

# Certificat

## Systeme Fascial



## Certificat

### Systeme Fascial

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/systeme-fascial](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/systeme-fascial)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 18

05

Méthodologie

---

Page 22

06

Diplôme

---

Page 30

# 01

# Présentation

La pratique continue du Yoga favorise la prévention des blessures et évite les dysfonctionnements fasciaux. C'est pourquoi il est de plus en plus fréquent que le secteur de la santé recommande la pratique de cette activité physique comme traitement thérapeutique complémentaire. C'est pourquoi TECH a conçu ce programme 100% en ligne qui permet aux étudiants de suivre une mise à jour complète du système fascial avec la plus grande rigueur scientifique et le matériel didactique le plus avancé. Un programme axé sur le Yoga Thérapeutique avec un instructeur international de renom, qui fournira les informations les plus récentes et les plus rigoureuses, basées sur les dernières preuves scientifiques. Une opportunité unique de se tenir à jour que seule cette institution, la plus grande université numérique du monde, peut offrir.





“

*Obtenez une mise à jour sur le Système Fascial et son application dans le monde du Yoga Thérapeutique grâce à ce Certificat 100% en ligne"*

Le mode de vie malsain actuel augmente les lésions du système fascial, cependant, la pratique d'une activité physique telle que le Yoga favorise considérablement la réduction de la douleur et la correction posturale. C'est une alternative aux thérapies traditionnelles et un complément parfait aux traitements de certaines affections.

Pour cette raison, de nombreux professionnels de la santé intègrent cette discipline dans leur pratique clinique régulière auprès de certains patients. Ainsi, ce programme de 6 semaines en Système Fascial est créé, avec le contenu didactique le plus innovant de la scène académique actuelle.

Il s'agit d'un Certificat qui comprend un programme avancé et une Master Class donnée par l'une des meilleures instructrices du monde du Yoga. En outre, grâce aux ressources pédagogiques multimédias, aux lectures spécialisées et aux études de cas, les étudiants pourront approfondir plus facilement les fascias, les chaînes myofasciales, les postures actives et passives et les principaux déséquilibres.

De plus, grâce à la méthodologie du *Relearning*, basée sur la répétition continue des concepts clés, l'étudiant avancera dans le programme de manière naturelle, en réduisant les longues heures de mémorisation.

Il s'agit d'une excellente opportunité de mettre à jour ses connaissances à travers un programme universitaire de qualité compatible avec les plus hautes responsabilités. L'étudiant n'a besoin que d'un appareil numérique doté d'une connexion Internet pour consulter, à tout moment de la journée, le programme hébergé sur la plateforme virtuelle. Une option académique en phase avec les besoins réels des professionnels du secteur de la santé.

Ce **Certificat en Système Fascial** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Des exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- L'accent mis sur les méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



*Une option académique qui vous permettra d'améliorer vos compétences dans le diagnostic et le traitement des conditions musculo-squelettiques avec le Yoga"*



“

*Un programme e qui vous permettra d'approfondir votre connaissance des différentes postures de yoga et de leur implication dans le Système Fascial"*

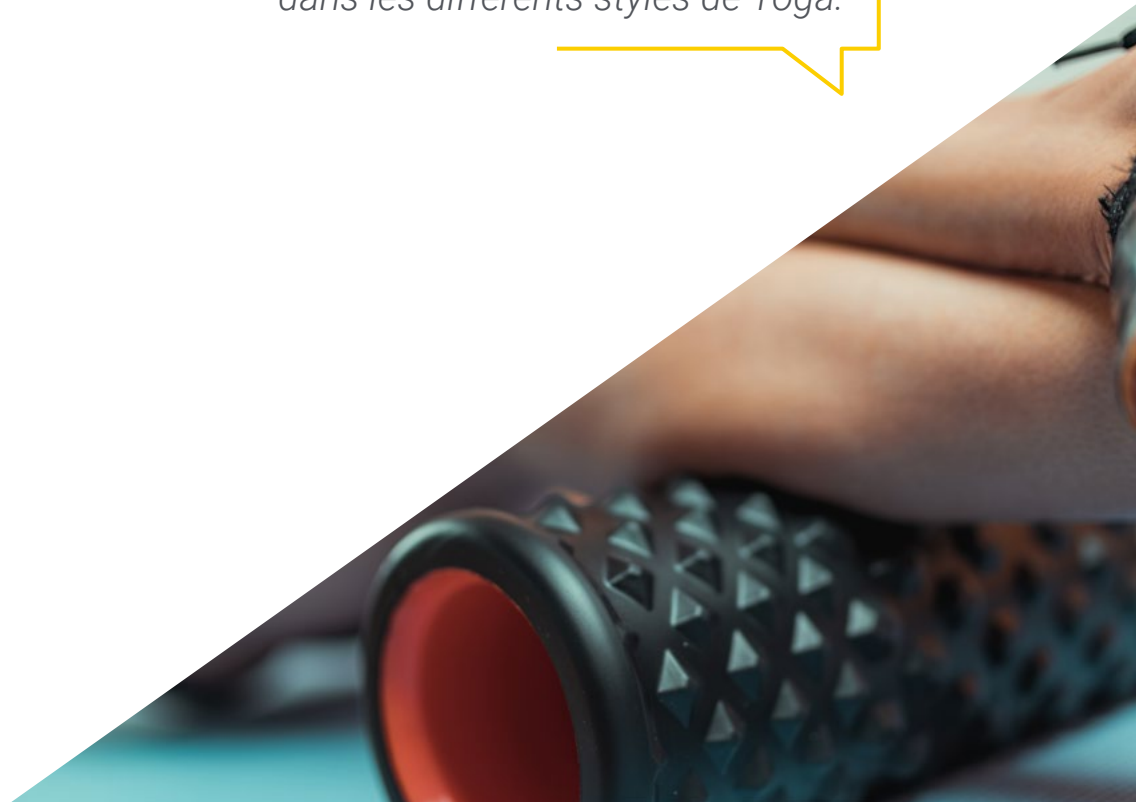
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Accédez à la vaste bibliothèque de ressources pédagogiques fournie par ce programme depuis n'importe quel appareil numérique.*

*Découvrez les types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de Yoga.*



# 02 Objectifs

Afin de promouvoir le processus de mise à jour du Système Fascial, TECH fournit les ressources d'enseignement les plus avancées, dans lesquelles les dernières technologies appliquées au domaine académique ont été utilisées. De même, l'approche théorique et pratique de ce programme permettra au médecin d'incorporer le Yoga Thérapeutique en tant que thérapie complémentaire dans le traitement de différentes pathologies.





“

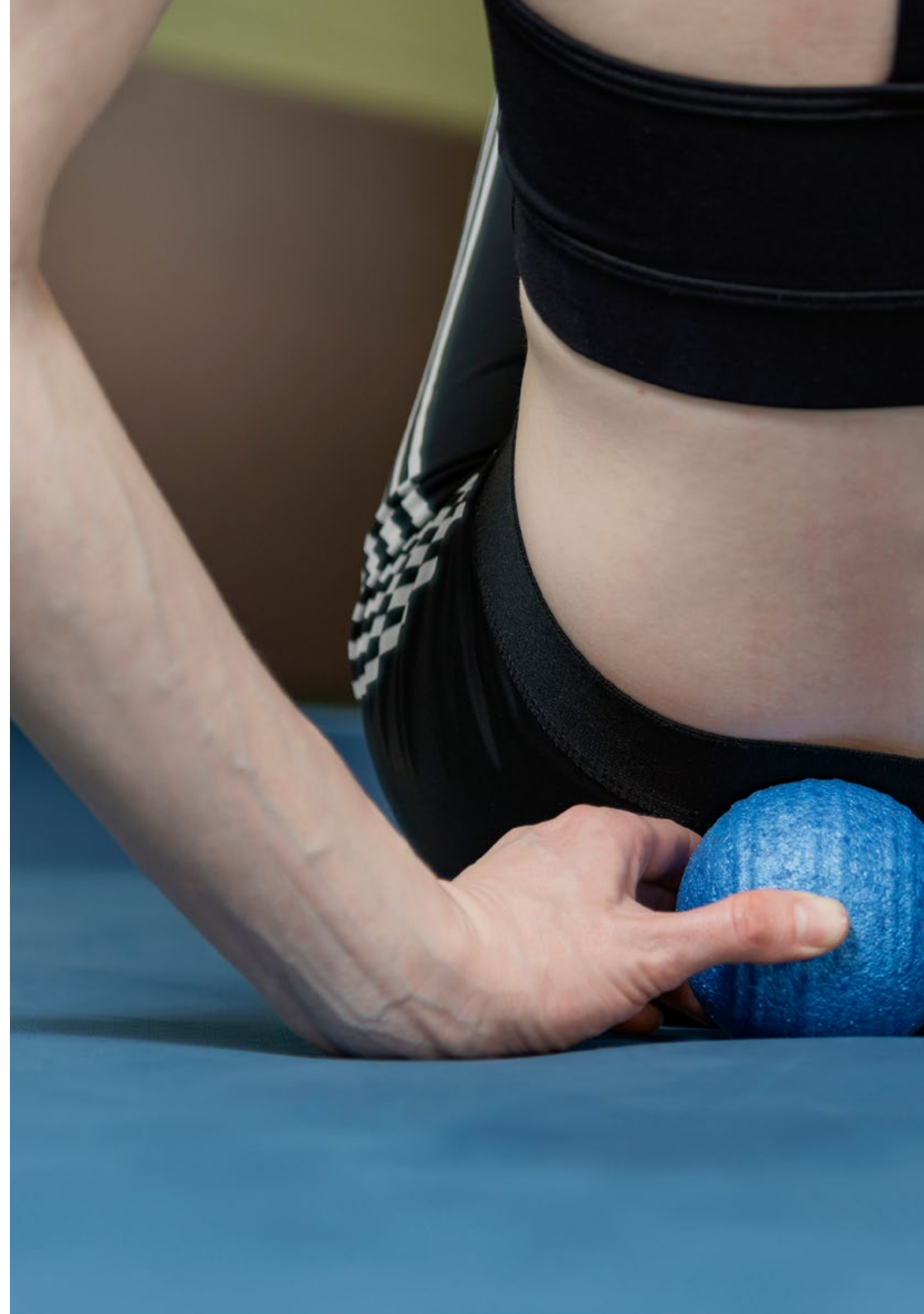
*Étudiez de manière approfondie les Chaînes Myofasciales à l'aide de matériel multimédia innovant et à partir de n'importe quel appareil numérique connecté à Internet”*



## Objectifs généraux

---

- Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- Créer un programme de yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- Approfondir les asanas les plus appropriés en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- Approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation existantes





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Approfondir l'histoire et le concept du fascia, et son importance dans la pratique du yoga
- ♦ Approfondir les différents types de mécanorécepteurs dans le fascia et comment les appliquer dans les différents styles de yoga
- ♦ Souligner la nécessité d'appliquer le terme de fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et plus consciente
- ♦ Explorer l'origine et le développement du terme tenségrité, et son application dans la pratique du yoga
- ♦ Identifier les différentes chaînes myofasciales et les postures spécifiques à chacune d'entre elles
- ♦ Appliquer la biomécanique des fascias dans la pratique du yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité
- ♦ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger par la pratique du yoga et la biomécanique du fascia



*Intégrez la correction des déséquilibres posturaux les plus fréquents dans vos traitements thérapeutiques grâce à ce programme"*

03

# Direction de la formation

L'un des éléments qui distingue ce programme est son excellent corps enseignant composé de professionnels de prestige international dans le domaine du Yoga Thérapeutique. TECH a ainsi réuni une équipe de haut niveau qui apporte ses vastes connaissances dans ce domaine et fournit un programme de qualité, basé sur les dernières preuves scientifiques. De plus, grâce à sa proximité, les étudiants pourront résoudre tous les doutes qu'ils pourraient avoir sur le contenu de ce programme.





“

*Un programme qui comprend une Master Class donnée par une professeure de Yoga internationale ayant une grande expérience professionnelle dans ce domaine"*



## Directrice Internationale Invitée

En tant que **directrice des enseignants** et **responsable de la formation** à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano s'est positionnée comme l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Sa formation académique s'est principalement concentrée sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa et l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, au développement d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent se présenter. Elle a travaillé tout au long de sa carrière avec différents profils de personnes, y compris des hommes et des femmes d'âge moyen et avancé, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l'intestin irritable et d'obésité. Elle possède plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) de l'American Health Training et Instructrice d'Exercice Certifiée du Somatic Movement Centre.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Instructrice en Yoga thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa de New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Primaire de la State University of New York
- Master en Yoga thérapeutique de l'Université de Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- Formatrice en Yoga Thérapeutique
- Licence en Sciences Biologiques de l'Université Autonome de Madrid
- Cours de professeure de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- Cours d'institutrice de Pilates au Sol
- Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- Cours de Professeure de Méditation

## Professeurs

### M. Losada, Óscar

- ◆ Professeur de Vinyasa Yoga et de *Power Yoga* et Ostéopathe au centre El Árbol de la Vida
- ◆ Instructeur de Vinyasa Yoga et Coach de Yoga à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Madrid
- ◆ Formateur de Yin Yoga à l'IEY, Barcelone
- ◆ Professeur de Vinyasa Yoga et de *Power Yoga* à la Salle de Sport Fitness, Madrid
- ◆ Ostéopathe et Masseur Sportif à la Salle de Sport Fitness, Madrid
- ◆ Spécialiste en Rocket Yoga à l'IEY Huelva, Espagne
- ◆ Spécialiste en Yoga Thérapeutique, Yin Yoga et Fascia Yoga par IEY Huelva
- ◆ Spécialiste du Yoga pour enfants par IEY Alicante
- ◆ Ostéopathe Structurel II par Kabat
- ◆ Massage Sportif et Chiromassage par Orthos



*Une expérience de formation unique, clé et décisive pour stimuler votre développement professionnel*



# 04

## Structure et contenu

Le plan d'étude de ce programme plongera l'étudiant dans le Système Fascial, en l'orientant vers le Yoga Thérapeutique. Un parcours académique de 6 semaines, où des outils pédagogiques de haute qualité basés sur des capsules multimédias, des lectures spécialisées et des études de cas seront disponibles. Le tout, disponible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion Internet.





“

*Vous réduirez les heures d'étude et consoliderez les concepts clés de manière simple grâce à la méthode de réapprentissage utilisée par TECH"*

## Module 1. Système fascial

- 1.1. Fascia
  - 1.1.1. Histoire
  - 1.1.2. Fascia vs. Aponévrose
  - 1.1.3. Types
  - 1.1.4. Fonctions
- 1.2. Découvrez les types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de Yoga
  - 1.2.1. Importance
  - 1.2.2. Golgi
  - 1.2.3. Paccini
  - 1.2.4. Ruffini
- 1.3. Chaînes Myofasciales
  - 1.3.1. Définition
  - 1.3.2. Importance dans le Yoga
  - 1.3.3. Concept de tenségrité
  - 1.3.4. Les trois diaphragmes
- 1.4. LPS: Ligne postérieure superficielle
  - 1.4.1. Définition
  - 1.4.2. Voies anatomiques
  - 1.4.3. Postures passives
  - 1.4.4. Postures actives
- 1.5. LAS: ligne antérieure superficielle
  - 1.5.1. Définition
  - 1.5.2. Voies anatomiques
  - 1.5.3. Postures passives
  - 1.5.4. Postures actives
- 1.6. LL: ligne latérale
  - 1.6.1. Définition
  - 1.6.2. Voies anatomiques
  - 1.6.3. Postures passives
  - 1.6.4. Postures actives





- 1.7. LS: ligne spirale
  - 1.7.1. Définition
  - 1.7.2. Voies anatomiques
  - 1.7.3. Postures passives
  - 1.7.4. Postures actives
- 1.8. Lignes fonctionnelles
  - 1.8.1. Définition
  - 1.8.2. Voies anatomiques
  - 1.8.3. Postures passives
  - 1.8.4. Postures actives
- 1.9. Lignes de bras
  - 1.9.1. Définition
  - 1.9.2. Voies anatomiques
  - 1.9.3. Postures passives
  - 1.9.4. Postures actives
- 1.10. Principaux déséquilibres
  - 1.10.1. Schéma idéale
  - 1.10.2. Groupe de flexion et d'extension
  - 1.10.3. Groupe d'ouverture et de fermeture
  - 1.10.4. Schéma inspiratoire et expiratoire



*Un Certificat qui vous permettra d'inclure les preuves scientifiques sur le Système Fascial et son application dans la Yoga Thérapeutique"*



05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

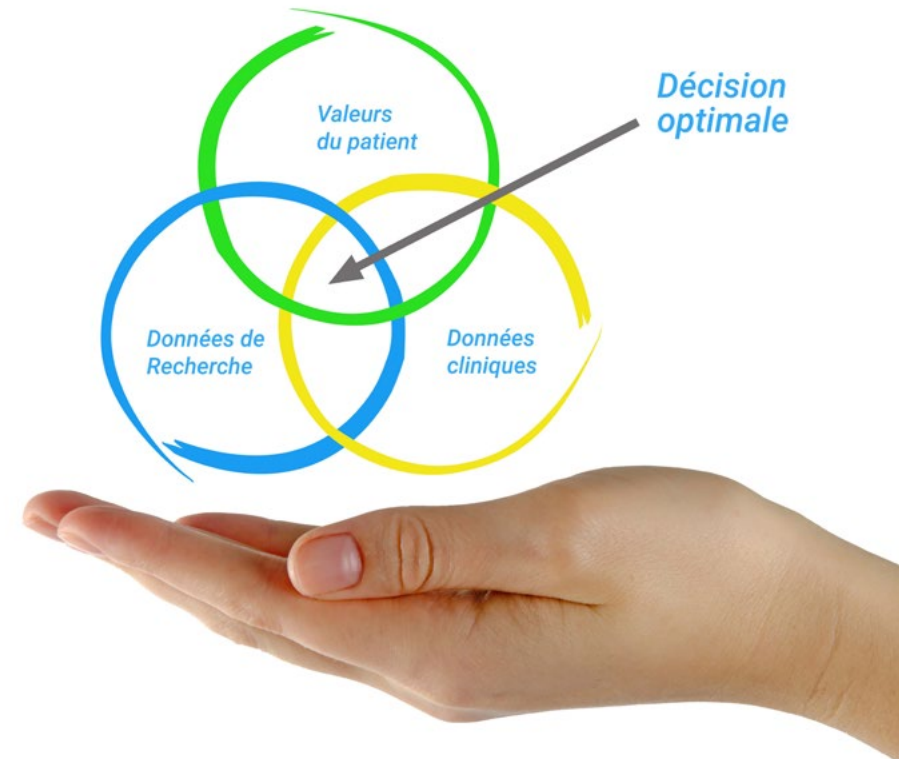
*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*



## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*





À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.





Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Système Fascial garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez ce Certificat Avancé avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”*



Ce **Certificat en Système Fascial** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du **Certificat**, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Système Fascial**

Heures Officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**

**Systeme Fascial**

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Systeme Fascial

