

# Certificat

## Troubles du Sommeil en Neurologie





**tech** université  
technologique

## Certificat Troubles du Sommeil en Neurologie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/troubles-sommeil-neurologie](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/troubles-sommeil-neurologie)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 24*

05

Méthodologie

---

*page 28*

06

Diplôme

---

*page 36*

# 01 Présentation

Les différentes maladies qui entrent dans le cadre des Troubles du Sommeil ont un profil transversal. Ainsi, leur approche doit souvent se faire d'un point de vue multidisciplinaire à différents niveaux, au sein d'un dispositif appelé Médecine du Sommeil, qui commence précisément dans les Soins Primaires. Ce programme en Troubles du Sommeil en Neurologie de TECH Université Technologique, vous offre la possibilité d'obtenir la mise à jour la plus complète dans le diagnostic et le traitement de ces maladies.





“

*Les dernières avancées dans le domaine des Troubles du Sommeil en Neurologie, sont présentées dans une méthode éducative très efficace, qui optimisera vos efforts pour obtenir les meilleurs résultats"*

Aujourd'hui, le diagnostic neurologique est posé avec plus de certitude que dans les décennies passées, cependant cette précision a sans aucun doute été facilitée par l'avènement de techniques de recherche diagnostique de plus en plus sophistiquées. Ces progrès impliquent de nouvelles connaissances et des développements scientifiques promus par la recherche incessante.

Le professionnel de la médecine doit avoir accès aux connaissances nécessaires dans ce domaine, même s'il n'est pas spécialisé de ce secteur d'activité, afin d'agir efficacement auprès des patients. Toutefois, l'accès aux connaissances nécessaires dans ce domaine et le maintien à jour de ces connaissances peuvent être incompatibles avec la vie professionnelle et personnelle. D'autre part, les professionnels ont besoin de moyens d'actualiser leurs connaissances qui soient compatibles avec leur vie personnelle et professionnelle.

Ce Certificat a été créé pour répondre efficacement à ce besoin : il se concentre sur des conditions de soins réelles, il est éminemment pratique et il va à l'essentiel en évitant des sujets complexes et à faible impact clinique.

Le domaine de la neurologie est vaste, complexe et étendu. Le programme guidera l'étudiant afin qu'il puisse adopter une approche globale, équilibrée et échelonnée de l'ensemble de la méthodologie nécessaire à la maîtrise de la spécialité de façon appropriée.

Ce Certificat en Troubles du Sommeil en Neurologie vise le contexte réel du médecin non spécialisé et sur les besoins en matière de diagnostic et de soins : afin de vous permettre d'actualiser vos connaissances selon vos types de consultations, tout en contrôlant l'effort de l'apprentissage.

Ce programme offre une formation rigoureuse, et rigoureuse afin de fournir aux étudiants les moyens d'améliorer leurs compétences, et d'être en mesure de mener des programmes de soins et d'enseignement réalistes dans le domaine spécifique de leurs compétences professionnelles.

Ce **Certificat en Troubles du Sommeil en Neurologie** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Développement d'un grand nombre de cas pratiques présentés par des experts
- Un contenu graphique, schématique et éminemment pratique
- Développements et avancées nouveaux et de pointe dans ce domaine
- Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- Des méthodologies innovantes et très efficaces
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel.
- Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Toute la méthodologie nécessaire au professionnel médical non spécialisé dans le domaine de Troubles du Sommeil en Neurologie, est offerte dans un Certificat spécifique et concret"*

“

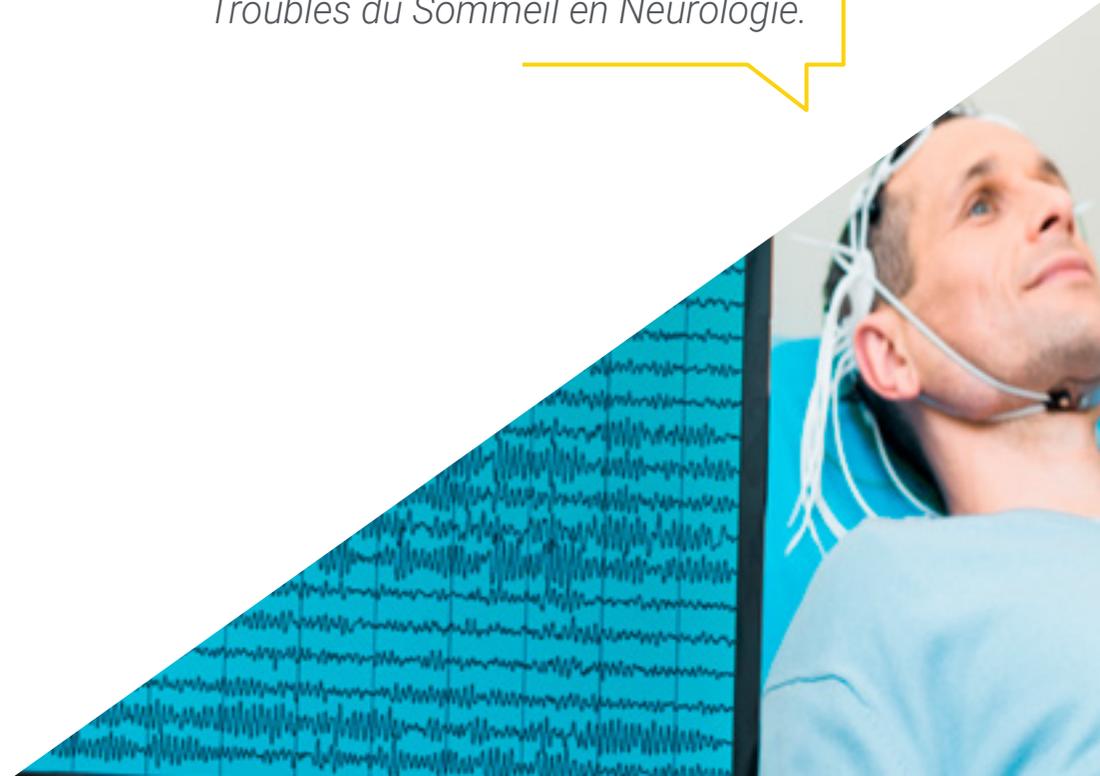
*Ce Certificat est sûrement le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons : en plus de mettre à jour vos connaissances en Troubles du Sommeil en Neurologie, vous obtiendrez un diplôme délivré par TECH Université Technologique”*

Le développement de ce programme est axé sur la mise en pratique de l'apprentissage théorique proposé Grâce aux systèmes d'enseignement les plus efficaces, aux méthodes contrastées importées des universités les plus prestigieuses du monde, l'étudiant pourra acquérir les nouvelles connaissances de manière éminemment pratique. De cette façon, à TECH Université Technologique nous nous efforçons pour convertir vos efforts en compétences réelles et immédiates.

Notre système en ligne est un des points forts de notre proposition de formation. Avec une plateforme interactive bénéficiant des avantages des dernières évolutions technologiques, à TECH nous mettons à votre service les outils numériques les plus interactifs Ainsi, TECH Université Technologique vous propose un mode d'apprentissage totalement adaptable à vos besoins, afin que vous puissiez parfaitement combiner cette formation avec vie personnelle ou professionnelle

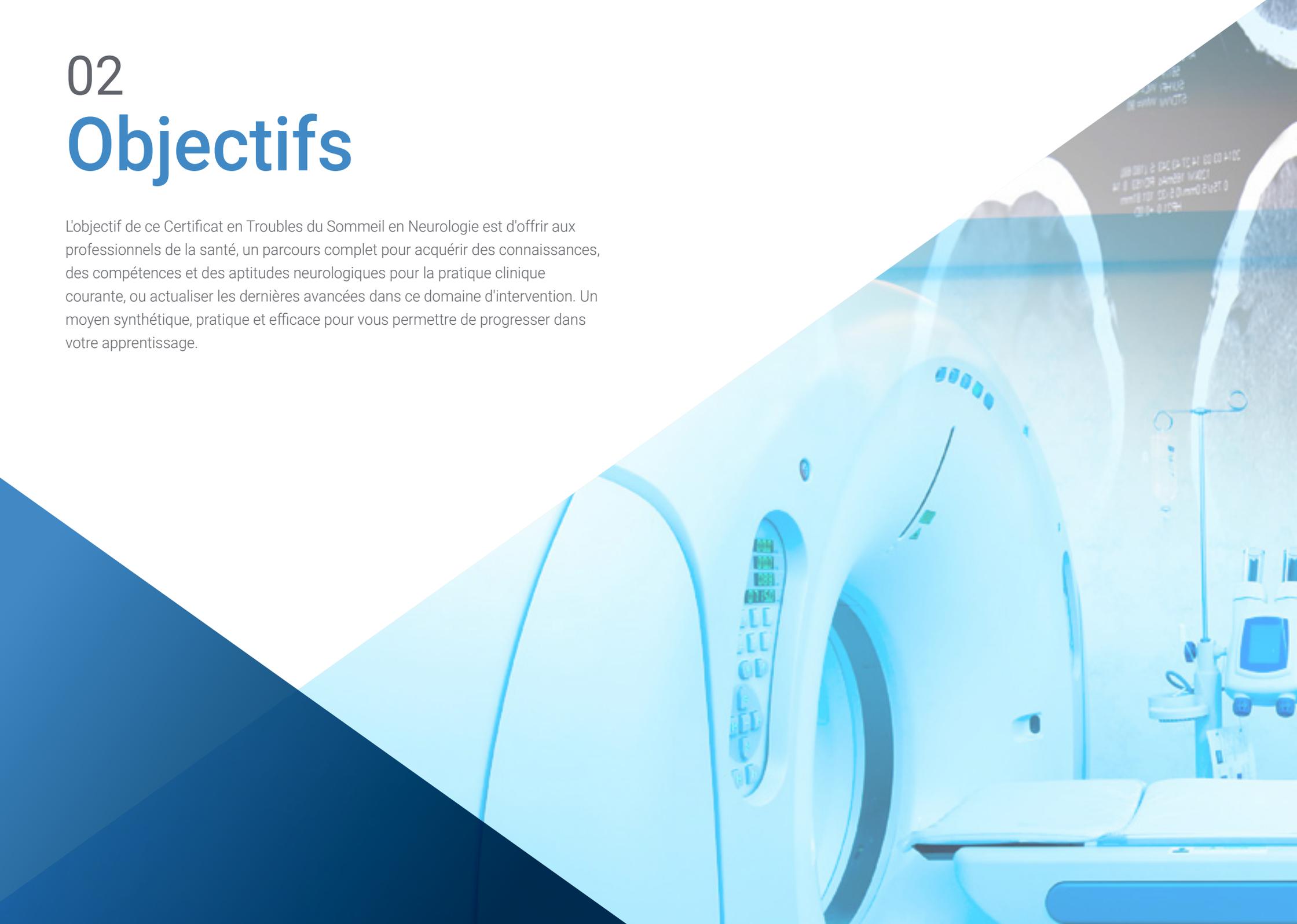
*Une formation créée pour vous permettre de mettre en œuvre presque immédiatement les connaissances acquises, dans votre pratique quotidienne.*

*Saisissez cette opportunité pour actualiser vos connaissances sur les derniers développements en Troubles du Sommeil en Neurologie.*



# 02 Objectifs

L'objectif de ce Certificat en Troubles du Sommeil en Neurologie est d'offrir aux professionnels de la santé, un parcours complet pour acquérir des connaissances, des compétences et des aptitudes neurologiques pour la pratique clinique courante, ou actualiser les dernières avancées dans ce domaine d'intervention. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



“

*Notre objectif est simple: vous aider à obtenir la mise à jour la plus complète possible en Troubles du Sommeil en Neurologie, dans le cadre d'un Certificat entièrement compatible avec vos obligations professionnelles et personnelles"*



## Objectifs généraux

- ♦ Acquérir les compétences et les connaissances neurologiques nécessaires à la pratique courante en pratique clinique non spécialisé
- ♦ Pour connaître les dernières mises à jour et avancées en Neurologie Clinique

“

*Cette opportunité a été conçue pour les professionnels qui recherchent un Certificat intensif et efficace, afin de donner un élan significatif à leur carrière”*





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Apprendre que les troubles du sommeil sont de nature multidisciplinaire et nécessitent une approche transversale
- ♦ Apprendre que l'insomnie ne se traite pas uniquement avec des somnifères et que leur utilisation devient souvent problématique
- ♦ Apprenez que le ronflement est un problème qui doit être soigneusement évalué pour exclure le SAHOS
- ♦ Apprendre que la stupeur et le coma sont des états dans lesquels le cerveau est très vulnérable

# 03

## Direction de la formation

Ce Certificat complet est enseigné par d'éminents spécialistes en Neurologie. Ce sont des experts dans différents domaines de soins et de pratiques cliniques, tous expérimentés dans l'enseignement et la recherche dans différentes zones du système nerveux, et disposant des connaissances de gestion nécessaires pour offrir une vision large, systématique et réaliste de la complexité de ce domaine des Neurosciences. Ainsi, ce groupe d'experts accompagne l'étudiant au long du programme, mettant à son service l'expérience réelle et actualisée.





“

*Les professionnels de premier plan  
dans ce domaine se sont réunis  
pour vous présenter les avancées en  
Troubles du Sommeil en Neurologie”*

## Direttore ospite internazionale

Le Docteur David Simpson est un médecin spécialisé en Neurologie à l'Hôpital Mount Sinai de New York. Il y a occupé les fonctions de Directeur du Département de Neurologie et de Directeur de la Division des Maladies Neuromusculaires. Il a également été Directeur des Laboratoires de Neurophysiologie Clinique et Directeur du Programme Neuro-SIDA. Ce faisant, il a montré un intérêt particulier pour les thérapies innovantes, telles que l'utilisation de la toxine botulique et du patch de capsaïcine, dans le but d'améliorer la qualité de vie de ses patients.

Il a également joué un rôle de premier plan dans de nombreuses études cliniques, menant des recherches qui ont démontré l'efficacité du patch de capsaïcine à haute concentration dans le traitement de la Douleur Neuropathique Périphérique. Il est également à l'origine d'études contrôlées par placebo qui ont confirmé la sécurité et l'efficacité de la toxine botulique dans le traitement de la Spasticité post-AVC. En outre, ses recherches sur l'injection de toxine botulique pour le traitement de diverses affections neurologiques ont contribué à améliorer les techniques appliquées par les praticiens.

Au niveau international, il a présidé des groupes d'experts de l'Académie Américaine de Neurologie, élaborant des lignes directrices pour l'utilisation de la toxine botulique dans le traitement des Troubles du Mouvement, de la Douleur et des Affections Autonomiques. Il a également été membre d'autres organisations prestigieuses telles que la Société Américaine de la Douleur et l'Académie Américaine de Médecine Neuromusculaire et Electrodiagnostique, entre autres.

Outre son travail clinique, le Docteur David Simpson a publié plus de 300 articles et a fait partie de plusieurs comités de rédaction. Sa production académique prolifique comprend des études clés sur les Neuropathies Périphériques et la Spasticité, sur lesquelles il a donné des conférences dans le monde entier, formant d'autres spécialistes à des techniques avancées pour améliorer les traitements neurologiques.



## Dr. Simpson, David

---

- Directeur du Département de Neurologie à l'Hôpital Mount Sinai, New York, États-Unis
- Directeur de la Division des Maladies Neuromusculaires à l'Hôpital Mount Sinai
- Directeur des Laboratoires de Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital du Mont Sinai
- Directeur du Programme Neuro-SIDA à l'hôpital Mount Sinai
- Docteur en Médecine de l'Université de Buffalo
- Bourse de Recherche en Neurophysiologie Clinique
- Prix « America's Best Doctors » décerné par Castle Connolly Medical

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Directeur Invité



### Dr Pérez-Martínez, David Andrés

- ♦ Chef du Service de Neurologie, Hôpital Universitaire 12 Octobre
- ♦ Chef du Service de Neurologie, Hôpital La Luz
- ♦ Chef du Service de Neurologie, Hôpital Universitaire Infanta Cristina
- ♦ Médecin Assistant en Neurologie à l'Hôpital Central de la Croix Rouge
- ♦ Directeur du site : Neurowikia.com
- ♦ Directeur de la Fondation du Cerveau
- ♦ Professeur Associé de Neurologie à l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Expert en Médecine Basée sur les Preuves par l'UNED
- ♦ Expert en Probabilités et Statistiques en Médecine par l'UNED
- ♦ Président de l'Association de Neurologie de Madrid
- ♦ Membre de la Fondation Alzheimer, Espagne

## Direction



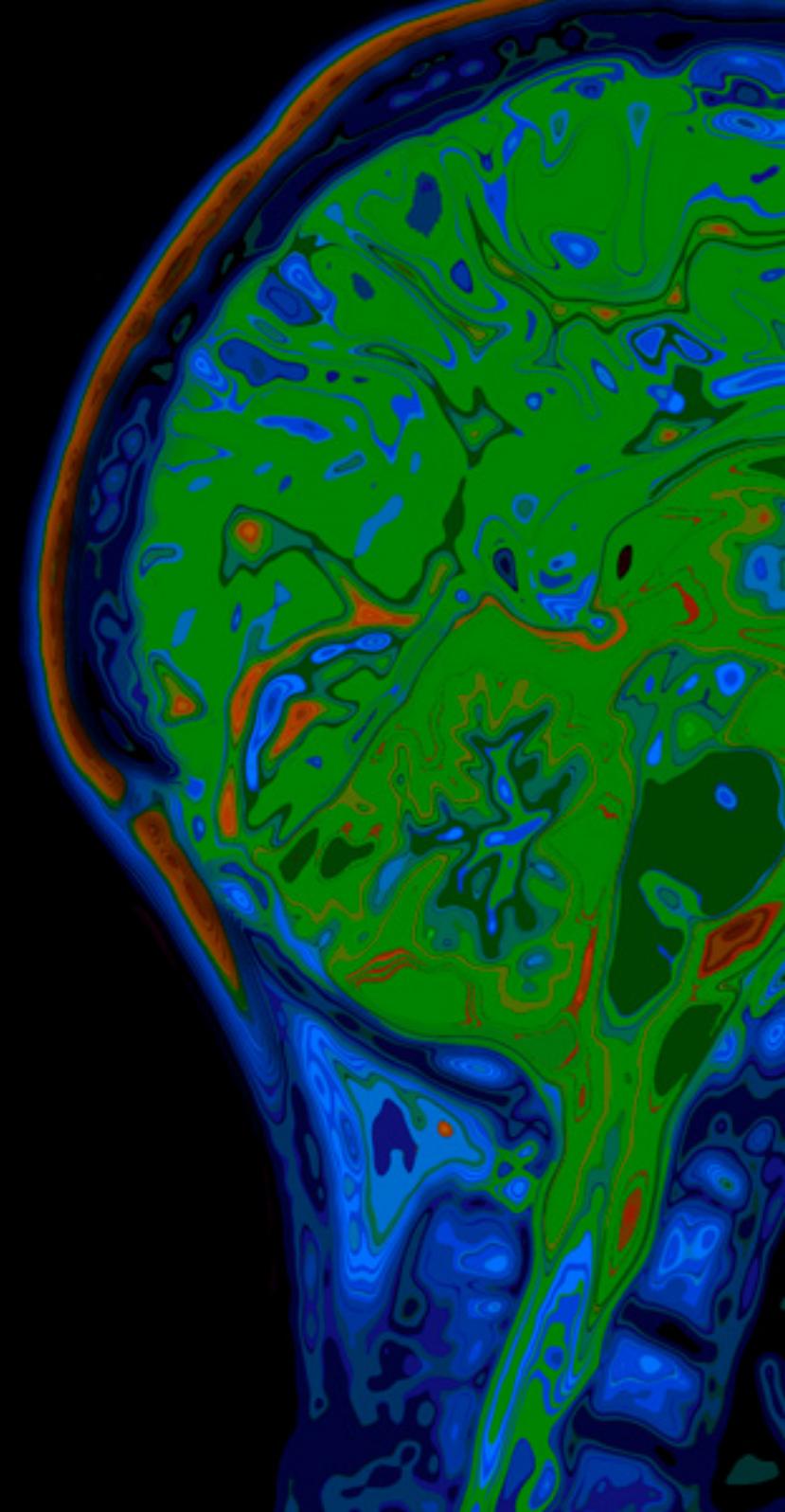
### Dr. Martín Marco, Antonio

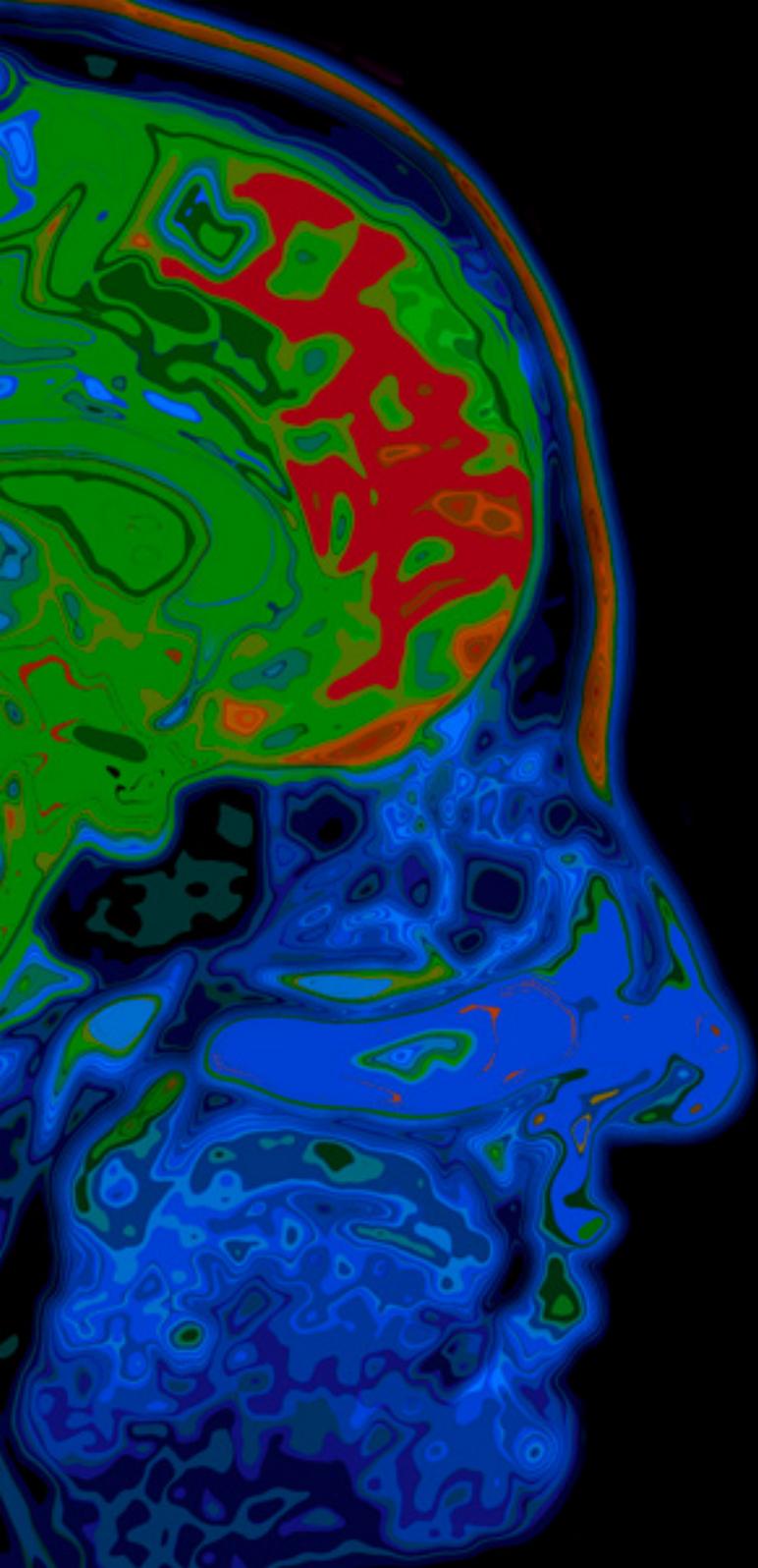
- ♦ Doctorat Spécialiste en Médecine et en Chirurgie Neurologique
- ♦ Chercheur Principal des Essais Cliniques Internationaux de l'UCN
- ♦ Chef du Service de Neurologie de l'Hôpital Central de la Défense à Madrid
- ♦ Chef de Service de Neurologie à l'Hôpital Universitaire de l'Aire
- ♦ Chef du Service des Neurologie au Centre Médical Habana
- ♦ Lieutenant-colonel du Corps de Santé Senior du Ministère de la Défense en Espagne
- ♦ Professeur Universitaire
- ♦ Coordinateur du Groupe d'Histoire de la Neurologie de la Société Espagnole de Neurologie
- ♦ Docteur en Médecine et en Chirurgie Université d'Alcalá de Henares
- ♦ Licence en Médecine et en Chirurgie. Université de Valladolid
- ♦ Spécialiste MIR en Neurologie Hôpital Ramón y Cajal
- ♦ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire par la Communauté Européenne
- ♦ Expert en Céphalées à l'Unité des Sciences Neurologiques de Madrid
- ♦ Rotations et études complémentaires au Rush Presbyterian Hôpital de Chicago et à l'Eckerd College de Saint-Pétersbourg et d'Oslo
- ♦ Diplôme de Médecine Aéronautique et Aérospatiale CIMA, Centre de Formation à la Médecine Aérospatiale
- ♦ Membre de plus de 20 Sociétés Scientifiques, parmi les suivantes : Société Espagnole de Neurologie, Association de Neurologie de Madrid, Association Espagnole des Ecrivains et Artistes Médicaux

## Professeurs

### Dr Almendral Doncel, Raquel

- ♦ Neuropédiatre à l'Hôpital Virgen de la Santé de Tolède
- ♦ Neuropédiatre Hôpital Général de Tomelloso
- ♦ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire, Hôpital Général d'Albacete
- ♦ Spécialiste en Pédiatrie et ses domaines spécifiques, Hôpital Universitaire San Juan d'Alicante
- ♦ Auteure du livre: "El triángulo del aprendizaje", Saralejandría Editores, Castellon
- ♦ Doctorat en Médecine et Chirurgie, Université Autonome de Madrid
- ♦ Licence en Médecine et de Chirurgie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master International en Psychobiologie et Neurosciences Cognitives, Université Autonome de Barcelone
- ♦ Master en Neurologie Pédiatrique et Développement Neurologique, Université Cardinal Herrera
- ♦ Experte en Progrès dans les Troubles du Développement, de l'Apprentissage, Université Cardinal Herrera
- ♦ Experte en Maladies Infectieuses du Système Nerveux et Urgences Neurologiques, Université Cardinal Herrera
- ♦ Experte en Avancées en Neurologie Prénatale, Néonatale et Erreurs Métaboliques Neurologique, Université Cardinal Herrera
- ♦ Experte en Avancées en Troubles Moteurs et Paroxystiques en Neurologie Pédiatrique, Université Cardinal Herrera
- ♦ Experte en Malformations, Altérations Chromosomiques et Pathologie Neurochirurgicale en Neurologie Pédiatrique, Université Cardinal Herrera
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Neurologie Infantile, Association de Neuropédiatrie de Madrid





### **Dr Gómez Pérez, Luis**

- ♦ Psychologue et Neurologue, expert en Epilepsie et Addictions
- ♦ Neurologue Hôpital la Luz, Madrid
- ♦ Spécialiste du Service d'Attention Psychologique (SAP), Académie de MIR Asturias
- ♦ Spécialiste en Neurologie Hôpital Quironsalud Campo de Gibraltar
- ♦ Consultation de Neurologie Générale, Service d'Urgence COVID19, Hôpital Universitaire 12 Octobre
- ♦ Spécialiste en Neurologie, Département de Neurologie et de Neurophysiologie clinique, Hôpital Universitaire La Paz, Madrid
- ♦ Neurophysiologie de garde à l'Unité de Surveillance de l'Épilepsie Service des Urgences, Pandémie COVID19, Unité de Neuro-immunologie Département de Neurologie, Hôpital Universitaire de la Paz
- ♦ Epilepsy Monitorization Unit, Comprehensive Epilepsy Center (A. Kanner)
- ♦ Jackson Memorial Hospital, Miami University Hospital
- ♦ Collaboration Clinique dans les cours à l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Diplôme de médecine, Université de Cádiz
- ♦ Licence en Psychologie, Université Nationale à Distance
- ♦ Master en Épilepsie, Université de Murcie
- ♦ Master en Actualisation en Neurologie, Université CEU San Pablo
- ♦ Expert en Intervention Clinique des Addictions, Collège Officiel des Psicólogos de Madrid (COP)
- ♦ Expert en Céphalées, Université Francisco de Vitoria
- ♦ Cours en Neurology Update & Stroke Intensive Review. Université de Miami
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Neurologie

### **Dr De la Morena Vicente, Maria Asunción**

- ♦ Spécialiste en Neurologie
- ♦ Médecin Adjoint Spécialiste en Neurologie, Hôpital Universitaire Infanta Cristina, Madrid
- ♦ Médecin Résident en Neurologie, Hôpital Clinique San Carlos, Madrid
- ♦ Spécialiste au Service de Neurologie, Hôpital Clinique San Carlos, Madrid
- ♦ Cheffe de Projet de Recherche, Fondation de Recherche, Hôpital Clinique San Carlos
- ♦ Médecin Spécialiste en Neurologie dans un cabinet privé Centre d'Études Neurologiques. Hôpitaux Sanitas, Centro Medico ICE et Hôpital Sanitas, La Moraleja
- ♦ Collaboratrice en Enseignement Pratique du Département de Médecine de la Faculté de Médecine UCM
- ♦ Licence en Médecine et de Chirurgie, Université Université Autonome de Madrid
- ♦ Doctorat en Neurosciences, Faculté de Médecine Université Complutense de Madrid
- ♦ Spécialiste en Neurologie MIR à l'Hôpital Universitaire Clinique San Carlos, Madrid
- ♦ Programme de Formation Spécifique en Epilepsie de la Fondation de la Société Espagnole de Neurologie, réalisé à l'Unité d'Epilepsie de l'Hôpital Clinique de Barcelone
- ♦ Membre de : Société Espagnole de Neurologie, Société Espagnole d'Epilepsie, Association de Neurologie de Madrid, Comité de Recherche de l'Hôpital Infanta Cristina, Comité d'Innovation, Institut de Recherche de l'Hôpital Puerta de Hierro

### **Dr Domínguez Salgado, Manuel**

- ♦ Responsable du Service d'Épilepsie et des Troubles Cognitifs, Hôpital Central de la Défense Gómez Ulla, Madrid
- ♦ Spécialiste de Neurologie, Hôpital Central de la Défense Gómez Ulla, Madrid
- ♦ Chef du Service de Neurologie de l'Hôpital Vithas, Madrid, La Milagrosa
- ♦ Professeur Associé en Neurologie, Université d'Alcalá de Henares
- ♦ Professeur de Neurologie, Université de Castille -La Manche
- ♦ Professeur Invité à l'École Nationale de Médecine du Travail, Université CEU San Pablo
- ♦ Collaborateur régulier de plusieurs associations de patients
- ♦ Auteur de plusieurs livres et chapitres de livres internationaux
- ♦ Auteur d'articles dans des revues internationales
- ♦ Multiples interventions dans des congrès internationaux
- ♦ Docteur en Médecine de l'Université Complutense de Madrid dans le programme
- ♦ Spécialiste en Neurologie et Neurophysiologie Clinique
- ♦ Master en Neurologie en Pédiatrie
- ♦ Membre de : American Academy of Neurology European Academy of Neurology, Société Espagnole de Neuropédiatrie, Comité d'Éthique de la Recherche de l'Hôpital Central de la Défense

### **Dr Fe Marqués, Antonio**

- ♦ Médecin Interne Spécialiste des Maladies Infectieuses
- ♦ Chef de la Santé Militaire Opérationnelle, Hôpital Central de la Défense
- ♦ Médecin Spécialiste en Médecine Interne et Maladies Infectieuses, Administration Centrale
- ♦ Chef de Secteur, Sous-Inspection Générale de la Santé et Appui aux Experts, IGESAN
- ♦ Responsable de l'Unité d'Isolement de Haut Niveau, Hôpital Central de la Défense Gómez Ulla
- ♦ Chef de Unité NRBQ-Infectieuses, Hôpital de la Défense Gómez Ulla
- ♦ Spécialiste en Médecine Interne, Hôpital Central de la Défense Gómez Ulla
- ♦ Médecin Département de Médecine et de Spécialités Médicales, Université d'Alcalá
- ♦ Académicien en Correspondance, Académie Royale de Médecine des Iles Baléares
- ♦ Professeur Titulaire, École Militaire de Santé
- ♦ Professeur Universitaire
- ♦ Docteur en Médecine, Université Complutense, Madrid
- ♦ Licence en Médecine, Université Université Autonome, Madrid
- ♦ Résident en Médecine Interne, Université Complutense, Madrid

### **Dr Toledo Alfocea, Daniel**

- ♦ Spécialiste en Neurologie et Maladies Cérébrovasculaires
- ♦ Spécialiste en Neurologie, Clinique de Neurologie Générale, Service de Neurologie Générale, Unité des Accidents Vasculaires Cérébraux et Clinique des Céphalées, Hôpital Universitaire 12 Octobre, Madrid
- ♦ Spécialiste en Neurologie, Service de Neurologie Générale et consultation des Troubles Cognitifs, Hôpital Clinique San Carlos, Madrid
- ♦ Résident en Neurologie, Hôpital Clinique San Carlos, Madrid
- ♦ Membre du Comité d'Organisation des journées de rencontres : " Cultures Sanitaires. Professionnels et Patients : perspectives anthropologiques", Université Miguel Hernández d'Elche
- ♦ Trésorier au XXXe Congrès National des Étudiants en Médecine organisé par l'Université Miguel Hernández d'Elche
- ♦ Licence en Médecine, Faculté de Médecine, Université Miguel Hernández, Alicante, Espagne
- ♦ Qualification d'expert en Céphalées de l'Université Francisco de Vitoria
- ♦ Première Réunion Multidisciplinaire sur les Céphalées du CAM (HU Clinique San Carlos)
- ♦ Programme de Simulation d'Imagerie Diagnostique dans le domaine de la Démence TMC Academy
- ♦ Rotation en Neurootologie au Royal National ENT Hospital et au National Hospital for Neurology and Neurosurgery à Londres

**Dr Ruiz Ezquerro, Juan José**

- ♦ Chef du Service de Neurologie, Complexe de Santé de Zamora
- ♦ Éditeur de 'Neurosciences and History', publication officielle du Musée des Archives Historiques de la Société Espagnole de Neurologie
- ♦ Chef de Service de Médecine Interne Complexe de Santé de Zamora
- ♦ Professeur de Master en Épilepsie, Université de Murcie
- ♦ Professeur de Master Neuropsychologie Clinique Université de León- IAEU
- ♦ Auteur de plusieurs publications, livres et chapitres, principalement sur la Neurologie Clinique et la Neurohistoire, ainsi que sur l'Histoire de l'Art, la Culture Traditionnelle, l'Archéologie et l'Ethnographie
- ♦ Prix SEN Histoire de la Neurologie
- ♦ Licence en Médecine de l'Université de Saragosse
- ♦ Spécialiste en Neurologie,- MIR, Hôpital Clinique Universitaire de Salamanca

**Dr Ruiz López, Marta**

- ♦ Spécialiste en Neurologie
- ♦ Research Fellow, Institute of Neurogenetics, Allemagne
- ♦ Fellow, Toronto Western Hospital
- ♦ Rotation Externe Hôpital Mont Sinai, New York
- ♦ Neurologue, Hôpital Son Llätzer
- ♦ Médecin Résident en Neurologie, Hôpital Universitaire Son Espases
- ♦ Licence en Médecine de l'Université de Salamanca
- ♦ Master en Troubles du Mouvement 4e édition, Université de Murcie , Neuroampus, Viguera Editores
- ♦ Certification en Ultrasonographie par la Société Espagnole de Neurologie





#### **Dr Moreno, Irene**

- ◆ Neurologue Clinique Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz Hôpital Universitaire Puerta de Hierro Majadahonda
- ◆ Neurologue Chercheuse en à l'Institut de Recherche sur la santé Puerta de Hierro - Segovia d'Arana
- ◆ Co-auteure de 3 livres basés sur l'étude de la Sclérose en Plaques
- ◆ Doctorat en Neurosciences "Cum Laude", Université Autonome de Madrid
- ◆ Médecin Chirurgien de l'Université Nationale de Colombie
- ◆ Spécialiste en Neurologie MIR à l'Hôpital Universitaire Porte de Hierro Majadahonda
- ◆ Neuro-immunologie Université Complutense de Madrid, , CEMCAT

#### **Dr Puente Muñoz, Ana Isabel**

- ◆ Cheffe adjointe du Service de Neurophysiologie Clinique de l'Hôpital La Luz
- ◆ Cheffe de l'Unité de Neurophysiologie Clinique de l'Hôpital Central de la Croix Rouge
- ◆ Coordinatrice de l'Unité de Sommeil et d'Électro-encéphalographie de l'Hôpital Quironsalud Sur
- ◆ Coordinatrice de l'Unité de Sommeil, Hôpital Sanitas La Moraleja
- ◆ Médecin Spécialiste Interne en Neurophysiologie Clinique dans Hôpital Clinique San Carlos
- ◆ Auteure et co-auteure d'articles et de livres scientifiques liés à sa spécialité
- ◆ Conférencière à de nombreux Congrès de Neurophysiologie Clinique

# 04

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels, conscients de la pertinence de la formation actuelle pour avancer sur le marché du travail avec sécurité et compétitivité, et pour exercer votre profession avec l'excellence offerte dans cette formation.



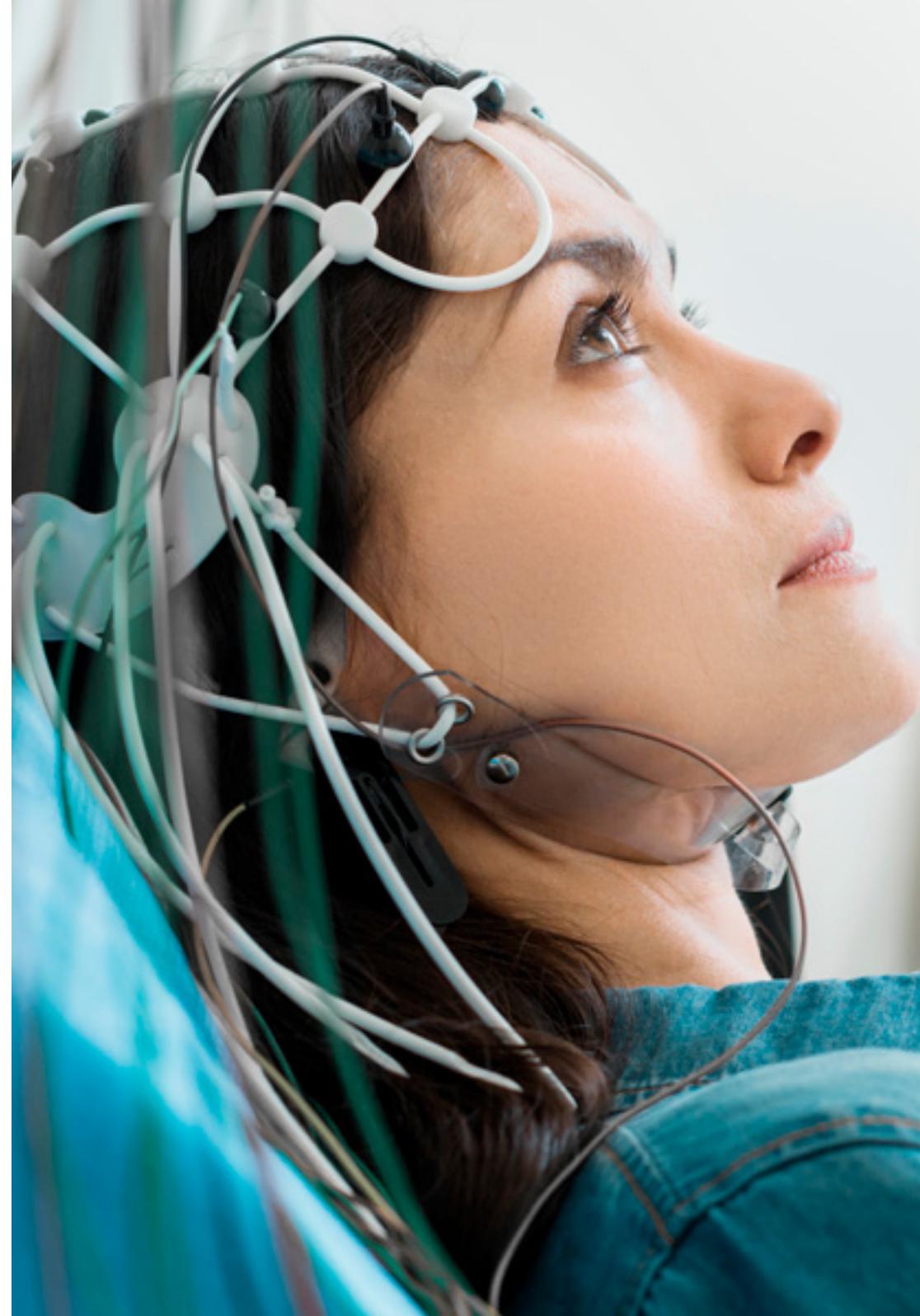


“

*Ce Certificat en Trouble du Sommeil en Neurologie contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché”*

**Module 1.** Troubles du sommeil. Altération du niveau de conscience

- 1.1. Médecine du sommeil
- 1.2. Insomnie
- 1.3. Les troubles respiratoires liés au sommeil et leur impact neurologique
- 1.4. Hypersomnies
- 1.5. Perturbations du rythme circadien
- 1.6. Parasomnies et autres troubles du sommeil
- 1.7. Mouvements anormaux liés au sommeil Bruxisme
- 1.8. Délire, syndrome confusionnel aigu
- 1.9. Stupéfaction et coma
- 1.10. Syncopes





“

*Une expérience de formation  
unique, clé et décisive pour stimuler  
votre développement professionnel”*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

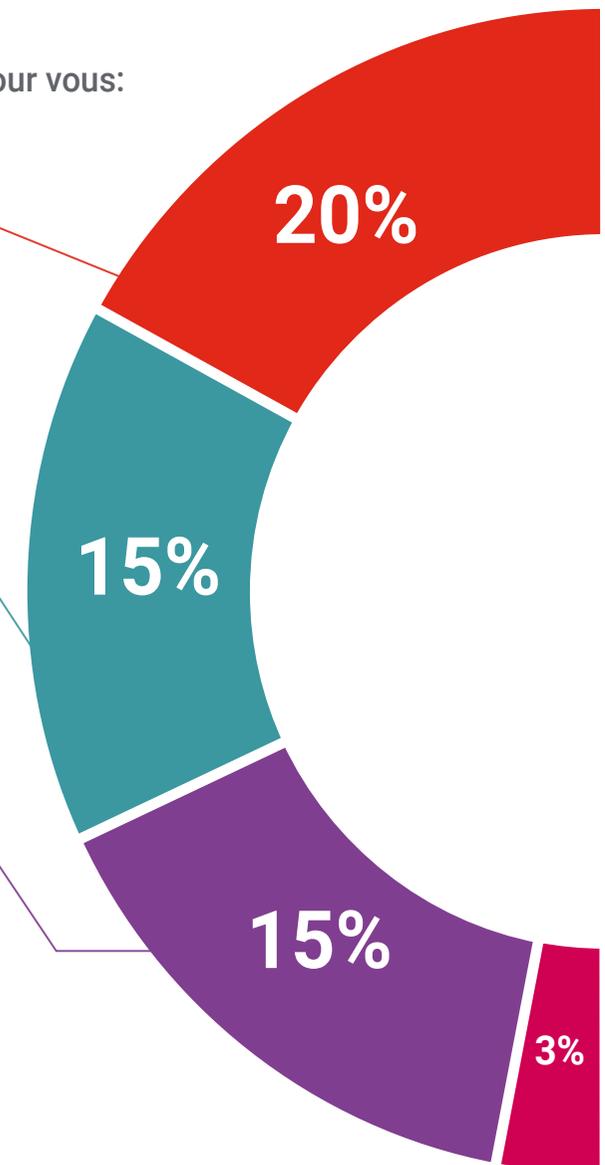
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

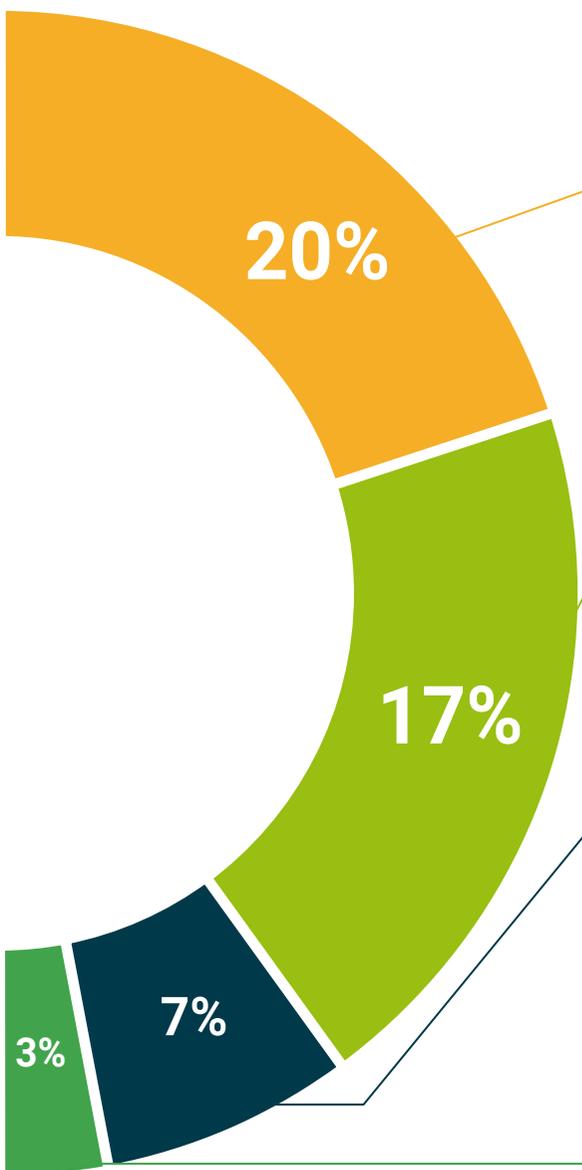
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Troubles du Sommeil en Neurologie vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements ou  
des démarches administratives”*

Ce **Certificat en Troubles du Sommeil en Neurologie** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de Certificat délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat en Troubles du Sommeil en Neurologie**

Heures Officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Troubles du Sommeil  
en Neurologie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Troubles du Sommeil en Neurologie

