

# Mastère Spécialisé

## Médecine du Sommeil



## Mastère Spécialisé Médecine du Sommeil

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Global University
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/master/master-medecine-sommeil](http://www.techtitute.com/fr/medecine/master/master-medecine-sommeil)

# Sommaire

01

Présentation

*page 4*

02

Objectifs

*page 8*

03

Compétences

*page 16*

04

Direction de la formation

*page 20*

05

Structure et contenu

*page 40*

06

Méthodologie

*page 50*

07

Diplôme

*page 58*

# 01 Présentation

Les études sur le sommeil suscitent aujourd'hui une grande curiosité et une grande fascination chez les scientifiques. Les chercheurs ont ainsi commencé à découvrir l'articulation physiologique de ce phénomène qui, pendant des années, a suscité des controverses et des spéculations sans fin. Aujourd'hui, il est considéré comme un processus d'une importance vitale pour la santé globale des êtres humains. Compte tenu de l'importance de cette discipline dans la Médecine d'aujourd'hui, ce programme a été conçu pour fournir au professionnel un matériel d'élite. En ce sens, le médecin améliorera ses compétences relatives au sommeil normal, à sa structure, à ses fonctions et à son évolution au cours des différentes étapes de la vie. Tout cela, y compris des ressources multimédias innovantes et la méthodologie révolutionnaire *Relearning*.



“

*Inscrivez vous dès maintenant à ce  
Mastère Spécialisé! Vous accéderez  
à un programme de qualité approuvé  
par la meilleure université en ligne  
du monde, selon Forbes"*

L'Électroencéphalogramme (EEG) est l'un des outils les plus importants des avancées technologiques pour l'étude du sommeil. Ainsi, cet appareil a su évoluer en captant graphiquement et numériquement les oscillations de l'activité électrique du cerveau. Le spécialiste doit donc être au fait des avancées techniques et technologiques liées à ce phénomène, afin de pouvoir démontrer clairement les différentes altérations que subit le corps humain au cours de cette action physiologique qu'est le sommeil.

De cette manière, TECH fournit au diplômé les dernières avancées et innovations dans le domaine de la Médecine du Sommeil. C'est pourquoi ce Mastère Spécialisé développera une approche globale du traitement des troubles du sommeil, par le biais d'une surveillance à l'aide de capteurs ou de systèmes autres que les systèmes classiques. Par conséquent, le spécialiste maîtrisera les différentes techniques chirurgicales, y compris les techniques à plusieurs niveaux, leurs indications précises et leur utilité dans différentes situations.

De cette manière, l'étudiant renforcera ses compétences et ses aptitudes dans les facteurs chronobiologiques impliqués dans la régulation des cycles veille-sommeil, ainsi que dans l'évolution du système circadien tout au long de la vie. En outre, les étudiants approfondiront leur connaissance de l'étendue des problèmes de sommeil, au-delà de l'insomnie, associés à différents problèmes de santé mentale, afin de faciliter leur prise en charge globale.

Ainsi, le professionnel aura accès à 10 *Masterclasses* de grand prestige, développées par un professeur exceptionnel de grande reconnaissance internationale, ce spécialiste ayant donc une solide expérience en Médecine du Sommeil. En outre, les étudiants obtiendront des mises à jour incroyables grâce à la collaboration de cet expert du secteur médical. Tout cela, grâce à des méthodes scientifiques innovantes liées aux parasomnies ou aux troubles du comportement et autres situations comportementales pendant le sommeil NREM et le sommeil paradoxal.

Ce **Mastère Spécialisé en Médecine du Sommeil** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Médecine du Sommeil
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus qui fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent mis sur des méthodologies innovantes
- ♦ Les cours théoriques, les questions à l'expert, les forums de discussion sur des sujets controversés et le travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Obtenez des informations actualisées sur la Médecine du Sommeil de la part d'un spécialiste renommé disposant d'une vaste expérience internationale. TECH vous propose 10 Masterclasses du plus haut prestige et de l'élite professionnelle"*

“

*Vous apprendrez en profondeur l'oxymétrie de pouls, l'actigraphie et les bracelets d'activité, le tout grâce aux outils multimédias les plus innovants"*

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par Problèmes, selon lequel le professionnel devra essayer de résoudre différentes situations de la pratique professionnelle qui se présenteront à lui tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Dans ce Mastère Spécialisé, vous apprendrez les concepts les plus récents en neurobiologie, neuroanatomie, neurophysiologie du trouble du comportement en sommeil paradoxal.*

*Misez sur la technologie ! Vous étudierez l'Étiopathogénie, l'évaluation et le diagnostic différentiel de l'insomnie chronique en seulement 12 mois de formation en ligne.*



# 02

## Objectifs

L'objectif de ce Mastère Spécialisé est de fournir au spécialiste les connaissances et les compétences les plus innovantes concernant les bases et l'importance de l'approche non pharmacologique de l'insomnie. En ce sens, les étudiants amélioreront leurs compétences pour la gestion des principales situations auxquelles ils seront confrontés dans leur vie professionnelle. C'est pour cette raison que TECH a conçu cette qualification académique, qui offre à l'expert médical la possibilité de combiner sa mise à jour avec ses autres activités quotidiennes, puisqu'il n'aura pas à respecter un emploi du temps fixe.



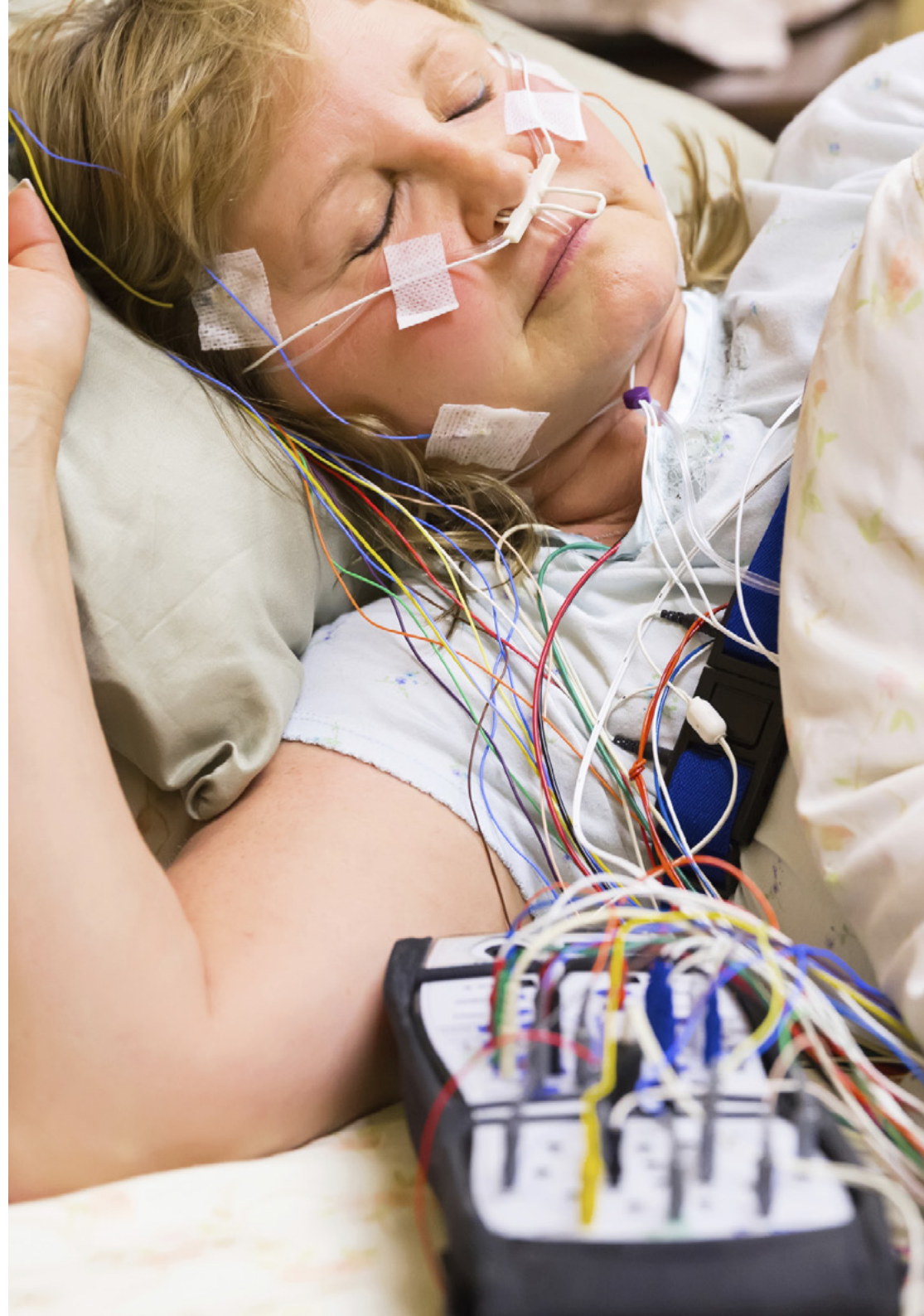
“

*Ce Mastère Spécialisé a été créé dans le but d'offrir au spécialiste un contenu exclusif et actualisé dans le domaine de la Médecine du Sommeil"*



## Objectifs généraux

- ♦ Gérer et/ou mettre à jour les connaissances et les compétences nécessaires à une pratique adéquate de la Médecine du Sommeil au niveau mondial, du point de vue clinique et instrumental
- ♦ Acquérir des connaissances approfondies sur les façons modernes de traiter les troubles du sommeil, par une surveillance au moyen de capteurs ou de systèmes qui diffèrent des systèmes classiques
- ♦ Souligner l'importance de l'enregistrement des images et des sons dans les études du sommeil
- ♦ Avoir les connaissances nécessaires à la réalisation d'un diagnostic permettant de choisir le traitement le plus approprié, parmi les différentes options et selon chaque type de cas
- ♦ Fournir une mise à jour rigoureuse des autres options thérapeutiques actuellement disponibles pour le traitement de ce type de trouble, ainsi que de la mélatonine de plus en plus populaire et largement utilisée.
- ♦ Mettre à jour les connaissances sur l'analyse et l'interprétation de la structure du sommeil et des événements de tous les types d'événements enregistrés, ainsi que la capacité comprendre et d'évaluer les rapports des enregistrements d'autres personnes
- ♦ Actualiser les connaissances sur les différentes techniques chirurgicales, y compris les techniques de multi-niveaux, leurs indications et leur utilité précises dans différentes situations, seules ou en combinaison avec d'autres techniques
- ♦ Approfondir la compréhension et la gestion du syndrome des jambes sans repos
- ♦ Connaître d'autres troubles neurologiques qui affectent le sommeil ou qui se caractérisent par une prédominance du sommeil.
- ♦ Comprendre que l'identification précoce et le traitement approprié du trouble du sommeil, associé à la pathologie sous-jacente, améliorent la qualité de vie du patient et qui peuvent avoir une incidence sur l'évolution et le pronostic de la maladie de base





## Objectifs spécifiques

### Module 1. Notions fondamentales de la Médecine du Sommeil

- Étudier en profondeur le sommeil normal, sa structure, ses fonctions et son évolution au cours des différentes étapes de la vie. Appréhender les mécanismes impliqués au niveau psychobiologique et neurophysiologique d'un point de vue pratique
- Maîtriser les bases nécessaires des facteurs chronobiologiques impliqués dans la régulation des cycles veille-sommeil, ainsi que l'évolution du système circadien au cours de la vie, aspects d'une grande importance en Médecine du Sommeil
- Se tenir au courant des derniers développements sur les facteurs provocateurs dans le domaine de l'activité onirique encore mal connue et mal comprise, du point de vue de l'évidence scientifique
- Avoir une connaissance claire et actualisée des problèmes non rares que posent les médicaments, utilisés, dans les problèmes médicaux courants et qui modifient l'état de veille et de sommeil
- Approfondir la formation adéquate à la conduite précise et structurée de l'anamnèse clinique et de l'orientation initiale du processus diagnostique

### Module 2. Aspects techniques et organisationnels du processus de diagnostic

- Comprendre en profondeur quels paramètres biologiques sont intéressants dans les différents types de sommeil, comment ils peuvent être relevés et comment fonctionnent les capteurs de surveillance
- Acquérir et gérer des compétences dans le choix le plus approprié du test du sommeil à effectuer
- Appliquer les connaissances et les compétences relatives aux indications, à l'enregistrement et au dépannage pratique pendant le test de sommeil de nuit Gold-Standard Polysomnography (PSG)

- Décrire les techniques standard d'étude du sommeil
- Décrire les indications actuelles de la PSG et les cas dans lesquels il convient d'étendre ou de compléter cet examen par un large éventail d'éléments complémentaires
- Définir les connaissances théoriques sur la manière dont le signal bioélectrique peut être analysé avec les logiciels intégrés aux appareils, afin de pouvoir ensuite programmer les différents appareils de diagnostic et utiliser les outils que chacun d'eux met à notre disposition
- Expliquer l'organisation d'une Unité de Sommeil dans ses différents niveaux de soins Pour ce faire, l'étudiant apprendra les différentes méthodes utilisées pour les pathologies du sommeil ordinaires ou spécifiques et qui optimisent les ressources et intègrent l'ensemble du processus de soins

### Module 3. L'insomnie chez les adultes. Le Sommeil en Psychiatrie chez les adultes

- Obtenir une vision globale des problèmes d'insomnie dans la population adulte, de ses différents types, ainsi que la compréhension de l'importance et de la transcendance du trouble et de sa nécessité de traitement au vue de sa fréquence dans la clinique du sommeil
- Étudier en profondeur les différents traitements non pharmacologiques, avec les différents éléments qui les composent, principalement les techniques dites cognitivo-comportementales
- Interpréter les rapports de ces techniques et connaître leurs différents outils, en clarifiant leurs indications, leur utilité et en jetant les bases d'une collaboration optimale entre les différents professionnels de la santé impliqués

- ♦ Approfondir l'approche pharmacologique des problèmes d'insomnie, en mettant à jour leurs connaissances à cet égard, en faveur d'une meilleure prescription, et approfondir la planification stratégique et individualisée des lignes directrices à suivre en fonction des cas
- ♦ Approfondir la portée des problèmes de sommeil, au-delà de l'insomnie, associés à différents problèmes de santé mentale, afin de faciliter leur gestion globale, en soulignant le rôle pertinent de l'obtention d'un sommeil adéquat dans l'évolution satisfaisante de ces pathologies

#### **Module 4. Hypersomnies chez les adultes. Troubles du rythme cardiaque chez l'adulte**

- ♦ Différencier la somnolence diurne excessive de la fatigue ou de l'anhédonie, sur la base de leurs caractéristiques cliniques et de leurs causes sous-jacentes potentielles. Savoir ce qui est considéré comme une somnolence diurne pathologique et quelles méthodes de diagnostic peuvent aider à l'objectiver et à la quantifier
- ♦ Faire le point sur les différentes hypersomnies d'origine centrale et apprendre à les différencier
- ♦ Maîtriser la connaissance et la compréhension des différents troubles dus à l'altération circadienne du cycle veille-sommeil, tant ceux dus à des altérations endogènes que ceux causés par des facteurs exogènes
- ♦ Comprendre en profondeur les concepts fondamentaux peu connus de l'utilisation de la luminothérapie dans la prévention et le traitement des perturbations circadiennes, ses modalités d'utilisation possibles et sa base biologique
- ♦ Approfondir les mythes et les vérités du traitement par la mélatonine et se mettre à jour dans l'utilisation de ses différentes formulations, dont certaines sont nouvelles

#### **Module 5. Troubles Respiratoires du Sommeil (TRS) : aspects cliniques chez l'adulte**

- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des aspects cliniques, scientifiques et techniques liés aux Troubles Respiratoires du Sommeil, notamment le SAHS
- ♦ Mettre à jour les compétences cliniques des étudiants en TRS afin de les encourager dans leur pratique quotidienne
- ♦ Acquérir les compétences nécessaires pour identifier d'autres Troubles Respiratoires du Sommeil que le SAHS
- ♦ Développer et mettre à jour les compétences dans la gestion clinique individualisée du patient atteint de SAHS ; principalement dans le domaine des différentes options de ventilation non invasive ; les nouveaux développements dans le traitement positionnel et les découvertes et les faits scientifiques dans le domaine pharmacologique

#### **Module 6. Troubles respiratoires du sommeil (TS): Chirurgie, Odontologie et Rééducation Fonctionnelle dans les SAHS**

- ♦ Développer les connaissances anatomo-fonctionnelles des voies aériennes supérieures et leurs méthodes d'exploration , qui sont très utiles du point de vue de l'orientation, la prise en charge chirurgicale et dentaire des facteurs influençant l'obstruction des voies aériennes supérieures Une attention particulière est accordée aux indications et à la méthodologie de la technologie moderne de Somnoscopie (DISE)
- ♦ Appliquer les compétences relatives à l'utilité, aux indications et aux mécanismes d'action des dispositifs et techniques dentaires modernes utilisés seuls, en remplacement ou en combinaison avec d'autres techniques thérapeutiques

- ♦ Identifier les différentes techniques myofonctionnelles de réhabilitation des muscles impliqués dans l'obstruction des voies respiratoires, leurs indications, dans quelle mesure et comment elles peuvent aider à la prévention et à la résolution des problèmes
- ♦ Savoir intégrer toutes les techniques abordées au niveau de la prise de décision, afin de mettre en place un protocole adéquat de la ligne thérapeutique à suivre chez chaque patient, en maintenant les éventuelles solutions alternatives ou de secours en fonction de l'évolution de celui-ci

### **Module 7. Troubles du comportement et du mouvement pendant le sommeil chez l'adulte**

- ♦ Vous approfondirez dans le domaine des parasomnies ou des troubles du comportement et autres situations comportementales pendant le sommeil NREM et pendant le sommeil REM, en apprenant des stratégies dans le diagnostic différentiel nécessaire entre eux et d'autres entités, en comprenant leur signification et leur prise en charge
- ♦ Acquérir des connaissances dans la compréhension du concept de dissociation veille-sommeil, apprendre à identifier, situer et gérer les , entités complexes, encore mal connues intégrées dans le *Status Dissociatus*
- ♦ Connaître les nouveautés dans ses mécanismes de production et s'occuper de manière satisfaisante de la résolution des aspects les plus problématiques de la maladie, notamment son juste diagnostic et sa gestion adéquate pour éviter les complications découlant d'un traitement inadéquat, une circonstance malheureusement trop fréquente
- ♦ Savoir identifier d'autres troubles et manifestations du mouvement pendant le sommeil de nature très variée, dont certains sont très fréquents, savoir ce que l'on sait de leur signification et comment les prendre en charge

### **Module 8. Troubles neurologiques liés au sommeil chez l'adulte**

- ♦ Connaître les mécanismes de consolidation de la mémoire pendant le sommeil, ainsi que le traitement des informations (sensorielles et motrices)
- ♦ Approfondir les concepts de neurobiologie, de neuroanatomie et de neurophysiologie du trouble du comportement en sommeil paradoxal, sa relation avec les différentes alpha-synucléopathies, ainsi que la relation avec les différents phénotypes de la maladie et les implications thérapeutiques
- ♦ Connaître les autres troubles du sommeil que l'on peut trouver dans ces maladies, leur prise en charge et leur prévention
- ♦ Découvrir les principaux troubles du sommeil dans les différentes démences, en termes de signification, de diagnostic et prise en charge thérapeutique
- ♦ Étudier la nature des troubles du sommeil et ce qu'ils impliquent dans des groupes spécifiques de processus neurologiques, tels que les neuromusculaires, les maladies neurologiques auto-immunes les plus courantes, les maladies cérébrovasculaires et les lésions cérébrales traumatiques

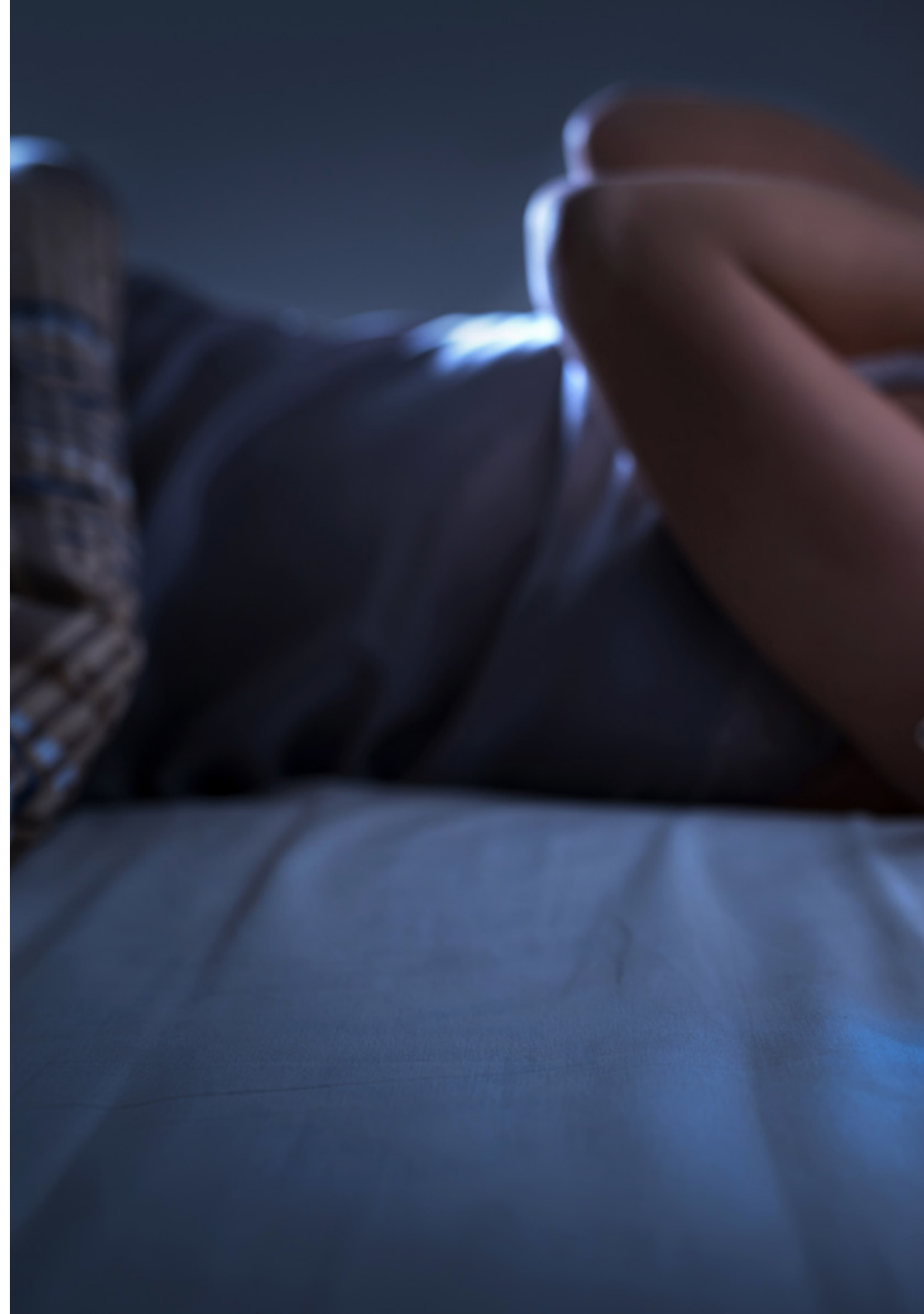
### **Module 9. Troubles du sommeil et de l'éveil chez l'enfant**

- ♦ Avoir une vision globale des caractéristiques du sommeil normal chez les enfants et les adolescents, identifier les changements physiologiques qui se produisent (dans le sommeil) au fur et à mesure que le processus de maturation cérébrale s'achève, jusqu'à l'âge adulte
- ♦ Maîtriser la connaissance de chacune des différentes pathologies les plus fréquemment associées à l'enfance et à l'adolescence (SAHS, RLS, Insomnies, Parasomnies, ESD, Rythme Circadien, etc.), connaître leur présentation, leur diagnostic et leur traitement chez l'enfant et l'adolescent, ainsi que les caractéristiques différentielles en termes de présentation, de diagnostic et de traitement de ces mêmes troubles à l'âge adulte

- ♦ Identifier les différentes techniques de diagnostic existantes, pour un bon diagnostic des troubles du sommeil les plus courants en pédiatrie et apprendre les différences de procédure et d'interprétation avec celles effectuées chez les adultes
- ♦ Décrire les troubles du sommeil associés aux enfants atteints de maladies chroniques (asthme, diabète, etc.) ou de retard de développement neurologique (TDAH et TSA)

#### **Module 10. Le sommeil dans d'autres situations médicales et sociales** **Sommeil et santé**

- ♦ Connaître les changements physiologiques qui se produisent pendant le sommeil, au niveau cardiovasculaire, digestif et endocrinologique; savoir ce que l'on sait de l'influence entre le sommeil et la nutrition
- ♦ Améliorer les compétences sur les conséquences des perturbations de ces systèmes sur le sommeil et vice versa, en apprenant à orienter, gérer et informer la personne concernée de la situation
- ♦ Mettre à jour les connaissances sur les dernières et nouvelles découvertes et implications dans la relation bidirectionnelle mutuelle entre le sommeil et le cancer, et entre le sommeil et les processus de douleur
- ♦ Maîtriser des connaissances actualisées sur l'influence mutuelle du sommeil et de diverses situations, telles que les confinements, les hospitalisations, la vie en haute altitude et la relation entre le sommeil, l'aviation et l'espace
- ♦ Approfondir la relation entre le sommeil et le sport, le sommeil et la santé professionnelle et le sommeil et la formation académique
- ♦ Clarifier les connaissances nécessaires dans le cadre de l'exercice professionnel de la Médecine du Sommeil et de ses aspects juridiques





“

*À la fin du programme, les étudiants auront amélioré leurs compétences en matière de techniques de relaxation efficaces pour lutter contre l'insomnie"*

# 03

## Compétences

Le Mastère Spécialisé en Médecine du Sommeil offrira au spécialiste l'option d'obtenir un large éventail de compétences essentielles dans ce domaine de connaissance. Par conséquent, les étudiants développeront de nouvelles connaissances sur la contribution de l'obstruction des voies respiratoires pendant le sommeil à l'hypercapnie, améliorant ainsi leurs compétences dans la gestion thérapeutique des troubles du sommeil dans l'EA. Pour cette raison, le professionnel concentrera ses connaissances sur les maladies du système nerveux périphérique, en tenant compte de la pratique professionnelle dans ce domaine d'étude et de ses aspects juridiques.



“

*Approfondissez votre compréhension des concepts différentiels de l'architecture du sommeil en vous basant sur les dernières études scientifiques que seul TECH peut fournir"*



## Compétences générales

- ♦ Aborder dans un esprit de clarification des questions génériques mal comprises telles que l'activité onirique et les médicaments couramment utilisés qui influencent le sommeil.
- ♦ Relier les différentes techniques disponibles, des plus simples dans lesquelles très peu de paramètres sont enregistrés en ambulatoire, aux tests les plus complexes
- ♦ Faire une mise à jour approfondie des caractéristiques de l'insomnie, de ce qu'elle implique et comment l'aborder d'un point de vue multidisciplinaire.
- ♦ Accroître les compétences cliniques dans ce domaine en pleine évolution, tant en ce qui concerne les mécanismes d'apparition que les conséquences et les comorbidités de plus en plus évidentes.
- ♦ Inclure les concepts, les techniques et les indications avancées des techniques chirurgicales, à la fois en pédiatrie et chez l'adulte, d'une manière claire et graphique.
- ♦ Acquérir les connaissances et les stratégies nécessaires à la compréhension et à la prise en charge des troubles du comportement pendant le sommeil NREM, des plus classiques aux très nouveaux troubles du comportement sexuel et alimentaire pendant le sommeil
- ♦ Mettre en évidence l'inclusion dans le programme de nouveaux troubles ayant une base immunologique et neurodégénérative, tels que le syndrome anti-IGLON 5.
- ♦ Intégrer de manière utile et pratique les dernières nouveautés et particularités de la biologie du sommeil du nourrisson et de l'adolescent.
- ♦ Mettre en évidence des aspects tels que la relation entre la nutrition et le sommeil, le sommeil et le cancer, et le sommeil et la douleur





## Compétences spécifiques

- Accroître les compétences dans les indications, l'enregistrement, l'analyse et l'interprétation des systèmes simplifiés de tous types dans le diagnostic des troubles du sommeil Devenir compétent dans la mise en œuvre et l'interprétation de tests instrumentaux supplémentaires pour l'aide au diagnostic en cas d'hypersomnolence
- Faciliter la prise en charge globale des troubles du sommeil, en soulignant le rôle pertinent d'un sommeil adéquat dans l'évolution satisfaisante de ces pathologies Utiliser avec succès la luminothérapie dans la prévention et le traitement des troubles circadiens et ses modalités d'utilisation Identifier les autres troubles respiratoires du sommeil en dehors du SAHS
- Diagnostiquer d'autres troubles neurologiques qui affectent le sommeil ou qui se caractérisent par une manifestation prédominante pendant le sommeil, comment ils se manifestent et ce qu'il est possible de faire
- Détecter les différentes pathologies fréquemment associées à l'enfance et à l'adolescence (SAHS, SJSR, insomnie, parasomnies, ESD, rythme circadien, etc.)
- Appliquer les différentes techniques de diagnostic existantes pour la détection correcte des troubles du sommeil les plus fréquents chez l'enfant et l'adolescent Gérer les troubles du sommeil associés aux enfants souffrant de maladies chroniques (asthme, diabète, etc.) ou d'un retard de développement neurologique (TDAH et TSA) Identifier précocement et traiter de manière appropriée les troubles du sommeil associés à la pathologie sous-jacente.



*Examinez les dernières données scientifiques concernant le reflux gastro-œsophagien nocturne en âge pédiatrique"*

# 04

## Direction de la formation

Ce diplôme bénéficie d'un corps enseignant remarquable composé d'experts exceptionnels dans le domaine de la Médecine du Sommeil, avec une large maîtrise des techniques de diagnostic des troubles du sommeil en pédiatrie. Ces spécialistes hautement qualifiés possèdent des connaissances approfondies sur les troubles du mouvement et du comportement pendant le sommeil, ainsi que sur la Psychologie Biologique et la Psychologie de la Santé. De cette manière, l'étudiant relèvera les différents défis présentés au cours du développement du programme académique.



“

*TECH a intégré à ce Mastère  
Spécialisé un corps enseignant doté  
d'une immense expérience dans le  
domaine du Trouble du Sommeil"*

## Directeur invité

Le Dr Craig Canapari est un éminent spécialiste en **Pneumologie Pédiatrique et en Médecine du Sommeil**. Il est internationalement reconnu pour son engagement dans l'étude et le traitement des troubles du sommeil chez l'enfant, ainsi que pour ses travaux dans le domaine des **maladies pulmonaires**. Tout au long de sa longue carrière professionnelle, le Dr Canapari a exercé une activité exceptionnelle axée sur le traitement des patients pédiatriques atteints de maladies respiratoires chroniques et potentiellement mortelles.

En tant que directeur du programme du **Pediatric Sleep Medicine Program**, à l'**Hôpital pour Enfants Yale-New Haven**, le docteur Canapari s'est consacré à la prise en charge de divers troubles tels que **l'Apnée du Sommeil et l'Apnée Obstructive du Sommeil**. Il traite également les personnes souffrant de problèmes pulmonaires généraux, notamment la toux, l'essoufflement et l'asthme, ainsi que les personnes souffrant de **Dystrophie Musculaire**. Dans ce domaine, il est réputé pour son approche interdisciplinaire, combinant la **Pneumologie**, la **Neurologie** et la **Psychiatrie** dans l'investigation et le traitement de ces troubles complexes.

Outre son expertise clinique, le Dr Canapari est un chercheur réputé qui a collaboré avec d'autres professionnels de **Harvard** pour mettre au point des outils innovants, tels qu'une application pour smartphone destinée à aider les parents dans l'apprentissage du sommeil. Ses efforts inlassables ont également porté sur la façon dont l'utilisation de machines **CPAP** peut aider les enfants souffrant d'**Apnée Obstructive du Sommeil** à améliorer leur qualité de vie. Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amené à publier le livre *It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents*.

À cela s'ajoute son travail exceptionnel en tant que professeur adjoint de **Pédiatrie**, dans la spécialité de la **Médecine Respiratoire**, à la **Yale School of Medicine**. Il y contribue aux soins cliniques et à la formation des futurs professionnels spécialisés en **Pédiatrie** et en **Pneumologie Pédiatrique**. Son dévouement a fait une différence significative dans les soins apportés aux jeunes enfants vulnérables à ce type de pathologie.



## Dr. Canapari, Craig

---

- Directeur du Pediatric Sleep Medicine Program à l'Hôpital pour enfants Yale-New Haven
- Médecin Titulaire en Pneumologie Pédiatrique et Médecine du Sommeil à l'Hôpital pour Enfants de Yale-New Haven
- Professeur Assistant de Pédiatrie, Médecine Respiratoire, Faculté de Médecine de l'Université de Yale
- Docteur en Médecine, École de Médecine de l'Université du Connecticut  
Spécialiste en Pneumologie Pédiatrique et Médecine du Sommeil

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"*

## Direction



### Dr Larrosa Gonzalo, Óscar

- ♦ Coordinateur de l'Unité de Médecine du Sommeil de MIPsalud, Madrid
- ♦ Chef de Clinique de l'Unité de Troubles du Sommeil et d'Électro-encéphalographie de l'Hôpital Quironsalud Sur
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie par l'Université du Pays Basque
- ♦ Spécialiste MIR en Neurophysiologie Clinique à l'Université Complutense de Madrid, Hôpital Clinique Universitaire San Carlos.
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil par le Comité d'Accréditation de la Médecine du Sommeil (CEAMS).
- ♦ Membre de la Société Espagnole du Sommeil (SES)
- ♦ Membre des Groupes de Travail Mouvements Anormaux liés (SES)

## Professeurs

### Dr. García de Gurtubay Gállico, Iñaki

- ♦ Chef du Service de Neurophysiologie Clinique et Chef de l'Unité multidisciplinaire de Pathologie du Sommeil du Complexe Hospitalier de Navarre, CHN-SNS. Pampelune, Espagne
- ♦ Professeur et Tuteur des programmes liés à la Biomédecine de l'ETS des Ingénieurs Industriels et de Telecomunicación.
- ♦ Conseiller Médical pour la Walden Medical Neuro Digital Therapies
- ♦ Docteur en Médecine de l'Université de Navarre
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil

- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEC) dans le groupe de travail sur les Troubles du Sommeil, Société Espagnole du Sommeil (SES) dans le groupe de travail sur les Troubles du Mouvement et du Comportement pendant le Sommeil, groupe de travail Medical Technologies Assessment de la International Federation of Clinical Neurophysiology (IFCN), Groupe de Recherche sur la Neurophysiologie des Rythmes Cérébraux, l'Épilepsie et le Sommeil de l'Institut de Recherche sur la Santé de Navarre (IdISNA) et Groupe Sociotechnologique pour l'Innovation en Santé
- ♦ Consultant de projet en tant qu'Expert en Technologie Biomédicale à l'Institut de Santé Carlos III

### **Dr Gismera Neuberger, Silvia**

- ♦ CEO de Dormirmejor
- ♦ Professeur du Master de l'Université Internationale de La Rioja(UNIR)
- ♦ Professeur Honoraire à l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Experte en Gestion d'Entreprise Saine (Institut de la Santé et du Bien-être, (ISBL)
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Diplôme en Psychologie Biologique et de la Santé de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Membre de la Société Espagnole du Sommeil (SES)

### **Dr Martínez Martínez, María Ángeles**

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla. Santander, Espagne
- ♦ Médecin Auxiliaire du Service de Neurophysiologie Clinique et Co-coordinatrice de l'Unité Multidisciplinaire des Troubles du Sommeil et de la Ventilation de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Doctorat à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla.
- ♦ Licence en Médecine par l'Université de Cantabria
- ♦ Experte en Medina du Sommeil, accrédité par CEAMS
- ♦ Master en Sommeil: Physiologie et Médecine, Faculté d'Amérique, Université Pablo de Olavide
- ♦ Co-présidente de la XXVe Réunion Annuelle de la Société Espagnole du Sommeil. Santander
- ♦ Membre de la Société Espagnole du Sommeil, Groupe de Travail sur les Troubles du Comportement et du Mouvement pendant le Sommeil, Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique et Spanish Sleep Network

### **Dr Teresa Díaz de Terán López**

- ♦ Spécialiste Adjoint du Service de Pneumologie et de l'Unité Multidisciplinaire des Troubles du Sommeil et de la Ventilation de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla, Santander, Espagne.
- ♦ Médecin Spécialiste en Médecine Interne et Pneumologie
- ♦ Chercheuse en Projets liés à la Médecine du Sommeil
- ♦ Séjour de Formation au Lane Fox Unit, St Thomas' Hospital, Londres (2017)
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique (SEPAR); Société Castillane, Léonaise et Cantabrique de Pathologie Respiratoire (SOCALPAR); Société Espagnole du Sommeil (SES)

### **Dr Jiménez Ferreres, Luis**

- ♦ Médecin Spécialiste en ORL et en Chirurgie de la Tête et du Cou
- ♦ Médecin Assistant, Département d'Otorhinolaryngologie et de Chirurgie de la Tête et du Cou, Hôpital San Rafael
- ♦ Direction de l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil à l'Hôpital Quirón
- ♦ Docteur en Médecine de l'Université Complutense de Madrid.
- ♦ Master en Sommeil: Physiologie et Médecine de l'UCAM
- ♦ Membre de la Société Espagnole d'Otorhinolaryngologie et de Chirurgie de la Tête et du Cou, Société Espagnole du Sommeil, American Association of Sleep Medicine, Société Madrilène d'Otorrinolaringologie, Société de Castille-La Manche d'Otorrinolaringologie, European Society of Paediatric Otolaryngology e Interamerican Association of Pediatric Otorhinolaryngology

**Dr Milán Tomás, Ángela**

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurologie et Médecine du Sommeil
- ♦ Consultante dans le Service de Démence et Troubles du Sommeil de la Clinique de l'Université de Navarre
- ♦ Collaboratrice de Recherche à l'Université de Navarre
- ♦ Neurologue au Sunnybrook Medical Sciences Centre. Toronto, Canada
- ♦ Neurologue au Toronto Western Hospital. Canada
- Membre: Société Européenne de Recherche sur le Sommeil

**Dr Sans Capdevila, Óscar**

- ♦ Coordinateur de l'Unité de Sommeil de Valence à l'Hôpital Sant Joan de Déu
- ♦ Directeur Médical de la Médecine du Sommeil à l'Institut du Sommeil AdSalutem
- ♦ Médecin du Service de Neurophysiologie de la Clinique de la Fondation Hôpital de Nens de Barcelone, dans l'unité des Troubles du Sommeil
- ♦ Licence en Médecine de l'Université Autonome de Barcelone
- ♦ Spécialité en Médecine du Sommeil, accrédité par CEAMS
- ♦ Spécialité en European Somnologist, accrédité par ESRS
- ♦ Fellowship en Médecine du Sommeil au Kosair Children's Hospital, Université de Louisville États-Unis
- ♦ Membre: SES, WASM, IPSA, AASM y ESRS

**Dr Puertas Cuesta, Francisco Javier**

- ♦ Chef du service de Neurophysiologie et de l'Unité du Sommeil de l'Hôpital Universitaire de la Ribera
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Universitaire et Polytechnique de La Fe.
- ♦ Docteur en Médecine de l'Université CEU Cardenal Herrera.
- ♦ Diplôme en Veille et Sommeil de l'Université de Montpellier
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil Rochester, Minnesota, USA
- ♦ Organisateur local du Congrès Mondial de la Médecine du Sommeil
- ♦ Coordinateur de section à la Société Espagnole du Sommeil
- ♦ Membre: Conseil d'Administration de la European Sleep Research Society y Governing Council de la World Association of Sleep Medicine

**Dr. Ortega Albás, Juan José**

- ♦ Chef de l'Unité du Sommeil à l'Hôpital Général Universitaire de Castellón
- ♦ Professeur à l'Université Jaume I dans le domaine de la Neurophysiologie et du Sommeil.
- ♦ Expert en Sommeil, accrédité par l'ESRS
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Membre: Société Espagnole du Sommeil et Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENFC)

### **Dr Bonmatí Carrión, María Ángeles**

- Chercheuse du groupe Cronolab de l'Université de Murcie.
- Stage Postdoctorat à l'Université de Surrey Royaume-Uni
- Docteur en Physiologie de l'Université de Murcie
- Master en Technologie et Recherche en Sciences Biomédical, Université de Murcie
- Membre: Programme Saavedra Fajardo de la Fondation Séneca, associée à l'Université de Murcie

### **Dr Martínez Pérez, Francisco**

- Médecin Neurophysiologiste à la clinique MIP.
- Médecin dans le Service de Neurophysiologie Clinique Hôpital Ruber Juan Bravo, Madrid
- Médecin dans l'Unité Internationale de la Douleur. Hôpital La Milagrosa
- Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université Complutense de Madrid.
- Master en Sommeil: Physiologie et pathologie, UPO.
- Master en Electrodiagnostic Neurologique de l'Université de Barcelone.
- Chercheur, Conférencier Universitaire et Professeur du Master en Médecine du Sommeil.
- Auteur de plusieurs guides et consensus pour différentes sociétés médicales (SENEFC, SES, AEP) et la Commission Nationale de la Spécialité
- Prix National de Médecine XXIème Siècle European Awards in Medicine Membre de : Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEFC), Groupe du Sommeil, Société Espagnole du Sommeil (SES), Groupe Pédiatrique, Association Espagnole de Surveillance Neurophysiologique Intraspineuse et Groupe de Thérapie Cellulaire Neurologique.

### **Dr Giménez Badia, Sandra**

- Directrice de l'Unité de Magnétoencéphalographie du Centre Médical Teknon.
- Cheffe de l'Unité de Recherche sur les Médicaments à l'Institut de Recherche de l'Hôpital de la Santa Creu i Sant Pau.
- Neurophysiologiste Clinique de l'Unité des Troubles du Sommeil et de l'Eveil au CHU Gui de Chauliac. Montpellier, France
- Médecin Assistante à l'Unité du Sommeil de l'Hôpital de la Santa Creu i Sant Pau.
- Coordinatrice du Groupe Multidisciplinaire du Sommeil de la Société Catalane de Neurologie.
- Membre: Société Espagnole du Sommeil et Société Européenne du Sommeil

### **Dr Sanz Costa, Valentín**

- Directeur de l'Unité d'Électroencéphalographie du Service de Neurologie de l'Hôpital Universitaire de Caracas
- Pédiatre Spécialiste en Neurologie Infantile
- Master en Sommeil et Pédopsychiatrie
- Professeur de Neurophysiologie et de Neurologie, Université Centrale du Venezuela

### **Dr Rodríguez Ulecia, Inmaculada**

- Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- Cheffe du Service de Neurophysiologie Clinique de l'Hôpital Universitaire San Roque Maspalomas, Îles Canaries
- Médecin Spécialiste de l'Unité de Trouble du Sommeil de l'Hôpital Universitaire San Roque Las Palmas de Grandes Canaries

- ♦ Spécialiste du Service de Neurophysiologie Clinique, Complexe Hospitalier de Navarre
- ♦ Master en Médecine des Urgences, des Crises et des Catastrophes, Université CEU Cardinal Herrera
- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique

**Dr Rodriguez-Bronchú, Javier**

- ♦ Chercheur dans le domaine de l'Électromyographie et de la Physiologie Musculaire au Centre de Recherche Biomédicale Navarrabiomed
- ♦ Licence en Médecine
- ♦ Auteure et co-auteure d'articles scientifiques

**Dr Jiménez Setuain, Izaskun**

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie de l'Hôpital Universitaire de Navarre
- ♦ Auteur de diverses publications spécialisées
- ♦ Membre: Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique et European Respiratory Society

**Dr Azcona Ganuza, Gurutzi**

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Médecin Assistanet dans l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil du Complexe Hospitalier de Navarre
- ♦ Master en Neurosciences et Cognition de la Clinique Université de Navarre
- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique, Association de Monitoring Intraopératoire et Société Espagnole de Neurologie

**Dr Ramos-Arguelles Gonzalez, Fernando**

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Directeur du Service de Neurophysiologie Clinique et Unité du Sommeil, Clinique Rotger du Groupe Quironsalud Baléares, Majorque
- ♦ Licence en Médecine à l'Université de Navarre
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique, Hôpital Virgen del Rocío. Pampelune, Espagne
- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique et Société Espagnole du Sommeil

**Dr Ciorba Ciorba, Cristina**

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie
- ♦ Médecin de l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil du Complexe Hospitalier de Navarre. Pampelune, Espagne
- ♦ Master en Avancées dans le Diagnostic et le Traitement des Troubles du Sommeil de l'Université de Murcie
- ♦ Master en Maladies Neuromusculaires et Complications Respiratoires de l'Université de Versailles
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil , accréditée par FESMES
- ♦ Experte en Ventilation Mécanique Non Invasive par l'École Internationale de VNI
- ♦ Membre: Société Espagnole du Sommeil, Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique, European Respiratory Society

### **Dr Pabón Meneses, Rocío**

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Médecin Spécialiste dans l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil du Complexe Hospitalier de Navarre
- ♦ Médecin Spécialiste à l'Hôpital Virgen del Camino
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil, accréditée par FESMES
- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEC) et Société Espagnole du Sommeil (SES)

### **Dr Madrid, Juan Antonio**

- ♦ Chercheur Spécialiste en Chronobiologie
- ♦ Chef du Groupe d'Excellence en Recherche sur la Chronodisruption et la Santé de la Région de Murcie.
- ♦ Directeur du Laboratoire de Chronobiologie de l'Université de Murcie.
- ♦ Coordinateur du Groupe de Nutrition et Chronobiologie de l'Institut de Recherche Biosanitaire de Murcie.
- ♦ Auteur de centaines de publications scientifiques
- ♦ Directeur des Masters
- ♦ Professeur de Physiologie et Chronobiologie dans le cadre d'Études Universitaires.
- ♦ Docteur en Physiologie de l'Université de Grenade.
- ♦ Licence en Biologie de l'Université de Grenade.
- ♦ Spécialiste en Chronobiologie de l'Université Pierre et Marie Curie. Paris

### **Dr Rol de Lama, María de los Ángeles**

- ♦ Docteur en Sciences Biologiques
  - ♦ Membre Fondatrice de Kronohealth SL
  - ♦ Co-directrice du Laboratoire de Chronobiologie de l'Université de Murcie.
  - ♦ Directrice et Professeur Titulaire du Département de Physiologie de l'Université de Murcie
  - ♦ Lignes de Recherche : Chronobiologie, Nutrition et Vieillesse
  - ♦ Docteur en Sciences Biologiques de l'Université Complutense de Madrid.
  - ♦ Licence en Sciences Biologiques
- Membre: Comité des Experts du Gouvernement d'Espagne pour l'Étude du Changement d'Heure Officiel, Commission d'Innovation de l'IMB et Société Espagnole du Sommeil et de son Groupe de Travail en Chronobiologie

### **Dr Navallas Irujo, Javier**

- ♦ Chercheur Ingénieur en Télécommunications
- ♦ Professeur Associé du Département d'Ingénierie Électrique, Électronique et de Communication, Université Publique de Navarre
- ♦ Ingénieur en Télécommunications de l'Université Public de Navarre
- ♦ Docteur en Ingénierie de Communication de l'Université Publique de Navarre.
- ♦ Membre: Groupe de Recherche en Ingénierie Biomédicale de l'Université Publique de Navarre et des Instituts IdiSNA et Navarrabiome.

### **Dr Alfonso Imizcoz, María**

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie
- ♦ Pneumologue dans l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil du Complexe Hospitalier de Navarre
- ♦ Docteur en Médecine et en Chirurgie de l'Université Public de Navarre
- ♦ Professeur Associée à l'Université Public de Navarre
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil, accréditée par le Comité Espagnol d'Accréditation pour la Médecine du Sommeil (CEAMS) et par la Fédération Espagnole des Sociétés de Médecine du Sommeil (FESMES).
- ♦ Membre: Groupe de Recherche sur les Maladies Respiratoires à Navarrabiomed, Société Espagnole du Sommeil et Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique.

### **Dr Sánchez Barros, Cristian**

- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Chef de l'Unité du Sommeil et Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Juaneda Miramar du Groupe Hospitalier Juaneda Healthcare Network. Palma de Majorque, Îles Baléares
- ♦ Conseiller International dans un projet de Recherche sur la Maladie de Huntington dirigé par le Groupe de Neurosciences des Caraïbes de l'Université Simón Bolívar. Barranquilla, Colombie
- ♦ Consultation en ligne en Médecine du Sommeil chez We Doctor
- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique chez Sanitas
- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Unité des Sciences Neurologiques (UCN)

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Quirónsalud Sur
- ♦ Docteur en Médecine (PhD) Cum Laude de l'Université Complutense de Madrid.
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique via MIR à l'Hôpital Universitaire Clinique San Carlos Madrid
- ♦ Rotation externe de 2 mois en EEG et Épilepsie. Cours et formation en EEG et Épilepsie avec le Dr Lüders à la Case Western Reserve University, University Hospitals Cleveland.
- ♦ Membre: Société Espagnole du Sommeil (SES), Association Colombienne de Médecine du Sommeil (ACMES), Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEFC) et Groupe de Travail de la SES sur les Troubles du Mouvement et du Comportement pendant le Sommeil.

### **Dr Rocío Martín, Esmeralda**

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Universitaire de la Princesa.
- ♦ Médecin Spécialisé en Neurophysiologie Clinique, Clinique Santa Elena. Madrid
- ♦ Médical Spécialiste MIR en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Clinique San Carlos. Madrid
- ♦ Spécialiste en Médecine du Sommeil, accréditée par la Fédération Espagnole des Sociétés de Médecine du Sommeil.
- ♦ Master en Médecine du Sommeil Physiologie et Médecine de l'Université de Murcie
- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique, Société Espagnole du Sommeil et son groupe de travail sur l'Insomnie, Fondation de Recherche de l'Hôpital Universitaire de La Princesa et Société Américaine de Neurophysiologie Clinique.

### **Dr Martín Villa, Iván**

- ♦ Psychologue Spécialiste dans les Psychothérapie des Troubles du Sommeil
- ♦ Associé Fondateur de Psicología360
- ♦ Associé Fondateur de Psychologie et Thérapies EDS SL
- ♦ Psychologue Clinique chez MIP Santé
- ♦ Licence en Psychologie de l'UNED avec Spécialité Clinique d'Expert Juridique Psychologique
- ♦ Expert en Troubles du Comportement, Dépendances et Perturbations à l'Adolescence

### **Dr Gutiérrez Muñoz, Carmen**

- ♦ Neurophysiologiste à l'Hôpital Quirónsalud Cordoue
- ♦ Neurophysiologiste à l'Institut des Spécialités Neurologiques
- ♦ Neurophysiologiste à l'Hôpital Universitaire Virgen Macarena
- ♦ Licence en Médecine de l'Université de Cordoue
- ♦ Spécialité en Neurophysiologie à l'Hôpital Universitaire Virgen Macarena et à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Prix Young Investigator Award por la World Sleep Society
- ♦ Membre: SES

### **Dr Albares Tendero, Javier**

- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique et en Médecine du Sommeil
- ♦ Directeur et Fondateur de la Médecine du Sommeil Docteur Albares
- ♦ Directeur de l'Unité Pédiatrique des Troubles du Sommeil à l'Hôpital Sanitas CIMA
- ♦ Médecin Spécialisé en Médecine du Sommeil à la Clinique du Sommeil Estivill.
- ♦ Directeur de l'Unité de Recherche sur les Troubles du Sommeil du Docteur Estivill à l'Institut Universitaire Dexeu.

- ♦ Conférencier et Intervenant lors de Conférences et de Cours sur la Médecine du Sommeil.
- ♦ Doctorat en Médecine de l'Université Autonome de Madrid.
- ♦ Master en Acupuncture et en Médecine Traditionnelle Chinoise de l'Université de Barcelone
- ♦ Expert Européen en Médecine du Sommeil par l'European Sleep Research Society
- ♦ Membre de: Société Espagnole du Sommeil, European Sleep Research Society et Conseil Consultatif pour la Réforme de l'Horaire

### **Dr Rodríguez Morilla, Beatriz**

- ♦ Médecin en Analyse des Rythmes Circadiens chez Kronohealth SL et Cronolab
- ♦ Doctorat en Psychologie
- ♦ Licence en Psychologie
- ♦ Master en Neurosciences
- ♦ Membre: World Association of Sleep Medicine et Société Espagnole du Sommeil (SES)

### **Dr Iznola Muñoz, María del Carmen**

- ♦ Médecin Assistante du Service de Neurophysiologie à l'Hôpital Universitaire Virgen de las Nieves.
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Diplômée en Médecine et en Chirurgie
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil accréditée par la Fédération Espagnole des Sociétés de Médecine du Sommeil (FESMES)
- ♦ Prix de l'Académie Royale de Médecine dans la catégorie Pédiatrie.
- ♦ Membre : Société Espagnole du Sommeil, Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique, Société Andalouse de Neurophysiologie Clinique

**Dr Florido Gómez, Miguel**

- ♦ Ingénieur en Télécommunications
- ♦ Directeur Commercial chez LEDMOTIV Barcelone, Espagne
- ♦ Formation dans le domaine des Lampes, des LED, de la Technologie et de l'Éclairage

**Dr Díaz Román, Mónica**

- ♦ Spécialiste en Service de Neurophysiologie Clinique, Hôpital Lluís Alcanyis, Xativa
- ♦ Chercheuse Spécialisée en Médecine du Sommeil
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital La Fe de Valence
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil par le Comité Espagnol d'accréditation en Médecine du Sommeil (CEAMS, actuelle FESMES)
- ♦ Master en Sommeil: Physiologie et Médecine de l'Université de Murcie
- ♦ Membre de : La Société Espagnole du Sommeil, la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEC) et la Société Espagnole de Neurologie (SEN)

**Dr Teresí Copoví, Irene**

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Universitaire et Polytechnique de La Fe.
- ♦ Médecin à l'Hôpital Lluís Alcanyis
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie à l'Hôpital Universitaire de la Ribera.
- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique

**Dr Andretta Juárez, Guido Eduardo**

- ♦ Spécialiste en Pneumologie de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Spécialiste en Pneumologie, Hôpital El Bierzo
- ♦ Médecin du Personnel du Groupe UNIPHARM
- ♦ Médecin Interne Hôpital Général San Juan de Dios
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie. Université de San Carlos
- ♦ MIR à Hôpital Universitaire Marques de Valdecilla

**Dr Abascal Bolado, Beatriz**

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie dans le domaine des Maladies Pulmonaires Obstructives à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla.
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université de Cantabrie.
- ♦ Spécialité en Pneumologie à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Bourse de Recherche dans le Département de Pneumologie et de Soins Intensifs à la Clinique Mayo de Rochester, USA.
- ♦ Master en Avancées dans le Diagnostic et le Traitement des Maladies des Voies Aériennes à l'Université Catholique San Antonio de Murcia.
- ♦ Master en Avancées dans le Diagnostic et le Traitement des Maladies Interstitielles Diffuses des Poumons (DIDD) de l'Université Catholique San Antonio de Murcia
- ♦ Master en Gestion Clinique des Unités de Soins de la Société Espagnole de Cardiologie.
- ♦ Membre de : SEPAR et ERS

#### **Dr Ruiz Cubillán, Juan José**

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie
- ♦ Médecin Adjoint du Service de Pneumologie à l'Hôpital Universitaire Porte de Valdecilla. Santander, Espagne
- ♦ Médical Spécialiste en Pneumologie, Clinique Sorolla. Valence, Espagne
- ♦ Master en Assistance Respiratoire et Ventilation Mécanique, Université de Valence
- ♦ Membre: Société Espagnole de Pathologie Respiratoire (SEPAR) et Européenne de Pneumologie (ERS)

#### **Dr Juarros Martínez, Santiago Antonio**

- ♦ Chef de l'Unité des Troubles Respiratoires du Sommeil et Chef de l'Unité du Tabagisme de l'Hôpital Clinique Universitaire de Valladolid
- ♦ Professeur associé à l'Université de Valladolid
- ♦ Pneumologue à l'Hôpital Santos Reyes de Aranda de Duero
- ♦ Licence en Pneumologie, Université de Valladolid
- ♦ Licence en Médecine du Travail, Université Complutense de Madrid
- ♦ Séjour de Formation dans l'Unité des Troubles Respiratoires du Sommeil à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Séjour de Formation dans l'Unité de Ventilation à l'Hôpital Universitaire de Bellvitge.
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil
- ♦ Master en Avancées dans le Diagnostic et le Traitement des Troubles du Sommeil, Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Membre: European Respiratory Society, Société Espagnole du Sommeil, Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique et Société Castillane, Léonaise et Cantabrique de Pathologie Respiratoire

#### **Dr González Martínez, Mónica**

- ♦ Pneumologie et Co-coordinatrice de l'Unité Multidisciplinaire des Troubles du Sommeil et de la Ventilation de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Pneumologue du Service du Sommeil à l'Hôpital de Burgos
- ♦ Doctorat en Anatomie Pathologique, Microbiologie, Médecine Préventive et Santé Publique et Toxicologie, Université de Saragosse, Espagne
- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie

#### **Dr Wix Ramos, Rybel**

- ♦ Médecin Assistant dans l'Unité du Sommeil à l'Hôpital Universitaire La Princesa
- ♦ Médecin Spécialiste dans le Service du Sommeil en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Universitaire de la Princesa.
- ♦ Responsables de l'Unité du Sommeil du Service de Neurologie de l'Hôpital Universitaire HM Sanchinarro
- ♦ Médecin Spécialiste dans le Service du Sommeil en Neurologie à l'Hôpital Universitaire HM Puerta del Sur.
- ♦ Professeur Collaborateur, Faculté de Médecine, Université CEU San Pablo
- ♦ Docteur en Médecine de la Faculté de Médecine de l'Université CEU San Pablo
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil, accrédité par CEAMS
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil par la World Sleep Research Society
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil de l'European Sleep Research Society
- ♦ Master en Sommeil: Physiologie et Médecine, Université Pablo Olavide
- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique et Société Espagnole du Sommeil

**Dr Vargas Arévalo, Carmen Rosa**

- ♦ Médecin Adjoint en Pneumologie à l'Hôpital Clinique de Barcelone
- ♦ Médecin Adjoint en Pneumologie à l'Hôpital de Palamos
- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie
- ♦ Doctorant en Médecine, Université de Barcelone et Hôpital Clinique de Barcelone
- ♦ Experte Internationale en Méthodologie de Ventilation Mécanique Non Invasive par la Société Andalouse de Médecine Intensive et d'Unités Coronaires
- ♦ Experte en Pathologie Pleurale, Université de Barcelone

**Dr Ortega González, Ángel**

- ♦ Chef de l'Unité de Pneumologie et de l'Unité Respiratoire du Sommeil à l'Hôpital de Jour Quirónsalud Talavera
- ♦ Médecin Assistant et Tuteur MIR du Service de Pneumologie de l'Hôpital Général Universitaire Nuestra Señora del Prado
- ♦ Médecin Assistant dans le Service de Pneumologie de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla.
- ♦ Médecin Spécialiste à l'Hôpital Quirónsalud Toledo
- ♦ Spécialité en Pneumologie à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz.
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université de Grenade
- ♦ Chercheur en Thérapie Respiratoire Subintensive dans l'Unité Opératoire de Réhabilitation Pneumologique Italie
- ♦ Master en Avancées dans le Diagnostic et le Traitement des Troubles du Sommeil, Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Master en Assistance Respiratoire et Ventilation Mécanique, Université de Valence

**Dr Cristeto Porras, Marta**

- ♦ Médecin Assistante dans le Service de Pneumologie de l'Hôpital Universitaire San Pedro . Logroño, Espagne
- ♦ Médecin Assistant en Pneumologie à Rioja Salud.
- ♦ Séjour dans l'Unité de Soins Respiratoires à Domicile et dans l'Unité de Soins Respiratoires des Hôpitaux Universitaires Pitié Salpêtrière. Paris
- ♦ Experte en Troubles Respiratoires du Sommeil de TECH Université Technologique
- ♦ Spécialiste en Pneumologie à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Diplômé en Médecine de l'Université de Salamanque
- ♦ Membre: Société Espagnole des Greffes, European Respiratory Society et Société Espagnole de Pneumologie et Chirurgie Thoracique

**Dr Marco Garrido, Alfonso**

- ♦ Chirugiens du Service ORL de l'Hôpital Universitaire Universitaire Reina Sofia
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de la Faculté de Médecine de l'Université de Murcie
- ♦ Diplôme en Troubles Respiratoires du Sommeil, Ronflement et Rhinologie Appliquée de l'Université Autonome de Nuevo Leon.
- ♦ Membre: Membre de la Société ORL de Murcie, Société Espagnole du Sommeil, Fondateur de la Société Ibéro-Américaine de Chirurgie du Sommeil, Société Espagnole de Pneumologie et Chirurgie Thoracique, Membre de la Commission de Roncopathie et des Troubles du Sommeil de la Société Espagnole d'Otorhinolaryngologie et de Chirurgie de la Tête et du Cou, Membre de l'Association de Chirurgie Solidaire.

#### **Dr Fernández Jáñez, Cristina**

- ♦ Médecin ORL de l'Hôpital Universitaire Vithas Madrid Arturo Soria
- ♦ Licence en Médecine de l'Université de Navarre
- ♦ Spécialité réalisée par la voie MIR du Ministère Espagnol de la Santé et de la Consommation en Otorhinolaryngologie à l'Hôpital Général Universitaire Gregorio Marañón (Madrid)
- ♦ Stage à l'Hôpital Great Ormond Street Hospital for Children (Londres) Programme "Visiting Observer" dans le Département d'ORL et de Chirurgie de la Tête et du Cou Pédiatriques

#### **Dr Bazán Inostroza, Borja**

- ♦ Médecin Spécialiste en Otorhinolaryngologie
- ♦ Médecin en Otorhinolaryngologie et Chirurgie de la Tête et du Cou à l'Hôpital Universitaire de La Princesa
- ♦ Médecin à l'Hôpital d'Urgence Infirmière Isabel Zendal
- ♦ Doctorat en Médecine et en Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid.
- ♦ Master en Diagnostic et Réhabilitation de la Perte Auditive en Pédiatrie par l'Université d'Alcalá

#### **Dr Guillén Lozada, Enrique**

- ♦ Médecin Spécialiste en ORL et en Chirurgie de la Tête et du Cou de la Clinique Jaca
- ♦ Médecin Spécialiste Adjoint en Otorhinolaryngologie et Pathologie Cervicale Faciale à l'Hôpital Infantile Universitaire Infant Jesus
- ♦ Médecin Spécialiste Adjoint en Otorhinolaryngologie et Pathologie Cervicale Faciale à l'Hôpital Vithas Notre-Dame d'Amérique

- ♦ Doctorat Cum Laude en Biologie Moléculaire, Biomédecine et Recherche Clinique, Université de Seville
- ♦ Expert en Pathologie de la Voix, Université de Alcalá
- ♦ Master en Recherche Médicale: Clinique et Expérimental de l'Université de Seville
- ♦ MIR en Otorhinolaryngologie et Chirurgie de la Tête et du Cou à l'Hôpital Universitaire Virgen del Rocío

#### **Dr De Carlos Villafranca, Félix Antonio**

- ♦ Chercheur Spécialisé en Médecine du Sommeil et Orthodontie
- ♦ Professeur d'Orthodontie de l'Université d'Oviedo
- ♦ Professeur de l'UCAM de Murcie
- ♦ Directeur du Master de l'Université de Deusto
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie. Spécialiste en Stomatologie
- ♦ Docteur en Médecine et en Chirurgie
- ♦ Master en Orthodontie et Orthopédie DentoFaciale
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil , accrédité par le Comité Espagnol de Médecine du Sommeil
- ♦ Expert en Médecine Dentaire de la Fédération Espagnole des Sociétés du Sommeil.
- ♦ Membre de : Société Française d'Orthopédie Dento-Faciale, Société Espagnole d'Orthodontie, Association Espagnole de Spécialistes en Orthodontie, European Orthodontic Society, Société Espagnole de Fissures Faciales et European Academy of Dental Sleep Medicine

**Mme Neves Leal, Daniela**

- Spécialiste en Logopédie à la Clinique Gonzalez y Campos
- Diplôme d'Orthophonie de l'Université Complutense de Madrid.
- Master en Avancées dans l'Intervention Orthophonique de l'Université Complutense de Madrid.
- Master en Motricité Orofaciale de l'Université de Manresa.
- Master en Rééducation avec la méthode RPM.
- Ambassadeur Espagnol de la Technique TBI

**Dr Aguilar Andújar, María**

- Spécialiste en Neurophysiologie Clinique Experte en Troubles. du Sommeil
- Médecine du Sommeil par l'ESRS European Sleep Research Society
- Formation d'Experte en Médecine du Sommeil par le Comité Espagnol d'Accréditation en Médecine du Sommeil (FESMES)
- Membre: Société Espagnole de Neurologie (SEN), Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEC), Société Espagnole du Sommeil (SES), European Sleep Research Society (ESRS), American Academy of Sleep Medicine (AASM) et World Sleep Society

**Dr Escobar Ipuz, Fredy A.**

- Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Clinique Virgen de la Luz de Cuenca
- Médecin au Complexe Hospitalier Universitaire d'Albacete
- Médecin à la Clinique Universitaire de Navarre
- Médecin au Service de Santé de Castille et La Mancha-SESCAM
- Médecin à l'Unité des Troubles du Sommeil du Service de Neurophysiologie Clinique de l'Hôpital Universitaire Virgen de las Nieves de Grenade.

- Chercheur membre du Neurobiological Research Group
- Expert Européen accrédité en Médecine du Sommeil par l'ESRS (European Sleep Research Society).
- Master en raisonnement et Pratique Clinique de l'Université d'Alcalá.
- Master en Épilepsie de l'Université de Murcie
- Formation et éducation en EEG-Epilepsie Pédiatrique et en Épilepsie-Sommeil par l'ILAE (The International League Against Epilepsy. Virtual Epilepsy Academy)
- Formation et Expert en Médecine du Sommeil par le CEAMS (Comité Espagnol d'Accréditation en Médecine du Sommeil)
- Accréditations en Médecine du Sommeil
- Membre de : Société Espagnole de Rêve (SES), de la Société Européenne de Rêve (ESRS), de l'Association Américaine de Médecine du Sommeil (AASM), Association Association Américaine d'Épilepsie (AES)

**Dr Sánchez del Río, Margarita**

- Spécialiste en Neurologie
- Responsable du programme des Céphalées à l'Unité des Céphalées du Service de Neurologie de l'Hôpital Ruber Internacional.
- Collaboratrice Clinique en Neurologie, Consultations Monographiques de Céphalées à la Clinique de l'Université de Navarre. Madrid
- Responsable du Développement de l'Unité de Céphalées. Hôpital Universitaire Fondation Alcorcón
- Révision des Archives Scientifiques de la Société Espagnole de Neurologie

- Professeur associé à l'Université de Navarre
- Doctorat en Médecine Appliquée et Biomédecine
- Licence en Médecine et en Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- Spécialiste MIR en Neurologie à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- Séjour au MDA dans le Centre de Recherche Clinique H. Houston Merritt pour la Dystrophie Musculaire et les Maladies Apparentées avec le Professeur Dr DiMauro et Neurologie Pédiatrique avec le Professeur Dr Darryl C. De Vivo. College of Physicians and Surgeons de la Columbia University. New York
- Chercheur Clinique en Céphalée au Jefferson Headache Center. Thomas Jefferson University Hospital Philadelphie
- Chercheur en Migraine au Stroke and Neurovascular Regulation Laboratory, Department of Neurology, Massachusetts General Hospital et Harvard Medical School, Boston.
- Membre: Comité exécutif de la Fédération européenne des céphalées (EHF), Comité International Headache Society (IHS), Comité ad hoc du Groupe d'étude des Céphalées SEN, Comité des Essais Cliniques de l'Hôpital Ruber Internacional et Comité Éditorial de Neurologie

#### **Dr Gómez Ibañez, Asier**

- Médecin de la Clinique Universitaire de Navarre
- Médecin Adjoint de l'Unité Multidisciplinaire d'Épilepsie dans le Service de Neurologie à l'Hôpital Universitaire et Polytechnique La Fe
- Docteur en Neurosciences de l'Université de Valence
- Membre: American Epilepsy Society, Société Espagnole de Neurologie, Société Espagnole d'Épilepsie

#### **Dr Petanàs Argemí, Joan**

- Médecin Spécialiste en Neuropédiatrie
- Assistant en Neuropédiatrie au Service de Médecine Pédiatrique de la Corporations Sanitaire Parc Taulí Hospital de Sabadell
- Neuropédiatre à l'Hôpital Sant Joan de Déu Barcelone
- Intervenant lors de nombreux congrès de spécialistes

#### **Dr Fernández Arcos, Ana**

- Neurologue Spécialisée dans les Troubles du Sommeil à l'Institut du Sommeil AdSalutem
- Consultation de Neurologie au Centre Mèdic Sant Andreu
- Gardes Médicales à Llars Mundet
- Spécialiste en Neurologie à l'Hôpital de la Santa Creu i Sant Pau
- Docteur en Médecine et Recherche Translationnelle de l'Université de Barcelone
- Master en Troubles du Sommeil de l'Université de Barcelone.
- Experte en Médecine du Sommeil auprès de l'ESRS
- Coordinatrice du Groupe d'Étude sur les Troubles de l'Éveil et du Sommeil du SEN
- Membre de la Société Espagnole du Sommeil

#### **Dr Asensio González, María**

- Médecin Assistante en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz, Madrid
- Diplôme en Médecine de l'Université de Valladolid
- Professeur Collaboratrice dans des séminaires donnés aux étudiants de l'Université Complutense de Madrid
- Professeur du Master en Obésité et Complications Métaboliques par SEEDO

### **Dr López García, Raquel**

- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Médecin Spécialisée en Neurophysiologie Clinique à l'Unité Multidisciplinaire des Troubles du Sommeil de l'Hôpital Général de Castellón
- ♦ Master en Neurologie Pédiatrique et Neurodéveloppement de l'Université CEU Herrera Herrera.
- ♦ Master en Médecine du Sommeil Physiologie et Médecine de l'Université de Murcie
- ♦ Experte Européenne en Médecine du Sommeil, accréditée par l'European Sleep Research Society ESRS ()
- ♦ Membre de la European Society of Sleep Medicine, Société Espagnole du Sommeil, Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique

### **Dr Mercadé Canals, Oriol**

- ♦ Psychologue Expert dans les Troubles du Sommeil
- ♦ Conseiller Sportif au Cercle Sabadellès Club
- ♦ Psychologue Spécialiste du Sommeil à l'Institut AdSalutem
- ♦ Psychologue à l'Unité Obésité et Santé de la Clinique Londres
- ♦ Psychologue à Sanitas Seguro
- ♦ Psychologue Spécialiste du Sommeil à la Clinique du Sommeil du Docteur Estivill
- ♦ Psychologue au Quality Medical Service
- ♦ Master en Médecine et Physiologie du Sommeil de l'Université Pablo de Olavide
- ♦ Master en Psychologie du Sport de l'Université Autonome de Barcelone.
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université Ramón Llull

### **Dr Herrero San Martín, Alejandro**

- ♦ FEA du Service de Neurologie de l'Hôpital Universitaire 12 de Octubre
- ♦ Chercheur dans le domaine des Maladies Neurodégénératives au Groupe I+12 de l'Hôpital Certificat 12 de Octubre
- ♦ Licence en Médecine à l'Université Complutense de Madrid (UAM)
- ♦ Spécialiste en Neurologiques associés au Sommeil, Hôpital Certificat 12 de Octubre
- ♦ Membre: Institut du Sommeil, Société Espagnole du Neurologie (SEN)

### **Dr García Chillerón, Raimon**

- ♦ Médecin Spécialiste Adjoint ORL et de Chirurgie de la Tête et du Cou
- ♦ Licence en Médecine de l'Université Autonome de Barcelone
- ♦ Master en Actualisation en Otorhinolaryngologie de l'Université CEU Cardenal Herrera
- ♦ Master en Gestion Intégrale du Cancer de la Tête et du Cou, à l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Diplôme de Spécialisation en Gestion Sanitaire, Université Polytechnique de Valence
- ♦ Membre: Excellence in Facial Surgery Across the Specialties (AOCMF), Société Espagnole d'Otorhinolaryngologie et de Chirurgie de la Tête et du Cou (SEORL-CCC), Association Espagnole de Microchirurgie (AEM) et Société Madrilène d'Otorhinolaryngologie (AMORL).



# 05

## Structure et contenu

Ce Mastère Spécialisé a été développé pour fournir aux professionnels de la santé une mise à jour d'élite dans l'exploration des voies aériennes dans la consultation otorhinolaryngologique dans le domaine de la Médecine du Sommeil. Par conséquent, les compétences seront améliorées en ce qui concerne la mesure de la pression critique en tant qu'expression de la collapsibilité de l'ASV. En ce sens, TECH fournit de multiples outils pédagogiques innovants accompagnés du système du *Relearning*, qui permet de consolider les concepts clés dans un laps de temps plus court.





“

*Un programme d'études conçu par des experts, qui vous offre le meilleur soutien possible grâce aux multiples outils audiovisuels que seule la société TECH propose"*

## Module 1. Notions fondamentales de la Médecine du Sommeil

- 1.1. Un sommeil normal chez l'homme. Fonctions du sommeil
- 1.2. Évolution du sommeil au cours de la vie
- 1.3. Neurobiologie du sommeil et de l'éveil
- 1.4. Mécanismes neurophysiologiques du sommeil et de l'éveil
- 1.5. Chronobiologie du cycle veille-sommeil
- 1.6. Évolution du système circadien au cours de la vie
- 1.7. Activité de rêve
- 1.8. Médicaments modificateurs du sommeil couramment utilisés
- 1.9. Troubles du sommeil. De l'anamnèse à la suspicion diagnostique
  - 1.9.1. Introduction. Classification des troubles du sommeil ICSD
  - 1.9.2. Anamnèse et sémiologie de base
  - 1.9.3. Histoire clinique. Journal du sommeil Barèmes et tests
  - 1.9.4. Suspicion de diagnostic Tests de sommeil génériques et spécifiques

## Module 2. Aspects techniques et organisationnels du processus de diagnostic

- 2.1. Paramètres biologiques mesurables et capteurs de détection
  - 2.1.1. Types de paramètres et leurs méthodes d'enregistrement
  - 2.1.2. Sélection des paramètres en fonction de la suspicion diagnostique
  - 2.1.3. Protocoles généraux et sélection des tests
- 2.2. Systèmes d'enregistrement simplifiés
  - 2.2.1. Pertinence des systèmes simplifiés
  - 2.2.2. Oxymétrie de pouls, actigraphie et bracelets d'activité
  - 2.2.3. Systèmes abrégés et polygraphes respiratoires
- 2.3. Polysomnographie (PSG) : l'appareil et l'acquisition du signal
- 2.4. Polysomnographie (PSG) : analyse, codage et interprétation I
  - 2.4.1. Analyse et codification des phases du sommeil chez l'adulte. Hypnogramme
  - 2.4.2. Analyse et codage du sommeil en pédiatrie
  - 2.4.3. Analyse et codage de l'activité cardiaque
- 2.5. Polysomnographie (PSG) : analyse, codage et interprétation II
  - 2.5.1. Codage des événements respiratoires et leur interprétation
  - 2.5.2. Analyse et codage des événements moteurs
  - 2.5.3. Analyse d'autres signaux
  - 2.5.4. Interprétation conjointe et production de rapports





- 2.6. Polysomnographie (PSG) : indications et PSG étendue
- 2.7. Autres tests de l'éveil et du sommeil
  - 2.7.1. Évaluation de la somnolence
    - 2.7.1.1. Test de latence multiple du sommeil - TLMS
    - 2.7.1.2. Test de maintien de l'éveil-TMV
  - 2.7.2. Test d'immobilisation suggéré (SIT) et variantes (mSIT)
- 2.8. Systèmes alternatifs de surveillance intégrée
  - 2.8.1. Une autre approche des troubles du sommeil
  - 2.8.2. Systèmes sans fil
  - 2.8.3. Systèmes de temps de transit par impulsion (PTT)
  - 2.8.4. Détecteurs de mouvement à micro-ondes.
  - 2.8.5. L'image et le son dans les études sur le sommeil
- 2.9. Méthodes d'étude du système circadien
- 2.10. Analyse automatisée et avancée des signaux bioélectriques
  - 2.10.1. Concepts, préparation et analyse
  - 2.10.2. Analyse monocanal ou multicanal
  - 2.10.3. Algorithmes de nettoyage, de détection des artefacts et de détection des signaux individuels
  - 2.10.4. Réseaux d'apprentissage et de classification, appariement d'analyses et exploration de données
- 2.11. Organisation d'une unité de sommeil
  - 2.11.1. Des unités de base aux unités multidisciplinaires. Intégration locale, multidisciplinaire et multi-système
  - 2.11.2. Le patient comme axe central
  - 2.11.3. Les soins infirmiers du Sommeil
  - 2.11.4. Intégration externe avec les services de santé et les unités de soutien
  - 2.11.5. Sociétés d'approvisionnement et activité privée
  - 2.11.6. Accréditation des centres et des personnes
  - 2.11.7. Innovation et ressources. Intégration des programmes, des réseaux et des serveurs. Systèmes de surveillance de la maison

### Module 3. L'insomnie chez les adultes Le Sommeil en Psychiatrie chez les adultes

- 3.1. Insomnie : définitions, types, épidémiologie et impact socio-économique
- 3.2. Étiopathogénie, évaluation et diagnostic différentiel de l'insomnie chronique
- 3.3. Prise en charge non pharmacologique de l'insomnie chronique I : situer le problème et le cibler
  - 3.3.1. Fondement et importance de l'approche non pharmacologique de l'insomnie
  - 3.3.2. Traitement cognitivo-comportemental de l'insomnie. Cadre conceptuel
  - 3.3.3. Composantes du traitement cognitivo-comportemental.
    - 3.3.3.1. Techniques de contrôle des stimuli
    - 3.3.3.2. Techniques de restriction de l'heure du coucher
    - 3.3.3.3. Règles d'hygiène du sommeil : changements environnementaux et comportementaux
    - 3.3.3.4. Techniques de relaxation efficaces contre l'insomnie
    - 3.3.3.5. Techniques cognitives appliquées à la gestion de l'insomnie
  - 3.3.4. Autres mesures non-pharmacologiques possibles:
    - 3.3.4.1. L'aromathérapie dans les problèmes de sommeil : mythes et réalités
    - 3.3.4.2. La musicothérapie pour l'insomnie
    - 3.3.4.3. Acupuncture pour l'insomnie
- 3.4. Gestion non pharmacologique de l'insomnie chronique II : Techniques cognitives/comportementales
  - 3.4.1. Techniques de relaxation étape par étape
    - 3.4.1.1. Techniques de respiration diaphragmatique/relaxation
    - 3.4.1.2. Entraînement à la relaxation musculaire progressive
    - 3.4.1.3. Autres techniques : Biofeedback et Mindfulness
  - 3.4.2. Procédure pour l'application des techniques cognitives
    - 3.4.2.1. Les pensées négatives et leur impact sur le sommeil
    - 3.4.2.2. Distorsions cognitives
    - 3.4.2.3. La restructuration cognitive : technique de discussion
    - 3.4.2.4. Arrêt sur image
    - 3.4.2.5. Intention paradoxale

- 3.4.3. Thérapie individuelle vs. Collective
- 3.4.4. Éducation sanitaire pour la prévention de l'insomnie
- 3.4.5. Neurofeedback et insomnie : recherche fondamentale et appliquée
- 3.5. Traitement pharmacologique de l'insomnie : options et nouveaux développements.
  - 3.5.1. Benzodiazépines (BZD)
  - 3.5.2. Hypnotiques non-benzodiazépines ("médicaments Z")
  - 3.5.3. Antidépresseurs sédatifs
  - 3.5.4. Mélatonine et agonistes des récepteurs de la mélatonine
  - 3.5.5. Antagonistes doubles des récepteurs de l'orexine (DORA): Et à l'avenir ?
  - 3.5.6. Autres médicaments jouant un rôle dans l'insomnie
  - 3.5.7. Suppléments et phytothérapie : mythes et preuves scientifiques
- 3.6. Planification du traitement pharmacologique de l'insomnie. Situations particulières
- 3.7. Troubles de l'humeur et du sommeil
- 3.8. Anxiété et troubles du sommeil
- 3.9. Autres troubles psychiatriques et sommeil
  - 3.9.1. Troubles psychotiques
  - 3.9.2. Troubles de l'alimentation
  - 3.9.3. Le TDAH chez l'adulte
- 3.10. Le sommeil dans les dépendances

### Module 4. Hypersomnies chez les adultes. Troubles du rythme cardiaque chez l'adulte

- 4.1. Approche initiale des hypersomnies d'origine centrale
  - 4.1.1. Concepts, définitions et types
  - 4.1.2. Le syndrome du sommeil insuffisant
  - 4.1.3. Symptômes isolés et variantes de la normalité : long dormeur
- 4.2. Narcolepsie. Partie I
- 4.3. Narcolepsie. Partie II
- 4.4. Hypersomnie idiopathique

- 4.5. Hypersomnies récurrentes
  - 4.5.1. Le syndrome de Kleine Levin
  - 4.5.2. Hypersomnie liée aux menstruations
- 4.6. Autres causes d'hypersomnie
- 4.7. Chronopathologie I: perturbations circadiennes endogènes
  - 4.7.1. Syndrome de retard de phase du sommeil
  - 4.7.2. Syndrome d' avance de phase de sommeil
  - 4.7.3. Syndrome hypernycthémal ou de libre parcours
  - 4.7.4. Un rythme de sommeil et d'éveil irrégulier
- 4.8. Chronopathologie II: perturbations circadiennes Exogène
  - 4.8.1. Perturbation circadienne due aux horaires de travail
  - 4.8.2. Perturbation circadienne due à un passage rapide du méridien ou au Jet Lag
  - 4.8.3. Jet lag social
- 4.9. La lumbinothérapie
- 4.10. Autres mesures thérapeutiques de la régulation circadienne
  - 4.10.1. Règles d'hygiène du sommeil
  - 4.10.2. Chronothérapie
  - 4.10.3. Mélatonine
  - 4.10.4. Autres médicaments

## Module 5. Troubles Respiratoires du Sommeil (TRS) : aspects cliniques chez l'adulte

- 5.1. Physiologie et physiopathologie respiratoires pendant le sommeil
  - 5.1.1. Introduction
  - 5.1.2. Facteurs anatomiques
  - 5.1.3. Facteurs fonctionnels
    - 5.1.3.1. Réflexes des voies aériennes supérieures (VAS). Réponses
    - 5.1.3.2. Degré de sensibilité des centres d'éveil aux événements d'éveil
    - 5.1.3.3. Sensibilité des centres respiratoires
  - 5.1.4. Évaluation des traits impliqués dans les caractéristiques de la SAV dans la SAHS
    - 5.1.4.1. Caractéristiques connues
    - 5.1.4.2. Mesure de la pression critique comme expression de la collapsibilité du SAV
- 5.2. Caractéristiques du SRT le plus typique: bruits respiratoires, SARVAS, SAHS
  - 5.2.1. Le ronflement Définition, classification et épidémiologie
  - 5.2.2. Catathrénie
  - 5.2.3. Syndrome de résistance accrue des voies aériennes supérieures (SARVAS)
  - 5.2.4. Syndrome d'apnée-hypopnée du sommeil (SAHS)
    - 5.2.4.1. Définition et concept
    - 5.2.4.2. Prévalence
    - 5.2.4.3. Facteurs de risque
- 5.3. Syndrome d'apnée centrale
- 5.4. Comorbidités non respiratoires du SAHS
  - 5.4.1. Hypertension et risque cardiovasculaire
  - 5.4.2. Autres comorbidités
- 5.5. Comorbidités respiratoires du SAHS
  - 5.5.1. Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)
  - 5.5.2. Asthme
  - 5.5.3. Pneumopathie interstitielle diffuse
  - 5.5.4. Hypertension pulmonaire
- 5.6. SHSA, obésité et perturbations métaboliques : associations et effet de la CPAP
  - 5.6.1. SAHS et le syndrome métabolique
  - 5.6.2. SAHS et métabolisme des lipides
  - 5.6.3. SAHS et le métabolisme du glucose
- 5.7. Le syndrome d'hypoventilation-obésité.
  - 5.7.1. Définition, prévalence et épidémiologie
  - 5.7.2. Effets de l'obésité sur le système respiratoire
  - 5.7.3. Contribution de l'obstruction des voies respiratoires pendant le sommeil à l'hypercapnie
  - 5.7.4. Caractéristiques cliniques, facteurs prédictifs et diagnostic
  - 5.7.5. Traitement
- 5.8. Diagnostic des SAHS
  - 5.8.1. Polysomnographie : Méthode "Gold Standard"
  - 5.8.2. Polygraphie et méthodes de diagnostic simplifiées Indications et prise de décision
  - 5.8.3. Autres méthodes complémentaires

- 5.9. Traitement du SAHS I
  - 5.9.1. Mesures globales
  - 5.9.2. Pression positive des voies respiratoires Indication de la CPAP et de l'APAP
  - 5.9.3. Adaptation et suivi du traitement L'ère de la télésurveillance
- 5.10. Traitement du SAHS II
  - 5.10.1. Traitement par pression à deux niveaux
  - 5.10.2. Servoventilation
  - 5.10.3. Autres options thérapeutiques

#### **Module 6. Troubles Respiratoires du Sommeil (TS): chirurgie, odontologie et rééducation fonctionnelle dans les SAHS**

- 6.1. Anatomie fonctionnelle et exploration des voies respiratoires d'un point de vue chirurgical et dentaire
  - 6.1.1. Exploration des voies respiratoires dans la pratique otorhinolaryngologique
  - 6.1.2. Examen odontologique et maxillo-facial
- 6.2. Tests d'imagerie des voies respiratoires
  - 6.2.1. Somnoscopie (DISE) en pédiatrie et chez l'adulte
  - 6.2.2. Radiologie appliquée
- 6.3. Chirurgie et traitement palato-oropharyngés
  - 6.3.1. Amygdalectomie, adénoïdectomie et pharyngoplasties: concepts et techniques
  - 6.3.2. Chirurgie du frein lingual
  - 6.3.3. Techniques d'augmentation de la rigidité des tissus mous
    - 6.3.3.1. Radiofréquence
    - 6.3.3.2. Sclérosants
    - 6.3.3.3. Dispositifs
- 6.4. Chirurgie hypopharyngée
  - 6.4.1. Chirurgie de la base de la langue et de l'épiglotte
  - 6.4.2. Autres techniques de traitement avec approche cervicale
    - 6.4.2.1. Suspension de la langue et suspension de l'hyoïde
    - 6.4.2.2. Neurostimulation du nerf hypoglosse
    - 6.4.2.3. Trachéotomie

- 6.5. Chirurgie nasale Optimiser l'adhésion à la CPAP
- 6.6. Médecine Dentaire du Sommeil I: Dispositifs d'avancement mandibulaire chez l'adulte
- 6.7. Médecine Dentaire du Sommeil II: les expanseurs en pédiatrie et chez l'adulte
- 6.8. Avancement maxillaire et mandibulaire et autres traitements de chirurgie orthognathique
- 6.9. Thérapie myofonctionnelle et rééducation respiratoire dans le traitement du SHAS
- 6.10. Phénotypes de la MPOC. Gestion multidisciplinaire

#### **Module 7. Troubles du comportement et du mouvement pendant le sommeil chez l'adulte**

- 7.1. Parasomnies pendant le sommeil NREM de l'adulte
  - 7.1.1. Troubles classiques de l'éveil chez l'adulte
  - 7.1.2. Trouble de l'ingestion nocturne
  - 7.1.3. Sexomnie
- 7.2. Trouble du comportement en sommeil paradoxal (RBD)
- 7.3. Autres troubles du comportement ou situations pendant le sommeil
  - 7.3.1. Autres parasomnies REM
    - 7.3.1.1. Trouble du cauchemar
    - 7.3.1.2. Paralyse isolée du sommeil
  - 7.3.2. Somniloquie
  - 7.3.3. Le syndrome de la tête explosive
- 7.4. Dissociation veille-sommeil
  - 7.4.1. Le concept de la dissociation veille-sommeil
  - 7.4.2. Status Dissociatus
- 7.5. Le syndrome des jambes sans repos (maladie de Willis-Ekbom): considérations initiales et mécanismes de causalité
  - 7.5.1. Définition et mythes sur la maladie : clarification des concepts
  - 7.5.2. Épidémiologie
  - 7.5.3. Vivre avec la maladie
  - 7.5.4. Physiopathologie
- 7.6. Le syndrome des Jambes Sans Repos : types étiopathogéniques et caractéristiques cliniques
  - 7.6.1. Maladie "primaire" et "secondaire": Concepts actuels
  - 7.6.2. Symptômes cliniques
  - 7.6.3. Conséquences physiques, psychologiques et sociales

- 7.7. Le syndrome des jambes sans repos : méthodes de diagnostic et diagnostic différentiel
  - 7.7.1. Critères de diagnostic clinique
  - 7.7.2. Méthodes complémentaires d'aide au diagnostic
  - 7.7.3. Diagnostic différentiel
- 7.8. Traitement du syndrome des jambes sans repos
  - 7.8.1. Mesures non-pharmacologiques
  - 7.8.2. Traitement du fer. Autres déficits à prendre en compte
  - 7.8.3. Traitement pharmacologique des symptômes
    - 7.8.3.1. Considérations générales
    - 7.8.3.2. Médicaments dopaminergiques
    - 7.8.3.3. Médicaments non dopaminergiques
  - 7.8.4. Autres traitements
- 7.9. Autres troubles moteurs liés au sommeil: activités des membres et/ou du corps
  - 7.9.1. Syndrome des mouvements périodiques des membres pendant le sommeil
  - 7.9.2. Mouvements rythmiques pendant le sommeil
  - 7.9.3. Crampes musculaires dans les jambes pendant le sommeil
  - 7.9.4. Tremblement hypnogène du pied
  - 7.9.5. Activation musculaire alternée des jambes
  - 7.9.6. Myoclonies hypnagogiques
  - 7.9.7. Myoclonies isolées de la tête et du cou pendant le sommeil
  - 7.9.8. Myoclonies pro-espinales
- 7.10. Autres troubles moteurs liés au sommeil : phénomènes orofaciaux
  - 7.10.1. Bruxisme pendant le sommeil
  - 7.10.2. Myoclonies faciomandibulaires

## Module 8 Troubles neurologiques liés au sommeil chez l'adulte

- 8.1. Le sommeil, l'apprentissage et la mémoire
  - 8.1.1. Mémoire à court et à long terme, consolidation pendant le sommeil.
  - 8.1.2. Homéostasie synaptique
  - 8.1.3. Les hypnotoxines et le système glymphatique pendant le sommeil
  - 8.1.4. Vieillesse, mémoire et sommeil

- 8.2. Traitement de l'information et sommeil
  - 8.2.1. Processus sensoriel
  - 8.2.2. Contrôle moteur pendant le sommeil
- 8.3. Neurodégénération et sommeil I: La maladie d'Alzheimer (MA)
  - 8.3.1. Physiopathologie de la MA et du système glymphatique
  - 8.3.2. Troubles circadiens dans la MA
  - 8.3.3. Prise en charge thérapeutique des troubles du sommeil dans la MA
- 8.4. Neurodégénération et sommeil II: Trouble du comportement en sommeil paradoxal et alpha-synucléinopathies
- 8.5. Neurodégénération et sommeil : autres maladies dégénératives
  - 8.5.1. Troubles du sommeil dans la démence fronto-temporale
  - 8.5.2. Les troubles du sommeil dans la maladie de Huntington
  - 8.5.3. Troubles du sommeil dans d'autres processus neurodégénératifs
- 8.6. Maladies neurologiques auto-immunes et troubles du sommeil
  - 8.6.1. Sclérose en plaques : sommeil et fatigue
  - 8.6.2. Autres maladies démyélinisantes et troubles du sommeil
  - 8.6.3. Encéphalite auto-immune et sommeil
  - 8.6.4. Maladie anti-IGLON 5
- 8.7. Les maladies neuromusculaires et le sommeil
  - 8.7.1. Sclérose latérale amyotrophique et autres maladies du motoneurone
  - 8.7.2. Myopathies et troubles du sommeil
- 8.8. Maux de tête et sommeil
  - 8.8.1. Relation entre le sommeil et les maux de tête
  - 8.8.2. Céphalée hypnique
  - 8.8.3. Migraine et sommeil
- 8.9. Epilepsie et sommeil
- 8.10. Autres maladies neurologiques et leur relation avec le sommeil
  - 8.10.1. Les maladies cérébrovasculaires et le sommeil
  - 8.10.2. Lésion cérébrale traumatique, commotion cérébrale et sommeil
  - 8.10.3. Les maladies du système nerveux périphérique et le sommeil

## Module 9. Troubles du sommeil et de l'éveil chez l'enfant

- 9.1. Organisation et ontogénie du sommeil chez l'enfant
  - 9.1.1. Concepts différentiels de l'architecture du sommeil
  - 9.1.2. Le sommeil dans l'enfance et l'adolescence
- 9.2. Difficultés d'endormissement prédominantes en pédiatrie
  - 9.2.1. L'insomnie en pédiatrie
  - 9.2.2. Syndrome de retard de phase du sommeil
  - 9.2.3. Le syndrome des jambes sans repos (maladie de Willis-Ekbom) en pédiatrie
- 9.3. Les Troubles Respiratoires du Sommeil (TRS) en pédiatrie
  - 9.3.1. Concepts et types de DRS en pédiatrie
  - 9.3.2. Pathophysiologie du SBRD chez l'enfant
  - 9.3.3. Conséquences d'un TRS non traité chez l'enfant
  - 9.3.4. Diagnostic des TRS chez l'enfant
  - 9.3.5. Traitement des TRS chez l'enfant
- 9.4. Parasomnies dans le groupe d'âge pédiatrique
  - 9.4.1. Parasomnies du sommeil non-REM
  - 9.4.2. Parasomnies du sommeil REM
- 9.5. Les troubles du sommeil rythmique: un problème presque unique à la tranche d'âge pédiatrique
- 9.6. Somnolence diurne secondaire excessive en pédiatrie Manque chronique de sommeil
- 9.7. Somnolence diurne excessive primaire ou d'origine centrale : questions pédiatriques
  - 9.7.1. Narcolepsie
  - 9.7.2. Syndrome de Kleine-Levin
- 9.8. Les pathologies pédiatriques spécifiques et le sommeil
  - 9.8.1. Asthme
  - 9.8.2. Allergies
  - 9.8.3. La maladie cœliaque
  - 9.8.4. Le diabète pédiatrique
  - 9.8.5. Reflux gastro-œsophagien nocturne dans le groupe d'âge pédiatrique
  - 9.8.6. La mucoviscidose
  - 9.8.7. Trouble de Déficit de l'attention et Hyperactivité (TDAH)
  - 9.8.8. Trouble du Spectre Autistique (TSA)
  - 9.8.9. Syndrome de Prader-Willi
  - 9.8.10. Syndrome de Down

- 9.9. Techniques de diagnostic des troubles du sommeil en pédiatrie
  - 9.9.1. Journal du sommeil
  - 9.9.2. Actigraphie pédiatrique
  - 9.9.3. Vidéopolysomnographie nocturne pédiatrique
  - 9.9.4. Test de latence multiple en pédiatrie

## Module 10. Le sommeil dans d'autres situations médicales et sociales Sommeil et santé

- 10.1. Sommeil et santé cardiovasculaire
- 10.2. Sommeil et troubles endocriniens et métaboliques. Régime alimentaire et sommeil
- 10.3. Troubles du sommeil et de la digestion
- 10.4. Sommeil et douleur
- 10.5. Sommeil et cancer
- 10.6. Le sommeil chez les femmes. Le sommeil dans la vieillesse
- 10.7. Le sommeil dans des situations de vie particulières
  - 10.7.1. Dormir en confinement
  - 10.7.2. Le sommeil chez les patients hospitalisés
  - 10.7.3. Dormir en altitude
  - 10.7.4. Le sommeil dans l'aviation et dans l'espace
- 10.8. Sommeil et sport
- 10.9. Le sommeil et la santé professionnelle et universitaire



*Ce Mastère Spécialisé contient les informations les plus récentes sur le traitement cognitivo-comportemental de l'insomnie grâce au soutien du meilleur corps enseignant que TECH a sélectionné pour vous"*



# 06 Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



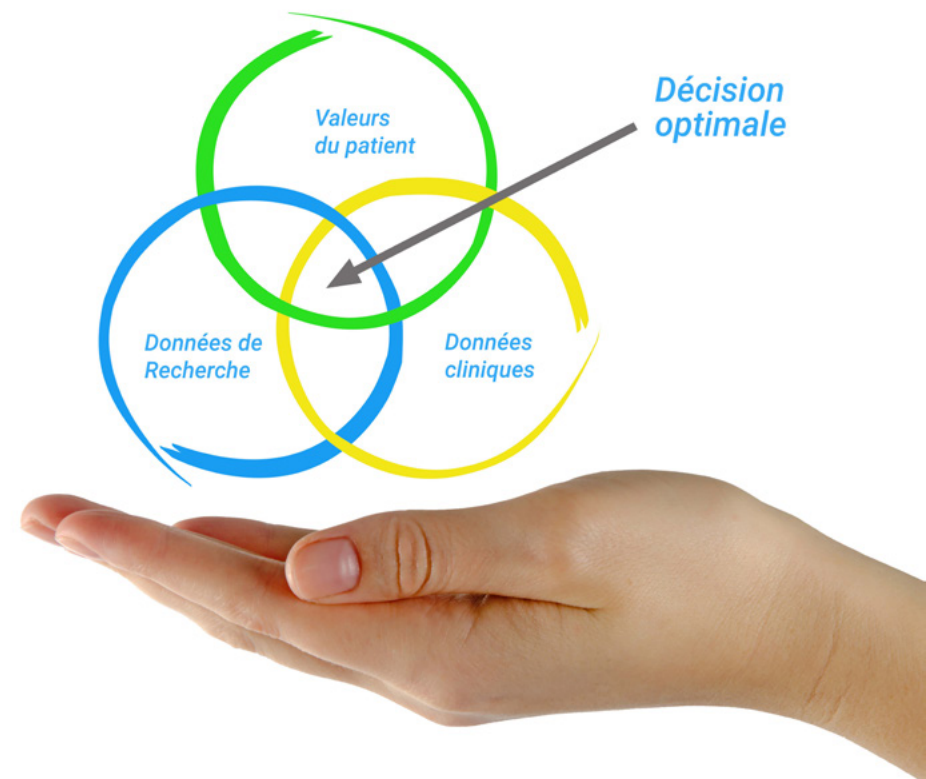
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formons plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

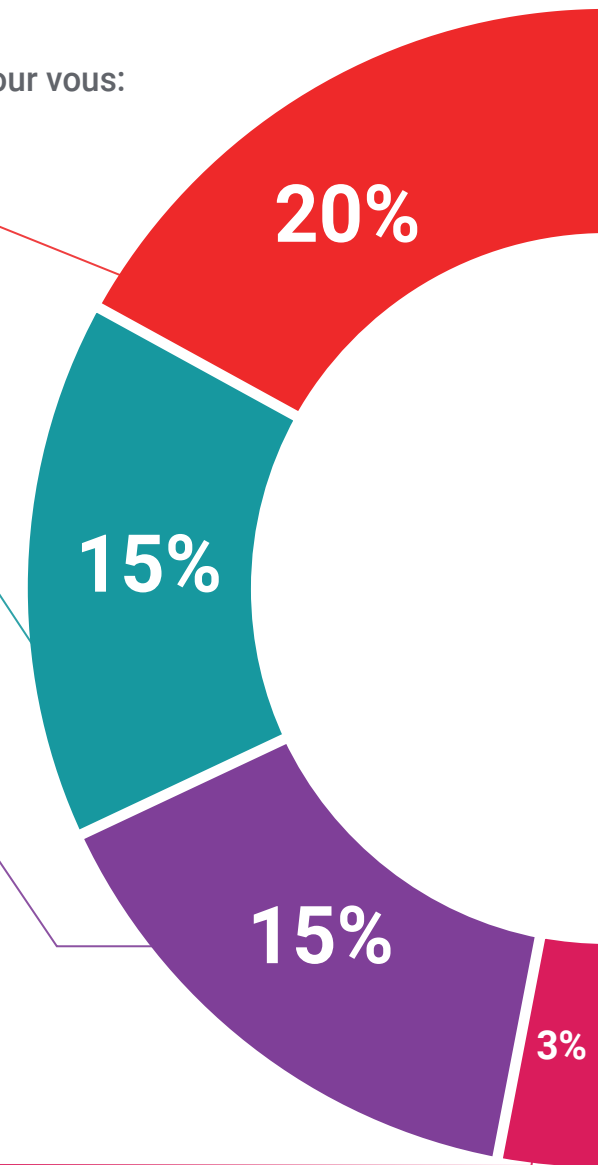
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

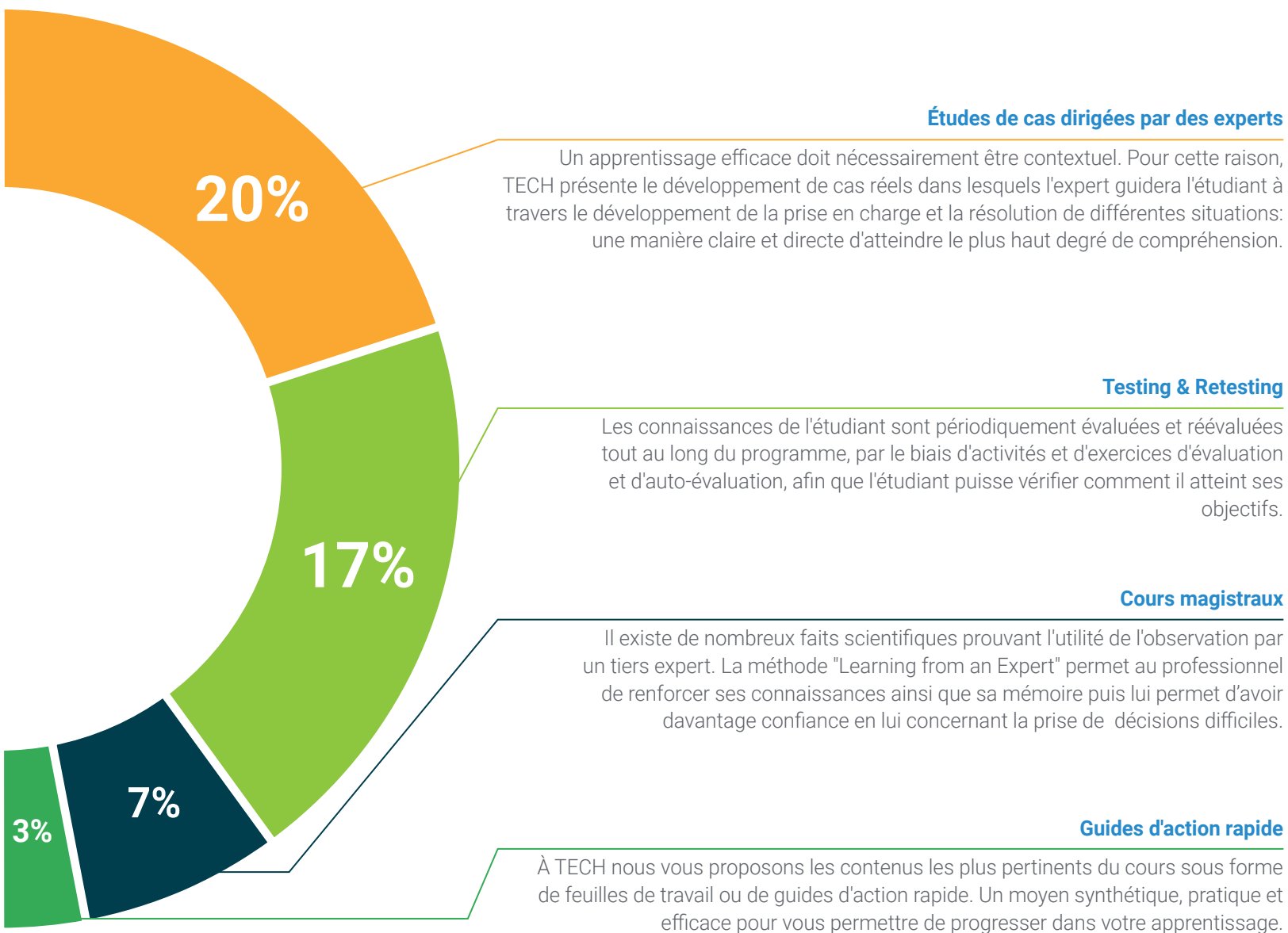
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





# 07 Diplôme

Le Mastère Spécialisé en Médecine du Sommeil garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Spécialisé délivré par TECH Global University.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements ou  
des formalités administratives”*

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme de **Mastère Spécialisé en Médecine du Sommeil** approuvé par **TECH Global University**, la plus grande Université numérique du monde.

**TECH Global University** est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre ([journal officiel](#)). L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.

Ce diplôme de Mastère Spécialisé de **TECH Global University** est un programme européen de formation continue et d'actualisation professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

Diplôme: **Mastère Spécialisé en Médecine du Sommeil**

Modalité: **en ligne**

Durée: **12 mois**

Accréditation: **60 ECTS**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues



## Mastère Spécialisé Médecine du Sommeil

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Global University
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Mastère Spécialisé

## Médecine du Sommeil

