

Certificat Avancé

Application de la Méthode Pilates





Certificat Avancé

Application de la Méthode Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Temps estimé: 16 heures/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-application-methode-pilates

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 22

06

Diplôme

Page 30

01

Présentation

Actuellement, l'application des techniques de Pilates offre la possibilité d'améliorer la santé et le bien-être physique, ainsi que d'être utilisée dans la récupération fonctionnelle de diverses pathologies et le traitement des blessures. C'est pourquoi il est essentiel pour les spécialistes en Médecine de se tenir au courant des nouveaux mécanismes de mise en œuvre de la méthode Pilates dans le secteur de la santé en tant que thérapie complémentaire. C'est dans cette optique que TECH a développé ce programme 100% en ligne, qui permet de faire le point sur les techniques thérapeutiques, les dernières technologies dans l'étude du Pilates, les différents types de respiration et de postures. Tout cela, avec une liberté totale d'accès au contenu, à partir de n'importe quel appareil électronique doté d'une connexion à l'internet.





“

Vous appliquerez activement la Méthode Pilates dans votre pratique professionnelle, en tirant parti de ses avantages pour améliorer la santé et le bien-être physique de vos patients”

Au cours des dernières décennies, le Pilates est devenu une méthode d'exercice populaire pour améliorer la santé physique et le bien-être. Elle est ainsi de plus en plus utilisée dans la récupération fonctionnelle de diverses pathologies et dans le traitement des blessures. C'est pourquoi les spécialistes en Médecine reconnaissent son efficacité en tant que thérapie complémentaire et ont donc besoin d'actualiser leurs connaissances sur les nouveaux mécanismes de mise en œuvre de la méthode Pilates afin de pouvoir l'intégrer dans leur pratique clinique.

Dans ce contexte, TECH a développé une qualification qui fournit aux professionnels une mise à jour sur le contexte historique, l'évolution et la situation actuelle de la Méthode Pilates, ainsi que son application thérapeutique dans l'activité physique. Tout cela sur 6 mois et 450 heures intensives.

C'est un programme qui permettra au diplômé d'approfondir les différences entre le Pilates Classique et le Pilates Moderne, d'explorer à la fois le Pilates Floor et les Pilates Machines, ainsi que d'aborder les principes fondamentaux du Pilates Thérapeutique.

Par conséquent, ce Certificat Avancé fournira au professionnel une mise à jour complète grâce à un contenu exhaustif et au meilleur matériel didactique dans le panorama académique actuel. En outre, il offre la possibilité de combiner les activités personnelles et professionnelles avec une proposition universitaire, qui n'est pas soumise à des horaires stricts et offre le système *Relearning*, qui permet au diplômé de se souvenir des concepts rapidement et efficacement.

Ce **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas pratiques présentées par des experts en Kinésithérapie et des spécialistes en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet

“ Vous élargirez votre connaissance de la Méthode Pilates, de son contexte historique, de son évolution et de ses applications thérapeutiques dans le domaine médical ”

“

Vous approfondirez votre connaissance des principes fondamentaux du Pilates Floor et Pilates Machines, ce qui vous permettra d'offrir une variété d'options d'entraînement à vos patients”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous approfondirez les différences entre le Pilates Classique et le Pilates Moderne en acquérant les compétences nécessaires pour appliquer les deux approches de manière efficace.

Vous appliquerez les dernières recherches scientifiques sur le Pilates grâce à ce Certificat Avancé que seul TECH vous offre.



02 Objectifs

Cette qualification a été conçue pour fournir aux médecins une mise à jour sur l'Application de la Méthode Pilates dans le domaine de la santé. L'expert pourra ainsi intégrer cette forme d'exercice et de rééducation dans sa pratique clinique, en profitant des avantages qu'elle offre en termes d'amélioration de la mobilité, de la force musculaire, de la posture et de la fonction physique en général. Tout cela grâce à un programme qui offre la flexibilité dont le professionnel a besoin pour coordonner ses activités quotidiennes avec celles de sa mise à jour, puisqu'il ne sera pas soumis à des séances avec des horaires stricts.





“

Tenez-vous au courant avec TECH des dernières avancées dans l'approche des pathologies à travers le Pilates”



Objectifs généraux

- ♦ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ♦ Différencier les applications des exercices de Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ♦ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ♦ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ♦ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ♦ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ♦ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements Pilates applicables à différentes pathologies
- ♦ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice Pilates
- ♦ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode
- ♦ Exécuter correctement et analytiquement les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ♦ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ♦ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ♦ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





Objectifs spécifiques

Module 1. Méthode Pilates

- ◆ Découvrir l'histoire de la méthode Pilates
- ◆ Approfondir l'histoire de la méthode Pilates
- ◆ Décrire la méthodologie du Pilates

Module 2. Principes fondamentaux de la Méthode Pilates

- ◆ Approfondir les fondamentaux du Pilates
- ◆ Identifier les exercices les plus pertinents
- ◆ Expliquer les positions Pilates à éviter

Module 3. Méthodologie dans la pratique de la Méthode Pilates

- ◆ Systématiser les séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Définir les types de séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Plongez dans les controverses et la méthode Pilates bien appliquée



Les études de cas vous donneront un aperçu de la méthodologie la plus efficace pour les séances de Pilates”



03

Direction de la formation

Dans le but de maintenir le niveau de qualité qui caractérise les programmes TECH, cette qualification dispose d'un corps enseignant composé de spécialistes reconnus dans le domaine de la Kinésithérapie, ainsi que d'experts de la Méthode Pilates. Ainsi, le professionnel de la Médecine a la garantie de recevoir une mise à jour de pointe de la part de spécialistes actifs et en constante évolution dans ce domaine.





“

Vous bénéficierez d'un corps enseignant d'élite qui vous permettra d'évaluer et de concevoir des séances de Pilates personnalisées, en adaptant les exercices aux besoins individuels de vos patients”

Direction



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute de l'Atlético de Madrid et PDG de Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ Directeur Général de Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de kinésithérapie
- ♦ Certificat en Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie à l'Université Pontificale de Comillas

Professeurs

Mme Díaz Águila, Estrella

- ♦ Kinesithérapeute à H3
- ♦ Kinesithérapeute à H3
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique de Kinésithérapie de Castille
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique Fisiomagna
- ♦ Kinésithérapeute au Centre Médical de Santé CEMAJ
- ♦ Master en Ostéopathie à l'Université d'Alcalá
- ♦ Cours d'Échographie Musculo-Squelettique pour Kinésithérapeutes à la Clinique MV
- ♦ Cours de dos à l'École PHL: Pilates Thérapeutique, Exercices Hypopressifs et Fonctionnels à l'Association des Kinésithérapeutes d'Andalousie
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie de l'Université d'Alcalá



04

Structure et contenu

Ce Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates est un programme destiné aux médecins désireux de se tenir au courant des avancées dans ce domaine. Ainsi, au cours de ce programme, les diplômés obtiendront une mise à jour de la structuration des séances et des différentes typologies existantes. En outre, les étudiants en apprendront davantage sur les différents types de respiration et sur l'importance du Noyau et de sa relation avec le bassin. Pour ce faire, le diplômé disposera de ressources pédagogiques supplémentaires, telles que des vidéos d'études de cas réels, accessibles à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion internet.





“

Vous obtiendrez des résultats plus rapides et plus efficaces en assimilant efficacement des concepts complexes grâce à la méthode Relearning”

Module 1. Méthode Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Livres et postulats
 - 1.1.3. Héritage
 - 1.1.4. Origine de l'exercice personnalisé
- 1.2. Historique de la Méthode Pilates
 - 1.2.1. Références
 - 1.2.2. Évolution
 - 1.2.3. Situation actuelle
 - 1.2.4. Conclusions
- 1.3. Évolution de la Méthode
 - 1.3.1. Améliorations et modifications
 - 1.3.2. Contributions à la méthode Pilates
 - 1.3.3. Pilates Thérapeutique
 - 1.3.4. Pilates et Activité Physique
- 1.4. Principes de la Méthode Pilates
 - 1.4.1. Définition des principes
 - 1.4.2. Évolution des principes
 - 1.4.3. Niveaux et progression
 - 1.4.4. Conclusions
- 1.5. Pilates Classique contre Pilates Contemporain/Moderne
 - 1.5.1. Points clés du Pilates Classique
 - 1.5.2. Analyse de la méthode Pilates Moderne/Classique
 - 1.5.3. Apports de la méthode Pilates Moderne
 - 1.5.4. Conclusions
- 1.6. Pilates Floor et Pilates Machines
 - 1.6.1. Principes de base du Pilates Floor
 - 1.6.2. Évolution du Pilates Floor
 - 1.6.3. Principes de base du Pilates Machine
 - 1.6.4. Evolution du Pilates Machine

- 1.7. Preuves scientifiques
 - 1.7.1. Revues scientifiques relatives à la méthode Pilates
 - 1.7.2. Thèses de doctorat sur la méthode Pilates
 - 1.7.3. Publications sur la méthode Pilates
 - 1.7.4. Applications pour la méthode Pilates
- 1.8. Orientations de la Méthode Pilates
 - 1.8.2. Tendances internationales
 - 1.8.3. Analyse des tendances
 - 1.8.4. Conclusions
- 1.9. Les Écoles
 - 1.9.1. Écoles de Formation à la méthode Pilates
 - 1.9.2. Magazines
 - 1.9.3. Évolution des écoles de Pilates
 - 1.9.4. Conclusions
- 1.10. Associations et fédérations de Pilates
 - 1.10.1. Définitions
 - 1.10.2. Apports
 - 1.10.3. Objectifs
 - 1.10.4. PMA

Module 2. Principes fondamentaux de la Méthode Pilates

- 2.1. Les différents concepts de la méthode
 - 2.1.1. Les concepts selon Joseph Pilates
 - 2.1.2. Évolution des concepts
 - 2.1.3. Les générations suivantes
 - 2.1.4. Conclusions
- 2.2. La Respiration
 - 2.2.1. Les différents types de respiration
 - 2.2.2. Analyse des types de respiration
 - 2.2.3. Les effets de la respiration
 - 2.2.4. Conclusions

- 2.3. Le bassin comme centre de stabilité et de mouvement
 - 2.3.1. Le concept de "Core" de Joseph Pilates
 - 2.3.2. Le Core scientifique
 - 2.3.3. Base anatomique
 - 2.3.4. Le Core dans les processus de récupération
- 2.4. L'organisation de la ceinture scapulaire
 - 2.4.1. Revue anatomique
 - 2.4.2. Biomécanique de la ceinture scapulaire
 - 2.4.3. Applications dans la méthode Pilates
 - 2.4.4. Conclusions
- 2.5. L'organisation du mouvement du membre inférieur
 - 2.5.1. Revue anatomique
 - 2.5.2. Biomécanique du membre inférieur
 - 2.5.3. Applications dans la méthode Pilates
 - 2.5.4. Conclusions
- 2.6. Articulation de la colonne vertébrale
 - 2.6.1. Revue anatomique
 - 2.6.2. Biomécanique de la colonne vertébrale
 - 2.6.3. Applications dans la méthode Pilates
 - 2.6.4. Conclusions
- 2.7. Alignement des segments du corps
 - 2.7.1. La posture
 - 2.7.2. La posture dans la méthode Pilates
 - 2.7.3. Alignement des segments
 - 2.7.4. Chaînes musculaires et fasciales
- 2.8. Intégration fonctionnelle
 - 2.8.1. Concept d'intégration fonctionnelle
 - 2.8.2. Implications pour les différentes activités
 - 2.8.3. La tâche
 - 2.8.4. Le contexte

- 2.9. Principes fondamentaux du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.1. Histoire du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.2. Concepts du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.3. Critères du Pilates Thérapeutique
 - 2.9.4. Exemples de blessures ou de pathologies
- 2.10. Pilates classique et Pilates thérapeutique
 - 2.10.1. Différences entre les deux méthodes
 - 2.10.2. Justification
 - 2.10.3. Progressions
 - 2.10.4. Conclusions

Module 3. Méthodologie dans la pratique de la Méthode Pilates

- 3.1. La séance initiale
 - 3.1.1. Évaluation initiale
 - 3.1.2. Consentement éclairé
 - 3.1.3. Mots et commandes liés à la Méthode Pilates
 - 3.1.4. Début de la Méthode Pilates
- 3.2. Évaluation initiale
 - 3.2.1. L'évaluation posturale
 - 3.2.2. Évaluation de la flexibilité
 - 3.2.3. Évaluation de la coordination
 - 3.2.4. Planification de la séance. Fiche Pilates
- 3.3. Le cours de Pilates
 - 3.3.1. Exercices initiaux
 - 3.3.2. Regroupement des élèves
 - 3.3.3. Positionnement, voix, corrections
 - 3.3.4. La pause
- 3.4. Les élèves-patients
 - 3.4.1. Typologie de l'élève Pilates
 - 3.4.2. L'engagement personnalisé
 - 3.4.3. Les objectifs de l'élève
 - 3.4.4. Le choix de la méthode

- 3.5. Progressions et régression des exercices
 - 3.5.1. Introduction aux progressions et régressions
 - 3.5.2. Les progressions
 - 3.5.3. Les régressions
 - 3.5.4. L'évolution du traitement
- 3.6. Protocole général
 - 3.6.1. Un protocole de base généralisé
 - 3.6.2. Respecter les fondamentaux de la méthode Pilates
 - 3.6.3. Analyse du protocole
 - 3.6.4. Fonctions du protocole
- 3.7. Indications des exercices
 - 3.7.1. Caractéristiques de la position de départ
 - 3.7.2. Contre-indications des exercices
 - 3.7.3. Aides verbales, tactiles
 - 3.7.4. Programmation des cours
- 3.8. L'enseignant/le moniteur
 - 3.8.1. Analyse de l'apprenant
 - 3.8.2. Types d'enseignants
 - 3.8.3. Créer l'environnement adéquat
 - 3.8.4. Suivi de l'apprenant
- 3.9. Le programme de base
 - 3.9.1. Pilates pour débutants
 - 3.9.2. Pilates pour niveau moyen
 - 3.9.3. Pilates pour experts
 - 3.9.4. Pilates professionnel
- 3.10. Logiciel pour studio de Pilates
 - 3.10.1. Principaux logiciels de studio de Pilates
 - 3.10.2. Application du Pilates
 - 3.10.3. Les dernières technologies dans le studio de Pilates
 - 3.10.4. Progrès les plus significatifs dans le studio de Pilates





“ Avec cette certification universitaire, vous serez au fait des principaux logiciels d'étude de la méthode pilates ”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



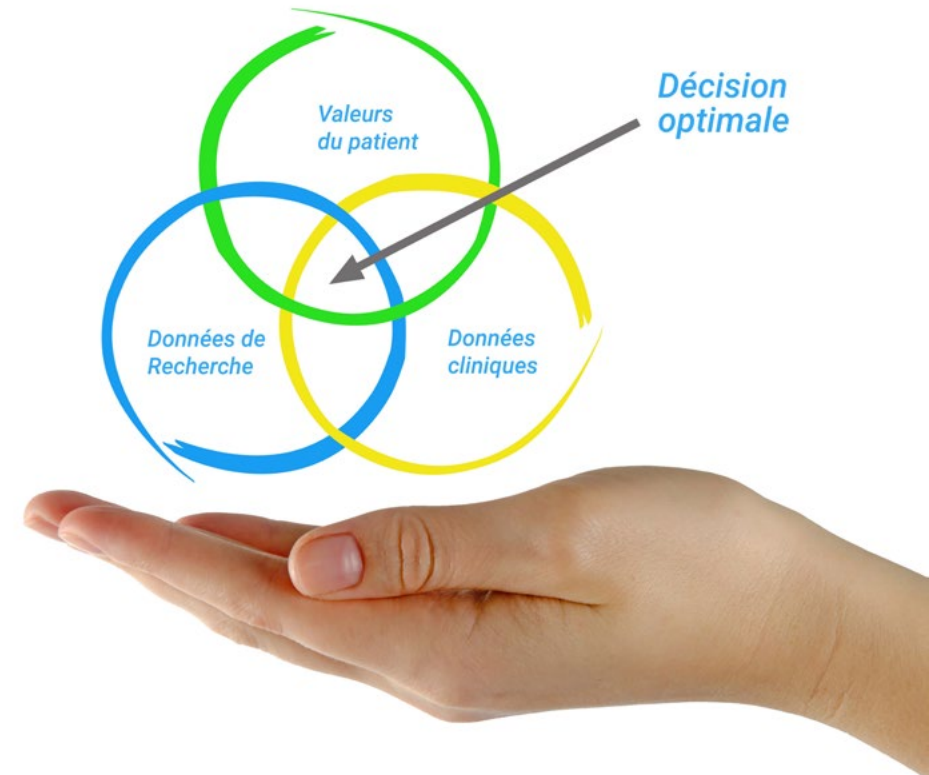
“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

Réussissez ce programme et recevez votre diplôme sans déplacements ni formalités administratives”

Ce **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Application de la Méthode Pilates**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé
Application de la Méthode
Pilates

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Application de la Méthode Pilates

