

# Certificat Avancé

Nutrition et Surpoids, Obésité  
et Leurs Comorbidités  
en Diétothérapie



## Certificat Avancé

### Nutrition et Surpoids, Obésité et Leurs Comorbidités en Diétothérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-nutrition-surpoids-obesite-comorbidites-dietotherapie](http://www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-nutrition-surpoids-obesite-comorbidites-dietotherapie)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 20*

05

Méthodologie

---

*page 24*

06

Diplôme

---

*page 32*

# 01 Présentation

Les comorbidités qui peuvent découler du surpoids ou de l'obésité résultant d'une mauvaise alimentation et d'un mode de vie sédentaire peuvent être très négatives pour la santé du patient, voire mortelles. L'intervention du médecin spécialiste dans ce type de cas est fondamentale et le traitement alternatif par le biais d'un régime alimentaire adapté aux spécifications du cas clinique est également fondamental. C'est pourquoi il est fondamental de disposer d'une qualification qui permette de se mettre à jour concernant tout ce qui a trait à la nutrition spécialisée pour ce type de cas. Pour cela, TECH a décidé de lancer ce programme complet et intensif. Il s'agit d'un diplôme 100% en ligne qui aborde la prévention de la maladie et son traitement par le biais de plans personnalisés pour chaque patient, grâce à un programme d'études dynamique, innovant et actualisé.



“

*Actualisez les calculs d'apports énergétiques, ainsi que les recommandations d'apports en macro et micronutriments de manière dynamique et grâce aux conseils d'experts"*

Une alimentation équilibrée et une activité physique modérée sont deux des piliers fondamentaux d'un mode de vie sain et bénéfique pour l'organisme des personnes. Cependant, lorsque cela n'est pas respecté, les risques de souffrir de surpoids et d'obésité augmentent, et ces deux pathologies peuvent sans aucun doute aggraver la santé physique et psychologique du patient. C'est pourquoi le rôle du médecin spécialiste est fondamental, tant dans la gestion du cas clinique une fois la maladie diagnostiquée que dans la prévention.

C'est pourquoi TECH et son équipe d'experts en Nutrition et Endocrinologie ont développé ce programme de Certificat Avancé en Nutrition et Surpoids, Obésité et Leurs Comorbidités en Diétothérapie, qui permettra au spécialiste pourra se mettre à jour sur ce sujet de manière totalement en ligne. Il s'agit d'une qualification développée sur 6 mois qui vous permet d'approfondir les problèmes actuels et les recommandations pour la population générale en matière de prévention par une alimentation adéquate. Par ailleurs, il approfondit également l'évaluation de l'état nutritionnel, le calcul de plans diététiques personnalisés et les clés de leur bon suivi. Enfin, il se concentre sur les spécifications du surpoids, de l'obésité et de leurs comorbidités, ainsi que sur l'adaptation correcte des lignes directrices en fonction de l'évaluation du cas clinique et des causes de la maladie.

C'est une opportunité unique d'actualiser ses connaissances grâce à un programme à la pointe de la médecine, conçu par des experts et utilisant les derniers outils pédagogiques du secteur universitaire de troisième cycle. De plus, la polyvalence de l'enseignement en ligne vous permet de vous connecter 24h/24, tous les jours de la semaine, et vous pouvez adapter cette expérience académique de manière totalement personnalisée à toute autre activité professionnelle ou personnelle.

Ce **Certificat Avancé en Nutrition et Surpoids, Obésité et Leurs Comorbidités en Diétothérapie** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition et en Endocrinologie
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La disponibilité d'accès aux contenus à partir de tout dispositif fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Vous pourrez accéder à un catalogue de recommandations nutritionnelles actualisées en fonction de l'âge ou de l'état de santé, que vous pourrez télécharger et consulter autant de fois que vous le souhaitez”*

“

*En choisissant TECH, vous accédez à la plus grande école de médecine en ligne du monde, et vous ferez donc partie d'une communauté de médecins internationaux ayant les mêmes objectifs et les mêmes intérêts que vous"*

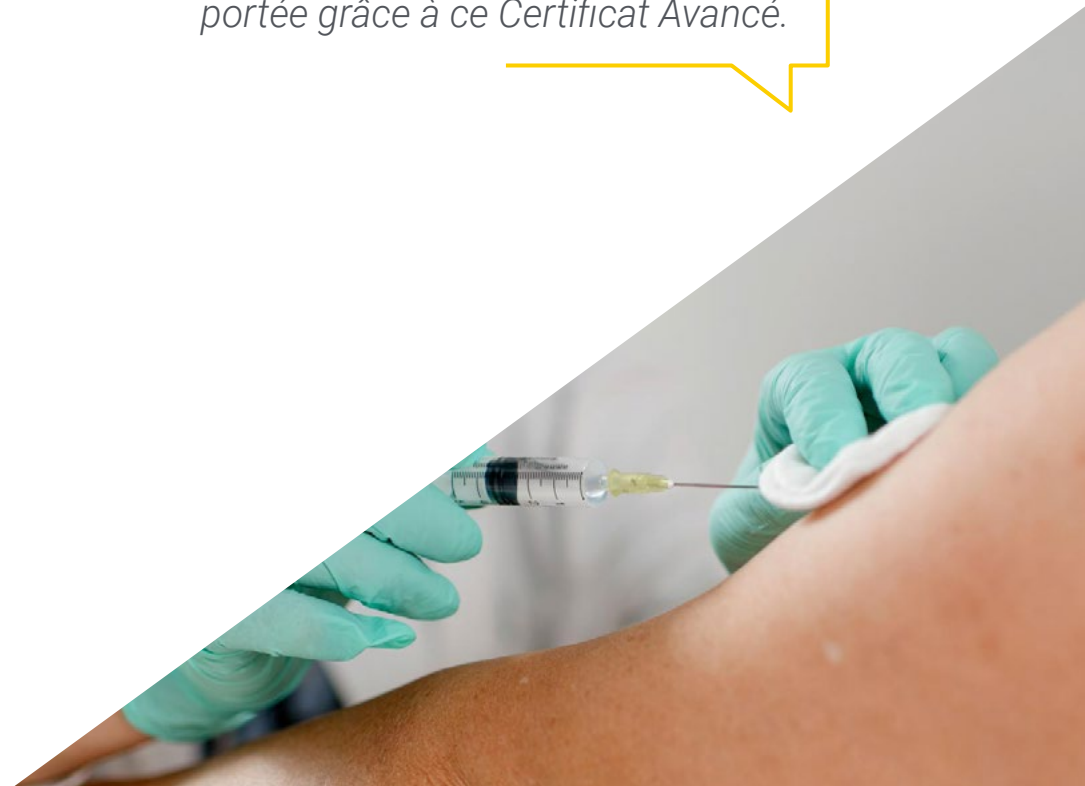
Le programme comprend un corps enseignant, formé de professionnels du domaine, qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Ainsi, accéder simplement à ce Certificat Avancé depuis votre portable, tablette ou PC vous permettra de progresser dans votre carrière où et quand vous le souhaitez.*

*Le perfectionnement de votre pratique médicale dans la prise en charge nutritionnelle des patients, en surpoids ou obèses, est à votre portée grâce à ce Certificat Avancé.*



# 02 Objectifs

L'obésité et le surpoids sont devenus un problème de santé très grave qui est malheureusement de plus en plus fréquent dans la société. C'est pourquoi TECH a décidé de développer ce programme dans le but d'offrir au spécialiste les meilleurs outils pour se mettre à jour en seulement 6 mois concernant l'évaluation et le suivi de l'état nutritionnel des patients atteints de ces pathologies par le biais de régimes personnalisés adaptés à leurs besoins et à leur santé.





“

*Si vous souhaitez acquérir une connaissance approfondie des méthodes thérapeutiques et des équipes interdisciplinaires dans l'évaluation de l'état nutritionnel: alors, ce programme est fait pour vous"*



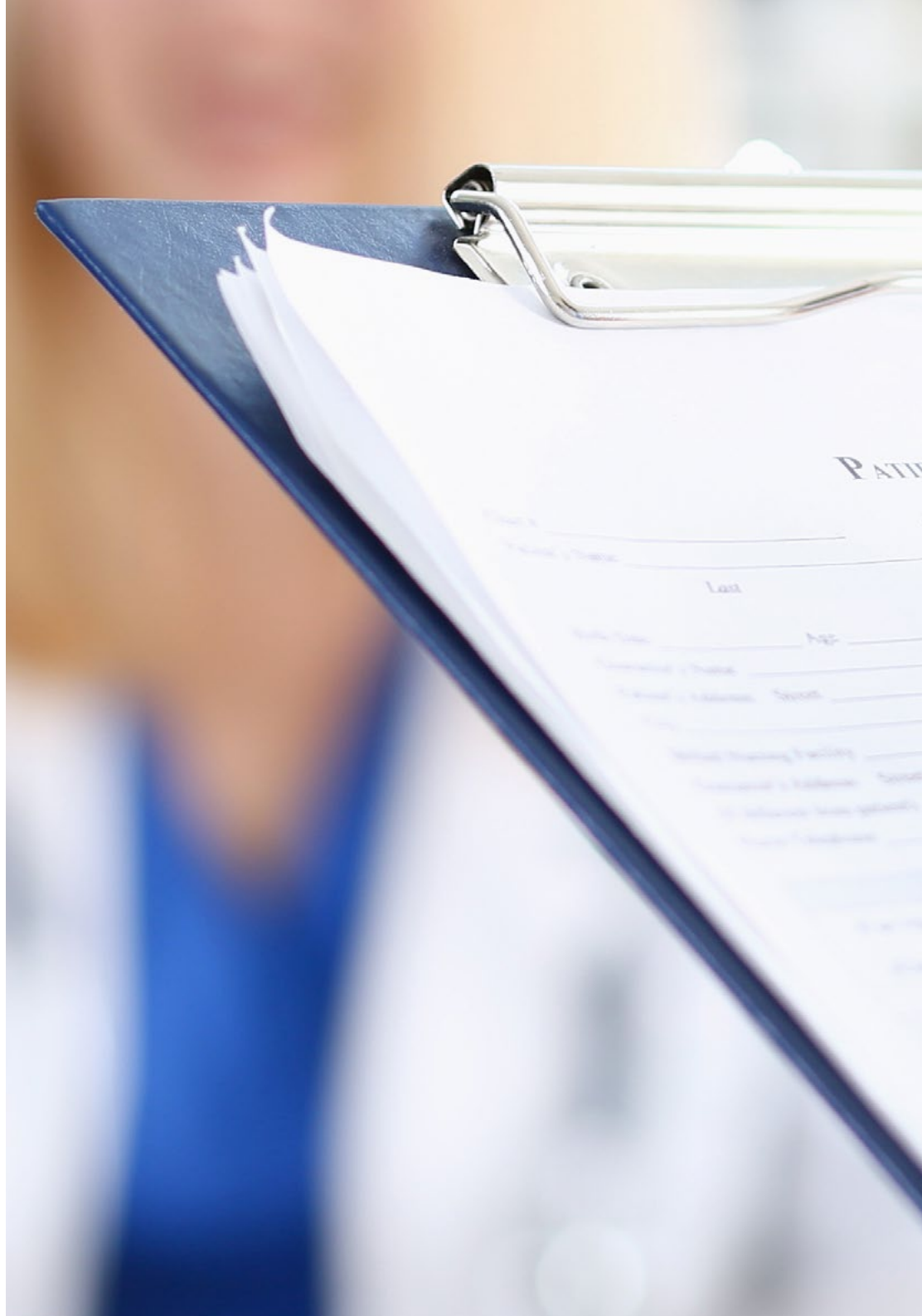
## Objectifs généraux

---

- Élargir les connaissances et intégrer les connaissances avancées et innovantes en matière d'alimentation et de nutrition dans la pratique clinique quotidienne du médecin
- Examiner les aspects fondamentaux d'une alimentation saine, en mettant l'accent sur la prévention des risques
- Approfondir la gestion correcte de l'alimentation quotidienne
- Examiner les syndromes et symptômes les plus courants liés aux problèmes nutritionnels

“

*Vous atteindrez vos objectifs les plus ambitieux grâce à l'utilisation du meilleur matériel académique et de la méthodologie d'enseignement la plus avant-gardiste du secteur”*





## Objectifs spécifiques

### Module 1. Alimentation, santé et prévention des maladies: questions actuelles et recommandations pour la population générale

- ♦ Analyser les habitudes alimentaires des patients, ainsi que leurs problèmes et leur motivation
- ♦ Mettre à jour les recommandations nutritionnelles basées sur des preuves scientifiques, pour leur application dans la pratique clinique
- ♦ Apprendre à concevoir des stratégies d'éducation nutritionnelle et de soins aux patients

### Module 2. Évaluation de l'état nutritionnel et calcul de plans nutritionnels personnalisés, recommandations et suivi

- ♦ Evaluer correctement le cas clinique, interpréter les causes et les risques
- ♦ Calculer des plans nutritionnels personnalisés en tenant compte de toutes les variables individuelles
- ♦ Planifier les plans et modèles nutritionnels pour des recommandations complètes et pratiques

### Module 3. La nutrition dans le surpoids, l'obésité et leurs comorbidités

- ♦ Evaluer correctement le cas clinique, interpréter les causes du surpoids et de l'obésité, des comorbidités et risques
- ♦ Calculer et fournir des directives individualisées pour les différents modèles de régimes hypocaloriques
- ♦ Planifier les consultations et les équipes multidisciplinaires sur l'obésité

# 03

## Direction de la formation

En raison de la nature d'actualisation des connaissances de ce programme, l'équipe de direction et le corps enseignant sont composés de professionnels qui travaillent actuellement avec des patients atteints de pathologies telles que celles évoquées dans ce programme. Il s'agit de spécialistes, ayant une longue et longue carrière dans le secteur, qui connaissent très bien la profession et ses spécificités, et qui seront prêts à offrir toutes les connaissances nécessaires pour que vous puissiez tirer le meilleur parti de cette expérience académique.



“

*Si vous avez des questions, vous pouvez les poser directement au corps enseignant. Ils seront ravis de vous aider”*

## Direction



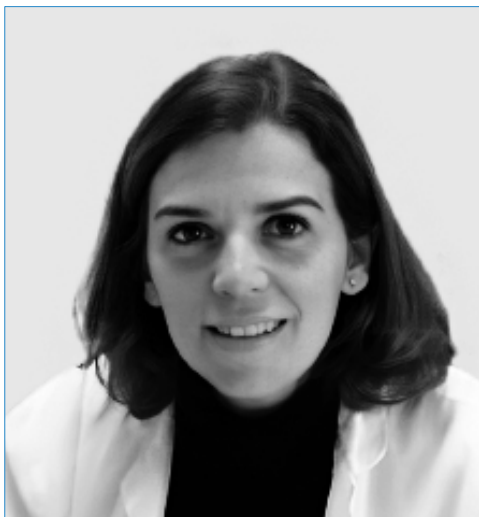
### Dr Vázquez Martínez, Clotilde

- Chef du Département d'Endocrinologie et de Nutrition. Fondation Jiménez Díaz
- Chef du Service d'Endocrinologie et de Nutrition. Fondation Jiménez Díaz et Groupe Quirón Salud
- Chef de la section d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Ramón y Cajal (Madrid) et de l'Hôpital Severo Ochoa, Leganés (Madrid)
- Président de SENDIMAD (Société d'endocrinologie, de nutrition et de diabète de la Communauté de Madrid)
- Ancien Coordinateur du Groupe d'Education Thérapeutique (GEET) de la Société Espagnole du Diabète
- Prix Abraham García Almansa pour l'accomplissement de la carrière en nutrition clinique, 1998
- Distingué parmi les 100 meilleurs médecins d'Espagne selon la liste Forbes
- Prix de la Fondation pour le diabète de Castille-La Manche (FUCAMDI) pour sa carrière dans le domaine du diabète et de la nutrition
- Diplôme de Médecine et de Chirurgie de la Faculté de Médecine de l'Université de Valence
- Diplôme de Médecine et de Chirurgie de la Faculté de Médecine de l'Universidad Autónoma de Madrid
- Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition via M.I.R. à la Fondation Jimenez Díaz



### Dr Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Nutritionniste chez Medicadiet
- ♦ Nutritionniste clinique spécialisée dans la prévention et le traitement de l'obésité, du diabète et de ses comorbidités
- ♦ Nutritionniste dans l'étude Predimed Plus
- ♦ Nutritionniste chez Eroski
- ♦ Nutritionniste à la clinique Axis
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master sur l'obésité et les comorbidités. Université Roi Juan Carlos
- ♦ Conférencier dans le cours d'excellence sur l'obésité. Hôpital de la Fondation Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Diplôme en nutrition humaine et diététique. Université Complutense de Madrid
- ♦ La nutrition et l'alimentation des personnes âgées. Université Complutense de Madrid
- ♦ Nutrition et sport pour les professionnels. Fondation tripartite
- ♦ Cours de remise à niveau sur le diabète de type 1 et 2 pour les professionnels de la santé



### Dr Montoya Álvarez, Teresa

- Chef du Service Endocrinologie et Nutrition de l'Hôpital Universitaire Infanta Elena à partir d'octobre 2019
- Médecin assistant du département d'endocrinologie et de nutrition de l'Hospital Universitario Infanta Elena
- Diplôme de médecine et de chirurgie de l'université de Navarre
- Master de l'obésité et de ses comorbidités. Prévention, diagnostic et traitement complet. Université Roi Juan Carlos
- Cours en ligne: Urgences chez les patients ayant des antécédents de chirurgie bariatrique: références clés pour le médecin de garde

## Professeurs

### Dr Núñez Sanz, Ana

- Nutritionniste Spécialiste de l'Obésité, López-Nava
- Nutritionniste à Medica diet
- Diététiste et Nutritionniste *Freelance*
- Diététiste et Nutritionniste à Menudiet, S.L
- Collaboratrice sur l'Alimentation et la Nutrition dans la Télévision de Castilla La Mancha
- Promotrice de Conférences et d'ateliers sur l'alimentation saine pour les écoles maternelles, les écoles et les entreprises
- Diplômée en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid
- Master en Nutrition et Santé, Université Oberta de Catalogne

### Dr Sanz Martínez, Enrique

- Nutritionniste Clinique à l'Hôpital Universitaire Général de Villalba et à l'Hôpital Universitaire Rey Juan Carlos
- Diététicien Chercheur dans le cadre du projet PREDIMED PLUS à l'Institut de Recherche sur la Santé de la Fundación Jiménez Díaz
- Chercheur et collaborateur de l'étude NUTRICOVID
- Chercheur et collaborateur dans l'étude prospective transversale OBESTIGMA
- Diplômée en Nutrition Humaine et Diététique à l'Université Complutense de Madrid
- Master en Nutrition Clinique, Université Catholique San Antonio de Murcia
- Master en Obésité et ses Comorbidité Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos



### **Dr Martínez Martínez, Alberto**

- ♦ Conseiller en Nutrition à Santiveri
- ♦ Diététicien en Charge du Menu des Enfants souffrant d'Allergies Alimentaires Gastronomic
- ♦ Diététicien et Nutritionniste Clinique à l'Hôpital Universitaire Antonio Pedro
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique Université Fédérale de Fluminense
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université de Valence
- ♦ Master en Sciences Agro-environnementales et Agro-alimentaires Université Autonome de Madrid

### **Dr Fernández Menéndez, Amanda**

- ♦ Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition Pédiatrique à l'Hôpital de la Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Pédiatre spécialiste au Centre de Santé Doctor Castroviejo (SERMAS)  
Adjoint au Médecin spécialisé en Endocrinologie et Nutrition pédiatrique à l'Hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Coopération Internationale en matière de Santé et de Développement au sein de la Coopération Internationale de Santé et de Développement en Inde (développement de projets de santé sur le terrain)
- ♦ Diplômée en Médecine et Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Master en Obésité et ses Comorbidités: Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Expert en Bioéthique Clinique de l'Université Complutense de Madrid

### **Dr Prieto Moreno, Ana**

- ♦ Nutritionniste en Département en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Fundación Jiménez
- ♦ Nutritionniste à l'Hôpital Général de Villalba
- ♦ Nutritionniste à l'Hôpital Universitaire Infanta Elena
- ♦ Nutritionniste à l' Conseil Supérieur des Sports
- ♦ Nutritionniste à WWF
- ♦ Nutritionniste à Medicadiet
- ♦ Nutritionniste à Sanitas Assurance
- ♦ Nutritionniste à Hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Nutritionniste à la Fondation Mapfre
- ♦ Nutritionniste à la Copernal Publishing
- ♦ Nutritionniste de la Revue Diabetes
- ♦ Master en Obésité et Comorbidités, Stratégie de Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université d'Alcalá
- ♦ Master en Anthropologie, Évolution et Biodiversité, Université Complutense de Madrid
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université autonome de Madrid

**Dr Asensio González, María**

- ♦ Nutritionniste indépendante
- ♦ Nutritionniste au Club d'Aviron. Alicante
- ♦ Nutritionniste au Centre Sportif Álex Camarada. Alicante
- ♦ Nutritionniste chez Melody García Nutrition. Benidorm
- ♦ Diplômée en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université de Valladolid
- ♦ Master en Nutrition Sportive de l'Université Catholique San Antonio de Murcia
- ♦ Ets membre de: La Commission Santé du Collège CODiNuCova

**Mme López Escudero, Leticia**

- ♦ Nutritionniste à la Clinique Diet
- ♦ Diététicienne et Nutritionniste Clinique à l'Hôpital Universitaire de la Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Diététicienne et Nutritionniste Clinique à l'Hôpital Universitaire Infanta Elena
- ♦ Enseignante du Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ♦ Diplômée en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Obésité et ses Comorbidité Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Master en Nutrition de l'Activité Physique et le Sport, Université Oberta de Catalunya





### **Mme Labeira Candel, Paula**

- ◆ Nutritionniste Clinique à l'Unité d'Endoscopie Bariatrique aux Hôpitaux de l'HM
- ◆ Nutritionniste Sportive et Clinique à l'Institut du Surpoids et de l'Obésité Clinique Quirónsalud
- ◆ Nutritionniste Sportive et Clinique à Medicadiet, Amincissement et Nutrition
- ◆ Nutritionniste Sportive au CF TrivalValderas de Alcorcón
- ◆ Analyste de la Qualité des Aliments et de l'Eau dans le Service de Santé d'Andalousie
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Pablo Olavide de Séville
- ◆ Diplôme en Sciences et Technologies de l'Alimentation
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ◆ Master en Entraînement sportif et Nutrition de l'Université Européenne de Madrid

### **Dr Alcarria Águila, María del Mar**

- ◆ Nutritionniste Clinique. Medicadiet, Nutrition et Santé
- ◆ Nutritionniste Clinique. Obésité López Nava
- ◆ Diététicienne - nutritionniste. PREDIMED-PLUS
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique. Université Complutense de Madrid
- ◆ Master en Nutrition Sportive et Entraînement. ICNS

### **Dr Gutiérrez Pernia, Belén**

- ◆ Nutritionniste en Obésité à Medicadiet
- ◆ Nutritionniste Spécialiste de l'Obésité López-Nava Madrid
- ◆ Diététicienne et Nutritionniste des Projets de Recherche de Predimed Plus
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Autonome de Madrid
- ◆ Master de Nutrition Clinique et Endocrinologie à l' Institut des Sciences de la Nutrition et de la Santé

# 04

## Structure et contenu

Les professionnels de la santé étudient avec de longs manuels d'étude qui ont nécessité l'investissement de nombreuses heures d'étude. C'est pourquoi TECH utilise la méthodologie efficace et innovante du *Relearning* dans ses qualifications, grâce à laquelle les concepts les plus importants sont réitérés tout au long du programme d'études. De cette façon, la mise à jour des connaissances se fait de manière naturelle et progressive, sans avoir à investir du temps supplémentaire dans la mémorisation. Tout cela, combiné à la diversité du matériel supplémentaire que vous trouverez dans la Classe Virtuelle, vous aidera à obtenir les résultats que vous attendez de cette expérience académique de manière confortable, rapide et simple.



“

*Vous disposerez de cas cliniques réels extraits des consultations de l'équipe pédagogique dans lesquels vous pourrez mettre en pratique et perfectionner vos compétences médicales, et mettre en œuvre les meilleures et les plus innovantes stratégies dans votre pratique”*

## Module 1. Alimentation, santé et prévention des maladies: questions actuelles et recommandations pour la population générale

- 1.1. Les habitudes alimentaires de la population actuelle et les risques pour la santé
- 1.2. Dieta mediterránea y sostenible
  - 1.2.1. Modèle de régime alimentaire recommandé
- 1.3. Comparaison des modes d'alimentation ou "régimes"
- 1.4. La nutrition chez les végétariens
- 1.5. Enfance et adolescence
  - 1.5.1. Nutrition, croissance et développement
- 1.6. Adultes
  - 1.6.1. La nutrition pour une meilleure qualité de vie
  - 1.6.2. Prévention
  - 1.6.3. Traitement de maladie
- 1.7. Recommandations pour la grossesse et l'allaitement
- 1.8. Recommandations pour la ménopause
- 1.9. Âge avancé
  - 1.9.1. La nutrition dans le vieillissement
  - 1.9.2. Changements dans la composition corporelle
  - 1.9.3. Altérations
  - 1.9.4. Malnutrition
- 1.10. La nutrition sportive

## Module 2. Évaluation de l'état nutritionnel et calcul de plans nutritionnels personnalisés, recommandations et suivi

- 2.1. Histoire et contexte cliniques
  - 2.1.1. Les variables individuelles qui affectent la réponse du plan nutritionnel
- 2.2. Anthropométrie et composition corporelle
- 2.3. Évaluation des habitudes alimentaires
  - 2.3.1. Évaluation nutritionnelle de la consommation alimentaire
- 2.4. Équipe interdisciplinaire et circuits thérapeutiques
- 2.5. Calcul de l'apport énergétique
- 2.6. Calcul des apports recommandés en macro- et micronutriments



- 2.7. Quantités recommandées et fréquence de consommation des aliments
  - 2.7.1. Modes d'alimentation
  - 2.7.2. Planification
  - 2.7.3. Distribution des apports journaliers
- 2.8. Modèles de planification diététique
  - 2.8.1. Menus hebdomadaires
  - 2.8.2. Prise quotidienne
  - 2.8.3. Méthodologie par échanges alimentaires
- 2.9. Nutrition à l'hôpital
  - 2.9.1. Modèles de régimes alimentaires
  - 2.9.2. Algorithmes de décision
- 2.10. Éducation
  - 2.10.1. Aspects psychologiques
  - 2.10.2. Maintien des habitudes alimentaires
  - 2.10.3. Recommandations avant la sortie

### Module 3. La nutrition dans le surpoids, l'obésité et leurs comorbidités

- 3.1. Physiopathologie de l'obésité
  - 3.1.1. Diagnostic de précision
  - 3.1.2. Analyse des causes sous-jacentes
- 3.2. Diagnostic phénotypique
  - 3.2.1. Composition corporelle, calorimétrie et impact sur le traitement personnalisé
- 3.3. Cible de traitement et modèles de régimes hypocaloriques
- 3.4. Prescription d'exercices physiques en cas de surpoids et d'obésité
- 3.5. Psychologie associée aux régimes amaigrissants: psychonutrition
- 3.6. Comorbidités associées à l'obésité
  - 3.6.1. Gestion nutritionnelle dans le syndrome métabolique
  - 3.6.2. Résistance à l'insuline
  - 3.6.3. Le diabète de type 2 et la diabésité
- 3.7. Risque cardiovasculaire et adaptations nutritionnelles de l'hypertension, la dyslipidémie et l'athérosclérose
- 3.8. Pathologies digestives associées à l'obésité et à la dysbiose
- 3.9. Traitement pharmacologique dans l'obésité et interactions médicament-nutriments et adaptation du plan nutritionnel
- 3.10. Chirurgie bariatrique et endoscopique
  - 3.10.1. Adaptations nutritionnelles

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





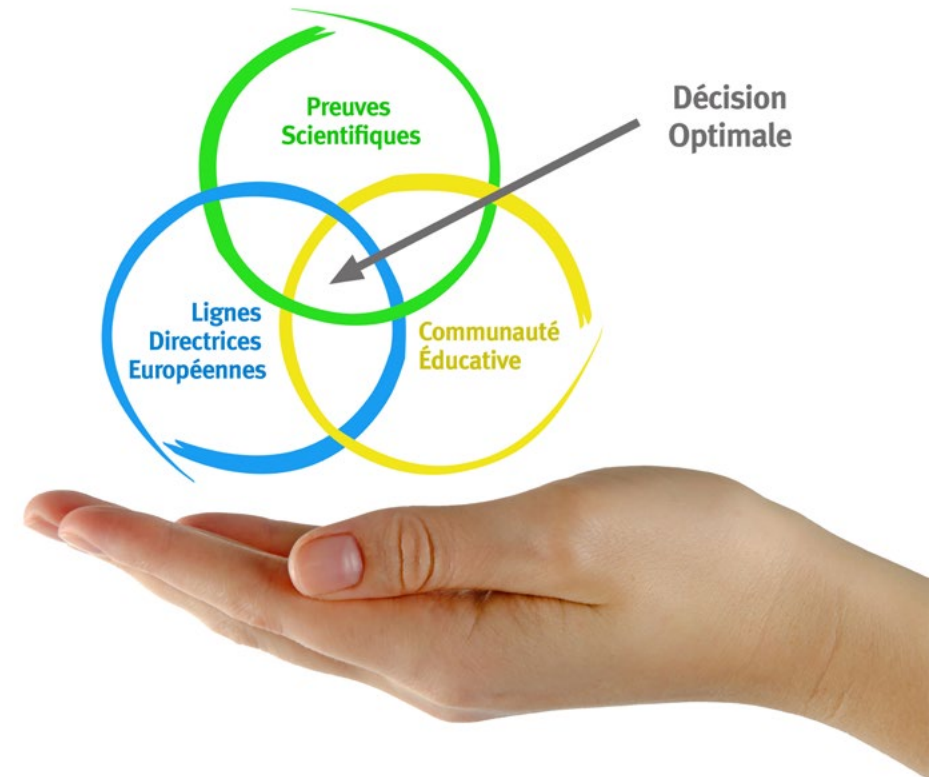
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.

Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Nutrition et Surpoids, Obésité et Leurs Comorbidités en Diétothérapie vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat Avancé en Nutrition et Surpoids, Obésité et Leurs Comorbidités en Diétothérapie** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Nutrition et Surpoids, Obésité et Leurs Comorbidités en Diétothérapie**

N.º heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formations

développement institutions

classe virtuelle langue

**tech** université  
technologique

### Certificat Avancé

Nutrition et Surpoids, Obésité  
et Leurs Comorbidités  
en Diétothérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

Nutrition et Surpoids, Obésité  
et Leurs Comorbidités  
en Diétothérapie

