12.9.2. Encefalopatia hepática
 - 12.9.3. Transplante de fígado
- 12.10. Nutrição em patologia biliar Cálculo biliar
- 12.11. Nutrição em pancreatopatias
 - 12.11.1. Pancreatite aguda
 - 12.11.2. Pancreatite crônica

Módulo 13. Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas

- 13.1. Dislipidemia e aterosclerose
- 13.2. Diabetes *Mellitus*
- 13.3. Hipertensão e doença cardiovascular
- 13.4. Obesidade
 - 13.4.1. Etiologia Nutrigenética e Nutrigenômica
 - 13.4.2. Fisiopatologia da obesidade
 - 13.4.3. Diagnóstico da doença e suas comorbidades
 - 13.4.4. Equipe multidisciplinar para o tratamento da obesidade
 - 13.4.5. Tratamento dietético Possibilidades terapêuticas
 - 13.4.6. Tratamento medicamentoso. Novos medicamentos
 - 13.4.7. Tratamento psicológico
 - 13.4.7.1. Modelos de intervenção
 - 13.4.7.2. Tratamento de distúrbios alimentares associados
 - 13.4.8. Tratamentos cirúrgicos
 - 13.4.8.1. Indicações
 - 13.4.8.2. Técnicas
 - 13.4.8.3. Complicações
 - 13.4.8.4. Manejo dietético
 - 13.4.8.5. Cirurgia metabólica
 - 13.4.9. Tratamentos endoscópicos
 - 13.4.9.1. Indicações
 - 13.4.9.2. Técnicas
 - 13.4.9.3. Complicações
 - 13.4.9.4. Manejo dietético do paciente
 - 13.4.10. Atividade física na obesidade
 - 13.4.10.1. Avaliação da capacidade funcional e da atividade do paciente
 - 13.4.10.2. Estratégias de prevenção através de atividades
 - 13.4.10.3. Intervenção no tratamento da doença e patologias associadas
 - 13.4.11. Atualização em estudos sobre dieta e obesidade
 - 13.4.12. Estratégias nacionais e internacionais de intervenção para o controle e prevenção da obesidade

Módulo 14. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- 14.1. Nutrição na prevenção do comprometimento cognitivo, demência e Alzheimer
- 14.2. Nutrição e patologias psicoafetivas
 - 14.2.1. Depressão
 - 14.2.2. Transtorno bipolar
- 14.3. Patologias com comportamentos alimentares alterados
 - 14.3.1. Esquizofrenia
 - 14.3.2. Transtorno de Personalidade Borderline
- 14.4. Transtornos alimentares
 - 14.4.1. Anorexia
 - 14.4.2. Bulimia
 - 14.4.3. BED
- 14.5. Nutrição em patologias degenerativas
 - 14.5.1. Esclerose múltipla
 - 14.5.2. Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)
 - 14.5.3. Distrofias musculares
- 14.6. Nutrição em patologias com movimentos descontrolados
 - 14.6.1. Parkinson
 - 14.6.2. Doença de Huntington
- 14.7. Nutrição na Epilepsia
- 14.8. Nutrição em Neuralgias
 - 14.8.1. Dor Crônica
- 14.9. Nutrição em lesões neurológicas graves
- 14.10. Tóxicos, compostos bioativos, microbiota intestinal e sua relação com as doenças do sistema nervoso

Módulo 15. Nutrição em Doenças Renais

- 15.1. Condições glomerulares e tubulopatias
- 15.2. Insuficiência renal crônica pré-dialítica
- 15.3. Insuficiência renal crônica e diálise
- 15.4. Gota e hiperuricemia

Módulo 16. Nutrição em situações especiais

- 16.1. Nutrição em situações de estresse metabólico
 - 16.1.1. Sepses
 - 16.1.2. Politraumatismo
 - 16.1.3. Queimaduras
 - 16.1.4. Paciente transplantado
- 16.2. Nutrição em pacientes oncológicos
 - 16.2.1. Tratamento cirúrgico
 - 16.2.2. Tratamento quimioterápico
 - 16.2.3. Tratamento radioterápico
 - 16.2.4. Transplantes da medula óssea
- 16.3. Doenças de origem imunológica
 - 16.3.1. Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (AIDS)

Módulo 17. Nutrição clínica e dietética hospitalar

- 17.1. Gestão de unidades de nutrição hospitalar
 - 17.1.1. A alimentação no ambiente hospitalar
 - 17.1.2. Segurança alimentar nos hospitais
 - 17.1.3. Organização de cozinhas hospitalares
 - 17.1.4. Planejamento e gestão de dietas hospitalares Código de dietas
- 17.2. Dietas basais hospitalares
 - 17.2.1. Dieta basal adultos
 - 17.2.2. Dietas basais pediátrica
 - 17.2.3. Dieta dieta oncológico-vegetariana e vegana
 - 17.2.4. Dieta adaptada às culturas
- 17.3. Dietas terapêuticas hospitalares
 - 17.3.1. Unificação de dietas e cardápios personalizados
- 17.4. Interação bidirecional fármaco-nutrientes

Módulo 18. Nutrição artificial em adultos

- 18.1. Nutrição enteral
- 18.2. Nutrição parenteral
- 18.3. Nutrição artificial casa
- 18.4. Nutrição oral adaptada

Módulo 19. Fisiologia da nutrição infantil

- 19.1. Influência da alimentação no crescimento e desenvolvimento
- 19.2. Requisitos nutricionais nos diferentes períodos da infância
- 19.3. Avaliação nutricional em crianças
- 19.4. Avaliação e recomendação de atividades físicas
- 19.5. Nutrição durante a gravidez e seu impacto sobre o recém-nascido
- 19.6. Tendências atuais na nutrição do recém-nascido prematuro
- 19.7. Nutrição da lactante e seu impacto sobre o bebê
- 19.8. Alimentação de recém-nascidos com retardo de crescimento intrauterino
- 19.9. Aleitamento materno
 - 19.9.1. O leite humano como alimento funcional
 - 19.9.2. Processo de síntese e secreção de leite
 - 19.9.3. Base para a promoção
- 19.10. Bancos de leite humano
 - 19.10.1. Funcionamento e indicações de banco de leite
- 19.11. Conceito e características das fórmulas usadas para a alimentação do lactente
- 19.12. A mudança para uma dieta diversificada Alimentação complementar durante o primeiro ano de vida
- 19.13. Alimentação de crianças entre 1 e 3 anos de idade
- 19.14. Alimentação durante a fase de crescimento estável Nutrição das crianças idade escolar
- 19.15. Alimentação na adolescência Fatores de risco nutricional
- 19.16. Nutrição criança e do adolescente atleta
- 19.17. Outros padrões dietéticos para crianças e adolescentes. Influências culturais, sociais e religiosas na alimentação das crianças
- 19.18. Prevenção de doenças de base nutricional desde a infância Objetivos e diretrizes

Módulo 20. Nutrição artificial em pediatria

- 20.1. Conceito de terapia nutricional em pediatria
 - 20.1.1. Avaliação do paciente que necessita suporte nutricional
 - 20.1.2. Indicações
- 20.2. Informações gerais sobre nutrição enteral e parenteral
 - 20.2.1. Nutrição enteral pediátrica
 - 20.2.2. Nutrição parenteral pediátrica

- 20.3. Produtos dietéticos utilizados para crianças doentes ou crianças com necessidades especiais
- 20.4. Implementação e acompanhamento dos pacientes com suporte nutricional
 - 20.4.1. Paciente crítico
 - 20.4.2. Paciente com patologia neurológica
- 20.5. Nutrição artificial casa
- 20.6. Suplementos nutricionais de suporte à dieta convencional
- 20.7. Probióticos e prebióticos na alimentação infantil

Módulo 21. Má alimentação infantil

- 21.1. Má nutrição infantil e Desnutrição
 - 21.1.1. Aspectos psicossociais
 - 21.1.2. Avaliação pediátrica
 - 21.1.3. Tratamento e acompanhamento
- 21.2. Anemias nutricionais
 - 21.2.1. Outras anemias nutricionais na infância
- 21.3. Deficiências de vitaminas e oligoelementos
 - 21.3.1. Vitaminas
 - 21.3.2. Oligoelementos
 - 21.3.3. Detecção e tratamento
- 21.4. A gordura na alimentação infantil
 - 21.4.1. Ácidos graxos essenciais
- 21.5. Obesidade infantil
 - 21.5.1. Prevenção
 - 21.5.2. O impacto da obesidade nas crianças
 - 21.5.3. Tratamento nutricional

Módulo 22. Nutrição e patologias Digestivo na infância

- 22.1. Nutrição da criança com patologia bucal
 - 22.1.1. Principais problemas de fígado na infância
 - 22.1.2. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 22.1.3. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
- 22.2. Nutrição do lactente e da criança com refluxo gastroesofágico
 - 22.2.1. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 22.2.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada

- 22.3. Nutrição na diarreia aguda
 - 22.3.1. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 22.3.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
- 22.4. Nutrição da criança com doença celíaca
 - 22.4.1. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 22.4.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
- 22.5. Nutrição da criança com doença inflamatória intestinal
 - 22.5.1. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 22.5.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
- 22.6. Nutrição na criança com síndrome de má absorção/mal digestivo
 - 22.6.1. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 22.6.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
- 22.7. Nutrição na criança com prisão de ventre
 - 22.7.1. Mecanismos nutricionais para prevenir a constipação
 - 22.7.2. Mecanismos nutricionais para tratar a constipação
- 22.8. Nutrição da criança com doença hepática
 - 22.8.1. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 22.8.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
 - 22.8.3. Dietas especiais

Módulo 23. Nutrição e patologias não digestivas na infância

- 23.1. Dificuldades e distúrbios alimentares em crianças
 - 23.1.1. Aspectos fisiológicos
 - 23.1.2. Aspectos psicológicos
- 23.2. Transtornos alimentares
 - 23.2.1. Anorexia
 - 23.2.2. Bulimia
 - 23.2.3. Outros

- 23.3. Erros inatos do metabolismo
 - 23.3.1. Base para o manejo dietético
- 23.4. Nutrição nas dislipidemias
 - 23.4.1. Mecanismos nutricionais para prevenir nas dislipidemias
 - 23.4.2. Mecanismos nutricionais para tratar nas dislipidemias
- 23.5. Nutrição da criança diabética
 - 23.5.1. Impacto da diabetes na nutrição infantil
 - 23.5.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada.
- 23.6. Nutrição da criança autista
 - 23.6.1. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 23.6.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
- 23.7. Nutrição da criança oncológica
 - 23.7.1. Impacto da doença e dos tratamentos na nutrição da criança
 - 23.7.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
- 23.8. Nutrição da criança com patologia pulmonar crônica
 - 23.8.1. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 23.8.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
- 23.9. Nutrição da criança com nefropatia
 - 23.9.1. Impacto destas alterações na nutrição infantil
 - 23.9.2. Mecanismos para prevenir a desnutrição relacionada
 - 23.9.3. Dietas especiais
- 23.10. Nutrição da criança com alergia e/ou intolerância alimentar
 - 23.10.1. Dietas especiais
- 23.11. Nutrição infantil e patologia óssea
 - 23.11.1. Mecanismos para uma boa saúde óssea na infância

Módulo 24. Nutrição esportiva

- 24.1. Fisiologia do exercício
- 24.2. Adaptação fisiológica aos diferentes tipos de exercícios
- 24.3. Adaptação metabólica ao exercício Regulamentação e controle
- 24.4. Avaliação das necessidades energéticas e do estado nutricional do atleta
- 24.5. Avaliação da capacidade física do atleta
- 24.6. Alimentação nas diferentes fases da prática esportiva
 - 24.6.1. Pré-competição
 - 24.6.2. Durante
 - 24.6.3. Pós-competição
- 24.7. Hidratação
 - 24.7.1. Regulação e necessidades
 - 24.7.2. Tipos de bebidas
- 24.8. Planejamento dietético adaptado às modalidades esportivas
- 24.9. Ajudas ergonômicas e regulamentos antidoping atuais
 - 24.9.1. Recomendações da AMA e da AEPSAD
- 24.10. Nutrição na recuperação de lesões esportivas
- 24.11. Distúrbios psicológicos relacionados à prática esportiva
 - 24.11.1. Transtornos alimentares: Vigorexia, ortorexia, anorexia
 - 24.11.2. Fadiga por supertreinamento
 - 24.11.3. A tríade da atleta mulher
- 24.12. O papel do treinador no desempenho esportivo

Módulo 25. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 25.1. Histórico clínico e antecedentes
 - 25.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano nutricional
- 25.2. Antropometria e composição corporal

- 25.3. Avaliação dos hábitos alimentares
 - 25.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos
- 25.4. Equipe multidisciplinar e circuitos terapêuticos
- 25.5. Cálculo do consumo energético
- 25.6. Cálculo das doses recomendadas de macro e micronutrientes
- 25.7. Quantidades recomendadas e frequência do consumo de alimentos
 - 25.7.1. Modelos de Alimentação
 - 25.7.2. Planejamento
 - 25.7.3. Distribuição dos consumos diários
- 25.8. Modelos de planejamento de dietas
 - 25.8.1. Menus semanais
 - 25.8.2. Consumo diário
 - 25.8.3. Metodologia de troca de alimentos
- 25.9. Nutrição hospitalar
 - 25.9.1. Modelos de dietas
 - 25.9.2. Algoritmos de decisão
- 25.10. Educação
 - 25.10.1. Aspectos psicológicos
 - 25.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
 - 25.10.3. Recomendações de alta

Módulo 26. A consulta nutricional

- 26.1. Como organizar uma consulta nutricional
 - 26.1.1. Pesquisa de mercado e concorrência
 - 26.1.2. Clientela
 - 26.1.3. Marketing. Redes sociais

- 26.2. Psicologia e alimentação
 - 26.2.1. Aspectos psicossociais que influenciam o comportamento alimentar
 - 26.2.2. Técnicas de entrevista
 - 26.2.3. Aconselhamento dietético
 - 26.2.4. Gestão do estresse
 - 26.2.5. Educação nutricional crianças e adultos

Módulo 27. Probióticos, prebióticos, Microbiota e saúde

- 27.1. Probióticos
- 27.2. Prebióticos
- 27.3. Aplicações clínicas de probióticos e prebióticos na gastroenterologia
- 27.4. Utilizações clínicas em endocrinologia e doenças cardiovasculares
- 27.5. Aplicações clínicas de probióticos e prebióticos na Urologia
- 27.6. Aplicações clínicas de probióticos e prebióticos na Ginecologia
- 27.7. Aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em Imunologia
- 27.8. Aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em doenças nutricionais
- 27.9. Aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em doenças neurológicas
- 27.10. Aplicações clínicas de probióticos e prebióticos em pacientes em estado crítico
- 27.11. Produtos lácteos como uma fonte natural de probióticos e prebióticos
- 27.12. Segurança e legislação no uso de probióticos

Módulo 28. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- 28.1. Alimentação sustentável, variáveis alimentares que influenciam a pegada ecológica
 - 28.1.1. Pegada de carbono
 - 28.1.2. Pegada hídrica

- 28.2. O desperdício de alimentos como um problema individual e associado à indústria alimentícia
- 28.3. Perda de biodiversidade em diferentes níveis e seu impacto na saúde humana: Microbiota
- 28.4. Tóxicos e xenobióticos na alimentação e seus efeitos sobre a saúde
- 28.5. Legislação alimentar atual
 - 28.5.1. Rotulagem, aditivos e propostas regulatórias em marketing e publicidade
- 28.6. Nutrição e disruptores endócrinos
- 28.7. A epidemia global da obesidade e desnutrição, associada à desigualdade: "Um planeta de gordos e famintos"
- 28.8. A alimentação na infância e juventude e a aquisição de hábitos na vida adulta
 - 28.8.1. Alimentos ultraprocessados e bebidas distintas da água: Um problema populacional
- 28.9. Indústria alimentícia, marketing, publicidade, redes sociais e sua influência nas escolhas alimentares
- 28.10. Recomendações alimentares saudáveis, sustentáveis e não tóxicas: Política



O conteúdo deste Advanced Master em Nutrição Clínica em Medicina proporcionará os conhecimentos e as habilidades necessárias para enfrentar os desafios nutricionais no ambiente médico de forma abrangente e eficaz”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

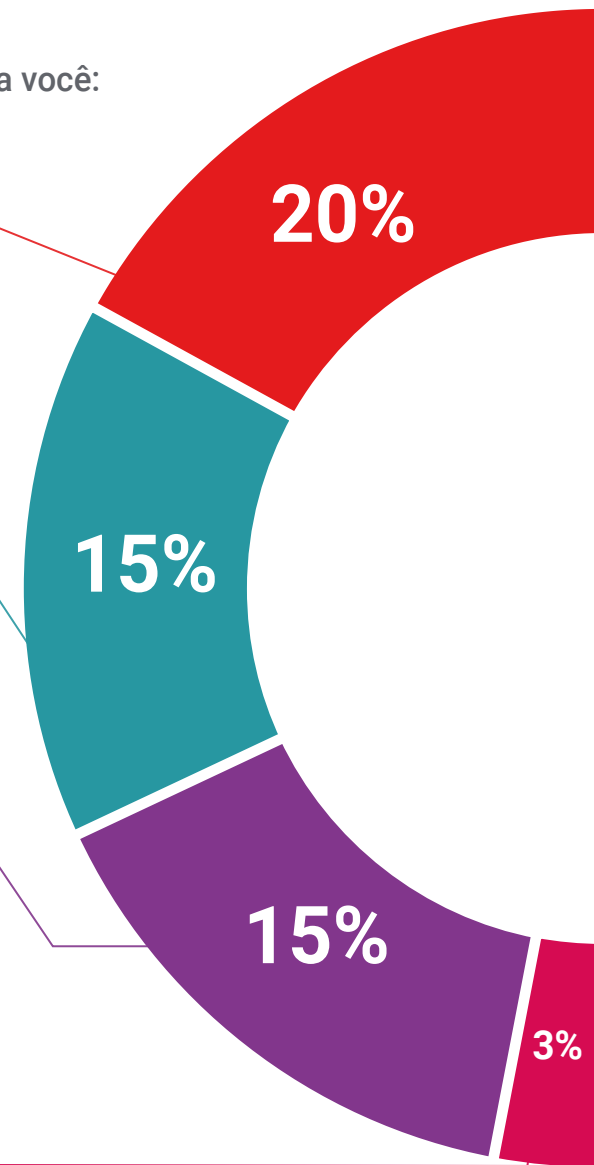
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

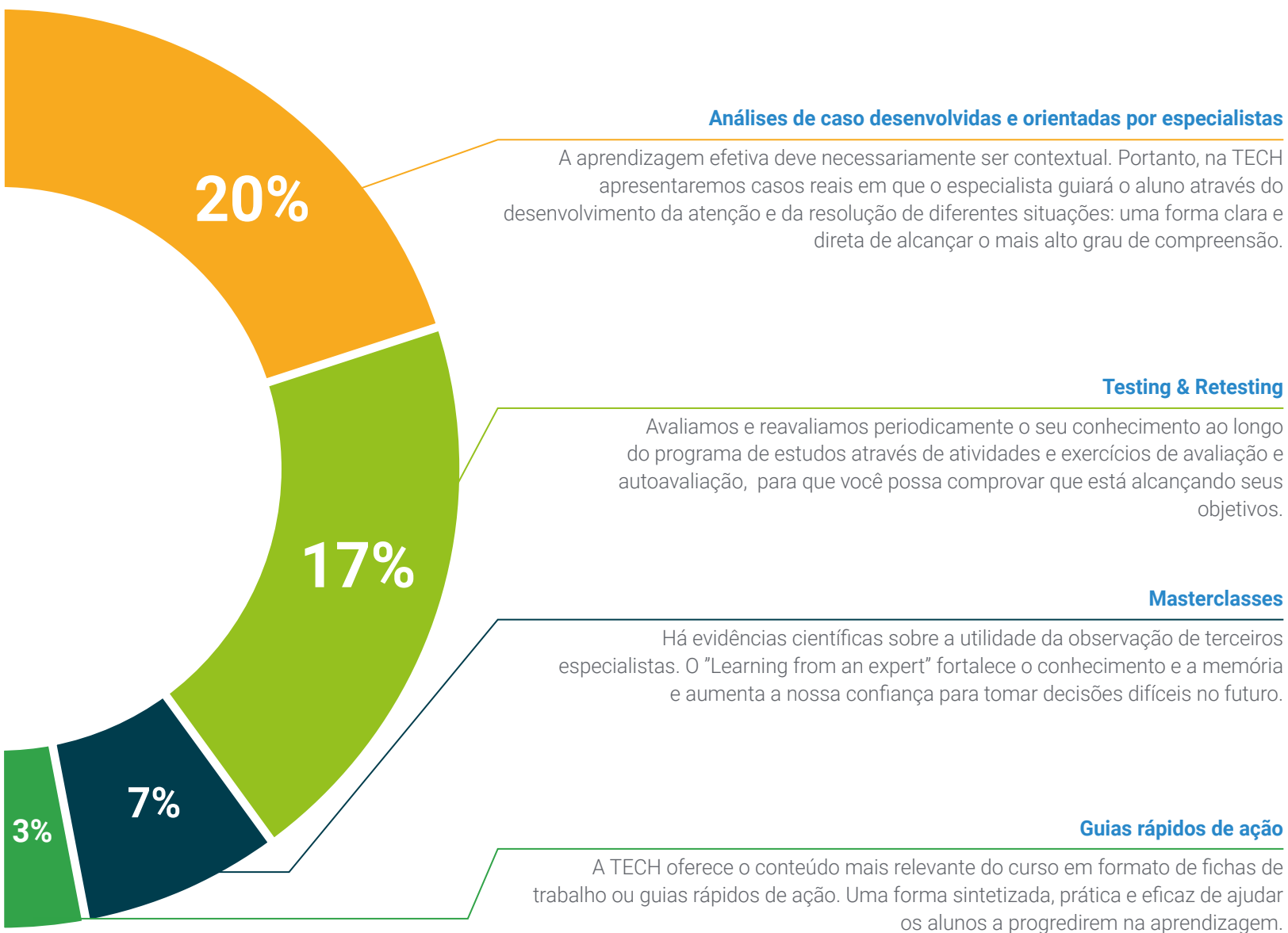
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





07

Certificado

O Advanced Master em Nutrição Clínica em Medicina garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Advanced Master emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Advanced Master em Nutrição Clínica em Medicina** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do cenário profissional e acadêmico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio Semipresencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Além do certificado de conclusão, o aluno poderá solicitar uma declaração e o certificado de conteúdo do programa. Para isso, será necessário entrar em contato com o orientador acadêmico, que irá proporcionar todas as informações necessárias.

Título: **Advanced Master em Nutrição Clínica em Medicina**

Modalidade: **online**

Duração: **2 anos**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Advanced Master Nutrição Clínica em Medicina

- » Modalidade: online
- » Duração: 2 anos
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Advanced Master

Nutrição Clínica

