

Certificat Avancé

Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive

Approuvé par la NBA





tech université
technologique

Certificat Avancé Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-prevention-blessures-pratique-sportive

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 20

05

Méthodologie

page 24

06

Diplôme

page 32

01 Présentation

Aujourd'hui, le travail des médecins qui se consacrent à la rééducation sportive est d'une grande valeur, en raison de l'augmentation du nombre de personnes qui ont introduit le sport dans leur vie quotidienne, en augmentant ainsi le nombre de blessures. Par conséquent, les connaissances de ces professionnels en matière d'entraînement personnel adapté aux besoins de récupération de chaque patient doivent être rigoureuses, de même que les techniques de motivation qui permettent une récupération plus rapide. Par ce programme, nous voulons vous spécialiser dans l'entraînement personnel, le *coaching* et *business* pour donner un élan à leur carrière et atteindre la réussite professionnelle.



“

Les médecins de réadaptation doivent constamment mettre à jour leurs connaissances afin de rester au fait des nouvelles procédures applicables à la récupération des sportifs"

À TECH, nous avons entrepris de créer des contenus de la plus haute qualité pédagogique et éducative qui feront de nos étudiants des professionnels accomplis, en suivant les normes de qualité les plus élevées de l'enseignement au niveau international. C'est pourquoi nous vous présentons ce Certificat Avancé en Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive, dont le contenu est riche et qui vous aidera à atteindre l'élite de la Rééducation Sportive.

Le travail préventif est essentiel dans le sport en raison du risque de blessure causé par le volume de travail, la haute intensité et les gestes techniques sportifs non naturels. C'est la raison pour laquelle ce Certificat Avancé aborde sous plusieurs angles les possibilités de travailler avec différents matériaux et techniques, permettant au psychologue du sport de faire le bon choix afin d'obtenir les meilleurs résultats.

Il convient de garder à l'esprit que le médecin responsable de la rééducation sportive est un prescripteur d'exercices, c'est pourquoi la gestion intégrale du processus est essentielle, car le succès de l'obtention du résultat escompté en dépend. Ainsi, il s'agit donc d'une formation dont les sujets très diversifiés sont liés à la fois au coaching et à la profession et à l'entreprise qui peut être impliquée dans le dévouement professionnel à l'entraînement personnalisé pour la récupération des blessures. Par conséquent, au cours du programme de formation, les étudiants apprendront les techniques de motivation les plus appropriées pour leurs patients, ainsi que l'équipement clé dont ils devraient disposer dans leurs installations.

Les professionnels se verront également offrir l'accès à un ensemble de *Masterclass* exclusives, animées par deux experts internationaux de renom en matière de rééducation et de réadaptation des Blessures Sportives. Grâce aux précieux conseils de ces spécialistes, qui ont une grande expérience du sport de haut niveau et de la NBA, les médecins seront informés des dernières avancées en matière de prévention et de traitement de ce type de blessures.

Ce **Certificat Avancé en Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de nombreuses études de cas présentées par des spécialistes du coaching personnel
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Le système d'apprentissage interactif, basé sur des algorithmes, pour la prise de décision
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes en matière d'Entraînement Personnel
- ◆ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Plongez dans des Masterclass exclusives auxquelles participent des professionnels de la NBA et du sport d'élite: deux entraîneurs et thérapeutes de renommée internationale"

“

Ce Certificat Avancé est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans la sélection d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en matière de Réhabilitation Sportive, vous obtiendrez un diplôme de TECH Université Technologique"

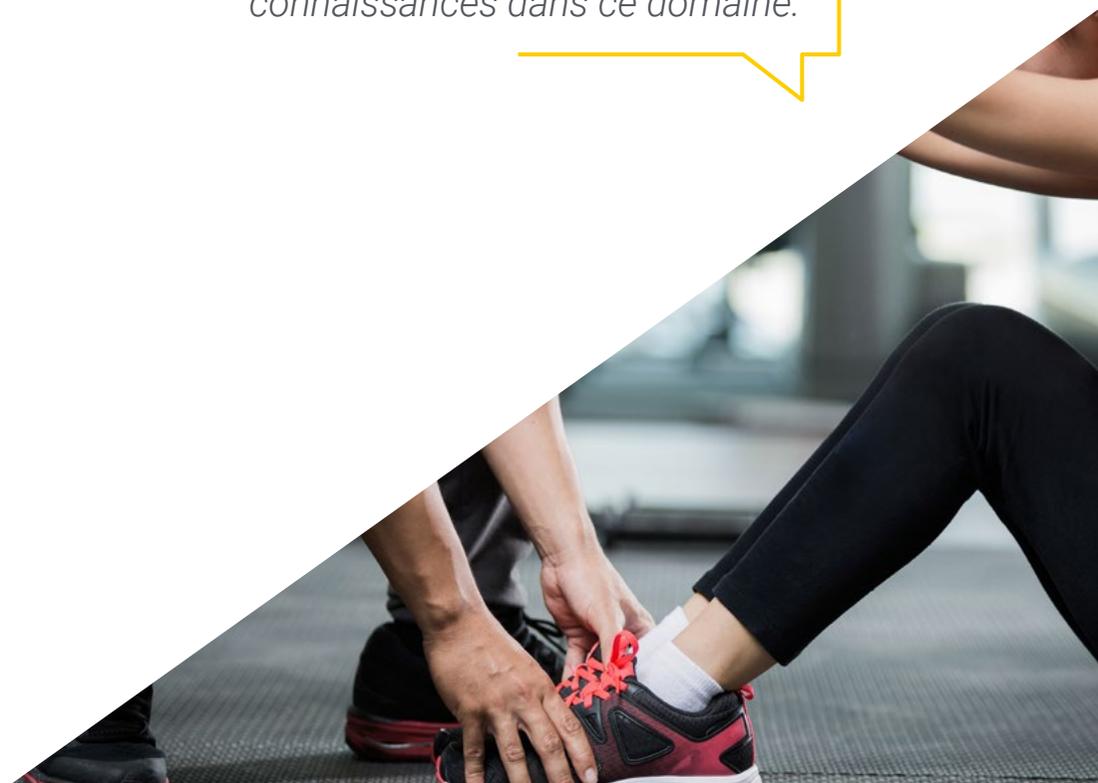
Son corps enseignant comprend des professionnels de la rééducation sportive, qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une étude immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le médecin devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du cursus universitaire. Pour ce faire, le professionnel aura l'aide d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus et expérimentés dans le domaine de la formation personnelle, du coaching et du business

Ce Certificat Avancé permet de vous former dans des environnements simulés qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.

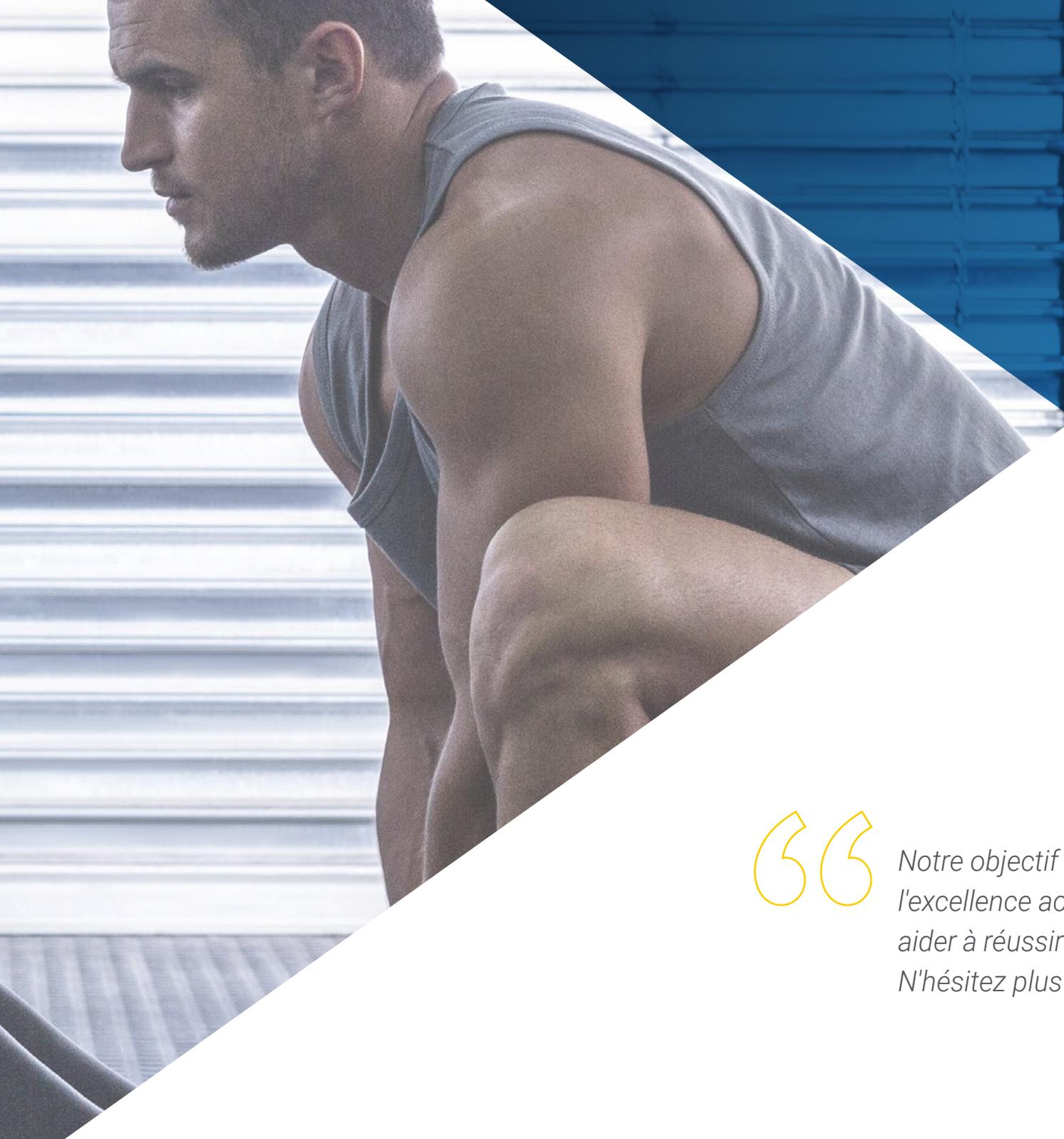
Ce Certificat Avancé 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.



02 Objectifs

L'objectif principal du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le médecin soit en mesure de maîtriser de manière pratique et rigoureuse l'entraînement personnel.





“

Notre objectif est d'atteindre l'excellence académique et de vous aider à réussir professionnellement. N'hésitez plus et rejoignez-nous”



Objectifs généraux

- ◆ Acquérir des compétences en rééducation sportive, la prévention des blessures et la récupération fonctionnelle
- ◆ Évaluer l'athlète du point de vue de sa condition physique, fonctionnelle et biomécanique afin de détecter les aspects qui entravent la récupération ou favorisent les rechutes de la blessure
- ◆ Concevoir à la fois un travail spécifique de réhabilitation et de récupération et un travail intégral individualisé
- ◆ Acquérir une spécialisation dans les pathologies de l'appareil locomoteur ayant la plus grande incidence dans l'ensemble de la population
- ◆ Être capable de planifier des programmes de prévention, de rééducation et de réadaptation fonctionnelle
- ◆ Étudier en profondeur les caractéristiques des différents types de blessures les plus fréquemment subies par les sportifs de nos jours
- ◆ Évaluer les besoins nutritionnels du sujet et établir des recommandations nutritionnelles et des compléments alimentaires favorisant le processus de récupération
- ◆ Évaluer et contrôler le processus évolutif de la récupération et/ou de la réhabilitation d'une blessure d'un athlète ou d'un utilisateur
- ◆ Acquérir des compétences et des capacités en matière de réadaptation, de prévention et de récupération, augmentant ainsi les possibilités professionnelles en tant qu'entraîneur personnel
- ◆ Différencier d'un point de vue anatomique les différentes parties et structures du corps humain
- ◆ Améliorer la condition physique de l'athlète blessé dans le cadre d'un travail global, visant à obtenir une récupération plus importante et plus efficace après une blessure
- ◆ Utiliser des techniques *coaching* qui permettent d'aborder les aspects psychologiques généraux de l'athlète ou du sujet blessé, afin de favoriser une approche efficace du travail d'entraînement personnel
- ◆ Comprendre le marketing comme un outil clé pour réussir la formation personnelle dans le domaine de la Réadaptation, la Prévention et la Récupération Fonctionnelle



Le domaine du sport a besoin de professionnels formés et nous vous donnons les clés pour vous placer dans l'élite professionnelle”



Objectifs spécifiques

Module 1. Entraînement personnel

- ◆ Intégrer les concepts d'entraînement d'équilibre, cardiovasculaire, force, pliométrique, vitesse, agilité, etc. comme outil clé pour le personnel pour la Prévention et la Réadaptation des blessures
- ◆ Concevoir des programmes de formation individualisés en fonction des caractéristiques du sujet pour obtenir de meilleurs résultats

Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- ◆ Identifier les facteurs de risque liés à la pratique d'une activité physique et sportive
- ◆ Utiliser différents types de matériels pour la planification de différents exercices dans un programme d'entraînement personnalisé
- ◆ Apprendre les exercices de la méthode pilates avec les différents types de machines conçues pour le travail préventif
- ◆ Voir le *Stretching* et la Rééducation Posturale comme méthodes essentielles pour la prévention des blessures et des altérations de l'appareil locomoteur

Module 3. Coaching et business de l'entraîneur personnel

- ◆ Acquérir et comprendre les différentes habitudes et les modes de vie sains, ainsi que leurs possibilités de mise en œuvre
- ◆ Appliquer des stratégies de motivation pour obtenir de meilleurs résultats dans le processus de réhabilitation sportive et de récupération fonctionnelle
- ◆ Planifier et concevoir des espaces qui favorisent un meilleur développement du travail spécifique de formation personnelle à effectuer
- ◆ Comprendre le processus d'entraînement personnel dans lequel, la relation avec le client et le *feedback* d'information sont fondamentaux dans le processus

03

Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, experts en réadaptation sportive, jouit d'un grand prestige dans la profession. Ce sont des professionnels ayant une longue expérience de l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner un coup de pouce à votre profession. À cette fin, ils ont élaboré ce Certificat Avancé avec les dernières mises à jour dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.





“

*Apprenez des meilleurs professionnels
et devenez un professionnel accompli”*

Directeur Invité International

Dr Charles Loftis est un spécialiste renommé qui travaille comme **thérapeute de la performance** sportive pour les **Portland Trail Blazers de la NBA**. Son impact sur la première ligue mondiale de basket-ball a été considérable, car il a apporté une expertise reconnue dans la création de programmes de musculation et de conditionnement.

Avant de rejoindre les Trail Blazers, il était entraîneur en chef de la force et de la condition physique pour les Iowa Wolves, mettant en œuvre et supervisant le développement d'un programme complet pour les joueurs. En fait, son expérience dans le domaine de la performance sportive a commencé avec la création de XCEL Performance and Fitness, dont il était le fondateur et l'entraîneur principal. Le Docteur Charles Loftis a travaillé avec un large éventail d'athlètes pour développer des programmes de musculation et de conditionnement, ainsi que pour la **prévention des blessures sportives et la rééducation**.

Sa formation universitaire dans le domaine de la chimie et de la biologie lui donne une perspective unique sur la science qui sous-tend la performance athlétique et la thérapie physique. À ce titre, il est titulaire des titres CSCS et RSCC de la National Strength and Conditioning Association (NSCA), qui reconnaissent ses connaissances et ses compétences dans ce domaine. Il est également certifié en PES (Performance Enhancement Specialist), en CES (Corrective Exercise Specialist) et en Dry Needling.

Dans l'ensemble, le Dr Charles Loftis est un membre essentiel de la communauté de la NBA, travaillant directement avec la force et la performance des athlètes d'élite, ainsi qu'avec la prévention et la réhabilitation nécessaires de diverses blessures sportives.



Dr Loftis, Charles

- Préparateur Physique avec les Portland Trail Blazers, Portland, Etats-Unis
- Entraîneur en chef de la force et de la condition physique des Iowa Wolves
- Fondateur et entraîneur en chef de XCEL Performance and Fitness
- Entraîneur en chef de l'équipe masculine de basket-ball de l'Oklahoma Christian University
- Thérapeute physique à Mercy
- Doctorat en Kinésithérapie de l'Université Langston
- Licence en Chimie et Biologie de l'Université de Langston

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Directeur Invité International

Isaiah Covington est un coach de performance hautement qualifié qui possède une vaste expérience dans le traitement et la prise en charge d'une variété de blessures chez les athlètes d'élite. En fait, sa carrière professionnelle s'est orientée vers la **NBA**, l'une des ligues sportives les plus importantes au monde. Il est l'**entraîneur de performance des Bolton Celtics**, l'une des équipes les plus importantes de la Conférence de l'Est, avec la plus grande projection aux États-Unis.

Son travail dans une ligue aussi exigeante l'a amené à se spécialiser dans l'optimisation du **potentiel physique et mental** des joueurs. Son expérience passée avec d'autres équipes, comme les Golden State Warriors et les Santa Cruz Warriors, a été déterminante. Cela lui a également permis de travailler sur les blessures sportives, en se concentrant sur la **prévention et la rééducation** des blessures les plus courantes chez les athlètes d'élite.

Sur le plan universitaire, il s'est intéressé à la kinésiologie, aux sciences de l'exercice et au sport de haut niveau. Cela l'a amené à exceller de manière prolifique dans la NBA, en travaillant au quotidien avec certains des joueurs de basket les plus importants et des équipes d'entraîneurs les plus importantes au monde.



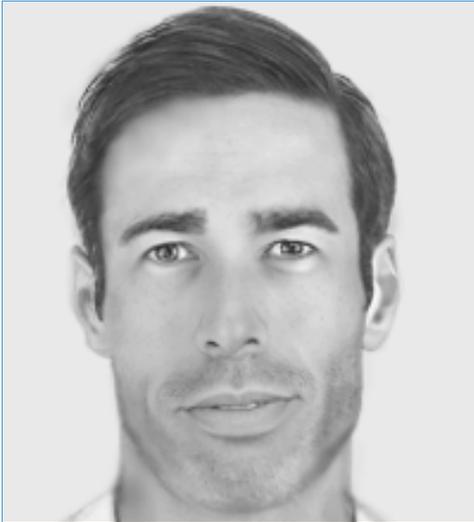
M. Covington, Isaiah

- ♦ Entraîneur des Celtics de Boston et Préparateur physique, Boston, USA
- ♦ Entraîneur en chef des Performances des Golden State Warriors
- ♦ Entraîneur en chef des Performances des Santa Cruz Warriors
- ♦ Entraîneur de Performances chez Pacers Sports & Entertainment
- ♦ Licence en Kinésiologie et Sciences de l'exercice de l'Université du Delaware
- ♦ Spécialisation en Gestion de l'Entraînement
- ♦ Master en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université de Long Island
- ♦ Master en Sport de Performance de l'Université Catholique Australienne

“

Saisissez l'occasion de vous informer sur les derniers progrès réalisés dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne”

Direction



Dr González Matarín, Pedro José

- ♦ Chercheur technique en Éducation à la Santé à Murcie
- ♦ Enseignant et Chercheur à l'Université de Almería
- ♦ Technicien du Programme Activa du Département de la Santé de Murcie
- ♦ Entraîneur de Haut Niveau
- ♦ Doctorat en sciences de la santé
- ♦ Diplôme en Éducation Physique
- ♦ Master en Récupération Fonctionnelle dans l'Activité Physique et le Sport
- ♦ Master en Médecine Régénérative
- ♦ Master en Activité Physique et Santé
- ♦ Master en Diététique
- ♦ Membre de: SEEDO et AEEM



04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels conscients des implications de la formation dans la pratique quotidienne, conscients de la pertinence d'une formation actuelle en matière d'entraînement personnel, et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.



“

Nous disposons du programme le plus complet et le plus récent du marché. Nous voulons vous offrir la meilleure formation possible”

Module 1. Entraînement personnel

- 1.1. Entraînement personnel
- 1.2. Entraînement à la flexibilité
- 1.3. Entraînement de résistance et cardiorespiratoire
- 1.4. Entraînement core-training
 - 1.4.1. Musculation core-training
 - 1.4.2. Entraînement aux systèmes de stabilisation
 - 1.4.3. Science fondamentale et formation
 - 1.4.4. Lignes directrices pour la formation de base
 - 1.4.5. Conception du programme de formation de base
- 1.5. Entraînement de l'équilibre
- 1.6. Entraînement pliométrique
 - 1.6.1. Principes de l'entraînement pliométrique
 - 1.6.2. Conception d'un programme d'entraînement pliométrique
- 1.7. Entraînement de vitesse et d'agilité
- 1.8. Entraînement en force
- 1.9. Concevoir des programmes intégrés pour une performance optimale
- 1.10. Modalités d'exercice

Module 2. Travail préventif pour la pratique du sport

- 2.1. Facteurs de risque dans le sport
- 2.2. Travail d'exercice en Mat
- 2.3. Reformer et Cadillac
- 2.4. Silla Wunda
- 2.5. *Stretching Global Actif* et *Rééducation Posturale Globale*
- 2.6. *Fitball*
- 2.7. TRX
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Medicine Ball* et *Kettlebells*
- 2.10. *Thera Band*
 - 2.10.1. Avantages et propriétés
 - 2.10.2. Exercices individuels
 - 2.10.3. Exercices en binôme
 - 2.10.4. Programme d'entraînement



Module 3. *Coaching et business* de l'entraîneur personnel

- 3.1. Les débuts de l'entraîneur personnel
- 3.2. Coaching pour l'entraîneur personnel
- 3.3. L'entraîneur personnel en tant que promoteur de l'exercice et les effets sur la santé, et les performances
 - 3.3.1. Les principes de base de l'exercice physique
 - 3.3.2. Réponses à l'exercice aigu
 - 3.3.3. Effets de l'exercice sur la performance
 - 3.3.3.1. Endurance
 - 3.3.3.2. Force et puissance
 - 3.3.3.3. Balance
 - 3.3.4. Les effets de l'exercice sur la santé
 - 3.3.4.1. Santé physique
 - 3.3.4.2. Santé mentale
- 3.4. Nécessité d'un changement de comportement
- 3.5. L'entraîneur personnel et la relation avec le client
- 3.6. Outils de motivation
 - 3.6.1. Enquête appréciative
 - 3.6.2. Entretien de motivation
 - 3.6.3. Construire des expériences positives
- 3.7. Psychologie pour l'entraîneur personnel
- 3.8. La carrière de l'entraîneur personnel
- 3.9. Conception et entretien des installations et des matériaux



05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Réussissez ce programme et recevez
votre diplôme sans déplacements ni
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**

Approuvé par la **NBA**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé

Prévention des Blessures
dans la Pratique Sportive

- › Modalité: en ligne
- › Durée: 6 mois
- › Qualification: TECH Université Technologique
- › Horaire: à votre rythme
- › Examens: en ligne

Certificat Avancé

Prévention des Blessures dans la Pratique Sportive

Approuvé par la NBA

