

# Certificat Avancé

## Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique



## Certificat Avancé Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 mois
- » Diplôme : TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens : en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-pathologies-traitees-yoga-therapeutique](http://www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-pathologies-traitees-yoga-therapeutique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page. 4*

02

Objectifs

---

*page. 8*

03

Direction de la formation

---

*page. 12*

04

Structure et contenu

---

*page. 18*

05

Méthodologie

---

*page. 24*

06

Diplôme

---

*page. 32*

# 01

# Présentation

Les différentes bases posturales et les mouvements exécutés dans la pratique du Yoga permettent aux patients atteints de scoliose, de lumbago ou d'arthrose de bénéficier d'une amélioration significative de leurs maux. Ces avantages sont un facteur déterminant pour de nombreuses personnes qui pratiquent cette modalité en complément de leurs traitements. À cet égard, il est essentiel que les professionnels de la santé connaissent les dernières études scientifiques qui soutiennent cette discipline et son adéquation à certaines conditions. C'est ainsi qu'est née cette qualification qui amène le diplômé à effectuer une mise à jour complète en seulement 6 mois sur les pathologies les plus courantes et leur approche à partir de cette activité physique. Le tout avec la flexibilité d'une modalité 100 % en ligne et sans cours avec des horaires restreints.





“

*Un processus d'actualisation  
sur les Pathologies Traitées  
avec le Yoga Thérapeutique  
à travers des pilules  
multimédias et les meilleures  
ressources didactiques"*

Environ 300 millions de personnes dans le monde pratiquent le Yoga pour ses bienfaits sur la santé. Ainsi, le renforcement des muscles, l'amélioration de la souplesse et la réduction des maux grâce à des exercices de respiration ont conduit de nombreuses personnes à opter pour cette activité en complément de leurs traitements plus conventionnels.

Dans ce scénario, le professionnel de la santé a la possibilité d'intégrer les avantages de cette discipline dans les lignes directrices établies pour ses patients. C'est pour cette raison que TECH a conçu ce Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique qui rassemble, en 450 heures d'enseignement, l'information la plus rigoureuse et la plus complète sur l'approche de certaines pathologies par les différentes asanas et les variantes existantes.

Un programme qui vous emmène tout d'abord dans le système facial, l'anatomie de la colonne vertébrale et le travail de mouvement qui est effectué dans cette discipline. Une incidence particulière dans cette option académique aura la gestion de la scoliose, des entorses, des maladies auto-immunes et dégénératives ou le lumbago, entre autres.

En plus, l'inclusion dans ce programme d'un corps enseignant international jouissant d'une grande expérience et d'une grande reconnaissance dans le domaine de Yoga Thérapeutique démontre l'excellence académique du programme. Les étudiants bénéficieront grandement des masterclasses données par l'enseignant, qui leur permettront d'approfondir sur les Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique de manière dynamique et sous la vision d'un expert international dans ce domaine.

Il s'agit sans aucun doute d'une proposition universitaire flexible, qui s'adapte aux besoins réels des médecins. Il leur suffit de disposer d'un appareil digital doté d'une connexion Internet pour consulter, à tout moment de la journée, les contenus. Un diplôme qui permet une mise à jour efficace grâce à un système pédagogique en accord avec les temps académiques actuels.

Ce **Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché Ses principales caractéristiques sont:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique, qui vise à fournir des informations scientifiques et d'assistance sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Une option académique unique qui vous permet d'être à la pointe de la pratique du yoga et de son application directe aux patients atteints de maladies auto-immunes"*

“

*Il approfondit l'approche de la scoliose, de la sciatique ou de la désanilisation du genou par le biais du Yoga Thérapeutique”*

Il comprend dans son corps enseignant une équipe de professionnels de la médecine de réadaptation, qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus appartenant à des sociétés scientifiques de premier plan.

Son contenu multimédia, élaboré avec la dernière technologie éducative, permettra aux professionnels un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira étudier dans un immersive programmée pour s'entraîner face à des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Basé sur les Problèmes, grâce auquel les Médecins doivent essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour cela, il sera assisté d'un nouveau système de vidéo interactif créé par des experts en réhabilitation respiratoire, et possédant une grande expérience dans l'enseignement.

*TECH s'adapte à vous et a conçu un programme flexible, compatible avec vos activités professionnelles et personnelles quotidiennes.*

*Depuis le confort de votre domicile et à tout moment de la journée, vous pouvez découvrir les chaînes myofasciales et leur application dans le monde du Yoga.*



# 02 Objectifs

Tout au long de ce parcours académique, le professionnel de la Médecine aura l'opportunité de se mettre à jour efficacement en 6 mois sur les principales Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique. Un processus de mise à jour qui vous permettra d'intégrer les avancées dans ce domaine dans vos procédures quotidiennes, ainsi que d'adapter les traitements aux caractéristiques spécifiques de chaque patient.





“

*Obtenez un aperçu pratique et utile  
des principales affections traitées par  
le Yoga grâce aux simulations d'études  
de cas cliniques de ce programme"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application correcte des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir sur les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ♦ Approfondir dans les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir dans les bases Neurophysiologiques des techniques méditatives et de Relaxation existantes

“

*Intégrez sur une période de 6 mois et de manière dynamique les Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique à votre pratique clinique"*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Colonne vertébrale et extrémités

- ♦ Décrire le système musculaire, nerveux et osseux
- ♦ Découvrir l'anatomie et les fonctions de la colonne vertébrale
- ♦ Approfondir sur la physiologie de la hanche
- ♦ Décrire la morphologie des de l'extrémité Supérieur et Inférieur
- ♦ Approfondir sur le diaphragme et le tronc

### Module 2. Les pathologies les plus courantes

- ♦ Identifier les pathologies de la colonne vertébrale les plus courantes et comment adapter la pratique du yoga pour éviter les blessures
- ♦ Découvrez les maladies dégénératives et comment la pratique du yoga peut contribuer à leur prise en charge et à la réduction de leurs symptômes
- ♦ En savoir plus sur le lumbago et la sciatique et sur la façon d'appliquer le yoga thérapeutique pour soulager la douleur et améliorer la mobilité
- ♦ Identifier la scoliose et comment adapter la pratique du yoga pour améliorer la posture et réduire l'inconfort
- ♦ Reconnaître les désalignements et les blessures du genou et comment adapter la pratique du yoga pour les prévenir et améliorer la guérison
- ♦ Identifier les blessures à l'épaule et comment adapter la pratique du yoga pour réduire la douleur et améliorer la mobilité
- ♦ Découvrez les pathologies des poignets et des épaules et la manière d'adapter la pratique du yoga pour éviter les blessures et réduire l'inconfort
- ♦ Approfondir sur les bases posturales et comment appliquer la biomécanique pour améliorer la posture et prévenir les blessures
- ♦ Identifier les maladies auto-immunes et la façon dont la pratique du yoga peut contribuer à leur gestion et à la réduction des symptômes

### Module 3. Système facial

- ♦ Approfondir sur l'histoire et le concept du fascia, ainsi que son importance dans la pratique du yoga
- ♦ Découvrez les différents types de mécanorécepteurs dans le fascia et comment les appliquer dans différents styles de yoga
- ♦ Souligner la nécessité d'appliquer le terme fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et plus consciente
- ♦ Explorer l'origine et le développement du terme tenségrité, et son application dans la pratique du yoga
- ♦ Identifier les différentes voies myofasciales et les postures spécifiques pour chacune des chaînes
- ♦ Identifier les différentes voies myofasciales et les postures spécifiques pour chacune des chaînes
- ♦ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger par la pratique du yoga et de la biomécanique fasciale

# 03

## Direction de la formation

TECH a réuni dans ce diplôme universitaire une excellente équipe de spécialistes du Yoga Thérapeutique, du Vinyasa Yoga et du Power Yoga qui ont accumulé de l'expérience dans ce secteur. Ainsi, les étudiants auront un accès garanti à un programme rigoureux qui leur sera d'une grande utilité dans leur pratique clinique quotidienne. En plus, grâce à la proximité du corps enseignant, vous pourrez résoudre tous les doutes qui peuvent surgir concernant le contenu de ce programme.



“

*Des experts en Yoga Thérapie et ses différentes modalités composent l'excellente équipe enseignante de ce diplôme universitaire 100 % en ligne"*

## Directrice Internationale Invitée

En tant que **directrice des enseignants** et **chefe de formation** des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano s'est positionnée comme l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son parcours académique est principalement axé sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6.000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, elle encadre, développe des protocoles et des critères de formation et assure la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions comme le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, élaborant des exercices et évaluant des défis qui peuvent se présenter. Elle a travaillé tout au long de sa carrière avec différents profils de personnes, y compris des hommes et des femmes d'âge moyen et avancé, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l'intestin irritable et d'obésité.

Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 par Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) par l'American Health Training et Instrutrice d'exercice Certifi par le Centre de Movement Somatique.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa de New York
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Education Primaire par la State University of New York
- Master en Yoga Thérapeutique par l'Université de Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licenciée en Sciences Biologiques par l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours pour Enseignant de : Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga y Cancer
- ♦ Cours en Moniteur de Pilates du Sol
- ♦ Cours de phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours en Enseignant de Méditation

## Professeurs

### M. Losada, Óscar

- ♦ Enseignant de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* et Ostéopathe au centre El Árbol de la Vida
- ♦ Formatrice de Vinyasa Yoga et Coach de Yoga à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Madrid
- ♦ Formatrice de Yin Yoga en IEY, Barcelone
- ♦ Enseignant de Vinyasa Yoga et *Power Yoga* en Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Ostéopathe et Massothérapeute Sportif à Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Spécialiste en Rocket Yoga par IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique, Yin Yoga et Fascias par IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga pour enfants par IEY Alicante
- ♦ Ostéopathe Structurel II par Kabat
- ♦ Massage Sportif et Chiromassage par Orthos





# 04

## Structure et contenu

L'étudiant qui suit ce diplôme universitaire sera initié à un programme qui regroupe les principales Pathologies Traitées par la pratique du Yoga. Ainsi, les étudiants pourront intégrer cette activité dans leur pratique clinique en fonction des affections et des caractéristiques physiques de chaque patient. En plus, vous pouvez compléter ces informations grâce à la Bibliothèque virtuelle du programme, disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.



“

*Un plan d'étude complet de 450 heures de cours qui vous permettra d'obtenir une remise à jour efficace en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique"*

## Module 1. Colonne vertébrale et extrémités

- 1.1. Système musculaire
  - 1.1.1. Muscle: unité fonctionnelle
  - 1.1.2. Types de muscles
  - 1.1.3. Muscles toniques et phasiques
  - 1.1.4. La contraction isométrique et isotonique et sa pertinence pour les styles de yoga
- 1.2. Système nerveux
  - 1.2.1. Neurones : unité fonctionnelle
  - 1.2.2. Système Nerveux Central : cerveau et moelle épinière
  - 1.2.3. Système Nerveux Périphérique somatique : nerfs
  - 1.2.4. Système Nerveux Périphérique Autonomes : Sympathique et Parasympathique
- 1.3. Système osseux
  - 1.3.1. Ostéocytes : unité fonctionnelle
  - 1.3.2. Squelette axial et appendiculaire
  - 1.3.3. Tendons
  - 1.3.4. Ligaments
- 1.4. Colonne vertébrale
  - 1.4.1. Evolution de la colonne vertébrale et fonctions
  - 1.4.2. Structure
  - 1.4.3. Type de vertèbre
  - 1.4.4. Mouvements de la colonne vertébrale
- 1.5. Région cervicales et dorsale
  - 1.5.1. Vertèbres cervicales : typiques et atypiques
  - 1.5.2. Vertèbres dorsales
  - 1.5.3. Les principaux muscles de la région cervicale
  - 1.5.4. Principaux muscles de la région dorsale
- 1.6. Région lombaire
  - 1.6.1. Vertèbres lombaires
  - 1.6.2. Sacrum
  - 1.6.3. Coccyx
  - 1.6.4. Muscles principaux

- 1.7. Pelvis
  - 1.7.1. Anatomie : différence entre les pelvis masculin et féminin
  - 1.7.2. Deux concepts clés : antéversion et rétroversion
  - 1.7.3. Muscles principaux
  - 1.7.4. Plancher pelvien
- 1.8. Extrémité supérieure
  - 1.8.1. Articulation de l'épaule
  - 1.8.2. Muscles de la coiffe des rotateurs
  - 1.8.3. Bras, coude et avant-bras
  - 1.8.4. Muscles principaux
- 1.9. Extrémité inférieure
  - 1.9.1. Articulation coxo-fémorale
  - 1.9.2. Genou : articulation tibio-fémorale et patellofémorale
  - 1.9.3. Ligaments et ménisques du genou
  - 1.9.4. Principaux muscles de la jambe
- 1.10. Diaphragme et core
  - 1.10.1. Anatomie du diaphragme
  - 1.10.2. Diaphragme et respiration
  - 1.10.3. Muscles du "core"
  - 1.10.4. Core et son importance en Yoga

## Module 2. Pathologies habituelles

- 2.1. Pathologie spinale
  - 2.1.1. Protusions
  - 2.1.2. Hernies
  - 2.1.3. Hyperlordose
  - 2.1.4. Rectification
- 2.2. Maladies dégénératives
  - 2.2.1. Arthrose
  - 2.2.2. Dystrophie musculaire
  - 2.2.3. Ostéoporose

- 2.3. Lumbago et sciatique
  - 2.3.1. Lumbago
  - 2.3.2. Sciatique
  - 2.3.3. Syndrome pyramidal
  - 2.3.4. Trochanterite
- 2.4. Scoliose
  - 2.4.1. Comprendre la scoliose
  - 2.4.2. Types
  - 2.4.3. Ce que nous devons faire
  - 2.4.4. Ce qu'il faut éviter
- 2.5. Désalignement du genou
  - 2.5.1. Genou valgum
  - 2.5.2. Genu varum
  - 2.5.3. Genu flexum
  - 2.5.4. Genou recurvatum
- 2.6. l'Épaule et le coude
  - 2.6.1. Bursite
  - 2.6.2. Syndrome sous-acromial
  - 2.6.3. Epicondilites
  - 2.6.4. Epitrochléite
- 2.7. Genoux
  - 2.7.1. Douleur patellofémorale
  - 2.7.2. Chondropathie
  - 2.7.3. Lésions du ménisque
  - 2.7.4. Tendinite de patte d'oie
- 2.8. Poignets et chevilles
  - 2.8.1. Canal carpien
  - 2.8.2. Entorses
  - 2.8.3. Oignons
  - 2.8.4. Pieds plats et pieds creux

- 2.9. Bases posturales
  - 2.9.1. Différents niveaux
  - 2.9.2. Technique d'aplomb
  - 2.9.3. Syndrome du croisé supérieur
  - 2.9.4. Syndrome du croisé inférieur
- 2.10. Maladies auto-immunes
  - 2.10.1. Définition
  - 2.10.2. Lupus
  - 2.10.3. Maladie de Chron
  - 2.10.4. Arthrite



*Il approfondit sur les différentes postures qui existent dans le yoga pour travailler les Fascias et traiter les déséquilibres musculaires"*

### Module 3. Système fascial

- 1.1. Fascia
  - 1.1.1. Histoire
  - 1.1.2. Fascia vs aponévrose
  - 1.1.3. Types
  - 1.1.4. Fonctions
- 1.2. Types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de yoga
  - 1.2.1. Importance
  - 1.2.2. Golgi
  - 1.2.3. Paccini
  - 1.2.4. Ruffini
- 1.3. Chaînes myofasciales
  - 1.3.1. Définition
  - 1.3.2. Importance sur le Yoga
  - 1.3.3. Concept de tenségrité
  - 1.3.4. Les trois diaphragmes
- 1.4. LPS : Ligne postérieure superficielle
  - 1.4.1. Définition
  - 1.4.2. Voies anatomiques
  - 1.4.3. Postures passives
  - 1.4.4. Postures actives
- 1.5. LAS : ligne antérieure superficielle
  - 1.5.1. Définition
  - 1.5.2. Voies anatomiques
  - 1.5.3. Postures passives
  - 1.5.4. Postures actives





- 1.6. LL : ligne latérale
  - 1.6.1. Définition
  - 1.6.2. Voies anatomiques
  - 1.6.3. Postures passives
  - 1.6.4. Postures actives
- 1.7. LE : ligne en spirale
  - 1.7.1. Définition
  - 1.7.2. Voies anatomiques
  - 1.7.3. Postures passives
  - 1.7.4. Postures actives
- 1.8. Lignes fonctionnelles
  - 1.8.1. Définition
  - 1.8.2. Voies anatomiques
  - 1.8.3. Postures passives
  - 1.8.4. Postures actives
- 1.9. Lignes bras
  - 1.9.1. Définition
  - 1.9.2. Voies anatomiques
  - 1.9.3. Postures passives
  - 1.9.4. Postures actives
- 1.10.. Principaux déséquilibres
  - 1.10.1. Modèle idéal
  - 1.10.2. Groupe de flexion et d'extension
  - 1.10.3. Groupe d'ouverture et de clôture
  - 1.10.4. Schéma inspiratoire et expiratoire

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





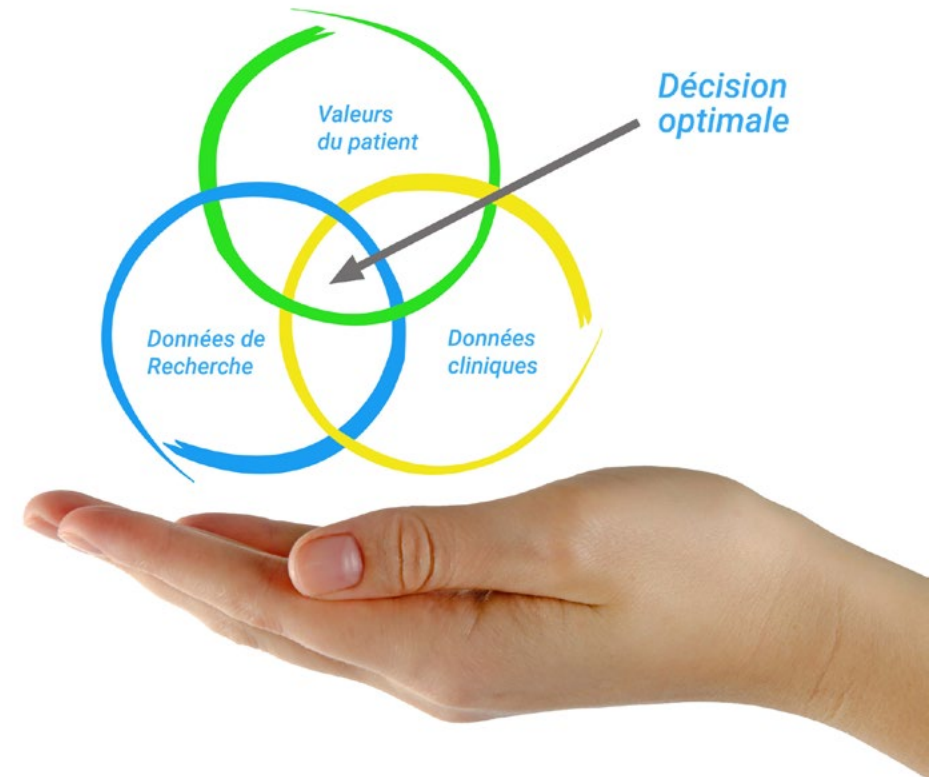
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Finalisez ce Certificat Avancé avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements ni des démarches administratives"*

Ce **Certificat Avancé en Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat Avancé en Pathologies Traitées par la Yoga Thérapeutique**  
N° d'heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



**Certificat Avancé**  
Pathologies Traitées par  
le Yoga Thérapeutique

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 mois
- » Diplôme : TECH Université Technologique
- » Horaire : à votre rythme
- » Examens : en ligne

# Certificat Avancé

## Pathologies Traitées par le Yoga Thérapeutique