

Formation Pratique Médecine du Sommeil



tech



tech

Formation Pratique
Médecine du Sommeil

Sommaire

01

Introduction

page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

page 6

03

Objectifs

page 8

04

Plan d'étude

page 10

05

Où puis-je effectuer la
Pratique Clinique?

page 12

06

Conditions générales

page 16

07

Diplôme

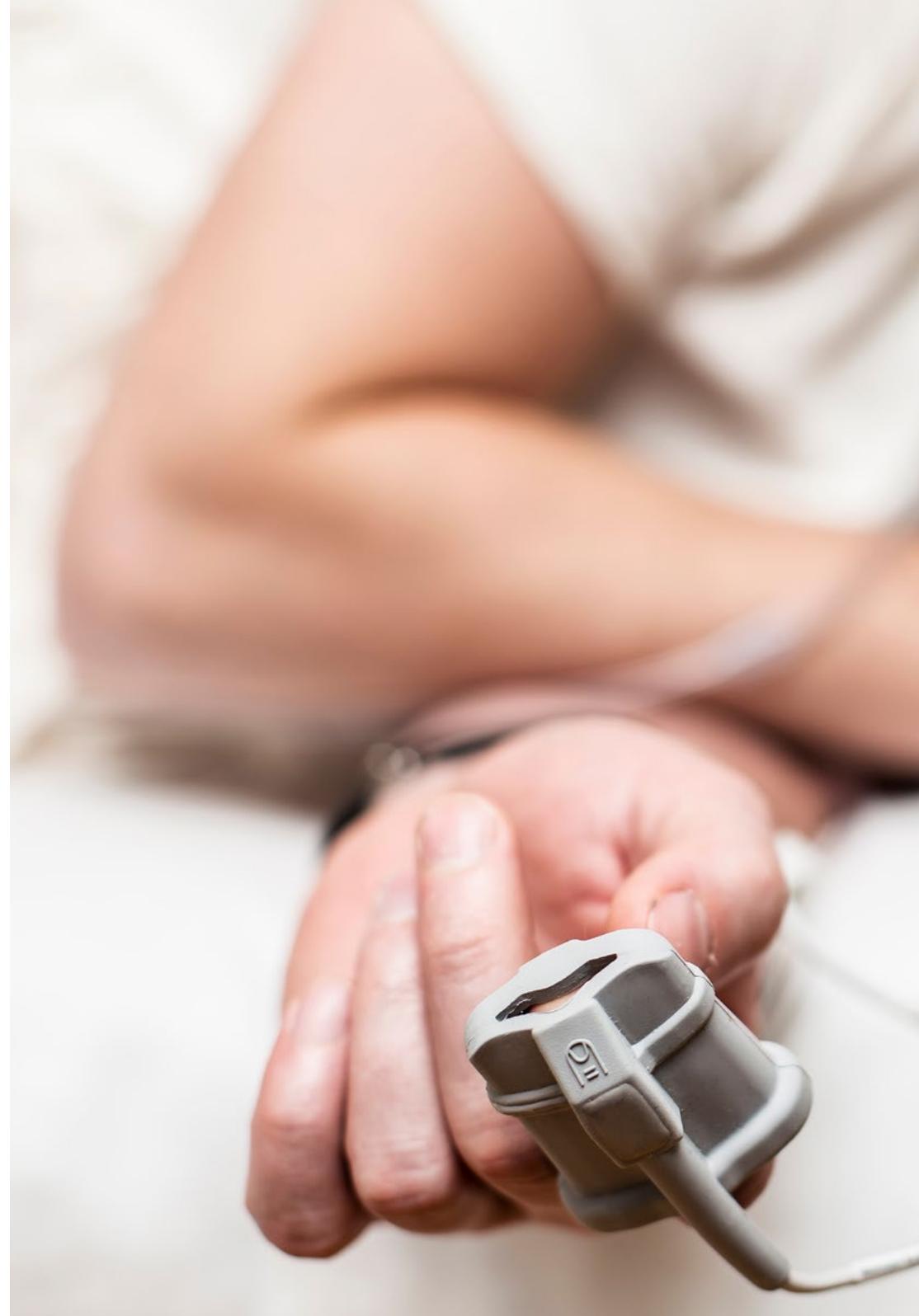
page 18

01 Introduction

Environ 3 personnes sur 10 ont souffert d'insomnie chronique ou passagère, comme le révèlent plusieurs études. L'augmentation progressive du nombre de patients consultant pour ce trouble, le SAHS ou les hypersomnies, a conduit à l'émergence de techniques telles que la polysomnographie vidéo avancée, qui permet de diagnostiquer une maladie et de choisir son traitement en quelques heures de sommeil. Compte tenu des avantages qu'ils offrent, les médecins sont obligés de maîtriser l'utilisation de ces nouveaux mécanismes pour garantir le bien-être du patient, c'est pourquoi TECH a créé ce programme 100% pratique avec lequel, pendant 3 semaines, l'étudiant aura accès à un centre hospitalier pour adopter les meilleures innovations de la Médecine du Sommeil dans sa pratique



Cette formation pratique vous permettra de manipuler et d'administrer avec un maximum de fiabilité les médicaments les plus récents pour lutter contre l'insomnie"





De mauvaises habitudes, le stress de l'environnement de travail ou une prédisposition génétique à en souffrir ont conduit des millions de personnes à être affectées par différents types de troubles du sommeil. En raison de l'impact négatif qu'elles ont sur la qualité de vie des personnes qui en souffrent, de nombreuses recherches se sont concentrées sur le développement de nouveaux médicaments et de nouvelles thérapies pour lutter contre des pathologies telles que l'insomnie et l'apnée du sommeil. Les fortes avancées dans ce domaine, favorables au bien-être des patients, impliquent une mise à jour constante des compétences des médecins afin d'être à la pointe de ce domaine de la santé.

C'est pourquoi TECH a créé la formation pratique en médecine du sommeil, dans l'intention de fournir aux professionnels de cette branche de la santé les compétences nécessaires pour vous apporter une attention détaillée et totalement actualisée à chaque patient d'une manière 100 % pratique. Pendant 120 heures intensives, les étudiants feront partie d'une équipe multidisciplinaire dans un centre hospitalier prestigieux, où ils apprendront les clés de l'utilisation de nouveaux médicaments pour lutter contre l'insomnie ou assimileront des techniques pour traiter les problèmes liés à des maladies telles que le diabète ou l'asthme. Vous maîtriserez également les méthodes chirurgicales de pointe pour le traitement du SAHS.

Le tout, en seulement 3 semaines, afin que la formation pratique soit compatible avec les autres obligations personnelles ou professionnelles du médecin. De plus, tout au long de cette phase, l'étudiant sera guidé par un tuteur choisi spécifiquement pour lui, qui mettra tout en œuvre pour que son expérience académique soit plus que conforme à ses attentes. leurs attentes.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Dans le domaine de la médecine orientée vers le traitement des troubles du sommeil, il est essentiel d'utiliser les technologies diagnostiques et thérapeutiques les plus avancées pour garantir le bien-être du patient. C'est pourquoi TECH a créé un diplôme qui, d'une manière exclusivement pratique, permettra d'appliquer dans un environnement de travail réel toutes les avancées qui ont vu le jour ces dernières années dans ce domaine, dans le but d'enrichir la pratique quotidienne du professionnel de la santé.



Profitez de l'opportunité de vous entourer des meilleurs professionnels et d'améliorer votre pratique des soins de santé dans un environnement médical de pointe grâce à cette formation pratique que TECH met à votre disposition"

1. Actualisation des technologies les plus récentes

La médecine du sommeil a connu une évolution notable ces derniers temps grâce à l'apparition de nouvelles méthodes de diagnostic et à l'utilisation de médicaments actualisés qui permettent de résoudre plus rapidement les différents troubles des patients. C'est pourquoi, afin de permettre aux médecins de se mettre à jour dans leur profession d'une manière exclusivement pratique, TECH leur propose cette formation pratique.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Dans cette expérience académique, l'étudiant sera accompagné et intégré dans une équipe de professionnels de la plus haute qualité médicale Guidé par votre tuteur, vous travaillerez avec de vrais patients dans un environnement hospitalier de pointe pour gérer les procédures diagnostiques et thérapeutiques les plus récentes en médecine du sommeil.

3. Accéder à des environnements cliniques de premier rang

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Formation Pratique. Le spécialiste aura ainsi un accès garanti à un environnement clinique prestigieux dans le Champ de la Médecine du Sommeil. Vous pourrez ainsi observer le travail quotidien d'un secteur exigeant, rigoureux et exhaustif, qui applique toujours les thèses et postulats scientifiques les plus récents dans sa méthodologie de travail.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Dans un scénario éducatif caractérisé par la fourniture aux étudiants d'un contenu qui n'est pas applicable sur le lieu de travail et qui exige de longues heures d'étude, TECH a mis au point un modèle d'apprentissage avec lequel, en seulement 3 semaines, vous développerez considérablement vos compétences médicales grâce à un stage dans un hôpital.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité de réaliser cette Formation Pratique dans des centres de grande renommée. Le spécialiste pourra ainsi rapprocher des meilleurs professionnels exerçant dans des hôpitaux de premier ordre sur différents continents. Une opportunité unique que seul TECH est capable d'offrir à leurs étudiants.



Vous bénéficierez d'une immersion pratique totale dans le centre de votre choix"

03

Objectifs

L'objectif principal de cette formation pratique est de permettre aux médecins de mettre à jour leurs compétences en médecine du sommeil grâce à une expérience hospitalière de trois semaines dans un centre très prestigieux, où ils travailleront aux côtés des meilleurs experts dans ce domaine.



Objectifs généraux

- ♦ Mettre à jour les compétences médicales en médecine du sommeil d'un point de vue clinique et instrumental afin d'être en mesure d'exercer la profession avec solvabilité.
- ♦ Comprendre les mécanismes impliqués au niveau psychobiologique et neurophysiologique sur le sommeil d'un point de vue théorique



Améliorez vos compétences dans le domaine de la médecine du sommeil afin d'offrir des services de haute qualité et d'améliorer sensiblement la qualité de vie des patients"





Objectifs Spécifiques

- Établir le problème, qui n'est pas rare, des médicaments couramment utilisés sur la base des preuves scientifiques les plus récentes. Se familiariser avec la conduite précise et structurée, de l'anamnèse clinique et à l'orientation initiale de la démarche diagnostique
- Se familiariser avec l'histoire clinique et l'orientation initiale du processus de diagnostic
- Utilisez le logiciel intégré aux appareils pour analyser le signal bioélectrique
- Élaborer d'un diagnostic permettant de choisir le traitement le plus approprié, parmi Maîtriser les différents traitements non pharmacologiques de l'insomnie différentes options et selon chaque types de cas
- Maîtriser les différents traitements non pharmacologiques de l'insomnie
- Différencier la somnolence diurne excessive de la fatigue ou de l'anhédonie
- Approche initiale des hypersomnies d'origine centrale
- Fournir une mise à jour rigoureuse des options thérapeutiques existantes pour le traitement de l'hypersomnie
- Acquérir une aspects cliniques, scientifiques et techniques liés aux Troubles Respiratoires du Sommeil, notamment le SAHS
- Gérer les aspects cliniques, scientifiques et techniques liés aux troubles respiratoires du sommeil, en particulier le SAHS
- Maîtriser les différentes techniques chirurgicales pour le traitement des troubles respiratoires du sommeil
- Utiliser des techniques myofonctionnelles pour la rééducation des muscles impliqués dans l'obstruction des voies respiratoires
- Identifier et gérer les situations complexes de dissociation entre le sommeil et l'éveil
- Traitement du syndrome des jambes sans repos
- Maîtriser les mécanismes de consolidation de la mémoire pendant le sommeil, en s'appuyant sur les dernières données scientifiques
- Avoir une connaissance approfondie des caractéristiques du sommeil normal chez les enfants et les adolescents, identifier les changements physiologiques qui se produisent dans le sommeil au fur et à mesure que le processus de maturation cérébrale s'achève jusqu'à l'âge adulte
- Prendre en charge le traitement des différentes pathologies les plus fréquemment associées chez les enfants et les jeunes
- Gérer les différentes techniques existantes pour le diagnostic correct des troubles du sommeil chez les patients pédiatriques
- Traiter les troubles du sommeil résultant de maladies chroniques ou de problèmes de développement neurologique
- Détecter la relation bidirectionnelle mutuelle entre le sommeil et le cancer et entre le sommeil et les processus douloureux. Établir l'influence réciproque du sommeil et de diverses situations, telles que l'isolement, l'hospitalisation ou la vie en haute altitude.



Ce programme vous permettra d'acquérir les compétences les plus récentes pour traiter les troubles du sommeil les plus courants chez les enfants et les adolescents”

04

Plan d'étude

Cette formation pratique consiste en un séjour de 3 semaines dans un hôpital de premier niveau, du lundi au vendredi, avec 8 heures consécutives de travail avec un assistant spécialiste dans ce domaine. Grâce à cette expérience en matière de soins de santé, le médecin aura une occasion unique de s'occuper de vrais patients, en appliquant les procédures diagnostiques et thérapeutiques les plus récentes dans ce domaine de la médecine.

Dans cette Formation Pratique, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

Il s'agit donc d'une belle expérience qui permettra aux étudiants de se perfectionner dans le traitement des troubles du sommeil en développant leur activité dans un environnement réel, au sein d'un centre hospitalier caractérisé par sa grande qualité médicale tant sur le plan humain que technologique.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique médicale (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail. Les activités proposées sont les suivantes:

Module	Activité pratique
Aspects techniques et organisationnels du processus de diagnostic	Effectuer des tests de polysomnographie pour détecter l'étendue des troubles du sommeil d'un patient
	Programmer les différents dispositifs de diagnostic disponibles pour détecter les troubles du sommeil.
	Coordonner l'unité du sommeil à ses différents niveaux de soins afin d'assurer une prestation adéquate des services aux patients.
L'insomnie et hypersomnies chez l'adulte	Mener une thérapie basée sur l'utilisation de traitements non pharmacologiques pour aider le patient à surmonter son trouble du sommeil.
	Administer les médicaments les plus récents selon les dernières preuves scientifiques pour les patients souffrant d'insomnie
	Traiter, au cas par cas, les différents troubles provoqués par l'altération circadienne du cycle veille-sommeil.
Troubles Respiratoires du Sommeil	Traiter le syndrome d'hypoventilation-obésité chez les patients présentant des particularités physiques différentes
	Diagnostiquer le SAHS par la méthode SAHS <i>Gold Standard</i>
Troubles du sommeil et de l'éveil chez l'enfant	Identifier précocement les troubles du sommeil de l'enfant afin d'optimiser l'évolution de sa maladie
	Développer un traitement pour les troubles du sommeil causés par des maladies telles que l'asthme ou le diabète
	Diagnostiquer et traiter un trouble du sommeil causé par un problème de développement neurologique chez un patient pédiatrique

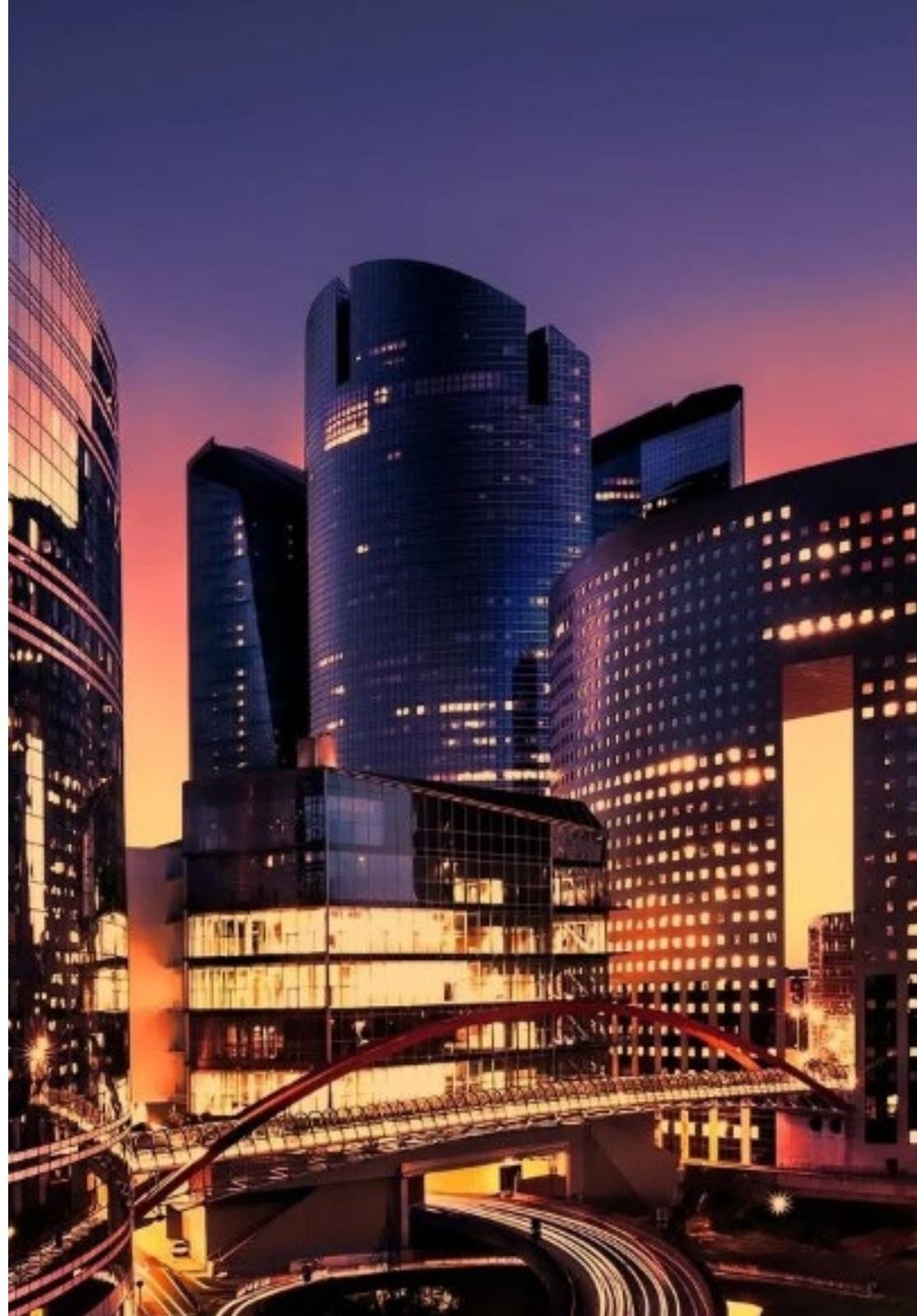
05

Où suivre la Formation Pratique?

Afin de rendre cette formation pratique accessible à tous les étudiants qui le souhaitent, TECH propose une grande variété de centres situés dans différentes zones géographiques, caractérisés par leur équipement et leur technologie de pointe



Suivez votre formation pratique en médecine du sommeil dans un hôpital disposant des dernières technologies dans ce domaine de la santé"





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants :



Médecine

Hospital HM Modelo

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Chirurgie de Colonne Cervicale



Médecine

Hospital HM Rosaleda

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Greffe Capillaire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-Faciale



Médecine

Hospital HM La Esperanza

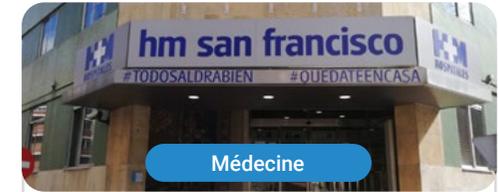
Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Infirmiers en
- Ophtalmologie Clinique



Médecine

Hospital HM San Francisco

Pays Espagne Ville León

Adresse: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie



Médecine

Hospital HM Regla

Pays Espagne Ville León

Adresse: Calle Cardenal Landáuzuri, 2, 24003, León

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitement Psychiatrique des Patients Mineurs



Médecine

Hospital HM Nou Delfos

Pays Espagne Ville Barcelona

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine Esthétique
- Nutrition Clinique en Médecine



Médecine

Hospital HM Madrid

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Analyse Clinique
- Anesthésiologie et Réanimation



Médecine

Hospital HM Montepíncipe

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Orthopédie pédiatrique
- Médecine Esthétique



Médecine

Hospital HM Torrelodones

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Pédiatrie Hospitalière



Médecine

Hospital HM Sanchinarro

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Médecine du Sommeil



Médecine

Hospital HM Vallés

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Gynécologie Oncologique
- Ophtalmologie Clinique



Médecine

HM CINAC Barcelona

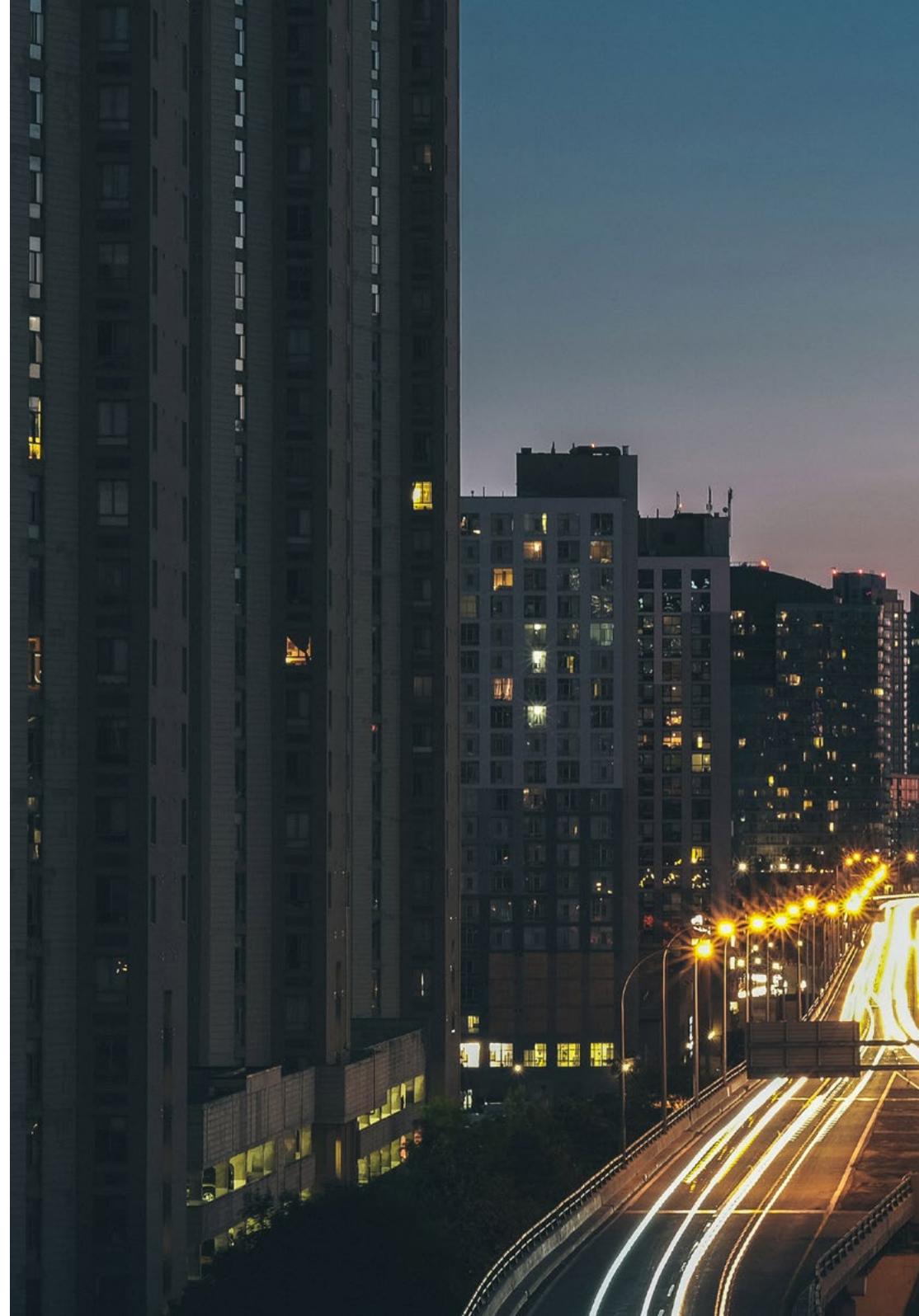
Pays Ville
Espagne Barcelone

Adresse: Avenida de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- les maladies neurodégénératives
- Soins Infirmiers dans le Service de Neurologie





Médecine

Policlínico HM Arapiles

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Dentisterie pédiatrique



Médecine

Policlínico HM Cruz Verde

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807,
Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Podologie Clinique Avancée
- Technologies Optiques et Optométrie Clinique



Médecine

Policlínico HM Virgen del Val

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Le certificat en kinésithérapie
- Kinésithérapie en Intervention Précoce



Médecine

Policlínico HM Imi Toledo

Pays	Ville
Espagne	Toledo

Adresse: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Électrothérapie en Médecine de Réadaptation
- Greffe Capillaire

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce certificat de **Formation Pratique en Médecine du Sommeil** contient le programme le plus complet et le plus actuel sur la scène professionnelle et académique

À l'issue des épreuves, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Formation Pratique correspondant délivré par TECH.

Le diplôme délivré par TECH mentionne la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Médecine du Sommeil**

Durée: **3 semaines**

Assistance: **du lundi au vendredi, par équipes de 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de Formation Professionnelle**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech

Formation Pratique
Médecine du Sommeil

Formation Pratique Médecine du Sommeil



tech