

# Mastère Spécialisé

## Douleur





## Mastère Spécialisé Douleur

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/master/master-douleur](http://www.techtitute.com/fr/medecine/master/master-douleur)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Compétences

---

*page 14*

04

Direction de la formation

---

*page 18*

05

Structure et contenu

---

*page 24*

06

Méthodologie

---

*page 30*

07

Diplôme

---

*page 38*

# 01

# Présentation

Dans la mesure où la douleur est l'un des principaux motifs de consultation médicale, il est nécessaire que les spécialistes de tous les domaines l'étudient en profondeur. Elle constitue le sujet d'étude des chercheurs du monde entier, avec de nombreux développements dans le domaine de la pharmacologie, de la gestion de la douleur en fonction des pathologies ou du traitement interventionnel de la douleur. Ces considérations soulignent l'importance de rester à jour et à l'avant-garde dans l'un des domaines où la projection scientifique est la plus grande. C'est pourquoi TECH a créé un programme complet autour de la Douleur, dans lequel le spécialiste aura accès à un large éventail de sujets, et notamment concernant les développements les plus importants en matière de douleur viscérale, chronique et aiguë chez différents types de patients. Une occasion unique de se perfectionner, avec un format 100% en ligne, totalement flexible et adaptable aux responsabilités les plus exigeantes.



“

*Accédez à un matériel multimédia exclusif et complet, soutenu par l'une des sommités médicales les plus prolifiques dans le domaine international de la Douleur"*

La Douleur Chronique est considérée par l'OMS et l'IASP (International Association for the Study of Pain) comme l'une des plus grandes menaces mondiales pour la qualité de vie. Ceci n'est qu'une démonstration claire de l'importance d'une gestion adéquate de la Douleur, qu'elle soit chronique ou aiguë, pour tous les types de spécialistes.

Par ailleurs, ce domaine prend de plus en plus d'importance pour les praticiens du monde entier, avec des avancées majeures dans le domaine de la Douleur Neuropathique, Musculo-squelettique et Oncologique, entre autres domaines d'activité pertinents. Les directives cliniques relatives à la prise en charge de la Douleur sont régulièrement mises à jour pour tenir compte de ces progrès, ce qui incite les spécialistes à rechercher des options universitaires complètes pour les actualiser.

C'est ainsi qu'est né le présent programme, dans lequel TECH a réuni un groupe d'anesthésistes et d'experts ayant une grande expérience de la gestion de la douleur, tant aiguë que chronique, dans la pratique clinique quotidienne. Ainsi, le spécialiste se voit offrir une vision globale du problème clinique de la Douleur. Le rayonnement international de l'équipe enseignante, dirigée par l'un des plus éminents spécialistes de la Douleur dans le domaine hospitalier, est particulièrement remarquable. De cette façon, l'étudiant aura la vision la plus complète de ce domaine, y compris l'approche et les critères cliniques les plus exigeants dans sa propre pratique.

Ainsi, ce programme établit les bases anatomopathologiques et physiopathologiques nécessaires à la compréhension des mécanismes de la Douleur, ainsi que de son évolution. Elle fournit également des connaissances et des outils de la plus grande rigueur pour le diagnostic et la prise en charge thérapeutique de la douleur aiguë postopératoire et chronique, ainsi que les grands défis tels que le syndrome complexe de la douleur régionale, la douleur oncologique et la douleur neuropathique. Le contenu est soutenu par une personnalité éminente dans le domaine et offre 10 Cours Magistraux pour chacun des modules du programme.

Tout cela dans un format pratique et adaptable au spécialiste, puisqu'il est entièrement en ligne. La classe virtuelle est disponible 24h/24 et son contenu peut être téléchargé à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet. Cela permet une flexibilité exceptionnelle, puisqu'il est possible de combiner parfaitement le travail d'actualisation qu'implique ce programme avec des responsabilités professionnelles ou personnelles, sans devoir renoncer à aucune d'entre elles.

Ce **Mastère Spécialisé en Douleur** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les caractéristiques les plus importantes sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Douleur
- Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- Actualité sur la Douleur
- Des exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes en Douleur
- Les cours théoriques, les questions à l'expert, les forums de discussion sur des sujets controversés et travaux de réflexion individuels
- La disponibilité des contenus depuis n'importe quel dispositif fixe ou portable et doté d'une connexion internet



*Appliquez dans votre pratique quotidienne les avancées scientifiques et la méthodologie les plus importantes concernant la Douleur et appuyées par les meilleures pratiques cliniques internationales"*

“

*Vous pourrez consulter les 10 Cours Magistraux exclusifs animées par les principaux experts de la prise en charge de la Douleur, qui guideront dans la pratique clinique internationale sur chaque sujet abordé dans le programme”*

Le corps enseignant comprend des professionnels du domaine de la Douleur, qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui sont posées tout au long du cursus universitaire. Pour cela, le professionnel sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus en Douleur et possédant une grande expérience médicale.

*Faites le grand saut et rejoignez notre équipe. Vous y trouverez le meilleur matériel didactique pour faciliter votre étude.*

*Ce Mastère Spécialisé 100% en ligne, vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en augmentant vos connaissances dans ce domaine.*



# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme concernant la Douleur est de fournir au spécialiste les outils, les techniques et la pratique clinique les plus pertinents dans ce domaine, mis à jour selon la vision et la praxis médicale d'une équipe d'enseignants spécialisés dans le domaine. Grâce à cela, le praticien obtiendra une vision théorique, basée sur les preuves scientifiques les plus récentes, et une vision pratique, soutenue par une équipe pédagogique dirigée par l'une des figures internationales les plus renommées dans le domaine de l'approche de la Douleur.





“

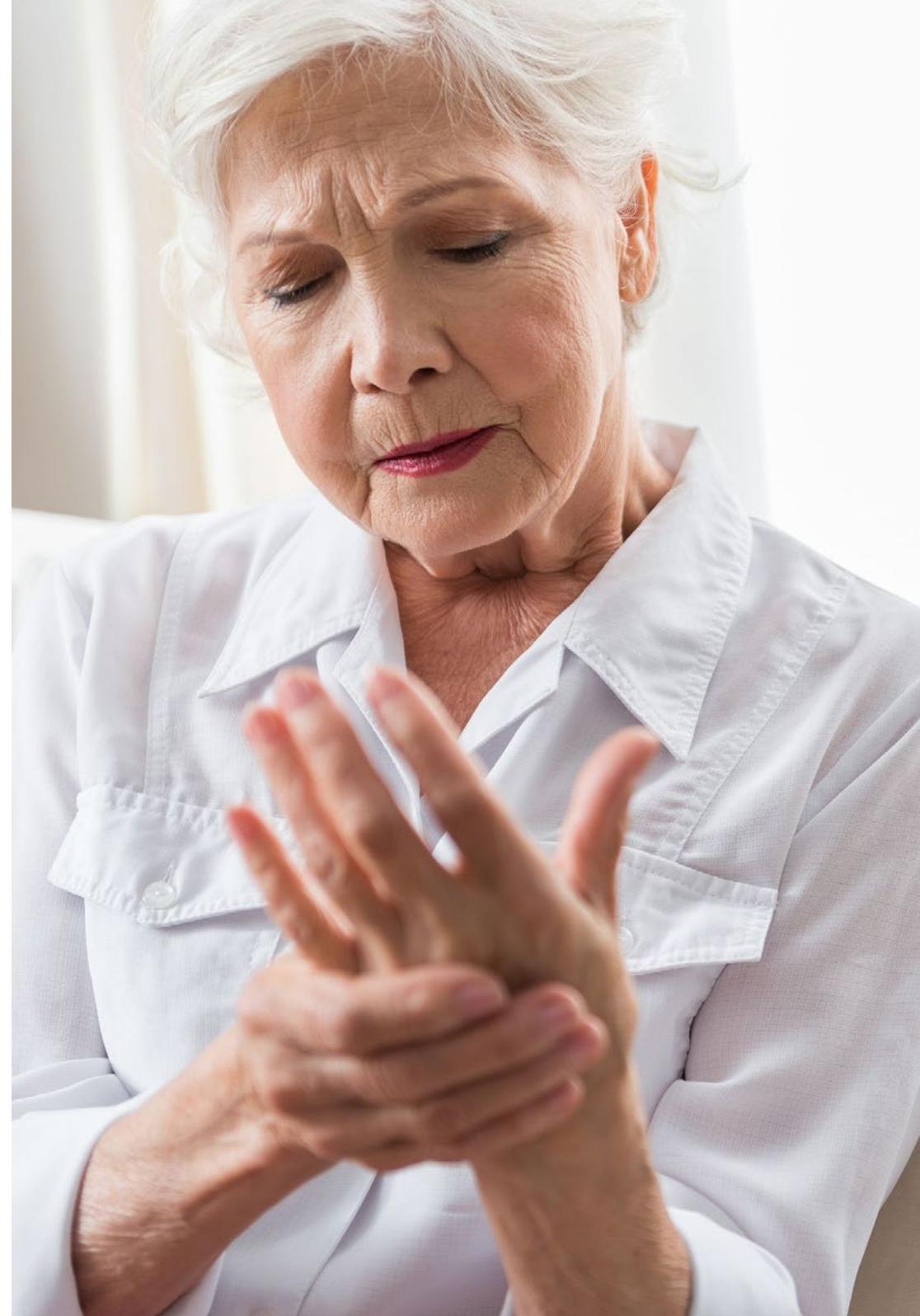
*C'est votre opportunité de connaître  
les dernières nouveautés dans les  
traitements de la Douleur"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Mettre à jour les connaissances sur la physiopathologie, la neuroanatomie et l'étiopathogénie de la douleur
- ♦ Acquérir les compétences nécessaires pour évaluer correctement la douleur en fonction de l'histoire clinique et de l'examen physique du patient
- ♦ Obtenir les connaissances nécessaires pour déterminer la méthodologie de diagnostic chez le patient souffrant de douleur
- ♦ Établir les bases théoriques actualisées des thérapies pharmacologiques utiles dans le traitement de la douleur
- ♦ Connaître les avancées des thérapies non-pharmacologiques et des thérapies invasives dans le contrôle de la douleur aiguë et chronique
- ♦ Développer les compétences pour un contrôle adéquat de la douleur pendant la période périopératoire dans différentes situations cliniques et procédures chirurgicales
- ♦ Élargir les connaissances sur la prise en charge de la douleur en milieu gynécologique et obstétrique
- ♦ Approfondir les concepts les plus pertinents du traitement de la douleur chez les patients en pédiatrie
- ♦ Acquérir la capacité de définir, évaluer et déterminer l'approche diagnostique et thérapeutique chez les patients souffrant de douleurs chroniques d'origine neuropathique, musculo-squelettique, oncologique et viscérale





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Aspects généraux de la gestion et du contrôle de la douleur

- ♦ Acquérir les connaissances anatomiques et physiopathologiques nécessaires pour comprendre les mécanismes et les voies de la douleur
- ♦ Développer la capacité à obtenir les informations nécessaires pour planifier la prise en charge diagnostique de la douleur par le biais de l'histoire clinique et de l'examen physique du patient
- ♦ Obtenir les connaissances nécessaires pour pouvoir déterminer les examens complémentaires qui seront nécessaires dans chaque cas
- ♦ Connaître les aspects psychosociaux et cognitifs-comportementaux liés à l'origine et à l'évolution de la douleur
- ♦ Établir les bases de la prise en charge thérapeutique de la douleur
- ♦ Évaluer l'importance de l'éducation des patients et de leur environnement en matière de gestion de la douleur et développer des stratégies et des compétences pour informer et éduquer dans ce domaine

### Module 2. Pharmacologie de la douleur

- ♦ Connaître les principaux groupes de médicaments utilisés dans le traitement de la douleur (antipyrétiques, anti-inflammatoires et opioïdes), leurs effets bénéfiques, leurs effets secondaires, leurs indications et leurs contre-indications
- ♦ Acquérir des connaissances théoriques actualisées sur la pharmacologie liée à l'analgésie  
Nouvelles formulations, nouveaux dosages
- ♦ Connaissance des principaux groupes d'anesthésiques locaux utilisés dans la prise en charge de la douleur dans le domaine chirurgical et extra-chirurgical

- ♦ Indications, contre-indications, effets secondaires
- ♦ Approfondir les connaissances sur l'utilité des médicaments coadjuvants dans le contrôle de la douleur Mécanismes d'action, posologie, efficacité Statut actuel du sujet
- ♦ Fournir des connaissances sur les concepts d'analgésie multimodale, préférentielle et préventive afin de générer des outils pour la gestion de la douleur dans le cadre chirurgical et non chirurgical

### Module 3. Prise en compte de la douleur aiguë post-opératoire Situations cliniques et procédures chirurgicales

- ♦ Savoir différencier la prise en charge de la douleur postopératoire aiguë dans différentes situations cliniques
- ♦ Connaître les spécificités en ce qui concerne la réponse à la douleur du patient âgé et sa prise en charge thérapeutique, les effets secondaires et les contre-indications des techniques ou médicaments antalgiques et leurs alternatives thérapeutiques
- ♦ Acquérir les compétences pour établir un traitement analgésique adéquat chez les patients traités pour une douleur chronique ou dépendante
- ♦ Assimiler les concepts pour le traitement de la douleur postopératoire aiguë dans différentes procédures chirurgicales
- ♦ Établir les bases de la connaissance des systèmes d'organisation et de la prise en charge de la douleur postopératoire aiguë dans les Centres de prises en charge de la Douleur Aiguë en milieu hospitalier
- ♦ Assimiler l'importance de la chronicisation de la douleur postopératoire aiguë Et de connaître les mécanismes physiopathologiques, les facteurs de risque et les stratégies de prévention

#### **Module 4. La douleur en gynécologie et chez la patiente en obstétrique**

- ♦ Acquérir des connaissances sur la physiopathologie des douleurs gynécologiques
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des pathologies obstétricales les plus courantes à l'origine de la douleur
- ♦ Élargir les connaissances de l'étudiant sur la gestion analgésique la plus appropriée pendant la grossesse, l'accouchement, la puerpéralité et l'allaitement
- ♦ Apprendre les techniques d'analgésie pour les douleurs du travail et du post-partum
- ♦ Savoir comment prendre en charge la douleur postopératoire aiguë en chirurgie gynécologique
- ♦ Actualiser les connaissances sur les douleurs abdomino-pelviennes et pelviennes d'origine gynécologique
- ♦ Obtenir des outils pour le traitement des douleurs oncologiques d'origine gynécologique

#### **Module 5. Douleur aiguë et chronique chez les patients pédiatriques**

- ♦ Se familiariser avec l'état actuel de la prise en charge de la douleur en milieu pédiatrique
- ♦ Fournir des connaissances sur les aspects neuroanatomiques, neurophysiologiques et psychosociaux spécifiques aux différents stades de la pédiatrie
- ♦ Établir les bases pour réaliser une évaluation adéquate de la douleur dans la population pédiatrique
- ♦ Fournir des outils permettant une histoire clinique et un examen physique axés sur le diagnostic et le traitement de la douleur dans la population pédiatrique
- ♦ Montrer les particularités de la prise en charge pharmacologique et non-pharmacologique de la douleur chez l'enfant
- ♦ Aborder la gestion de la douleur postopératoire aiguë dans la population pédiatrique selon différentes modalités, procédures chirurgicales et situations cliniques
- ♦ Offrir des mises à jour dans la gestion de la douleur chronique oncologique et non-oncologique

#### **Module 6. Douleur Chronique: douleur neuropathique**

- ♦ Établir des connaissances actualisées sur l'étiopathogénie de la douleur neuropathique
- ♦ Définir les concepts théoriques de base sur la douleur neuropathique et ses types
- ♦ Démontrer les stratégies diagnostiques actuelles pour l'évaluation de la douleur neuropathique
- ♦ Analyser les méthodes thérapeutiques pharmacologiques et les alternatives non-pharmacologiques adaptées à chaque type de douleur neuropathique
- ♦ Fournir des informations sur les particularités des différents types de douleurs neuropathiques, afin de favoriser une meilleure compréhension de celles-ci et leur prise en charge dans la pratique clinique

#### **Module 7. Douleur Chronique: douleur musculo-squelettique**

- ♦ Connaître la pertinence des douleurs musculo-squelettiques et clarifier les concepts concernant leur étiologie et leur classification
- ♦ Fournir des outils utiles pour l'évaluation des douleurs musculo-squelettiques par le biais de l'histoire clinique et de l'examen physique
- ♦ Établir une base conceptuelle pour la gestion des techniques de diagnostic actuelles dans le diagnostic des douleurs musculo-squelettiques
- ♦ Offrir une approche pratique de la gestion thérapeutique pharmacologique, invasive et non-invasive de la douleur musculo-squelettique
- ♦ Analyser les aspects spécifiques des douleurs musculo-squelettiques en fonction de leur origine étiologique
- ♦ Fournir des informations actualisées sur les syndromes musculo-squelettiques complexes tels que la fibromyalgie et le syndrome de sensibilité centrale

**Module 8. Douleur chronique: Douleur Oncologique**

- ♦ Introduire les concepts théoriques de base de la douleur oncologique et de sa physiopathologie
- ♦ Fournir des outils pour l'évaluation et la classification de la douleur oncologique
- ♦ Présenter les méthodes actuelles de diagnostic correct de la douleur oncologique
- ♦ Aborder les stratégies multidisciplinaires de traitement de la douleur cancéreuse
- ♦ Établir les aspects diagnostiques et thérapeutiques spécifiques de la prise en charge de la douleur dans les pathologies oncologiques courantes
- ♦ Offrir des outils pour l'approche du contrôle de la douleur dans la phase terminale de la vie du patient oncologique

**Module 9. Douleur viscérale et autres entités cliniques dans le domaine de la douleur chronique**

- ♦ Apprendre les concepts clés de la douleur viscérale, sa définition, sa classification et son étiopathogénie
- ♦ Établir des connaissances sur la prise en charge diagnostique et thérapeutique des douleurs abdominales diffuses
- ♦ Acquérir les compétences nécessaires pour diagnostiquer et traiter les douleurs pelviennes chroniques et les entités cliniques telles que la cystite interstitielle et la douleur rectale
- ♦ Actualiser les connaissances en matière de diagnostic et de traitement des douleurs ischémiques chroniques et vasculaires périphériques
- ♦ Acquérir les compétences nécessaires pour diagnostiquer et traiter les douleurs pelviennes chroniques et les entités cliniques telles que la cystite interstitielle et la douleur rectale

**Module 10. Thérapie interventionnelle de la douleur**

- ♦ Approfondir la connaissance des thérapies analgésiques invasives dans le contrôle de la douleur
- ♦ Acquérir des notions sur les blocs musculaires et les blocs articulaires à des fins diagnostiques et thérapeutiques
- ♦ Apprendre les techniques invasives pour les blocs facettaires, les indications et les contre-indications
- ♦ Intégrer les connaissances sur l'utilisation de la radiofréquence pour le contrôle de la douleur à différents niveaux anatomiques: ganglions de la racine dorsale, ganglions sympathiques, etc.
- ♦ Assimiler les connaissances des thérapies analgésiques hautement spécialisées telles que l'épidurolyse et l'épiduroscopie
- ♦ Comprendre et savoir mettre en œuvre les méthodes analgésiques basées sur les implants spinaux ou ganglionnaires et les systèmes de perfusion intrathécale



*Saisissez l'occasion et faites le pas pour vous tenir au courant des derniers développements en matière de gestion de la Douleur"*

# 03

# Compétences

Après avoir réussi les évaluations du Mastère Spécialisé en Douleur, le professionnel aura acquis les compétences professionnelles nécessaires à une pratique de qualité et actualisée, basée sur la méthodologie d'enseignement la plus innovante.





“

*Ce programme vous permettra  
d'acquérir les compétences  
nécessaires pour gagner en efficacité  
dans la prise en charge des patients”*



## Compétences générales

---

- Établir les bases anatomopathologiques et physiopathologiques nécessaires à la compréhension des mécanismes de la douleur, ainsi que de son évolution
- Effectuer un diagnostic correct et une prise en charge thérapeutique de la Douleur Aiguë Postopératoire et Chronique
- Traiter efficacement la douleur dans les principaux domaines de l'anesthésiologie

“

*Saisissez l'opportunité de vous tenir au courant des progrès la Douleur"*





## Compétences spécifiques

---

- ♦ Appliquer les techniques, méthodologies et échelles habituelles pour la classification et l'évaluation de la douleur
- ♦ Prendre en charge le patient souffrant de douleur
- ♦ Former les patients à l'utilisation des dispositifs et des analgésiques qu'ils doivent utiliser pour contrôler la douleur par eux-mêmes lorsqu'ils sont à la maison
- ♦ Utiliser les médicaments les plus appropriés pour chaque patient, en fonction du type de douleur
- ♦ Utilisation des voies d'application les plus efficaces pour chaque type de douleur
- ♦ Mise en œuvre d'une analgésie préférentielle et préventive et multimodale
- ♦ Appliquer correctement les procédures les plus invasives pour le traitement de la douleur
- ♦ Utiliser les techniques anesthésiques/analgésiques les plus appropriées dans les blocs chirurgicaux et les unités de douleur chronique
- ♦ Gérer la douleur postopératoire aiguë chez les patients
- ♦ Appliquer différentes stratégies de prise en charge de la douleur en fonction de différentes comorbidités telles que les pathologies respiratoires, psychiatriques, cardiologiques, rénales ou neurologiques
- ♦ Utilisez des mesures périopératoires qui peuvent prévenir la chronicisation de la douleur
- ♦ Prise en charge appropriée de la patiente au moment de l'accouchement afin de favoriser une expérience satisfaisante pour la mère et le bébé
- ♦ Gérer la douleur et l'anesthésie pendant la lactation pour protéger et favoriser la lactation, en protégeant la santé de la mère et de l'enfant
- ♦ Appliquer des techniques anesthésiques telles que l'analgésie-anesthésie péridurale, intradurale et caudale, ainsi que les perfusions analgésiques, la sédation par gaz anesthésique et les techniques non pharmacologiques de soulagement de la douleur
- ♦ Reconnaître et traiter les douleurs dysménorrhéiques, endométriotiques, oncologiques ou liées à une maladie inflammatoire pelvienne
- ♦ Gérer la douleur chez les patients pédiatriques qui présentent une série de caractéristiques anatomiques et neurophysiologiques nécessitant une spécialisation de la part des anesthésistes
- ♦ Appliquer un traitement analgésique pharmacologique et des alternatives thérapeutiques invasives et non invasives
- ♦ Prendre en charge la douleur postopératoire aiguë dans différents contextes
- ♦ Fournir une meilleure information à l'entourage familial des enfants atteints de cancer pour une utilisation efficace des thérapies invasives
- ♦ Gérer la douleur neuropathique à l'aide de stratégies spécifiques selon les besoins
- ♦ Appliquer les techniques de diagnostic nécessaires dans ces cas et analyser les thérapies pharmacologiques et non-pharmacologiques utilisées dans les centres spécialisés
- ♦ Reconnaître et traiter les principaux types de douleur neuropathique tels que le syndrome de douleur régionale complexe, le syndrome du membre fantôme et la neuropathie post-herpétique
- ♦ Reconnaître et traiter les douleurs musculo-squelettiques
- ♦ Identifier et prendre en charge la fibromyalgie, le syndrome de fatigue chronique et le syndrome de sensibilité centrale, entités cliniques qui impliquent des difficultés de diagnostic et de traitement entraînant un mauvais contrôle de la douleur
- ♦ Gérer le syndrome de la chirurgie du dos raté
- ♦ Gérer et contrôler la douleur d'origine tumorale
- ♦ Utiliser les outils appropriés pour une approche adéquate de la douleur dans les situations aiguës comme la chirurgie
- ♦ Identifier et traiter les douleurs viscérales qui peuvent être aiguës ou chroniques et sont considérées comme une cause fréquente de morbidité
- ♦ Traiter les maux de tête et les migraines, l'une des principales causes de consultation dans les soins primaires, les cliniques de la douleur et les unités de traitement de la douleur chronique

# 04

## Direction de la formation

Afin de permettre l'élaboration d'un programme d'études aussi vaste et exhaustif dans chacun des modules couverts, TECH a réuni une équipe multidisciplinaire dans les domaines de l'Anesthésiologie, de la gestion de la Douleur et de la Médecine Interventionnelle. En effet, l'un des experts les plus renommés en médecine de la douleur a apporté une contribution importante à ce programme, avec un matériel audiovisuel de grande qualité qui aborde toutes les questions les plus importantes concernant la prise en charge du patient souffrant de Douleur.



“

*Vous pourrez télécharger et étudier le matériel didactique le plus avancé en matière d'approche de la douleur, avec l'appui d'une équipe d'enseignants très expérimentés dans ce domaine"*

## Directeur Invité International

Le docteur Shehebar est spécialisé dans la gestion de la douleur sportive/vertébrale, la médecine musculo-squelettique et la gestion de la douleur cancéreuse. Il utilise diverses modalités de traitement adaptées au patient. Chaque patient peut s'attendre à une évaluation médicale hautement personnalisée, fondée sur des preuves, afin d'analyser, de diagnostiquer et de traiter les symptômes de la douleur ou les affections liées à la douleur.

Le docteur Shehebar réalise des péridurales, des blocs de facettes, des ablations par radiofréquence, des injections de points de déclenchement musculaires, des stimulateurs de la moelle épinière et des nerfs périphériques, des injections de plasma riche en plaquettes, des injections dans les articulations et les nerfs en utilisant un guidage par l'image, y compris la fluoroscopie et l'ultrasonographie. Il fait partie du sous-département de gestion intégrée de la douleur et s'intéresse à l'utilisation de thérapies multimodales en conjonction avec des techniques de réadaptation.

Le Dr Mourad M. Shehebar est **professeur agrégé d'anesthésiologie, de médecine périopératoire et de médecine de la douleur à la Icahn School of Medicine de Mount Sinai**. Il a obtenu une licence en psychologie et en biologie au Baruch College de New York et un diplôme de médecine à l'école de médecine et des sciences de la santé de l'université George Washington à Washington, D.C.

Après un internat au Centre Médical Beth Israël, le Dr Shehebar a obtenu son certificat de résidence en anesthésiologie à l'École de Médecine Icahn de Mount Sinai et a également obtenu une bourse de recherche en Médecine Interventionnelle de la Douleur à l'École de Médecine Icahn de Mount Sinai.

Il a fait l'objet d'un article dans le New York Magazine et a **également été nommé : Castle Connolly's Top Doctors New York Metro Area: 2021, 2022.**



## Dr. Shehebar, Mourad M.

---

- Médecin de l'Unité de la Douleur du Mount Sinai Health System
- Professeur Adjoint d'Anesthésiologie, de Médecine Périopératoire et de Médecine de la Douleur à l'Ecole de Médecine Icahn de Mount Sinai
- Boursier en Médecine de la Douleur à Mount Sinai New York
- Résident, département d'Anesthésiologie, Hôpital Mount Sinai, New York
- Interne, Médecine interne, Mount Sinai Beth Israel Internal Medicine
- Diplôme de Médecine de l'Université George Washington, Washington D.C.
- Licence en Psychologie et Biologie (Summa Cum Laude) au Baruch College de New York.

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Dr Arance García, Magdalena

- ♦ Diplôme en Médecine et de Chirurgie de l'Université de Seville , 2000
- ♦ Spécialiste en Anesthésie, Réanimation et Thérapie de la Douleur Hôpital Universitaire Virgen Arrixaca, Murcie 2002-2006
- ♦ Médecin externe en Anesthésiologie et Réanimation Unité de Gestion Clinique du Bloc Chirurgical Hôpital Universitaire Virgen del Rocío, Séville

## Professeurs

### Dr Ángel Redondo, Lucía

- ♦ Diplôme de Médecine Université de Séville 2011
- ♦ Spécialiste en Anesthésie, Réanimation et Thérapie de la Douleur
- ♦ Résidence Interne réalisée à l'Hôpital Universitaire San Pedro de Alcántara 2014- 2018
- ♦ Anesthésie, Réanimation et Thérapie de la Douleur
- ♦ Service de Santé: Andaluz de Salud Hôpital Universitaire Virgen del Rocío Séville Unité de la douleur chronique Depuis 2018

### Dr Casado Pérez, Gloria

- ♦ Diplôme en Médecine et de Chirurgie de l'Université de Seville , 2004
- ♦ Maîtrise en Traitement de la Douleur, 2013 Université de Séville
- ♦ Résidente en Anesthésiologie et Réanimation et Traitement de la Douleur Formation MIR (« Médico Interno Residente » équivalent aux «Épreuves Classantes Nationales») dans les Hôpitaux Universitaires Virgen del Rocío, 2010-2014 Séville
- ♦ Médecin Externe en Anesthésiologie et Réanimation Unité de Gestion Clinique Bloc Chirurgical Hôpital Général Unité de Traitement de la Douleur
- ♦ Hôpital Universitaire Virgen del Rocío, Séville Depuis 2014



#### **Dr Del Río Vellosillo, Mónica**

- ♦ Diplôme en Médecine et Chirurgie Université de Valence, 2003
- ♦ Praticien Spécialiste du Secteur Hôpital universitaire Virgen de la Arrixaca (Pôle Mère-enfant) Murcie Depuis 2010
- ♦ Praticien Spécialiste du Secteur Hôpital Universitaire La Fe (Maternité) Valence Depuis 2009

#### **Dr Fernández Castellanos, Guiomar Rosel**

- ♦ Diplôme en Médecine, Université de Valence (Espagne) 2011
- ♦ Master de Recherche en Médecine Clinique Université Miguel Hernández de Elche, 2013- 2014
- ♦ Médecin externe en Anesthésiologie et Réanimation Unité de Gestion Clinique du Bloc Chirurgical Hôpital Universitaire Virgen del Rocío, Séville

#### **Dr Jiménez Pancho, Ana Isabel**

- ♦ Diplôme de Médecine et de Chirurgie de l'Université de Séville, 2006
- ♦ Master en Traitement de la Douleur Édition 2012-2013 dispensée par l'Université de Séville
- ♦ Spécialiste en Anesthésiologie, Réanimation et Traitement de la Douleur à l'Hôpital Universitaire Virgen del Rocío Depuis 2015

#### **Dr Jiménez Vázquez, Paula**

- ♦ Diplôme en Médecine, Université de Cádiz Promotion 2004-1990
- ♦ Master en Traitement de la Douleur (5ª edición) Diplôme de l'Université de Séville Mode de semi, 2016- 2017
- ♦ Anesthésie, Réanimation et Thérapie de la Douleur Hôpital Universitaire Virgen del Rocío, Séville Unité de la douleur 2018

# 05

## Structure et contenu

Le contenu et la structure ont été conçus par les meilleurs professionnels du domaine de la prise en charge intégrale de la Douleur Aiguë Postopératoire et de la Douleur Chronique, dotés d'une grande expérience et d'un prestige reconnu dans la profession, appuyés par le volume de cas revus, étudiés et diagnostiqués. La maîtrise parfaite du sujet, ainsi que la combinaison de matériel théorique et pratique tout au long du programme, font de cette qualification un excellent guide de référence pour tous les spécialistes à la recherche des dernières nouveautés en matière de gestion de la Douleur, avec une perspective multimédia unique présentée dans une multitude de vidéos détaillées, de lectures complémentaires et de résumés interactifs.





“

*Vous disposerez d'un guide de référence de haute qualité avec des vidéos détaillées, des lectures complémentaires et des études de cas cliniques, le tout soutenu par d'éminents spécialistes de la Douleur"*

### Module 1. Aspects généraux de la gestion et du contrôle de la douleur

- 1.1. Épidémiologie, concepts clés et classification de la douleur
- 1.2. Neuro-anatomie et neurobiologie de la douleur
- 1.3. Physiopathologie de la douleur
- 1.4. Évaluation de douleur
- 1.5. Antécédents cliniques chez les patients présentant une Douleur Postopératoire Aiguë ou une Douleur Chronique
- 1.6. Examen physique du patient souffrant de douleurs
- 1.7. Tests complémentaires pour le diagnostic de la douleur
- 1.8. Aspects psychologiques, psychosociaux et cognitivo-comportementaux de la douleur  
Thérapies psychologiques
- 1.9. Bases thérapeutiques pour le traitement de la douleur
- 1.10. Formation sur la douleur pour les personnes extérieures au secteur des soins de santé

### Module 2. Pharmacologie de la douleur

- 2.1. Informations générales sur la prise en charge pharmacologique de la douleur
- 2.2. Médicaments analgésiques et antipyrétiques
- 2.3. Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
- 2.4. Anti-inflammatoires stéroïdiens (AINS)
- 2.5. Analgésiques opioïdes
- 2.6. Anesthésiques locaux
- 2.7. Adjuvants analgésiques
- 2.8. Voies et techniques d'administration des analgésiques
- 2.9. Analgésie multimodale
- 2.10. *Analgésie préemptive* et analgésie préventive

### Module 3. Prise en compte de la douleur aiguë post-opératoire Situations cliniques Procédures chirurgicales

- 3.1. Stratégies et techniques péri-opératoires pour la gestion de la Douleur Postopératoire Aiguë I. Épidémiologie et évaluation
- 3.2. Stratégies et techniques péri-opératoires pour la gestion de la douleur postopératoire aiguë II: Gestion thérapeutique
- 3.3. Gestion de la douleur postopératoire aiguë chez le patient âgé et le patient présentant des comorbidités
- 3.4. Gestion de la Douleur Postopératoire Aiguë en Chirurgie Ambulatoire Majeure
- 3.5. Douleur Postopératoire Aiguë en Chirurgie Abdominale et Digestive
- 3.6. Douleur aiguë en chirurgie thoracique
- 3.7. Douleur Postopératoire Aiguë en Chirurgie Cardiaque
- 3.8. Douleur Postopératoire Aiguë en chirurgie orthopédique et traumatologie
- 3.9. Recommandations pour le contrôle de la Douleur Postopératoire Aiguë: unités de douleur postopératoire
- 3.10. Considérations sur la chronification de la Douleur Postopératoire Aiguë

### Module 4. La douleur en gynécologie et chez la patiente en obstétrique

- 4.1. Considérations générales sur les douleurs d'origine gynécologique
- 4.2. Contrôle de la Douleur Postopératoire Aiguë en chirurgie gynécologique
- 4.3. Considérations sur la douleur abdomino-pelvienne
- 4.4. Gestion de la douleur périnéale
- 4.5. Pathologies gynécologiques spécifiques Maladie Inflammatoire Pelvienne
- 4.6. Prise en charge de la douleur pendant la grossesse
- 4.7. Douleurs lors de l'accouchement et de la puerpéralité
- 4.8. Gestion de la douleur pendant l'allaitement
- 4.9. Prise en charge des douleurs oncologiques d'origine gynécologique

### Module 5. Douleur aiguë et chronique chez les patients pédiatriques

- 5.1. Aspects généraux de la douleur dans la population pédiatrique de notre environnement
- 5.2. Évaluation de la douleur dans la population pédiatrique
- 5.3. Procédures thérapeutiques pour la gestion de la douleur chez les patients pédiatriques
- 5.4. Douleur Postopératoire Aiguë chez l'enfant I
- 5.5. Douleur Postopératoire Aiguë chez l'enfant II
- 5.6. La Douleur Chronique chez le patient pédiatrique I
- 5.7. La Douleur Chronique chez le patient pédiatrique II
- 5.8. La douleur en oncologie pédiatrique

### Module 6. Douleur Chronique: douleur neuropathique

- 6.1. Informations générales sur les douleurs neuropathiques Définition Classification
- 6.2. Considérations cliniques et diagnostiques de douleur neuropathique
- 6.3. Stratégies thérapeutiques pour la gestion de la douleur neuropathique
- 6.4. Syndrome de douleur régionale complexe (SDRC)
- 6.5. Douleur neuropathique d'origine centrale
- 6.6. Douleur du membre fantôme
- 6.7. Névralgie post-zostérienne
- 6.8. Polyneuropathies
- 6.9. Algues faciales



### Module 7. Douleur Chronique: douleur musculo-squelettique

- 7.1. Considérations générales Définition et classification
- 7.2. Épidémiologie et étiologie de douleurs musculo-squelettiques
- 7.3. Histoire clinique et examen physique dans les douleurs musculo-squelettiques
- 7.4. Diagnostic des douleurs musculo-squelettiques
- 7.5. Mesures thérapeutiques dans le traitement de la douleur musculo-squelettique
- 7.6. Myopathies
- 7.7. Douleur d'origine articulaire
- 7.8. Fibromyalgie, syndrome de fatigue chronique et syndrome de sensibilité centrale
- 7.9. Syndrome de l'échec de la Chirurgie du Dos (FBSS)

### Module 8. Douleur chronique: Douleur Oncologique

- 8.1. Aspects généraux de la douleur oncologique Situation actuelle de douleur oncologique dans notre environnement
- 8.2. Physiopathologie de la douleur cancéreuse
- 8.3. Évaluation de la douleur chez le patient oncologique
- 8.4. Prise en charge diagnostique de la douleur cancéreuse
- 8.5. Traitement pharmacologique de la douleur cancéreuse
- 8.6. Traitement non pharmacologique de la douleur cancéreuse
- 8.7. Traitement et intervention de la douleur cancéreuse
- 8.8. Traitement psychologique de la douleur cancéreuse
- 8.9. Considérations spécifiques aux différents types de tumeurs
- 8.10. Traitement palliatif chez le patient souffrant de douleurs oncologiques





### Module 9. Douleur viscérale et autres entités cliniques dans le domaine de la douleur chronique

- 9.1. Considérations générales et étiopathogénie de la douleur viscérale
- 9.2. Douleur abdominale diffuse Pancréatite (I) Épidémiologie et évaluation clinique et méthodologie de diagnostic
- 9.3. Douleur abdominale diffuse Pancréatite (II) Prise en charge diagnostique et thérapeutique
- 9.4. Douleurs pelviennes chroniques, cystite interstitielle et pathologie rectale (I) Évaluation clinique et méthodologie de diagnostic
- 9.5. Douleurs pelviennes chroniques, cystite interstitielle et pathologie rectale (II) Prise en charge diagnostique et thérapeutique
- 9.6. Douleur angineuse chronique
- 9.7. Douleur due à une ischémie vasculaire périphérique
- 9.8. Mises à jour sur les maux de tête et les migraines I: généralités
- 9.9. Mises à jour sur les maux de tête et les migraines II: Entités Cliniques

### Module 10. Thérapie interventionnelle de la douleur

- 10.1. Considérations générales sur le traitement interventionnel de la douleur
- 10.2. Blocage diagnostique-thérapeutique des points gâchettes et des points musculotendineux Blocage musculaire profond
- 10.3. Blocage des articulations de l'épaule, du genou, des articulations coxo-fémorales, sacro-iliaques et autres
- 10.4. Blocage épidural interlaminaire et transforaminal sous contrôle d'image
- 10.5. Blocage des nerfs périphériques et radiofréquence
- 10.6. Radiofréquence des ganglions de la racine dorsale: cervicale, dorsale, lombaire ou sacrée
- 10.7. Blocage et radiofréquence de la branche facettaire médiane au niveau cervical, dorsal et lombaire
- 10.8. Radiofréquence refroidie
- 10.9. Blocage et radiofréquence des ganglions sympathiques: stellaire, sympathique lombaire, hypogastrique, impair, etc.
- 10.10. Epidurolysis et Epiduroscopie diagnostiques et thérapeutiques
- 10.11. Techniques neurochirurgicales I. Neurostimulation : implantation d'électrodes épidurales pour la stimulation de la moelle épinière; implantation d'électrodes pour le ganglion de la racine dorsale (DRG); électrode de stimulation périphérique sous-cutanée.
- 10.12. Techniques neurochirurgicales II : implantation d'un système de perfusion intrathécale

06

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

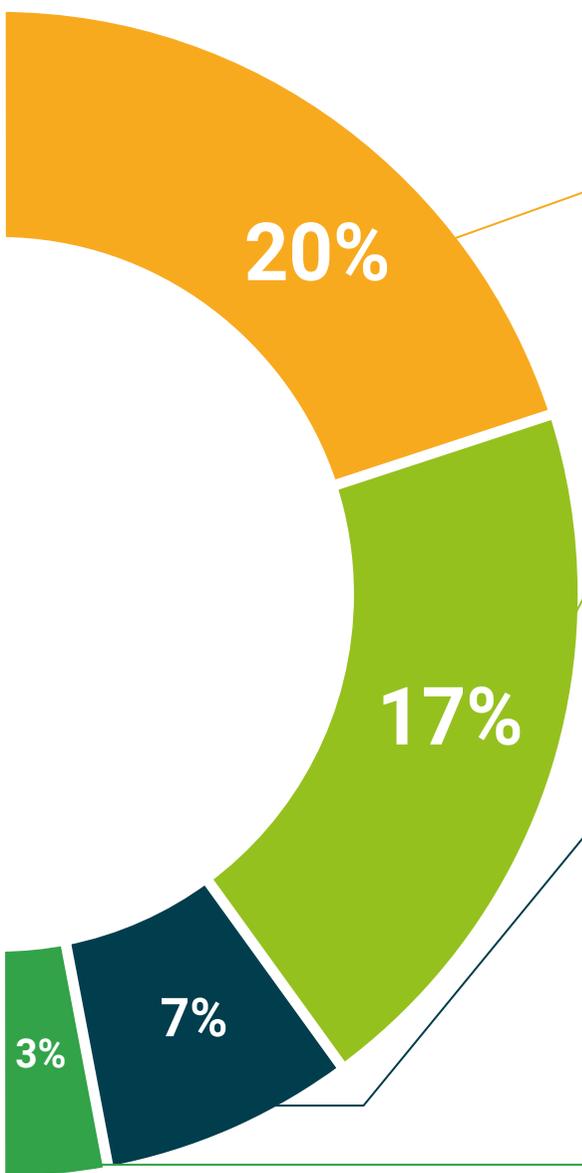
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 07 Diplôme

Le Mastère Avancé en Douleur vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Mastère Spécialisé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans avoir à vous soucier  
des déplacements ou des démarches  
administratives inutiles”*

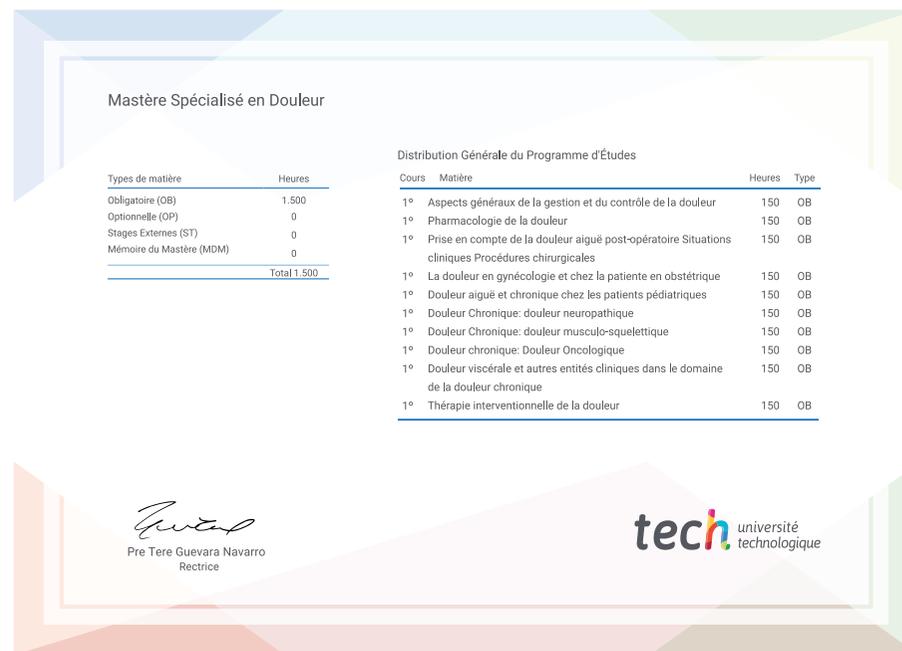
Ce **Mastère Spécialisé en Douleur** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Mastère Spécialisé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Mastère Spécialisé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Mastère Spécialisé en Douleur**

N° d'heures officielles: **1.500 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Mastère Spécialisé**

Douleur

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Mastère Spécialisé

## Douleur

