

Certificat Avancé

Exercice de Rééducation des Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle

Approuvé par la NBA



tech université
technologique





tech université
technologique

Certificat Avancé

Exercice de R ducation des Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-exercice-reeducation-blessures-sportives-recuperation-fonctionnelle

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 20

05

Méthodologie

page 24

06

Diplôme

page 32

01

Présentation

Les blessures sportives présentent un certain nombre de particularités qui doivent être prises en compte lorsqu'on propose une rééducation. À cette fin, il existe des exercices spécifiques adaptés aux blessures sportives qui permettent aux patients de récupérer sur le plan fonctionnel. Il est donc nécessaire que les médecins chargés de ce type de rééducation obtiennent une formation avancée pour leur permettre de travailler en toute sécurité dans ce domaine.





“

Améliorez vos compétences dans le domaine de la rééducation des blessures sportives et obtenez un rétablissement rapide de vos patients”

La planification des programmes et la sélection du type d'exercices est un aspect essentiel pour parvenir à une récupération fonctionnelle adéquate et réussie. L'objectif principal de la récupération fonctionnelle est d'entraîner le sujet blessé, présentant des dommages corporels ou un dysfonctionnement, à effectuer des mouvements tridimensionnels, préparant ainsi le corps à sa réincorporation dans l'activité quotidienne.

En ce sens, ce programme montrera en quoi consiste la rééducation fonctionnelle, comment se produit le mécanisme de proprioception, ainsi que les récepteurs articulaires et la capacité de contrôle au niveau neuromusculaire. De plus, les caractéristiques du système nerveux central et la manière dont il intervient dans le contrôle moteur seront abordées.

Le pilates thérapeutique sera également présenté comme une technique d'amélioration et d'évolution de la capacité fonctionnelle dans des cas tels que les douleurs dorsales, les douleurs cervicales, la sclérose en plaques, l'arthrite, après l'implantation d'une prothèse de hanche, d'épaule et de genou, la récupération de la coiffe des rotateurs, après une chirurgie arthroscopique, les entorses, la scoliose, le conflit, les accidents vasculaires cérébraux, la maladie de parkinson, etc.

D'autre part, il faut savoir que l'organisme est constitué d'éléments chimiques tels que le carbone, l'hydrogène, l'oxygène, l'azote, le soufre, etc. Tous ces éléments sont obtenus par l'ingestion d'eau, l'inhalation d'air et, surtout, la consommation d'aliments. Un apport adéquat et proportionné de nutriments déterminera un état de santé plus ou moins bon et donc une capacité de régénération plus ou moins grande de l'organisme. Il est donc essentiel d'avoir une connaissance adéquate de la nutrition, ce qui vous permettra d'améliorer vos conseils aux sportifs.

En outre, les professionnels auront accès à des *Masterclass* exclusives, animées par deux experts de renommée internationale en matière de Rééducation et de Réadaptation des Lésions Sportives. Grâce aux précieux conseils de ces spécialistes, qui ont une grande expérience dans le domaine du sport de haut niveau et de la NBA, les médecins seront tenus au courant des dernières avancées en matière de prévention et de guérison de ce type de blessures.

Ce **Certificat Avancé en Exercice de Rééducation des Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de nombreuses études de cas présentées par des spécialistes de la réadaptation sportive
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Le système d'apprentissage interactif, basé sur des algorithmes, pour la prise de décision
- ◆ Elle met l'accent sur les méthodologies innovantes en matière de réadaptation sportive
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Participez à des Masterclass exclusives, avec la participation d'experts de la NBA et du sport d'élite, d'entraîneurs renommés et de thérapeutes de renommée internationale

“

Ce Certificat Avancé est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans la sélection d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en matière de Réhabilitation Sportive, vous obtiendrez un diplôme de TECH Université Technologique”

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine médical et qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une étude immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le médecin devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du cursus universitaire. Pour ce faire, le professionnel sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus et expérimentés en matière de rééducation des blessures et d'exercices de récupération fonctionnelle.

Ce Certificat Avancé permet de vous former dans des environnements simulés qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.

Ce Certificat Avancé 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.



02 Objectifs

L'objectif principal du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le médecin soit en mesure de maîtriser de manière pratique et rigoureuse la Rééducation Sportive.



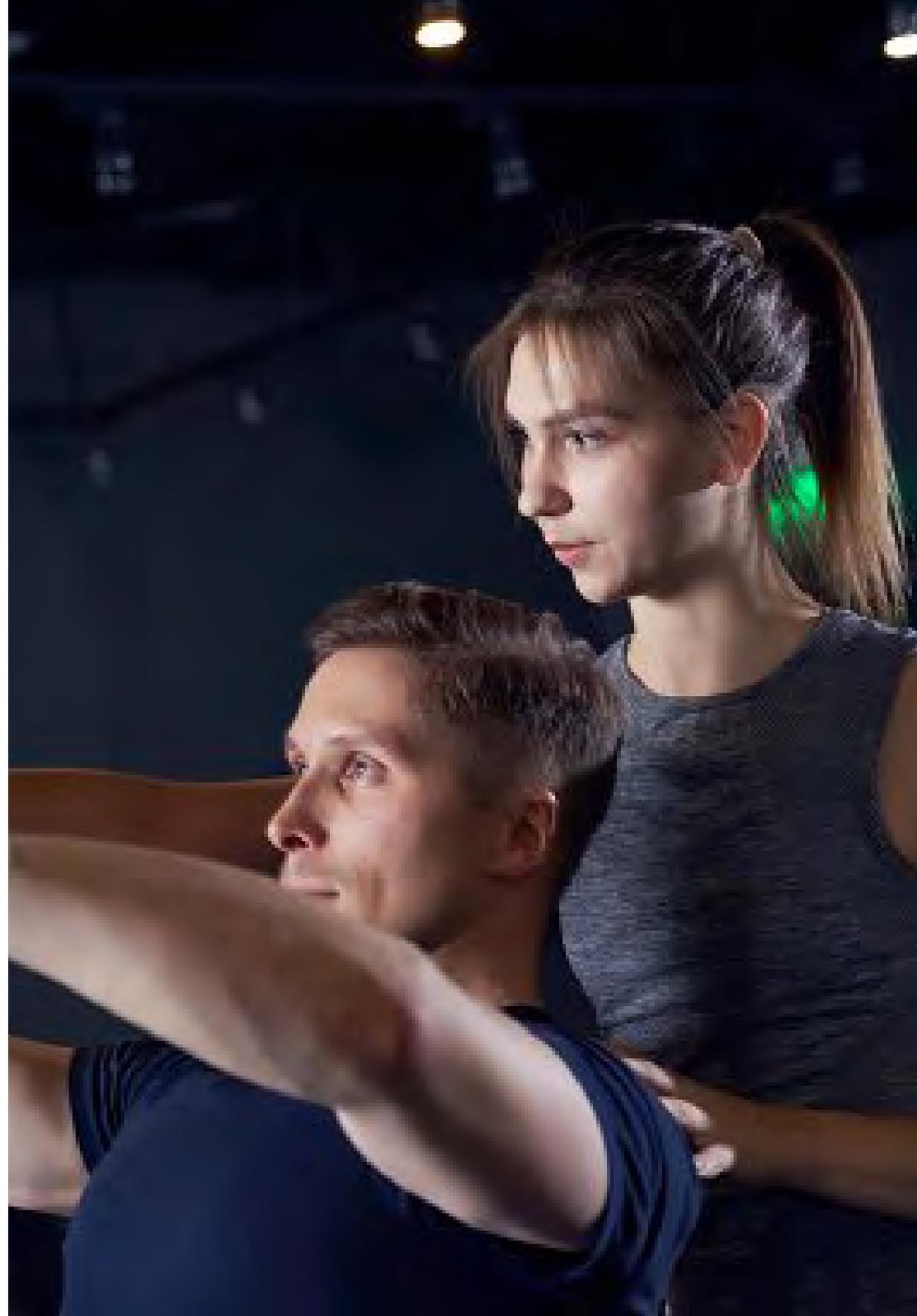
“

Notre objectif est d'atteindre l'excellence académique et de vous aider à réussir professionnellement. N'hésitez plus et rejoignez-nous”



Objectifs généraux

- ◆ Acquérir des compétences en rééducation sportive, la prévention des blessures et la récupération fonctionnelle
- ◆ Évaluer l'athlète du point de vue de sa condition physique, fonctionnelle et biomécanique afin de détecter les aspects qui entravent la récupération ou favorisent les rechutes de la blessure
- ◆ Concevoir à la fois un travail spécifique de réhabilitation et de récupération et un travail intégral individualisé
- ◆ Acquérir une spécialisation dans les pathologies de l'appareil locomoteur ayant la plus grande incidence dans l'ensemble de la population
- ◆ Être capable de planifier des programmes de prévention, de réhabilitation et de réadaptation fonctionnelle
- ◆ Étudier en profondeur les caractéristiques des différents types de blessures les plus fréquemment subies par les sportifs de nos jours
- ◆ Évaluer les besoins nutritionnels du sujet et établir des recommandations nutritionnelles et des compléments alimentaires favorisant le processus de récupération
- ◆ Évaluer et contrôler le processus évolutif de la récupération et/ou de la réhabilitation d'une blessure d'un athlète ou d'un utilisateur
- ◆ Acquérir des compétences et des compétences en Réadaptation, Prévention et Récupération sportives
- ◆ Différencier d'un point de vue anatomique les différentes parties et structures du corps humain
- ◆ Améliorer la condition physique de l'athlète blessé dans le cadre d'un travail global visant à obtenir une récupération plus importante et plus efficace après une blessure
- ◆ Utiliser des techniques *coaching* qui permettent d'aborder les aspects psychologiques généraux de l'athlète ou du sujet blessé, afin de favoriser une approche efficace du travail d'entraînement personnel
- ◆ Comprendre le Marketing comme un outil clé pour réussir la formation personnelle dans le domaine de la Réadaptation, la Prévention et la Récupération Fonctionnelle





Objectifs spécifiques

Module 1. L'exercice pour la réadaptation des blessures sportives

- ◆ Faire de l'exercice et de l'activité physique une stratégie pour l'amélioration de la santé
- ◆ Classer les différents types d'exercices en fonction de la planification de l'entraînement personnalisé à réaliser
- ◆ Différencier les différents types d'exercices physiques spécifiques en fonction des muscles ou groupes de muscles à réadapter
- ◆ Gérer les différentes techniques qui sont appliquées dans le traitement des blessures produites dans la pratique sportive
- ◆ Utiliser la rééducation proprioceptive dans tous les processus de Réhabilitation et de récupération, pour réduire la prévalence de la récurrence des blessures
- ◆ Planifier et concevoir des programmes et des protocoles spécifiques ayant des effets préventifs
- ◆ Gérer les différents types de sports et les pratiques sportives essentielles en tant que coadjuvants pendant le processus de Réadaptation fonctionnelle et de Récupération

Module 2. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- ◆ Analyser les différentes possibilités offertes par l'entraînement fonctionnel et la rééducation avancée
- ◆ Appliquer la méthode Pilates comme un système intégral pour la réhabilitation de l'appareil locomoteur dans le cadre d'une récupération fonctionnelle
- ◆ Planifier des exercices et des programmes Pilates spécifiques pour les différentes zones de l'appareil locomoteur avec et sans appareil

Module 3. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- ◆ Aborder le concept de nutrition intégrale comme un élément clé dans le processus de réadaptation fonctionnelle et de récupération
- ◆ Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- ◆ Donner la priorité à l'importance de l'apport en eau et de l'hydratation dans les processus de récupération
- ◆ Analyser les différents types de substances phytochimiques et leur rôle essentiel dans l'amélioration de l'état de santé et la régénération de l'organisme



Le domaine du sport a besoin de professionnels formés et nous vous donnons les clés pour vous placer dans l'élite professionnelle”

03

Direction de la formation

L'équipe d'enseignants, experts en Rééducation Sportive, jouit d'un grand prestige dans la profession. Ce sont des professionnels ayant une longue expérience de l'enseignement qui se sont réunis pour vous d'aider à donner un coup de pouce à votre profession. À ce titre, ils ont élaboré ce Certificat Avancé, avec les dernières mises à jour dans le domaine qui permettront votre spécialisation et d'accroître vos compétences dans ce secteur.





“

*Apprenez des meilleurs professionnels
et devenez un professionnel accompli”*

Directeur Invité International

Dr Charles Loftis est un spécialiste renommé qui travaille comme thérapeute de la performance sportive pour les Portland Trail Blazers de la NBA. Son impact sur la première ligue mondiale de basket-ball a été considérable, car il a apporté une expertise reconnue dans la création de programmes de musculation et de conditionnement.

Avant de rejoindre les Trail Blazers, il était entraîneur en chef de la force et de la condition physique pour les Iowa Wolves, mettant en œuvre et supervisant le développement d'un programme complet pour les joueurs. En fait, son expérience dans le domaine de la performance sportive a commencé avec la création de XCEL Performance and Fitness, dont il était le fondateur et l'entraîneur principal. Le Docteur Charles Loftis a travaillé avec un large éventail d'athlètes pour développer des programmes de musculation et de conditionnement, ainsi que pour la prévention des blessures sportives et la rééducation.

Sa formation universitaire dans le domaine de la chimie et de la biologie lui donne une perspective unique sur la science qui sous-tend la performance athlétique et la thérapie physique. À ce titre, il est titulaire des titres CSCS et RSCC de la National Strength and Conditioning Association (NSCA), qui reconnaissent ses connaissances et ses compétences dans ce domaine. Il est également certifié en PES (Performance Enhancement Specialist), en CES (Corrective Exercise Specialist) et en Dry Needling.

Dans l'ensemble, le Dr Charles Loftis est un membre essentiel de la communauté de la NBA, travaillant directement avec la force et la performance des athlètes d'élite, ainsi qu'avec la prévention et la réhabilitation nécessaires de diverses blessures sportives.



Dr Loftis, Charles

- Préparateur Physique avec les Portland Trail Blazers, Portland, Etats-Unis
- Entraîneur en chef de la force et de la condition physique des Iowa Wolves
- Fondateur et entraîneur en chef de XCEL Performance and Fitness
- Entraîneur en chef de l'équipe masculine de basket-ball de l'Oklahoma Christian University
- Thérapeute physique à Mercy
- Doctorat en Kinésithérapie de l'Université Langston
- Licence en Chimie et Biologie de l'Université de Langston

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Directeur Invité International

Isaiah Covington est un coach de performance hautement qualifié qui possède une vaste expérience dans le traitement et la prise en charge d'une variété de blessures chez les athlètes d'élite. En fait, sa carrière professionnelle s'est orientée vers la NBA, l'une des ligues sportives les plus importantes au monde. Il est l'entraîneur des Celtics de Bolton, l'une des équipes les plus importantes de la Conférence Est, avec la plus grande projection aux États-Unis.

Son travail dans une ligue aussi exigeante l'a amené à se spécialiser dans l'optimisation du potentiel physique et mental des joueurs. Son expérience passée avec d'autres équipes, comme les Golden State Warriors et les Santa Cruz Warriors, a été déterminante. Cela lui a également permis de travailler sur les blessures sportives, en se concentrant sur la prévention et la rééducation des blessures les plus courantes chez les athlètes d'élite.

Il s'est intéressé aux domaines de la kinésiologie, des sciences de l'exercice et du sport de haut niveau. Cela l'a conduit à une prééminence prolifique dans la NBA, où il travaille quotidiennement avec certains des meilleurs joueurs de basket-ball du monde et des équipes d'entraîneurs.



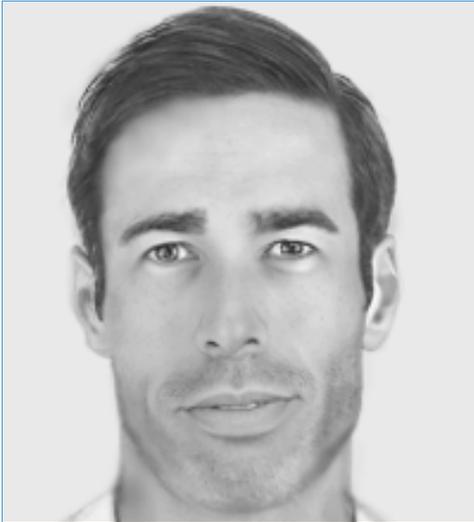
M. Covington, Isaiah

- ♦ Entraîneur des Celtics de Boston et Préparateur physique, Boston, USA
- ♦ Entraîneur en chef des Performances des Golden State Warriors
- ♦ Entraîneur en chef des Performances des Santa Cruz Warriors
- ♦ Entraîneur de Performances chez Pacers Sports & Entertainment
- ♦ Licence en Kinésiologie et Sciences de l'exercice de l'Université du Delaware
- ♦ Spécialisation en Gestion de l'Entraînement
- ♦ Master en Kinésiologie et Sciences de l'Exercice de l'Université de Long Island
- ♦ Master en Sport de Performance de l'Université Catholique Australienne

“

Saisissez l'occasion de vous informer sur les derniers progrès réalisés dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne”

Direction



Dr González Matarín, Pedro José

- ♦ Chercheur technique en Éducation à la Santé à Murcie
- ♦ Enseignant et Chercheur à l'Université de Almería
- ♦ Technicien du Programme Activa du Département de la Santé de Murcie
- ♦ Entraîneur de Haut Niveau
- ♦ Doctorat en sciences de la santé
- ♦ Diplôme en Éducation Physique
- ♦ Master en Récupération Fonctionnelle dans l'Activité Physique et le Sport
- ♦ Master en Médecine Régénérative
- ♦ Master en Activité Physique et Santé
- ♦ Master en Diététique
- ♦ Membre de: SEEDO et AEEM



04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels conscients des implications de la formation dans la pratique quotidienne, conscients de la pertinence d'une formation actuelle en matière d'entraînement personnel, et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.





“

Nous disposons du programme le plus complet et le plus récent du marché. Nous voulons vous offrir la meilleure formation possible”

Module 1. L'exercice pour la réadaptation des blessures sportives

- 1.1. L'activité physique et l'exercice physique pour améliorer la santé
- 1.2. Classification et critères de sélection des exercices et mouvements
- 1.3. Principes de l'entraînement sportif
 - 1.3.1. Principes biologiques
 - 1.3.1.1. Unité fonctionnelle
 - 1.3.1.2. Multilatéralité
 - 1.3.1.3. Spécificité
 - 1.3.1.4. Surcharge
 - 1.3.1.5. Supercompensation
 - 1.3.1.6. Individualisation
 - 1.3.1.7. Continuité
 - 1.3.1.8. Progression
 - 1.3.2. Principes pédagogiques
 - 1.3.2.1. Transfert
 - 1.3.2.2. Efficacité
 - 1.3.2.3. Stimulation volontaire
 - 1.3.2.4. Accessibilité
 - 1.3.2.5. Périodisation
- 1.4. Techniques appliquées au traitement des blessures sportives
- 1.5. Protocoles d'action spécifiques
- 1.6. Phases du processus de récupération organique et de récupération fonctionnelle
- 1.7. Conception d'exercices préventifs
- 1.8. Exercices physiques spécifiques par groupes de muscles
- 1.9. Rééducation proprioceptive
 - 1.9.1. Bases de l'entraînement proprioceptif et kinesthésique
 - 1.9.2. Conséquences proprioceptives des blessures
 - 1.9.3. Développement de la propriété sportive
 - 1.9.4. Matériaux pour le travail de la proprioception
 - 1.9.5. Phases de la rééducation proprioceptive
- 1.10. La pratique et l'activité sportives pendant le processus de récupération



Module 2. Exercice pour la récupération fonctionnelle

- 2.1. Entraînement fonctionnel et réadaptation avancée
 - 2.1.1. Fonction et Réadaptation fonctionnelle
 - 2.1.2. Proprioception, récepteurs et contrôle neuromusculaire
 - 2.1.3. Système nerveux central: intégration du contrôle moteur
 - 2.1.4. Principes de la prescription d'exercices thérapeutiques
 - 2.1.5. Restauration de la proprioception et du contrôle neuromusculaire
 - 2.1.6. Le modèle de réadaptation en 3 phases
- 2.2. La science du Pilates pour la Rééducation
- 2.3. Principes de la méthode Pilates
- 2.4. Intégration du Pilates dans la rééducation
- 2.5. Méthodologie et équipement nécessaires à une pratique efficace
- 2.6. La colonne cervicale et thoracique
- 2.7. La colonne lombaire
- 2.8. L'épaule et la hanche
- 2.9. Le genou
- 2.10. Le pied et la cheville

Module 3. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- 3.1. La nutrition intégrale comme élément clé de la prévention et de la récupération des blessures
- 3.2. Glucides
- 3.3. Protéines
- 3.4. Graisses
 - 3.4.1. Saturées
 - 3.4.2. Insaturées
 - 3.4.2.1. Monoinsaturées
 - 3.4.2.2. Polyinsaturées
- 3.5. Vitamines
 - 3.5.1. Hydrosolubles
 - 3.5.2. Liposolubles

- 3.6. Minéraux
 - 3.6.1. Macrominéraux
 - 3.6.2. Microminéraux
- 3.7. Fibre
- 3.8. Eau
- 3.9. Phytochimiques
 - 3.9.1. Phénols
 - 3.9.2. Thiols
 - 3.9.3. Terpènes
- 3.10. Compléments alimentaires pour la prévention et la récupération fonctionnelle



*Une expérience de formation unique,
clé et décisive pour stimuler votre
développement professionnel*

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le **New England Journal of Medicine**.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Exercice de Rééducation des Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Réussissez ce programme et recevez
votre diplôme sans déplacements ni
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Exercice de Rééducation des Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle** contient le programme scientifique le plus complet et le actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Exercice de Rééducation des Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat Avancé

Exercice de Rééducation
des Blessures Sportives et la
Récupération Fonctionnelle

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Exercice de Rééducation des Blessures Sportives et la Récupération Fonctionnelle

Approuvé par la NBA

