

Mastère Hybride

Réhabilitation et Réadaptation
des Blessures Sportives





tech université
technologique

Mastère Hybride

Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives

Modalité: Hybride (En ligne + Pratiques Cliniques)

Durée: 12 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

Accès au site web: www.techtute.com/fr/medecine/mastere-hybride/mastere-hybride-rehabilitation-readaptation-blessures-sportives

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Pourquoi suivre ce
Mastère Hybride?

Page 8

03

Objectifs

Page 12

04

Compétences

Page 18

05

Direction de la formation

Page 22

06

Plan d'étude

Page 26

07

Pratiques Cliniques

Page 32

08

Où suivre les
Pratiques Cliniques?

Page 38

09

Méthodologie

Page 42

10

Diplôme

Page 50

01

Présentation

Les progrès scientifiques et technologiques ont permis à la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives de connaître une croissance substantielle grâce à l'apparition de procédures thérapeutiques plus efficaces et d'instruments de travail de meilleure qualité. Dans le même temps, les spécialistes ne parviennent pas à se tenir au courant de la manière de mettre en œuvre ces innovations dans leur travail quotidien. C'est pourquoi TECH propose ce diplôme, qui se distingue des autres sur le marché par le fait qu'il comporte deux étapes distinctes. Dans un premier temps, le docteur analysera les avancées dans cette discipline de manière théorique, à partir d'une plateforme d'apprentissage 100% en ligne. Ensuite, il appliquera directement ses nouvelles compétences, sous la supervision d'experts prestigieux.





“

Avec ce Mastère Hybride de premier niveau, vous serez au fait des protocoles d'intervention les plus modernes en matière de Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives"

Dans la quête incessante de la science pour apporter des solutions thérapeutiques plus efficaces, la discipline médicale de la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives a bénéficié d'énormes avantages. Ainsi, des technologies plus précises sont apparues, visant à déterminer l'origine d'une affection musculo-squelettique dans les moindres détails. Il s'agit par exemple d'appareils permettant des études biomécaniques numérisées qui évaluent en profondeur l'état de santé de l'appareil locomoteur. Parallèlement, des procédures interventionnelles et d'autres méthodologies non invasives ont été mises au point pour faciliter la récupération des athlètes de haut niveau. Grâce à toutes ces avancées, cette branche de la santé dispose aujourd'hui de techniques et d'outils plus complets qui permettent d'améliorer la santé des patients en temps opportun. Paradoxalement, tous les spécialistes ne parviennent pas à se tenir au courant de la manière de les mettre en œuvre dans leurs consultations ou leurs stratégies thérapeutiques.

C'est dans ce contexte que TECH a pris l'initiative de concevoir ce Mastère Hybride très complet. Le programme a une modalité académique, pionnière en son genre, qui diffère des autres sur le marché car elle est divisée en deux étapes fondamentales. Au cours de la première étape, le médecin examinera les bases théoriques les plus récentes dans le domaine de la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives. Cette mise à jour conceptuelle sera assurée par une plateforme d'apprentissage 100% en ligne et interactive. A aucun moment, le spécialiste n'aura à se soucier d'horaires contraignants ou de calendriers d'évaluation préétablis pour accéder aux connaissances.

La deuxième phase de cette qualification consiste en une pratique clinique rigoureuse, où le spécialiste sera inséré dans un centre hospitalier de premier niveau. Ce processus de formation se déroulera sur une période de 3 semaines, par journées consécutives de 8 heures, du lundi au vendredi. Au cours de cette période, le spécialiste aura accès à la meilleure technologie de rééducation musculo-squelettique et appliquera des procédures de rééducation avancées pour les athlètes souffrant de pathologies graves. Tout cela, sous la supervision étroite d'un tuteur assistant et d'une équipe de grands experts qui, grâce à leurs conseils personnalisés, vous aideront à développer et à améliorer une pratique professionnelle d'excellence.

Ce **Mastère Hybride en Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Développement de plus de 100 cas cliniques présentés par des professionnels de la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives
- Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique, qui vise à fournir des informations scientifiques et d'assistance sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- Plans d'action systématisés et complets pour les principales pathologies
- Présentation d'ateliers pratiques sur les techniques diagnostiques et thérapeutiques
- Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations cliniques présentées
- Directives de pratique clinique sur la gestion de différentes pathologies
- Le tout sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- Les contenus sont disponibles à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- En outre, vous pourrez effectuer un stage clinique dans l'un des meilleurs hôpitaux du pays



Complétez ce Mastère Hybride et devenez un expert des avantages de la Méthode Pilates pour la récupération des athlètes souffrant de graves blessures sportives"

“

La pratique clinique de ce Mastère Hybride de 3 semaines vous donnera accès à une institution hospitalière équipée des dernières ressources diagnostiques et thérapeutiques nécessaires à la réhabilitation des blessures sportives”

Dans cette proposition de Mastère, de nature professionnalisante et de modalité hybride d'apprentissage, le programme est destiné à mettre à jour les professionnels de la santé qui ont besoin d'un haut niveau de qualification. Les contenus sont basés sur les dernières données scientifiques, et sont orientés de manière didactique pour intégrer les connaissances théoriques dans la pratique, et les éléments théoriques-pratiques faciliteront l'actualisation des connaissances et permettront la prise de décision dans la prise en charge des patients.

Grâce à leur contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, ils permettront au professionnel médical d'obtenir un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui fournira un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles. La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel vous devrez essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Ce Mastère Hybride rigoureux vous donnera l'occasion de mettre en pratique les connaissances théoriques que vous avez acquises dans les soins de patients réels, par le biais d'un séjour clinique intensif en face-à-face.

Grâce à cette qualification, vous pourrez intégrer dans votre travail professionnel l'utilisation d'outils numériques performants pour l'étude biomécanique de l'appareil locomoteur et musculo-squelettique de l'athlète blessé.



02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

Ce Mastère Hybride est idéal pour la mise à jour des médecins spécialisés dans la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives. Afin de faciliter sa mise à jour, TECH a organisé une modalité académique, pionnière dans son genre, divisée en deux étapes fondamentales. Au cours de la première, le spécialiste sera mis au courant du cadre théorique le plus récent de cette branche de la santé et, au cours de la seconde, il effectuera un séjour pratique, face à face et intensif dans un établissement hospitalier de renom. Dans cet établissement, vous aurez l'occasion d'appliquer vos nouvelles connaissances et compétences à des cas réels.





“

Au cours de ce programme, vous examinerez les dernières techniques en matière de coaching motivationnel et de soutien émotionnel pour l'athlète de haut niveau qui doit réadapter sa condition physique et son activité aux limites d'une blessure grave"

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Les technologies médicales évoluent constamment pour faciliter le travail des professionnels de la santé spécialisés dans la Réhabilitation des Blessures Sportives. Il est donc essentiel qu'ils puissent les utiliser efficacement dans leur travail quotidien. Ce Mastère Hybride est idéal pour tous ceux qui souhaitent maîtriser les outils les plus récents dans cette discipline, en participant à une modalité académique qui combine l'apprentissage théorique et pratique comme aucune autre sur le marché de l'éducation.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Au cours des deux phases de ce Mastère Hybride, le médecin sera assisté à tout moment par des professionnels dotés d'une grande expérience. Tout d'abord, lors de la phase théorique, un corps enseignant de renom répondra à vos questions et vous offrira un accompagnement personnalisé. Ensuite, tout au long du séjour pratique et en face à face, des experts renommés vous accompagneront dans la prise en charge de véritables patients souffrant de blessures sportives.

3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

Dans une deuxième étape de ce programme, TECH a prévu les besoins du spécialiste en termes d'utilisation d'outils technologiques complexes pour la réhabilitation des athlètes de haut niveau. C'est pourquoi il a prévu un séjour pratique sur place où le médecin pourra apprendre à les utiliser directement, en travaillant avec des experts de premier plan dans ce domaine professionnel, et dans des installations hospitalières d'importance internationale.





4. Combiner les meilleures théories avec les pratiques les plus modernes

Les programmes universitaires existants ne parviennent pas à unifier le domaine théorique et l'activité pratique avec plus d'excellence que TECH. C'est ce qui fait de ce Mastère Hybride une modalité d'étude unique en son genre, qui permet au spécialiste de mieux assimiler les techniques et les dispositifs thérapeutiques à sa disposition. Ainsi, le programme permet au médecin d'appliquer les procédures les plus complexes à des patients réels pendant 3 semaines d'activités éducatives intensives en face à face.

5. Élargir les frontières de la connaissance

Avec ce programme, TECH encourage tous ses diplômés à élargir leurs horizons professionnels dans une perspective internationale. À cette fin, elle a coordonné des pratiques cliniques dans des hôpitaux renommés, situés dans des lieux géographiques différents, et disposés à accueillir des médecins pour leur offrir une mise à jour holistique et rigoureuse dans le domaine de la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives.



*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix*

03

Objectifs

Cette qualification est d'une grande valeur pour les professionnels qui souhaitent acquérir une vision plus actuelle de la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives. Ils seront en mesure d'intégrer les dernières méthodes de diagnostic et de traitement dans leur pratique professionnelle. De même, pour assurer la maîtrise de tous les aspects théoriques et pratiques liés à cette discipline, TECH a fixé une série d'objectifs académiques. Pour mener à bien ce programme, les spécialistes devront les assimiler tous et les intégrer ainsi plus facilement dans leur activité professionnelle.



“

Cette qualification couvre de manière exhaustive les techniques les plus modernes d'évaluation de la condition physique, fonctionnelle et biomécanique. Inscrivez-vous dès maintenant et vous apprendrez à les appliquer dans votre pratique professionnelle quotidienne"

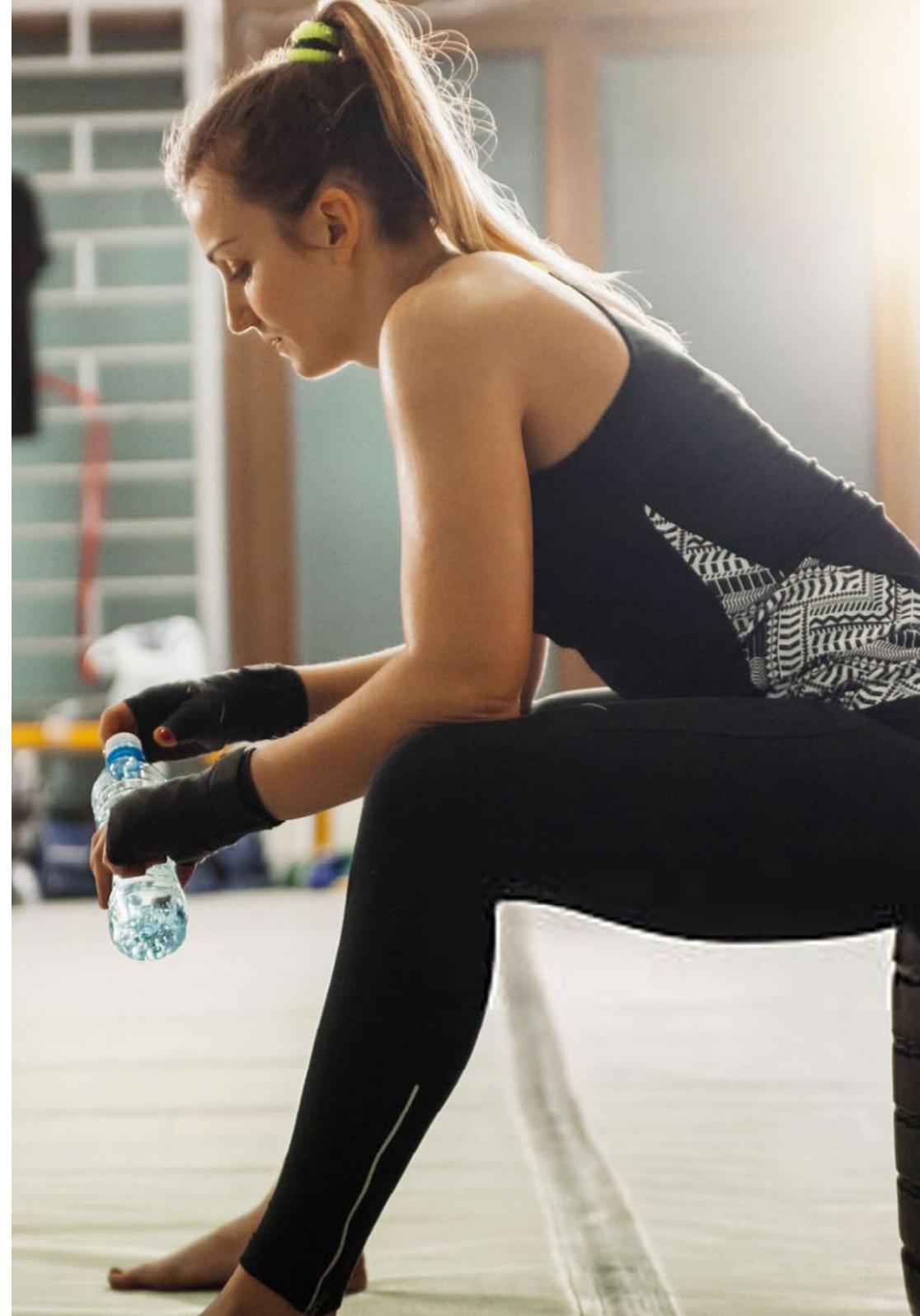


Objectif général

- ♦ Ce Mastère Hybride ajoutera aux compétences professionnelles du médecin les connaissances les plus récentes en matière de réadaptation sportive, de prévention des blessures et de récupération fonctionnelle. En particulier, vous approfondirez les techniques d'évaluation de l'athlète d'un point de vue physique et biomécanique, en utilisant les outils les plus récents qui facilitent un diagnostic précis. Ils apprendront également à concevoir des programmes de récupération spécifiques et, en particulier, des stratégies axées sur la rééducation de l'appareil locomoteur



Ce Mastère Hybride est l'occasion que vous recherchez pour vous mettre à jour sur les derniers outils thérapeutiques pour la réhabilitation des Blessures Sportives"





Objectifs spécifiques

Module 1. Entraînement personnel

- ♦ Intégrer les concepts d'entraînement d'équilibre, cardiovasculaire, force, pliométrie, vitesse, agilité, etc. comme outil clé pour le personnel pour la prévention et la réadaptation des blessures
- ♦ Concevoir des programmes de formation individualisés en fonction des caractéristiques du sujet pour obtenir de meilleurs résultats

Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- ♦ Identifier les facteurs de risque liés à la pratique d'une activité physique et sportive
- ♦ Utiliser différents types de matériels pour la planification de différents types d'exercices dans un programme d'entraînement personnalisé
- ♦ Apprendre les exercices de la méthode pilates avec les différents types de machines conçues pour le travail préventif
- ♦ Voir le *stretching* et la Rééducation Posturale comme méthodes essentielles pour la prévention des blessures et des altérations de l'appareil locomoteur

Module 3. Structure de l'appareil locomoteur

- ♦ Gérer les différents concepts anatomiques: axes, plans et position anatomique
- ♦ Différencier les différents éléments constituant l'appareil locomoteur
- ♦ Voir les processus de fonctionnement de l'appareil locomoteur actif et passif intégré

Module 4. Évaluation de la condition physique, fonctionnelle et biomécanique

- ♦ Utiliser la biomécanique du mouvement comme outil clé dans le processus de prévention et de réadaptation
- ♦ Préciser l'importance de réaliser une évaluation nutritionnelle, biochimique, génétique et de la qualité de vie, de la période initiale à la fin du processus
- ♦ Évaluer les différents paramètres liés à la condition physique: force, vitesse, souplesse, endurance
- ♦ Détecter les anomalies qui entravent ou empêchent un processus correct de Récupération/Réhabilitation

Module 5. Blessures courantes chez les athlètes

- ♦ Préciser l'étiologie des lésions les plus fréquentes survenant dans la pratique sportive
- ♦ Identifier les causes des principales blessures dans le sport
- ♦ Distinguer les différents types de blessures: tendon, muscle, os, ligament et articulation

Module 6. L'exercice pour la réadaptation des blessures sportives

- ♦ Faire de l'exercice et de l'activité physique une stratégie d'amélioration de la santé
- ♦ Classer les différents types d'exercices en fonction de la planification de l'entraînement personnalisé à réaliser
- ♦ Différencier les différents types d'exercices physiques spécifiques en fonction des muscles ou groupes de muscles à réadapter
- ♦ Gérer les différentes techniques qui sont appliquées dans le traitement des blessures produites dans la pratique sportive
- ♦ Utiliser la rééducation proprioceptive dans tous les processus de Réhabilitation et de récupération , pour réduire la prévalence de la récurrence des blessures
- ♦ Planifier et concevoir des programmes et des protocoles spécifiques ayant des effets préventifs
- ♦ Gérer les différents types de sports et les pratiques sportives essentielles en tant que coadjuvants pendant le processus de Réadaptation fonctionnelle et de Récupération

Module 7. Pathologies fréquentes de l'appareil locomoteur

- ♦ Analyser la gravité des pathologies ligamentaires et leur évaluation pour une meilleure et plus efficace Réhabilitation
- ♦ Se concentrer sur l'analyse des pathologies articulaires en raison de leur forte incidence au niveau sportif
- ♦ Examiner les pathologies les plus courantes qui se produisent habituellement dans la colonne vertébrale
- ♦ Évaluer la douleur comme un élément à prendre en compte dans le diagnostic d'une lésion plus ou moins importante





Module 8. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- ♦ Analyser les différentes possibilités offertes par l'entraînement fonctionnel et la rééducation avancée
- ♦ Appliquer la méthode Pilates comme un système intégral pour la réhabilitation de l'appareil locomoteur dans le cadre d'une récupération fonctionnelle
- ♦ Planifier des exercices et des programmes Pilates spécifiques pour les différentes zones de l'appareil locomoteur avec et sans appareil

Module 9. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- ♦ Aborder le concept de nutrition intégrale comme un élément clé dans le processus de réadaptation fonctionnelle et de récupération
- ♦ Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- ♦ Donner la priorité à l'importance de l'apport en eau et de l'hydratation dans les processus de récupération
- ♦ Analyser les différents types de substances phytochimiques et leur rôle essentiel dans l'amélioration de l'état de santé et la régénération de l'organisme

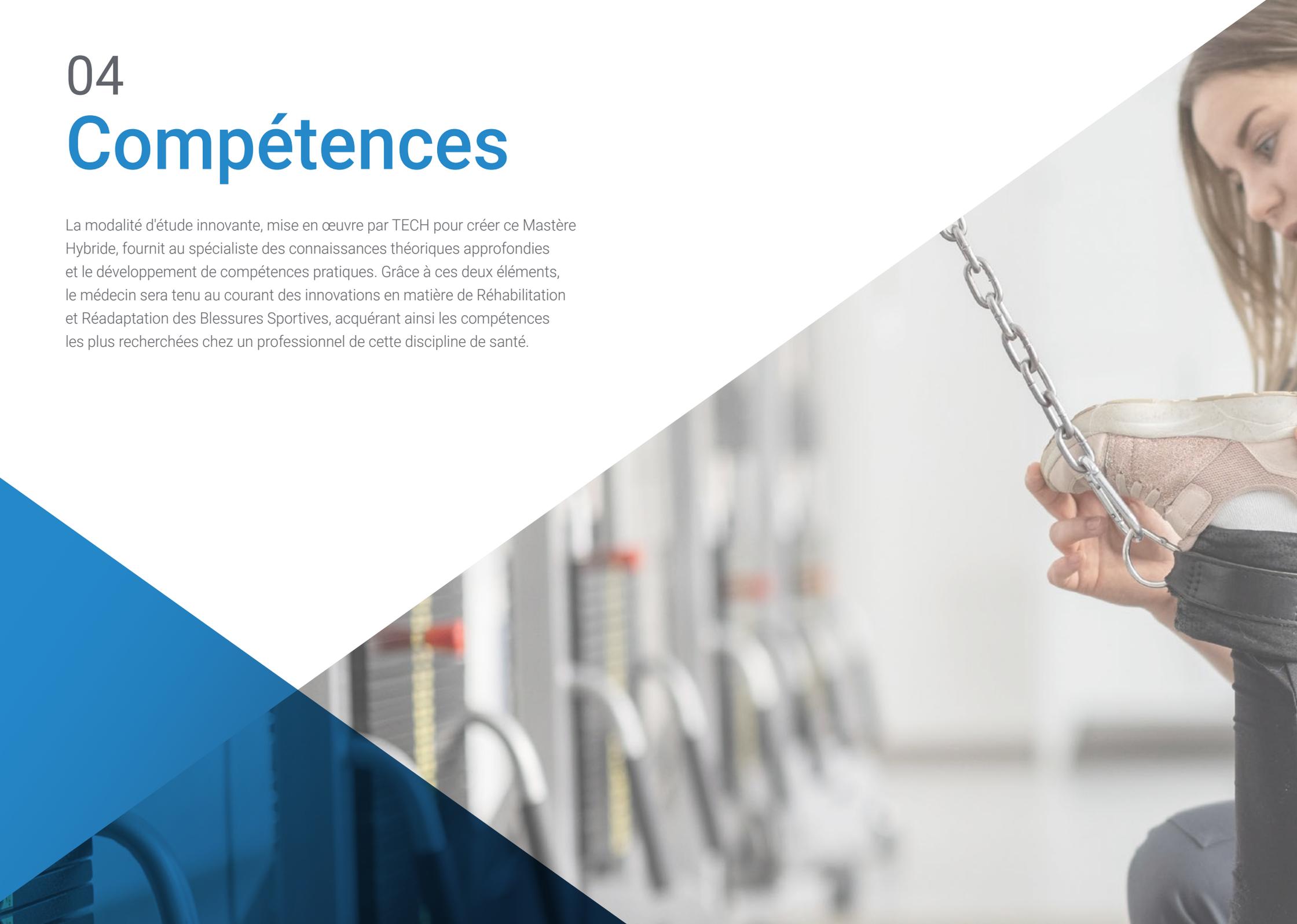
Module 10. Coaching et business de l'entraîneur personnel

- ♦ Acquérir et comprendre les différentes habitudes et les modes de vie sains, ainsi que leurs possibilités de mise en œuvre
- ♦ Appliquer des stratégies de motivation pour obtenir de meilleurs résultats dans le processus de réhabilitation sportive et de récupération fonctionnelle
- ♦ Planifier et concevoir des espaces qui favorisent un meilleur développement du travail spécifique de formation personnelle à effectuer
- ♦ Comprendre le processus de coaching personnel dans lequel la relation avec le client et le *feedback* qu'il fournit sont fondamentaux

04

Compétences

La modalité d'étude innovante, mise en œuvre par TECH pour créer ce Mastère Hybride, fournit au spécialiste des connaissances théoriques approfondies et le développement de compétences pratiques. Grâce à ces deux éléments, le médecin sera tenu au courant des innovations en matière de Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives, acquérant ainsi les compétences les plus recherchées chez un professionnel de cette discipline de santé.





“

En unifiant parfaitement l'étude théorique et pratique de la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives, cette qualification fera de vous un spécialiste doté de vastes compétences et de connaissances professionnelles approfondies”



Compétences générales

- Planification et exécution de programmes de réhabilitation visant à la réadaptation sportive et à la récupération fonctionnelle des sportifs blessés
- Maîtriser les particularités de l'entraînement personnel adapté à chaque personne et concevoir des programmes individualisés et spécifiques en fonction des besoins des sportifs
- Avoir une connaissance approfondie de la biomécanique du mouvement et l'appliquer dans le processus de de la réhabilitation

“

Actualisez vos connaissances sur la nutrition des athlètes blessés en cours de réadaptation grâce à ce Mastère Hybride complet”





Compétences spécifiques

- ♦ Examiner en profondeur le système locomoteur
- ♦ Planifier des exercices spécifiques pour chaque séance d'entraînement, en utilisant des machines pour l'entraînement fonctionnel ou des techniques Pilates
- ♦ Identifier les principales blessures sportives
- ♦ Concevoir et réaliser des sessions de formation personnalisées
- ♦ Maîtriser les principales pathologies articulaires et ligamentaires
- ♦ Planifier des exercices de réadaptation en appliquant la méthode pilates pour la Rééducation de l'appareil locomoteur
- ♦ Créer des régimes nutritionnels adaptés aux besoins de chaque athlète et tenant compte de leur type de blessure
- ♦ Appliquer les techniques de *coaching* à l'entraînement personnel et appliquer la motivation pour obtenir de meilleurs résultats dans la récupération de l'athlète

05

Direction de la formation

Après une recherche approfondie, TECH a choisi des experts renommés pour constituer le corps professoral de cette qualification. Les enseignants sélectionnés s'appuient sur une carrière professionnelle jalonnée de nombreux défis et succès thérapeutiques. Tous ont une connaissance approfondie des blessures les plus fréquentes chez les athlètes, des outils pour les diagnostiquer avec précision et des stratégies pour réhabiliter et réadapter l'athlète à son activité physique normale. Avec la plus grande responsabilité, ils ont élaboré un programme d'enseignement du plus haut niveau et, tout au long de la phase théorique de ce Mastère Hybride, ils fourniront au médecin un accompagnement académique personnalisé.

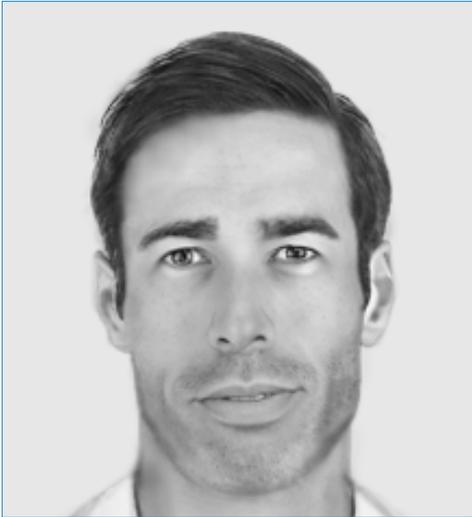




“

Tous les enseignants de TECH vous offriront un accompagnement personnalisé pendant la phase théorique de cette qualification, afin que vous puissiez atteindre vos objectifs éducatifs avec rapidité et rigueur”

Direction



Dr González Matarín, Pedro José

- ♦ Chercheur et Professeur en Sciences de la Santé
- ♦ Chercheur technique en Éducation à la Santé à Murcie
- ♦ Enseignant et chercheur à l'Université d'Almería
- ♦ Technicien du Programme Activa du Département de la Santé de Murcie
- ♦ Entraîneur de Haute Performance
- ♦ Docteur en Sciences de la Santé
- ♦ Diplômé en Éducation Physique
- ♦ Master en Récupération Fonctionnelle dans l'Activité Physique et le Sport
- ♦ Master en Médecine Régénérative
- ♦ Maîtrise en Activité Physique et Santé
- ♦ Master en Diététique
- ♦ Membre de: SEEDO y AEEM



06

Plan d'étude

Les modules académiques de ce Mastère Hybride sont rigoureux et exigeants. Dans chacun d'entre eux, le médecin trouvera les dernières preuves scientifiques sur la gestion thérapeutique des blessures sportives. Il se penchera notamment sur les techniques biomécaniques de récupération et sur d'autres possibilités telles que l'entraînement proprioceptif et kinesthésique. Il explorera également les outils de diagnostic les plus avancés pour la détection des physiopathologies chez les athlètes de haut niveau. Il approfondira également la manière dont l'entraînement personnel personnalisé peut contribuer à prévenir ce type d'incidents. Le diplôme s'appuie également sur des ressources multimédias, telles que des infographies et des vidéos, d'une grande valeur didactique pour l'apprentissage.



“

Les modules académiques de ce programme sont organisés sur une plateforme interactive 100% en ligne, sans calendrier d'étude et d'évaluation préétabli"

Module 1. Entraînement personnel

- 1.1. Entraînement personnel
- 1.2. Entraînement à la flexibilité
- 1.3. Entraînement de résistance et cardiorespiratoire
- 1.4. Entraînement core-training
 - 1.4.1. Musculation core-training
 - 1.4.2. Entraînement aux systèmes de stabilisation
 - 1.4.3. Science fondamentale et formation
 - 1.4.4. Lignes directrices pour la formation de base
 - 1.4.5. Conception du programme de formation de base
- 1.5. Entraînement de l'équilibre
- 1.6. Entraînement pliométrique
 - 1.6.1. Principes de l'entraînement pliométrique
 - 1.6.2. Conception d'un programme d'entraînement pliométrique
- 1.7. Entraînement de vitesse et d'agilité
- 1.8. Entraînement en force
- 1.9. Concevoir des programmes intégrés pour une performance optimale
- 1.10. Modalités d'exercice

Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- 2.1. Facteurs de risque dans le sport
- 2.2. Travail d'exercice en *Mat*
- 2.3. *Reformer et Cadillac*
- 2.4. *Silla Wunda*
- 2.5. *Stretching Global Actif* et Rééducation Posturale Globale
- 2.6. *Fitball*
- 2.7. *TRX*
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Medicine Ball et Kettlebells*
- 2.10. *Thera Band*
 - 2.10.1. Avantages et propriétés
 - 2.10.2. Exercices individuels
 - 2.10.3. Exercices en binôme
 - 2.10.4. Programme d'entraînement

Module 3. Structure de l'appareil locomoteur

- 3.1. Position anatomique, axes et plans
- 3.2. Os
- 3.3. Articulations
 - 3.3.1. Étiologie
 - 3.3.2. Synarthrose
 - 3.3.3. Amphiarthrose
 - 3.3.4. Diarthrose
- 3.4. Cartilage
- 3.5. Tendons et Ligaments
- 3.6. Muscle squelettique
- 3.7. Développement du système musculo-squelettique
- 3.8. Les composants du système musculo-squelettique
- 3.9. Contrôle nerveux des muscles squelettiques
- 3.10. Contraction musculaire
 - 3.10.1. Fonctionnement de la contraction musculaire
 - 3.10.2. Types de contraction musculaire
 - 3.10.3. Bioénergétique musculaire

Module 4. Évaluation Médicale en *Fitness*, Fonctionnelle et Biomécanique

- 4.1. Anatomie et Kinésiologie
- 4.2. Science du Mouvement Humain
- 4.3. Biomécanique Appliquée
- 4.4. La consultation initiale du client
- 4.5. Protocoles et normes de test d'aptitude physique
- 4.6. Évaluation des mouvements fonctionnels
 - 4.6.1. Détection, test et évaluation des mouvements
 - 4.6.2. *Functional Movement Screen (FMS)*
 - 4.6.3. Évaluation sélective du mouvement fonctionnel
 - 4.6.4. Essais spécifiques de performance fonctionnelle

- 4.7. Évaluation Nutritionnelle, Génétique, Biochimique et de la Qualité de Vie
- 4.8. Biomécanique
 - 4.8.1. Principes fondamentaux de la biomécanique
 - 4.8.2. Biomécanique du mouvement humain
 - 4.8.3. Contrôle musculaire du mouvement
 - 4.8.4. Biomécanique des exercices de résistance
- 4.9. Évaluation de la condition physique
- 4.10. Détection et stratification des risques

Module 5. Blessures courantes chez les athlètes

- 5.1. Blessures à l'épaule dans le sport
 - 5.1.1. Aspects pertinents de l'épaule
 - 5.1.2. Blessures et troubles aigus et chroniques liés à l'instabilité de l'épaule
 - 5.1.3. Lésions de la clavicule
 - 5.1.4. Lésions nerveuses dans la région de l'épaule
 - 5.1.5. Lésions du plexus brachial
- 5.2. Blessures au bras
- 5.3. Les blessures du coude dans le sport
- 5.4. Blessures de l'avant-bras, du poignet et de la main dans le sport
- 5.5. Blessures à la tête et au visage dans le sport
- 5.6. Blessures de la gorge, de la poitrine et de l'abdomen dans le sport
- 5.7. Blessures du dos et de la colonne vertébrale dans le sport
 - 5.7.1. Aspects relatifs au dos et à la colonne vertébrale
 - 5.7.2. Diagnostic du mal de dos
 - 5.7.3. Lésions du cou et de la région cervicale
 - 5.7.4. Lésions de la région thoracique et lombaire
- 5.8. Blessures de l'articulation de la hanche, du bassin et de l'aîne dans le sport
- 5.9. Blessures de la cuisse, du genou et de la jambe dans le sport
- 5.10. Blessures de la cheville et du pied dans le sport

Module 6. L'exercice pour la réadaptation des blessures sportives

- 6.1. L'activité physique et l'exercice physique pour améliorer la santé
- 6.2. Classification et critères de sélection des exercices et mouvements
- 6.3. Principes de l'entraînement sportif
 - 6.3.1. Principes biologiques
 - 6.3.1.1. Unité fonctionnelle
 - 6.3.1.2. Multilatéralité
 - 6.3.1.3. Spécificité
 - 6.3.1.4. Surcharge
 - 6.3.1.5. Supercompensation
 - 6.3.1.6. Individualisation
 - 6.3.1.7. Continuité
 - 6.3.1.8. Progression
 - 6.3.2. Principes pédagogiques
 - 6.3.2.1. Transfert
 - 6.3.2.2. Efficacité
 - 6.3.2.3. Stimulation volontaire
 - 6.3.2.4. Accessibilité
 - 6.3.2.5. Périodisation
- 6.4. Techniques appliquées au traitement des blessures sportives
- 6.5. Protocoles d'action spécifiques
- 6.6. Phases du processus de récupération organique et de récupération fonctionnelle
- 6.7. Conception d'exercices préventifs
- 6.8. Exercices physiques spécifiques par groupes de muscles
- 6.9. Rééducation proprioceptive
 - 6.9.1. Bases de l'entraînement proprioceptif et kinesthésique
 - 6.9.2. Conséquences proprioceptives des blessures
 - 6.9.3. Développement de la propriété sportive
 - 6.9.4. Matériaux pour le travail de la proprioception
 - 6.9.5. Phases de la rééducation proprioceptive
- 6.10. La pratique et l'activité sportives pendant le processus de récupération

Module 7. Pathologies fréquentes de l'appareil locomoteur

- 7.1. Cervicalgie, Dorsalgie et Lombalgie
- 7.2. Scoliose
- 7.3. Hernie discale
- 7.4. Tendinite de l'épaule
- 7.5. Épicondylite
 - 7.5.1. Épidémiologie
 - 7.5.2. Anatomie pathologique
 - 7.5.3. Clinique
 - 7.5.4. Diagnostic
 - 7.5.5. Traitement
- 7.6. Arthrose de la hanche
- 7.7. Gonarthrose
- 7.8. Fasciite plantaire
 - 7.8.1. Conceptualisation
 - 7.8.2. Facteurs de risque
 - 7.8.3. Symptomatologie
 - 7.8.4. Traitements
- 7.9. *Hallux Valgus* et le pied plat
- 7.10. Entorse de la cheville

Module 8. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- 8.1. Entraînement Fonctionnel et Réadaptation Avancée
 - 8.1.1. Fonction et Réadaptation fonctionnelle
 - 8.1.2. Proprioception, récepteurs et contrôle neuromusculaire
 - 8.1.3. Système nerveux central: intégration du contrôle moteur
 - 8.1.4. Principes de la prescription d'exercices thérapeutiques
 - 8.1.5. Restauration de la proprioception et du contrôle neuromusculaire
 - 8.1.6. Le modèle de réadaptation en 3 phases
- 8.2. La science du Pilates pour la Rééducation
- 8.3. Principes de la méthode Pilates
- 8.4. Intégration du Pilates pour la Rééducation
- 8.5. Méthodologie et équipement nécessaires à une pratique efficace

- 8.6. La colonne cervicale et thoracique
- 8.7. La colonne lombaire
- 8.8. L'épaule et la hanche
- 8.9. Le genou
- 8.10. Le pied et la cheville

Module 9. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- 9.1. La nutrition intégrale comme élément clé de la prévention et de la récupération des blessures
- 9.2. Glucides
- 9.3. Protéines
- 9.4. Graisses
 - 9.4.1. Saturées
 - 9.4.2. Insaturées
 - 9.4.2.1. Monoinsaturées
 - 9.4.2.2. Polyinsaturées
- 9.5. Vitamines
 - 9.5.1. Hydrosolubles
 - 9.5.2. Liposolubles
- 9.6. Minéraux
 - 9.6.1. Macrominéraux
 - 9.6.2. Microminéraux
- 9.7. Fibre
- 9.8. Eau
- 9.9. Phytochimiques
 - 9.9.1. Phénols
 - 9.9.2. Thiols
 - 9.9.3. Terpènes
- 9.10. Compléments alimentaires pour la prévention et la récupération fonctionnelle



Module 10. *Coaching et business* de l'entraîneur personnel

- 10.1. Les débuts de l'entraîneur personnel
- 10.2. Coaching pour l'entraîneur personnel
- 10.3. L'entraîneur personnel en tant que promoteur de l'exercice et les effets sur la santé et les performances
 - 10.3.1. Les principes de base de l'exercice physique
 - 10.3.2. Réponses à l'exercice aigu
 - 10.3.3. Effets de l'exercice sur la performance
 - 10.3.3.1. Endurance
 - 10.3.3.2. Force et puissance
 - 10.3.3.3. Balance
 - 10.3.4. Les effets de l'exercice sur la santé
 - 10.3.4.1. Santé physique
 - 10.3.4.2. Santé mentale
- 10.4. Nécessité d'un changement de comportement
- 10.5. L'entraîneur personnel et la relation avec le client
- 10.6. Outils de motivation
 - 10.6.1. Enquête appréciative
 - 10.6.2. Entretien de motivation
 - 10.6.3. Construire des expériences positives
- 10.7. Psychologie pour l'entraîneur personnel
- 10.8. La carrière de l'entraîneur personnel
- 10.9. Conception et entretien des installations et des matériaux
- 10.10. Aspects juridiques de l'entraînement personnel

07

Stages Cliniques

Ce Mastère Hybride se conclut par une pratique clinique intensive et immersive, à réaliser dans une prestigieuse institution de santé. Ce scénario, avec l'excellence dans la pratique de la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives, donnera au médecin l'occasion d'acquérir des compétences de manière directe et qui le feront se démarquer dans le panorama professionnel.





“

Grâce à cette qualification, vous serez confronté à des cas réels de sportifs blessés, tout en débattant avec d'éminents experts de leur prise en charge thérapeutique"

Pendant trois semaines, la deuxième partie de ce Mastère Hybride offrira au spécialiste une occasion unique de développer des compétences précises pour la prise en charge et la rééducation des blessures sportives. Le processus éducatif se déroulera dans un établissement hospitalier de renom, où chaque médecin aura à sa disposition des technologies et des procédures de pointe pour le traitement et la guérison des blessures sportives.

Ainsi, le professionnel aura l'occasion d'évaluer des cas réels et de déterminer de manière experte quelle stratégie médicale est idéale pour la réhabilitation et la réadaptation. À cet égard, vous pourrez clarifier vos doutes avec des experts hautement expérimentés et un tuteur assistant, qui sera chargé de superviser vos progrès académiques à tout moment. Vous serez également initié à la dynamique plus complexe de ce domaine professionnel.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique médicale (apprendre à être et apprendre à être en relation).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail, les activités proposées sont les suivantes:



Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"



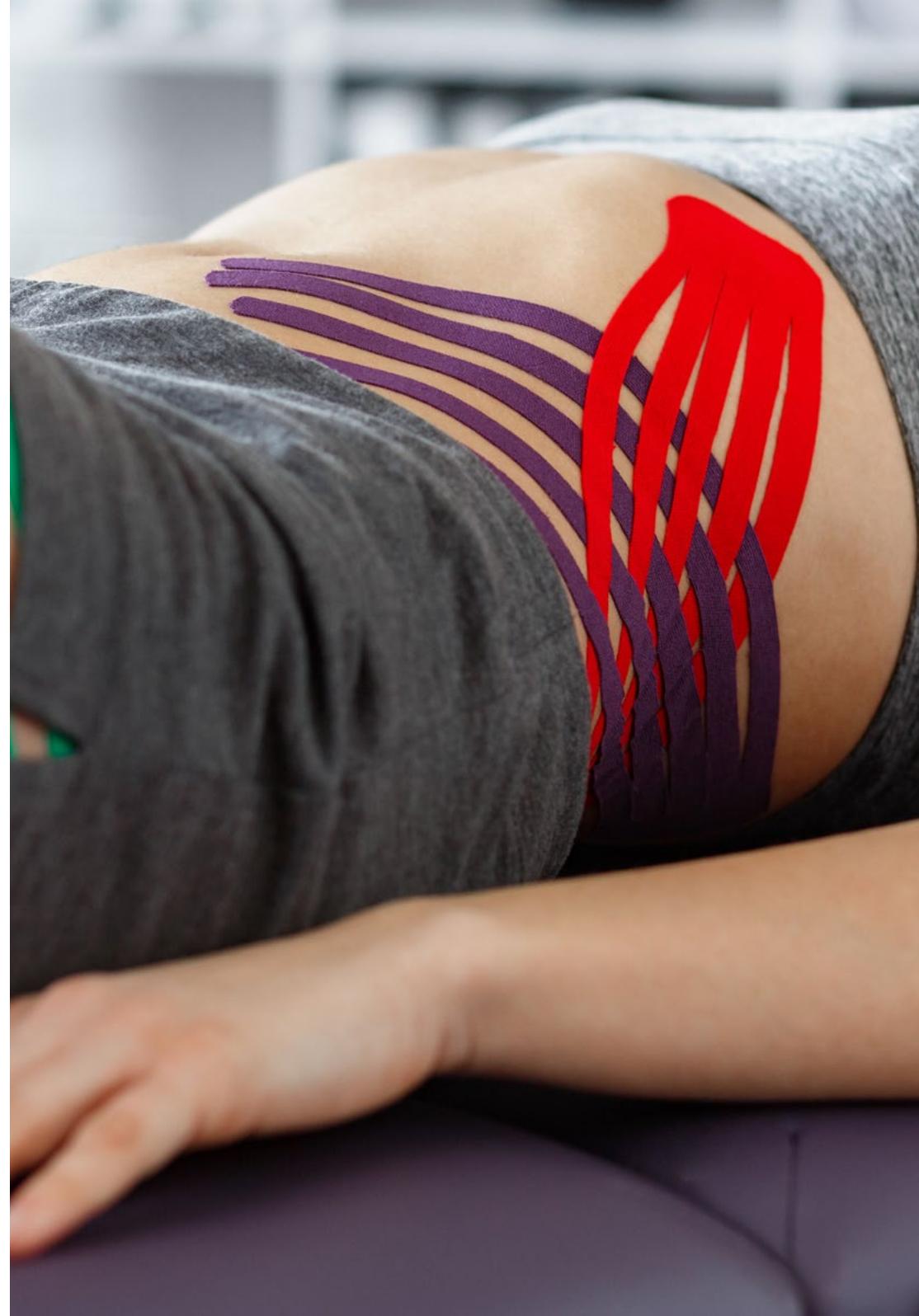
Module	Activité pratique
Méthodes de diagnostic de pointe pour les Blessures Sportives	Mettre en œuvre la vision par des sections et des coupes de la zone anatomique à étudier, en s'appuyant sur la Tomographie Axiale Informatisée
	Détecter les anomalies articulaires consécutives à des lésions sportives traumatiques au moyen de l'imagerie par Résonance Magnétique
	Diagnostiquer les lésions à des stades très précoces, en analysant les modifications du métabolisme osseux avant l'apparition de changements structuraux, au moyen de la Scintigraphie
	Évaluer l'état des blessures musculaires et d'autres tissus mous tels que les tendons ou les ligaments au moyen d'Échographies
	Développer des études biomécaniques numérisées pour évaluer l'état de santé du pied en particulier et de l'appareil locomoteur en général
Réadaptation chirurgicale et nouvelle gestion thérapeutique des blessures sportives	Développer la chirurgie de reconstruction du ligament croisé antérieur suite à la déchirure de ce tissu mou en raison d'une activité physique prolongée
	Effectuer des procédures de médecine régénérative telles que le concentré de cellules souches aspirées par la moelle osseuse et le plasma riche en plaquettes en tant qu'alternative efficace pour le traitement de l'arthrose, des blessures sportives et d'autres pathologies musculo-squelettiques
	Gérer les avantages et les contre-indications des infiltrations chez les sportifs de haut niveau
	Appliquer les techniques de blocage des nerfs pour réduire la douleur aiguë ou chronique pendant l'exercice sportif
	Renforcer l'action antalgique, anti-inflammatoire, anti-œdémateuse et cicatrisante, accélérer le processus de récupération et la prévention des blessures à l'aide de l'équipement de radiofréquence R200
	Traiter le patient avec des injections de cortisone chez les patients souffrant de douleurs chroniques ou aiguës afin d'améliorer leur soulagement
Les dernières tendances en matière de rééducation des blessures sportives	Fournir une physiothérapie spécialisée pour la gestion non chirurgicale des conditions musculo-squelettiques, le renforcement des muscles, la restauration des os cassés et la prévention d'autres cassures
	Gérer les principes de l'entraînement proprioceptif et kinesthésique et reconnaître comment les appliquer au profit du rétablissement du patient
	Mettre en œuvre les avantages de la Méthode Pilates dans le rétablissement et la réadaptation des patients souffrant de graves blessures sportives
	Appliquer des techniques de <i>coaching motivationnel</i> et de <i>soutien émotionnel</i> à l'athlète de haut niveau qui doit réadapter sa condition physique et son activité aux limites d'une blessure grave
Nouvelles avancées dans le domaine de l'alimentation et de la nutrition de l'athlète	Appliquer les techniques d'analyse des patients basées sur la Nutriginétique et la Nutriginomique
	Évaluer les implications des composés Phytochimiques et non nutritionnels dans l'alimentation quotidienne des athlètes
	Incorporer les aliments transgéniques dans les approches diététiques contemporaines
	Former aux directives modernes sur l'hydratation dans la pratique sportive
	Examiner périodiquement les bases de la régulation physiologique de l'alimentation, de l'appétit et de la satiété
	Explorer l'adaptation physiologique à différents types d'exercice physique

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

A cette fin, cette entité éducative s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales pour la formation pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant le Mastère Hybride, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: Le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début du Mastère Hybride, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique du contrat. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: Les étudiants qui achèvent avec succès le Mastère Hybride recevront un certificat accréditant le séjour pratique dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: Le Mastère Hybride ne constituera en aucun cas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. PRÉREQUIS: Certains centres peuvent être amenés à exiger des références académiques pour suivre le Mastère Hybride. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: Le mastère Hybride n'inclut aucun autre élément non mentionné dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

08

Où suivre les Pratiques Cliniques?

Pour compléter ce Mastère Hybride, il est essentiel d'effectuer un stage clinique. Tout au long du stage, TECH a prévu l'incorporation du médecin dans une institution hospitalière prestigieuse pendant 3 semaines. Ce séjour intensif, en face à face, permettra au spécialiste d'accéder à des ressources technologiques de haut niveau pour la Rééducation et la Réadaptation de sportifs de haut niveau souffrant de blessures graves. En même temps, il pourra discuter des procédures et des techniques de prise en charge de patients réels avec des experts à la trajectoire distinguée dans ce domaine de la santé. En outre, vous ne serez pas limité par votre situation géographique, car ces formations ont été coordonnées avec des établissements situés dans différents lieux géographiques.





“

Se familiariser avec les techniques les plus récentes Réhabilitation des Blessures Sportives, en compagnie d'experts formés de manière théorique et pratique à cet exercice professionnel”

tech 40 | Où suivre les Pratiques Cliniques?



Les étudiants peuvent suivre la partie pratique de ce Mastère Hybride dans les centres suivants:



Médecine

Policlínico HM Matogrande

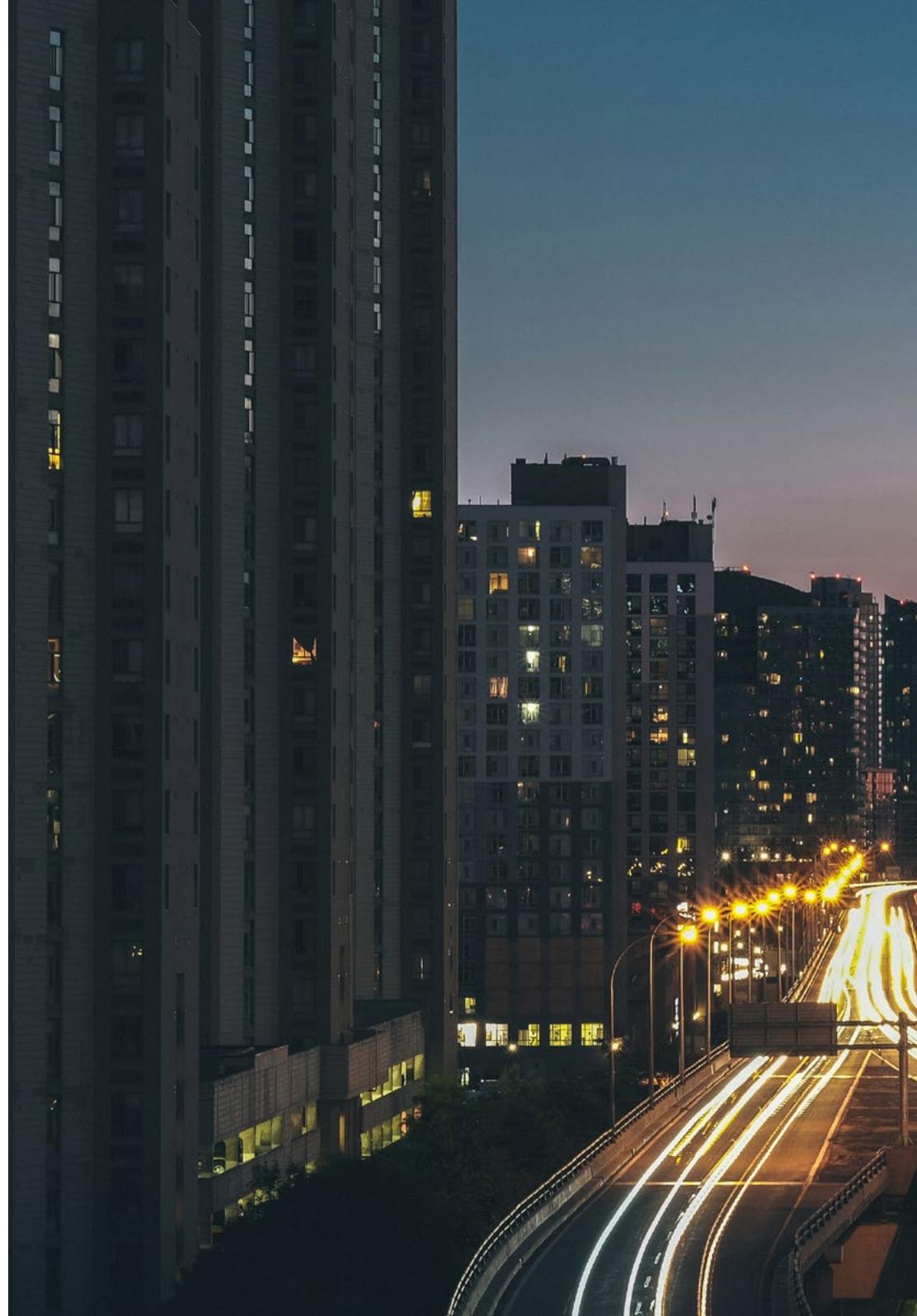
Pays	Ville
Espagne	La Coruña

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Kinésithérapie Sportive
- Maladies Neurodégénératives





Policlínico HM Moraleja

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquises

09

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



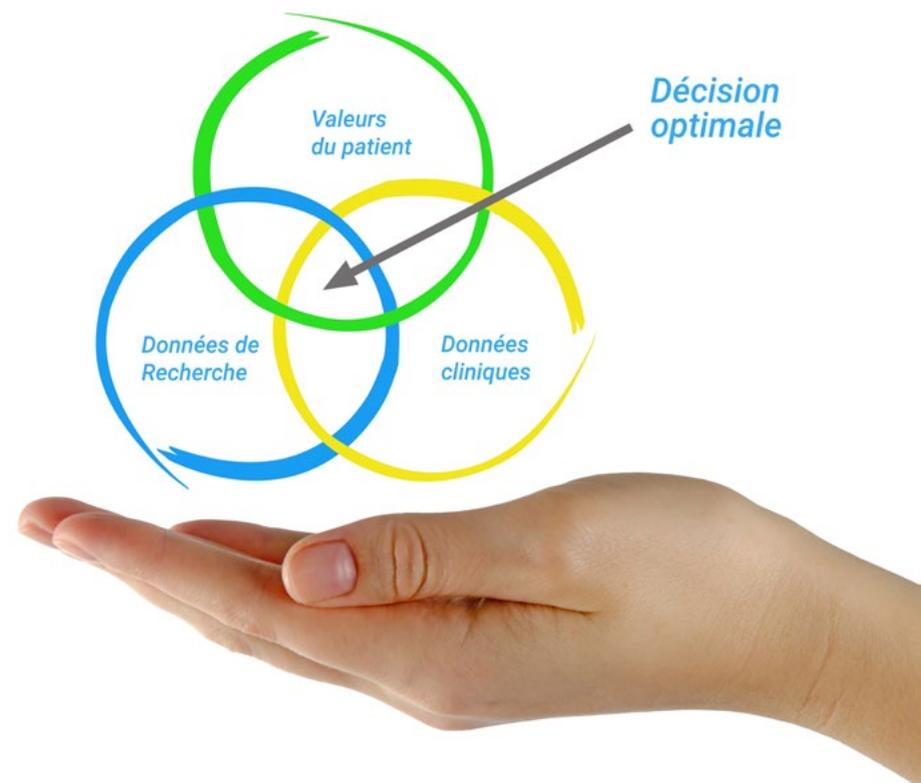
“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.

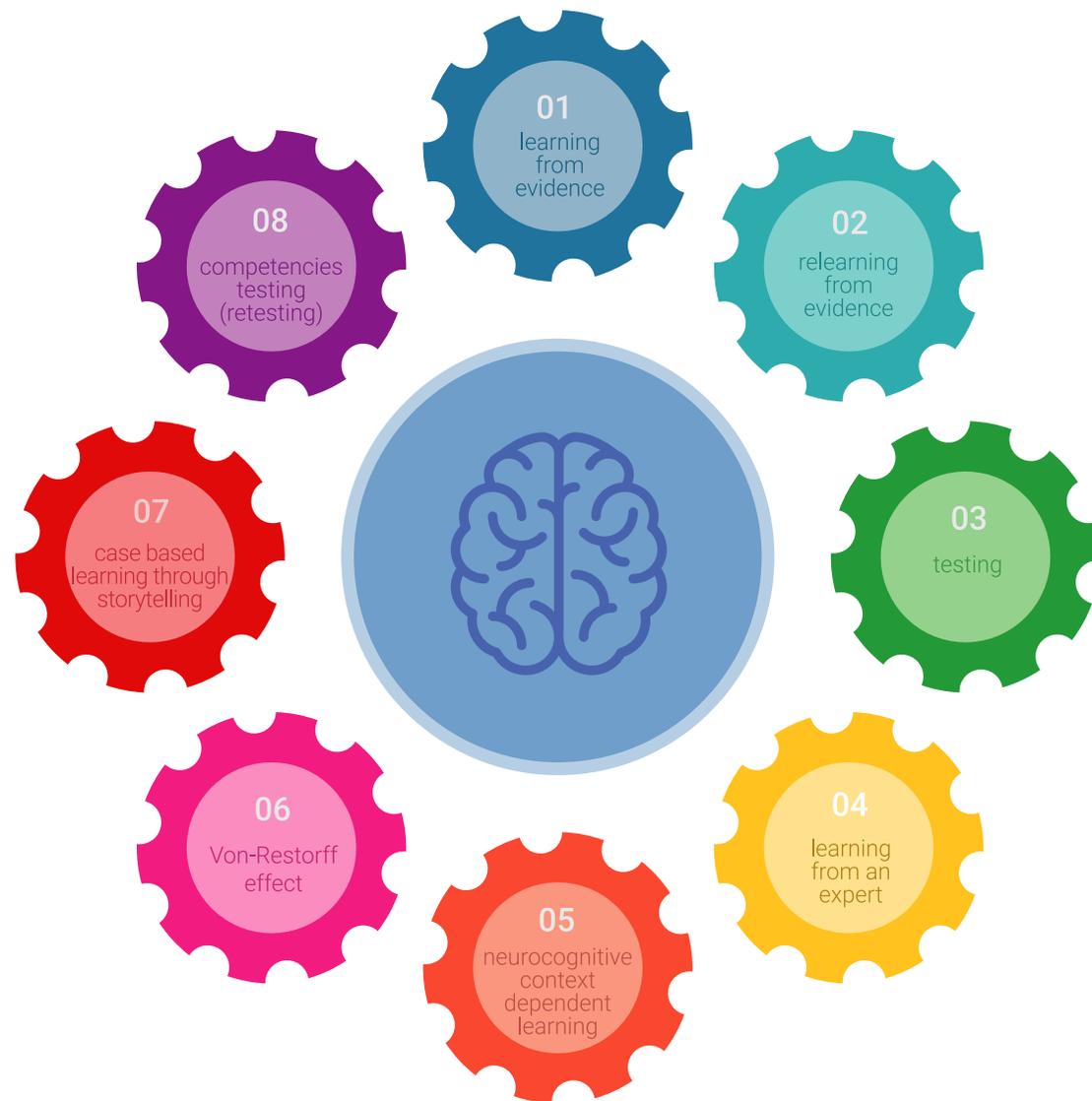


Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

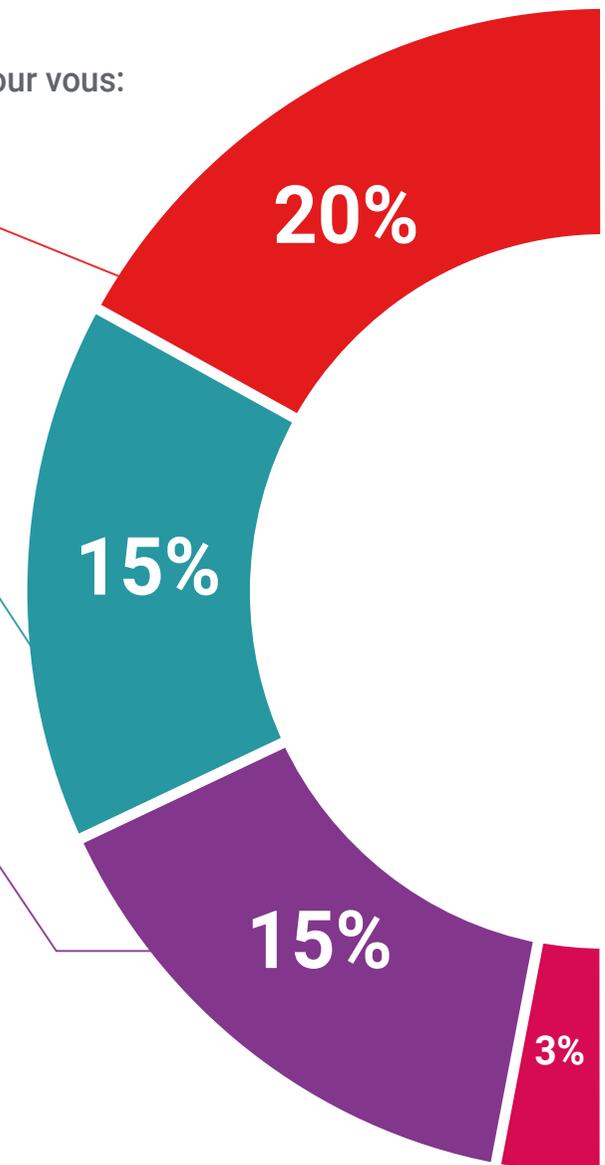
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

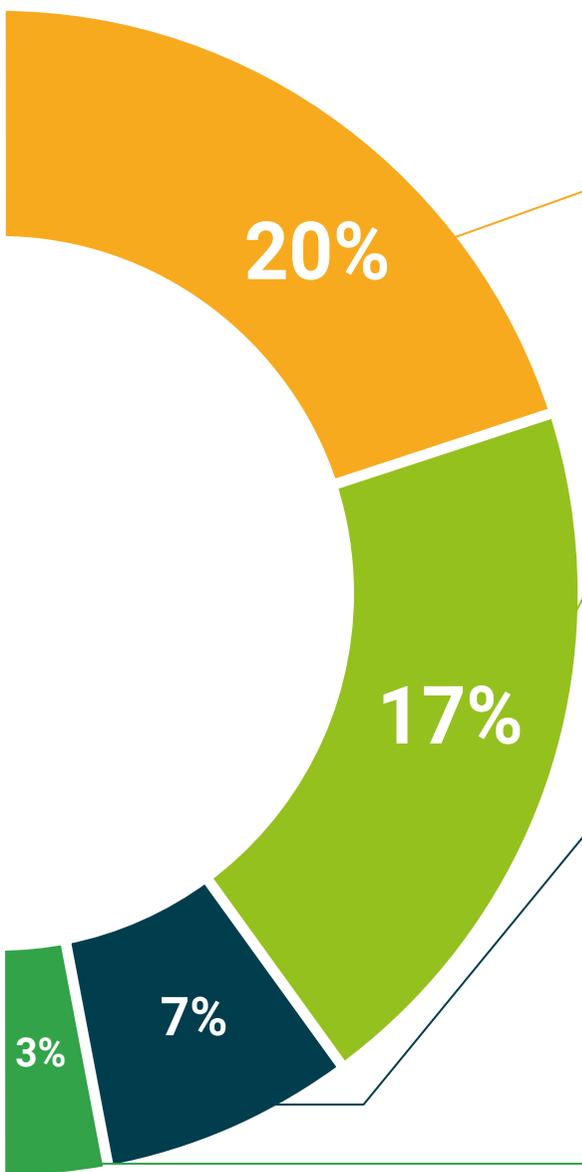
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



10 Diplôme

Le Mastère Hybride en Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Hybride délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Diplôme de Mastère Hybride en Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal avec accusé de réception le diplôme de **Mastère Hybride**, qui accréditera la réussite des évaluations et l'acquisition des compétences du programme.

En complément du diplôme, vous pourrez obtenir un certificat de qualification, ainsi qu'une attestation du contenu du programme. Pour ce faire, vous devrez contacter votre conseiller académique, qui vous fournira toutes les informations nécessaires.

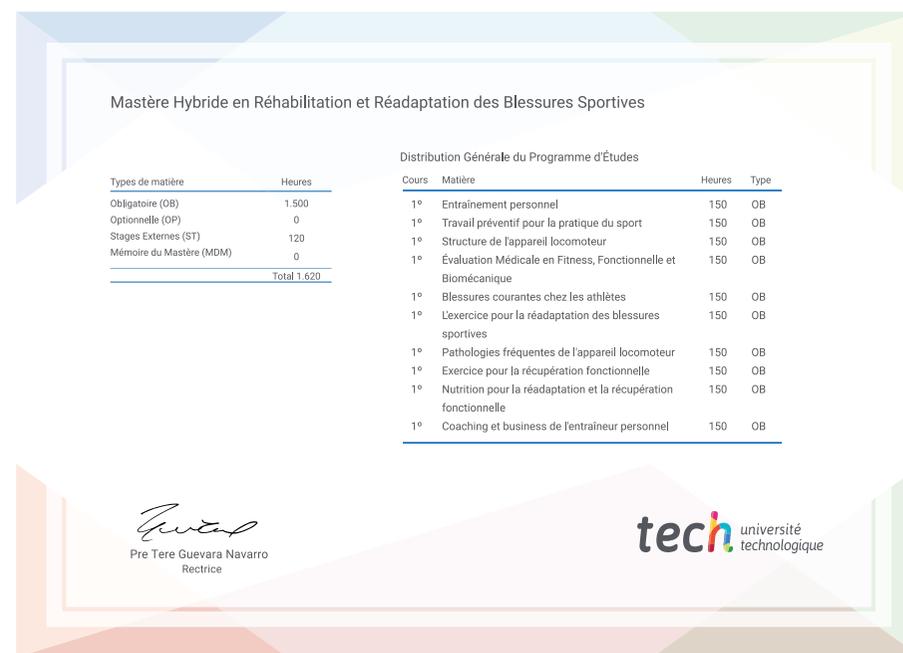
Titre: **Mastère Hybride en Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives**

Modalité: **Hybride (En ligne + Pratiques Cliniques)**

Durée: **12 mois**

Diplôme: **TECH Université Technologique**

N° d'heures officielles: **1.620 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne format
développement institutions
classe virtuelle langage



Mastère Hybride

Réhabilitation et Réadaptation
des Blessures Sportives

Modalité: Hybride (En ligne + Pratiques Cliniques)

Durée: 12 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

Mastère Hybride

Réhabilitation et Réadaptation
des Blessures Sportives

