

Certificat

Thérapie Nutritionnelle



Certificat Thérapie Nutritionnelle

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : TECH Global University
- » Accréditation : 6 ECTS
- » Horaire : à votre rythme
- » Examens : en ligne

Accès au site web : www.techtute.com/fr/medecine/cours/therapie-nutritionnelle

Sommaire

01

Présentation du programme

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie d'étude

page 16

05

Diplôme

page 26

01

Présentation du programme

Ce programme vise à faciliter l'acquisition de connaissances approfondies sur la thérapie nutritionnelle en tant qu'outil permettant de maintenir, de retrouver et d'améliorer la santé en utilisant l'alimentation comme élément central de la gestion de l'état de santé. Découvrez et actualisez vos connaissances sur les possibilités offertes par la thérapie nutritionnelle de manière pratique, grâce aux dernières technologies éducatives, 100 % en ligne, adaptées aux besoins des professionnels.





“

Le domaine des thérapies naturelles est un domaine émergent des sciences de la santé, qui s'intègre progressivement et de manière complémentaire aux structures sanitaires traditionnelles. Mais pour pouvoir répondre à ce besoin émergent, une spécialisation adéquate est indispensable”

La multiplicité des appellations utilisées pour désigner les Thérapies Naturelles a conduit à l'existence de différentes définitions et classifications de celles-ci. Le National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) a proposé une classification pragmatique des thérapies naturelles en cinq domaines, selon laquelle la thérapie nutritionnelle serait incluse dans le domaine des Pratiques Biologiques, qui comprennent les thérapies utilisant des substances présentes dans la nature, utilisées pour leur saveur, leur arôme ou leurs propriétés thérapeutiques potentielles, telles que les herbes, les fleurs, les feuilles, les écorces d'arbres, les fruits, les graines, les tiges et les racines, les aliments et les vitamines. La Thérapie Nutritionnelle comprend notamment l'utilisation de nutriments et d'aliments pour aider le corps à retrouver ou à maintenir son équilibre et sa santé.

Bien que les conseils diététiques et nutritionnels soient largement intégrés dans la médecine occidentale conventionnelle à base scientifique, ils sont inclus comme thérapie naturelle, complémentaire ou alternative lorsqu'ils constituent un élément central du processus de gestion de la santé et de la maladie dans des systèmes de soins de santé conceptuellement alternatifs.

Les contenus du programme sont élaborés à partir des dernières données scientifiques et de l'expérience de professionnels reconnus dans le domaine de la Thérapie Nutritionnelle, ce qui lui confère un caractère pratique et facile à transposer dans le travail clinique quotidien.

Ce **Certificat en Thérapie Nutritionnelle** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes :

- ♦ Il contient des propositions thérapeutiques nutritionnelles concrètes présentées par des experts
- ♦ Présente les procédures développées dans des environnements réels et de manière éminemment pratique et utile pour renforcer l'action thérapeutique souhaitée
- ♦ Comprend des questionnaires et des exercices d'auto-évaluation sur les contenus présentés afin d'améliorer la compréhension des concepts et de renforcer l'apprentissage
- ♦ En outre, il propose des leçons vidéo sur les différentes techniques et leur approche
- ♦ Organisé en leçons théoriques, il permet de poser des questions à l'expert, de participer à des forums de discussion sur des sujets controversés et de réaliser des travaux de réflexion individuels
- ♦ Permet d'accéder au contenu depuis n'importe quel appareil fixe ou portable disposant d'une connexion Internet



*Actualisez vos connaissances
grâce au programme de Thérapie
nutritionnelle de manière pratique
et adaptée à vos besoins”*

“

Ce Certificat peut être le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de mise à jour pour deux raisons : en plus de mettre à jour vos connaissances en thérapie nutritionnelle, vous obtiendrez un certificat universitaire de la TECH Global University”

Son équipe enseignante comprend des professionnels de la santé, qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle, ainsi que des spécialistes reconnus dans d'autres disciplines.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, dans lequel l'étudiant doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, vous bénéficierez d'un système vidéo interactif innovant, développé par des experts reconnus dans le domaine de la thérapie nutritionnelle et dotés d'une grande expérience dans l'enseignement.

Le Certificat comprend des cas pratiques réels et des exercices afin de rapprocher le programme de la pratique clinique habituelle.

Profitez de cette occasion pour mettre à jour vos connaissances en matière de thérapie nutritionnelle afin d'améliorer les soins prodigués à vos patients et de compléter les indications thérapeutiques.



02 Objectifs

L'objectif principal du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le médecin maîtrise de manière pratique et rigoureuse les procédures relatives à l'indication de la thérapie nutritionnelle.





“

Ce programme de remise à niveau créera un sentiment de sécurité dans l'exécution de la pratique médicale, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”



Objectif général

- ♦ Développer des propositions de diététique appliquées aux principales pathologies humaines, ainsi que pour le traitement et le soutien à l'aide de compléments alimentaires

“

Saisissez cette opportunité et franchissez le pas pour vous mettre à jour sur les dernières nouveautés en matière de thérapie nutritionnelle”





Objectifs spécifiques

- ♦ Définir la biologie de la vie du point de vue des Thérapies naturelles
- ♦ Définir le fonctionnement anatomique, biochimique et nutritionnel du corps humain, en identifiant les différents biorythmes et leurs composants pathognomoniques
- ♦ Décrire les composants les plus importants des systèmes fondamentaux de régulation, de symbiose et d'homéostasie
- ♦ Poser les bases de la Phytothérapie appliquée aux principales pathologies humaines
- ♦ Classifier les principales plantes médicinales
- ♦ Décrire les indications fréquentes de la Phytothérapie dans la Thérapie naturelle
- ♦ Définir l'aromathérapie clinique
- ♦ Établir la différence entre les plantes médicinales en fonction de leur action thérapeutique
- ♦ Aborder la prise en charge du patient avec les plantes médicinales
- ♦ Décrire la psychoaromathérapie
- ♦ Expliquer les types d'huiles essentielles utilisées dans la Thérapie naturelle

03

Structure et contenu

La structure du contenu a été conçue par une équipe de professionnels connaissant les implications de la formation dans la pratique médicale, conscients de l'importance de la mise à jour des connaissances pour pouvoir agir auprès du patient et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.



“

*Ce Certificat en Thérapie Nutritionnelle,
contient le programme le plus complet et
le plus actualisé du marché”*

Module 1. Phytothérapie et Thérapie Nutritionnelle

- 1.1. Pratiques biologiques. Thérapie nutritionnelle
- 1.2. Alimentation et santé. Introduction
 - 1.2.1. Jeûne et stress métabolique. Évaluation de l'état nutritionnel
- 1.3. Aliments fonctionnels appliqués à la nutrition humaine
- 1.4. Proposition de diététique appliquée aux principales pathologies humaines
 - 1.4.1. Obésité
 - 1.4.2. Diarrhée aiguë et malabsorption
 - 1.4.3. Troubles hépatobiliaires et pancréas exocrine
 - 1.4.4. Maladies rénales
 - 1.4.5. Maladies du système respiratoire
 - 1.4.6. Maladies néoplasiques
- 1.5. Nutrition et prévention, malnutrition et maladie
- 1.6. Toxicité
- 1.7. Phytothérapie et autres traitements
- 1.8. Phytothérapie et plantes médicinales
- 1.9. Phytothérapie. Classification des plantes médicinales selon leur action thérapeutique
- 1.10. Macrobiotique
 - 1.10.1. Principes fondamentaux de la nutrition énergétique
 - 1.10.2. Eau - Hiver
 - 1.10.3. Bois - Printemps
 - 1.10.4. Feu - Été
 - 1.10.5. Terre - Fin de l'été
 - 1.10.6. Métal - Automne
 - 1.10.7. Tableau des aliments
 - 1.10.8. Insomnie
 - 1.10.9. Diabète Mellitus
 - 1.10.10. Migraine
 - 1.10.11. Arthrose
 - 1.10.12. Obésité





“

*Une expérience de formation unique,
clé et décisive pour stimuler votre
développement professionnel”*

04

Méthodologie d'étude

TECH est la première université au monde à combiner la méthodologie des **case studies** avec **Relearning**, un système d'apprentissage 100 % en ligne basé sur la répétition guidée.

Cette stratégie d'enseignement innovante est conçue pour offrir aux professionnels la possibilité d'actualiser leurs connaissances et de développer leurs compétences de manière intensive et rigoureuse. Un modèle d'apprentissage qui place l'étudiant au centre du processus académique et lui donne le rôle principal, en s'adaptant à ses besoins et en laissant de côté les méthodologies plus conventionnelles.



“

*TECH vous prépare à relever de nouveaux défis
dans des environnements incertains et à réussir
votre carrière”*

L'étudiant : la priorité de tous les programmes de TECH

Dans la méthodologie d'étude de TECH, l'étudiant est le protagoniste absolu. Les outils pédagogiques de chaque programme ont été sélectionnés en tenant compte des exigences de temps, de disponibilité et de rigueur académique que demandent les étudiants d'aujourd'hui et les emplois les plus compétitifs du marché.

Avec le modèle éducatif asynchrone de TECH, c'est l'étudiant qui choisit le temps qu'il consacre à l'étude, la manière dont il décide d'établir ses routines et tout cela dans le confort de l'appareil électronique de son choix. L'étudiant n'a pas besoin d'assister à des cours en direct, auxquels il ne peut souvent pas assister. Les activités d'apprentissage se dérouleront à votre convenance. Vous pouvez toujours décider quand et où étudier.

“

*À TECH, vous n'aurez PAS de cours en direct
(auxquelles vous ne pourrez jamais assister)”*



Les programmes d'études les plus complets au niveau international

TECH se caractérise par l'offre des itinéraires académiques les plus complets dans l'environnement universitaire. Cette exhaustivité est obtenue grâce à la création de programmes d'études qui couvrent non seulement les connaissances essentielles, mais aussi les dernières innovations dans chaque domaine.

Grâce à une mise à jour constante, ces programmes permettent aux étudiants de suivre les évolutions du marché et d'acquérir les compétences les plus appréciées par les employeurs. Ainsi, les diplômés de TECH reçoivent une préparation complète qui leur donne un avantage concurrentiel significatif pour progresser dans leur carrière.

De plus, ils peuvent le faire à partir de n'importe quel appareil, PC, tablette ou smartphone.

“

Le modèle de TECH est asynchrone, de sorte que vous pouvez étudier sur votre PC, votre tablette ou votre smartphone où vous voulez, quand vous voulez et aussi longtemps que vous le voulez”

Case studies ou Méthode des cas

La méthode des cas est le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures écoles de commerce du monde. Développée en 1912 pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas seulement le droit sur la base d'un contenu théorique, sa fonction était également de leur présenter des situations réelles et complexes. De cette manière, ils pouvaient prendre des décisions en connaissance de cause et porter des jugements de valeur sur la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard.

Avec ce modèle d'enseignement, ce sont les étudiants eux-mêmes qui construisent leurs compétences professionnelles grâce à des stratégies telles que *Learning by doing* ou le *Design Thinking*, utilisées par d'autres institutions renommées telles que Yale ou Stanford.

Cette méthode orientée vers l'action sera appliquée tout au long du parcours académique de l'étudiant avec TECH. Vous serez ainsi confronté à de multiples situations de la vie réelle et devrez intégrer des connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre vos idées et vos décisions. Il s'agissait de répondre à la question de savoir comment ils agiraient lorsqu'ils seraient confrontés à des événements spécifiques complexes dans le cadre de leur travail quotidien.



Méthode Relearning

Chez TECH, les *case studies* sont complétées par la meilleure méthode d'enseignement 100 % en ligne : le *Relearning*.

Cette méthode s'écarte des techniques d'enseignement traditionnelles pour placer l'apprenant au centre de l'équation, en lui fournissant le meilleur contenu sous différents formats. De cette façon, il est en mesure de revoir et de répéter les concepts clés de chaque matière et d'apprendre à les appliquer dans un environnement réel.

Dans le même ordre d'idées, et selon de multiples recherches scientifiques, la répétition est le meilleur moyen d'apprendre. C'est pourquoi TECH propose entre 8 et 16 répétitions de chaque concept clé au sein d'une même leçon, présentées d'une manière différente, afin de garantir que les connaissances sont pleinement intégrées au cours du processus d'étude.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.



Un Campus Virtuel 100% en ligne avec les meilleures ressources didactiques

Pour appliquer efficacement sa méthodologie, TECH se concentre à fournir aux diplômés du matériel pédagogique sous différents formats : textes, vidéos interactives, illustrations et cartes de connaissances, entre autres. Tous ces supports sont conçus par des enseignants qualifiés qui axent leur travail sur la combinaison de cas réels avec la résolution de situations complexes par la simulation, l'étude de contextes appliqués à chaque carrière professionnelle et l'apprentissage basé sur la répétition, par le biais d'audios, de présentations, d'animations, d'images, etc.

Les dernières données scientifiques dans le domaine des Neurosciences soulignent l'importance de prendre en compte le lieu et le contexte d'accès au contenu avant d'entamer un nouveau processus d'apprentissage. La possibilité d'ajuster ces variables de manière personnalisée aide les gens à se souvenir et à stocker les connaissances dans l'hippocampe pour une rétention à long terme. Il s'agit d'un modèle intitulé *Neurocognitive context-dependent e-learning* qui est sciemment appliqué dans le cadre de ce diplôme universitaire.

D'autre part, toujours dans le but de favoriser au maximum les contacts entre mentors et mentorés, un large éventail de possibilités de communication est offert, en temps réel et en différé (messagerie interne, forums de discussion, service téléphonique, contact par courrier électronique avec le secrétariat technique, chat et vidéoconférence).

De même, ce Campus Virtuel très complet permettra aux étudiants TECH d'organiser leurs horaires d'études en fonction de leurs disponibilités personnelles ou de leurs obligations professionnelles. De cette manière, ils auront un contrôle global des contenus académiques et de leurs outils didactiques, mis en fonction de leur mise à jour professionnelle accélérée.



Le mode d'étude en ligne de ce programme vous permettra d'organiser votre temps et votre rythme d'apprentissage, en l'adaptant à votre emploi du temps"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.

La méthodologie universitaire la mieux évaluée par ses étudiants

Les résultats de ce modèle académique innovant sont visibles dans les niveaux de satisfaction générale des diplômés de TECH.

L'évaluation par les étudiants de la qualité de l'enseignement, de la qualité du matériel, de la structure et des objectifs des cours est excellente. Sans surprise, l'institution est devenue l'université la mieux évaluée par ses étudiants sur la plateforme d'évaluation Trustpilot, avec une note de 4,9 sur 5.

Accédez aux contenus de l'étude depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet (ordinateur, tablette, smartphone) grâce au fait que TECH est à la pointe de la technologie et de l'enseignement.

Vous pourrez apprendre grâce aux avantages offerts par les environnements d'apprentissage simulés et à l'approche de l'apprentissage par observation : le Learning from an expert.



Ainsi, le meilleur matériel pédagogique, minutieusement préparé, sera disponible dans le cadre de ce programme :



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel afin de mettre en place notre mode de travail en ligne, avec les dernières techniques qui nous permettent de vous offrir une grande qualité dans chacune des pièces que nous mettrons à votre service.



Pratique des aptitudes et des compétences

Vous effectuerez des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques permettant d'acquérir et de développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit acquérir dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Résumés interactifs

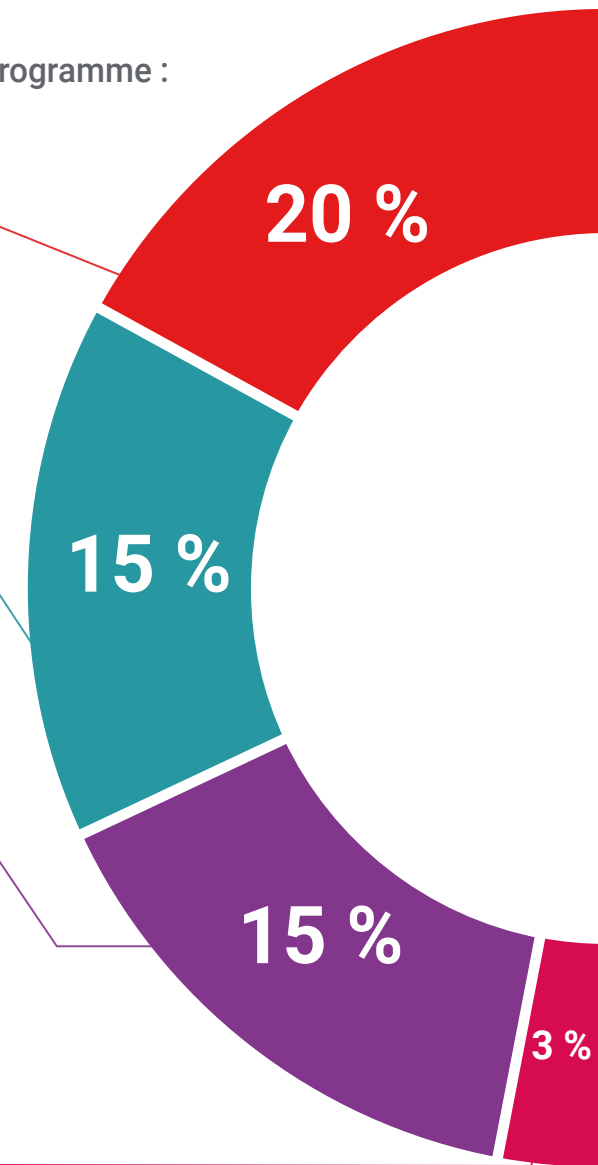
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias qui incluent de l'audio, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

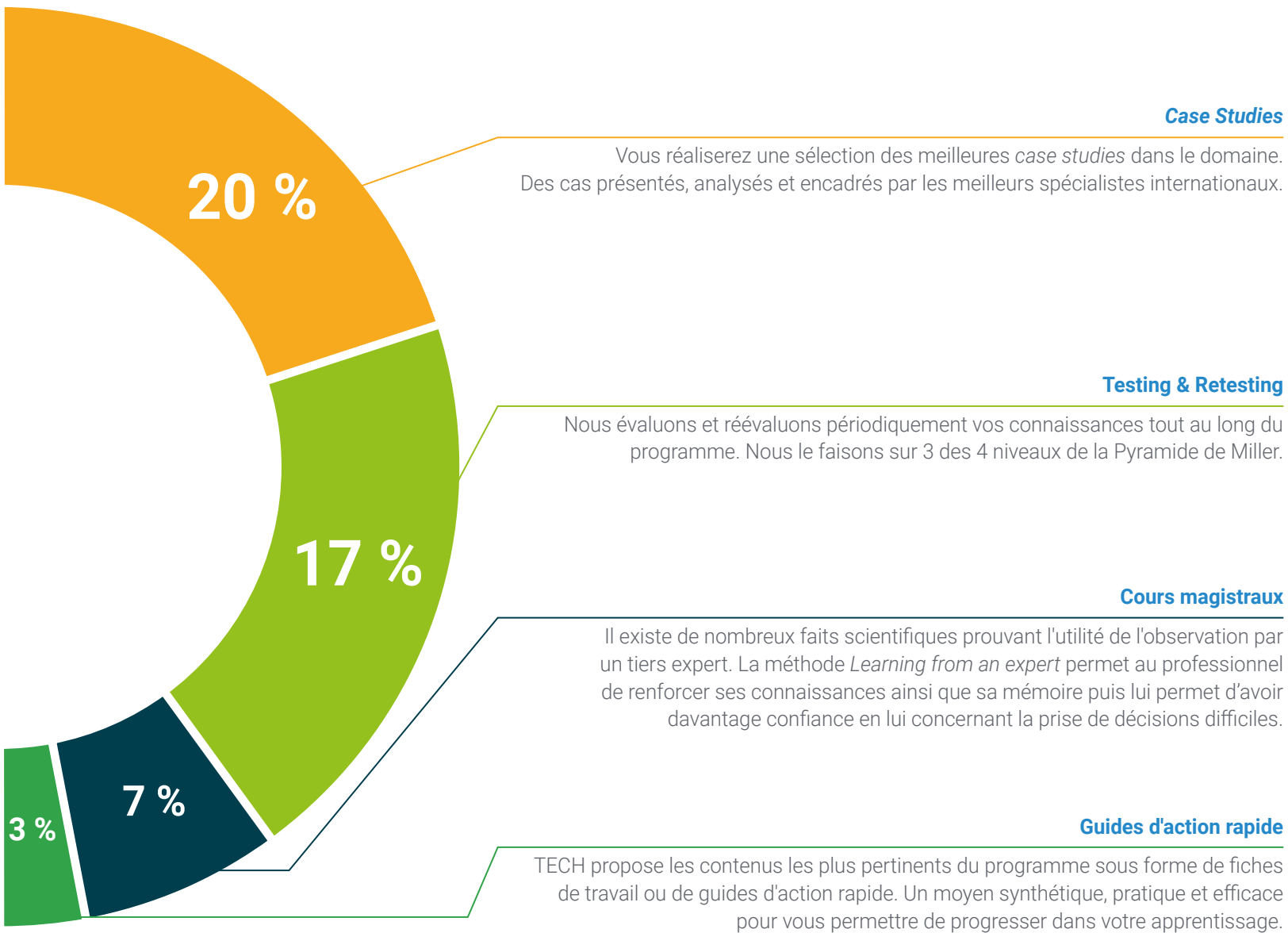
Ce système éducatif unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus, guides internationaux, etc... Dans notre bibliothèque virtuelle, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation.





Case Studies



Testing & Retesting



Cours magistraux



Guides d'action rapide



05 Diplôme

Le Certificat en Thérapie Nutritionnelle garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Global University.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Certificat en Thérapie Nutritionnelle** approuvé par **TECH Global University**, la plus grande Université numérique au monde.

TECH Global University est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre ([journal officiel](#)). L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union Européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.

Ce diplôme propre de **TECH Global University**, est un programme européen de formation continue et de mise à jour professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

Diplôme : **Certificat en Thérapie Nutritionnelle**

Modalité : **en ligne**

Durée : **6 semaines**

Accréditation : **6 ECTS**



future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutionnel
classe virtuelle langues



Certificat
Thérapie Nutritionnelle

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : TECH Global University
- » Accréditation : 6 ECTS
- » Horaire : à votre rythme
- » Examens : en ligne

Certificat

Thérapie Nutritionnelle