

Certificat Avancé

Méthode Pilates en Machine





Certificat Avancé

Méthode Pilates en Machine

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Quali ication: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-methode-pilates-machine

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 23

06

Diplôme

Page 30

01 Présentation

Avec l'évolution des technologies, le Pilates en Machine est devenu plus efficace dans la rééducation de multiples pathologies. En ce sens, pour le domaine de la santé, ces avancées ont permis de perfectionner les méthodes thérapeutiques et de les adapter à chaque patient. Compte tenu de ces avancées, TECH a conçu ce programme 100% en ligne qui offre aux professionnels de la santé une mise à jour complète de l'utilisation de ces équipements, des fondamentaux thérapeutiques et de leur application chez les sportifs. Tout cela, en plus, avec un contenu multimédia avancé, disponible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil numérique avec une connexion Internet. Une occasion de mettre à jour vos connaissances grâce à un programme à l'avant-garde sur le plan académique.



“

*Grâce à ce Certificat Avancé, vous
serez au fait des avancées de la
Méthode Pilates en Machine”*

Les études scientifiques réalisées sur l'utilisation de la méthode Pilates à l'aide d'une machine pour traiter certaines blessures ou les prévenir ont favorisé l'inclusion de ces exercices physiques dans les directives médicales. De même, les progrès technologiques ont permis aux équipements utilisés d'être beaucoup plus efficaces dans le traitement des blessures dorsales fréquentes dans tout type de population, ainsi que dans le traitement des blessures liées à une pratique sportive continue.

Face à cette réalité, TECH a créé ce Certificat Avancé, qui fournit au professionnel clinique une mise à jour sur les différents appareils de Pilates en Machine, ainsi que les avantages de chacun d'entre eux et les meilleures pratiques en termes d'espace et de choix de l'environnement.

Un programme qui vous permettra d'approfondir les différences entre le Pilates Classique et le Pilates Thérapeutique ou les méthodes de prévention des blessures utilisées dans des sports tels que le football, le tennis, le basket-ball, le handball, entre autres. Le tout, accompagné d'une variété de ressources multimédias stockées dans une bibliothèque virtuelle avec un accès illimité au cours de ce voyage académique.

Il s'agit sans aucun doute d'une occasion unique d'obtenir une mise à jour complète grâce à un programme flexible, dont le contenu est accessible depuis n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion à l'internet. Ainsi, sans horaires ni présence, le diplômé pourra concilier ses activités quotidiennes avec une proposition universitaire de qualité.

Ce **Certificat Avancé en Méthode Pilates en Machine** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas pratiques présentées par des experts en Kinésithérapie et des spécialistes en Pilates
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Avec TECH, vous actualiserez vos connaissances sur les différents équipements des Méthodes Pilates et sur la façon dont ils peuvent transformer les conditions physiques"

“

Vous approfondirez votre connaissance des techniques les plus innovantes utilisées pour renforcer les muscles grâce à la Méthode Pilates en Machine”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Grâce aux études de cas, vous découvrirez les différents types de respiration et leur importance dans la pratique du Pilates dans le cadre de la rééducation corporelle.

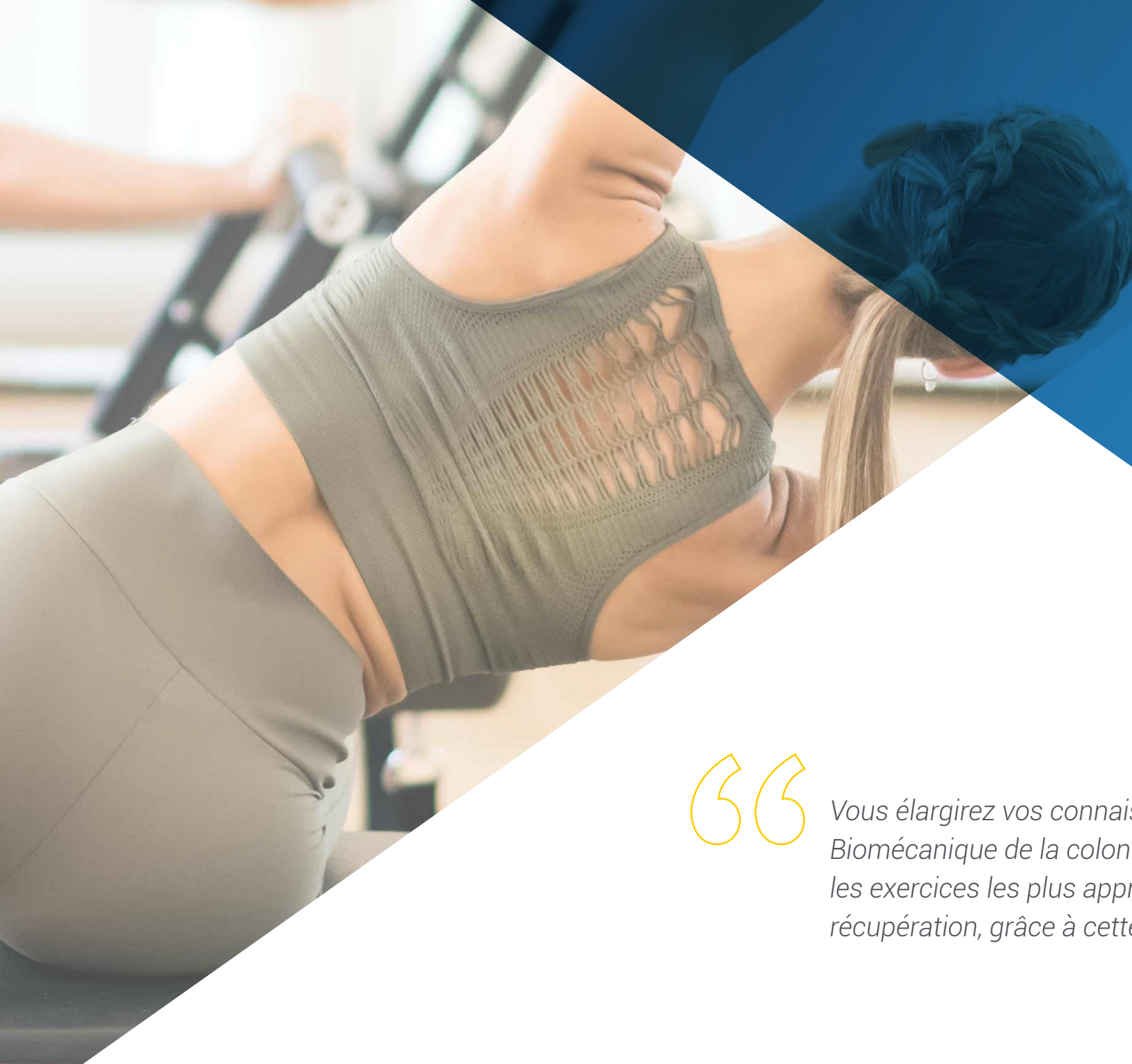
Vous découvrirez l'importance du Core dans le processus de récupération.



02 Objectifs

Ce Certificat Avancé a été développé dans le but de fournir aux professionnels de la médecine des connaissances et des compétences actualisées qui leur permettront d'appliquer la Méthode Pilates en Machine dans leur domaine d'action. De cette manière, les étudiants seront en mesure d'élaborer des plans d'entraînement physique et de réadaptation qui auront un impact direct sur la santé physique et psychologique des patients. Pour ce faire, TECH met à la disposition du diplômé des ressources multimédias telles que des résumés vidéo, disponibles dans une bibliothèque virtuelle, accessible 24 heures sur 24 sans restriction de temps.





“

Vous élargirez vos connaissances sur la Biomécanique de la colonne vertébrale et les exercices les plus appropriés pour sa récupération, grâce à cette qualification”



Objectifs généraux

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

Module 1. Gymnase Pilates

- ◆ Décrire l'espace où se pratique le Pilates
- ◆ Connaître les machines pour le Pilates
- ◆ Exposer les protocoles d'exercices et les progressions

Module 2. Principes fondamentaux de la Méthode Pilates

- ◆ Approfondir les fondamentaux du Pilates
- ◆ Identifier les exercices les plus pertinents
- ◆ Expliquer les positions Pilates à éviter

Module 3. Pilates dans le sport

- ◆ Identifier les blessures les plus courantes dans chaque sport
- ◆ Indiquer les facteurs de risque prédisposant aux blessures
- ◆ Sélectionner des exercices basés sur la Méthode Pilates adaptés à chaque sport



Vous mettez en œuvre dans votre pratique clinique les techniques les plus avancées de la méthode Pilates pour le traitement et la prévention des blessures chez les nageurs"

03

Direction de la formation

Dans le but de préserver l'excellence qui distingue les programmes de TECH, cette certification dispose d'un personnel académique composé de professionnels de premier plan dans le monde de la Kinésithérapie, ainsi que de spécialistes de la Méthode Pilates.

Par conséquent, le médecin aura la garantie de recevoir un processus actualisé basé sur les dernières preuves et sur un programme créé par des experts actifs dans ce domaine en pleine croissance.





“

Vous profiterez d'un programme d'études actualisé, conçu par des spécialistes en Méthodes Pilates, avec lequel vous approfondirez les traitements les plus efficaces pour les athlètes"

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ Directeur Général de Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- ♦ Chargé de cours du Certificat en Pilates Clinique
- ♦ Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Certificat en rééducation Pilates auprès de la Fédération royale espagnole de gymnastique
- ♦ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie à l'Université Pontificale de Comillas



Mme Díaz Águila, Estrella

- ♦ Kinesithérapeute à H3
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique de Kinésithérapie de Castille
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique Fisiomagna
- ♦ Kinésithérapeute au Centre Médical de Santé CEMAJ
- ♦ Master en Ostéopathie à l'Université d'Alcalá
- ♦ Cours d'Échographie Musculo-Squelettique pour Kinésithérapeutes à la Clinique MV
- ♦ Cours de dos à l'École PHL: Pilates Thérapeutique, Exercices Hypopressifs et Fonctionnels à l'Association des Kinésithérapeutes d'Andalousie
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie de l'Université d'Alcalá

04

Structure et contenu

Cette qualification universitaire a été conçue dans le but d'offrir au professionnel de la Médecine une mise à jour de la Méthode Pilates en Machine. En ce sens, le spécialiste se penchera sur des équipements tels que le Reformer, la Chaise et le Tonneau. De même, il approfondira ses connaissances sur les différents concepts de la méthode, les types de respiration, l'analyse, les effets et les conclusions, la biomécanique de la Colonne Vertébrale et ses applications dans la méthode Pilates. Le tout dans un programme qui se caractérise par des résumés vidéo de chaque sujet, des vidéos *in focus*, des lectures spécialisées et des études de cas.





“

Vous aurez la possibilité d'actualiser vos connaissances à votre propre rythme grâce à l'innovant système Relearning de TECH”

Module 1. La salle de sport/le studio de Pilates

- 1.1. Le Reformer
 - 1.1.1. Présentation du Reformer
 - 1.1.2. Avantages du Reformer
 - 1.1.3. Principaux exercices sur le Reformer
 - 1.1.4. Principales erreurs sur le Reformer
- 1.2. La table Cadillac ou Trapèze
 - 1.2.1. Introduction au Cadillac
 - 1.2.2. Avantages de la table Cadillac
 - 1.2.3. Principaux exercices de la Cadillac
 - 1.2.4. Principales erreurs dans la Cadillac
- 1.3. La chaise
 - 1.3.1. Introduction à la chaise
 - 1.3.2. Avantages de la chaise
 - 1.3.3. Principaux exercices sur la chaise
 - 1.3.4. Principales erreurs de la chaise
- 1.4. Le Tonneau
 - 1.4.1. Introduction au Tonneau
 - 1.4.2. Avantages du Tonneau
 - 1.4.3. Principaux exercices du Tonneau
 - 1.4.4. Principales erreurs dans le Tonneau
- 1.5. Modèles "Combo"
 - 1.5.1. Introduction au modèle Combo
 - 1.5.2. Avantages du modèle Combo
 - 1.5.3. Principaux exercices du modèle Combo
 - 1.5.4. Principales erreurs du modèle Combo
- 1.6. L'anneau flexible
 - 1.6.1. Introduction à l'anneau flexible
 - 1.6.2. Avantages de l'anneau flexible
 - 1.6.3. Principaux exercices de l'anneau flexible
 - 1.6.4. Principales erreurs de l'anneau flexible

- 1.7. Le *Spine Corrector*
 - 1.7.1. Introduction au *Spine Corrector*
 - 1.7.2. Avantages de la *Spine Corrector*
 - 1.7.3. Principaux exercices de la *Spine Corrector*
 - 1.7.4. Principales erreurs dans la *Spine Corrector*
- 1.8. Outils adaptés à la méthode
 - 1.8.1. *Foam roller*
 - 1.8.2. *Fit Ball*
 - 1.8.4. Bandes élastiques
 - 1.8.5. Bosu
- 1.9. Espace
 - 1.9.1. Préférences en matière d'équipement
 - 1.9.2. Espace pour la méthode Pilates
 - 1.9.3. L'équipement de Pilates
 - 1.9.4. Bonnes pratiques en matière d'espace
- 1.10. L'environnement
 - 1.10.1. Concept d'environnement
 - 1.10.2. Caractéristiques des différents environnements
 - 1.10.3. Choix de l'environnement
 - 1.10.4. Conclusions

Module 2. Principes fondamentaux de la Méthode Pilates

- 2.1. Les différents concepts de la méthode
 - 2.1.1. Les concepts selon Joseph Pilates
 - 2.1.2. Évolution des concepts
 - 2.1.3. Les générations suivantes
 - 2.1.4. Conclusions
- 2.2. La Respiration
 - 2.2.1. Les différents types de respiration
 - 2.2.2. Analyse des types de respiration
 - 2.2.3. Les effets de la respiration
 - 2.2.4. Conclusions

- 2.3. Le bassin comme centre de stabilité et de mouvement
 - 2.3.1. Le concept de "Core" de Joseph Pilates
 - 2.3.2. Le Core scientifique
 - 2.3.3. Base anatomique
 - 2.3.4. Le Core dans les processus de récupération
- 2.4. L'organisation de la ceinture scapulaire
 - 2.4.1. Revue anatomique
 - 2.4.2. Biomécanique de la ceinture scapulaire
 - 2.4.3. Applications dans la méthode Pilates
 - 2.4.4. Conclusions
- 2.5. L'organisation du mouvement du membre inférieur
 - 2.5.1. Revue anatomique
 - 2.5.2. Biomécanique du membre inférieur
 - 2.5.3. Applications dans la méthode Pilates
 - 2.5.4. Conclusions
- 2.6. Articulation de la colonne vertébrale
 - 2.6.1. Revue anatomique
 - 2.6.2. Biomécanique de la colonne vertébrale
 - 2.6.3. Applications dans la méthode Pilates
 - 2.6.4. Conclusions
- 2.7. Alignement des segments du corps
 - 2.7.1. La posture
 - 2.7.2. La posture dans la méthode Pilates
 - 2.7.3. Alignement des segments
 - 2.7.4. Chaînes musculaires et fasciales
- 2.8. Intégration fonctionnelle
 - 2.8.1. Concept d'intégration fonctionnelle
 - 2.8.2. Implications pour les différentes activités
 - 2.8.3. La tâche
 - 2.8.4. Le contexte

- 2.9. Principes fondamentaux du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.1. Histoire du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.2. Concepts du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.3. Critères du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.4. Exemples de blessures ou de pathologies
- 2.10. Pilates classique et Pilates thérapeutique
 - 2.10.1. Différences entre les deux méthodes
 - 2.10.2. Justification
 - 2.10.3. Progressions
 - 2.10.4. Conclusions

Module 3. Pilates dans le sport

- 3.1. Football
 - 3.1.1. Blessures les plus fréquentes
 - 3.1.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
 - 3.1.3. Bénéfices et objectifs
 - 3.1.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.2. Sports de raquette
 - 3.2.1. Blessures les plus fréquentes
 - 3.2.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
 - 3.2.3. Bénéfices et objectifs
 - 3.2.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.3. Basket-ball
 - 3.3.1. Blessures les plus fréquentes
 - 3.3.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
 - 3.3.3. Bénéfices et objectifs
 - 3.3.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau
- 3.4. Handball
 - 3.4.1. Blessures les plus fréquentes
 - 3.4.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
 - 3.4.3. Bénéfices et objectifs
 - 3.4.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau

3.5. Le golf

- 3.5.1. Blessures les plus fréquentes
- 3.5.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
- 3.5.3. Bénéfices et objectifs
- 3.5.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau

3.6. Natation

- 3.6.1. Blessures les plus fréquentes
- 3.6.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
- 3.6.3. Bénéfices et objectifs
- 3.6.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau

3.7. Athlétisme

- 3.7.1. Blessures les plus fréquentes
- 3.7.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
- 3.7.3. Bénéfices et objectifs
- 3.7.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau

3.8. Danse et arts du spectacle

- 3.8.1. Blessures les plus fréquentes
- 3.8.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
- 3.8.3. Bénéfices et objectifs
- 3.8.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau

3.9. Roller Hockey

- 3.9.1. Blessures les plus fréquentes
- 3.9.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
- 3.9.3. Bénéfices et objectifs
- 3.9.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau

3.10. Rugby

- 3.10.1. Blessures les plus fréquentes
- 3.10.2. La méthode Pilates en tant que traitement et prévention
- 3.10.3. Bénéfices et objectifs
- 3.10.4. Exemple chez les sportifs de haut niveau





“

Vous optimiserez votre espace de pratique du Pilates, en connaissant les préférences en matière d'équipement, les caractéristiques de l'environnement et les meilleures pratiques à suivre”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le **New England Journal of Medicine**.



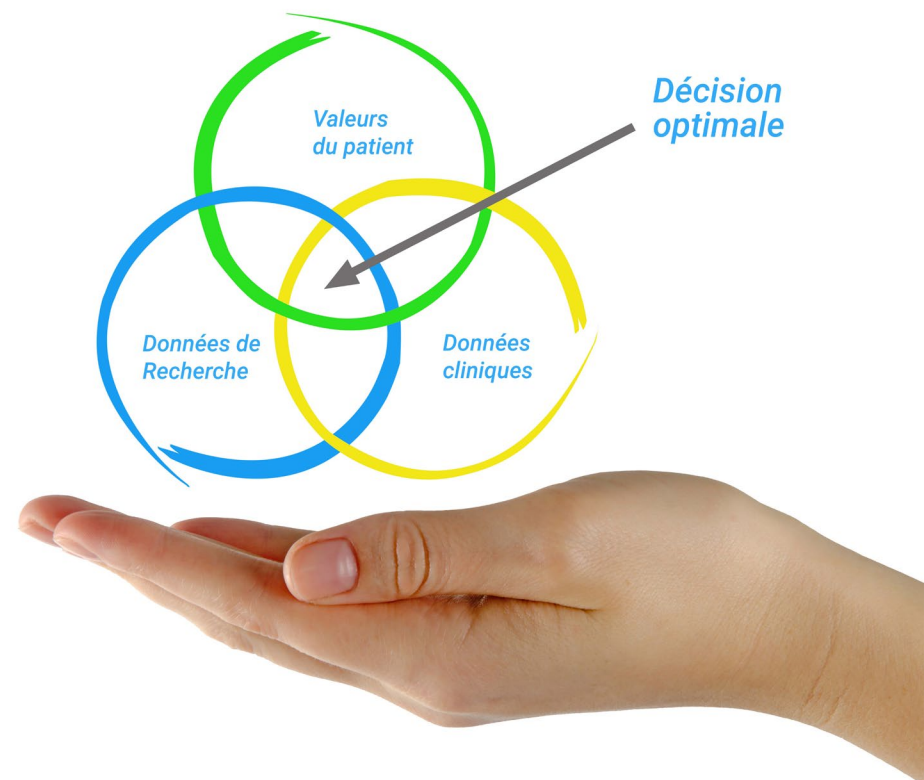
“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

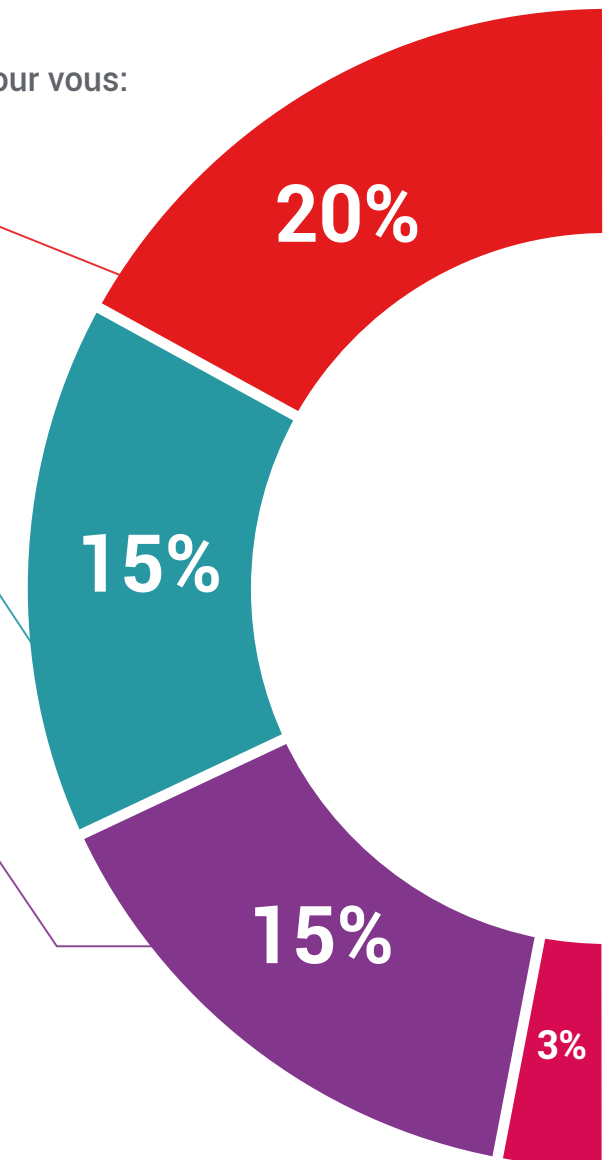
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

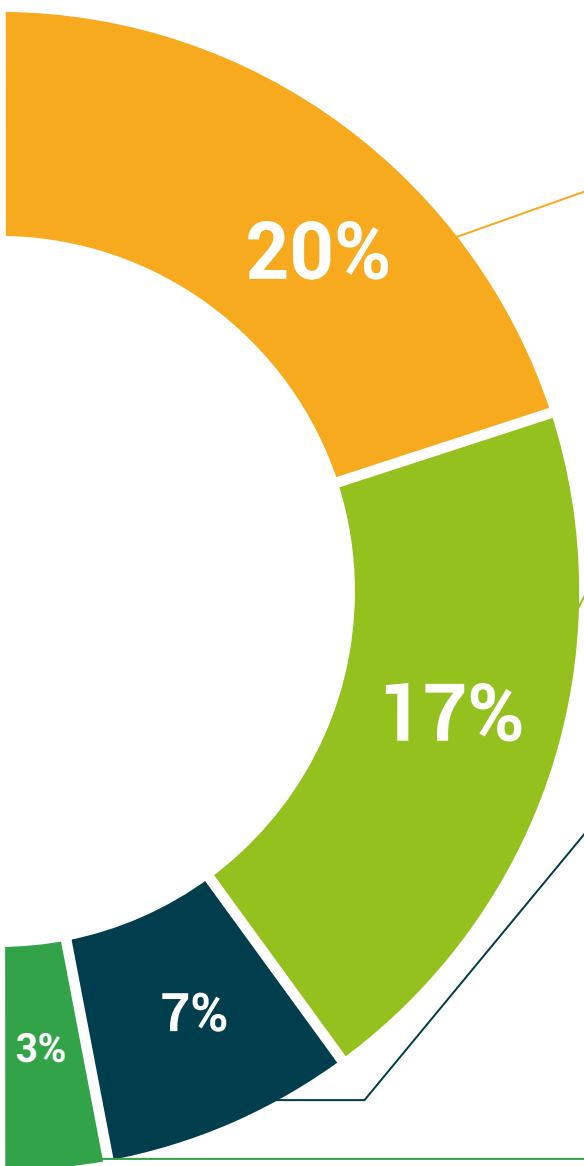
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Méthode Pilates en Machine vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Méthode Pilates en Machine** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Méthode Pilates en Machine**
N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé

Méthode Pilates
en Machine

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Méthode Pilates en Machine

