

# Certificat Avancé

Différentes Techniques  
de Yoga Thérapeutique





## Certificat Avancé Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-differences-techniques-yoga-therapeutique](http://www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-differences-techniques-yoga-therapeutique)

# Accueil

01

Présentation

---

*page. 4*

02

Objectifs

---

*page. 8*

03

Direction de la formation

---

*page. 12*

04

Structure et contenu

---

*page. 18*

05

Méthodologie

---

*page. 24*

06

Diplôme

---

*page. 32*

# 01

# Présentation

Les techniques respiratoires utilisées lors de la pratique du Yoga favorisent la relaxation pendant la grossesse, dans les processus de ménopause et chez les patients souffrant de dépression. Ces avantages incitent les professionnels de la santé à intégrer cette activité dans le traitement de leurs patients afin de favoriser des résultats thérapeutiques optimaux. En ce sens, il est essentiel qu'ils connaissent les tendances existantes en matière de Yoga, ainsi que les asanas existantes adaptées à chaque pathologie et selon les différents processus évolutifs. C'est pourquoi TECH a conçu ce programme 100% en ligne qui permet à l'étudiant d'obtenir une mise à jour complète dans ce domaine grâce à un contenu développé par de véritables experts et avec la facilité d'une autogestion du temps pour accéder au syllabus.





“

*Un Certificat Avancé 100% en ligne  
qui vous permettra d'accroître vos  
compétences sur les différentes  
techniques de Yoga Thérapeutique ”*

La littérature scientifique existante sur le Yoga montre des effets positifs significatifs sur la santé physique et mentale des patients souffrant de stress, d'anxiété ou qui sont enceintes. Cependant, toutes les asanas et variantes ne conviennent pas à toutes les pathologies ou à tous les patients, et il existe des contre-indications dans certains cas.

Ainsi, face à l'augmentation du nombre de pratiquants de cette activité physique, le professionnel médical doit connaître le bien-fondé de ses techniques, ses avantages et ses inconvénients pour l'inclure dans les différents traitements. C'est dans cette optique que s'inscrit ce Certificat Avancé de 6 mois en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique, qui intègre le syllabus le plus exhaustif.

Un programme créé par des spécialistes de haut niveau et prestigieux du secteur qui, tout au long des 3 modules de cette qualification, ont fourni l'information la plus exhaustive et la plus rigoureuse sur le yoga en étape Infantile, adulte, chez les personnes âgées et les personnes présentant une diversité fonctionnelle ou en cours de grossesse. Il s'agit d'une option académique qui offre également un aperçu agile et dynamique de la grande variété de techniques existantes et de leurs procédures d'exécution.

La présence d'expert renommé en thérapie par le yoga dans ce programme universitaire représente une occasion unique pour les étudiants de renforcer et d'actualiser leurs connaissances dans cette discipline. Les masterclass donnés par l'enseignant international permettront aux étudiants de se mettre à jour dans les Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique.

Une qualification parfaitement compatible avec les responsabilités professionnelles et personnelles plus exigeantes. Et que l'étudiant qui suit ce cours n'a besoin que d'un mobile, d'une Tablette ou ordinateur portable avec une connexion internet pour visualisation à tout moment, du contenu hébergé sur la plateforme virtuelle. Ainsi, l'étudiant disposera d'une grande liberté pour gérer son temps d'étude en accédant au contenu du syllabus hébergé sur la plateforme virtuelle, sans avoir besoin d'assister à des cours en présentiel ou à horaires fixes.

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Une remise à niveau complète de la Physiologie des techniques respiratoires à travers les contenus les plus innovants"*

“

*À partir de n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion Internet, vous pouvez en apprendre davantage sur les différents types de Pranayamas et leurs avantages”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Basé sur les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*S'intéresse à la pratique du Yoga chez les patients atteints du Syndrome de Down, d'Autisme et de Paralysie cérébrale afin de favoriser leur état physique et mental.*

*Il explore les contre-indications et les avantages de certaines techniques dans la pratique de Yoga Thérapeutique pour les personnes âgées.*



# 02 Objectifs

Cette institution académique a conçu un programme de 450 heures d'enseignement dans le but de fournir une mise à jour complète des connaissances sur les Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique. Ces objectifs seront beaucoup plus faciles à atteindre grâce aux ressources didactiques et à l'approche théorico-pratique présentées dans un programme avancé, préparé par les meilleurs spécialistes dans ce domaine.



“

*Incorporez les techniques de méditation et le Yoga Indra dans vos directives médicales afin d'améliorer la qualité du repos des patients”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir sur les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ♦ Approfondir sur les études sur la biomécanique et son application aux asanas de Yoga Thérapeutique.
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir sur les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes

“

*Vous souhaitez vous tenir au courant des développements dans l'application des techniques de Yoga aux patients ayant des besoins physiques particuliers ? Obtenez-le avec ce diplôme universitaire"*





## Objectifs spécifiques

### Module 1. Le Yoga dans les différents moments de l'évolution

- ♦ Approfondir sur les différents besoins du corps et la pratique du yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ♦ Explorer comment la pratique du yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique à leurs besoins
- ♦ Découvrez les soins et la pratique du yoga pendant la grossesse et le post-partum, et comment adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ♦ Identifier la pertinence de la pratique du yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Apprenez à créer des séquences de yoga spécifiques pour chaque moment d'évolution et chaque besoin individuel
- ♦ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du yoga à différents stades de développement et dans des situations particulières

### Module 2. Physiologie des techniques respiratoires

- ♦ Décrire la physiologie du système respiratoire et son lien avec la pratique du pranayama
- ♦ Découvrez les différents types de respiration et leurs effets sur le système respiratoire et le corps en général
- ♦ Identifier les différentes composantes de la respiration, comme l'inspiration, l'expiration et les rétentions, et la manière dont chacune affecte la physiologie du corps
- ♦ Approfondir sur les concepts des canaux énergétiques ou nadis, et leur relation avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ♦ Décrire les différents types de pranayamas et la manière dont ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit

- ♦ Identifier les concepts de base des mudras et leur lien avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ♦ Découvrir les effets de la pratique du pranayama sur la physiologie du corps et la manière dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

### Module 3. Base Neurophysiologique des techniques méditatives et de la Relaxation

- ♦ Décrire les bases Neurophysiologiques des techniques méditatives et de relaxation dans la pratique du yoga
- ♦ Découvrez la définition du mantra, son application et ses avantages dans la pratique de la méditation
- ♦ Identifier les aspects internes de la philosophie du yoga, incluant le Pratyahara, Dharana, Dhyana et Samadhi, et leur lien avec la méditation
- ♦ Étudier les différents types d'ondes cérébrales et la façon dont elles se produisent dans le cerveau pendant la méditation
- ♦ Identifier les différents types de méditation et les techniques de méditation guidée et la façon dont elles sont appliquées dans la pratique du yoga
- ♦ Approfondir sur le concept du mindfulness, ses méthodes et ses différences avec la méditation
- ♦ Découvrez le Savasana, comment guider une relaxation, les différents types et les adaptations
- ♦ Identifier les premières étapes du Yoga Nidra et son application dans la pratique du yoga

# 03

## Direction de la formation

Afin de maintenir une philosophie académique basée sur la fourniture à tous les étudiants d'un processus de mise à jour des connaissances de la plus haute qualité, TECH procède à une sélection rigoureuse de chacun des enseignants qui composent ses diplômes. C'est pourquoi l'étudiant aura à sa disposition un programme développé par des spécialistes distingués du monde du Yoga, dont l'expérience et la profonde maîtrise des différentes techniques sont d'une grande garantie pour le professionnel qui cherche une mise à jour de la main de vrais experts.





“

*Un Certificat composé de véritables experts en Yoga Thérapeutique vous apportera la mise à jour que vous attendez sur les techniques utilisées dans cette activité physique"*

## Directrice Internationale Invitée

En tant que directrice des enseignants et Cheffe de la formation des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano s'est positionnée comme l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son parcours académique est principalement axé sur le yoga thérapeutique, avec plus de 6.000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, elle encadre, développe des protocoles et des critères de formation et assure la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la création et à l'animation de programmes de yoga, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent se présenter. Elle a travaillé tout au long de sa carrière avec différents profils de personnes, y compris des hommes et des femmes d'âge moyen et avancé, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre elles, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l'intestin irritable et d'Obésité.

Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 par Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) par l'American Health Training et Institutrice d'Exercice Certifié par le Centre de Mouvement Somatique.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute de Yoga à Integral Yoga Institute Wellness Spa de New York
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance : Center for Balanced Living
- Licence en Education Primaire par la State University of New York
- Master en Yoga Thérapeutique par l'Université de Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant TRX et Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique.
- ♦ Diplôme en Sciences Biologiques de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours de professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours d'Instructeur de Pilates au sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Méditation

## Professeurs

### Mme García, Mar

- ♦ Directrice et Instructrice du Centre de Yoga Satnam Yoga
- ♦ Enseignante de Vinyasa Yoga
- ♦ Institutrice de Yoga Spécial
- ♦ Institutrice de Yoga pour les enfants et les familles

### Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- ♦ Coordinatrice de l'Institut Européen de Yoga
- ♦ Enseignante de Yoga et de Méditation à l'IEY
- ♦ Spécialiste en Yoga et de Méditation
- ♦ Spécialiste en Vinyasa Yoga y *Power Yoga*
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique

### M. Ferrer, Ricardo

- ♦ Directeur de l'Institut Européen du Yoga
- ♦ Directeur de l'école Centro de Luz
- ♦ Directeur de l'École Nationale de Reiki Evolutif
- ♦ Instructeur de *Hot Yoga* à Centro de Luz
- ♦ Formateur d'Instructeurs de *Power Yoga*
- ♦ Formateur de Moniteurs de Yoga
- ♦ Formateur de Ashtanga Yoga et Yoga Progressif
- ♦ Instructeur de Tai Chi y Chi Kung
- ♦ Instructeur de *Body Intelligence Yoga*
- ♦ Instructeur de *Sup Yogao*



# 04

## Structure et contenu

Le plan d'étude de ce programme universitaire a été élaboré par une excellente équipe d'instructeurs de Yoga ayant trajectoire consolidée dans le secteur. De cette manière, l'étudiant obtiendra une mise à jour exhaustive de ses connaissances sur les Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique grâce à un programme composé de matériel didactique innovant accessible à partir de n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion Internet.





“

*Un itinéraire complet qui vous  
permettra de connaître le Yoga  
Thérapeutique et son application  
aux patientes enceintes”*

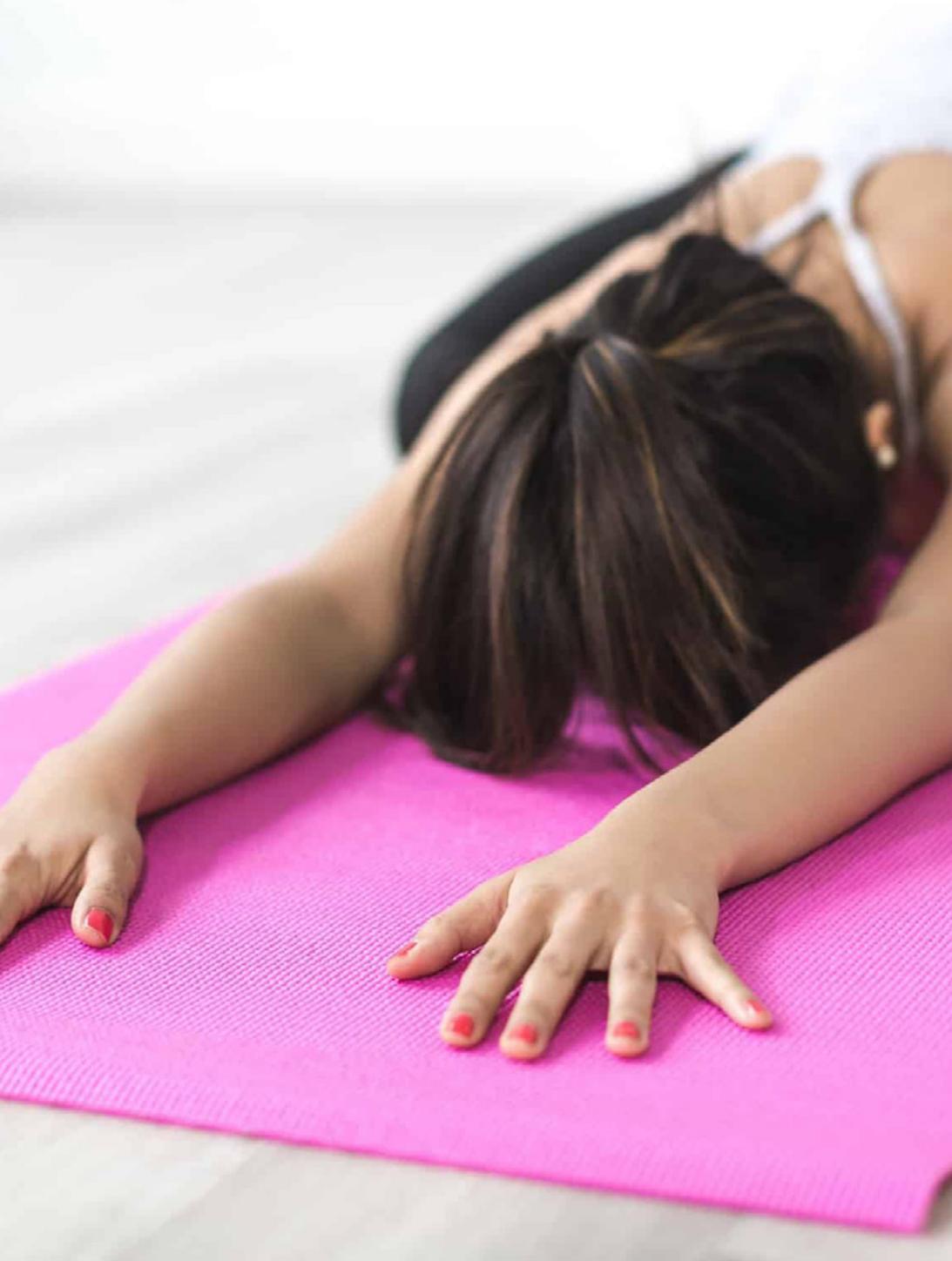
## Module 1. Yoga dans les différents moments de l'évolution

- 1.1. Enfance
  - 1.1.1. Pourquoi est-ce important ?
  - 1.1.2. Bénéfices
  - 1.1.3. Comment est une classe
  - 1.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 1.2. La femme et le cycle menstruel
  - 1.2.1. Phase menstruelle
  - 1.2.2. Phase folliculaire
  - 1.2.3. Phase ovulatoire
  - 1.2.4. Phase lutéale
- 1.3. Yoga et cycle menstruel
  - 1.3.1. Séquence de la phase folliculaire
  - 1.3.2. Séquence de la phase ovulatoire
  - 1.3.3. Séquence de la phase lutéale
  - 1.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 1.4. Ménopause
  - 1.4.1. Considérations générales
  - 1.4.2. Changements physiques et hormonaux
  - 1.4.3. Avantages de la Pratique
  - 1.4.4. Asanas recommandées
- 1.5. Grossesse
  - 1.5.1. Pourquoi le pratiquer ?
  - 1.5.2. Asanas du premier trimestre
  - 1.5.3. Asanas deuxième trimestre
  - 1.5.4. Asanas du troisième trimestre
- 1.6. Post-partum
  - 1.6.1. Avantages physiques
  - 1.6.2. Bénéfices mentaux
  - 1.6.3. Recommandations générales
  - 1.6.4. Pratique avec le bébé

- 1.7. Troisième âge
  - 1.7.1. Principales pathologies que nous allons rencontrer
  - 1.7.2. Bénéfices
  - 1.7.3. Considérations générales
  - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Invalidité physique
  - 1.8.1. Lésions cérébrales
  - 1.8.2. Lésions de la moelle épinière
  - 1.8.3. Lésions musculaires
  - 1.8.4. Comment concevoir une classe
- 1.9. Invalidité sensorielle
  - 1.9.1. Auditive
  - 1.9.2. Visuelle
  - 1.9.3. Sensorielle
  - 1.9.4. Comment concevoir une séquence
- 1.10. Considérations générales sur les invalidités les plus fréquentes que nous allons rencontrer
  - 1.10.1. Syndrome de Down
  - 1.10.2. Autisme
  - 1.10.3. Paralyse Cérébrale
  - 1.10.4. Troubles du développement intellectuel

## Module 2. Physiologie des techniques Respiratoires

- 2.1. Physiologie du *Pranayama*
  - 2.1.1. Définition
  - 2.1.2. Origine
  - 2.1.3. Bénéfices
  - 2.1.4. Concept de prana
- 2.2. Types de respiration
  - 2.2.1. Abdominale
  - 2.2.2. Thoracique
  - 2.2.3. Claviculaire
  - 2.2.4. Respiration yogique complète



- 2.3. Purification des conduits d'énergie *pránica* ou *nadis*
  - 2.3.1. ¿Quels sont les *nadis*?
  - 2.3.2. *Sushuma*
  - 2.3.3. *Ida*
  - 2.3.4. *Pindala*
- 2.4. Inspiration *puraka*
  - 2.4.1. Inspiration abdominale
  - 2.4.2. Inspiration diaphragmatique/costale
  - 2.4.3. Considérations générales et contre-indications
  - 2.4.4. Relation avec les *bandhas*
- 2.5. Expiration *rechaka*
  - 2.5.1. Expiration abdominale
  - 2.5.2. Expiration diaphragmatique/costale
  - 2.5.3. Considérations générales et contre-indications
  - 2.5.4. Relation avec les *bandhas*
- 2.6. Rétentions : *kumbakha*
  - 2.6.1. *Anthara Kumbhaka*
  - 2.6.2. *Bahya kumbhaka*
  - 2.6.3. Considérations générales et contre-indications
  - 2.6.4. Relation avec les *bandhas*
- 2.7. Physiologie de *Pranayamas* purifiantes
  - 2.7.1. *Douti*
  - 2.7.2. *Anunasika*
  - 2.7.3. *Nadi Shodana*
  - 2.7.4. *Bhramari*
- 2.8. Physiologie de *Pranayamas* stimulantes et rafraîchissantes
  - 2.8.1. *Kapalabhati*
  - 2.8.2. *Bastrika*
  - 2.8.3. *Ujjayi*
  - 2.8.4. *Shitali*

- 2.9. Physiologie de *Pranayamas* régénératrices
  - 2.9.1. *Surya bheda*
  - 2.9.2. *Kumbaka*
  - 2.9.3. *Samavritti*
  - 2.9.4. *Mridanga*
- 2.10. Physiologie des Mudras
  - 2.10.1. Qu'est-ce que c'est ?
  - 2.10.2. Les avantages et le moment de les intégrer
  - 2.10.3. Signification de chaque doigt
  - 2.10.4. Principaux mudras utilisés dans une pratique

### Module 3. Bases Neurophysiologiques des techniques méditatives et de relaxation

- 3.1. Mantras
  - 3.1.1. Qu'est-ce que c'est ?
  - 3.1.2. Bénéfices
  - 3.1.3. Mantras d'ouverture
  - 3.1.4. Mantras de clôture
- 3.2. Aspects internes du Yoga
  - 3.2.1. *Pratyahara*
  - 3.2.2. *Dharana*
  - 3.2.3. *Dhyana*
  - 3.2.4. *Samadhi*
- 3.3. Médiation
  - 3.3.1. Définition
  - 3.3.2. Posture
  - 3.3.3. Bénéfices
  - 3.3.4. Contre-indications
- 3.4. Les ondes cérébrales
  - 3.4.1. Définition
  - 3.4.2. Classification
  - 3.4.3. Du sommeil à l'éveil
  - 3.4.4. Pendant la méditation





- 3.5. Types de méditation
  - 3.5.1. Spirituelle :
  - 3.5.2. Visualisation
  - 3.5.3. Bouddhiste
  - 3.5.4. Mouvement
- 3.6. Techniques de Médiation I
  - 3.6.1. La méditation pour réaliser votre désir
  - 3.6.2. Méditation du cœur
  - 3.6.3. Méditation *Kokyuhoo*
  - 3.6.4. Méditation du sourire intérieur
- 3.7. Techniques de Médiation II
  - 3.7.1. Méditation de nettoyage des chakras
  - 3.7.2. Méditation bonté aimante
  - 3.7.3. Méditation sur les cadeaux du présent
  - 3.7.4. Méditation silencieuse
- 3.8. *Mindfulness*
  - 3.8.1. Définition
  - 3.8.2. En quoi cela consiste-t-il ?
  - 3.8.3. Comment l'appliquer
  - 3.8.4. Techniques
- 3.9. Relaxation/ savasana
  - 3.9.1. Position de clôture des classes
  - 3.9.2. Comment la fabriquer et les réglages
  - 3.9.3. Bénéfices
  - 3.9.4. Comment guider une relaxation
- 3.10. Yoga nidra
  - 3.10.1. Qu'est-ce que le Yoga nidra ?
  - 3.10.2. Comment se déroule une session ?
  - 3.10.3. Phases
  - 3.10.4. Exemple de séance

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



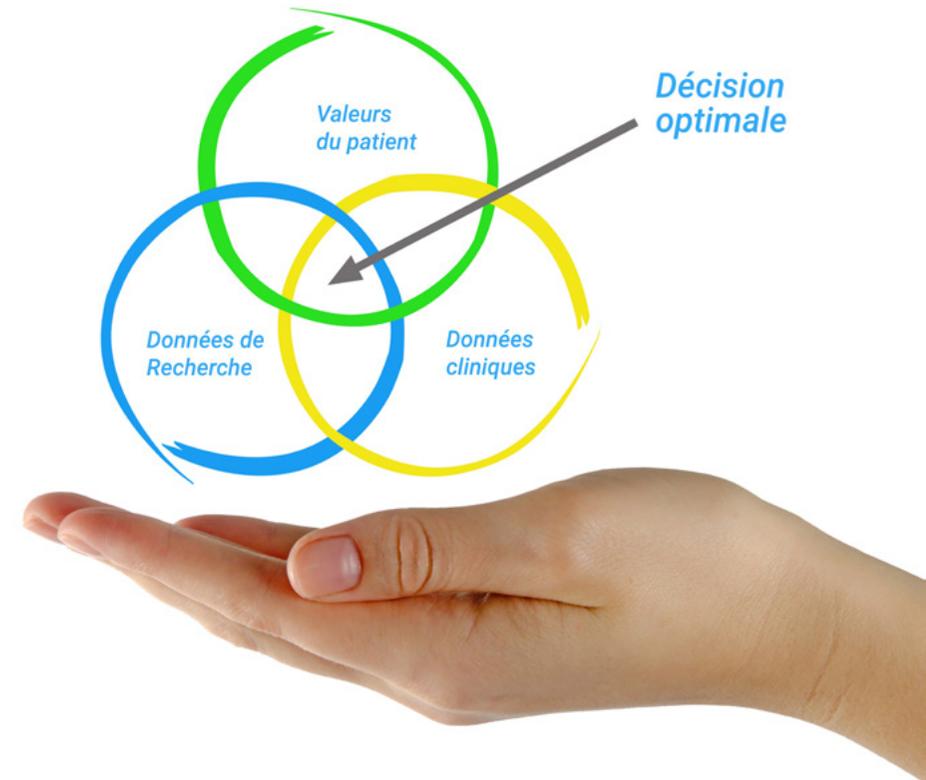
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et  
recevez votre diplôme sans déplacements  
ni des formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de Certificat Avancé délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat Avancé en Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique**

Heures Officielles : **450 h**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
Différentes Techniques  
de Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Différentes Techniques de Yoga Thérapeutique

