

Formation Pratique Médecine du Sport



tech



tech

Formation Pratique
Médecine du Sport

Accueil

01

Introduction

page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

page 6

03

Objectifs

page 8

04

Planification d'étude

page 10

05

Où suivre la
Pratiques Cliniques?

page 12

06

Conditions générales

page 14

07

Diplôme

page 16

01 Introduction

Aujourd'hui, la recherche scientifique et les avancées technologiques ont révolutionné les stratégies de soins de la Médecine du Sport. En conséquence, des méthodes diagnostiques et thérapeutiques très complexes sont apparues, qui exigent des professionnels de la santé une mise à jour constante de leurs connaissances. Toutefois, le marché de l'éducation n'offre pas beaucoup de programmes d'apprentissage pratique sur les nouveaux développements dans ce domaine. Contrairement à ce manque, ce programme académique est 100% en face à face, immersif et exhaustif, où le spécialiste aura l'opportunité d'acquérir des compétences directement, sur de vrais patients et sous la supervision experte d'un tuteur assistant. À cette fin, il effectuera un séjour intensif de trois semaines dans une institution hospitalière à la pointe de la Médecine du Sport.



Inscrivez-vous à ce programme qui vous permettra de passer un séjour intensif et immersif afin d'acquérir les connaissances les plus avancées en matière de thérapie des lésions musculo-squelettiques du point de vue de la Médecine du Sport"





En un peu plus d'une décennie, la médecine du sport a connu des progrès considérables, grâce à l'utilisation exhaustive et détaillée d'outils tels que la tomographie axiale informatisée, l'échographie ou l'imagerie par résonance magnétique pour le diagnostic des lésions musculo-squelettiques. Le domaine de la santé a également progressé dans le développement de nouvelles thérapies et dans l'évaluation des inconvénients d'autres thérapies déjà utilisées, telles que les infiltrations. Dans le même temps, se tenir au courant de tous ces aspects est devenu une tâche complexe pour les spécialistes en raison des lacunes des programmes éducatifs sur le marché, où la charge théorique sur ces sujets est élevée.

C'est pourquoi TECH a conçu une modalité d'étude qui s'adapte à la réalité professionnelle actuelle et qui garantit à chaque médecin l'apprentissage in situ de différentes compétences pour les soins cliniques, nutritionnels et de réadaptation des athlètes de haut niveau. Vous passerez trois semaines dans un hôpital équipé des dernières ressources pour le diagnostic et le traitement de cas réels. Ici aussi, elle pourra appliquer des procédures innovantes qui combinent différentes thérapies de soins.

Les diplômés rejoindront le programme pour suivre 120 heures de formation, du lundi au vendredi. Dans ces pratiques cliniques, ils auront accès aux meilleures installations hospitalières, équipées de technologies de pointe et d'une grande expérience dans le développement de thérapies avancées pour les blessures sportives. Dans ces institutions, vous rencontrerez également des experts renommés et travaillerez avec eux pour acquérir l'expérience la plus rigoureuse. En outre, un tuteur adjoint suivra vos progrès et vous aidera à intégrer de nouvelles stratégies dans votre pratique professionnelle.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Cette mise à jour académique facilitera la mise à jour du spécialiste en Médecine du Sport au-delà du niveau théorique. Cette formation pratique a un programme très complet et intensif, à développer en personne, et la puissance pour la gestion des techniques de diagnostic et le traitement des conditions dans ce domaine de la santé. Pendant 3 semaines d'étude directe intensive, le spécialiste traitera des cas réels, avec des pathologies complexes, sous la direction personnalisée d'un tuteur assistant et les conseils d'experts ayant une vaste expérience.



TECH met entre vos mains un diplôme 100% pratique, présentiel et spécialisé dans les dernières avancées nutritionnelles qui soutiennent la qualité sportive des athlètes de haut niveau”

1 Actualisation des technologies les plus récentes

La médecine régénérative et les thérapies par radiofréquence sont quelques-unes des principales avancées en matière de soins aux athlètes atteints de différentes pathologies. Ces innovations sont rendues possibles par les avancées scientifiques et technologiques de pointe. Tous seront à la disposition du spécialiste tout au long de cette formation pratique, offrant un maximum de garanties pédagogiques sur leur gestion intégrale.

2 Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

TECH veut s'assurer que tous ses diplômés ont des compétences pratiques de première classe dans la pratique quotidienne de la Médecine du Sport. Pour cette raison, il a créé la figure du tuteur adjoint, qui sera chargé de coordonner l'apprentissage de tous les professionnels et leur lien avec les dynamiques de soins les plus complexes. Dans le même temps, l'étudiant aura l'occasion de dialoguer et de travailler avec d'autres experts ayant des carrières distinguées dans le domaine de la santé.

3 Immergez-vous dans des milieux cliniques de classe mondiale

Grâce au lien de TECH avec des établissements de santé de pointe, ce programme garantit des pratiques cliniques de classe mondiale. En eux, le spécialiste aura l'occasion d'apprendre en personne et directement les applications diagnostiques et thérapeutiques les plus innovantes dans le domaine de la Médecine du Sport. Dans le même temps, les installations ont mis à jour les technologies et, à la fin de la formation, le diplômé saura comment les gérer toutes.



4 Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Le marché académique n'offre pas assez de solutions pédagogiques pour les spécialistes qui souhaitent mettre à jour leurs connaissances en Médecine du Sport de manière pratique. Par conséquent, ce diplôme propose une modalité pionnière d'études où, pendant 3 semaines de séjour en face à face, le spécialiste sera dédié à l'approche de cas réels en utilisant les dernières technologies de diagnostic et les procédures thérapeutiques les plus innovantes.

5 Élargir les frontières de la connaissance

Cette formation pratique emmènera le médecin au-delà de sa zone de confort académique habituelle et le confrontera à des contextes internationaux liés au domaine professionnel de la médecine du sport. Cette mise à jour académique, en présentiel et intensive, n'est possible que grâce à TECH, la plus grande institution pédagogique en ligne au monde.



Vous serez en immersion totale dans le centre de votre choix"

03

Objectifs

L'objectif principal de ce programme pratique et en face à face est de fournir aux médecins les compétences les plus modernes pour la gestion des maladies musculo-squelettiques chez l'athlète de haut niveau. En même temps, vous aurez l'occasion d'approfondir l'approche nutritionnelle des athlètes, entre autres domaines de soins dans la récente modernisation.



Objectifs généraux

- Plongez dans les différentes blessures qui peuvent survenir dans différents sports
- Traiter les pathologies musculo-squelettiques les plus fréquentes chez les athlètes à partir d'une évaluation clinique correcte
- Gérer les méthodes de diagnostic et les options de traitement les plus efficaces en Médecine du Sport
- Acquérir des connaissances plus spécifiques et actuelles dans le domaine de la nutrition et de la diététique sportive pour des cas spécifiques d'activité sportive et la supplémentation nutritionnelle sportive





Objectifs spécifiques

- ♦ Différencier les types de blessures des blessures sportives, aspect clé pour le diagnostic précis et l'approche thérapeutique et déterminer leurs causes
- ♦ Apprendre en quoi consiste un programme de prévention des blessures sportives
- ♦ Approfondir les connaissances sur les principaux tests fonctionnels spécifiques, permettant d'exclure une pathologie chez l'athlète et adapter les types d'entraînement
- ♦ Effectuer une exploration correcte de la pathologie musculo-squelettique dans les différents sports abordés dans les matières
- ♦ Interpréter les résultats radiologiques de la pathologie sportive et établir Le pronostic de la blessure
- ♦ Connaître en profondeur les différentes modalités thérapeutiques pour prévenir et traiter les blessures sportives, leurs indications et leurs avantages
- ♦ Adapter l'activité sportive aux blessures des membres supérieurs et inférieurs
- ♦ Adapter l'exercice pour la récupération de l'athlète blessé aux membres supérieurs et inférieurs
- ♦ Distinguer quels sports peuvent produire une évolution négative des déformations vertébrales, et quelles combinaisons entre la déformation et le sport spécifique ont une plus grande tendance aux blessures ou aux douleurs vertébrales
- ♦ Étudier les bénéfices réels que l'on peut attendre des nouvelles alternatives thérapeutiques, qui promettent une guérison rapide des blessures, ou la disparition des douleurs vertébrales là où les traitements classiques n'ont pas donné de résultats
- ♦ Connaître les différentes situations dans lesquelles l'exercice et le sport présentent des aspects différents de ceux de la population générale
- ♦ Connaître les avantages et les risques du sport dans certaines maladies
- ♦ Aborder le dopage, ses origines, les substances dopantes et leurs conséquences sur la santé, les techniques de leur détection, les bases juridiques de la réglementation et les méthodes de lutte, ainsi que leurs stratégies de prévention
- ♦ Appliquer les connaissances acquises dans de large domaines de travail, tels que: les cabinets de soins médicaux, les institutions antidopage, les clubs, les associations, les fédérations sportives, les centres de Médecine du Sport, les avocats travaillant avec les athlètes et les pharmaciens
- ♦ Maîtriser les besoins spécifiques à la pratique du sport chez les athlètes handicapés



Inscrivez-vous à ce programme et améliorez vos compétences en soins dans un centre hospitalier de grand prestige en termes d'approche des blessures sportives et autres conditions traitées par la Médecine du Sport"

04

Plan d'étude

Cette formation pratique a été conçue pour informer le spécialiste des principales avancées en Médecine du Sport. Tout au long de ce séjour intensif d'études en présentiel, le médecin aura l'occasion de manipuler les équipements technologiques les plus avancés de rééducation chirurgicale et non interventionnelle. De plus, au cours de cette période d'apprentissage, le professionnel bénéficiera des conseils personnalisés d'un tuteur adjoint, qui l'instruira dans la maîtrise dynamique des compétences et des habiletés pour le diagnostic et le traitement des blessures sportives.

Dans cette Formation Pratique, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

Le processus académique pratique sera développé sur 3 semaines, complétant des journées de 8 heures consécutives, du lundi au vendredi. De cette façon, le professionnel acquerra les meilleures compétences pour l'approche des patients sportifs atteints de toutes sortes de conditions.

L'enseignement pratique sera effectué avec la participation active de l'étudiant effectuant les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres partenaires de formation qui facilitent le travail d'équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la médecine du sport (apprendre à être et apprendre à communiquer).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail. Les activités proposées sont les suivantes:



Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum”



Module	Activité Stage
Méthode Diagnostic Médecine du Sport à la fine pointe de la technologie	Mettre en œuvre la vision par sections et coupes de la zone anatomique à étudier, en s'appuyant sur la tomодensitométrie axiale
	Détecter les anomalies articulaires à la suite de blessures sportives traumatiques au moyen de résonances magnétiques
	Diagnostiquer les lésions à un stade très précoce, en analysant les changements dans le métabolisme osseux avant l'apparition du changement structurel, au moyen de Scans
	Évaluer l'état des blessures musculaires et d'autres tissus mous tels que les tendons ou les ligaments par échographie
	Développer des études biomécaniques numérisées pour répondre à l'état la santé du pied en particulier et du système musculo-squelettique en général
Nouvelles en prise en charge thérapeutique des blessures sportives	Gérer les avantages et les contre-indications des infiltrations chez l'athlète de haut niveau
	Mettre en œuvre des techniques de bloc nerveux pour réduire la douleur aiguë ou chronique pendant l'exercice sportif
	Améliorer l'action analgésique, anti-inflammatoire, anti-œdémateuse et cicatrisante, accélérer le processus de récupération et prévenir les blessures au moyen d'un équipement radiofréquence R200
	Donner des injections de cortisone au patient souffrant de douleur chronique ou aiguë pour améliorer leur soulagement
	Indiquer la physiothérapie spécialisée dans la prise en charge non chirurgicale des troubles musculo-squelettiques, renforcer les muscles, récupérer les os cassé et prévenir d'autres bris
Rééducation chirurgicale Pour les athlètes de haut niveau	Appliquer des méthodes d'intervention chirurgicale orthopédique pour les conditions dans les os de la main, du pied et de la cheville, de l'épaule, du genou et de la hanche
	Développer une chirurgie de reconstruction du ligament croisé antérieur à partir de la déchirure de ce tissu mou due à une activité physique prolongée
	Mettre en œuvre des procédures de médecine régénérative telles que le concentré de cellules souches aspirées dans la moelle osseuse et le plasma riche en plaquettes, comme alternative efficace pour le traitement de l'arthrose, des blessures sportives et d'autres pathologies musculo-squelettiques
Principales tendances en matière de nutrition dans le sport et de dopage	Indiquer une alimentation riche en nitrates pour obtenir plus de rapidité et de puissance de l'effort chez l'athlète
	Promouvoir la consommation de polyphénols et de suppléments antioxydants pour contrer la fatigue et améliorer les performances grâce à une meilleure irrigation des muscles pendant l'exercice
	Évaluer l'apport des aides ergogéniques nutritionnelles telles que Stratégie pour fournir du carburant énergétique à l'athlète
	Reconnaître les principales substances dopantes et leurs méthodes de diagnostic en laboratoire les plus efficaces

05

Où suivre la Formation Pratique?

TECH souhaite que, grâce à cette formation pratique, le médecin acquière les compétences les plus récentes en ce qui concerne l'approche des blessures sportives et autres pathologies présentes chez les athlètes de haut niveau. Pour cela, il dispose d'un catalogue d'établissements de santé, situés dans différentes situations géographiques, où le spécialiste trouvera les principaux outils et protocoles d'application moderne dans ce domaine de la santé. Dans chacun d'eux, des résultats d'apprentissage pratiques maximaux sont garantis.



Appliquer dans votre pratique quotidienne les connaissances les plus récentes en matière de Médecine du Sport, à travers les compétences pratiques que vous développerez avec ce diplôme”





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Médecine

Policlínico HM Moraleja

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Réseau de cliniques, d'hôpitaux et de centres spécialisés
privés répartis dans toute la géographie espagnole

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquises



Médecine

Policlínico HM Matogrande

Pays Ville
Espagne La Coruña

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Réseau de cliniques, d'hôpitaux et de centres spécialisés
privés répartis dans toute la géographie espagnole

Formations pratiques connexes:

- Kinésithérapie Sportive
- Maladies neurodégénératives

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cet établissement d'enseignement s'engage à souscrire une assurance de responsabilité civile qui couvre toute éventualité pouvant survenir lors du développement du séjour dans le centre de pratique.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: Le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: Certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce Diplôme de **Formation Pratique en Médecine du Sport** contient le programme le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

À l'issue des épreuves, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Formation Pratique correspondant délivré par TECH.

Le diplôme délivré par TECH exprimera la qualification qu'il a obtenue dans le test.

Diplôme: **Formation pratique en Médecine du Sport**

Durée: **3 semaines**

Assistance: **du lundi au vendredi, par équipes de 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h. de Formation Professionnelle**



tech

Formation Pratique
Médecine du Sport

Formation Pratique Médecine du Sport



tech