

# Mastère Spécialisé

## Médecine Esthétique





## Mastère Spécialisé Médecine Esthétique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Global University
- » Accréditation: 60 ECTS
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/medecine/master/master-medecine-esthetique](http://www.techtute.com/fr/medecine/master/master-medecine-esthetique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Compétences

---

*page 14*

04

Direction de la formation

---

*page 18*

05

Structure et contenu

---

*page 28*

06

Méthodologie

---

*page 44*

07

Diplôme

---

*page 52*

# 01

# Présentation

La Médecine Esthétique est l'un des secteurs qui a connu la plus forte croissance ces dernières années. De plus en plus de patients se tournent vers un spécialiste pour résoudre leurs problèmes esthétiques, lutter contre le vieillissement et améliorer leur qualité de vie. La demande sociale croissante a entraîné de grands progrès dans les technologies, les matériaux et les traitements, augmentant les possibilités qui peuvent être offertes par l'approche médicale à une population de plus en plus intéressée par les techniques les plus avant-gardistes.

Ce programme est la réponse pédagogique la plus complète et la plus efficace sur le marché de l'enseignement.

Un programme hautement qualifié qui vous permettra de devenir l'un des professionnels les plus à jour du secteur.





“

*L'importance actuelle de l'image fait de ce Mastère Spécialisé une valeur sûre, avec un marché en croissance continue et plein de possibilités”*

Le processus de vieillissement représente une combinaison de facteurs intrinsèques, comme l'atrophie des tissus, et de facteurs extrinsèques, comme le rayonnement solaire ou la gravité.

La compréhension de la biologie du vieillissement est essentielle pour comprendre l'approche de tous les processus impliqués dans la Médecine Esthétique, Régénérative et *Antiaging*. L'identification de ces changements biologiques du vieillissement, l'analyse des gènes et les fonctions des méthodes de diagnostic contribuent à l'immersion entre les disciplines et les domaines d'expertise.

Le Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique est un cours de troisième cycle destiné à acquérir de nouvelles compétences scientifiques et à fournir aux médecins les connaissances nécessaires pour mettre en œuvre une spécialisation dans leur vie professionnelle. Elle apporte un équilibre supplémentaire à la vie professionnelle et ouvre une porte à une demande croissante dans le secteur de la santé.

Contrairement aux autres diplômes, il offre une formation complète, approfondie et ciblée dans chaque domaine fondamental de la médecine esthétique dans le but de restaurer, d'améliorer, d'embellir et de perfectionner l'apparence physique, de prolonger la vie des patients, d'améliorer leur qualité de vie, ainsi que de contrôler, de retarder et même de prévenir la perte des facultés physiques et mentales. Et, par conséquent, de prévenir le développement des maladies liées au vieillissement, à la perte de jeunesse et de vitalité en appliquant les nouveaux concepts de la Médecine Esthétique. Tout cela pour une meilleure prescription et une optimisation des résultats des traitements anti-âge, en appliquant les connaissances des différentes spécialités concernées.

Il comprend également une approche de la communication d'entreprise, outil indispensable dans la vie professionnelle d'aujourd'hui.

Ce Mastère Spécialisé offre un programme intensif, conçu pour apprendre les technologies, les matériaux et les traitements de cette discipline et pour inclure une perspective complète de la médecine esthétique qui permettra à l'étudiant de se spécialiser de manière éthique et responsable. Avec ce cours de troisième cycle, vous obtiendrez une formation hautement qualifiée, qui vise l'excellence, basée sur une méthode scientifique pour obtenir l'accréditation en tant que médecin esthétique.

Ce **Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivants:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Médecine Esthétique
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique du programme fournit des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Quoi de neuf en Médecine Esthétique
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Accent mis sur les méthodologies innovantes en Médecine Esthétique
- ♦ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



*Vous acquerez une connaissance complète et ciblée de chaque domaine fondamental de la Médecine Esthétique”*

“

*Ce Mastère Spécialisé sera votre meilleur investissement lorsque vous choisirez un programme de remise à niveau: en plus de mettre à jour vos connaissances en Médecine Esthétique, vous obtiendrez un diplôme de TECH Global University”*

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine de la Médecine Esthétique, qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, dans lequel le médecin doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'enseignant sera assisté par un système innovant de vidéos interactives réalisées par des experts renommés dans le domaine de la Médecine Esthétique et disposant d'une grande expérience.

*Vous acquerez une connaissance complète et ciblée de chaque domaine fondamental de la Médecine Esthétique et le Antiaging.*

*Une méthodologie 100% en ligne qui vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel, soutenue par le meilleur matériel didactique et des classes virtuelles.*



# 02 Objectifs

Ce programme en Médecine Esthétique vise à faciliter la performance du professionnel avec les dernières avancées et les traitements les plus innovants du secteur.



“

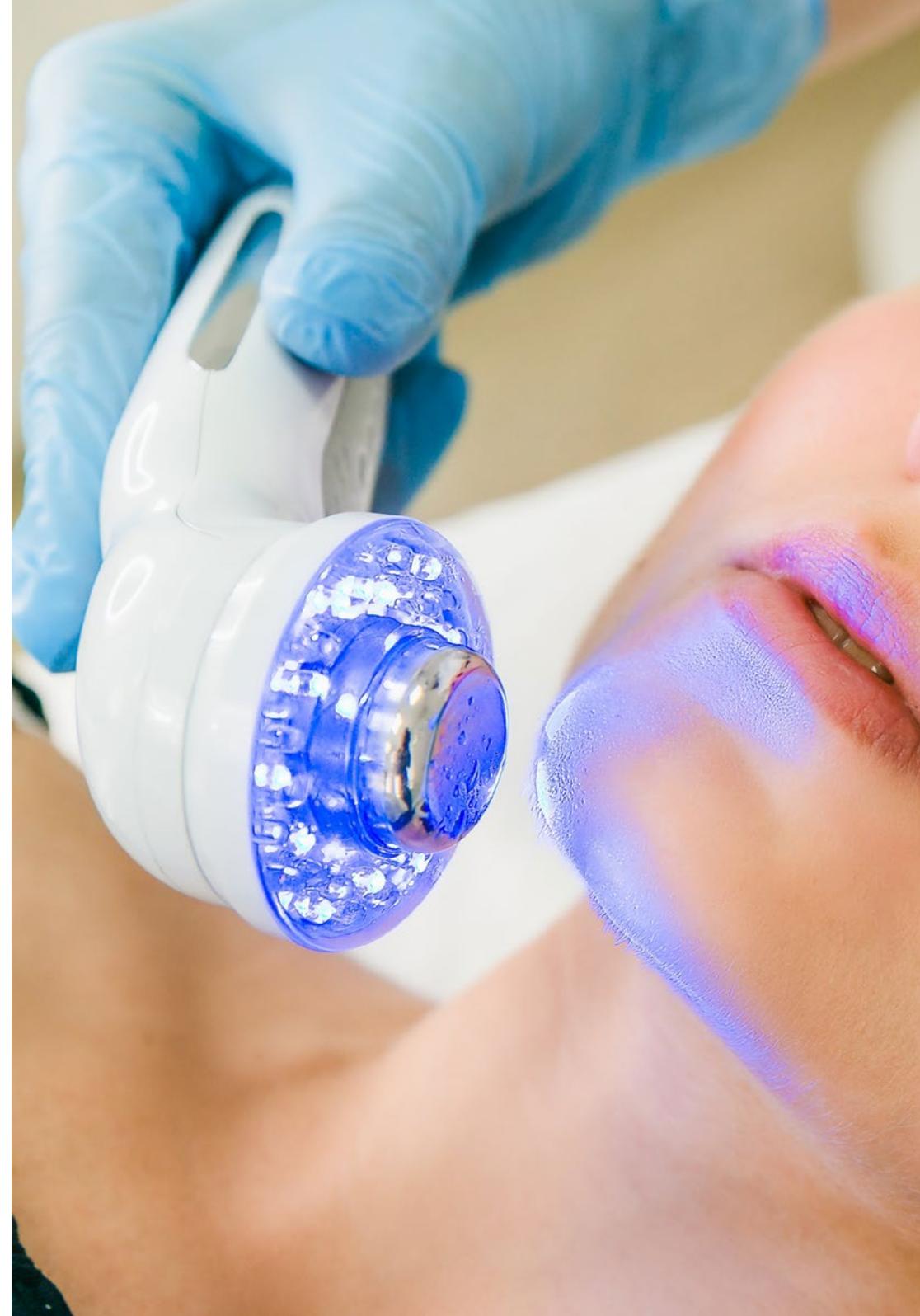
*Elle permet une prise en charge globale du patient esthétique, en établissant un diagnostic précis et en appliquant le traitement le plus approprié, toujours avec les dernières techniques du marché”*

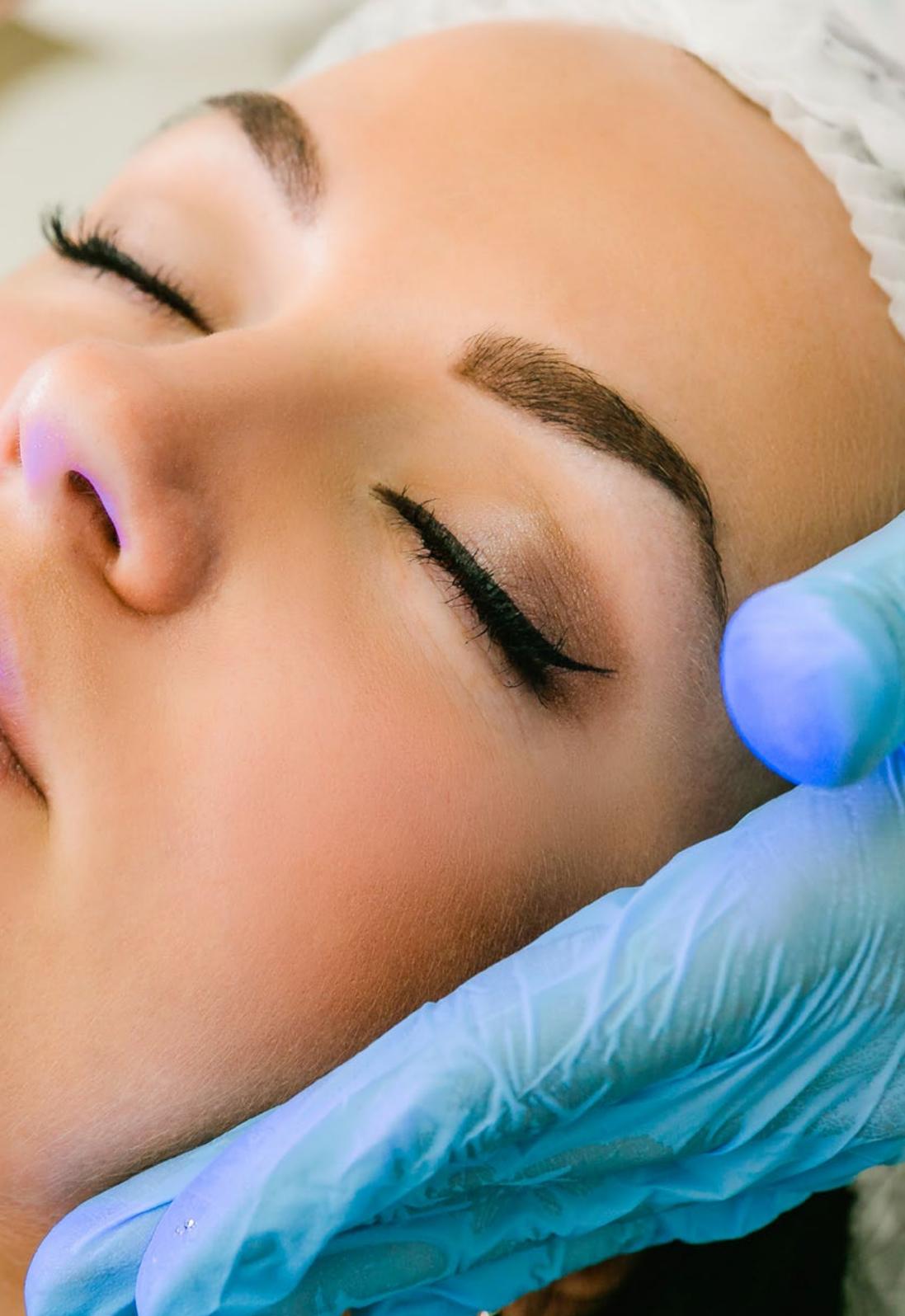


## Objectifs généraux

---

- ◆ Développer des compétences pour appliquer des techniques avancées en Médecine Esthétique, en traitant les procédures faciales et corporelles avec des normes élevées de qualité et de sécurité
- ◆ Acquérir des compétences pour concevoir des traitements personnalisés, en tenant compte des besoins individuels de chaque patient et en garantissant des résultats naturels et efficaces
- ◆ Se former à l'utilisation de technologies innovantes en Médecine Esthétique, telles que les lasers, les ultrasons et les équipements de pointe pour optimiser les procédures
- ◆ Développer la capacité à poser des diagnostics esthétiques précis et à planifier des interventions en fonction des caractéristiques et des objectifs du patient
- ◆ Acquérir des connaissances sur la gestion des cliniques de Médecine Esthétique, y compris les aspects administratifs, juridiques et de service à la clientèle
- ◆ Développer la capacité à appliquer des techniques non invasives telles que les toxines botuliques et les produits de comblement dermique pour améliorer l'apparence de la peau de manière sûre et efficace
- ◆ Améliorer les compétences dans la gestion d'équipes de travail multidisciplinaires dans le domaine de la médecine esthétique, en promouvant un environnement de collaboration et d'apprentissage constant
- ◆ Approfondir la gestion des traitements de rajeunissement du visage, du corps et des cheveux, en utilisant des approches innovantes et adaptées aux tendances actuelles
- ◆ Développer une compréhension éthique et professionnelle de la médecine esthétique, en veillant à ce que toutes les procédures soient effectuées avec respect et responsabilité envers les patients
- ◆ Favoriser la capacité de recherche et de mise à jour continue des compétences, afin de se tenir au courant des développements et des tendances dans le secteur de la Médecine Esthétique





## Objectifs spécifiques

---

### **Module 1. Principes de base de la Médecine Esthétique**

- ♦ Comprendre les fondements et les principes de la Médecine Esthétique
- ♦ Analyser les principales techniques non invasives utilisées dans l'esthétique moderne
- ♦ Identifier les exigences éthiques et juridiques dans la pratique de la Médecine Esthétique
- ♦ Acquérir une connaissance de l'anatomie du visage et du corps appliquée aux procédures esthétiques

### **Module 2. Peelings. Dermocosmétique**

- ♦ Étudier les types de peelings et leurs applications dans les différents types de peau
- ♦ Comprendre les principes de la dermocosmétique et sa relation avec la Médecine Esthétique
- ♦ Identifier les protocoles appropriés pour l'application de peelings chimiques et mécaniques
- ♦ Évaluer les résultats des traitements dermocosmétiques en fonction des besoins du patient

### **Module 3. Applications de la toxine botulique en dermatologie et en Esthétique Médecine régénérative à des fins esthétiques**

- ♦ Analyser les mécanismes d'action de la toxine botulique dans les procédures esthétiques
- ♦ Identifier les indications et les contre-indications de la toxine botulique dans les procédures esthétiques
- ♦ Étudier les applications de la médecine régénérative dans l'amélioration esthétique de la peau
- ♦ Développer des compétences pour planifier et réaliser des traitements à la toxine botulique dans les zones du visage et du corps

#### Module 4. Implants faciaux en Esthétique

- ♦ Comprendre les différents types d'implants faciaux et leurs applications spécifiques
- ♦ Évaluer les risques et les avantages des implants faciaux dans les procédures esthétiques
- ♦ Développer des compétences pour sélectionner l'implant approprié en fonction du type d'intervention
- ♦ Comprendre les techniques chirurgicales et mini-invasives dans la mise en place d'implants faciaux

#### Module 5. Gynécologie Esthétique et régénérative

- ♦ Identifier les traitements esthétiques et régénératifs appliqués à la gynécologie
- ♦ Étudier les techniques utilisées pour l'amélioration esthétique et fonctionnelle de la zone intime féminine
- ♦ Comprendre les implications émotionnelles et psychologiques des traitements gynécologiques esthétiques
- ♦ Évaluer les options thérapeutiques et régénératives en gynécologie esthétique

#### Module 6. Laser et Sources de Lumière en Médecine Esthétique

- ♦ Comprendre les principes physiques des lasers et des sources de lumière utilisés en Médecine Esthétique
- ♦ Identifier les différents types de lasers et leur application dans les traitements esthétiques
- ♦ Développer des compétences pour sélectionner la technologie appropriée en fonction des besoins du patient
- ♦ Évaluer les résultats et les risques des traitements au laser et aux sources lumineuses



**Module 7. Phlébologie et troubles lymphatiques Esthétique corporelle**

- ♦ Connaître les principales affections phlébologiques et lymphatiques qui affectent l'esthétique corporelle
- ♦ Étudier les traitements esthétiques visant à améliorer la circulation et le drainage lymphatique
- ♦ Identifier les procédures appropriées pour traiter les varices, la cellulite et d'autres problèmes esthétiques du corps
- ♦ Développer des compétences pour intégrer les techniques esthétiques et thérapeutiques pour l'amélioration du corps

**Module 8. Trichologie et transplantation capillaire**

- ♦ Comprendre les principes de base de la trichologie et sa relation avec la Médecine Esthétique
- ♦ Étudier les techniques et les procédures utilisées dans la transplantation de cheveux
- ♦ Identifier les types d'alopecie et leurs traitements les plus efficaces
- ♦ Développer des compétences pratiques pour effectuer des procédures de transplantation capillaire de manière efficace

**Module 9. Communication**

- ♦ Développer des compétences de communication efficaces avec les patients dans le contexte esthétique
- ♦ Étudier les techniques de gestion des attentes et de résolution des conflits en Médecine Esthétique
- ♦ Comprendre l'importance de la communication visuelle dans la présentation des résultats
- ♦ Identifier des stratégies pour promouvoir une communication claire et professionnelle à tous les stades du traitement

**Module 10. Génétique et épigénétique de l'Anti-âge systémique et cutané. Implications thérapeutiques**

- ♦ Comprendre les mécanismes génétiques et épigénétiques liés au vieillissement
- ♦ Étudier les implications thérapeutiques dans le traitement du vieillissement cutané et systémique
- ♦ Identifier les applications pratiques de la génétique et de l'épigénétique en Médecine Esthétique
- ♦ Développer des stratégies personnalisées pour lutter contre les signes du vieillissement en utilisant des approches basées sur la génétique



*Profitez de l'occasion et faites le pas pour vous mettre à jour des dernières développements en Médecine Esthétique”*

03

# Compétences

Après avoir passé les évaluations du Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique, le professionnel aura acquis les compétences nécessaires à une pratique de qualité et actualisée, basée sur la méthodologie d'enseignement la plus innovante.





“

*Apprenez les techniques de rajeunissement de la peau les plus utilisées dans le secteur de la Médecine Esthétique”*



## Compétences générales

---

- ♦ Être capable d'appliquer les nouvelles techniques anti- vieillissement, ainsi que les traitements esthétiques les plus populaires
- ♦ Être capable de prévenir, de retarder et de contrôler les processus de vieillissement chez les patients

“

*Une spécialisation unique qui vous permettra d'acquérir une formation supérieure pour évoluer dans ce domaine”*





## Compétences spécifiques

---

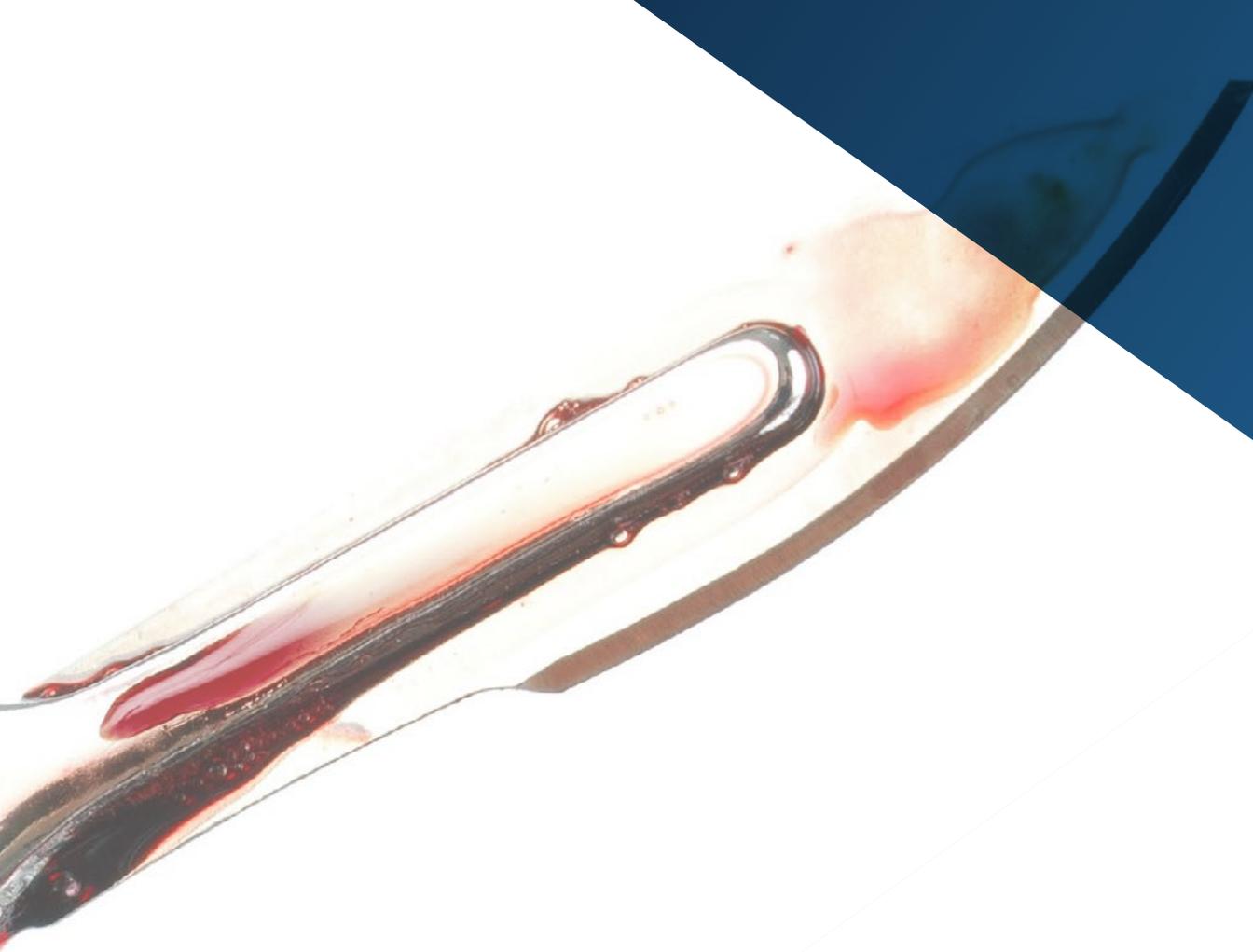
- ♦ Identifier les changements biologiques du vieillissement afin de pouvoir utiliser les traitements nécessaires à leur prévention
- ♦ Utiliser les ultrasons dans le domaine des traitements médico-esthétiques
- ♦ Utilisation correcte des différents types de *Peelings* dans le traitement du rajeunissement et de certains troubles cutanés de manière efficace
- ♦ Connaître les effets indésirables possibles du *Peeling* et de son traitement, les communiquer aux patients et se préparer à toute éventualité
- ♦ Appliquer les différents types de lasers et de sources lumineuses dans le traitement du rajeunissement de la peau et des troubles cutanés de manière efficace
- ♦ Être capable d'appliquer correctement la toxine botulique autorisée
- ♦ Connaître et comprendre le processus de régénération des tissus par les facteurs de croissance
- ♦ Appliquer les matériaux de comblement de la peau les plus appropriés dans chaque cas pour favoriser le rajeunissement du patient
- ♦ Traiter les altérations physiques chez les femmes après un accouchement, la ménopause ou un processus oncologique, par exemple
- ♦ Réaliser des diagnostics appropriés de la perte de cheveux grâce aux meilleures technologies du domaine
- ♦ Aide à prévenir et à traiter l'alopécie
- ♦ Être capable de diagnostiquer les principaux états cliniques tels que la cellulite, la lipodystrophie ou le lipœdème, entre autres
- ♦ Identifier les principales caractéristiques du tissu adipeux et ses variations en fonction de chaque patient
- ♦ Savoir gérer la communication de l'entreprise Médecine Esthétique, ainsi que les réseaux sociaux et tous ses canaux de communication
- ♦ Être capable de mener des campagnes de marketing adaptées au secteur qui contribuent à améliorer les bénéfices
- ♦ Être capable d'identifier le vieillissement de la peau et d'appliquer les traitements appropriés pour le prévenir et le retarder

04

# Direction de la formation

Le corps enseignant du programme comprend des experts de premier plan en médecine esthétique, qui apportent l'expérience de leur travail. En outre, d'autres experts au prestige reconnu participent à sa conception et à son développement, complétant ainsi le programme de manière interdisciplinaire.





“

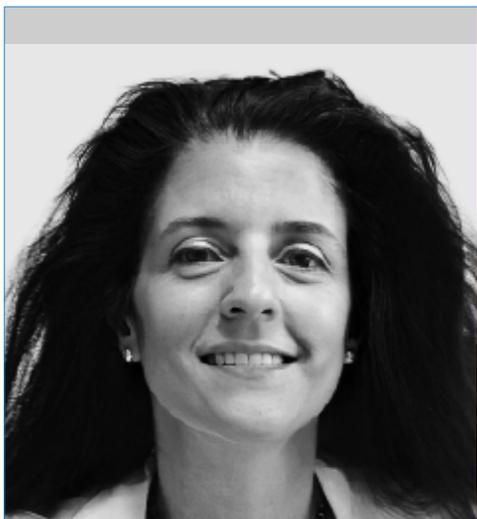
*Les plus grands experts en  
Médecine Esthétique se sont réunis  
pour vous montrer toutes leurs  
connaissances dans ce domaine”.*

## Direction



### Dr. Lacosta Esclapez, Pilar

- Responsable de l'Unité Lipedema Département de Médecine Esthétique Viamed Hospitales
- Responsable du Département de Médecine Oncologique Esthétique de la Clinique de Chirurgie Plastique du Dr Granado Tiogonce
- Chef de l'Unité Qualité de Vie des Patients en Oncologie
- Esthéticien Médical Hôpital de Nuestra Señora de La Paloma
- Médecin Esthétique à la Clinique Pilar Lacosta
- Directeur Médical du Centre de Dépendance Sergesa
- Directrice de l'unité de Médecine Esthétique Oncologique à la clinique du Dr Granado à Pozuelo de Alarcón
- Directrice médicale de la clinique Dr. Pilar Lacosta en Boadilla del Monte
- Parmi les sociétés auxquelles elle appartient, citons: Membre du Conseil d'Administration du Groupe d'Experts en Médecine Esthétique chez les patients oncologiques (GEMEON), SEMNO (Société Espagnole de Nutrition et de Médecine Orthomoléculaire), SEME (Société Espagnole de Médecine Esthétique Oncologique)



### **Dr. Mosquera González, Margarita**

- ♦ Directeur Médical du Secteur de la Médecine Esthétique Intégrale. Clinique C&M. Rivas. Madrid
- ♦ Médecin Spécialiste de l'Unité de Médecine Préventive de l'Hôpital Universitaire Fundación Alcorcón
- ♦ Spécialiste en Médecine Esthétique et Antiâge

## **Professeurs**

### **Dr. Franco Vidal, Amalia**

- ♦ Coordinatrice de Qualité Innovation dans le Service de Santé de la Principauté de Asturias
- ♦ Spécialiste en Médecine Préventive et Santé Publique. Hôpital Universitaire La Paz. Madrid
- ♦ Directeur Médical des Soins Primaires
- ♦ Évaluateur dans le Projet des Unités des Maladies Rares de l'Union Européenne pour les "Réseaux de Référence Européens pour les Maladies Complexes Rares et à Faible Prévalence"
- ♦ Programme de Développement de la Gestion Talenta 360

### **Dr. Chicón García, Jesús**

- ♦ Directeur Médical Clinique Chez Jolie
- ♦ Directeur Médical Cliniques JEISAMED
- ♦ Directeur Médical Salutae
- ♦ Master en Médecine Esthétique et Nutrition Hospitalière
- ♦ Expert Européen en Gestion de la Qualité Agence Espagnole de Qualité
- ♦ Expert Européen en Recherche, Développement et Innovation. Agence Espagnole de Qualité

**Dr. Zetina Toache, Luis Miguel**

- ♦ Directeur Médical d'Oncomédica Cáncer Consultants
- ♦ Affilié au MSD Global Lung Scientific Symposium

**Mme. Gayoso Blanco, Macarena**

- ♦ Responsable à l'Agence PRR Newmonday
- ♦ Responsable des Communications chez ALIA Arquitectura
- ♦ Master en Organisation d'événements, protocole et relations institutionnelles

**Dr. Alonso García, Marcos**

- ♦ Technicien en Santé Publique, Gouvernement de la Communauté de Madrid
- ♦ Spécialiste de l'Unité de Médecine Préventive de l'Hôpital Universitaire Fundación Alcorcón

**Mme. Arnaiz Urrez, Celia**

- ♦ Psychologue Responsable des Ressources Humaines à l'HUFA
- ♦ Psychologue Responsable des Ressources Humaines de l'Hôpital Universitaire Fundación Alcorcón Madrid
- ♦ Instructrice en Simulation Clinique Center for Medical Simulation of Harvard-MIT
- ♦ Directeur des RH chez TCP
- ♦ Chef de l'Unité de Formation et de Recrutement de l'Hôpital Universitaire Fundación Alcorcón
- ♦ Spécialisation en Psychologie Clinique et en Psychologie du travail. International Coach Federation
- ♦ Développement des Compétences Émotionnelles en Période de Crises Sanitaires dans le contexte d'Ebola et de Covid

- ♦ Stratégies participatives pour optimiser la sélection des chefs d'équipe
- ♦ L'impact de la Formation aux compétences non techniques
- ♦ Le ROI de la Formation aux compétences douces Mise en œuvre d'une Organisation Saine
- ♦ Étude des compétences du Leader Humanitaire
- ♦ Développement d'un dictionnaire de compétences pour les organisations de soins de santé
- ♦ Développement de nouveaux rôles, ou comment promouvoir un nouveau paradigme dans la prise en charge de la chronicité avec les professionnels
- ♦ Validité des processus d'accueil dans l'intégration de la personne incorporée dans l'organisation
- ♦ Collaboration à *l'adaptation de tests psychométriques cliniques* (UCM) et au Développement de *Tests de Personnalité (TP-10)* dans la sélection des échelles de police. DGP-Ministère de l'Intérieur

**Dr. Esteban Herrero, Margarita**

- ♦ Directrice Centre Médical Esthétique Clinique Dr. Esteban
- ♦ Spécialiste en Médecine Esthétique et Directeur de la Clinique Esthétique
- ♦ Président du Groupe des Experts en Médecine Esthétique sur l'Oncologie (GEMEON)
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Médecine Esthétique (SEME)

**Dr. De Toledo Heras, María**

- ♦ Spécialiste en Neurologie Service de Neurologie de l'Hôpital Universitaire La Princesa
- ♦ Chef de l'Unité d'Epilepsie Département de Neurologie de l'Hôpital Universitaire de La Princesa Madrid
- ♦ Spécialiste en Neurologie Hôpital Universitaire Doce de Octubre
- ♦ Spécialité en troubles cognitifs et démences
- ♦ Doctorat en Neurosciences

#### **Dr. Ugarte López, Nuria**

- ♦ Médecin du Centre Médicale Esthétique Dr. Nuria Ugarte
- ♦ Experte en Qualité de vie et soins médico-esthétiques des patients en oncologie
- ♦ Membre du conseil d'administration du groupe d'experts en médecine esthétique des patients atteints d'oncologie (GEMEON)
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Médecine Esthétique; Société Espagnole de Médecine Esthétique (SEME) et Société de Médecine Esthétique de Riojan (SRME)

#### **Dr. Ibáñez Castresana, Ricardo**

- ♦ Avocat spécialisé dans le Droit de la Santé Médicale
- ♦ Fondateur du cabinet d'avocats "IURISVOX"
- ♦ Membre de la Cour de Justice d'Arbitrage Commercial de Biscaye, en tant qu'arbitre expert
- ♦ Conseiller juridique à la Direction des Consommateurs du Gouvernement
- ♦ Recrutement du personnel des Bureaux Municipaux d'Information des Consommateurs (OMIC)
- ♦ Conseiller juridique auprès de la Commission Espagnole d'Aide aux Réfugiés

#### **Dr. Rodríguez Scheid, Salvador**

- ♦ Médecin et Directeur de la Clinique Esthétique Variclinique
- ♦ Recrutement du personnel des Bureaux Municipaux d'Information des Consommateurs (OMIC) Membre de l'Association de médecine esthétique de Castilla La Mancha (AMECLM), de la Société espagnole de médecine esthétique (SEME) et de la Société espagnole d'angiologie et de chirurgie vasculaire– Chapitre de phlébologie (SEACV-CF)
- ♦ Membre de la Société Murcienne de Cardiologie SMC
- ♦ Membre de la société espagnole d'Échographie SEECO
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Cardio-Oncologie SECO
- ♦ Membre à part entière de la Société Espagnole de Médecine Esthétique SEME
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Médecine et de Chirurgie Cosmétiques SEMCC
- ♦ Membre de l'Association Murcienne de Médecine Esthétique et de Chirurgie Cosmétique. AMMECC
- ♦ Membre de la Soc. Esp. Angiologie et Chirurgie Vasculaire Chapitre sur la Phlébologie CF-SEACV
- ♦ Membre de la Société Française de Phlébologie SFP

#### **Dr. Martínez Morón, Victoria**

- ♦ Coordinateur de l'Unité du Plancher Pelvien Hôpital Universitaire Fondation Alcorcón
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Gynécologie et d'Obstétrique
- ♦ Vice-présidente de la Société espagnole de Gynécologie Esthétique, Régénérative et Fonctionnelle
- ♦ Chef de l'Unité de Laser Gynécologique à la Clinique Multilaser Madrid
- ♦ Chef de l'Unité de Gynécologie Régénérative et Fonctionnelle à Clinicas Mediestic
- ♦ Responsable de l'unité de Laser Gynécologique et de Santé Intime de l'Institut Palacios.

**Mme. Díaz Martín, María Margarita**

- ♦ Infirmière à l'Unité de Médecine Préventive, Hôpital Universitaire Fondation Alcorcón
- ♦ Experte en Soins Infirmiers du Secteur Chirurgical, Anesthésie et Réanimation
- ♦ Activité d'enseignement sur les procédures de contrôle des infections, l'hygiène hospitalière, l'hygiène des mains, l'utilisation des antiseptiques et des désinfectants
- ♦ Trajectoire en tant que Tuteur principal de Stages cliniques avec des étudiants en soins infirmiers de premier cycle

**Dr. Arredondo Provecho, Ana Belén**

- ♦ Infirmière Assistante à l'Unité de Médecine Préventive HUFA
- ♦ Docteur en Sciences de la Santé
- ♦ Coordinatrice et enseignante de divers cours de formation continue en soins spécialisés

**Mme. Vicente Sánchez, Gema María**

- ♦ Spécialiste en Médecine Interne et Santé Publique à HUFA
- ♦ Gestion Clinique du Patient atteint d'une Maladie Systémique et Autoimmune

**Dr. Del Cura Rodríguez, José Luis**

- ♦ Responsable de la Section du Département de Radiodiagnostic de l'Hôpital Universitaire de Donostia
- ♦ Chef de Section du Service de Radiodiagnostic de l'Hôpital de Basurto Vizcaya
- ♦ Responsable du Service de Radiologie Hôpital Universitaire de Donostia - OSI Donostialdea
- ♦ Président de la Société Espagnole d'Échographie (SEUS)
- ♦ Ancien Président de la Société espagnole de Radiologie SERAM

**Dr. Del Cura Allende, Gorka**

- ♦ Spécialiste en Radiologie Service de Radiodiagnostic de l'Hôpital Galdakao-Usansolo
- ♦ Études Radiologiques simples Scintigraphies abdominale, thyroïdienne et cervicale, testiculaire, musculo-squelettique/tissus mous
- ♦ Diagnostic des seins (mammographie, échographie mammaire et axillaire)

**Dr. De Carlos Iriarte, Esperanza**

- ♦ Responsable de la Section de Médecine Physique et de Rééducation de l'Hôpital Universitaire 12 de Octubre.
- ♦ *European Board of Physical Medicine and Rehabilitation. Paris*
- ♦ *Excellence programme for exchange regarding botulinum toxin*
- ♦ Enseignant et organisateur de cours sur l'infiltration de la Neurotoxine A

**Dr. Arroyo Romo, César**

- ♦ Médecin-chef de la Section du Laser Médical Régénérateur et Esthétique de l'Hôpital HM Montepíncipe de Madrid.
- ♦ Présidente de la Société Espagnole de Gynécologie Esthétique Régénérative et Fonctionnelle.
- ♦ Ancien Directeur International de l'Académie Ibéro-américaine de Laser Médical AILMED
- ♦ Conférencier international en Médecine Esthétique, Techniques Esthétiques et Lasers
- ♦ Membre de nombreuses Sociétés prestigieuses, Société Américaine de Laser Médical Chirurgical ASLMS, Société Espagnole de Laser Médical Chirurgical SELMQ, Société Portugaise de Médecine Esthétique (SPME), Comité Scientifique de l'Association Internationale de Gynécologie Esthétique et de Bien-être Sexuel IAAGSWS, Société Internationale de Gynécologie Esthétique ISAGSS

#### **Dr. Ordiz García, Ignacio**

- ◆ Directeur du Domaine de Médecine Esthétique. Clinique El Fontán
- ◆ Président de l'Association de Médecine Mesotérpique Ibéroaméricaine depuis sa fondation
- ◆ Membre d'associations prestigieuses, Membre Fondateur et membre de la Société Asturienne de Médecine Cosmétique et Esthétique, Membre d'Honneur de l'Association Espagnole de Drainage Lymphatique Manuel Vodder, Société Espagnole de Médecine Esthétique, Société Française de Mésothérapie, Société Italienne de Mésothérapie, Société Espagnole de Médecine Homéopathique

#### **Dr. Saco Mera, Edmundo**

- ◆ Directeur Médical de la Clinique D'Lasér
- ◆ Speaker Nacional e Internacional de laser et photoluminescentes pour certaines des plus importantes sociétés commerciales d'équipements laser
- ◆ Conférencier de la plate-forme Nationale et Internationale sur les lasers et la photoluminescence pour certains des plus importants fabricants d'équipements laser
- ◆ Collaborateur du Comité de Rédaction de la Revue Scientifique de la Faculté de Médecine de l'Université Ricardo Palma

#### **Dr. Zamora Iniesta, Tomás**

- ◆ Directeur Médecin de "Dr Tomás Zamora. Clinique Esthétique"
- ◆ Membre des Sociétés suivantes, Société Espagnole de Médecine Esthétique (SEME), Société Espagnole de Laser Médical Chirurgical (SELMQ), Membre du Conseil d'Administration de l'Association de Médecine Esthétique et de Chirurgie Cosmétique de Murcie (AMMECC)

#### **Dr. Fortes Madrigal, Antonio**

- ◆ Directeur Commercial, Technique et Scientifique International, Medika Light
- ◆ Directeur de la Division Technologie du CCMIR
- ◆ Directeur Commercial, Technique et Scientifique International chez Lyposmol
- ◆ Directeur Commercial, Technique et Scientifique, Alma Lasers
- ◆ Directeur Commercial, Technique et Scientifique LPG
- ◆ Directeur Clinique, Cabinet privé de Thérapie de la Douleur et de Proprioception

#### **Dr. Del Diego Salas, Jorge**

- ◆ Directeur Général adjoint pour la Promotion de la Santé et la Prévention, Ministère de la Santé
- ◆ Coordinateur National du Réseau de Vaccins de la Société Espagnole de Médecine Préventive, Santé Publique et Gestion de la Santé
- ◆ Chef de service de l'Unité de Soutien de la Direction Générale de la Santé Publique du Ministère de la Santé
- ◆ Ancien Directeur du Service International d'Alertes et de Consultations Epidémiologiques ASISA
- ◆ Consultant international de l'OMS pour l'épidémie d'Ebola en Afrique de l'Ouest
- ◆ Consultant international de l'OPS/OMS sur le programme régional de lutte contre la Dengue pour les Amériques.
- ◆ Membre du programme EPIET de l'ECDC
- ◆ Responsable du réseau de vaccins et membre du conseil d'administration de la Société Espagnole de Médecine Préventive, de Santé Publique et d'Hygiène.

**Dr. Rubio Lombraña, Marta**

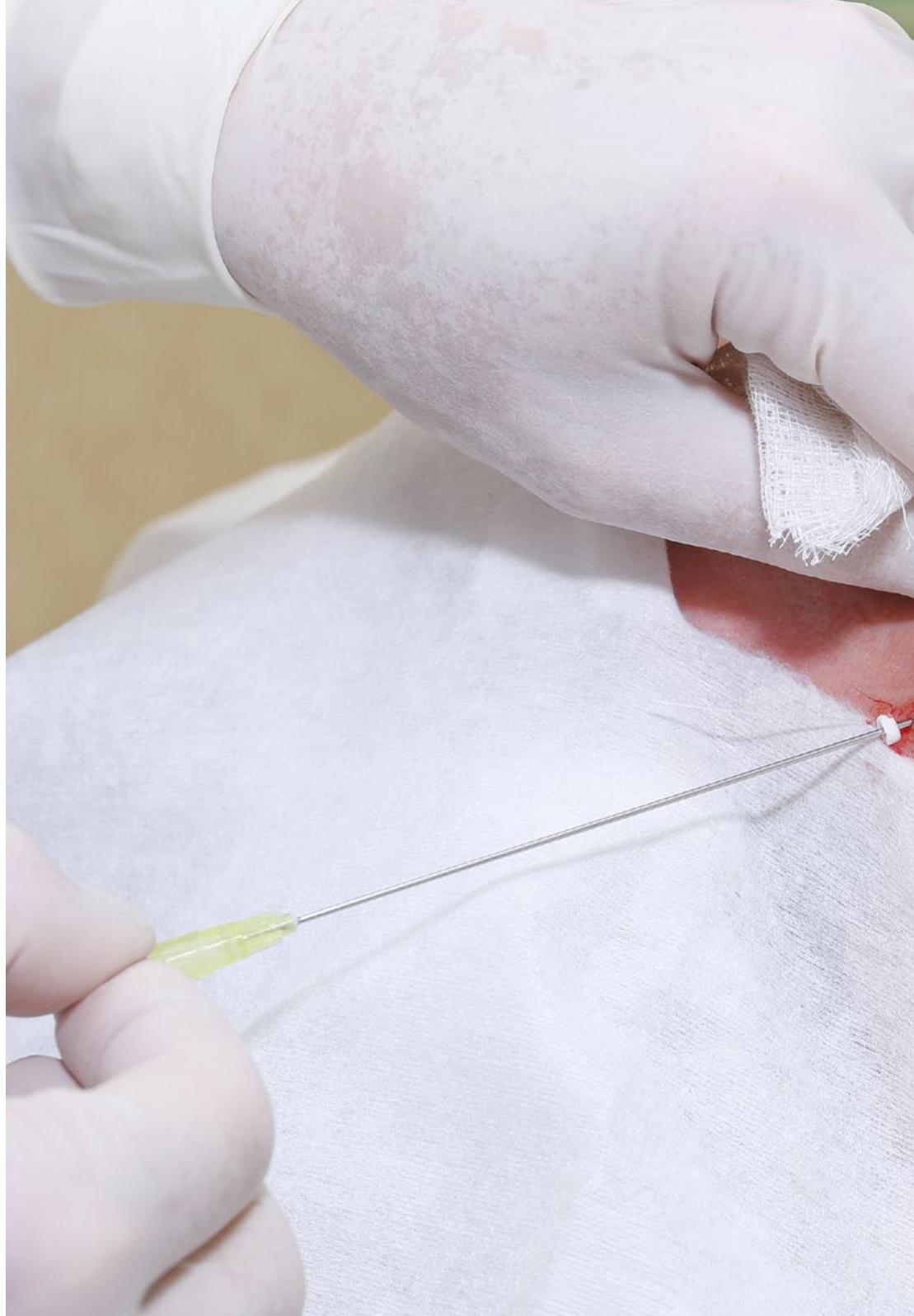
- ◆ Dermatologue Spécialiste de la Trichologie et des Greffes de cheveux
- ◆ Directrice TricoNorte Clinique Euskalduna à Bilbao
- ◆ Dermatologue à l'Hôpital de Urduliz Alfredo Espinona, Biscaye, Membre de l'Académie espagnole de Dermatologie et de Vénérologie

**Dr. Ramos Trujillo, Maria**

- ◆ Esthéticienne Médicale Experte en Qualité de Vie et Soins Médico-esthétiques
- ◆ Responsable des Sections de Codage Clinique, d'Archivage et de Gestion de la Documentation
- ◆ Président de la Commission des Dossiers Médicaux et de la Mortalité de l'Hôpital Général Universitaire de Castellón
- ◆ Membre du Comité de Sécurité des Patients de l'Hôpital Général Universitaire de Castellón
- ◆ Membre du Comité d'Éthique pour l'Investigation des Médicaments (CEIM) de l'Hôpital.

**Dr. Aldana López, Guillermo**

- ◆ Directeur d'Aldana Láser Miami et d'Aldana Láser Center Venezuela
- ◆ Responsable des Études sur les Applications de la Technologie de la Lumière dans le Traitement du Rajeunissement du Visage
- ◆ Prix de la Meilleure Communication au XXIXe Congrès de la Société Espagnole des Lasers Médicaux et Chirurgicaux, Photoépilation avec le Laser Alexandrite sur les greffes de peau après une chirurgie reconstructive faciale
- ◆ Membre de Diverses Sociétés, Société Américaine de Laser Médical, Société Américaine de Médecine Esthétique





**Dr. Rocés Menéndez, Ana**

- ◆ Directrice médicale Merz Pharma pour l'Espagne et le Portugal
- ◆ Directrice médicale de la clinique de médecine esthétique Centro de Excelencia Merz
- ◆ Spécialiste en Médecine Esthétique, Cosmétique et Anti-âge
- ◆ Master en Marketing Pharmaceutique

**Dr. Sans Durán, Cristina**

- ◆ Diplômé en Médecine et en Chirurgie
- ◆ Médecin d'Urgences et aux Urgences au Summa 112
- ◆ Médecin Esthétique et Cosmétique
- ◆ Doctorat sur la Nutrition et l'Obésité

**Dr. Iglesias, Enma**

- ◆ Gestion Médicale Svenson International Cliniques Esthétiques
- ◆ Chirurgien Capillaire
- ◆ Chirurgien Esthétique Spécialisé en Chirurgie orale et maxillo-faciale à Sanitas et HM Hospitales

05

# Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par les meilleurs professionnels du secteur de la Médecine Esthétique, avec une grande expérience et un prestige reconnu dans la profession, avalisé par le volume de cas revus, étudiés et diagnostiqués, avec une connaissance approfondie des nouvelles technologies appliquées à l'enseignement.





“

*Ce Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique  
contient le programme scientifique le plus  
complet et le plus actuel du marché”*

## Module 1. Principes de base de la médecine esthétique

- 1.1. Introduction et perception de la beauté
  - 1.1.1. Histoire
  - 1.1.2. Proportions et éléments de l'analyse faciale
  - 1.1.3. Références faciales globales et spécifiques
- 1.2. Changements anatomiques vieillissement
  - 1.2.1. Le vieillissement, un processus dynamique
  - 1.2.2. Lésions associées au vieillissement. Modifications des structures osseuses et des tissus mous du visage
  - 1.2.3. Changements au niveau des ligaments, des muscles et de la peau
- 1.3. Théories du vieillissement
  - 1.3.1. Théorie moléculaire et stress oxydatif
  - 1.3.2. Théories du vieillissement intrinsèque
  - 1.3.3. Théories du vieillissement extrinsèque
  - 1.3.4. Raccourcissement télomérique Gènes associés à la longévité et au vieillissement
- 1.4. Évaluation cosmétique
  - 1.4.1. Échelles d'évaluation du vieillissement
  - 1.4.2. Échelle visuelle clinique
  - 1.4.3. Méthodes d'imagerie diagnostique
  - 1.4.4. Mesure des paramètres de la peau: hydratation, élasticité, coloration, production de sébum, desquamation
- 1.5. Traitements topiques (généralités)
  - 1.5.1. Évaluation globale des outils de traitement
  - 1.5.2. Approche de la perte de volume. Problème et solution
  - 1.5.3. Approche de la perte de flaccidité Problème et solution chirurgicale et non chirurgicale
  - 1.5.4. Traitement de la dyschromie et de l'altération de la texture. Problème et solution
  - 1.5.5. Approche de la gestion des rides dynamiques.
- 1.6. Imagerie diagnostique Introduction à l'échographie cutanée
  - 1.6.1. Principes de base de l'échographie
  - 1.6.2. Reconnaissance des structures
  - 1.6.3. Artefacts
  - 1.6.4. Derme et épiderme
  - 1.6.5. Tissu sous-cutané. Appendices et vaisseaux

- 1.6.6. Structures anatomiques faciales
  - 1.6.6.1. Ultrasonographie de la zone périoculaire
  - 1.6.6.2. Ultrasonographie de la région nasale
  - 1.6.6.3. Ultrasonographie des lèvres
  - 1.6.6.4. Ultrasonographie de cuir chevelu
- 1.6.7. Vieillessement de la peau Identification de l'Élastose Solaire
- 1.7. Évaluation psychologique du patient en Médecine Esthétique
  - 1.7.1. Troubles psychologiques de l'image corporelle
  - 1.7.2. Approche psychologique du patient en Médecine Esthétique
  - 1.7.3. Attitude thérapeutique
- 1.8. Prévention des infections dans la pratique de la Médecine Esthétique
  - 1.8.1. Utilisation d'antiseptiques dans les cabinets de Médecine Esthétique
  - 1.8.2. Hygiène des mains
  - 1.8.3. Utilisation d'antiseptiques dans les cabinets de Médecine Esthétique
  - 1.8.4. Gestion des déchets de soins de santé
- 1.9. Gestion de la qualité dans la pratique de la Médecine Esthétique
  - 1.9.1. Cycle d'amélioration de la qualité
  - 1.9.2. Qu'est-ce qu'un système de gestion de la qualité?
  - 1.9.3. Système de gestion de la qualité ISO 9001 : 2015. Comment accréditer une clinique de Médecine Esthétique ?

## Module 2. *Peelings*. Dermocosmétique

- 2.1. Généralités
  - 2.1.1. Histoire. Définition
  - 2.1.2. Structure de la peau
  - 2.1.3. Types de *peelings* et indications communes et autres
  - 2.1.4. Sélection des patients: importance des antécédents médicaux
  - 2.1.5. Diagnostic correct: lumière de Wood et dermatoscope
  - 2.1.6. Formulaire de consentement éclairé
- 2.2. Préparation préliminaire
  - 2.2.1. Préparation de la peau: soins généraux et traitement à domicile
  - 2.2.2. Prophylaxie anti-herpès
  - 2.2.3. Indications pour une évaluation pré-anesthésique

- 2.3. *Peeling* superficiel
  - 2.3.1. Types de *peelings* très superficiels et superficiels
  - 2.3.2. Mécanisme d'action
  - 2.3.3. Indications pour le *peeling* superficiel
  - 2.3.4. Contre-indications
  - 2.3.5. Procédure
- 2.4. *Peeling* moyen
  - 2.4.1. Types de *peeling* moyen
  - 2.4.2. Mécanisme d'action
  - 2.4.3. Indications pour un *peeling* moyen
  - 2.4.4. Contre-indications
  - 2.4.5. Procédure
- 2.5. *Peeling* profond
  - 2.5.1. Introduction du *peeling* profond
  - 2.5.2. Sélection des patients pour un *peeling* profond
  - 2.5.3. *Peeling* profond au phénol
  - 2.5.4. *Peeling* au phénol en ambulatoire
  - 2.5.5. Procédure
- 2.6. Soins *postpeeling*. Effets indésirables et leur traitement
  - 2.6.1. Recommandations générales et soins spécifiques *postpeeling*
  - 2.6.2. Effets indésirables et leur traitement
- 2.7. Introduction à la dermocosmétique
  - 2.7.1. Types de peau
  - 2.7.2. Qu'est-ce qu'un cosmétique?
  - 2.7.3. Ingrédients d'un produit cosmétique
  - 2.7.4. Formes cosmétiques
  - 2.7.5. Mécanismes de pénétration des cosmétiques
- 2.8. Soins cosmétiques généraux de la peau
  - 2.8.1. Hygiène
  - 2.8.2. Hydratation
  - 2.8.3. Dépigmentation
  - 2.8.4. Photoprotection

- 2.9. Soins cosmétiques spécifiques
  - 2.9.1. Vieillesse
  - 2.9.2. Acné
  - 2.9.3. Autres troubles: rosacée
- 2.10. Formulation magistrale dans les cosmétiques

### Module 3. Applications de la toxine botulique en dermatologie et en Esthétique Médecine régénérative à des fins esthétiques

- 3.1. Types de toxine botulique
  - 3.1.1. Qu'est-ce que la toxine botulique ?
  - 3.1.2. Caractéristiques et types de toxine botulique
  - 3.1.3. Mécanisme d'action
  - 3.1.4. Interaction de la lumière et des tissus: effets biologiques
- 3.2. Toxines botuliques autorisées pour un usage esthétique
  - 3.2.1. Noms commerciaux des toxines botuliques de type A
  - 3.2.2. Toxines autorisées pour un usage cosmétique
  - 3.2.3. Toxines autorisées pour d'autres pathologies. Toxine botulique de type B
  - 3.2.4. Reconstitution de la toxine Préservation
  - 3.2.5. Technique d'injection
  - 3.2.6. Recommandations post-traitement
- 3.3. Indications pour le traitement des rides d'expression
  - 3.3.1. Indications pour le traitement des rides du front
  - 3.3.2. Indications pour le traitement des rides de la glabella
  - 3.3.3. Indications pour le traitement des rides périoculaires
  - 3.3.4. Indications pour le traitement des sourcils
  - 3.3.5. Indications pour le traitement de la région sous-orbitaire et du nez
  - 3.3.6. Indications pour le traitement des rides verticales de la lèvre supérieure
  - 3.3.7. Indications pour le traitement des coins de la bouche
  - 3.3.8. Indications pour le traitement du menton
  - 3.3.9. Indications pour le traitement du cou
- 3.4. Traitement du tiers supérieur. Marquage de l'anatomie faciale
  - 3.4.1. Les muscles frontaux Traitement des rides horizontales du front
  - 3.4.2. Les muscles glabellaires Traitement des rides du lion et des rides verticales du front

- 3.4.3. Muscles de la région périorbitaire Traitement des pattes d'oie
- 3.4.4. Musculature des sourcils. *Lifting* des sourcils. Lifting de la queue des sourcils
- 3.4.5. Muscles infra-orbitaires et nez Traitement des rides des paupières inférieures Rides nasales
- 3.5. Traitement du tiers moyen et inférieur Cou Marquage de l'anatomie faciale
  - 3.5.1. Musculature périorale : traitement des rides verticales de la lèvre supérieure
  - 3.5.2. Musculature périorale : lignes de marionnettes. Élévation des commissures de la bouche
  - 3.5.3. Musculature du menton : traitement des rides du menton
  - 3.5.4. Musculature du masséter : traitement de l'hypertrophie du masséter Bruxisme
  - 3.5.5. Musculature du cou : traitement du platysma
- 3.6. Traitement de l'Hyperhidrose par la toxine botulique
  - 3.6.1. Types d'Hyperhidrose : axillaire et palmaire
  - 3.6.2. Technique d'infiltration de la toxine botulique dans l'Hyperhidrose
  - 3.6.3. Anesthésie tronculaire dans l'Hyperhidrose palmaire
  - 3.6.4. Résultats et durée
- 3.7. Complications de l'application de la toxine botulique
- 3.8. Introduction à la Médecine régénérative
  - 3.8.1. Concept de la Médecine régénérative
  - 3.8.2. Facteurs de croissance
- 3.9. Applications de la Médecine régénérative en dermatologie et en esthétique. Autres applications médicales
  - 3.9.1. Application dans le domaine du rajeunissement
  - 3.9.2. Autres troubles Brûlures, cicatrices, Chéloïdes et vergetures
- 3.10. Considérations pratiques et techniques d'injection
  - 3.10.1. Obtention de facteurs de croissance
  - 3.10.2. Infiltration dans la peau pour un rajeunissement
  - 3.10.3. Autres applications esthétiques

## Module 4. Implants faciaux en Esthétique

- 4.1. Introduction aux matériaux de remplissage
  - 4.1.1. Concept de matériau de remplissage
  - 4.1.2. Réponse des tissus aux matériaux de remplissage
  - 4.1.3. Historique de l'utilisation des produits de comblement (*fillers*) et des fils de soutien du visage

- 4.1.4. Examen du visage en vue de l'utilisation de produits de remplissage Zones à risque
- 4.2. Matériaux de remplissage
  - 4.2.1. Classification des matériaux de comblement
  - 4.2.2. Matériaux autologues : graisse autologue et plasmigel, etc.
  - 4.2.3. Matériaux de remplissage résorbables
  - 4.2.4. Acide hyaluronique
  - 4.2.5. Hydroxyapatite de calcium
  - 4.2.6. Collagène
  - 4.2.7. Acide polylactique
  - 4.2.8. Carboxyméthylcellulose
- 4.3. Matériaux de comblement non résorbables ou permanents
  - 4.3.1. Statut juridique
  - 4.3.2. Microsphères de polyméthacrylate
  - 4.3.3. Silicone
  - 4.3.4. Hydrogel de polyalkylimide ou d'alkylimide
  - 4.3.5. Hydrogel de polyacrylamide
  - 4.3.6. Allogénose iatrogène
- 4.4. Indications pour l'utilisation de matériaux de comblement
  - 4.4.1. Diagnostic facial Cible à traiter
  - 4.4.2. Technique d'injection
  - 4.4.3. Approche du traitement du tiers supérieur
  - 4.4.4. Approche dans le traitement du tiers moyen
  - 4.4.5. Approche dans le traitement du tiers inférieur
  - 4.4.6. Techniques de revitalisation de la peau
  - 4.4.7. Zones d'alerte
- 4.5. Rhinomodelage
  - 4.5.1. Indications et contre-indications du rhinomodelage
  - 4.5.2. Anatomie spécifique. Proportions nasales
  - 4.5.3. Matériaux utilisés pour le rhinomodelage
  - 4.5.4. Technique de rhinomodelage
  - 4.5.5. Rhinomodelage secondaire
  - 4.5.6. Complications et effets indésirables



- 4.6. Implants de lèvres
  - 4.6.1. Anatomie et proportions des lèvres
  - 4.6.2. Matériaux utilisés pour les lèvres
  - 4.6.3. Caractéristiques des lèvres masculines et féminines
  - 4.6.4. Contour des lèvres
  - 4.6.5. Augmentation du volume de lèvres
  - 4.6.6. Rajeunissement des lèvres et de la zone péri-orale
  - 4.6.7. Technique d'hydratation des lèvres
  - 4.6.8. Complications et effets indésirables
- 4.7. Identification des matériaux de remplissage par ultrasons
  - 4.7.1. Produits de comblement résorbables
  - 4.7.2. Les produits de comblement semi-permanents
  - 4.7.3. Remplissage permanent
  - 4.7.4. Ultrasonographie dans l'approche des complications des produits de comblement
- 4.8. Fils de soutien facial
  - 4.8.1. Caractéristiques et mécanisme d'action des sutures
  - 4.8.2. Indications
  - 4.8.3. Plan d'insertion et schémas d'insertion
  - 4.8.4. Procédure d'insertion
  - 4.8.5. Types de fils PDO
  - 4.8.6. Fils APTOS
  - 4.8.7. Fils à cônes, *aiguille doublée*
  - 4.8.8. Planification du traitement
  - 4.8.9. Traitement des complications et des EI
  - 4.8.10. Combinaison avec d'autres traitements de traction
- 4.9. Effets indésirables et complications des matériaux de comblement
  - 4.9.1. Complications précoces générales, prévention et traitement
  - 4.9.2. Complications tardives générales, prévention et traitement
  - 4.9.3. Complications liées à l'injection d'acide hyaluronique
  - 4.9.4. Complications liées à l'injection d'hydroxyapatite de calcium
  - 4.9.5. Complications associées aux sutures profondes et aux fils PDO
  - 4.9.6. Complications liées à l'utilisation de matériaux permanents
  - 4.9.7. Hyaluronidase

- 4.10. Approche par sutures et implants chez les patients de sexe masculin
  - 4.10.1. Processus de vieillissement chez l'homme
  - 4.10.2. Considérations générales lors du traitement des patients masculins avec des produits de comblement
  - 4.10.3. Remplacement du volume dans le tiers moyen
  - 4.10.4. Remplacement du volume dans le tiers inférieur
  - 4.10.5. Masculinisation du visage

## Module 5. Gynécologie Esthétique et régénérative

- 5.1. Anatomie
  - 5.1.1. Vulve : histologie, anatomie et relations
  - 5.1.2. Vagin : histologie, anatomie et relations
  - 5.1.3. Anatomie du plancher pelvien féminin
    - 5.1.3.1. Structures musculaires
    - 5.1.3.2. Diaphragme urogénital
    - 5.1.3.3. Périnée superficiel et profond
    - 5.1.3.4. Relations vasculo-nerveuses du petit bassin
    - 5.1.3.5. Anatomie du clitoris
- 5.2. Gestion des altérations anatomiques
  - 5.2.1. Mont de Vénus : réduction du mont de Vénus : liposuccion, lipolyse au laser Augmentation du mont de Vénus: Remplissages (graisse, fillers)
  - 5.2.2. Petites lèvres : classification des défauts anatomiques. Types de labioplastie. Recommandations pré et postopératoires
  - 5.2.3. Grandes lèvres : classification des défauts anatomiques. Techniques chirurgicales
  - 5.2.4. Introitus vaginal et hymen : classification et étiologie de la pathologie de l'introitus. Pathologie de l'hymen (hymen rigide, hymen imperforé) Gestion chirurgicale
  - 5.2.5. Introitus vaginal : pathologie due à une sténose. Étendue de l'introitus
  - 5.2.6. Périnée superficiel et complexe musculaire de l'anus Déchirures obstétricales périnéales Déchirures obstétricales du sphincter anal
  - 5.2.7. Ablations génitales féminines Gestion sociale et culturelle Traitement chirurgical. Gestion psychologique
- 5.3. Prise en charge du Syndrome d'Hyperlaxité Vaginale
  - 5.3.1. Définition et étiologie
  - 5.3.2. Symptômes et signes
  - 5.3.3. Gestion et traitements
- 5.4. Gestion du Syndrome Génito-urinaire de la Ménopause
  - 5.4.1. Définition et prévalence
  - 5.4.2. Symptômes et signes
  - 5.4.3. Alternatives de traitement
- 5.5. Ménopause
  - 5.5.1. Définition de la ménopause
  - 5.5.2. Définition du syndrome climatérique
  - 5.5.3. Symptômes, risques et pathologies associés au Syndrome Climatérique
  - 5.5.4. Gestion et conseil
    - 5.5.4.1. Recommandations sur le mode de vie
    - 5.5.4.2. Traitement hormonal substitutif (indications et contre-indications) et Introduction aux hormones bioidentiques
  - 5.5.5. Sexualité à la ménopause
- 5.6. Pathologie gynécologique régénérative et fonctionnelle
  - 5.6.1. Lichen scléreux vulvaire
    - 5.6.1.1. Définition et symptômes
    - 5.6.1.2. Traitement médical et traitements régénératifs
  - 5.6.2. Incontinence urinaire
    - 5.6.2.1. Définition , étiologie et classification
    - 5.6.2.2. Traitement médical
    - 5.6.2.3. Traitement physiothérapeutique
    - 5.6.2.4. Traitement chirurgical (Indications, contre-indications et complications)
- 5.7. Dispositifs à base d'énergie
  - 5.7.1. Technologie laser
    - 5.7.1.1. Bases physiques et thérapeutiques
    - 5.7.1.2. Effets biologiques de la thérapie
    - 5.7.1.3. Types de laser et utilitaires
    - 5.7.1.4. Indications et contre-indications
    - 5.7.1.5. Preuves disponibles
    - 5.7.1.6. Procédure
  - 5.7.2. Technologie de Radiofréquences
    - 5.7.2.1. Technologie de radiofréquence
    - 5.7.2.2. Bases physiques et thérapeutiques
    - 5.7.2.3. Effets biologiques de la radiofréquence

- 5.7.2.4. Indications et contre-indications
- 5.7.2.5. Procédure
- 5.7.2.6. Preuves disponibles
- 5.8. Dysfonctionnements sexuels
  - 5.8.1. Dysfonctionnement du désir hypoactif (définition)
    - 5.8.1.1. Approche sexologique
    - 5.8.1.2. Traitement médical
  - 5.8.2. Dysfonctionnements de la stimulation et de l'orgasme (définition)
    - 5.8.2.1. Approche sexologique
    - 5.8.2.2. Traitement médical
  - 5.8.3. Dysfonctionnements de la douleur (définition)
    - 5.8.3.1. Vaginisme Définition et classification
    - 5.8.3.2. Dyspareunie Définition et classification
    - 5.8.3.3. Vulvodynie Définition et classification
  - 5.8.4. Approche thérapeutique
    - 5.8.4.1. Approche sexologique
    - 5.8.4.2. Traitement médical: Analgésie. Antidépresseurs toxine botulique
  - 5.8.5. Questionnaires d'évaluation sexuelle
- 5.9. Traitements régénérateurs génitaux (alternatives)
  - 5.9.1. Plasma riche en plaquettes
  - 5.9.2. Application d'acide hyaluronique sur les organes génitaux féminins
    - 5.9.2.1. Indications médico-esthétiques
    - 5.9.2.2. Indications médico fonctionnelles
    - 5.9.2.3. Complications
  - 5.9.3. Carboxythérapie vaginale vulvo
  - 5.9.4. Possibilités d'utilisation des *stem cells* en gynécologie régénérative
- 5.10. Anesthésie locale, anesthésie locale régionale et sédation en chirurgie génitale esthétique
  - 5.10.1. Techniques d'anesthésie en Ginecoesthétique
  - 5.10.2. Sédation
  - 5.10.3. Blocage du nerf pudendal
  - 5.10.4. Anesthésie locale des nerfs cutanés
  - 5.10.5. Anesthésie générale

## Module 6. Laser et Sources de Lumière en Médecine Esthétique

- 6.1. Histoire de l'utilisation des sources lumineuses Indications actuelles
  - 6.1.1. Histoire de l'utilisation des sources lumineuses
  - 6.1.2. Qu'est-ce que la lumière? Qu'est-ce que la longueur d'onde? Qu'est-ce qu'un chromophore?
  - 6.1.3. Optique des tissus
  - 6.1.4. Interaction de la lumière et des tissus: effets biologiques
  - 6.1.5. Effets thérapeutiques: théories d'action
  - 6.1.6. Systèmes d'émission de lumière: lasers, lumière intense pulsée et LEDs
- 6.2. Traitement des lésions vasculaires
  - 6.2.1. Principales indications: types de lasers et de sources lumineuses les plus utilisés
  - 6.2.2. Contre-indications
  - 6.2.3. Effets secondaires
- 6.3. Traitement des lésions pigmentaires et des tatouages
  - 6.3.1. Diagnostic différentiel des lésions pigmentaires Importance de l'utilisation de la lumière de Wood et du dermatoscope
  - 6.3.2. Traitement par laser et sources lumineuses des lésions pigmentaires
  - 6.3.3. Traitement au laser des tatouages
  - 6.3.4. Contre-indications
  - 6.3.5. Effets secondaires
- 6.4. Épilation au laser et sources lumineuses
  - 6.4.1. Sélection des patients et types de traitement
  - 6.4.2. Traitement des cas individuels
  - 6.4.3. Contre-indications
  - 6.4.4. Effets secondaires
- 6.5. Traitement de l'acné, des cicatrices et des vergetures au moyen de lasers et de sources lumineuses.
  - 6.5.1. Acné: traitement au laser et sources lumineuses, contre-indications et effets secondaires
  - 6.5.2. Cicatrices: qualification, types de traitement, contre-indications et effets secondaires
  - 6.5.3. Vergetures: types de traitement, contre-indications et effets secondaires

- 6.6. Rajeunissement
  - 6.6.1. Ablatif
  - 6.6.2. Non ablatif
  - 6.6.3. Traitement fractionné
  - 6.6.4. Combinaison de traitements
  - 6.6.5. Contre-indications
  - 6.6.6. Effets secondaires
- 6.7. Traitement de la graisse localisée
  - 6.7.1. Lapolyse au laser
  - 6.7.2. LLLT
- 6.8. Photobiomodulation
  - 6.8.1. Qu'est-ce que la photobiomodulation?
  - 6.8.2. Indications
  - 6.8.3. Contre-indications
  - 6.8.4. Effets secondaires
- 6.9. Thérapie Photodynamique
  - 6.9.1. Définition
  - 6.9.2. Indications
  - 6.9.3. Contre-indications
  - 6.9.4. Effets secondaires
- 6.10. Sécurité d'utilisation des sources lumineuses
  - 6.10.1. Protection oculaire
  - 6.10.2. Risques professionnels

## Module 7. Phlébologie et troubles lymphatiques Esthétique corporelle

- 7.1. Anatomie, physiologie, physiopathologie du système veineux : diagnostic et traitement de la maladie veineuse chronique
  - 7.1.1. Anatomie et physiologie du système veineux
  - 7.1.2. Physiopathologie du système veineux Varices Hypertension veineuse
  - 7.1.3. Aetiopathogénie des varices Facteurs aggravants
  - 7.1.4. Diagnostic clinique et instrumental Classification CEAP
  - 7.1.5. Traitement de la maladie veineuse chronique





- 7.2. Anatomie, physiologie et physiopathologie du système lymphatique diagnostic et traitement du lymphoedème
  - 7.2.1. Anatomie et physiologie du système lymphatique
  - 7.2.2. Physiopathologie du système lymphatique et de l'Oedème
  - 7.2.3. Diagnostic et classification du Lymphoedème
  - 7.2.4. Traitement conservateur du Lymphoedème
  - 7.2.5. Traitement chirurgical du Lymphoedème
- 7.3. Embryologie, anatomie, physiologie et physiopathologie du tissu adipeux
  - 7.3.1. Embryologie du tissu adipeux blanc et du tissu adipeux brun
  - 7.3.2. Anatomie du tissu adipeux
  - 7.3.3. Le tissu adipeux en tant qu'organe endocrinien
  - 7.3.4. Physiologie du tissu adipeux. Lipogenèse et lipolyse
  - 7.3.5. Vue d'ensemble du surpoids et de l'obésité Épidémiologie
- 7.4. Méthodes de diagnostic des troubles du contour du corps
  - 7.4.1. Le dossier médical
  - 7.4.2. Anthropométrie
  - 7.4.3. Impédance bioélectrique
  - 7.4.4. Techniques d'imagerie appliquées à l'étude du remodelage corporel
  - 7.4.5. Techniques analytiques et complémentaires
- 7.5. Définition, étiopathogénie et diagnostic des troubles de la silhouette
  - 7.5.1. Cellulite
  - 7.5.2. Adiposité localisée
  - 7.5.3. Lipedema
  - 7.5.4. Flaccidité
  - 7.5.5. Changements corporels liés à l'âge
- 7.6. Techniques non chirurgicales pour le traitement des altérations des contours corporels
  - 7.6.1. Traitements à domicile
  - 7.6.2. Techniques physiques dans le traitement de la silhouette : électrothérapie, ultrasons, radiofréquence, pressothérapie, etc.
  - 7.6.3. Techniques d'infiltration dans le traitement de la silhouette : mésothérapie/ intradermothérapie Hydrolipoclasie
  - 7.6.4. Carboxythérapie.
  - 7.6.5. Protocoles de traitement

- 7.7. Techniques chirurgicales pour le traitement des altérations du contour corporel
    - 7.7.1. Traitement chirurgical du reflux veineux
    - 7.7.2. Techniques de liposuction et de liposuction assistée
    - 7.7.3. Plasties
    - 7.7.4. Techniques chirurgicales et mini-invasives pour le traitement du surpoids et de l'obésité (ballon gastrique, chirurgie bariatrique)
    - 7.7.5. Protocoles pré- et postopératoires dans le cadre du Lipœdème
  - 7.8. Lipœdème et lipodystrophies
    - 7.8.1. Épidémiologie et étiopathogénie du Lipœdème
    - 7.8.2. Diagnostic clinique et instrumental du Lipœdème
    - 7.8.3. Traitement conservateur du Lipœdème
    - 7.8.4. Traitement chirurgical du Lipœdème
    - 7.8.5. Lipodystrophies congénitales et acquises
  - 7.9. Cellulite
    - 7.9.1. Diagnostic et classification
    - 7.9.2. Protocole de traitement
    - 7.9.3. Traitements médico-esthétiques et chirurgicaux
    - 7.9.4. Traitements à domicile
    - 7.9.5. Recommandations pour le contrôle des facteurs aggravants
  - 7.10. Protocoles de traitement des troubles de la silhouette
    - 7.10.1. En cas de surpoids et d'obésité
    - 7.10.2. En cas d'adiposité localisée
    - 7.10.3. Dans la flaccidité du corps
    - 7.10.4. Dans la Maladie Veineuse Chronique
    - 7.10.5. Dans la pathologie lymphatique des membres
- Module 8. Trichologie et transplantation capillaire**
- 8.1. Anatomie et physiologie de la peau du cuir chevelu et du follicule pileux
    - 8.1.1. Structure anatomique et fonction de l'organe de la peau
    - 8.1.2. Anatomie du follicule pileux
    - 8.1.3. Cycle de croissance des cheveux
    - 8.1.4. Physiologie du follicule pilo-sébacé
    - 8.1.5. Facteurs influençant la croissance des follicules
    - 8.1.6. Propriétés physiques des cheveux
    - 8.1.7. Variations selon l'âge, le sexe et la race
  - 8.2. Dossiers médicaux : techniques de diagnostic et analyse des cheveux
    - 8.2.1. Histoire clinique en trichologie
    - 8.2.2. Méthodes de diagnostic non invasives: examen physique; photographie; trichoscopie. Microscopie confocale et microscopie électronique à balayage
    - 8.2.3. Méthodes de diagnostic semi-invasives : trichogramme et trichoscan
    - 8.2.4. Méthodes invasives: biopsie de la peau
    - 8.2.5. Examens complémentaires et protocoles analytiques
  - 8.3. Principales pathologies du cuir chevelu
    - 8.3.1. Dermate Séborrhéique et Pityriasis Capitis
    - 8.3.2. Dermate atopique et psoriasis du cuir chevelu
    - 8.3.3. Dermate de contact et cuir chevelu sensible
    - 8.3.4. Tumeurs Cutanées bénignes
    - 8.3.5. Cancer et pré-cancer de la peau
    - 8.3.6. Infections et infestations du cuir chevelu
  - 8.4. Alopécie: concepts et classification Effluvium. Alopécie Areata
    - 8.4.1. Concept et classification de l'alopécie
    - 8.4.2. Effluvium télogène aigu et chronique
    - 8.4.3. Effluvium d'anagène
    - 8.4.4. Alopécie areata
  - 8.5. L'alopécie androgénétique masculine et féminine
    - 8.5.1. Concept et classification de l'alopécie androgénétique
    - 8.5.2. Métabolisme hormonale dans l'alopécie androgénétique
    - 8.5.3. Alopécie féminine (FAGA)
    - 8.5.4. Protocoles thérapeutiques
  - 8.6. Hypertrichose et Hirsutisme
    - 8.6.1. Différences entre Hypertrichose et Hirsutisme
    - 8.6.2. Approche de l'Hirsutisme. Le syndrome de SAHA
  - 8.7. Traitement médical de l'alopécie Principes actifs thérapeutiques utilisés en trichologie
    - 8.7.1. Minoxidil
    - 8.7.2. Inhibiteurs de la 5 alpha-réductase et autres antiandrogènes
    - 8.7.3. Analogues de prostaglandines
    - 8.7.4. Corticostéroïdes et autres anti-inflammatoires
    - 8.7.5. Médicaments immunosuppresseurs
    - 8.7.6. Agents kératolytiques et antimicrobiens

- 8.8. La mésothérapie capillaire et son utilité dans un cabinet de Médecine Esthétique.
  - 8.8.1. Techniques de mésothérapie capillaire, manuelles et assistées Techniques de *microneedling*. Utilisation de rollers et de dispositifs capillaires multifonctionnels
  - 8.8.2. Mésothérapie capillaire allopathique. Indications, médicaments et dispositifs médicaux
  - 8.8.3. Mésothérapie homéopathique des cheveux et mise à jour
  - 8.8.4. Complications et effets indésirables de la mésothérapie capillaire
- 8.9. Traitements cosmétiques en trichologie
  - 8.9.1. Produits de soins et de cosmétiques pour les cheveux
    - 8.9.1.1. Shampoings cosmétiques et shampoings thérapeutiques
    - 8.9.1.2. Après-shampoings et produits de finition/styling
  - 8.9.2. Colorants et teintures de blanchiment
  - 8.9.3. Bouclage ou permanente des cheveux; lissage des cheveux
  - 8.9.4. Nutricosmétiques capillaire
  - 8.9.5. Micropigmentation et microblading
  - 8.9.6. Systèmes d'intégration capillaire et microfibres de kératine
  - 8.9.7. Méthodes d'épilation
- 8.10. Greffe de cheveux, techniques, indications, étapes et soins postopératoires
  - 8.10.1. Types et techniques Transplantation de type Strip et FUE FUE assistée
  - 8.10.2. Indications et sélection des patients. Conception
  - 8.10.3. Matériel et phases de la technique de transplantation capillaire
  - 8.10.4. Soins postopératoires et complications
- 9.3. Réputation en ligne et gestion de crise L'importance d'être préparé
  - 9.3.1. Qu'est-ce qu'une crise et comment puis-je la détecter ?
  - 9.3.2. Différence entre crise et réputation de la marque
  - 9.3.3. Comment construire la réputation d'une marque dans les médias sociaux ?
  - 9.3.4. Gestion de la réputation de la marque
  - 9.3.5. Prévention des crises
  - 9.3.6. Gestion de crise
- 9.4. *Inbound Marketing* et l'importance d'une stratégie de marketing de contenu
  - 9.4.1. Qu'est-ce que *Inbound Marketing*?
  - 9.4.2. Différence du *Marketing* traditionnel
  - 9.4.3. Attirer Convertir Fermer Délecter
- 9.5. Positionnement organique (SEO) et positionnement payant (SEM)
  - 9.5.1. Qu'est-ce que SEO?
  - 9.5.2. Objectifs SEO
  - 9.5.3. Processus SEO
  - 9.5.4. Popularité et *link building*
  - 9.5.5. SEO vs. SEM
  - 9.5.6. Le réseau de Google
    - 9.5.6.1. Réseau de recherche
    - 9.5.6.2. Réseau de display
- 9.6. Social media et *community management*
  - 9.6.1. Les médias sociaux et leur évolution au cours des dernières années
  - 9.6.2. Une marque doit-elle être présente sur les médias sociaux?
  - 9.6.3. L'utilisateur des médias sociaux: profils et types d'utilisateurs
  - 9.6.4. Les principaux canaux sociaux et leurs caractéristiques
- 9.7. Principes fondamentaux de la stratégie numérique
  - 9.7.1. Les moyens payés, propres et gagnés
  - 9.7.2. Le cycle de conversion
  - 9.7.3. La définition des objectifs
  - 9.7.4. Expériences A/B
- 9.8. Principales stratégies de Marketing
  - 9.8.1. Email Marketing.
  - 9.8.2. *Marketing* d'affiliation
  - 9.8.3. *Marketing* fidélisation
  - 9.8.4. *Marketing* relationnel

## Module 9. Communication

- 9.1. Introduction à la communication d'entreprise: l'importance dans le secteur de la santé
  - 9.1.1. Un nouveau paradigme de la communication
  - 9.1.2. Le nouveau consommateur
  - 9.1.3. Le *marketing* 3.0.
  - 9.1.4. L'évolution du secteur de santé
- 9.2. Conception d'un plan de communication
  - 9.2.1. L'importance de l'historique
  - 9.2.2. Analyse PESTEL
  - 9.2.3. Analyse SWOT
  - 9.2.4. Du plan stratégique au plan tactique
  - 9.2.5. La définition de *Target*
  - 9.2.6. Plan d'action

- 9.9. *Marketing* et communication des réseaux sociaux
  - 9.9.1. Communication par les médias sociaux Qu'est-ce que cela implique ?
  - 9.9.2. Définition des objectifs de la marque
  - 9.9.3. La mission de la marque sur les réseaux sociaux
  - 9.9.4. Définition de la *target* dans les médias sociaux: personne sociale
  - 9.9.5. Campagnes sur les médias sociaux
- 9.10. *Reporting* et optimisation dans les médias sociaux. Suivi et mesure des résultats
  - 9.10.1. Mesures et *reporting*
  - 9.10.2. Concepts de base
  - 9.10.3. Outils de mesure
  - 9.10.4. Outils natifs
  - 9.10.5. Outils tiers
  - 9.10.6. Méthodologie

## Module 10. Génétique et épigénétique de l'anti-âge systémique et cutané Implications thérapeutiques

- 10.1. Introduction au concept de *l'Antiaging* systémique, un complément nécessaire de la Médecine Esthétique
  - 10.1.1. L'homme est un être mortel et le vieillissement est une loi inexorable de la nature. De la philosophie à la science
  - 10.1.2. Espérance de vie, longévité et mortalité cardiovasculaire
  - 10.1.3. Âge chronologique et âge biologique
  - 10.1.4. Théories du vieillissement
  - 10.1.5. Justification d'une médecine spécifique du vieillissement. Caractéristiques communes du vieillissement Ralentir le processus et améliorer la qualité de vie est un défi de la Médecine moderne
  - 10.1.6. La Médecine AA comme complément à la Médecine Esthétique
  - 10.1.7. Origines de la médecine *Antiaging*
    - 10.1.7.1. Naissance d'une nouvelle médecine pas seulement d'un terme
    - 10.1.7.2. Perspective historique
    - 10.1.7.3. Précurseurs de *l' Antiaging*
    - 10.1.7.4. Perspectives actuelles et futures





- 10.2. Importance de l'histoire clinique et d'une bonne évaluation initiale pour que notre programme *antiaging* soit vraiment efficace
  - 10.2.1. La place de l'histoire clinique
  - 10.2.2. Évaluation analytique au delà du la conventionnelle
  - 10.2.3. Tests fonctionnels et d'image de base
  - 10.2.4. Génétique élémentaire
  - 10.2.5. Biomarqueurs
  - 10.2.6. La place préférentielle du fitness cardiorespiratoire dans l'évaluation initiale en tant que marqueur principal de la mortalité globale, et non seulement CV
  - 10.2.7. Autres tests
- 10.3. Aspects génétiques du vieillissement Vieillesse de la peau
  - 10.3.1. Génétique du vieillissement. Généralités
  - 10.3.2. Régulation fondamentale gènes
  - 10.3.3. Génétique du stress oxydatif et batterie d'antioxydants
    - 10.3.3.1. Régulation génétique de la production de ROS
    - 10.3.3.2. Régulation génétique de la batterie d'antioxydants intracellulaires
    - 10.3.3.3. Régulation de la batterie antioxydante périphérique et rôle prépondérant de l'haptoglobine
  - 10.3.4. Génétique des enzymes sirtuines nos antioxydants de l'ADN
  - 10.3.5. La peau en tant que tissu multicellulaire et multifonctionnel
  - 10.3.6. Le monde passionnant des céramides dans la peau et hors de la peau
  - 10.3.7. Interaction génétique-environnement dans le vieillissement cutané
- 10.4. Génétique de la longévité et épigénétique
  - 10.4.1. Introduction
  - 10.4.2. Les grandes contributions de Paola Sebastiani et Elizabeth Blackburn au monde de la longévité
  - 10.4.3. La place du télomère dans l' *Antiaging*
    - 10.4.3.1. Généralités
    - 10.4.3.2. Quel est l'apport du pourcentage de télomères courts dans l'évaluation initiale et le suivi d'un bon *Antiaging*?
  - 10.4.4. Introduction à l'épigénétique et à ses types

- 10.4.5. Mécanismes épigénétiques
  - 10.4.5.1. Méthylation de ADN
  - 10.4.5.2. Modifications de l'histoire
  - 10.4.5.3. Remodelage de la chromatine
  - 10.4.5.4. MicroARN ou épigénétique transcriptionnelle
- 10.5. Aspects nutritionnels des traitements médico-esthétiques
  - 10.5.1. Introduction
  - 10.5.2. Types de régimes
  - 10.5.3. Régime protéiné Évaluation selon la causalité et l'intervention
  - 10.5.4. Le jeûne intermittent
- 10.6. Chronobiologie nutritionnelle
  - 10.6.1. Bases de la chronobiologie
  - 10.6.2. Rythmes biologiques et horloge centrale
  - 10.6.3. Rythmicité quotidienne cérébrale (monoamines) et périphérique (hormones)
  - 10.6.4. Rythmes circadiens et apports alimentaires
  - 10.6.5. Micronutrition
- 10.7. Les secrets d'une bonne supplémentation *Antiaging* avec une valeur ajoutée pour le rajeunissement de la peau
  - 10.7.1. Introduction
  - 10.7.2. Le rajeunissement de la peau
  - 10.7.3. Traitement antioxydant
  - 10.7.4. Phytonutriments et probiotiques
  - 10.7.5. Les rétinoïdes et leur relation avec l'épigénétique
- 10.8. Une intervention «globale» sur le mode de vie comme élément clé de l'approche épigénétique du patient
  - 10.8.1. Pourquoi il ne faut pas tout laisser à la supplémentation ?
  - 10.8.2. Une intervention «globale» sur le mode de vie comme élément clé de l'approche épigénétique du patient
  - 10.8.3. Améliorez l'observance des mesures générales par vos patients (*Lifestyle*)



- 10.9. Le stress chronique comme élément dynamique du processus de vieillissement  
Stratégies de modulation
  - 10.9.1. Le stress chronique comme élément dynamique du processus de vieillissement
  - 10.9.2. Interaction entre le stress psychique chronique, le stress oxydatif et le stress réticulaire
  - 10.9.3. Systèmes de réponse au Stress Chronique
  - 10.9.4. Épuisement des réserves, inflexibilité et dysfonctionnement du métabolisme
  - 10.9.5. Catégories modifiables associées au Stress de l'axe HPA (*Hypothalamic- Pituitary- Adrenal*)
  - 10.9.6. Dérèglement glycémique et dysfonctionnement de l'axe HPA
  - 10.9.7. Briser le cycle du stress, le cortisol, l'insuline, l'adiposité et l'inflammation
  - 10.9.8. Stratégies de modulation Généralités
  - 10.9.9. Stratégies thérapeutiques pour améliorer la fonctionnalité de l'axe HPA
  - 10.9.10. Produits nutraceutiques de soutien
- 10.10. La médecine esthétique chez les patients en oncologie
  - 10.10.1. Le patient oncologique. Qu'est-ce que le Cancer ?
  - 10.10.2. Qualité de vie du patient en oncologie et Médecine Esthétique: le pouvoir de guérison de l'image
  - 10.10.3. Tests avant intervention chez les patients en oncologie
  - 10.10.4. Intervention du médecin esthétique avant, pendant et après un traitement oncologique
  - 10.10.5. La nutrition chez les patients oncologiques



*Mettez à jour votre profil professionnel avec les techniques les plus avancées dans l'un des domaines les plus demandés de la Médecine"*

06

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

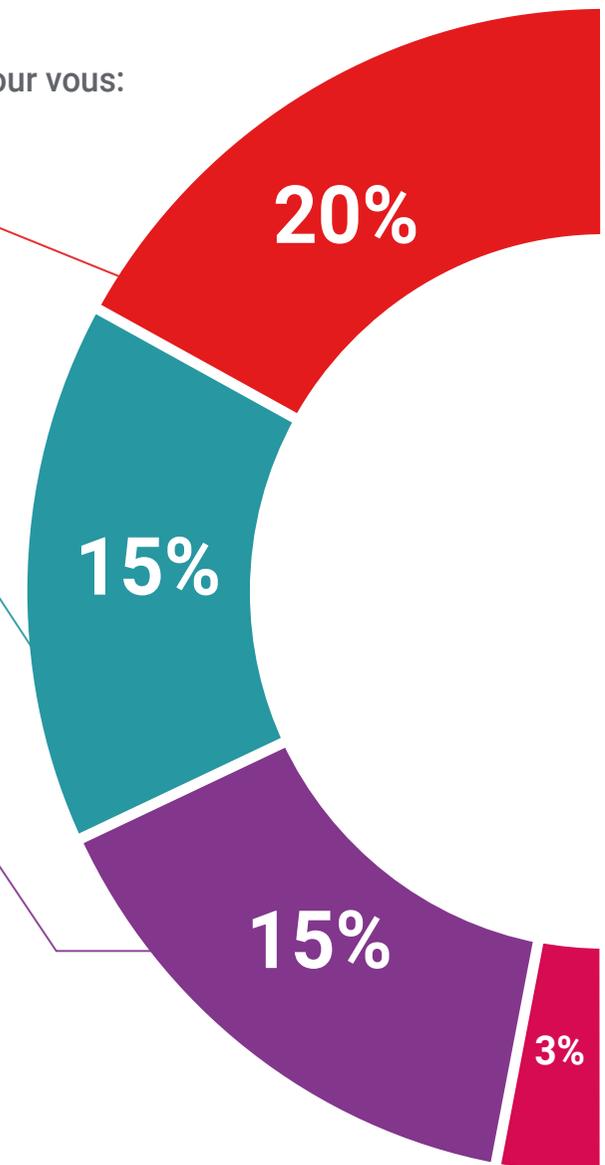
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

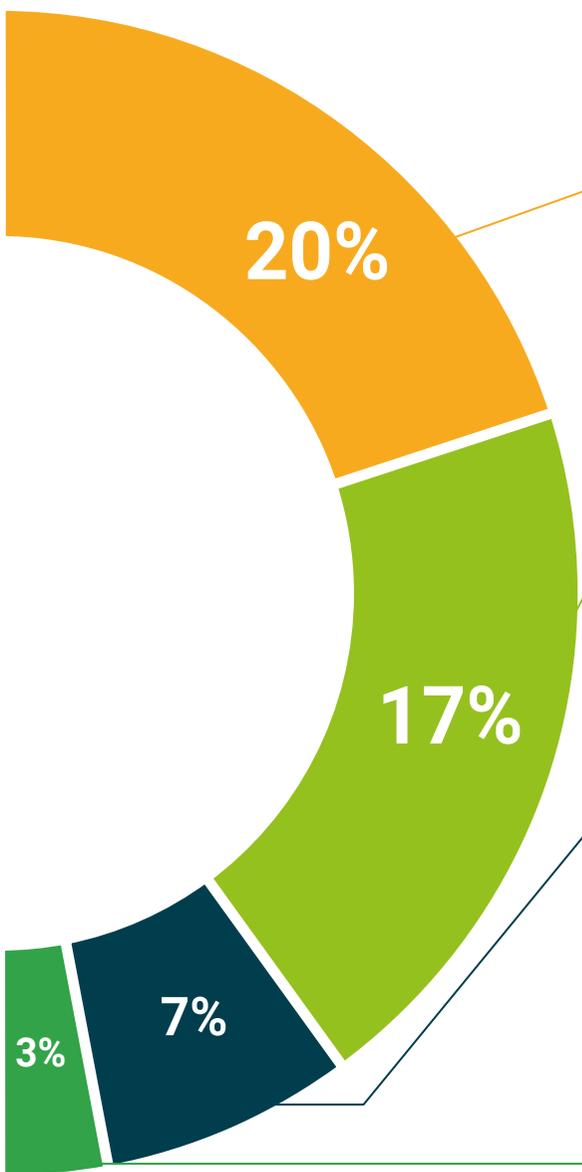
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 07 Diplôme

Le Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Mastère Spécialisé délivré par TECH Global University.



“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"*

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique** approuvé par **TECH Global University**, la plus grande Université numérique du monde.

**TECH Global University** est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre (*journal officiel*). L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.



M./Mme \_\_\_\_\_, titulaire du document d'identité \_\_\_\_\_  
a réussi et obtenu le diplôme de:

### Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique

Il s'agit d'un diplôme propre à l'université de 1.800 heures, équivalent à 60 ECTS, dont la date de début est le jj/mm/aaaa et la date de fin le jj/mm/aaaa.

TECH Global University est une université officiellement reconnue par le Gouvernement d'Andorre le 31 janvier 2024, qui appartient à l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES).

À Andorre-la-Vieille, 28 février 2024

Dr Pedro Navarro Illana  
Recteur

Ce diplôme doit impérativement être accompagné d'un diplôme universitaire reconnu par les autorités compétentes afin d'exercer la profession dans chaque pays.

Code Unique TECH: APWORZ35 tech@tute.com/diplomes

Ce diplôme propre de **TECH Global University** est un programme européen de formation continue et d'actualisation professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

Diplôme: **Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique**

Modalité: **en ligne**

Durée: **12 mois**

Accréditation: **60 ECTS**



### Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique

Types de matière	Crédits ECTS
Obligatoire (OB)	60
Optionnelle (OP)	0
Stages Externes (ST)	0
Mémoire du Mastère (MDM)	0
<b>Total</b>	<b>60</b>

#### Distribution Générale du Programme d'Études

Cours	Matière	ECTS	Type
1 <sup>o</sup>	Principes de base de la Médecine Esthétique	6	OB
1 <sup>o</sup>	Peelings Dermocosmétique	6	OB
1 <sup>o</sup>	Applications de la toxine botulique en dermatologie et en esthétique Médecine régénérative à des fins esthétiques	6	OB
1 <sup>o</sup>	Implants faciaux en esthétique	6	OB
1 <sup>o</sup>	Gynécologie esthétique et régénérative	6	OB
1 <sup>o</sup>	Lasers et sources de lumière en Médecine Esthétique	6	OB
1 <sup>o</sup>	Phlébologie et troubles lymphatiques Esthétique corporelle	6	OB
1 <sup>o</sup>	Trichologie et transplantation capillaire	6	OB
1 <sup>o</sup>	Communication	6	OB
1 <sup>o</sup>	Génétique et épigénétique de l'anti-âge systémique et cutanéé Implications thérapeutiques	6	OB

Dr Pedro Navarro Illana  
Recteur

tech global  
university

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** global  
university

## Mastère Spécialisé Médecine Esthétique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Global University
- » Accréditation: 60 ECTS
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Mastère Spécialisé

## Médecine Esthétique

