

Certificat

Nutrition dans les Pathologies
Endocriniennes, Métaboliques
et Auto-immunes





Certificat

Nutrition dans les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/medecine/cours/nutrition-pathologies-endocriniennes-metaboliques-auto-immunes

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Le nombre de personnes souffrant de diabète a augmenté au cours de la dernière décennie, et l'on s'attend à ce qu'il atteigne 300 millions de personnes dans le monde d'ici 2030. Le régime alimentaire est un pilier fondamental dans son traitement, non seulement pour améliorer son contrôle, mais aussi pour l'affectation de différents organes qui dérivent en complications secondaires. Ce cours, dispensé par une équipe d'enseignants spécialisés ayant une grande expérience, fournit aux professionnels de la santé les connaissances les plus récentes en matière de gestion nutritionnelle de cette maladie et d'autres pathologies auto-immunes et pulmonaires.



“

*Un diplôme éminemment pratique pour
appliquer les derniers développements
aux personnes atteintes de maladies
telles que la fatigue chronique”*

Le rythme de la vie quotidienne, avec peu de pauses à consacrer à la préparation des aliments, le manque d'exercice et le manque d'éducation dans ce domaine au sein de la population sont de plus en plus présents. C'est pourquoi le professionnel médical a besoin d'une mise à jour dans le domaine de la nutrition dans les Pathologies Endocriniennes Métaboliques et Auto-immunes, ce qui peut être réalisé grâce à ce Certificat.

Un programme enseigné entièrement en ligne où le professionnel se penchera sur le diabète Mellitus de type 2 et sa relation avec l'obésité, tout en approfondissant les dernières méthodes nutritionnelles efficaces pour les personnes atteintes de cette maladie afin de contrôler leur poids, de modifier leurs habitudes et de réduire les affections d'autres organes. Cependant, ce diplôme ne se concentrera pas uniquement sur cette maladie, il comportera également un espace permettant aux étudiants de renouveler leurs connaissances concernant l'anémie et la carence en vitamine D. Un enseignement universitaire de qualité mettra également l'accent sur l'importance du maintien de la masse musculaire comme garantie de vie et sur les récentes pistes de recherche en chronobiologie.

Une mise à jour des connaissances, où TECH propose aux étudiants une formation qui leur permet d'allier leurs responsabilités professionnelles à un enseignement de qualité. Ainsi, dès le premier jour, le personnel soignant peut accéder à l'ensemble du programme d'études de n'importe où et à n'importe quel moment. Il leur suffit de disposer d'un ordinateur, d'un téléphone portable ou d'une tablette avec une connexion internet pour accéder au programme, sans horaires fixes et en répartissant la charge d'enseignement en fonction de leurs besoins. Le tout avec un contenu enrichi de matériel multimédia en phase avec l'actualité académique.

Ce **Certificat en Nutrition dans les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition et en Endocrinologie
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Apprenez-en plus sur les méthodes actuellement utilisées chez les patients insulinodépendants"

“

Accédez à un diplôme 100% en ligne qui offre flexibilité et agilité pour mettre à jour les connaissances sur les pathologies endocriniennes”

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Un programme dont le contenu multimédia s'appuie sur des études récentes sur la nutrition chez les diabétiques.

Un diplôme universitaire 100 % en ligne qui permet aux professionnels de la santé de renouveler leurs connaissances sur la nutrition des patients atteints de maladies auto-immunes.



02

Objectifs

Ce Certificat permet d'acquérir les connaissances les plus récentes dans le domaine de la nutrition des patients atteints de diabète, de maladies auto-immunes, de mucoviscidose, de BPCO, entre autres pathologies, au cours des 150 heures d'enseignement. Tout ceci afin que les étudiants connaissent les axes de recherche menés dans la mise en place de plans nutritionnels individualisés pour le contrôle de la maladie, ainsi que la prévention et le traitement de la Sarcopénie et de l'Ostéopénie. Le tout avec des simulations de cas réels fournis par l'équipe enseignante qui faciliteront le renouvellement des connaissances dans ce domaine.



“

La bibliothèque de ressources multimédias fournit le matériel le plus récent sur la nutrition chez les femmes souffrant de troubles menstruels”



Objectifs généraux

- Élargir les connaissances et intégrer les techniques avancées et innovantes en matière d'alimentation et de nutrition
- Examiner les aspects fondamentaux d'une alimentation saine, en mettant l'accent sur la prévention des risques
- Approfondir la gestion correcte de l'alimentation quotidienne
- Examiner les syndromes et symptômes les plus courants liés aux problèmes nutritionnels





Objectifs spécifiques

- ♦ Individualiser la planification nutritionnelle des patients atteints de DM1 et DM2 insulino-dépendants et de résistance à l'insuline
- ♦ Explorer les recommandations nutritionnelles adaptées basées sur des preuves scientifiques dans les pathologies auto-immunes, endocriniennes et respiratoires
- ♦ Approfondir la prévention et le traitement de la Sarcopénie et de l'Ostéopénie



Cet enseignement explore les avancées récentes en matière de nutrition pour les patients atteints de BPCO, d'Ostéoporose et de Mucoviscidose"

03

Direction de la formation

Le professionnel médical recevra une mise à jour de ce Certificat de la part d'une équipe d'experts en Nutrition et Endocrinologie, qui exercent leur profession dans des hôpitaux pertinents dans ce domaine, ce qui garantit que les étudiants obtiendront un contenu récent avec une grande application pratique dans leur pratique clinique quotidienne. Un corps enseignant sélectionné ad hoc afin d'offrir aux étudiants un enseignement de qualité avec du matériel multimédia en accord avec le haut niveau requis dans le domaine de la santé.





“

Un corps enseignant ayant une grande expérience dans les domaines de l'Endocrinologie dans des hôpitaux de premier plan apporte ses connaissances à ce Certificat"

Direction



Dr Vázquez Martínez, Clotilde

- Cheffe Corporative du Département d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- Cheffe du Service d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Universitaire Ramón y Cajal
- Cheffe du Service d'Endocrinologie et de Nutrition à l'Hôpital Universitaire Severo Ochoa
- Présidente de la Société d'Endocrinologie, Nutrition et Diabète de la Communauté de Madrid (SENDIMAD)
- Coordinatrice du Groupe d'Éducation Thérapeutique (GEET) de la Société Espagnole du Diabète
- Docteur de la Faculté de Médecine de l'Université Autonome de Madrid
- Licence en Médecine et Chirurgie de la Faculté de Médecine de l'Université de Valence
- Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition via MIR à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- Prix Abraham García Almansa pour la carrière en Nutrition Clinique
- Distinguée parmi les 100 meilleurs médecins d'Espagne selon la liste Forbes
- Prix de la Fondation pour le diabète de Castille - La Manche (FUCAMDI) pour sa carrière dans le domaine du Diabète et la Nutrition



Dr Sánchez Jiménez, Álvaro

- Spécialiste en Nutrition et Endocrinologie à l'Hôpital Universitaire Fundación Jiménez Díaz
- Nutritionniste chez Medicadiet
- Nutritionniste Clinique Spécialisée dans la Prévention et le Traitement de l'Obésité, du Diabète et des Co-morbidités
- Nutritionniste à l'étude Predimed Plus
- Nutritionniste chez Eroski
- Nutritionniste à la clinique Axis
- Professeur du Master en Obésité et Co-morbidités à l'Université Rey Juan Carlos
- Professeur du Cours d'Excellence en Obésité à l'Hôpital Universitaire Fundación Jiménez Díaz
- Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid.
- Nutrition et Alimentation des Personnes Âgées à l'Université Complutense de Madrid
- Nutrition et Sport pour les Professionnels par la Fondation Tripartita
- Cours de Perfectionnement sur le Diabète de Type 1 et 2 pour les Professionnels de la Santé



Dr Montoya Álvarez, Teresa

- Cheffe du Service d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Universitaire Infanta Elena
- Responsable du Volontariat à la Fondation Garrigou
- Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université de Navarre
- Master en Obésité et ses Comorbidités: Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos
- Cours en Urgences du Patient Ayant des Antécédents de Chirurgie Bariatrique: Références Clés pour le Médecin de Garde
- Membre de: Institut de Recherche en Santé, Fondation Jiménez Díaz, Commission de Santé de la FEAPS Madrid et Trisomy 21 Research Society



Professeurs

Dr Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Médecin Nutritioniste Clinique au Service d'Endocrinologie et de Nutrition de l'HU Infanta Elena
- ♦ Médecin Nutritioniste Clinique au Service d'Endocrinologie et de Nutrition à l'Hôpital Universitaire Rey Juan Carlos
- ♦ Diététicien en Charge du Menu des Enfants souffrant d'Allergies Alimentaires. Gastronomic
- ♦ Diététicien et Nutritionniste Clinique à l'Hôpital Universitaire Antonio Pedro
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique Université Fédérale de Fluminense
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université de Valence
- ♦ Master en Sciences Agro-environnementales et Agro-alimentaires Université Autonome de Madrid

Dr Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutritionniste en Obésité à Medicadiet
- ♦ Nutritionniste Spécialiste de l'Obésité López-Nava Madrid
- ♦ Diététicienne et Nutritionniste des Projets de Recherche de Predimed Plus
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Master de Nutrition Clinique et Endocrinologie à l'Institut des Sciences de la Nutrition et de la Santé

Dr Asensio González, María

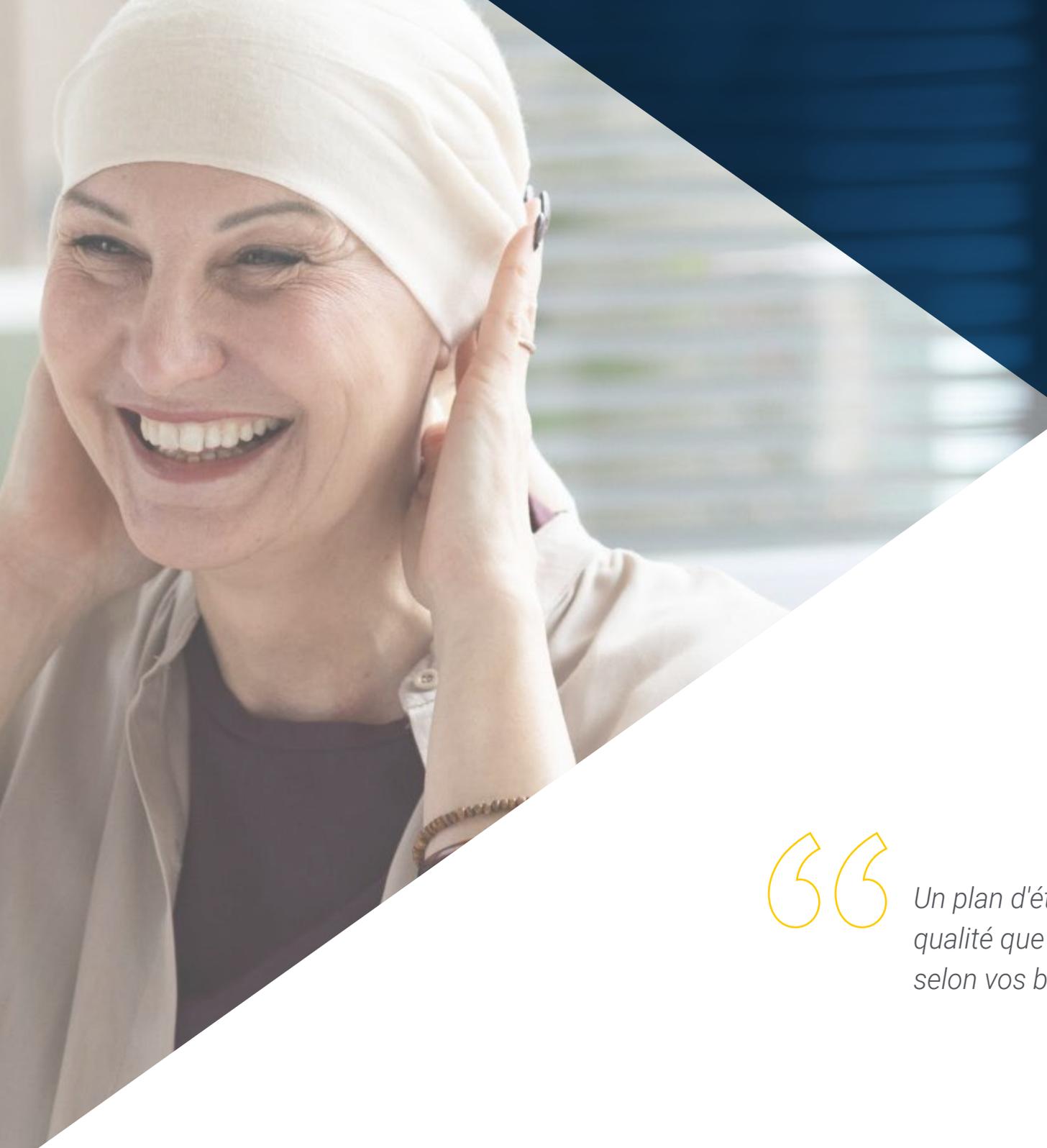
- ♦ Médecin Assistante en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz, Madrid
- ♦ Diplôme en Médecine de l'Université de Valladolid
- ♦ Enseignante Collaboratrice dans des séminaires donnés aux étudiants de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Professeur du Master en Obésité et Complications Métaboliques, avalisé par SEEDO

04

Structure et contenu

Ce Certificat se déroule sur six semaines, au cours desquelles le professionnel de la santé disposera de résumés vidéo de chaque sujet, de vidéos en détail, de lectures spécifiques. Un enseignement avancé dans le domaine de la nutrition appliquée aux personnes atteintes de maladies auto-immunes qui affectent principalement le système endocrinien et métabolique. Un recueil de pathologies où sont présentées les dernières avancées scientifiques acquises dans ce domaine et d'une grande application dans la médecine actuelle. Ainsi, les étudiants auront à portée de main le contenu le plus récent dans ce domaine et le matériel didactique le plus actuel.





“

Un plan d'étude avec un contenu de qualité que vous pouvez distribuer selon vos besoins"

Module 1. La nutrition dans les pathologies endocriniennes, métaboliques et auto-immunes

- 1.1. Diabète de type 1
 - 1.1.1. Nutrition chez les patients insulinodépendants
- 1.2. Résistance à l'insuline et diabète de type 2
- 1.3. Nutrition dans les troubles de la thyroïde
 - 1.3.1. Hypothyroïdie
 - 1.3.2. Hyperthyroïdie
- 1.4. Nutrition et Rythmes circadiens Chronobiologie
- 1.5. Nutrition dans le cycle menstruel physiologique et ses perturbations
 - 1.5.1. Aménorrhée
 - 1.5.2. Syndrome des Ovaires Polykystiques
 - 1.5.3. Endométriose
- 1.6. Nutrition en pathologies auto-immunes
 - 1.6.1. Polyarthrite rhumatoïde
 - 1.6.2. Psoriasis
 - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Muscle
 - 1.7.1. Sarcopénie
- 1.8. Santé osseuse
 - 1.8.1. Ostéopénie
 - 1.8.2. Ostéoporose
- 1.9. Nutrition dans les maladies pulmonaires
 - 1.9.1. Mucoviscidose
 - 1.9.2. Maladie pulmonaire obstructive chronique
 - 1.9.3. Syndrome d'Apnée Obstructive du Sommeil (SAOS)
- 1.10. Fatigue chronique, anémie et carence en Vitamine D





“

Un diplôme universitaire qui vous permet de connaître les dernières études en matière de nutrition appliquées aux patients souffrant d'anémie ou de carence en vitamine D"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition dans les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat en Nutrition dans les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutrition dans les Pathologies Endocriniennes, Métaboliques et Auto-immunes**

N° d'heures officielles: **150 h.**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

tech université
technologique

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formations

développement institutions

classe virtuelle langues

Certificat

Nutrition dans les Pathologies
Endocriniennes, Métaboliques
et Auto-immunes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Nutrition dans les Pathologies
Endocriniennes, Métaboliques
et Auto-immunes

