

Formation Pratique

Nutrition Sportive



tech



tech

Formation Pratique
Nutrition Sportive

Sommaire

01

Introduction

Page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

Page 6

03

Objectifs

Page 8

04

Plan d'étude

Page 10

05

Où suivre la Formation
Pratique?

Page 12

06

Conditions générales

Page 16

07

Diplôme

Page 18

01 Introduction

Les progrès scientifiques et technologiques ont permis l'émergence de méthodologies innovantes pour améliorer les performances énergétiques individuelles ou de produits développés pour une meilleure absorption des nutriments, faisant de la Nutrition Sportive un service très demandé. C'est pourquoi ce diplôme vise à intégrer des connaissances d'une grande utilité pour le professionnel de la santé d'une manière 100% pratique et présentielle. Le programme de trois semaines comprend un transfert dans un établissement hospitalier de haut niveau où, en collaboration avec des experts de premier plan, l'étudiant acquerra les compétences les plus recherchées et les plus novatrices dans ce domaine des soins de santé.

“

Soyez au fait des principales avancées en matière de Nutrition Sportive grâce à un programme d'études unique, 100 % pratique, présntiel et intensif"





La recherche et les développements dans le domaine de la Nutrition Sportive sont constants. Ainsi, ces dernières années, de nouveaux modèles, protocoles et compléments nutritionnels destinés à améliorer les performances des athlètes. Citons par exemple les boissons à base d'Hydrogel destinées à prévenir les troubles oesophagiques chez les athlètes ou les directives nutritionnelles spécifiques pour certains troubles causés par la malabsorption de substances alimentaires. Connaître en profondeur toutes ces innovations et comment les mettre en œuvre dans l'exercice professionnel quotidien peut être un défi pour les spécialistes. C'est pourquoi TECH a intégré ces connaissances dans un programme très complet qui, en outre, offre une modalité académique pionnière en son genre.

Cette Formation Pratique en Nutrition Sportive se déroulera en face à face, de manière intensive et directe, dans un centre hospitalier prestigieux. L'établissement sera équipé des dispositifs technologiques les plus modernes et des ressources de soins disponibles pour le bénéfice de l'athlète de haut niveau. Le médecin aura donc l'occasion de les appliquer toutes sur de vrais sportifs. Vous acquerez des compétences dans un environnement d'apprentissage totalement immersif et exigeant.

Vous aurez également recours à un tuteur assistant pour renforcer vos nouvelles compétences. Cette figure pédagogique l'intégrera dans différentes dynamiques de travail, contribuant ainsi à une étude approfondie de toutes les particularités de cette discipline et de ses nouvelles applications. Vous pouvez également entretenir des contacts étroits avec des experts de renom qui font partie du personnel de l'institution. L'ensemble du processus éducatif durera 3 semaines. Après cela, le licencié sera prêt à appliquer les procédures les plus innovantes basées sur les dernières preuves scientifiques dans le secteur.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique ?

La Nutrition Sportive est en constante évolution, comme en témoignent ses dernières contributions à l'amélioration des performances des athlètes d'élite. Cependant, il n'est pas facile pour les spécialistes de se tenir au courant des principales évolutions du secteur de manière pratique. C'est pour cette raison que TECH a créé ce diplôme 100% présentiel, intensive et immersive. Dans ce cours, le médecin obtiendra une mise à jour approfondie des derniers développements dans cette discipline en une période de formation de seulement 3 semaines. Pour ce faire, le spécialiste s'installera dans un établissement hospitalier de premier ordre où il recevra la meilleure formation académique aux côtés d'experts de premier plan.



Avec TECH, vous développerez de meilleures compétences dans l'application des directives modernes d'hydratation dans l'exercice sportif"

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Ces dernières années, la Nutrition Sportive a développé des outils et des protocoles précieux pour effectuer des tâches complexes telles que la dépense énergétique des athlètes ou la valeur des plans nutritionnels. En conséquence, des compléments alimentaires de grande valeur sont apparus grâce à l'innovation technologique dans le secteur. Grâce à cette Formation Pratique, le spécialiste apprendra les particularités techniques de tous les équipements qui rendent possible le développement continu de ce domaine de la santé.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Au cours de ce programme d'études, le spécialiste aura un accès direct à des professionnels ayant une expérience prestigieuse dans le domaine de la Nutrition Sportive. Avec eux, il s'efforcera de traiter les troubles alimentaires plus ou moins complexes chez les athlètes. Vous serez également guidé à tout moment par un tuteur désigné qui suivra rigoureusement vos progrès académiques.

3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

TECH a fait une sélection minutieuse de tous les centres qui sont maintenant à la disposition des professionnels de la santé pour compléter cette Formation Pratique. Ces établissements de santé ont été choisis pour leurs performances et leur réputation internationale. Cela a été rendu possible grâce à l'excellence de son équipe d'experts et à l'utilisation de ressources technologiques de pointe.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Aucun autre programme de Nutrition Sportive ne met l'accent sur la mise à jour du professionnel de la santé d'une manière 100% pratique. TECH fait la différence en développant ce programme de formation unique, qui permettra au spécialiste de traiter directement avec de vrais patients, dès le premier jour, et d'utiliser des outils puissants.

5. Élargir les frontières de la connaissance

Les programmes éducatifs de TECH visent à permettre à ses licenciés d'acquérir un prestige international en suivant cette Formation Pratique. À cette fin, TECH a conçu un modèle de formation intensive qui facilitera le séjour des professionnels dans des institutions médicales de pointe, situées sous différentes latitudes géographiques.



Vous bénéficierez d'une immersion pratique totale dans le centre de votre choix"

03

Objectifs

L'objectif principal de ce diplôme est de mettre les étudiants au courant des procédures les plus innovantes en matière de Nutrition Sportive. Afin d'atteindre cet objectif, un séjour pratique intensif et immersif a été conçu pour permettre au médecin d'utiliser des technologies innovantes pour traiter différents troubles nutritionnels chez de vrais athlètes. Tout ceci permettra une mise à jour complète du professionnel dans un domaine qui est en croissance continue.



Objectifs généraux

- Maîtriser les nouvelles tendances en matière de nutrition humaine, tant dans le domaine de la santé que dans les situations pathologiques, grâce à une médecine basée sur les dernières preuves scientifiques
- Intégrer des stratégies de travail fondées sur la connaissance pratique des nouvelles tendances en matière de Nutrition et sur leur application aux pathologies de l'adulte, en mettant en évidence leur valeur thérapeutique
- Encourager l'acquisition de compétences pratiques pour l'application de nouvelles méthodologies nutritionnelles basées sur la Nutriginétique, la Nutriginomique et l'Immunonutrition





Objectifs spécifiques

- Analyser les différentes méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel
- Interpréter et intégrer les données anthropométriques, cliniques, biochimiques, hématologiques, immunologiques et pharmacologiques dans l'évaluation nutritionnelle du patient et dans son traitement diététique et nutritionnel
- Détection précoce et évaluation des déviations quantitatives et qualitatives dues à un excès ou à une carence dans l'équilibre nutritionnel
- Décrire la composition et les utilités des nouveaux aliments
- Expliquer les différentes techniques et produits de soutien nutritionnel de base et avancé liés à la nutrition des patients
- Définir la bonne utilisation des aides ergogéniques
- Connaître les règlements antidopage en vigueur
- Identifier les troubles psychologiques liés au sport et à la nutrition
- Compréhension approfondie du fonctionnement du muscle squelettique
- Maîtriser les adaptations les plus importantes qui se produisent chez les sportifs
- Approfondir les mécanismes de production d'énergie en fonction du type d'exercice effectué
- Étudier en profondeur l'intégration des différents systèmes énergétiques qui composent le métabolisme énergétique musculaire
- Faire la différence entre les différents types de sportifs végétariens
- Répondre aux carences nutritionnelles importantes des athlètes et leur fournir de meilleurs outils pour combiner les aliments
- Expliquer les caractéristiques physiologiques particulières à prendre en compte dans l'approche nutritionnelle de différents groupes
- Acquérir une compréhension approfondie des facteurs externes et internes qui influencent l'approche nutritionnelle de ces groupes
- Aborder le concept de nutrition intégrale comme un élément clé dans le processus de réadaptation fonctionnelle et de récupération
- Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- Donner la priorité à l'importance de l'apport en eau et de l'hydratation dans les processus de récupération
- Analyser les différents types de substances phytochimiques et leur rôle essentiel dans l'amélioration de l'état de santé et la régénération de l'organisme
- Mettre à jour les recommandations nutritionnelles basées sur des preuves scientifiques pour leur application dans la pratique clinique
- Se former à la conception de stratégies d'éducation nutritionnelle et de soins aux patients
- Évaluation adéquate du cas clinique, interprétation des causes et des risques
- Calculer des plans nutritionnels personnalisés en tenant compte de toutes les variables individuelles
- Planifier les plans et modèles nutritionnels pour des recommandations complètes et pratiques

04

Plan d'étude

Pendant le séjour sur place qui correspond à cette Formation Pratique, le médecin sera accueilli pendant 3 semaines dans un centre prestigieux lié à la médecine du sport. À partir de cette entité, il effectuera des journées de 8 heures, du lundi au vendredi, en compagnie des professionnels les plus éminents dans le domaine de la Nutrition Sportive. Avec eux, vous manipulerez des équipements complexes et modernes, offrant des diagnostics et des traitements de haut niveau aux athlètes ayant des besoins alimentaires spécifiques.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

Ce programme est également une occasion unique de se tenir au courant des dernières innovations dans le secteur des soins grâce à un accompagnement personnalisé. La figure de l'assistant tuteur, conçue à cet effet, conseillera à tout moment le médecin sur les méthodologies les plus innovantes pour détecter les troubles de malabsorption des nutriments ou d'autres pathologies complexes telles que la Vigorexie et l'Anorexie.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et des autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique médicale (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et de sa charge de travail, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité Pratique
Nouveaux développements dans l'alimentation et nutrition	Établir des tables de composition des aliments en fonction des données nutritionnelles
	Intégrer les aliments transgéniques dans les approches diététiques contemporaines
	Appliquer des techniques d'analyse des patients basées sur la Nutriginétique et la Nutriginomique
	Évaluer les implications des Phytochimiques et composés non nutritionnels dans l'alimentation quotidienne du sportif
Méthodes de consultation nutritionnelle	L'adaptation physiologique à différents types d'exercices physiques
	Formation de lignes directrices modernes sur l'hydratation dans la pratique sportive
	Examiner périodiquement les bases de la régulation physiologique de l'alimentation, de l'appétit et de la satiété
	Explorer les besoins nutritionnels dans des situations de stress métabolique
Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire	Détermination de la dépense énergétique à l'aide de méthodes d'évaluation spécifiques
	Différencier l'état nutritionnel en fonction de la composition corporelle de l'athlète et au moyen de méthodes biochimiques, hématologiques et immunologiques
	Appliquer les objectifs et les lignes directrices nutritionnels spécifiques aux besoins nutritionnels et aux apports recommandés pour les adultes en bonne santé
	Prévenir les troubles alimentaires tels que la Vigorexie, l'Orthorexie et l'Anorexie grâce à l'assistance psychologique nécessaire
La nutrition de précision dans le Sport	Incorporer le collagène hydrolysé à d'autres produits alimentaires pour augmenter l'absorption des polysaccharides et du collagène naturel
	Prévention des troubles gastro-intestinaux grâce aux boissons énergétiques et aux gels fabriqués à l'aide de la technologie des hydrogels
	Optimiser l'apport en protéines par l'absorption de micronutriments comme la vitamine D

05 Où suivre la Formation Pratique ?

TECH est plus que désireux d'élargir les horizons académiques du professionnel médical vers les normes par le biais de ce diplôme. Ainsi, en suivant cette Formation Pratique, les spécialistes auront accès à des centres hospitaliers renommés dans des différents lieux géographiques. Ils seront ainsi mis à jour en fonction des dernières tendances en matière de Nutrition Sportive, dans un domaine où l'innovation scientifique est maximale et sous les conseils d'experts de premier plan.



Inscrivez-vous à TECH et obtenez les dernières informations en matière de Nutrition Sportive dans un établissement équipé des meilleurs appareils pour l'examen médical et la dépense énergétique des athlètes"





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Médecine

Centro Médico Villanueva de la Cañada

Pays: Espagne Ville: Madrid

Adresse: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2, 28691 Villanueva de la Cañada, Madrid

Centre médical proposant des services dans les principales spécialités cliniques et des tests de diagnostic

Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique en Pédiatrie
- Échographie Clinique en Soins Primaires



Médecine

Prosystem Nutrición

Pays: Espagne Ville: Madrid

Adresse: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clinique axée sur l'activité physique et la planification nutritionnelle

Formations pratiques connexes:

- Nutrition Sportive
- Nutrition Sportive en Soins Infirmiers



Médecine

Hospital HM Regla

Pays: Espagne Ville: León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres spécialisés répartis dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitements Psychiatriques des Patients Mineurs



Médecine

Hospital HM Nou Delfos

Pays: Espagne Ville: Barcelone

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres spécialisés répartis dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine Esthétique
- Nutrition Clinique en Médecine



Médecine

Hospital HM Nuevo Belén

Pays: Espagne Ville: Madrid

Adresse: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres spécialisés répartis dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Chirurgie Générale et Système Digestif
- Nutrition Clinique en Médecine



Médecine

Policlínico HM Distrito Telefónica

Pays
Espagne

Ville
Madrid

Adresse: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Technologies Optiques et Optométrie Clinique
- Chirurgie Générale et Système Digestif



Médecine

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays
Espagne

Ville
Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Médecine

Policlínico HM Las Tablas

Pays
Espagne

Ville
Madrid

Adresse: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Infirmiers dans le Service
de Traumatologie -Diagnostic en Kinésithérapie





Médecine

Policlínico HM Moraleja

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres spécialisés répartis dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquisées



Médecine

Policlínico HM Sanchinarro

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres spécialisés répartis dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Gynécologiques pour les Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif



Médecine

Olympus Center

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Palos de la Frontera, 16, 28012 Madrid

Olympus Center est spécialisé dans la réalisation des objectifs de l'individu, en fonction de sa condition physique

Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau
- Moniteur de Gymnase

06

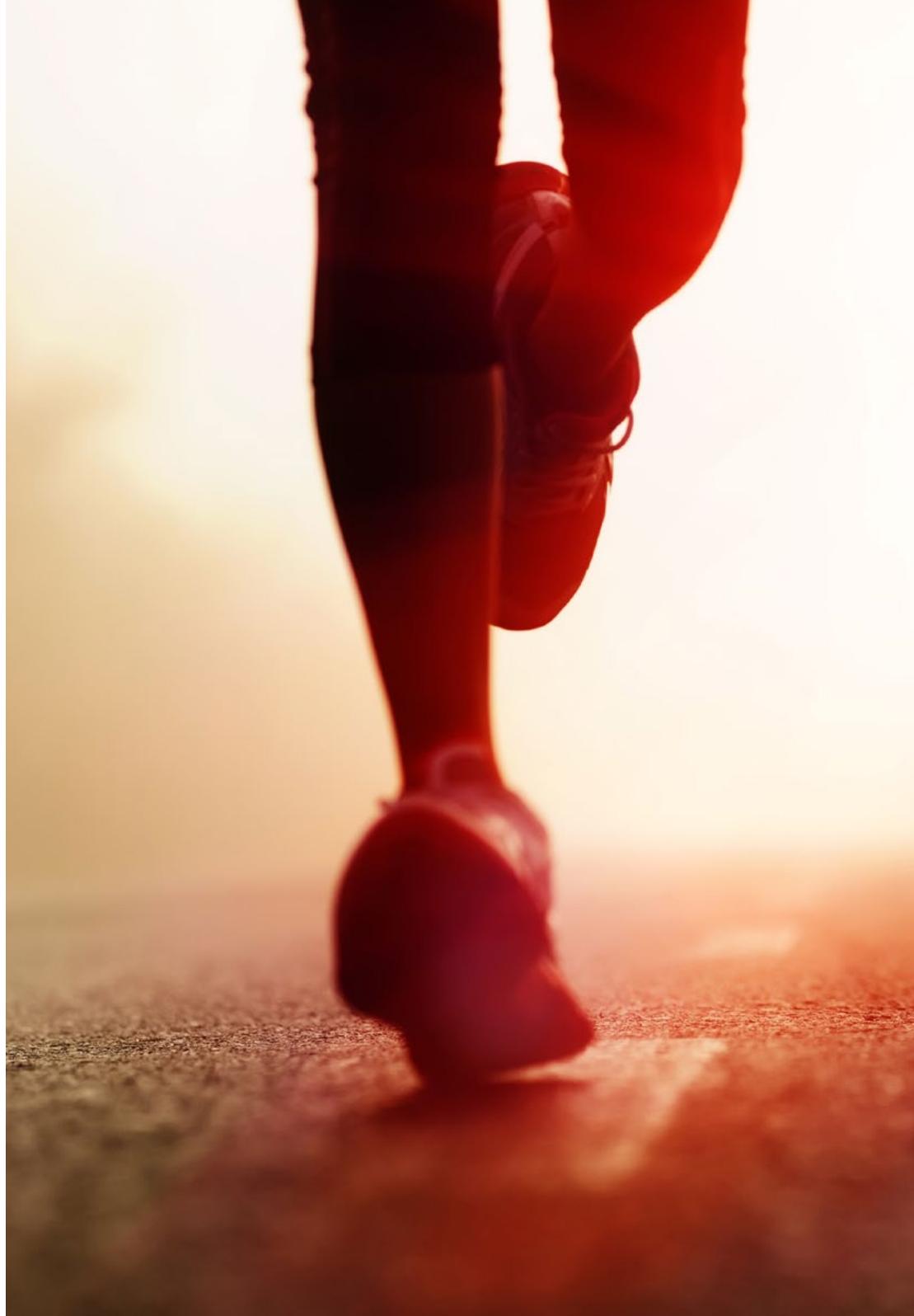
Conditions générales

Assurance de responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: Certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce Diplôme de **Formation Pratique en Nutrition Sportive** contient le programme le plus complet et le plus actualisé sur la scène professionnelle et académique.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, son Certificat de Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat diplôme délivré par TECH indiquera le score obtenu lors de l'examen.

Diplôme: **Formation Pratique en Nutrition Sportive**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de Formation Professionnelle**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech

Formation Pratique
Nutrition Sportive

Formation Pratique

Nutrition Sportive



tech