

**Mastère Hybride**

Médecine Esthétique Avancée





**tech** université  
technologique

## Mastère Hybride Médecine Esthétique Avancée

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Qualification: TECH Université Technologique

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/mastere-hybride/mastere-hybride-medecine-esthetique-avancee](http://www.techtitute.com/fr/medecine/mastere-hybride/mastere-hybride-medecine-esthetique-avancee)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

---

*page 8*

03

Objectifs

---

*page 12*

04

Compétences

---

*page 18*

05

Direction de la formation

---

*page 22*

06

Plan d'étude

---

*page 28*

07

Pratique Clinique

---

*page 40*

08

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

---

*page 46*

09

Méthodologie

---

*page 56*

10

Diplôme

---

*page 64*

# 01

# Présentation

Les progrès décisifs de la technologie et des matériaux utilisés dans le secteur de la beauté ont permis de reformuler le concept de Médecine Esthétique. Ce domaine n'est plus considéré comme une discipline purement esthétique, mais va beaucoup plus loin et englobe des questions telles que la prévention de la chute des cheveux, la dermatologie avancée et l'harmonisation globale du visage, entre autres. Ce programme de TECH est la réponse à ce nouveau paradigme, car il combine la théorie scientifique la plus rigoureuse dans l'utilisation de nouveaux matériaux et de techniques esthétiques avec un séjour en présentiel dans un centre clinique exigeant, en s'impliquant dans la vie quotidienne de la Médecine Esthétique Avancée la plus exigeante.





“

*Soyez au courant des techniques de biostimulation et de CoolSculpting à la fois en théorie et en pratique grâce à ce Mastère Hybride”*

L'interaction constante sur les réseaux sociaux et l'hyperconnectivité de la société moderne ont conduit à un environnement où l'esthétique personnelle et l'apparence jouent un rôle clé dans les relations, même au niveau professionnel. La American Society of Plastic Surgeons (ASPS) fait état d'une augmentation considérable de la demande d'interventions esthétiques, avec une activité de plus en plus importante dans ce domaine suite à la pandémie.

Mais limiter la Médecine Esthétique Avancée au seul domaine de l'esthétique serait une erreur. Les patients d'aujourd'hui recherchent des interventions holistiques, portant à la fois sur l'esthétique et sur la santé. Des techniques telles que la mésothérapie ou la biostimulation par plasma riche en plaquettes sont en plein essor en raison de leurs multiples avantages à tous les niveaux, ce qui nécessite une mise à jour constante de la part des spécialistes du domaine.

C'est précisément cette situation qui a conduit à la création de ce Mastère Hybride en Médecine Esthétique Avancée. Le spécialiste y trouvera les contenus didactiques et audiovisuels les plus actuels de la scène académique, avec l'approfondissement nécessaire des développements récents en matière de toxine botulique, d'acide hyaluronique, d'harmonisation faciale à 360°, de *Plexer* ou de *CoolSculpting*.

Tout cela, en outre, dans un format entièrement en ligne et flexible. Ne nécessitant pas de cours présentiel ni d'horaires fixes, c'est l'étudiant lui-même qui fixe son propre rythme, qu'il peut adapter à tout moment à ses responsabilités. Après avoir passé la partie théorique, le spécialiste sera impliqué dans la vie quotidienne d'une clinique esthétique de haut niveau pour apprendre les techniques et les méthodes étudiées.

Accompagné en permanence par un tuteur désigné et une équipe de professionnels très expérimentés dans le domaine de la Médecine Esthétique Avancée, le spécialiste sera impliqué dans les responsabilités habituelles d'un centre esthétique exigeant. Il pourra traiter une multitude de cas esthétiques avec de vrais patients, acquérant ainsi une expérience pratique essentielle pour son activité future. Ainsi, à la fin de ses études, le spécialiste aura fait un tour complet et holistique des techniques d'intervention esthétique les plus demandées, tant sur le plan théorique que pratique.

Ce **Mastère Hybride en Médecine Esthétique Avancée** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Développement de plus de 100 études de cas présentées par des experts dans les différentes facettes de la Médecine Esthétique Avancée
- Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique avec lequel il est conçu fournit des informations essentielles sur les disciplines indispensables à la pratique professionnelle
- Application de nouvelles techniques telles que la cryolipolyse, la thérapie par le vide et la carboxythérapie
- Analyse de cas réels et d'effets indésirables, en expliquant comment faire face aux effets secondaires possibles
- Étude approfondie de l'utilisation actuelle de matériaux tels que le plasma riche en plaquettes, les fils tenseurs ou la toxine botulique
- Le tout sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- Les contenus sont disponibles à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- En outre, vous pourrez effectuer un stage dans l'un des meilleurs centres cliniques



*Mettez vous à jour dans l'approche des thérapies intradermiques pour le visage, le corps et les cheveux, ainsi que pour les méthodes d'utilisation et de conservation de l'acide hyaluronique"*

“

*Incorporez l'utilisation des méthodes de resserrement des fils dans votre pratique quotidienne, avec une perspective pratique unique dans le monde académique"*

Dans cette proposition de Mastère, de nature professionnalisante et de modalité d'apprentissage Hybride, le programme vise à mettre à jour les professionnels de la médecine esthétique qui sont à la recherche des méthodes et des interventions les plus avancées. Les contenus sont basés sur les dernières preuves scientifiques et sont orientés de manière didactique pour intégrer les connaissances théoriques dans la pratique clinique, et les éléments théoriques-pratiques faciliteront la mise à jour des connaissances et permettront la prise de décision dans la gestion des patients.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel de la médecine esthétique un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles. La conception de ce diplôme est axée sur l'apprentissage par les problèmes, grâce auquel l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présenteront tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Participez au traitement de patients réels en compagnie d'une équipe d'experts dans le domaine de la Médecine Esthétique Avancée.*

*Retrouvez les informations les plus urgentes concernant l'utilisation de la toxine botulique, y compris les directives d'utilisation, les techniques les plus efficaces et les recommandations pour sa conservation.*



# 02

## Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

En matière de Médecine Esthétique, les connaissances théoriques sont pertinentes, mais il est encore plus efficace de les combiner avec un enseignement pratique adéquat. Les patients réels peuvent avoir des besoins différents ou nécessiter une approche plus approfondie, c'est pourquoi il est essentiel de perfectionner l'esprit critique pour décider des matériaux à utiliser ou des techniques appropriées à chaque cas. Ce Mastère Hybride vous permet de rester actualiser tout en traitant différents cas dans un environnement clinique de premier ordre, ce qui est précisément la meilleure façon de se mettre à jour dans le domaine de la Médecine Esthétique Avancée.





“

*Accédez aux équipements les plus avancés, tels que les caissons hyperbares ou la radiofréquence, dans le cadre d'un diplôme complet qui couvre tous les domaines de la Médecine Esthétique"*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

La technologie est en constante évolution, en particulier dans un domaine comme la Médecine Esthétique, où l'incorporation de nouveaux matériaux révolutionne la façon dont nous traitons le vieillissement, les rides et les cicatrices. Dans ce Mastère Hybride, le spécialiste accède, tant sur le plan théorique que pratique, aux derniers développements en termes d'équipements et de méthodes d'approche en Médecine Esthétique Avancée.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Comme il s'agit de la manière la plus efficace de progresser dans la mise à jour et l'actualisation de domaines aussi complexes que la Médecine Esthétique, le spécialiste sera toujours entouré des meilleurs spécialistes en la matière. Toute la théorie a été rédigée et compilée par une équipe de professionnels avancés dans le domaine médico-esthétique, renforçant ces connaissances avec le soutien d'un tuteur doté d'une grande expérience pendant le séjour pratique.

### 3. Accéder à des environnements de premier ordre

Ce séjour pratique permettra au spécialiste de s'impliquer dans un environnement clinique privilégié, en intégrant l'organisation, la gestion et l'intervention esthétique dans sa propre méthodologie de travail. Cette expérience pratique sera essentielle pour apprendre l'application des technologies les plus avancées dans des environnements réels.





#### 4. Combiner la meilleure théorie avec la pratique la plus avancée

Compte tenu de l'importance de répondre aux exigences de plus en plus complexes du domaine de la Médecine Esthétique, la combinaison unique de théorie scientifique avancée et de pratique clinique de ce diplôme est une garantie sans équivoque d'obtenir le diplôme avec les meilleures compétences et connaissances possibles.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité de réaliser ce Mastère Hybride dans des Cliniques Esthétiques d'envergure internationale. Le spécialiste pourra ainsi élargir ses frontières et se rapprocher des meilleurs professionnels exerçant dans des studios de premier ordre sur différents continents. Une opportunité unique que seul TECH, la plus grande université numérique au monde, pouvait offrir.

“

*Vous serez en immersion totale  
dans le centre de votre choix”*

# 03

## Objectifs

L'objectif principal de ce Mastère Hybride est de positionner le spécialiste à l'avant-garde clinique dans le domaine de la Médecine Esthétique. En analysant les techniques avancées qui ont actuellement le plus d'impact, le spécialiste sera en mesure de les intégrer dans sa propre méthodologie de travail de la manière la plus agile possible, avec la garantie d'être soutenu par des professionnels qui connaissent bien le domaine.



“

*Mettez à jour votre praxis méthodologique grâce à un plan d'étude détaillé, prenant en compte les sujets les plus importants de la Médecine Esthétique Avancée"*



## Objectif général

---

- D'une manière générale, ce Mastère Hybride couvre les domaines les plus intéressants de la Médecine Esthétique Avancée. Cela implique une étude approfondie des techniques actuelles et des matériaux de comblement, ainsi que de la méthodologie de travail elle-même, de l'approche des effets secondaires et de l'équipement moderne lié à ce domaine. Ainsi, après avoir obtenu son diplôme, le spécialiste aura perfectionné son propre esprit critique en Médecine Esthétique Avancée



*Il s'agit d'un Mastère Hybride qui vous permettra de vous plonger dans les avancées des fils tensoriels, tant au niveau des nouveaux matériaux que de leurs applications les plus avant-gardistes"*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Vieillessement et autres questions pertinentes à prendre en compte dans la pratique d'un médecin esthétique

- ♦ Revoir en profondeur comment la Médecine Esthétique a commencé
- ♦ Mettre à jour les connaissances du médecin sur l'anatomie faciale et les zones à risque anatomique
- ♦ Maîtriser les méthodes d'identification d'un visage harmonieux
- ♦ Avoir une connaissance actualisée de la dermatologie (connaissance des couches de la peau, la sémiologie du visage et des caractéristiques de la peau avec les instruments appropriés)
- ♦ Avoir une connaissance approfondie et actualisée des principales altérations de la peau (Acné, Rosacée, Hirsutisme, Hyperhidrose, Dyschromie)
- ♦ Maîtriser les protocoles les plus innovants pour faire face aux situations d'urgence dans la salle de consultation de médecine esthétique: anaphylaxie, CRA, crise épileptique, , etc
- ♦ Connaître les nouveaux développements liés à l'anesthésie utilisée en Médecine Esthétique: topique, locale,,
- ♦ Approfondir les aspects médico-légaux de base: histoire clinique, protection des données, autorisation de publication sur les réseaux sociaux, assurance responsabilité civile, etc

### Module 2. Techniques avancées d'injection de toxine botulique

- ♦ Actualiser les connaissances du médecin sur la toxine botulique
- ♦ Actualiser le traitement du tiers supérieur, c'est-à-dire le traitement le plus populaire dans la pratique de la médecine esthétique: les rides
- ♦ Explorer d'autres techniques avancées: la correction du sourire gingival et le traitement du bruxisme
- ♦ Connaître les effets indésirables les plus fréquents et savoir comment y faire face
- ♦ Connaître les noms commerciaux de la toxine botulique de type A
- ♦ Savoir comment reconstituer la toxine et comment la conserver selon les méthodes actuelles
- ♦ Avoir une connaissance approfondie des recommandations les plus innovants pour chaque patient après un traitement

### Module 3. Matériaux de comblement à base d'acide hyaluronique

- ♦ Connaître l'utilisation des matériaux de comblement: en savoir plus sur le concept et leur utilisation, les types, , etc
- ♦ Mettre à jour les connaissances du diplômé dans l'utilisation de l'acide hyaluronique
- ♦ Identifier, correctement et en fonction de leurs types, les principales indications et traitements (cernes sous les yeux, lèvres, sillons et rides d'expression)

#### Module 4. Fils tenseurs et autres matériaux induisant du collagène

- ♦ Obtenir une mise à jour approfondie sur les types de produits stimulant le collagène
- ♦ Actualiser les mécanismes d'action et leurs effets indésirables éventuels
- ♦ Acquérir une connaissance complète et innovante du serrage des fils (mécanisme d'action du serrage des fils, indications, complications et leurs solutions)

#### Module 5. Mésothérapie/intradermothérapie pour le corps, le visage et les cheveux

- ♦ Connaître les applications de la mésothérapie au niveau facial, capillaire et corporel dans la Médecine Esthétique actuelle
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des techniques de mésothérapie les plus innovantes (manuelle et spray)
- ♦ Connaître en profondeur leurs contre-indications et leurs effets secondaires à titre d'examen

#### Module 6. Biostimulation au Plasma Riche en Plaquettes (PRP)

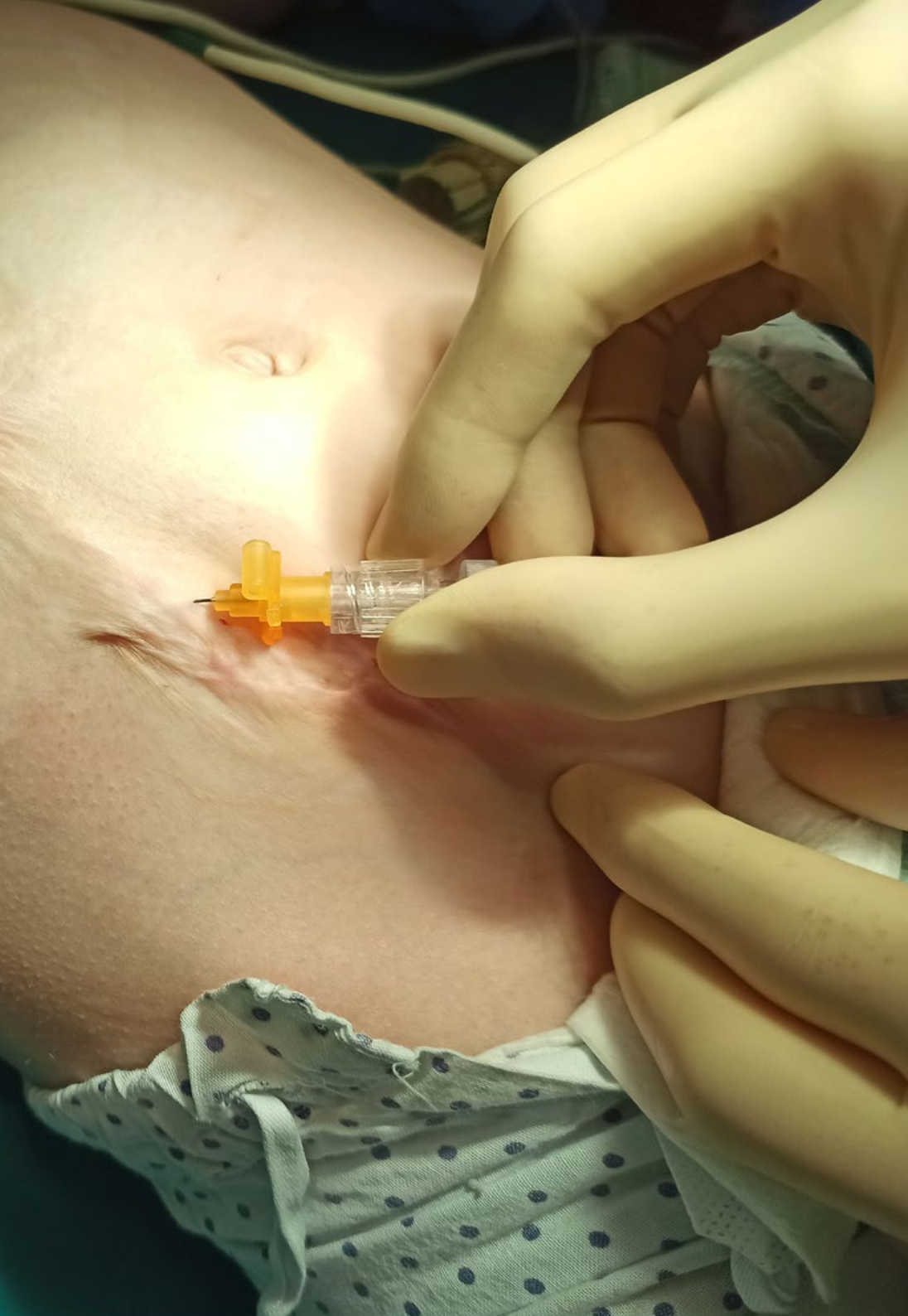
- ♦ Connaître l'importance considérable du PRP et de ses diverses applications en Médecine Esthétique Actuelle
- ♦ Élaborer un bon traitement au plasma, afin d'obtenir les meilleurs résultats selon les directives de la Médecine Esthétique Actuelle
- ♦ Connaître les techniques les plus efficaces et innovantes pour son application en fonction des caractéristiques physiologiques du patient

#### Module 7. Médecine Esthétique Corporelle Obésité

- ♦ Avoir une connaissance actualisée de l'analyse de la composition corporelle et de la sémiologie corporelle
- ♦ Être à jour sur les troubles alimentaires
- ♦ Examiner, en profondeur, les principaux types de régimes
- ♦ Connaître l'importance de l'exercice physique (importance, quantité adéquate, , etc.)







### Module 8. Laser

- ♦ Étudier en profondeur la technologie laser et les différents types de lasers qui existent actuellement, qu'ils soient ablatifs ou non ablatifs
- ♦ Étudier en profondeur la manière de traiter les différents types de lésions (lésions vasculaires et lésions pigmentaires) selon les critères actuels de la Médecine Esthétique
- ♦ Actualiser la dépigmentation des tatouages
- ♦ Actualiser l'utilisation de l'épilation au laser

### Module 9. Autres technologies de pointe: *Plexer, CoolSculpting, échographie et autres*

- ♦ Découvrez ce qu'est le CoolSculpting et ses applications et indications
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des derniers développements dans l'utilisation de l'échographie en Médecine Esthétique
- ♦ Avoir une connaissance brève et actualisée d'autres appareils tels que: la radiofréquence, la cavitation, la cryolipolyse, la thérapie par le vide, la diathermie, la carboxithérapie et la chambre hyperbare

### Module 10. Harmonisation faciale à 360°: une vision globale

- ♦ Actualiser les connaissances du médecin sur la méthode 360° en Médecine Esthétique
- ♦ Traiter la pathologie des peaux jeunes (acné) à l'aide des traitements les plus innovants
- ♦ Actualiser les techniques de rajeunissement: 1/3 supérieur, œil, zone orale et péri-orale
- ♦ Apprendre en profondeur comment aborder le traitement du "double menton" d'une manière nouvelle
- ♦ Aborder le rajeunissement du cou et du décolleté et le rajeunissement des mains avec les nouvelles techniques de la Médecine Esthétique
- ♦ Apprendre à réaliser un lifting non chirurgical, un foxy eyes et un skinbooster facial en suivant les dernières avancées en matière d'esthétique clinique

# 04

# Compétences

Les compétences requises pour maintenir une pratique adéquate dans le domaine de la Médecine Esthétique sont particulièrement larges. Ce Mastère Hybride vise non seulement à perfectionner les compétences propres du spécialiste, mais aussi à les élargir sur la base des dernières avancées scientifiques en matière de matériaux et de technologie. C'est pourquoi l'ensemble du programme est basé à la fois sur la théorie la plus rigoureuse et sur une pratique clinique et une méthodologie de travail fondées sur cette théorie.





“

*Vous perfectionnerez vos compétences dans le maniement des lasers esthétiques, le traitement de l'acné, des cicatrices, des vergetures et d'autres imperfections"*



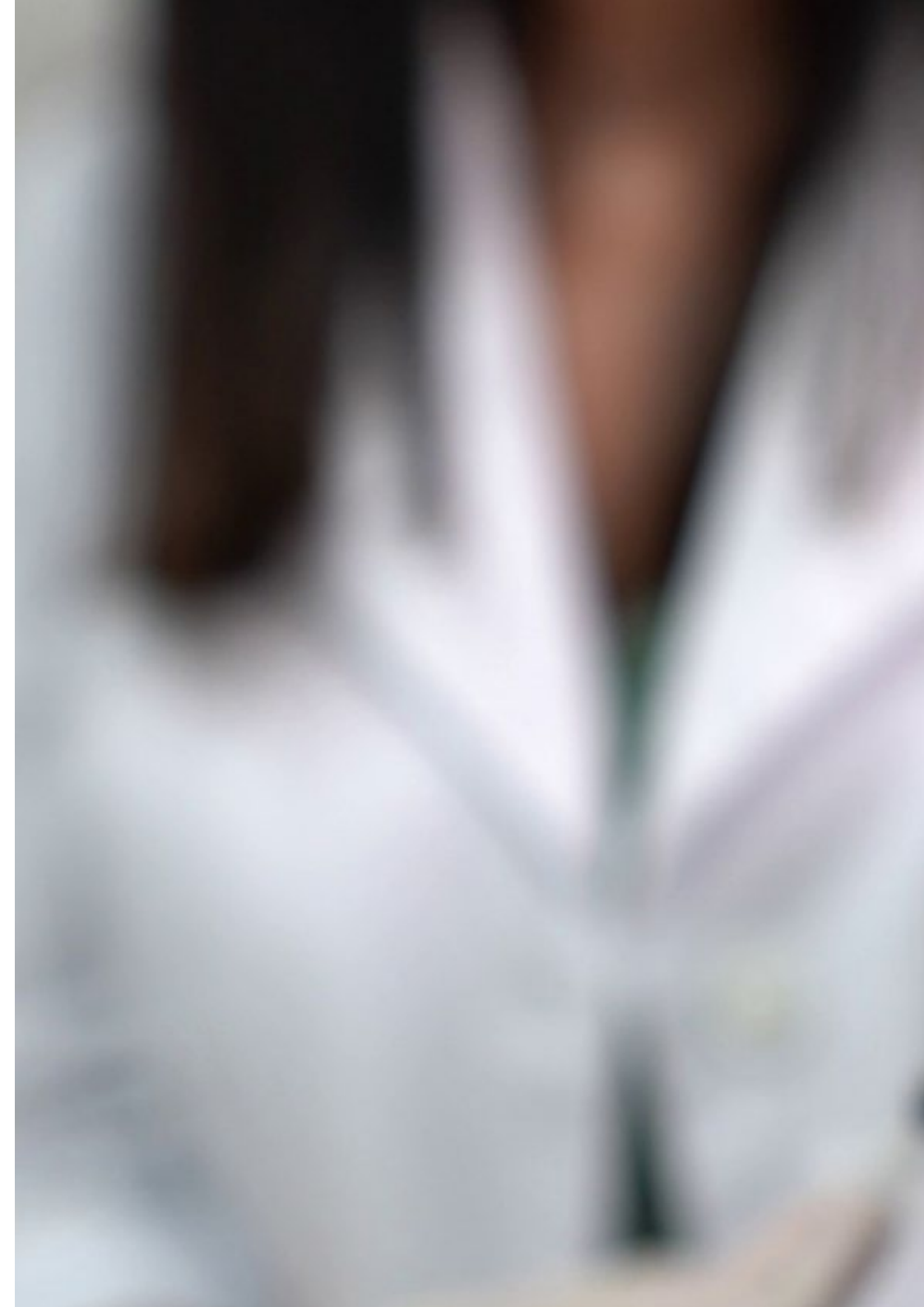
## Compétences générales

---

- ♦ Pratiquer la Médecine Esthétique en toute sécurité et en toute confiance grâce à un examen complet des derniers développements dans l'utilisation des traitements les plus efficaces, des techniques les plus innovantes et des matériaux les plus durables et les plus performants
- ♦ Obtenir une relation médecin-patient du plus haut niveau grâce aux normes établies, avant tout, par la médecine privée
- ♦ Réaliser la pratique médicale plus rapidement, mais avec la même certitude et la même sécurité, grâce aux connaissances les plus innovantes de la Médecine Esthétique Avancée
- ♦ Faire face et gérer les situations dans lesquelles le résultat n'est pas celui escompté en raison des différentes circonstances qui peuvent survenir tant dans la salle de consultation que dans la salle d'opération

“

*Le fait de porter vos compétences en Médecine Esthétique Avancée aux normes les plus élevées d'aujourd'hui vous permettra d'aborder des problèmes complexes d'un point de vue beaucoup plus sophistiqué”*





## Compétences spécifiques

---

- Perfectionner leurs compétences dans la prise en charge des patients en cas de suspicion d'occlusion vasculaire (hyaluronidase)
- Maîtriser l'infiltration de toxine pour l'hyperhidrose axillaire et palmaire
- Affinez vos compétences cliniques en matière de marquage mandibulaire
- Gérer les complications de la mésothérapie et connaître les soins post-traitement actuels
- Gérer parfaitement les derniers traitements pharmacologiques et les techniques chirurgicales actuelles de l'obésité
- Appliquer rigoureusement le laser comme outil de traitement de l'acné, des cicatrices et des vergetures, en respectant les normes de sécurité et de qualité de la Médecine Esthétique
- Traiter les peaux âgées (lentigines et mélasma) en s'appuyant sur les derniers développements de la Médecine Esthétique
- Réaliser une masculinisation du visage en utilisant les équipements cliniques les plus sophistiqués et les plus modernes

05

# Direction de la formation

Le corps enseignant chargé de la partie théorique de ce programme est composé de professionnels très prestigieux. Des médecins et des spécialistes des différents domaines de la Médecine Esthétique Avancée ont rassemblé les postulats scientifiques les plus remarquables, de sorte que l'étudiant analysera toujours des cas réels tirés de l'expérience de tous les enseignants.

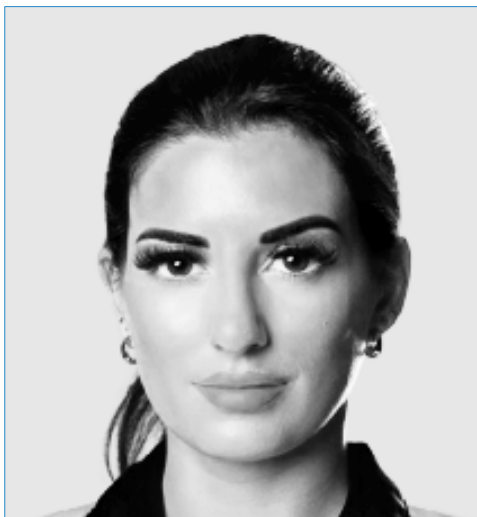




“

*Vous analyserez la manière dont les spécialistes et les experts du plus haut niveau dans le domaine de la Médecine Esthétique travaillent, en étant capable d'incorporer leurs approches et leurs méthodes d'intervention dans votre propre cabinet"*

## Direction



### Dr Ruiz Allende, Alba María

- ◆ Directrice Médicale de la Médecine Esthétique du Groupe Clinique Londres
- ◆ Directrice du Département de Médecine Esthétique de la Clinique IMEMA
- ◆ Formatrice d'Ateliers de Médecine Esthétique
- ◆ Conférencier Universitaire au CEU et à l'UCAM
- ◆ Professeur de Préparation au Concours MIR à CTO
- ◆ Chercheuse Clinique et Rédactrice en Chef de la revue EmergencyLive
- ◆ Médecin Résident en Médecine Familiale, Communautaire et des Urgences à l'Hôpital Clinique San Carlos
- ◆ Master en Médecine Esthétique et Nutrition de l'Université Catholique San Antonio de Murcie
- ◆ Master en Gestion d'Entreprise de l'Université Catholique San Antonio de Murcie
- ◆ Master en Bioéthique Clinique, UIMP

## Professeurs

### Dr Sirgado Martínez, Ana

- ◆ Spécialiste en Dermatologie à l'Hôpital Clinique San Carlos Madrid
- ◆ Collaboratrice de l'Enseignement Pratique à l'UCM
- ◆ Membre aspirant de l'Académie Espagnole de Dermatologie
- ◆ Oratrice à l'AEDV 2022 avec un poster sur la Dermatologie Pédiatrique Néonatale
- ◆ Diplôme de Médecine et de Chirurgie de l'Université d'Oviedo

### Mme Plaza Narvaiza, Mónica

- ◆ Diététicienne Spécialisée en Nutrition Clinique et Oncologique
- ◆ Diplôme de Nutrition Humaine et Diététique de l'Université de Navarre
- ◆ Master en Health Coach et Nutrition Holistique de l'Institute of Integrative Nutrition
- ◆ Cours en Nutrition Oncologique à l'Université de Barcelone
- ◆ Cours en Nutrition Clinique Avancée à l'Institut des Sciences de Nutrition et Santé



#### **Dr Lander Lobariñas, Luis Eduardo**

- ♦ Médecin Expert en Thyroïde et Obésité
- ♦ Médecin Expert en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Severo Ochoa
- ♦ Médecin Urgentiste à l'Hôpital Universitaire Sanitas La Moraleja
- ♦ Chercheur Clinique dans le domaine de la Thyroïde et de l'Obésité

#### **Dr Córdoba Canella, Estefanía**

- ♦ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire à l'Hôpital Clinique San Carlos
- ♦ Diplôme en Médecine et Chirurgie de l'Université CEU San Pablo
- ♦ Diplôme en Soins Infirmiers de l'Université CEU San Pablo

#### **Dr Delgado Miguel, Carlos**

- ♦ FEA du Département de Chirurgie Pédiatrique, Hôpital Quirónsalud
- ♦ Spécialiste en Chirurgie Pédiatrie et Néonatal à l'Hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Enseignement, Formation et Recherche dans les domaines de la Chirurgie Pédiatrique et de la Chirurgie Plastique Pédiatrique
- ♦ Master en Médecine et Chirurgie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Trichologie et Micro-greffe de Cheveux de l'Université à distance de Madrid
- ♦ Master en Urologie Pédiatrique de l'Université Andalouse
- ♦ Master en Méthodologie de Recherche Cliniques Basique de l'Université Catholique San Antonio de Murcia
- ♦ Master en Intégration et Résolution de Problèmes Cliniques en Médecine, Université Alcalá
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Chirurgie Pédiatrique (SECIPE)

#### **Dr Miguel Ferrero, Miriam**

- ♦ Spécialiste en Chirurgie Pédiatrique, Hôpital Universitaire Quirónsalud (Madrid)
- ♦ Chirurgien Pédiatrique et Spécialiste en Chirurgie Plastique et Reconstructrice
- ♦ Enseignante Collaboratrice du Master en Dermatologie Pédiatrique
- ♦ Enseignante Collaboratrice du Master en Grands Brûlés
- ♦ Enseignante Collaboratrice du Master en Mastologie Appliquée et de Traitement du Cancer du Sein"
- ♦ Experte en Traitement au Lasers des Cicatrices

#### **Dr Leone, Antonio**

- ♦ Médecin en Esthétique et Chirurgie Capillaire
- ♦ Spécialiste en Pharmacologie Clinique, Hôpital Clinique San Carlos( Madrid)
- ♦ Spécialiste en Médecine Esthétique Avancée et Chirurgie capillaire
- ♦ Enseignant de Master en Éthique à l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Enseignant du Département de Pharmacologie, Faculté de Médecine de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Tuteur du Master International en Transplantation Capillaire avec la Technique FUE à l'Université Catholique San Antonio de Murcia(UCAM)
- ♦ Rotation à l'Agence Espagnole des Médicaments et des Produits de Santé
- ♦ Master en Médecine Clinique, Université Camilo José Cela
- ♦ Master en Médecine Esthétique, Université Rey Juan Carlos
- ♦ Master International en Transplantation Capillaire avec la Technique FUE à l'Université Catholique San Antonio de Murcia (UCAM)
- ♦ Experte en Toxicologie Clinique, Université de Barcelone
- ♦ Master en Médecine Esthétique, Nutrition et Antiâge

#### **Dr San Basilio Berenguer, María del Carmen**

- ♦ Spécialiste en Chirurgie Pédiatrique
- ♦ Rotation Externe en Chirurgie Plastique à l'Hôpital Great Ormond Street
- ♦ Rotation Externe en Chirurgie Plastique à l'Hôpital Général Universitaire Gregorio Marañón
- ♦ Membre du Groupe de Soutien à la Pandémie COVID-19 à l'Hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Orateur: Congrès National de la Société Espagnole des Anomalies Vasculaires, Congrès de la Société Européenne de Chirurgie Pédiatrique

#### **Dr Álvarez Roca, Eva**

- ♦ Corporate Medical Advisor au Département Médical de Mediderma-Sesderma
- ♦ Master de Formation Continue en Médecine Esthétique et Rajeunissement Intégral de l'Université Catholique de Valence et du Collège Médical Européen
- ♦ Master en Spécialisation en Gestion des Soins de Santé et des Hôpitaux de MF Nebrija
- ♦ Diplôme de Médecine de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Conférencier à de nombreux Congrès Internationaux
- ♦ Coopération Internationale dans des Projets de Santé au Cameroun, au Ghana, au Bénin et au Honduras

#### **Dr Moreno Sánchez, Isabel**

- ♦ Médecin Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire, Hôpital de Madrid
- ♦ Infirmière Multidisciplinaire
- ♦ Médecin de Prévention des Risques Professionnels
- ♦ Conférencier de Congrès en Médecine Générale
- ♦ Diplôme en Soins Infirmiers, Université de Salamanque
- ♦ Diplôme de Médecine de l'Université de Riga Stradins

#### **Dr Muñoz Puig, Ana**

- ♦ Médecin Esthétique Spécialiste en Modelage du Visage et Soins de la Peau
- ♦ Médecin Spécialiste en Esthétique et Réparation à l'Hôpital Vithas Valence 9 de Octubre
- ♦ Enseignante Collaboratrice du Master en Techniques Avancées en Médecine Esthétique et Laser à l'Université Cardenal CEU Herrera
- ♦ Diplôme en Médecine à l'Université de Valence
- ♦ Master en Techniques Avancées de Médecine Esthétique de l'Université CEU Cardenal Herrera

#### **M. Albors Vaquer, Arturo**

- ♦ Coordinateur Corporate du Département Médical de Mediderma
- ♦ Medical Advisor de Mediderma - Sesderma
- ♦ Chercheur Scientifique à l'Institut de Recherche sur la Santé la Fe
- ♦ Conférencier à divers Ateliers, Congrès et Conférences Scientifiques dans le domaine de la Médecine Esthétique
- ♦ Diplôme de Biotechnologie de l'Université Catholique de Valence
- ♦ Master en Recherche et Utilisation Rationnelle des Médicaments, Université de Valence

#### **Dr García Mares, Alfredo**

- ♦ Spécialiste en Dermatologie à l'Hôpital Clinique San Carlos (Madrid)
- ♦ Diplôme en Médecine et en Chirurgie de l'Université de Valence
- ♦ Bourse pour le Congrès Ibéro-Latino-Américain de Dermatologie (CILAD)

#### **Dr González San Narciso, Estrella**

- ♦ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire
- ♦ Diplôme en Médecine

**Dr Moreno-Borque, Ricardo**

- ◆ Spécialiste en Dermatologie Médico-Chirurgicale et en Vénérologie
- ◆ Médecin Spécialiste en Dermatologie Médico-Chirurgicale et en Vénérologie à l'Hôpital Clinique San Carlos, Madrid
- ◆ Spécialiste en Allergologie et Immunologie Clinique
- ◆ Professeur Honorifique de l'Université Rey Juan Carlos
- ◆ Doctorat en Médecine de l'Université de Alcalá
- ◆ Auteur de nombreux articles scientifiques dans des revues internationales

**Dr Maan Di Campli, Claudia Marina**

- ◆ Médecin Esthétique à Novoclinic
- ◆ Médecin Chirurgical de l'Université De Oriente Núcleo de Anzoátegui
- ◆ Membre de l'Illustre École Officielle de Médecins de Madrid (ICOMEM)
- ◆ Diplôme en Médecine Esthétique, Faciale et Corporelle de l'Université de Carabobo
- ◆ Master en Médecine Esthétique, Régénérative et Anti-âge de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Membre: Association de Médecine Esthétique de Madrid (AMEM)

**Dr Muñoz Sánchez, Gabriel**

- ◆ Spécialiste en Médecine Familiale
- ◆ Illustrateur de Santé
- ◆ Communicateur Scientifique

**Dr Merayo López, Delia**

- ◆ Médecin du Service Hémodialyse de la Croix Rouge d'Oviedo
- ◆ Diplôme de Médecine et de Chirurgie à l'Université de Cantabrie
- ◆ Master en Médecine d'Urgence et Urgences SEMES de l'Université Francisco de Vitoria

**Dr López García, María del Valle**

- ◆ Spécialiste en Esthétique Dentaire et Oro-faciale
- ◆ Orthodontiste
- ◆ Licence en Odontologie
- ◆ Master en Orthodontie et Orthodontie Dentofaciale
- ◆ Master d'excellence en Orthodontie et Orthognathodontie
- ◆ Certification Invisalign
- ◆ Membre du Collège Officiel des Dentistes et Stomatologues

**Dr Cova Medina, Ana**

- ◆ Médecin Spécialiste en Syndrome Métabolique et Obésité
- ◆ Interne en Médecine du Travail à l'Hôpital Clinique Universitaire San Cecilio
- ◆ Licence en Médecine de l'Université d'Oriente Anzoátegui (Venezuela)
- ◆ Experte en Syndrome Métabolique et Obésité à l'Académie CTO
- ◆ Ambassadrice de l'Académie CTO pour l'Amérique Latine
- ◆ Cours de Préparation au MIR à l'Académie CTO
- ◆ Spécialiste en Soins Avancés de Réanimation Cardiovasculaire (SCVI/ACLS) par le Conseil Européen de Réanimation
- ◆ Médecin chez Depilife. Buenos Aires (Argentine)
- ◆ Médecin Généraliste à l'Organización Hebrea Argentina Macabi. Buenos Aires (Argentine)
- ◆ Médecin Urgentiste à la Polyclinique de Puerto La Cruz. Anzoátegui (Venezuela)

**Dr Valenzuela Luque, Alejandro**

- ◆ Médecin Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire
- ◆ Licence en Médecine, Faculté de Médecine et Sciences Infirmières de l'Université de Córdoba
- ◆ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire à l'Hôpital Universitaire Ramón y Cajal

# 06

## Plan d'étude

La méthodologie d'enseignement de TECH, basée sur le *Relearning*, permet au spécialiste d'étudier en profondeur la Médecine Esthétique Avancée d'une manière naturelle et progressive. Les concepts les plus importants du sujet sont enseignés progressivement tout au long du programme, ce qui réduit considérablement le nombre d'heures d'étude nécessaires pour le terminer. En même temps, une quantité considérable de matériel complémentaire est fournie, comme des vidéos détaillées et des lectures additionnelles, afin que le spécialiste puisse étudier en profondeur les sujets qui suscitent le plus d'intérêt.



“

*Vous disposerez des dernières techniques scientifiques comme le Skinbooster facial ou le Foxy Eyes”*

## Module 1. Vieillessement et autres questions pertinentes à prendre en compte dans la pratique d'un médecin esthétique

- 1.1. Changements anatomiques qui se produisent au cours du vieillissement
  - 1.1.1. Changements au niveau des ligaments, des muscles et de la peau en fonction de l'âge
  - 1.1.2. Théories du vieillissement en force (théorie moléculaire, stress oxydatif)
  - 1.1.3. Raccourcissement télomérique (nouveau) Gènes associés à la longévité et au vieillissement
- 1.2. Comment évaluer le vieillissement?
  - 1.2.1. Degrés de vieillissement
  - 1.2.2. Échelles d'évaluation du vieillissement
  - 1.2.3. Méthodes d'imagerie diagnostique (rôle de l'échographie)
- 1.3. Facteurs externes qui jouent un rôle dans le vieillissement de la peau et la manière dont ils le font
  - 1.3.1. Dommages causés par le soleil
  - 1.3.2. Tabagisme
  - 1.3.3. Habitudes alimentaires
  - 1.3.4. Exercice physique
- 1.4. Problèmes dermatologiques traités en médecine esthétique
  - 1.4.1. Acné
  - 1.4.2. Mélasmes
  - 1.4.3. Couperose
  - 1.4.4. Rosacée
  - 1.4.5. Peau atopique
  - 1.4.6. Dermite séborrhéique
  - 1.4.7. Hyperhydrose
  - 1.4.8. Dyschromies
  - 1.4.9. Cicatrices chéloïdes et hypertrophiques (utilisation de TRIGON)
- 1.5. Infections en Médecine Esthétique
  - 1.5.1. Prévention des infections
  - 1.5.2. Diagnostic des infections les plus courantes Herpès labial
  - 1.5.3. Traitement des infections post-traitement esthétique
  - 1.5.4. Réactions allergiques et intolérances cutanées dans la pratique de la Médecine Esthétique
  - 1.5.5. Réactions allergiques les plus courantes
  - 1.5.6. Prévention
  - 1.5.7. Traitement

- 1.6. Anesthésie utilisée en médecine esthétique. Comment s'effectue l'anesthésie en Médecine Esthétique?
  - 1.6.1. Types d'anesthésie: topique, locale, locorégionale
  - 1.6.2. Les anesthésiques les plus couramment utilisés en Médecine Esthétique
  - 1.6.3. Effets indésirables de l'anesthésie en Médecine Esthétique
- 1.7. Mode d'action en cas de suspicion d'occlusion vasculaire
  - 1.7.1. Zones anatomiques du visage les plus exposées
  - 1.7.2. Occlusion vasculaire la plus fréquente
  - 1.7.3. Signes et symptômes de l'occlusion vasculaire
  - 1.7.4. Le rôle des produits de comblement. Hyaluronidase
- 1.8. Comment gérer les situations d'urgence en Médecine Esthétique
  - 1.8.1. Comment traiter la PCR. (chaîne CPR)
  - 1.8.2. Comment faire face à une crise d'angoisse?
  - 1.8.3. Comment traiter l'Hypoglycémie
  - 1.8.4. Comment faire face à une crise épileptique
  - 1.8.5. Comment faire face à un saignement excessif (amchafibrine)?
- 1.9. Identification du patient souffrant de troubles mentaux
  - 1.9.1. Problèmes psychiatriques les plus fréquents chez les usagers de la Médecine Esthétique
  - 1.9.2. Identification des patients atteints de TSA
  - 1.9.3. Identification des patients atteints de DBP
  - 1.9.4. Identification du patient souffrant de dépression

## Module 2. Techniques avancées d'injection de toxine botulique

- 2.1. Toxines botuliques autorisées pour un usage esthétique
  - 2.1.1. Qu'est-ce que la toxine botulique
  - 2.1.2. Mécanisme d'action
  - 2.1.3. Noms commerciaux des toxines botuliques de type A
  - 2.1.4. Toxines autorisées pour un usage cosmétique
  - 2.1.5. Toxines autorisées pour d'autres pathologies
- 2.2. Indications les plus fréquentes de la Toxine Botulique en Médecine Esthétique: traitement des rides d'expression
  - 2.2.1. Indications pour le traitement des rides du front
  - 2.2.2. Indications pour le traitement des rides de la glabelle/entre-sourcils
  - 2.2.3. Indications pour le traitement des rides périorbitaires/pattes d'oie

- 2.3. Autres indications de la Toxine Botulique en Médecine Esthétique
  - 2.3.1. Indications pour le traitement des sourcils/*lifting* des sourcils
  - 2.3.2. Indications pour le traitement de la région sous-orbitaire et du nez (*Bunny Lines*)
  - 2.3.3. Indications pour le traitement des rides verticales de la lèvre supérieure (codes-barres)
  - 2.3.4. Indications pour le traitement des commissures des lèvres/rides de la marionnette
  - 2.3.5. Indications pour le traitement des rides du menton
  - 2.3.6. Indications pour le traitement des rides du cou (muscle platysma)
- 2.4. Bruxisme: hypertrophie des masséters
  - 2.4.1. Qu'est-ce que le bruxisme?
  - 2.4.2. Traitement du Bruxisme par la Toxine Botulique Technique
  - 2.4.3. Résultats et durée
- 2.5. Traitement de l'hyperhidrose par la toxine botulique
  - 2.5.1. Qu'est-ce que l'Hyperhidrose?
  - 2.5.2. Types d'Hyperhidrose: axillaire, palmaire et plantaire
  - 2.5.3. Traitements actuellement disponibles pour l'Hyperhidrose
  - 2.5.4. La toxine botulique dans l'hyperhidrose Technique d'infiltration
  - 2.5.5. Résultats et durée de la toxine botulique en hyperhidrose
- 2.6. Traitement du Sourire Gingival par la toxine botulique
  - 2.6.1. Qu'est-ce que le Sourire Gingival?
  - 2.6.2. Traitements actuellement disponibles pour le Sourire Gingival
  - 2.6.3. La toxine botulique dans le Sourire Gingival? Technique d'infiltration
  - 2.6.4. Résultats et durée de la toxine botulique dans le Sourire Gingival
- 2.7. Complications de l'application de la toxine botulique
  - 2.7.1. Quels sont les effets indésirables les plus courants de la Toxine Botulique?
  - 2.7.2. Effets secondaires les plus fréquents lorsque la Toxine Botulique est appliquée dans le tiers supérieur (ptose des paupières, sourcils de Méphisto, affectation du sourire)
  - 2.7.3. Quelles sont les solutions disponibles pour inverser l'effet indésirable (électrostimulation)?
  - 2.7.4. Comment essayer de prévenir ces effets indésirables
- 2.8. Reconstitution (préparation) et conservation de la toxine
  - 2.8.1. Toutes les toxines nécessitent-elles une réfrigération?
  - 2.8.2. Toutes les toxines doivent-elles être reconstituées?
  - 2.8.3. Dilution de la toxine en fonction du traitement à effectuer
- 2.9. Recommandations post-traitement
  - 2.9.1. Recommandations générales à nos patients après un traitement à la Toxine Botulique
  - 2.9.2. Toxine Botulique et chaleur
  - 2.9.3. Toxine botulique et exercice physique
- 2.10. Durabilité de la Toxine Botulique
  - 2.10.1. Toutes les toxines (marques) ont le même effet et la même durée
  - 2.10.2. Facteurs influençant la durée de la Toxine Botulique
  - 2.10.3. Patients résistants au traitement par toxine Théorie des anticorps

### Module 3. Matériaux de comblement à base d'acide hyaluronique

- 3.1. Matériaux de remplissage
  - 3.1.1. Classification des matériaux de comblement
  - 3.1.2. Matériaux de remplissage autologues: graisse autologue, plasmigel
  - 3.1.3. Matériaux de remplissage résorbables et non résorbables
- 3.2. Hydroxyapatite de calcium (RADIESSE)
  - 3.2.1. Indications
  - 3.2.2. Mode d'action
  - 3.2.3. Techniques d'application
  - 3.2.4. Performance et durabilité
- 3.3. Acide polylactique (ELLANSE, SCULPTRA)
  - 3.3.1. Indications
  - 3.3.2. Mode d'action
  - 3.3.3. Techniques d'application
  - 3.3.4. Performance et durabilité
- 3.4. Acide hyaluronique
  - 3.4.1. Indications
  - 3.4.2. Types
  - 3.4.3. Mode d'action
  - 3.4.4. Techniques d'application
  - 3.4.5. Performance et durabilité

- 3.5. Rhinomodelage
  - 3.5.1. Indications du rhinomodelage
  - 3.5.2. Matériaux les plus couramment utilisés pour le rhinomodelage (acide hyaluronique, fils, etc.)
  - 3.5.3. Technique de rhinomodelage
  - 3.5.4. Complications et effets indésirables
  - 3.5.5. Recommandations post-traitement
- 3.6. Remplissage des lèvres
  - 3.6.1. Indications pour le comblement des lèvres
  - 3.6.2. Matériaux de comblement des lèvres les plus couramment utilisés
  - 3.6.3. Techniques de comblement des lèvres
  - 3.6.4. Complications et effets indésirables
  - 3.6.5. Recommandations post-traitement
- 3.7. Remplissage des cernes
  - 3.7.1. Indications pour le comblement des cernes
  - 3.7.2. Matériaux de comblement des cernes les plus couramment utilisés
  - 3.7.3. Techniques de comblement des cernes
  - 3.7.4. Complications et effets indésirables
  - 3.7.5. Recommandations post-traitement
- 3.8. Comblement des pommettes
  - 3.8.1. Indications pour le comblement des pommettes
  - 3.8.2. Matériaux les plus utilisés
  - 3.8.3. Techniques de comblement des pommettes
  - 3.8.4. Complications et effets indésirables
  - 3.8.5. Recommandations post-traitement
- 3.9. Marquage mandibulaire complet
  - 3.9.1. Indications pour le marquage mandibulaire
  - 3.9.2. Matériaux les plus couramment utilisés pour le marquage mandibulaire
  - 3.9.3. Techniques pour le marquage mandibulaire
  - 3.9.4. Complications et effets indésirables
  - 3.9.5. Recommandations post-traitement
- 3.10. Complications des matériaux d'obturation
  - 3.10.1. Complications liées à l'injection d'acide hyaluronique
  - 3.10.2. Complications liées à l'injection d'hydroxyapatite de calcium
  - 3.10.3. Antidotes disponibles pour les différents matériaux de remplissage

## Module 4. Fils tenseurs et autres matériaux induisant du collagène

- 4.1. Matériaux inducteurs de collagène
  - 4.1.1. Classification
  - 4.1.2. Mode d'action
  - 4.1.3. Résultats de chacun d'entre eux
- 4.2. Fils Tenseurs du visage
  - 4.2.1. Quels sont les fils tenseurs?
  - 4.2.2. Classification
  - 4.2.3. Comment ils agissent
  - 4.2.4. Résultats
- 4.3. Fils PDO (polydioxanone)
  - 4.3.1. Types
  - 4.3.2. Comment ils agissent
  - 4.3.3. Durabilité
- 4.4. Fils de polyacide lactique (PLL)
  - 4.4.1. Types
  - 4.4.2. Comment ils agissent
  - 4.4.3. Durabilité
- 4.5. Fils monofilament
  - 4.5.1. Indications
  - 4.5.2. Comment ils agissent
  - 4.5.3. Durabilité
- 4.6. Fils tenseurs (*screw*)
  - 4.6.1. Indications
  - 4.6.2. Comment ils agissent
  - 4.6.3. Durabilité
- 4.7. Fils tenseurs spiculés
  - 4.7.1. Indications
  - 4.7.2. Comment ils agissent
  - 4.7.3. Durabilité



- 4.8. Fils appropriés
  - 4.8.1. Types
  - 4.8.2. Comment ils agissent
  - 4.8.3. Durabilité
- 4.9. Indications spécifiques pour le serrage des filets
  - 4.9.1. Lifting des sourcils (*Foxy Eyes*)
  - 4.9.2. Diffusion des sillons nasogéniens
  - 4.9.3. Lifting de la partie inférieure du visage
- 4.10. Complications des fils tenseurs
  - 4.10.1. Complications courantes
  - 4.10.2. Contre-indications à l'utilisation des fils tenseurs
  - 4.10.3. Solutions possibles aux complications

## Module 5. Mésothérapie/intradermothérapie pour le corps, le visage et les cheveux

- 5.1. Mésothérapie
  - 5.1.1. Évolution de la Mésothérapie
  - 5.1.2. Théorie de la Mésothérapie
  - 5.1.3. Principaux types de mésothérapie: capillaire, faciale et corporelle
  - 5.1.4. Principales indications de la mésothérapie
- 5.2. Les principes actifs les plus importants Caractéristiques chimiques et indications
  - 5.2.1. Centella asiatica (asiaticoside)
  - 5.2.2. *Cynara scolymus*. Cynarine (artichaut)
  - 5.2.3. Rutine Rutoside - Quercetin-3-rutoside - Vit P
  - 5.2.4. Extrait de mélilot (coumarine)
  - 5.2.5. Pyruvate de sodium
  - 5.2.6. Silicium organique (mannuronate de méthylsilanol)
  - 5.2.7. L-carnitine (consommation de graisses)
  - 5.2.8. Caféine Méthylxanthines
  - 5.2.9. Acide triiodoiodothyroacétique (Triac. Trial)
  - 5.2.10. Phosphatidylcholine (Lécithine)
  - 5.2.11. Désoxycholate de sodium
  - 5.2.12. Vitamine C. Acide ascorbique
- 5.3. Indications de la mésothérapie corporelle en médecine esthétique
  - 5.3.1. Principales indications de la mésothérapie corporelle
  - 5.3.2. Mésothérapie pour la graisse localisée
  - 5.3.3. Cellulite Panniculopathie scléreuse œdémateuse fibreuse (PEFE)
  - 5.3.4. Histologie de la cellulite
    - 5.3.4.1. Aetiopathogénie
    - 5.3.4.2. Phases
    - 5.3.4.3. Diagnostic et différents traitements
- 5.4. Indications de la mésothérapie faciale en médecine esthétique
  - 5.4.1. Qu'est-ce que la mésothérapie faciale?
  - 5.4.2. Pourquoi la mésothérapie est-elle pratiquée?
  - 5.4.3. En quoi cela consiste-t-il?
- 5.5. Types de mésothérapies faciales
  - 5.5.1. Raffermissment/silicium
  - 5.5.2. Avec des vitamines
  - 5.5.3. Avec de l'acide Hyaluronique
- 5.6. Indications de la mésothérapie capillaire
  - 5.6.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 5.6.2. Quelles sont ses indications?
  - 5.6.3. Quelles sont les substances utilisées?
- 5.7. Préparation à la mésothérapie
  - 5.7.1. Comment préparer la peau?
  - 5.7.2. Conditions d'asepsie
  - 5.7.3. Anesthésie utilisée
- 5.8. Complications et effets secondaires de la mésothérapie
  - 5.8.1. Principales complications de la mésothérapie
  - 5.8.2. Principales effets secondaires de la mésothérapie
- 5.9. Techniques de mésothérapie
  - 5.9.1. Comment s'applique-t-elle?
  - 5.9.2. Mésothérapie manuelle
  - 5.9.3. Mésothérapie au pistolet

- 5.9.4. Techniques spécifiques de mésothérapie
  - 5.9.4.1. *Nappage*
  - 5.9.4.2. Micropapule
  - 5.9.4.3. Papule semblable à la précédente, laissant une papule un peu plus grande, mais tout aussi éphémère
  - 5.9.4.4. Retraçage
- 5.10. Mésothérapie par *microneedling*
  - 5.10.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 5.10.2. Indications les plus fréquents
  - 5.10.3. Substances les plus couramment utilisées

## Module 6. Biostimulation au Plasma Riche en Plaquettes (PRP)

- 6.1. Qu'est-ce que le PRP?
  - 6.1.1. Concept
  - 6.1.2. Principales indications actuelles en Médecine
  - 6.1.3. Principales indications en Médecine Esthétique
  - 6.1.4. Principales indications en trichologie
- 6.2. En quoi consiste le traitement le PRP? Explication point par point
  - 6.2.1. En quoi consiste le traitement PRP
  - 6.2.2. Explication point par point
  - 6.2.3. Possibles complications
- 6.3. Obtention de la technique ouverte de PRP
  - 6.3.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 6.3.2. Risques
  - 6.3.3. Biosécurité
- 6.4. Obtention de la technique fermée de PRP
  - 6.4.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 6.4.2. Avantages par rapport à l'ouverture
  - 6.4.3. Biosécurité
- 6.5. Comment centrifuger le PRP et son activation
  - 6.5.1. Centrifugeuse
  - 6.5.2. Choix de la vitesse et de la durée de centrifugation approprié
  - 6.5.3. Activation des plaquettes





- 6.6. Techniques d'application du PRP
  - 6.6.1. Comment le PRP est appliqué à nos patients
  - 6.6.2. Techniques: aiguilles et Dermapen
  - 6.6.3. Masque au PRP
- 6.7. Avantages du traitement au PRP
  - 6.7.1. Bénéfices au niveau capillaire
  - 6.7.2. Bénéfices au niveau de l'esthétique corporelle
  - 6.7.3. Bénéfices au niveau de l'esthétique Corporelle
- 6.8. Risques
  - 6.8.1. Risques liés à l'application de PRP
  - 6.8.2. Contre-indications de l'application de PRP
- 6.9. Nouvelle génération de PRP (2e, 3e et 4e génération)
  - 6.9.1. PRP de 2e génération
  - 6.9.2. PRP de 3e génération
  - 6.9.3. PRP de 4e et 5e génération
- 6.10. Effets indésirables
  - 6.10.1. Effets indésirables les plus courants de l'utilisation du PRP
  - 6.10.2. Comment traiter les effets secondaires causés par l'utilisation du PRP?

## Module 7. Médecine Esthétique Corporelle Obésité

- 7.1. Analyse de la composition corporelle: structure du tissu adipeux
  - 7.1.1. Le tissu adipeux
  - 7.1.2. Types de tissu adipeux
  - 7.1.3. Répartition corporelle du tissu adipeux
- 7.2. Sémiologie corporelle: analyse anthropométrique, bio-impédance IMC
  - 7.2.1. Analyse anthropométrique des patients
  - 7.2.2. Impédance bioélectrique
  - 7.2.3. IMC
- 7.3. Obésité
  - 7.3.1. Degrés d'obésité
  - 7.3.2. Types d'obésité
  - 7.3.3. Épidémiologie
  - 7.3.4. Causes de l'obésité
  - 7.3.5. Principales complications de l'obésité

- 7.4. Autres pathologies esthétiques du corps et leurs traitements les plus courants
  - 7.4.1. Panniculopathie œdémofibroscléreuse/cellulite
  - 7.4.2. Adiposité localisée
  - 7.4.3. Lipedema
  - 7.4.4. Flaccidité du corps
- 7.5. Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)
  - 7.5.1. Qu'est-ce qu'un trouble de l'alimentation?
  - 7.5.2. Quels sont les types de troubles de l'alimentation?
  - 7.5.3. Comment les prévenir?
- 7.6. Trouble de la dysmorphie corporelle
  - 7.6.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 7.6.2. Causes et facteurs de risque
  - 7.6.3. Symptômes et signes
  - 7.6.4. Traitement
- 7.7. Types de régimes
  - 7.7.1. Qu'est-ce qu'un régime alimentaire?
  - 7.7.2. Régimes à la mode (avantages et inconvénients)
  - 7.7.3. Jeûne intermittent (avantages et inconvénients)
- 7.8. Exercice physique
  - 7.8.1. Avantages de l'exercice physique
  - 7.8.2. Types d'exercice physique (aérobie et anaérobie) et leurs avantages
  - 7.8.3. Quantité recommandée
- 7.9. Traitement chirurgical de l'obésité
  - 7.9.1. Qu'est-ce que la Chirurgie Bariatrique?
  - 7.9.2. Quels sont les patients qui peuvent subir cette chirurgie?
  - 7.9.3. Techniques chirurgicales pour l'obésité
    - 7.9.3.1. Restrictives
    - 7.9.3.2. Malabsorptive
    - 7.9.3.3. Mixtes

## Module 8. Laser

- 8.1. Classification générale des types de laser
  - 8.1.1. Laser ablatif
    - 8.1.1.1. Mode d'action
    - 8.1.1.2. Types
    - 8.1.1.3. Principales applications
  - 8.1.2. Laser non ablatif
    - 8.1.2.1. Mode d'action
    - 8.1.2.2. Types
    - 8.1.2.3. Principales applications
    - 8.1.2.4. Tableau comparatif
- 8.2. Lasers à lumière pulsée (IPL)
  - 8.2.1. Mécanismes d'action
  - 8.2.2. Principales indications
  - 8.2.3. Résultats
- 8.3. Laser LED
  - 8.3.1. Mécanismes d'action
  - 8.3.2. Principales indications
  - 8.3.3. Résultats
- 8.4. Le laser CO<sub>2</sub>
  - 8.4.1. Mécanisme d'action
  - 8.4.2. Principales indications
  - 8.4.3. Résultats
- 8.5. Laser à erbium: YAG
  - 8.5.1. Mécanisme d'action
  - 8.5.2. Principales indications
  - 8.5.3. Résultats
- 8.6. Laser *Q-Switched*
  - 8.6.1. Mécanismes d'action
  - 8.6.2. Principales indications
  - 8.6.3. Résultats

- 8.7. Épilation au laser
  - 8.7.1. Mode d'action
  - 8.7.2. Types de lasers utilisés pour l'épilation
    - 8.7.2.1. Rubis (694 nm)
    - 8.7.2.2. Alexandrite (755 nm)
    - 8.7.2.3. Diode (800 nm)
    - 8.7.2.4. Néodyme Yag (1064 nm)
    - 8.7.2.5. Lumière pulsée intense IPL
  - 8.7.3. Résultats
- 8.8. Laser pour les lésions pigmentaires et les tatouages
  - 8.8.1. Laser utilisé pour l'élimination des lésions pigmentaires
  - 8.8.2. Laser utilisé pour la dépigmentation des tatouages
  - 8.8.3. Résultats
- 8.9. Les lasers dans certaines pathologies médicales
  - 8.9.1. Traitement laser de l'acné
  - 8.9.2. Traitement au laser des cicatrices
  - 8.9.3. Traitement au laser des vergetures
  - 8.9.4. Traitement des lésions vasculaires (laser vasculaire percutané)
  - 8.9.5. Lipolyse au laser
    - 8.9.5.1. Concept
    - 8.9.5.2. Type de laser utilisé
    - 8.9.5.3. Résultats
- 8.10. Préparation de la peau Anesthésie Sécurité et protection lors de l'utilisation de lasers et d'autres sources lumineuses
  - 8.10.1. Préparation de la peau avant l'utilisation du laser
  - 8.10.2. Anesthésie utilisée avant le laser
  - 8.10.3. Sécurité pour le médecin et le patient
    - 8.10.3.1. Protection oculaire
  - 8.10.4. Thérapie photodynamique intralésionnelle (nouvelle modalité de traitement qui améliore les résultats cliniques)

## Module 9. Autres technologies de pointe: *Plexus*, *CoolSculpting*, échographie et autres

- 9.1. *Plexus*
  - 9.1.1. Qu'est-ce que le *Plexus*?
  - 9.1.2. Principales indications
  - 9.1.3. Résultats
- 9.2. *CoolSculpting*
  - 9.2.1. Qu'est-ce que le *CoolSculpting*?
  - 9.2.2. Principales indications
  - 9.2.3. Résultats
- 9.3. Échographie en Médecine Esthétique
  - 9.3.1. Introduction à l'Échographie
  - 9.3.2. Indications en Échographie en Médecine Esthétique
  - 9.3.3. Usages principaux
  - 9.3.4. Diagnostic de l'État de la peau
  - 9.3.5. Échographie et flaccidité
  - 9.3.6. Échographie et implants
  - 9.3.7. Échographie et thérapie corporelle
- 9.4. Radiofréquence
  - 9.4.1. Qu'est-ce que la radiofréquence
  - 9.4.2. Principales indications
  - 9.4.3. Résultats
- 9.5. Cavitation
  - 9.5.1. Qu'est-ce que la cavitation?
  - 9.5.2. Principales indications
  - 9.5.3. Résultats
- 9.6. Diathermie
  - 9.6.1. Qu'est-ce que la diathermie?
  - 9.6.2. Principales indications
  - 9.6.3. Résultats

- 9.7. Cryolipolyse
  - 9.7.1. Qu'est-ce que la cryolipolyse?
  - 9.7.2. Principales indications
  - 9.7.3. Résultats
- 9.8. Thérapie par le vide
  - 9.8.1. Qu'est-ce que la thérapie par le vide?
  - 9.8.2. Principales indications
  - 9.8.3. Résultats
- 9.9. Carboxythérapie
  - 9.9.1. Qu'est-ce que la carboxythérapie?
  - 9.9.2. Principales indications
  - 9.9.3. Résultats
- 9.10. Chambres hyperbares
  - 9.10.1. Qu'est ce que la chambre hyperbare
  - 9.10.2. Principales indications
  - 9.10.3. Résultats

## Module 10. Harmonisation faciale à 360°: une vision globale

- 10.1. Qu'est-ce que l'harmonisation faciale 360°?
  - 10.1.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.1.2. Indications et traitements concernés
  - 10.1.3. Résultats
- 10.2. Rajeunissement complet dans le 1/3 supérieur
  - 10.2.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.2.2. Matériaux utilisés
  - 10.2.3. Résultats
- 10.3. Rajeunissement de la zone buccale et péribuccale
  - 10.3.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.3.2. Matériaux utilisés
  - 10.3.3. Résultats
- 10.4. Rajeunissement du cou et du décolleté
  - 10.4.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.4.2. Matériaux utilisés
  - 10.4.3. Résultats





- 10.5. Rajeunissement des mains
  - 10.5.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.5.2. Matériaux utilisés
  - 10.5.3. Résultats
- 10.6. Masculinisation du visage
  - 10.6.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.6.2. Matériaux utilisés
  - 10.6.3. Résultats
- 10.7. *Foxy Eyes*
  - 10.7.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.7.2. Matériaux utilisés
  - 10.7.3. Résultats et complications
- 10.8. *Lifting* non chirurgical
  - 10.8.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.8.2. Matériaux utilisés
  - 10.8.3. Résultats
- 10.9. Traitement du double menton
  - 10.9.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.9.2. Matériaux utilisés
  - 10.9.3. Résultats
- 10.10. *Skinbooster* facial
  - 10.10.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.10.2. Matériaux utilisés
  - 10.10.3. Résultats

“

*Le matériel didactique de ce diplôme, élaboré par ces spécialistes, a un contenu tout à fait applicable à votre expérience professionnelle”*

07

# Pratique Clinique

La période d'étude théorique est suivie d'un séjour pratique de premier ordre dans l'un des centres cliniques les plus importants de la scène esthétique. Ceci sera d'une importance vitale pour l'étudiant à la fin du Mastère Hybride, car il aura non seulement passé en revue les préceptes scientifiques les plus efficaces, mais il aura également pu voir comment les intégrer dans la gestion et les tâches quotidiennes d'une clinique esthétique prestigieuse.





“

*Choisissez un centre clinique privilégié, où vous serez accompagné par les meilleurs spécialistes en Médecine Esthétique Avancée afin de pouvoir résoudre tous vos doutes et préoccupations directement avec eux”*

Dans cette Formation, de nature totalement Pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

La partie pratique sera réalisée avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et autres collègues formateurs qui faciliteront le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la Médecine Esthétique Avancée (apprendre à être et apprendre à être en relation).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre dépendra de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

“

*Vous aurez à votre disposition les meilleurs équipements et matériels esthétiques possibles, y compris les plus demandés dans le secteur de l'esthétique"*





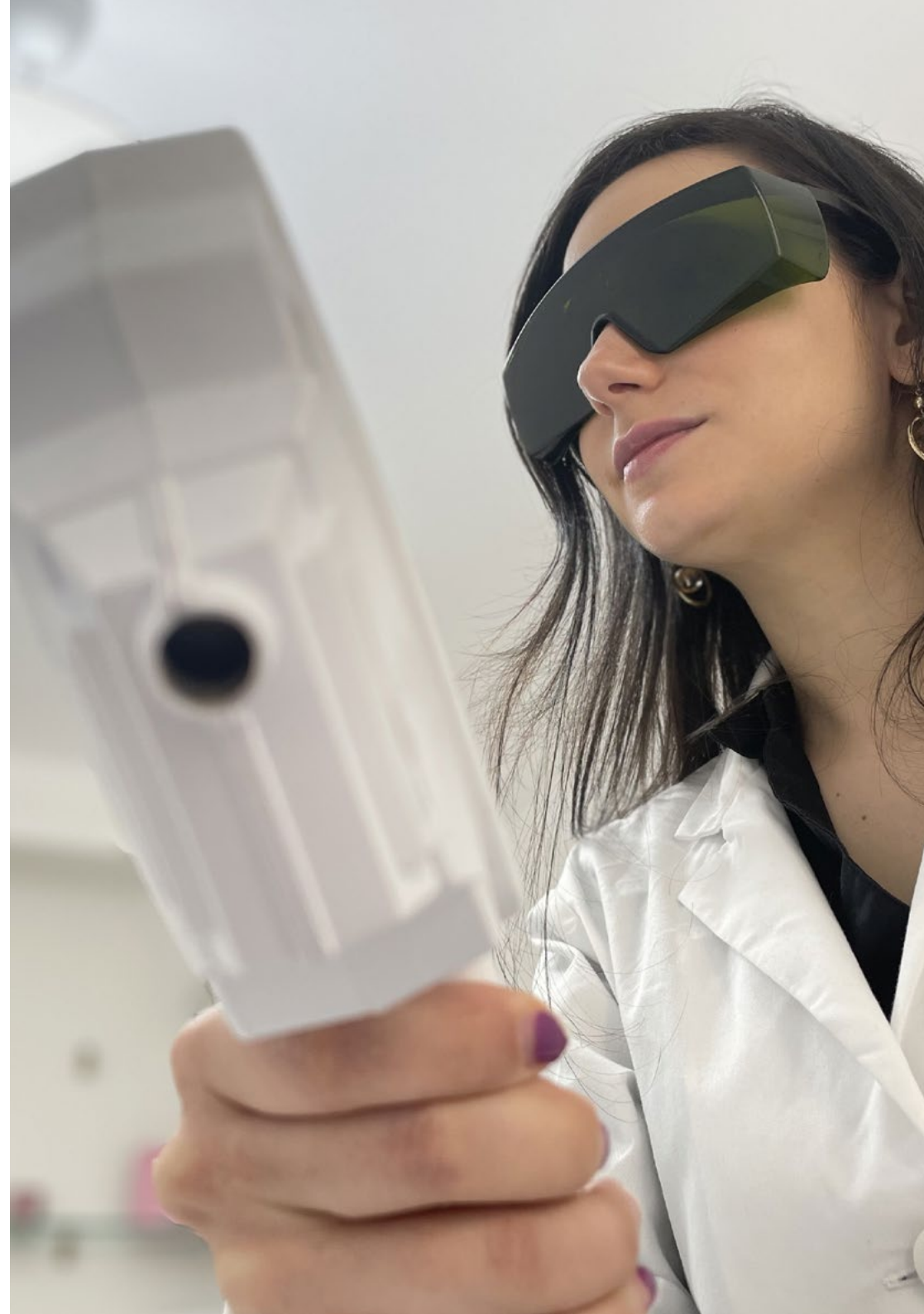
Module	Activité pratique
<b>Utilisation du Laser en Médecine Esthétique Avancée</b>	Manipuler l'endolaser dans le traitement des grosses varices
	Acquérir de l'aisance dans l'élimination des petites varices, des varicosités et des dilatations veineuses sur le visage
	Utiliser le laser de photo-rajeunissement sur le visage, le cou, le décolleté et les mains
	Perfectionner les techniques d'utilisation du laser CO2 fractionné dans les traitements de rajeunissement
<b>Toxine botulique, acide hyaluronique, et l'utilisation de matériaux avancés en Médecine Esthétique</b>	Assister dans les interventions de réduction et de prévention des rides
	Apprendre à connaître les matériaux les plus populaires utilisés dans la chirurgie du tiers supérieur
	Approfondir la pratique clinique liée à la correction du sourire gingival et au traitement du bruxisme
	Observer l'utilisation correcte de l'acide hyaluronique, ainsi que ses principales indications et traitements pour les cernes sous les yeux, les lèvres, les sillons et les rides d'expression
<b>Techniques de pointe en matière d'interventions faciales</b>	Contribuer à la correction des rides ou au relèvement des sourcils à l'aide de fils tenseurs
	Aider à l'utilisation de l'IPL (Intense Pulsed Light) dans l'élimination des traces produites par les lésions cutanées, l'acné ou le stress
	Aider à l'application de la dermabrasion pour corriger le vieillissement de la peau ou l'hyperpigmentation
	Faire partie d'équipes d'intervention pour les traitements d'augmentation des lèvres et de remodelage du visage
<b>Techniques de pointe en matière d'interventions corporelles</b>	Analyser les patients souffrant d'altérations du système circulatoire et nécessitant un traitement par pressothérapie
	Lutter contre la cellulite en participant à des interventions impliquant la carboxythérapie
	Participer aux traitements par cavitation pour les patients nécessitant une élimination localisée de la graisse ou de la cellulite
	Fournir des indications post-traitement aux patients ayant subi des interventions corporelles
<b>Médecine Esthétique 360 et nouveaux traitements</b>	Rejoindre les équipes qui traitent le <i>CoolSculpting</i> selon les critères les plus récents
	Mettre en œuvre les ultrasons dans la pratique esthétique moderne
	Manipuler les équipements les plus performants dans les traitements de cryolipolyse et de diathermie
	Analyser les résultats après un traitement <i>Skinbooster</i> du visage
	Traiter les cas de rajeunissement du cou, du décolleté et des mains avec les nouvelles techniques de la Médecine Esthétique

## Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



## Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant le Mastère Hybride, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début du Mastère Hybride, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique du contrat. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** Les étudiants qui achèvent avec succès le Mastère Hybride recevront un certificat accréditant le séjour pratique dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** le Mastère Hybride ne constituera en aucun cas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. PRÉREQUIS:** certains centres peuvent être amenés à exiger des références académiques pour suivre le Mastère Hybride. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** Le mastère Hybride n'inclut aucun autre élément non mentionné dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 08

## Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

Les centres choisis par TECH pour réaliser ce Mastère Hybride répondent aux normes de qualité les plus élevées en matière de Médecine Esthétique. Cela signifie que le spécialiste a la garantie non seulement de faire partie d'une équipe de professionnels hautement qualifiés, mais aussi de se trouver dans des environnements exigeants, qui le mettront à l'épreuve et où il pourra acquérir une expérience décisive pour sa propre mise à jour.





“

*Choisissez l'un des centres cliniques ayant la plus grande projection dans le domaine esthétique, en ayant un environnement clinique garanti dont vous pourrez tirer le meilleur parti"*



Les étudiants peuvent suivre la partie pratique de ce Mastère Hybride dans les centres suivants:



Médecine

### Clip Medical

Pays: Espagne  
Ville: Madrid

Adresse: Calle Clara del Rey, 3, 28002, Madrid

Centre de chirurgie esthétique, plastique et reconstructive

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Clínica Mandri

Pays: Espagne  
Ville: Barcelone

Adresse: Carrer de Bigai, 11-13, Local 1, 08022, Barcelona

Centre spécialisé en chirurgie esthétique et plastique

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Ágape Medicina Estética

Pays: Espagne  
Ville: Toledo

Adresse: Paseo de la Rosa, 6B, 45006, Toledo

Centre médical de soins esthétiques et dermatocœsmétique

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Giro+Klinic

Pays: Espagne  
Ville: Girona

Adresse: Carrer de la Serra de Vall-Lloreda, 6, 17003 Girona

Centre clinique spécialisé dans la médecine et la chirurgie esthétiques

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Clínica Dr. Campos

Pays: Espagne  
Ville: Malaga

Adresse: Avenida Ricardo Soriano 65, 5-2, Edificio Rincón del Mar, 29601, Marbella, Málaga

Clinique située à Marbella avec plus de 30 ans d'expérience en chirurgie plastique et esthétique.

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Clínica Nuba

Pays: Espagne  
Ville: Barcelone

Adresse: C/ de Provença, 291, 08037 Barcelona

Clinique de médecine et de chirurgie esthétique à Barcelone

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmerie Esthétique
- Chirurgie Plastique Esthétique



Médecine

### ESGAF Clinic

Pays: Espagne  
Ville: Madrid

Adresse: Calle del Dr. Martín Arévalo, 25, 28021 Madrid

Centre de Médecine Esthétique Intégrale

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmerie Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### Clínica Rosa Mora

Pays: Espagne  
Ville: Alicante

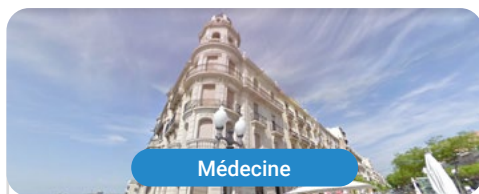
Adresse: C/ de San Carlos, 109, 03013 Alacant, Alicante, España

Clinique esthétique avancée dotée d'un équipement clinique de pointe

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée





Médecine

### Clínica Odita

Pays Ville  
Espagne Tarragona

Adresse: Rambla Nova, 2, 1<sup>o</sup>1<sup>a</sup>, 43004 Tarragona

Clinique esthétique et anti-âge de pointe

**Formations pratiques connexes:**

- Antiaging
- Médecine Esthétique



Médecine

### Clínica Biteki

Pays Ville  
Espagne Toledo

Adresse: Av. Salvador Allende, 9, 45600 Talavera de la Reina, Toledo

La clinique de médecine esthétique Biteki est spécialisée dans les procédures diagnostiques et thérapeutiques les plus avant-gardistes en matière de soins du visage, des cheveux et du corps.

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Dermaes

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: C. del Marqués de la Valdavia, 107, 28100 Alcobendas, Madrid

Centre de médecine esthétique spécialisé dans le rajeunissement du visage

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique



Médecine

### Eritea Medicina Estética

Pays Ville  
Espagne Cádiz

Adresse: Av. Cayetano del Toro, 23, 1 A, 11010 Cádiz

Professionnels de la santé, de la beauté et au bien-être

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### Instituto Médico Zahrawi

Pays Ville  
Espagne Valence

Adresse: Pl. del Ayuntamiento, 8, 46002 València, Valencia

Clinique de médecine esthétique spécialisée en santé faciale, corporelle et dentaire

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Ferraro Clínica Medicina Estética

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Serrano, 61, 28006, Madrid

Nous sommes une clinique médo-esthétique qui a été créée dans le but d'aider les gens à se sentir plus beaux et mieux dans leur peau, en prenant soin d'eux grâce à la médecine esthétique.

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Antiaging



Médecine

### Softouch

Pays Ville  
Espagne Vizcaya

Adresse: Novia Salcedo Kalea, 3, 48930 Getxo, Bizkaia

Clinique de chirurgie plastique, médecine esthétique et anti-âge

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Adelgar

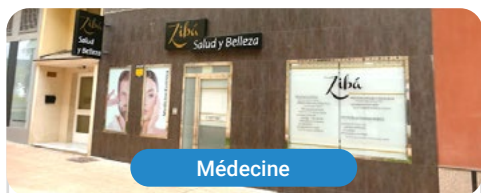
Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Francisco Silvela, 71, 1<sup>o</sup>E (28028) Madrid

Centre clinique spécialisé dans les traitements d'amaigrissement

**Formations pratiques connexes:**

- Antiaging
- Médecine Esthétique



Médecine

### Zibá Salud y Belleza

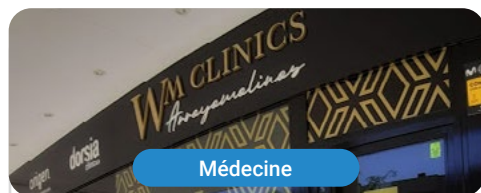
Pays Ville  
Espagne Badajoz

Adresse: Calle Julio Cienfuegos Linares, núm  
10, 06006 Badajoz

Centre clinique de médecine esthétique

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Dorsia Arroyomolinos

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Av. de la Unión Europea, 49, Local 2,  
28939 Arroyomolinos, Madrid

Centres médicaux spécialisés dans la chirurgie  
et les traitements médico-esthétiques

**Formations pratiques connexes:**

- Chirurgie Plastique Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### Clínica Famed Coslada

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Calle de los almendros, 3, 28821,  
Coslada, Madrid

Centre spécialisé dans la médecine esthétique,  
l'odontologie, la kinésithérapie et la podologie.

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine et Santé Intégrative Avancée
- Médecine Esthétique



Médecine

### Clínica Integria

Pays Ville  
Espagne Grenade

Adresse: Calle Torre de Comares,  
2, 18007 Granada

INTÉGRIA, une clinique avec plus de 20 ans d'expérience en  
médecine esthétique, médecine générale, chirurgie capillaire  
et chirurgie esthétique.

**Formations pratiques connexes:**

- Analyse Clinique
- Chirurgie Plastique Esthétique





Médecine

### Adara Clínicas

Pays  
Espagne

Ville  
Valladolid

Adresse: C. José María Lacort, 3, 47002 Valladolid

Clinique médicale esthétique spécialisée en chirurgie plastique et disposant d'une unité de féminisation.

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Clínica Hospido

Pays  
Espagne

Ville  
Asturies

Adresse: C. Aguado, 8, bajo izda. 33202 Gijón, Asturias

Clinique de traitement médico-esthétique, peu invasif et indolore, avec les dernières technologies et les techniques les plus avant-gardistes.

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique



Médecine

### Dorsia Fuengirola

Pays  
Espagne

Ville  
Malaga

Adresse: Avenida Condes de San Isidro, 96 - 29640 Fuengirola (Málaga)

Les cliniques Dorsia sont spécialisées en médecine et chirurgie esthétiques

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Mediben

Pays	Ville
Espagne	Baleares


Adresse: c/ Federico García Lorca 2, 1ºB,  
07014 Palma

Mediben propose des traitements en médecine esthétique, chirurgie esthétique, nutrition, médecine régénérative et capillaire.

---

**Formations pratiques connexes:**

- Chirurgie Plastique Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### Leben & Körper

Pays	Ville
Espagne	Barcelone

Adresse: C/ de Roger de Llúria, 5, 2º-1ª,  
08010 Barcelona

Leben & Körper est une clinique de médecine esthétique à Barcelone

---

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### Clínica de San Pío

Pays	Ville
Espagne	Almería

Adresse: P.º de Almería, 81, Planta 1  
Izquierda, 04001 Almería

Clinique de médecine esthétique du visage et du corps, chirurgie mammaire et chirurgie vasculaire

---

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### Fashion Body

Pays	Ville
Espagne	Castellón

Adresse: C. de Vera, 20, 12001 Castellón  
de la Plana, Castellón

Fashion Body est une clinique spécialisée dans la médecine esthétique à Castellón, avec plus de 25 ans d'expérience.

---

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Clínica Aevo (Alcalá de Henares)

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. Juan Carlos I, 28806  
Alcalá de Henares, Madrid

Sa conception de la médecine esthétique est basée sur l'idée que la santé est essentielle pour atteindre la beauté.

---

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Clínica Aevo (Ayala)

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Cl. de Ayala, 71, 28001 Madrid

Sa conception de la médecine esthétique est basée sur l'idée que la santé est essentielle pour atteindre la beauté.

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Clínica Estética Maestre

Pays Espagne Ville Santa Cruz de Tenerife

Adresse: C. de Valois, 43, Local 1, 38400 Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Tenerife

L'expérience sublime de l'apparence et du bien-être

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Sebells Clinic

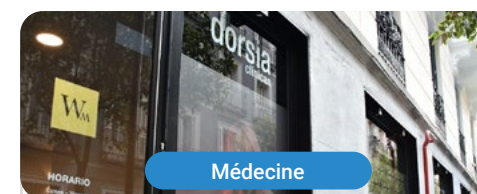
Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: C/ del Consell de Cent, 325, 08007 Barcelona

La clinique Sebells est experte en médecine esthétique et en chirurgie faciale à Barcelone

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Dorsia Chueca

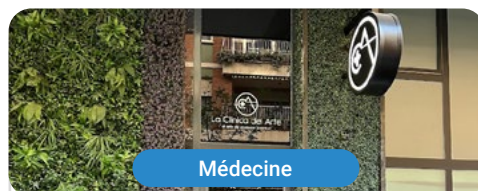
Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. de Serrano Anguita, 12, 28004, Madrid

La clinique Dorsia Chueca dispose de la meilleure équipe de spécialistes.

**Formations pratiques connexes:**

- Chirurgie Plastique Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### La Clínica del Arte

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. del Maestro Ángel Llorca, 6, 28003 Madrid

La Clinique de l'Art est composée d'une équipe pluridisciplinaire de femmes.

**Formations pratiques connexes:**

- Antiaging
- Médecine Esthétique



Médecine

### Clínica Guinova

Pays Espagne Ville Alicante

Adresse: C/ Almòrida, 8, 03203 Elx, Alicante

Clinique de santé et de beauté intégrale

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Clínica ITYOS

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: C. del Cidacos, 6, 28002 Madrid

La clinique ITYOS est un institut de médecine avancée.

**Formations pratiques connexes:**

- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Dermo Clinic

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: C. de Arturo Soria, 324, 28033, Madrid

Dermo Clicic est né de l'amour pour l'amour de soi

---

**Formations pratiques connexes:**

- Antiaging
- Médecine Esthétique



Médecine

### Luxe Clínica Estética

Pays	Ville
Espagne	Valence

Adresse: C/ Marqués de campo, 20 bajo, 46007, Valencia

Luxe clinique Esthétique dispose d'une équipe de professionnels ayant plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de la chirurgie, de la beauté et de l'esthétique.

---

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### Clínica Opción Médica

Pays	Ville
Espagne	Barcelona

Adresse: C/ de Calvet, 24, 08021 Barcelona

Centre de chirurgie esthétique spécialisé dans l'Obésité.

---

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Chirurgie Plastique Esthétique



Médecine

### Clínica Fresa 20

Pays	Ville
Espagne	Cádiz


Adresse: C. Fresa, 20, 11406 Jerez de la Frontera, Cádiz

Un centre à la pointe de la médecine esthétique

---

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique Avancée
- Médecine Esthétique



Médecine

### CorporalCore

Pays	Ville
Espagne	Valence


Adresse: C/ de Conca, 46, 46008 València, Valencia

Clinique spécialisée en chirurgie esthétique et reconstructive

---

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### The Women's clinic

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Romero Donallo, 42, 15706 Santiago de Compostela, A Coruña

---

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Senstetic

Pays	Ville
Espagne	Valence

Adresse: Pl. de l'Ajuntament, 19, 1D, 46002 Valencia

Senstetic se distingue par l'importance qu'elle accorde au bien-être, à la prévention et à la santé

---

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique Avancée
- Infirmier Esthétique



Médecine

### Dorsia Estepona

Pays	Ville
Espagne	Málaga


Adresse: Av. Andalucía, 99, 29680 Estepona, Málaga

Dorsia dispose d'une large équipe de professionnels médicaux spécialisés dans les domaines de la chirurgie et de la médecine esthétiques.

---

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Médecine Esthétique Avancée



Médecine

### Clínica On Life

Pays	Ville
Espagne	Barcelonas


Adresse: Ctra. Gral. de Valle de Guerra, 126, 38270 San Cristóbal de La Laguna

Clinique de pointe spécialisée dans la Médecine Esthétique, Régénératrice et Anti-âge

---

**Formations pratiques connexes:**

- Infirmier Esthétique
- Médecine Esthétique



Médecine

### Laserdental

Pays	Ville
Espagne	Asturias

Adresse: Av. Pablo Iglesias, 41, Centro, 33205 Gijón, Asturias

Laserdental se distingue par une technologie esthétique et des techniques cliniques de pointe.

---

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique Avancée
- Greffe Capillaire

09

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 10 Diplôme

Le Mastère Hybride en Médecine Esthétique Avancée garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Hybride délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”*

Ce diplôme de **Mastère Hybride en Médecine Esthétique Avancée** contient le programme le plus complet et le plus actuel sur la scène professionnelle et académique.

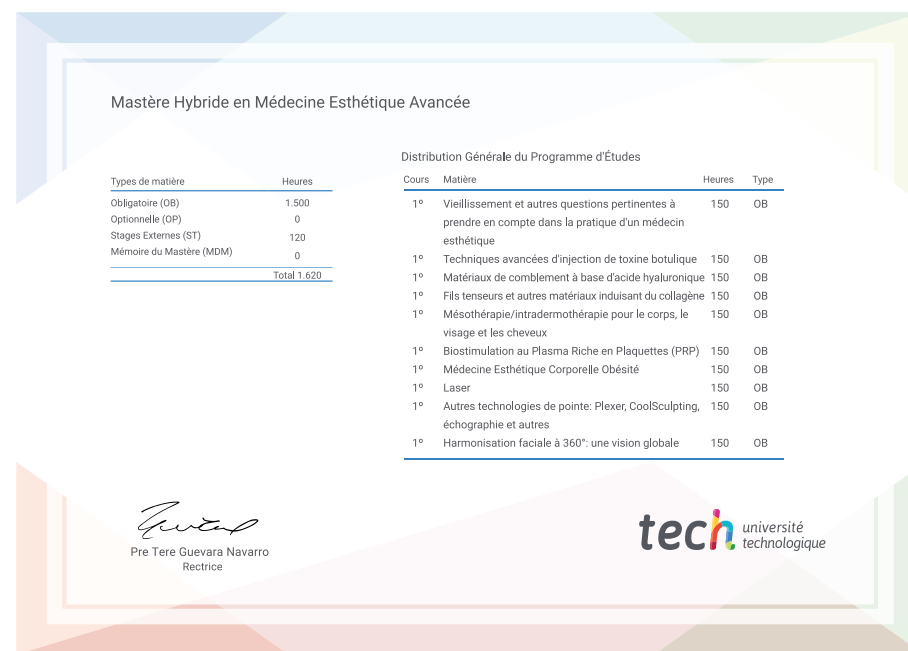
Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Mastère Hybride correspondant délivré par TECH.

En plus du Diplôme, vous pourrez obtenir un certificat, ainsi qu'une attestation du contenu du programme. Pour ce faire, vous devez contacter votre conseiller académique, qui vous fournira toutes les informations nécessaires.

Diplôme: **Mastère Hybride en Médecine Esthétique Avancée**

Modalité: **Hybride (en ligne + Pratique Clinique)**

Durée: **12 mois**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langage

**tech** université  
technologique

**Mastère Hybride**

Médecine Esthétique Avancée

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Qualification: TECH Université Technologique

**Mastère Hybride**

Médecine Esthétique Avancée