

# Certificat Avancé Médecine du Sport

Approuvé par la NBA





**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé Médecine du Sport

Modalité: En ligne

Durée: 6 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 450 h.

Accès web: [www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/](http://www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/) [diplome-universite-medecine-sport](#)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01 Présentation

De nombreux programmes de prévention des blessures ont été étudiés et mis en œuvre au fil des ans pour tenter de réduire la fréquence et la gravité des blessures. Tout cela à cause de la nécessité de les classer et, en même temps, d'essayer de déterminer leurs causes possibles et leurs mécanismes de production. Dans ce programme 100% en ligne, le médecin approfondira la reconnaissance des blessures sportives, en acquérant les connaissances les plus récentes et nécessaires pour savoir pourquoi elles se produisent et, surtout, comment les éviter. Grâce à cette qualification de haut niveau, les Médecin acquerront une connaissance approfondie de ce cette branche de la médecine, établissant les bases scientifiques récentes de la santé et le sport.





“

*Cet Certificat Avancé vous offre une vision complète et une étude approfondie, tant pour les lésions sportives que pour l'évaluation de l'athlète"*

De nos jours, la pratique du sport et la fréquence des blessures physiques sont considérées comme des lésions sportives et concerne le domaine de la physiologie. Dans ce sens, ce Certificat Avancé comprend plusieurs sujets dans lesquels un bref examen physiologique des différents systèmes liés à l'exercice sera effectué, afin d'approfondir le mécanisme du lactate et son influence sur l'activité sportive. Tout cela, en mettant le médecin à jour dans l'évaluation de la condition physique de l'athlète.

Ce programme fournit les connaissances concernant l'évaluation approfondie de l'athlète, les aspects cliniques et fonctionnels et les tests d'imagerie pour réaliser l'activité sportive et améliorer les performances physiques. Pour cette raison, des aspects tels que la mise à jour des connaissances sur les mesures anthropométriques et la composition corporelle comme point de référence de base pour l'athlète sont couverts.

D'autres sujets de grand intérêt sont également développés pour éviter la pathologie cardiologique, et d'autres sujets plus innovants sont inclus, comme l'évaluation de l'épreuve d'effort avec consommation d'oxygène. Tout cela sans oublier que la psychologie du sport joue un rôle important avec les autres matières développées dans ce diplôme.

Le grand avantage de ce Certificat Avancé est son enseignement 100% en ligne. Les Médecin décide du moment et le lieu qui conviennent le mieux à sa disponibilité, son emploi du temps et ses intérêts. Grâce à une méthode d'étude à l'efficacité avérée, vous pourrez acquérir de nouvelles techniques spécifiques dans les domaines de l'implication et du traitement des Médecine du Sport.

Ce **Certificat Avancé en Médecine du Sport** contient le programme éducatif le plus complet et le plus à jour du marché. Les caractéristiques les plus importantes sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en médecine sportive
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ◆ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Il ne s'agit donc pas d'un quelconque ouvrage, mais d'un véritable programme d'actualisation permettant d'aborder les thèmes de la spécialité de manière moderne, efficace et avec une capacité de jugement"*

“

*Cette qualification vous permet de vous former dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif pour vous entraîner à des situations réelles comme le dopage”*

Le programme comprend dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme universitaire. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Vous pourrez accéder à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, qui permet au professionnel un apprentissage situé et contextuel.*

*C'est une occasion unique pour vous actualiser dans un secteur où la demande de professionnels est importante.*



# 02

## Objectifs

L'objectif principal de ce programme est de former le médecin aux dernières avancées en matière de Médecine du Sport. Tout cela, afin de la pratiquer en toute sécurité auprès de ses patients, de sorte qu'il puisse prendre les décisions appropriées pour l'utiliser de manière préventive, thérapeutique et innovante. Ce Certificat Avancé développe un programme à la fois d'apprentissage théorique et pratique, afin que la médecin soit en mesure de maîtriser cette discipline de manière pratique et rigoureuse.





“

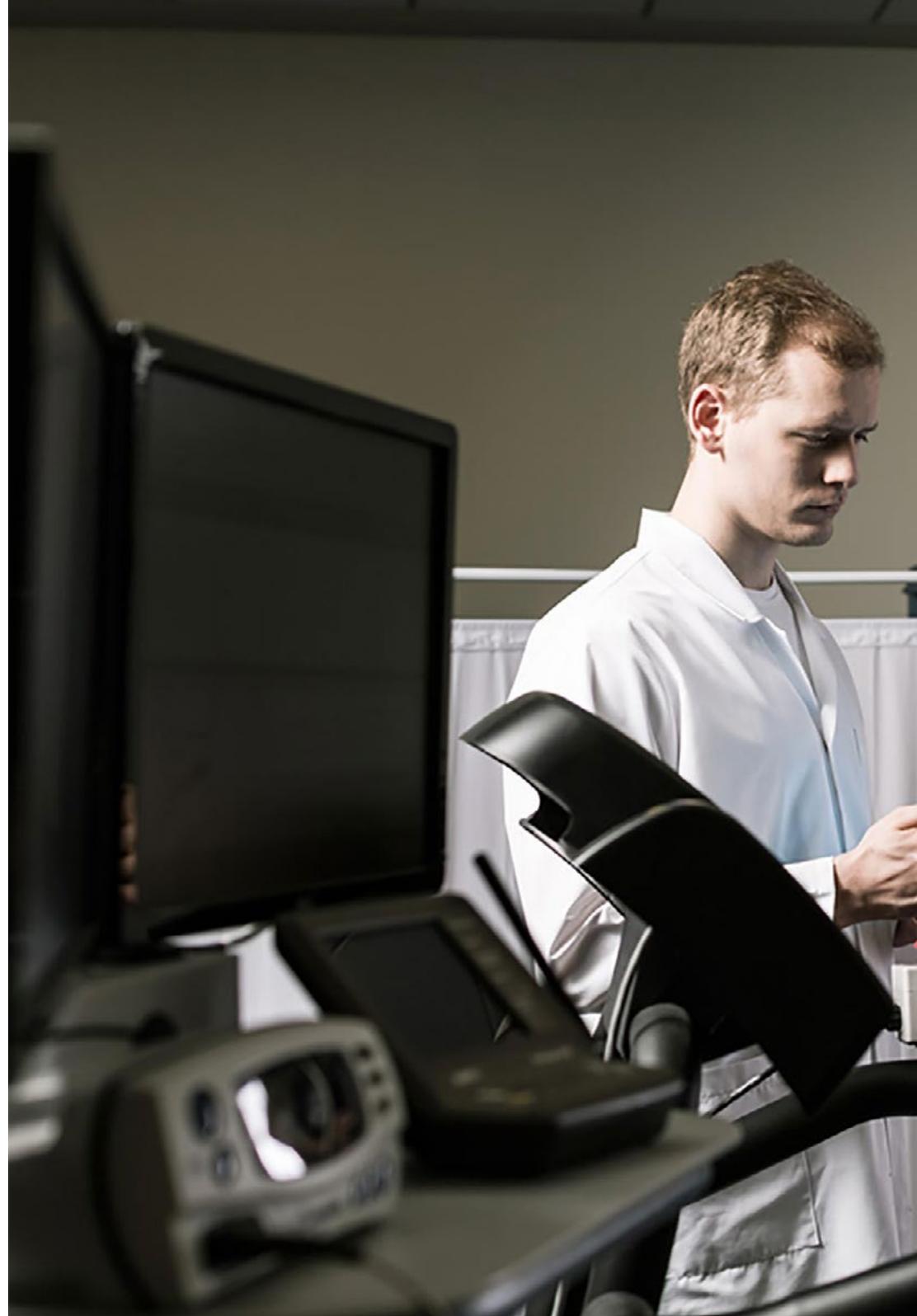
*Ce programme d'actualisation consolidera vos connaissances et vous donnera une plus grande confiance pour perfectionner votre pratique médicale"*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Étudier les différentes blessures qui peuvent survenir dans différents sports
- ◆ Connaître les pathologies les plus fréquentes du membre supérieur chez les sportifs
- ◆ Approfondir les constatations radiologiques de la pathologie du membre supérieur
- ◆ Connaître les blessures les plus fréquentes du membre inférieur chez les sportifs, leur étiologie et le mécanisme de la blessure
- ◆ Apprendre à effectuer une évaluation clinique correcte
- ◆ Connaître les méthodes de diagnostic et les options de traitement les plus efficaces
- ◆ Connaître les différentes situations dans lesquelles l'exercice et le sport présentent des aspects différents de ceux de la population générale
- ◆ Connaître les avantages et les risques du sport dans certaines maladies
- ◆ Connaître en profondeur les différentes modalités thérapeutiques pour prévenir et traiter les blessures sportives, leurs indications et leurs avantages
- ◆ Acquérir des connaissances plus spécifiques et actuelles dans le domaine de la nutrition et de la diététique sportive, pour des cas spécifiques d'activité et de supplément nutritionnel
- ◆ Acquérir une connaissance approfondie de la signification du dopage, de ses origines, des substances dopantes et de leurs conséquences sur la santé, des techniques de détection, des bases juridiques de la réglementation et des méthodes de lutte contre le dopage, ainsi que des stratégies de prévention





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Blessure sportive

- ◆ Savoir différencier les types de blessures sportives, un aspect essentiel pour un diagnostic et une approche thérapeutique précis
- ◆ Déterminer les causes de la blessure sportive et ses mécanismes de production possibles
- ◆ Gérer les différentes phases des blessures sportives
- ◆ Apprendre en quoi consiste un programme de prévention des blessures sportives
- ◆ Apprendre la physiologie des différents systèmes impliqués dans l'exercice physique et leur pertinence dans les blessures sportives
- ◆ Acquérir une connaissance approfondie du métabolisme du lactate et des nouvelles approches de l'interprétation de ses fonctions

### Module 2. Évaluation du sportif

- ◆ Connaître les tests cliniques et fonctionnels à réaliser sur le sportif
- ◆ Étudier en profondeur les mécanismes de production de la force, de la vitesse, de la puissance et de la condition physique du sportif et de ses performances sportives
- ◆ Connaître les principaux examens d'imagerie qui peuvent être pratiqués chez le sportif
- ◆ Approfondir les connaissances sur les principaux tests fonctionnels spécifiques, permettant d'exclure une pathologie chez l'athlète et adapter les types d'entraînement

### Module 3. Dopage et nutrition dans le sport

- ◆ Appliquer les connaissances acquises dans de large domaines de travail, tels que: les cabinets de soins médicaux, les institutions antidopage, les clubs, les associations, les fédérations sportives, les centres de Médecine Sportive, les avocats travaillant avec les athlètes et les pharmaciens

03

# Direction de la formation

Dans le cadre du concept de qualité totale recherché visé par TECH, ce diplôme offre aux étudiants un corps enseignant de haut niveau, sélectionné pour son expertise et son expérience avérée. Ces professionnels de la santé au prestige reconnu appartiennent au domaine de la Médecine du Sport et ont élaboré un programme d'études dans lequel ils ont versé l'expérience de toutes leurs années de travail.



“

*Des professionnels du domaine de la Médecine du Sport forment une équipe d'enseignants multidisciplinaire et complète. Une occasion unique d'approfondir vos compétences dans ce domaine auprès des meilleurs”*

## Professeurs

### Dr Aguirre Sánchez, Irene

- ◆ Spécialiste en Médecine Physique et Réhabilitation à l'Hôpital Nostra Senyora de Meritxell en Andorre
- ◆ Spécialiste en Médecine Physique et Réhabilitation à l'Hôpital García Orcoyen, en Andorre
- ◆ Diplôme en Médecine à l'Université de Navarre
- ◆ Spécialisation en Médecine Physique et Réadaptation au Complexe Hospitalier de Navarre
- ◆ Expert Universitaire en Prescription d'Exercice Physique à l'UPNA
- ◆ Expert Universitaire en Echographie Musculo-squelettique à l'Université Francisco de Vitoria





“

*Une expérience de formation unique,  
clé et décisive pour booster votre  
développement professionnel”*

# 04

## Structure et contenu

Ce présent programme propose un contenu innovant axé sur le développement des compétences professionnelles en Médecine du Sport. À cette fin, TECH a structuré un programme conçu pour convenir aux experts, qui est enseigné dans un format 100% en ligne afin qu'ils puissent choisir le moment et le lieu qui conviennent le mieux à votre disponibilité. Un programme très complet et bien structuré qui offre au médecin les plus hauts standards de qualité et de réussite.



“

*Un programme qui vous permettra de vous mettre à jour sur les méthodes de détermination des apports alimentaires, en examinant la dépense énergétique et des besoins énergétiques”*

## Module 1. Blessure sportive

- 1.1. Activité physique
  - 1.1.1. Exercice
  - 1.1.2. Sport
- 1.2. Blessure sportive
  - 1.2.1. Pertinence
  - 1.2.2. Étiologie
  - 1.2.3. Classification des lésions sportives
- 1.3. Prévention et phases des blessures sportives
- 1.4. Mécanismes des blessures sportives
- 1.5. Mémoire physiologique du système musculo-squelettique
- 1.6. Mémoire physiologique du système vasculaire
- 1.7. Mémoire physiologique du système cardiorespiratoire
- 1.8. Mémoire physiologique du système immunologique
- 1.9. Métabolisme du lactate
- 1.10. Condition physique

## Module 2. Évaluation du sportif

- 2.1. Mesures anthropométriques
  - 2.1.1. Anthropométrie et kinanthropométrie
  - 2.1.2. La méthode anthropométrique et sa réalisation
  - 2.1.3. Mesures anthropométriques Proportionnalité Thème Composition corporelle
- 2.2. Composition corporelle
  - 2.2.1. Méthodes de valoración de la composition corporelle
  - 2.2.2. Fractionnement de la composition corporelle
  - 2.2.3. Composition corporelle, nutrition et activité physique
  - 2.2.4. Le somatotype

- 2.3. Évaluation clinique
- 2.4. Utilité de l'électrocardiogramme et de l'échocardiogramme dans l'évaluation cardiologique des sportifs en bonne santé
- 2.5. Utilité de l'examen de l'évaluation cardiologique des sportifs en bonne santé
- 2.6. Utilité de l'épreuve d'effort de la consommation d'oxygène chez le sportif
- 2.7. Échographie dans les blessures sportives
- 2.8. Rôle de l'IRM dans les blessures sportives
- 2.9. Rôle du scanner dans les blessures sportives
- 2.10. Outils utiles en psychologie du sport

## Module 3. Dopage et nutrition dans le sport

- 3.1. Alimentation de base
  - 3.1.1. Systèmes énergétiques
  - 3.1.2. Processus fondamentaux d'absorption et d'utilisation des nutriments
  - 3.1.3. Régulation de la température corporelle pendant l'exercice
  - 3.1.4. Intervention nutritionnelle
  - 3.1.5. La communication dans le suivi nutritionnel
- 3.2. Méthodes de détermination de l'apport alimentaire
  - 3.2.1. Évaluation diététique du sportif
  - 3.2.2. Enquêtes diététiques
  - 3.2.3. Détermination de la dépense et des besoins énergétiques
  - 3.2.4. Indicateurs d'apport et de suffisance alimentaires
- 3.3. Diététique du sport
  - 3.3.1. Recommandations sur les nutriments
  - 3.3.2. Tests et évaluations pour le suivi de l'athlète
  - 3.3.3. Remplacement des fluides et des électrolytes



- 3.4. Nutrition sportive et besoins nutritionnels particuliers
  - 3.4.1. La nutrition dans les courses populaires
  - 3.4.2. La nutrition en *Trailrunning*
  - 3.4.3. La nutrition dans les sports d'équipe
  - 3.4.4. Nutrition pour les sports de combat
- 3.5. Les compléments nutritionnels dans le sport
  - 3.5.1. Classification des aides nutritionnelles ergogéniques
  - 3.5.2. Principales aides ergogéniques nutritionnelles
  - 3.5.3. Étiquetage nutritionnel des compléments
  - 3.5.4. Prise de décision dans l'indication des compléments alimentaires nutritionnels
- 3.6. Dopage
- 3.7. Substances dopantes et diagnostic de laboratoire
- 3.8. Dopage génétique et dopage involontaire
- 3.9. Règles et règlements
- 3.10. Sport et dopage
  - 3.10.1. Prévention du dopage



*Saisissez l'opportunité de vous former concernant les dernières avancées en Médecine du Sport"*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



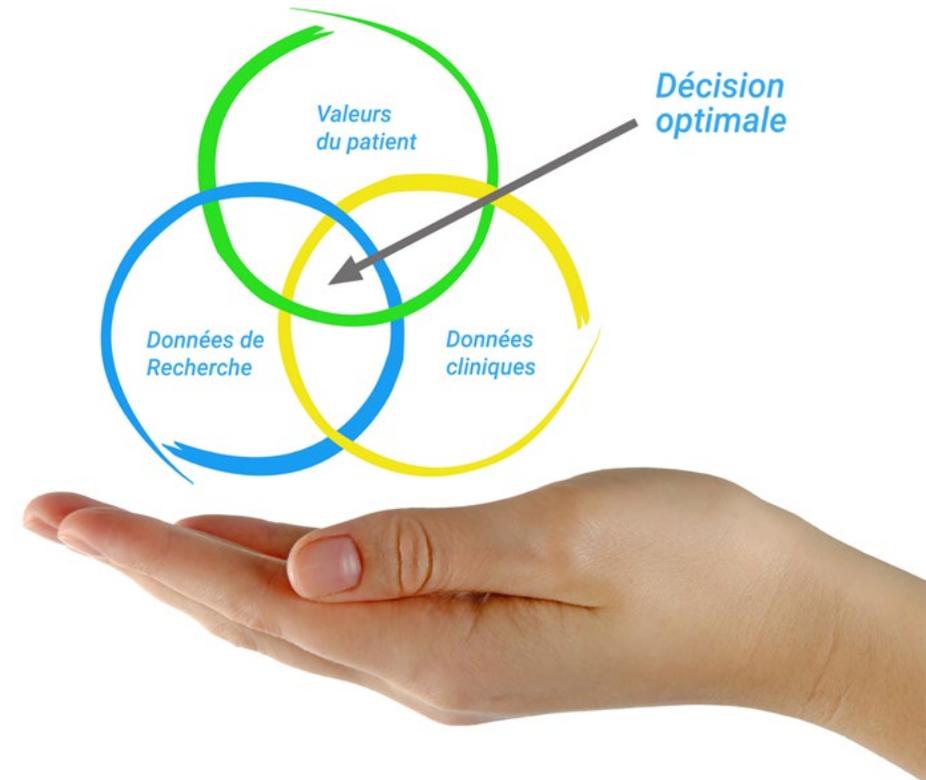
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

En plus de la spécialisation la plus rigoureuse et la plus actuelle qu'il soit, le Certificat Avancé en Médecine du Sport garantit l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans avoir à vous  
soucier des déplacements ou des  
démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat Avancé en Médecine du Sport** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Médecine du Sport**

N° d'heures officielles: **450 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**

Médecine du Sport

Modalité: En ligne

Durée: 6 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 450 h.

# Certificat Avancé Médecine du Sport

Approuvé par la NBA



**tech** université  
technologique