

Certificat Avancé

Instructeur de Pilates





tech université
technologique

Certificat Avancé Instructeur de Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-instructeur-pilates

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 24

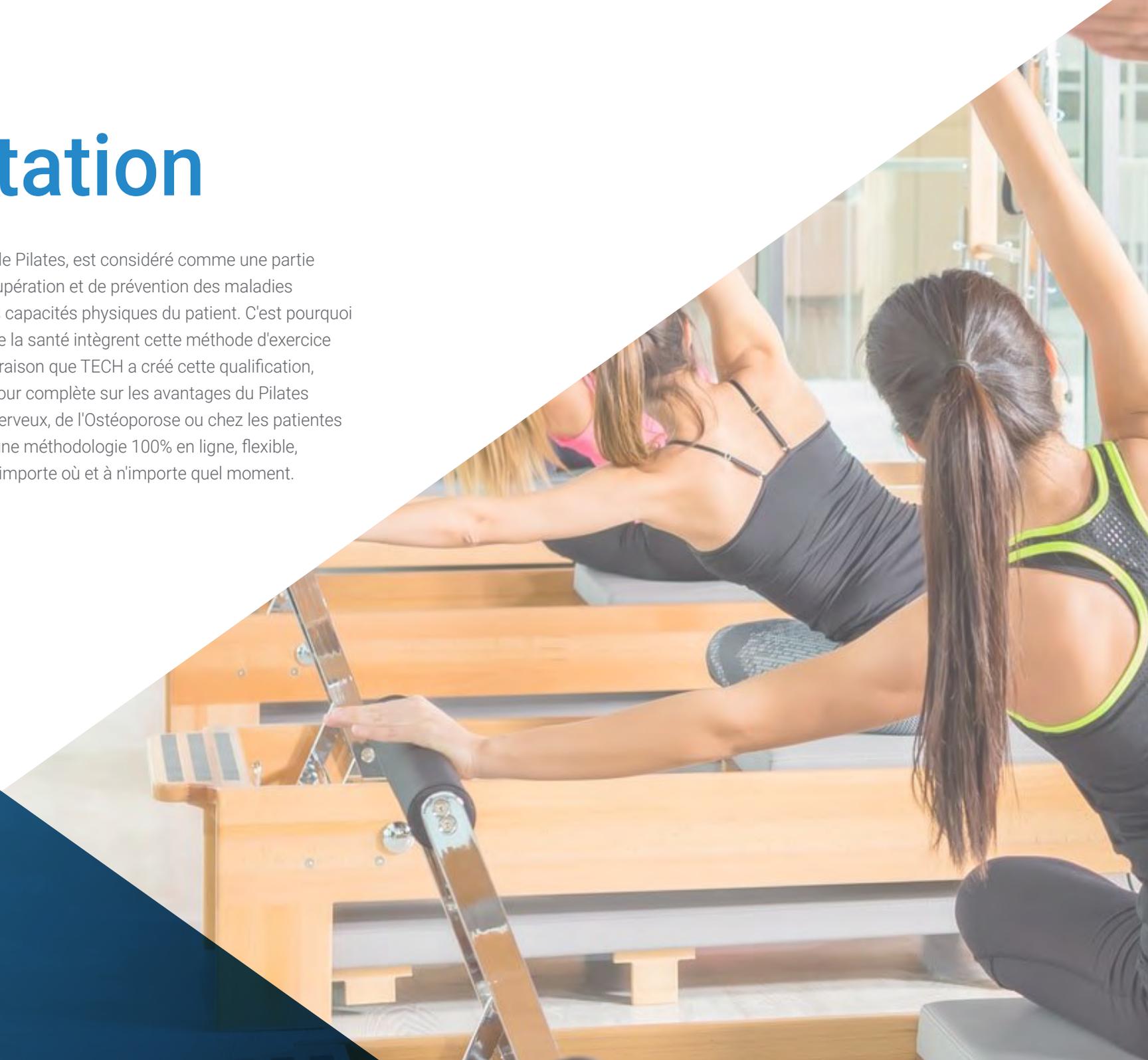
06

Diplôme

Page 32

01 Présentation

L'exercice thérapeutique, y compris le Pilates, est considéré comme une partie fondamentale du processus de récupération et de prévention des maladies ou des pathologies qui affectent les capacités physiques du patient. C'est pourquoi de plus en plus de professionnels de la santé intègrent cette méthode d'exercice dans leur pratique. C'est pour cette raison que TECH a créé cette qualification, qui fournit au médecin une mise à jour complète sur les avantages du Pilates dans les pathologies du Système Nerveux, de l'Ostéoporose ou chez les patientes enceintes. Tout cela, en plus, avec une méthodologie 100% en ligne, flexible, qui permet d'accéder au contenu, n'importe où et à n'importe quel moment.





“

*Grâce à ce Certificat Avancé, vous
mettrez à jour vos connaissances sur les
changements physiologiques pendant
la grossesse et les exercices de Pilates
recommandés au cours de ce processus”*

Le Pilates Thérapeutique présente l'avantage remarquable de pouvoir être facilement adapté aux différentes capacités du patient, quelle que soit la blessure ou l'affection traitée. Cela est dû à la possibilité d'ajuster l'intensité, le rythme, la fréquence et les mouvements des exercices. Il est donc essentiel pour le professionnel de la santé de se tenir au courant des exercices et des techniques les plus efficaces pour traiter de multiples pathologies.

Face à cette réalité, TECH a développé ce programme qui offre aux professionnels la possibilité de mettre à jour leurs compétences en tant que Moniteurs de Pilates par le biais d'un Certificat Avancé qui consiste en 450 heures d'enseignement et dure 6 mois.

En réponse à cette réalité, les spécialistes exploreront les voies neuronales et les bénéfiques du Pilates chez les patients atteints de pathologies Neurologiques, liées au vieillissement ou à l'Ostéoporose. De plus, vous approfondirez vos connaissances sur l'approche de la grossesse par la méthode Pilates, ainsi que sur l'incontinence urinaire et le Plancher Pelvien et les exercices recommandés pour ces cas cliniques.

De plus, grâce aux nombreux supports didactiques (résumés vidéo de chaque thème, vidéos en détail, lectures spécialisées), vous serez au fait des techniques utilisées pendant la période du post-partum tardif et du traitement des altérations par la méthode Pilates.

De plus, grâce au format d'enseignement 100% en ligne, le praticien aura toute latitude pour organiser ses activités quotidiennes en même temps que les cours de remise à niveau, sans être soumis à des horaires stricts. Une occasion unique de mettre à jour ses connaissances grâce à une proposition universitaire à l'avant-garde du monde académique.

Ce **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas pratiques présentées par des experts en Kinésithérapie et des spécialistes en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Vous apprendrez à mieux connaître la méthode Pilates et comment elle peut bénéficier aux patients souffrant de pathologies neurologiques du système nerveux central et périphérique”

“

Vous adapterez les exercices de Pilates à des pathologies telles que la Sclérose en Plaques, l'Accident Vasculaire Cérébral, la maladie de Parkinson et l'Infirmité Motrice Cérébrale”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous évaluerez les capacités de vos patients âgés et appliquerez des exercices de Pilates adaptés à leur âge.

Vous découvrirez comment la méthode Pilates peut contribuer au traitement de l'Ostéoporose grâce à ce Certificat Avancé 100% en ligne.



02 Objectifs

Cette qualification universitaire vise à actualiser les connaissances des professionnels de la santé en matière de méthode Pilates et d'approche des différentes pathologies. En ce sens, ce parcours académique vous permettra d'approfondir les exercices spécifiques à chaque phase de la grossesse, d'identifier les principales altérations de chaque pathologie et de les aborder par des exercices basés sur cette activité physique. Pour y parvenir, ce programme met à votre disposition diverses ressources multimédias de qualité





“

Grâce aux études de cas, vous aurez l'occasion d'aborder la prise en charge des patients à travers les postures de Pilates les plus précises pour chaque pathologie”



Objectifs généraux

- ♦ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ♦ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ♦ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ♦ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ♦ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ♦ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ♦ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ♦ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ♦ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ♦ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ♦ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ♦ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ♦ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

Module 1. Pilates pendant la Grossesse, l'Accouchement et le Post-partum

- ♦ Différencier les différentes phases de la grossesse
- ♦ Déterminer les exercices spécifiques à chaque phase
- ♦ Guider la femme pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum

Module 2. Pathologie générale et son traitement par le Pilates

- ♦ Maîtriser les caractéristiques de chaque pathologie
- ♦ Identifier les principales altérations de chaque pathologie
- ♦ Traiter les altérations au moyen d'exercices basés sur la Méthode Pilates

Module 3. Gymnase Pilates

- ♦ Décrire l'espace où se pratique le Pilates
- ♦ Connaître les machines pour le Pilates
- ♦ Exposer les protocoles d'exercices et les progressions



Vous pourrez confortablement étudier, quand vous le souhaitez, les meilleures pratiques en termes d'équipements, d'instruments, utilisés dans les séances de Pilates”

03

Direction de la formation

TECH a sélectionné des experts reconnus dans les domaines de la Kinésithérapie pour cette qualification. Ainsi, les professionnels auront la possibilité d'accéder à un programme avancé développé par d'authentiques leaders de la Méthode Pilates. De cette manière, cette institution offre aux participants une expérience exceptionnelle de mise à jour avec des spécialistes de premier plan dans le domaine, avec lesquels ils pourront résoudre tous les doutes qu'ils pourraient avoir sur le contenu du programme.



“

*TECH a réuni d'éminents spécialistes de la
Méthode Pilates, qui vous guideront dans
l'adaptation des bons exercices pour maintenir
la stabilité du corps pendant la grossesse”*

Directeur invité internationa

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la pratique clinique, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué** du **Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver de 2002** à **Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la **sensibilisation** s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM** de la **Clinique Mayo** sur le **Sport, la Santé** et le **Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre "**Mayo Clinic Fitness for EveryBody**". Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



Dr. Laskowski, Edward

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de :
American College of Sports Medicine



Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ PDG de Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Professeur au Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ♦ Professeur du Certificat Avancé en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Pilates et Réhabilitation par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Mastère Spécialisé en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et Techniques Avancées en Physiothérapie
- ♦ Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas



Professeurs

Mme Parra Nebreda, Virginia

- ♦ Kinésithérapeute du Plancher Pelvien à la Fondation de la Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute du Plancher Pelvien à la Fondation de la Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute du Plancher Pelvien à la Clinique Letfisio
- ♦ Kinésithérapeute à la Résidence pour Personnes Âgées d'Orpea
- ♦ Master en Kinésithérapie Pelvipérinéologique à l'Université de Castilla-la Mancha
- ♦ Formation à l'Échographie Fonctionnelle en Physiothérapie du Plancher Pelvien chez l'homme et la femme à FISIOMEDIT Training
- ♦ Formation en Hypopressifs chez LOW PRESSURE FITNES
- ♦ Diplôme de kinésithérapie de l'Université Complutense de Madrid

Mme García Ibáñez, Marina

- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation de la Sclérose en Plaques à Madrid et consultation privée à domicile
- ♦ Kinésithérapeute pour les Traitements à Domicile en Pédiatrie et chez les Adultes atteints de Pathologies Neurologiques
- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute et Psychologue à la Clinique Kinés
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique San Nicolás
- ♦ Master Universitaire en Kinésithérapie Neurologique: Techniques d'Évaluation et de Traitement à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Certificat en Kinésithérapie Neurologique de l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Grade en Psychologie de l'Université Nationale d'Éducation à Distance (UNED)

04

Structure et contenu

Grâce à ce Certificat Avancé en Instructeur de Pilates, le professionnel connaîtra les méthodes, les techniques et le matériel utilisés dans les séances réalisées avec cette activité physique. Le contenu est particulièrement adapté aux patientes enceintes, à celles qui présentent des difficultés pré et post-natales et aux personnes souffrant de pathologies neurologiques. Tout cela est possible grâce à la flexibilité de la méthodologie 100% en ligne de TECH et à la large gamme de ressources pédagogiques avec lesquelles vous pourrez obtenir une mise à jour intensive et efficace.



“

*Grâce à la méthode Relearning, vous
pourrez optimiser votre processus de mise
à jour et réduire les longues heures d'étude”*

Module 1. Pilates pendant la Grossesse, l'Accouchement et le Post-partum

- 1.1. Premier trimestre
 - 1.1.1. Changements au cours du premier trimestre
 - 1.1.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.1.3. Exercices indiqués
 - 1.1.4. Contre-indications
- 1.2. Deuxième trimestre
 - 1.2.1. Changements au cours du deuxième trimestre
 - 1.2.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.2.3. Exercices indiqués
 - 1.2.4. Contre-indications
- 1.3. Troisième trimestre
 - 1.3.1. Changements au cours du troisième trimestre
 - 1.3.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.3.3. Exercices indiqués
 - 1.3.4. Contre-indications
- 1.4. Accouchement
 - 1.4.1. Dilatation et deuxième phase du travail
 - 1.4.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.4.3. Recommandations
 - 1.4.4. Contre-indications
- 1.5. Post-partum Immédiat
 - 1.5.1. Récupération et puerpéralité
 - 1.5.2. Bénéfices et objectifs
 - 1.5.3. Exercices indiqués
 - 1.5.4. Contre-indications
- 1.6. Incontinence Urinaire et Plancher Pelvien
 - 1.6.1. Anatomie concernée
 - 1.6.2. Physiopathologie
 - 1.6.3. Exercices indiqués
 - 1.6.4. Contre-indications

- 1.7. Problèmes liés à la grossesse et à l'approche de la Méthode Pilates
 - 1.7.1. Changement statique du corps
 - 1.7.2. Les problèmes les plus courants
 - 1.7.3. Exercices indiqués
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Préparation à la grossesse
 - 1.8.1. Avantages de la préparation physique pendant la grossesse
 - 1.8.2. Activité physique recommandée
 - 1.8.3. Exercices indiqués en début de grossesse
 - 1.8.4. Préparation pendant la recherche de la deuxième grossesse et des grossesses suivantes
- 1.9. Le post-partum Tardif
 - 1.9.1. Modifications anatomiques à long terme
 - 1.9.2. Préparation à la reprise de l'activité physique
 - 1.9.3. Exercices indiqués
 - 1.9.4. Contre-indications
- 1.10. Altérations post-partum
 - 1.10.1. Diastase abdominale
 - 1.10.2. Modification statique du bassin - prolapsus
 - 1.10.3. Altérations de la musculature abdominale profonde
 - 1.10.4. Indications et contre-indications de la césarienne

Module 2. Pathologie générale et son traitement par le Pilates

- 2.1. Système nerveux
 - 2.1.1. Système nerveux central
 - 2.1.2. Système nerveux périphérique
 - 2.1.3. Brève description des voies neuronales
 - 2.1.4. Bénéfices de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
- 2.2. Évaluation neurologique axée sur la méthode Pilates
 - 2.2.1. Anamnèse
 - 2.2.2. Évaluation de la force et du tonus
 - 2.2.3. Évaluation de la sensibilité
 - 2.2.4. Tests et échelles

- 2.3. Pathologies neurologiques dont la prévalence et les preuves scientifiques sont plus importantes dans la méthode Pilates
 - 2.3.1. Brève description des pathologies
 - 2.3.2. Principes de base de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
 - 2.3.3. Adaptation des positions de Pilates
 - 2.3.4. Adaptation des exercices de Pilates
- 2.4. Sclérose en plaques
 - 2.4.1. Description de la pathologie
 - 2.4.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.4.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 2.4.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 2.5. Accident vasculaire cérébral
 - 2.5.1. Description de la pathologie
 - 2.5.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.5.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 2.5.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 2.6. La maladie de Parkinson
 - 2.6.1. Description de la pathologie
 - 2.6.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.6.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 2.6.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 2.7. Paralyse cérébrale
 - 2.7.1. Description de la pathologie
 - 2.7.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.7.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
 - 2.7.4. Adaptation des exercices Pilates avec éléments
- 2.8. Personnes âgées
 - 2.8.1. Pathologies associées à l'âge
 - 2.8.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.8.3. Exercices indiqués
 - 2.8.4. Exercices contre-indiqués

- 2.9. Ostéoporose
 - 2.9.1. Description de la pathologie
 - 2.9.2. Évaluation des capacités du patient
 - 2.9.3. Exercices indiqués
 - 2.9.4. Exercices contre-indiqués
- 2.10. Problèmes du Plancher Pelvien: incontinence urinaire
 - 2.10.1. Description de la pathologie
 - 2.10.2. Incidence et prévalence
 - 2.10.3. Exercices indiqués
 - 2.10.4. Exercices contre-indiqués

Module 3. La salle de sport/le studio de Pilates

- 3.1. Le Reformer
 - 3.1.1. Présentation du Reformer
 - 3.1.2. Avantages du Reformer
 - 3.1.3. Principaux exercices sur le Reformer
 - 3.1.4. Principales erreurs sur le Reformer
- 3.2. La table Cadillac ou Trapèze
 - 3.2.1. Introduction au Cadillac
 - 3.2.2. Avantages de la table Cadillac
 - 3.2.3. Principaux exercices de la Cadillac
 - 3.2.4. Principales erreurs dans la Cadillac
- 3.3. La chaise
 - 3.3.1. Introduction à la chaise
 - 3.3.2. Avantages de la chaise
 - 3.3.3. Principaux exercices sur la chaise
 - 3.3.4. Principales erreurs de la chaise
- 3.4. Le Tonneau
 - 3.4.1. Introduction au Tonneau
 - 3.4.2. Avantages du Tonneau
 - 3.4.3. Principaux exercices du Tonneau
 - 3.4.4. Principales erreurs dans le Tonneau

- 3.5. Modèles "Combo"
 - 3.5.1. Introduction au modèle Combo
 - 3.5.2. Avantages du modèle Combo
 - 3.5.3. Principaux exercices du modèle Combo
 - 3.5.4. Principales erreurs du modèle Combo
- 3.6. L'anneau flexible
 - 3.6.1. Introduction à l'anneau flexible
 - 3.6.2. Avantages de l'anneau flexible
 - 3.6.3. Principaux exercices de l'anneau flexible
 - 3.6.4. Principales erreurs de l'anneau flexible
- 3.7. Le spine corrector
 - 3.7.1. Introduction au spine corrector
 - 3.7.2. Avantages du spine corrector
 - 3.7.3. Principaux exercices du spine corrector
 - 3.7.4. Principales erreurs dans le spine corrector
- 3.8. Outils adaptés à la méthode
 - 3.8.1. Foam roller
 - 3.8.2. Fit Ball
 - 3.8.4. Bandes élastiques
 - 3.8.5. Bosu
- 3.9. Espace
 - 3.9.1. Préférences en matière d'équipement
 - 3.9.2. Espace pour la méthode Pilates
 - 3.9.3. L'équipement de Pilates
 - 3.9.4. Bonnes pratiques en matière d'espace
- 3.10. L'environnement
 - 3.10.1. Concept d'environnement
 - 3.10.2. Caractéristiques des différents environnements
 - 3.10.3. Choix de l'environnement
 - 3.10.4. Conclusions





“

Grâce au meilleur matériel didactique multimédia, vous apprendrez en profondeur les diastases abdominales, les changements dans la statique pelvienne et les modifications musculaires avec des exercices spécifiques de Pilates”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Instructeur de Pilates vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

Réussissez ce programme et recevez votre diplôme sans déplacements ni formalités administratives”

Le **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Instructeur de Pilates**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues



Certificat Avancé Instructeur de Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Instructeur de Pilates

