

# Certificat

Pilates Thérapeutique pour  
la Pathologie Générale



**tech** université  
technologique

## Certificat Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/pilates-therapeutique-pathologie-generale](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/pilates-therapeutique-pathologie-generale)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

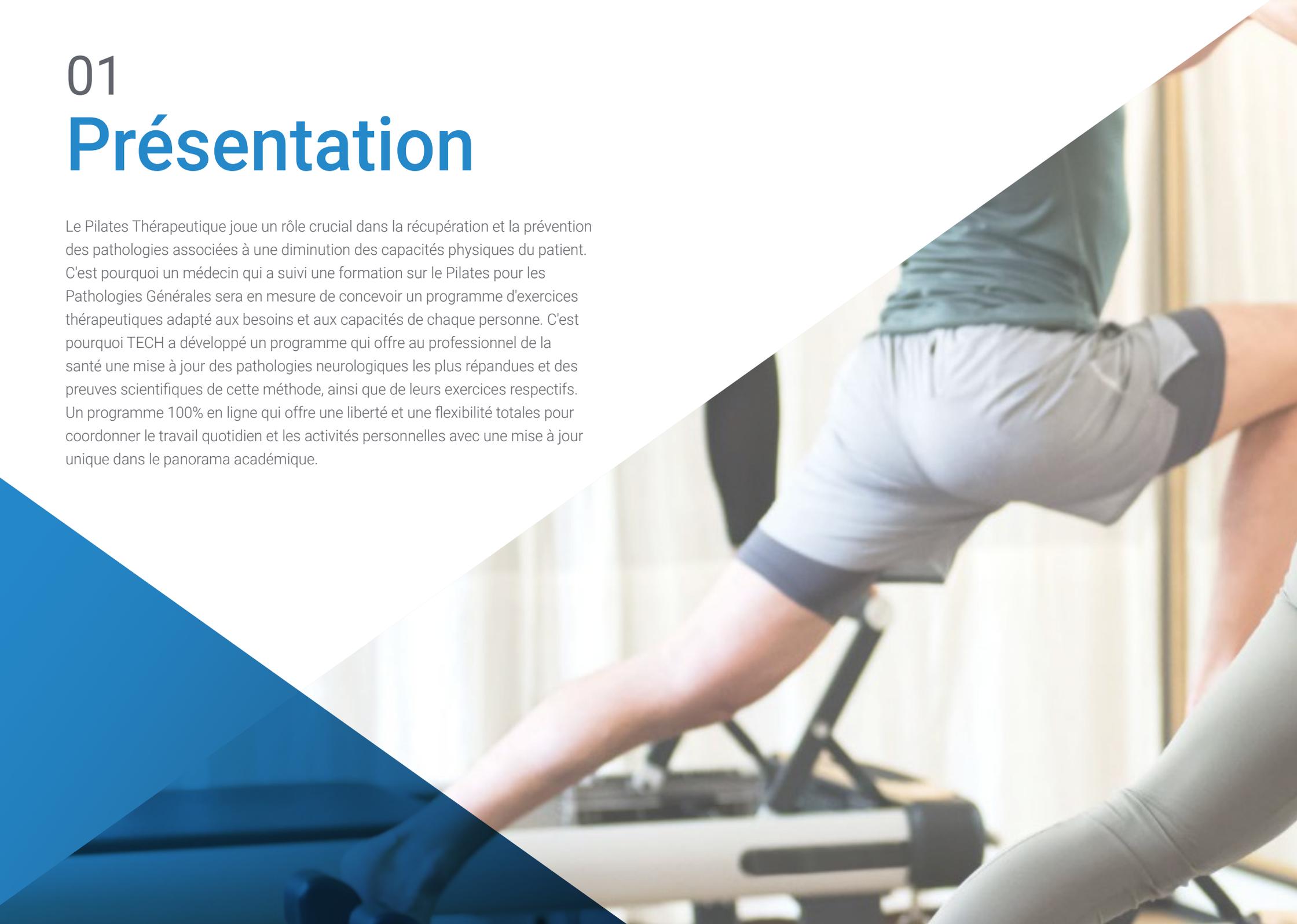
Diplôme

---

*page 28*

# 01 Présentation

Le Pilates Thérapeutique joue un rôle crucial dans la récupération et la prévention des pathologies associées à une diminution des capacités physiques du patient. C'est pourquoi un médecin qui a suivi une formation sur le Pilates pour les Pathologies Générales sera en mesure de concevoir un programme d'exercices thérapeutiques adapté aux besoins et aux capacités de chaque personne. C'est pourquoi TECH a développé un programme qui offre au professionnel de la santé une mise à jour des pathologies neurologiques les plus répandues et des preuves scientifiques de cette méthode, ainsi que de leurs exercices respectifs. Un programme 100% en ligne qui offre une liberté et une flexibilité totales pour coordonner le travail quotidien et les activités personnelles avec une mise à jour unique dans le panorama académique.



“

*Chez TECH, vous élargirez vos connaissances sur l'application de la méthode Pilates aux patients souffrant de Pathologies Neurologiques"*

Le Pilates Thérapeutique se distingue par sa capacité à s'adapter aux différentes capacités physiques de chaque patient, ce qui permet de le pratiquer quel que soit l'âge, la blessure ou l'état de santé à traiter. En outre, les recherches scientifiques existantes ont montré que cette discipline peut être bénéfique dans le traitement de diverses pathologies neurologiques, telles que la Sclérose en Plaques, les accidents vasculaires cérébraux et la maladie de Parkinson, entre autres. Il est donc essentiel pour le médecin de se tenir au courant des pratiques les plus avant-gardistes dans le domaine du Pilates, afin de pouvoir concevoir et superviser des programmes d'exercices efficaces et sûrs pour ses patients.

C'est pourquoi TECH a conçu ce programme qui fournira à l'expert en Médecine des connaissances actualisées sur la maladie de Parkinson, l'évaluation des capacités du patient atteint de cette maladie et l'adaptation des exercices de Pilates au sol. Il abordera également les principales pathologies neurologiques et les principes de base du Pilates qui leur sont appliqués.

Grâce au matériel didactique innovant, le diplômé aura l'occasion d'étudier de manière dynamique et attrayante l'anamnèse, l'évaluation de la force et du tonus musculaire, l'évaluation de la sensibilité et l'utilisation de tests et d'échelles spécifiques.

Une proposition académique présentée dans une modalité 100% en ligne, qui offre au professionnel la possibilité de coordonner ses activités quotidiennes avec un processus de mise à jour efficace. Ainsi, sans présence en classe, ni cours programmés, le médecin dispose d'une plus grande liberté pour gérer lui-même son temps d'accès.

Ce **Certificat en Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ L'étude de cas pratiques présentés par des experts en Kinésithérapie et d'éminents spécialistes en Pilates
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Vous effectuerez des évaluations de la force, du tonus et de la sensibilité dans différentes pathologies, en proposant une approche thérapeutique personnalisée par le biais d'exercices de Pilates"*

“

*Vous explorerez les données scientifiques sur l'adaptation des postures et des exercices de Pilates pour traiter les patients atteints de pathologies neurologiques"*

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Grâce à la méthodologie pédagogique de TECH, vous pourrez accéder, où et quand vous le souhaitez, à l'ensemble du matériel didactique proposé par ce programme.*

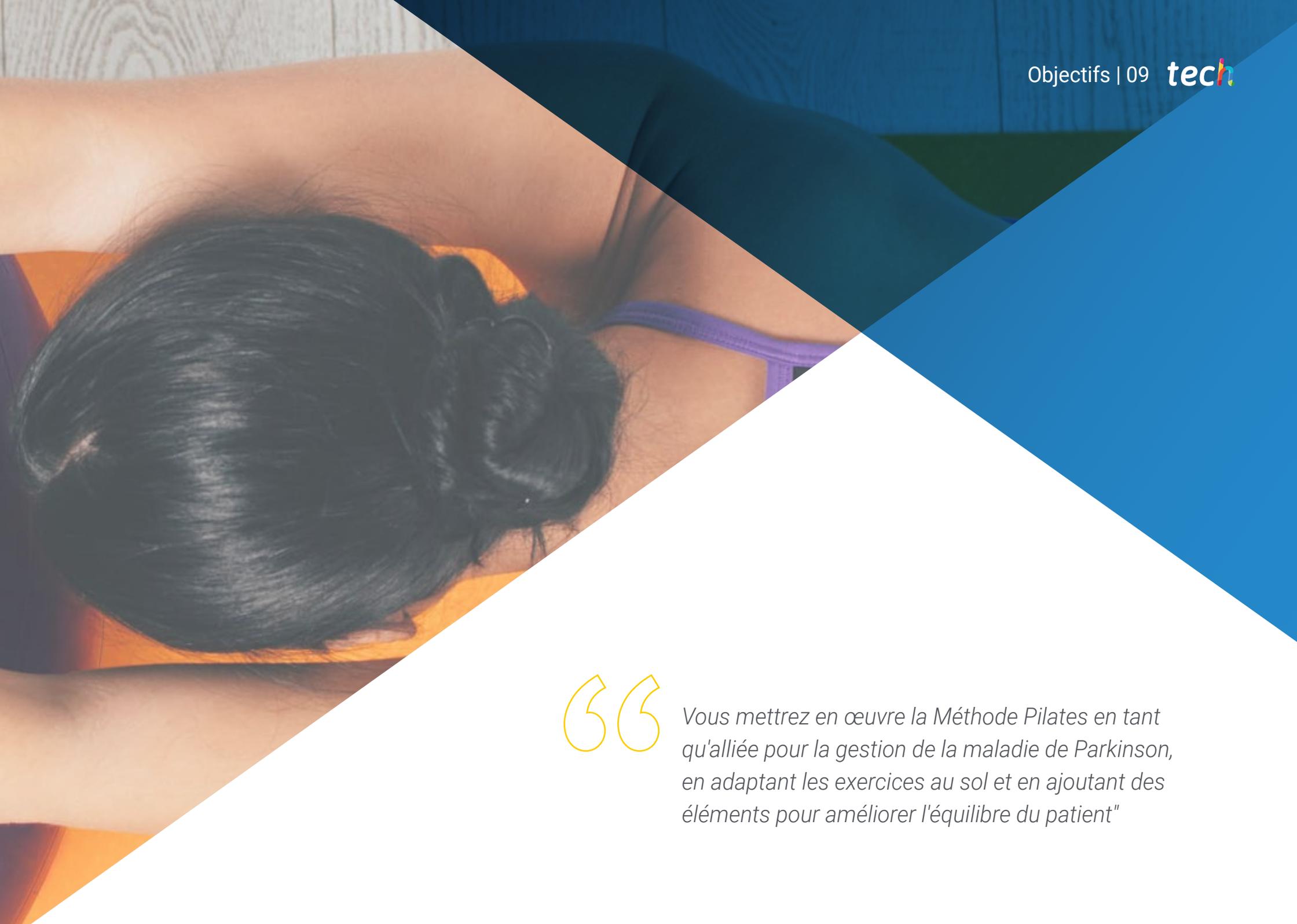
*Vous adapterez les exercices au sol et avec des éléments pour soutenir le processus de récupération chez les patients atteints de Pathologies Cérébro-vasculaires.*



# 02 Objectifs

Ce diplôme universitaire a été créé dans le but d'offrir aux médecins une mise à jour de leurs connaissances et compétences dans le domaine du Pilates Thérapeutique en tant que méthode de traitement des Pathologies Générales. Ils seront ainsi en mesure de proposer à leurs patients un traitement complet qui s'attaque non seulement aux symptômes, mais aussi aux causes sous-jacentes de la maladie. Pour ce faire, TECH a développé un programme 100% en ligne qui fournit à l'expert clinique une série de matériaux multimédias tels que des vidéos ou des études de cas, auxquels il peut accéder confortablement, où et quand il le souhaite, à partir d'un appareil numérique doté d'une connexion internet.





“

*Vous mettez en œuvre la Méthode Pilates en tant qu'alliée pour la gestion de la maladie de Parkinson, en adaptant les exercices au sol et en ajoutant des éléments pour améliorer l'équilibre du patient"*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices de la méthode Pilates au sol, sur différentes machines et avec des équipements
- ◆ Distinguer les applications des exercices Pilates et les adaptations à faire pour chaque patient
- ◆ Établir un protocole d'exercices adaptés à la symptomatologie et à la pathologie de chaque patient
- ◆ Définir les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Éviter les exercices contre-indiqués selon l'évaluation préalable des patients et des clients
- ◆ Manipuler en profondeur les appareils utilisés dans la méthode Pilates
- ◆ Fournir les informations nécessaires pour pouvoir rechercher des informations scientifiques et actualisées sur les traitements de Pilates applicables à différentes pathologies
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné aux exercices Pilates
- ◆ Développer des actions qui améliorent l'efficacité des exercices de Pilates basés sur les principes de la méthode
- ◆ Exécuter correctement et de manière analytique les exercices basés sur la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les changements physiologiques et posturaux qui affectent les femmes enceintes
- ◆ Concevoir des exercices adaptés à la femme au cours de la grossesse jusqu'à l'accouchement
- ◆ Décrire l'application de la Méthode Pilates chez les sportifs de haut niveau





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Maîtriser les caractéristiques de chaque pathologie
- ◆ Identifier les principaux troubles de chaque pathologie
- ◆ Traiter les troubles au moyen d'exercices basés sur la Méthode Pilates



*Vous évaluez les capacités des patients atteints de Paralyse Cérébrale et vous adaptez les exercices de Pilates pour une thérapie hautement efficace"*

# 03

## Direction de la formation

TECH a réuni des professionnels de premier plan dans les domaines de la Kinésithérapie pour ce diplôme. Ainsi, les spécialistes auront l'opportunité d'accéder à un programme de pointe créé par de véritables leaders de la Méthode Pilates. Les participants se voient ainsi offrir une expérience de mise à jour exceptionnelle avec des experts reconnus dans le domaine. De plus, grâce à leur proximité, les diplômés pourront résoudre tous les doutes qu'ils pourraient avoir sur le contenu de cette proposition académique.

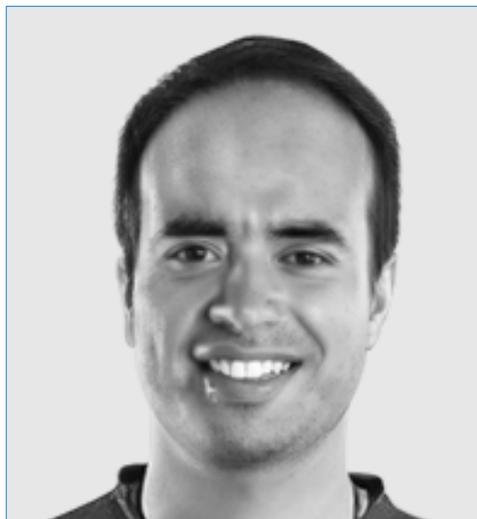




“

*Vous mettez en œuvre les exercices indiqués et contre-indiqués pour les pathologies associées aux personnes âgées, grâce à un corps professoral exceptionnel ayant une grande expérience dans ce domaine"*

## Direction



### M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ PDG de Físio Domicilio Madrid
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master en Préparation Physique et Rééducation Sportive dans le Football
- ♦ Chargé de cours dans le Certificat en Pilates Clinique
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- ♦ Master en Ostéopathie de l'Appareil Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Rééducation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Biomécanique appliquée à l'Évaluation des Blessures et aux Techniques Avancées de Kinésithérapie
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas

## Professeurs

### Mme García Ibáñez, Marina

- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation de la Sclérose en Plaques de Madrid et consultation privée à domicile
- ♦ Kinésithérapeute pour les traitements à domicile en pédiatrie et chez les adultes atteints de pathologies neurologiques
- ♦ Kinésithérapeute à la Fondation de la Sclérose en Plaques de Madrid
- ♦ Kinésithérapeute et Psychologue à la Clinique Kinés
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique San Nicolás

- ♦ Master en Kinésithérapie Neurologique: Techniques de diagnostic et de traitement à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Experte en Kinésithérapie Neurologique à l'Université Européenne de Madrid
- ♦ Diplômé de Psychologie à l'Université Nationale d'Éducation à Distance (UNED)



# 04

## Structure et contenu

Le contenu de ce Certificat a été développé dans le but d'offrir au professionnel médical une mise à jour de qualité dans le domaine du Pilates Thérapeutique pour les Pathologies Générales. Ainsi, le médecin spécialiste pourra intégrer dans sa pratique quotidienne les dernières avancées dans ce domaine. De plus, il pourra compléter ces informations par les lectures spécialisées fournies par l'équipe de spécialistes qui composent ce diplôme.





“

*Vous ferez l'expérience d'un plan d'étude personnalisé, conçu avec la méthodologie pédagogique la plus efficace, le système Relearning"*

## Module 1. Pathologie générale et son traitement par le Pilates

- 1.1. Système nerveux
  - 1.1.1. Système nerveux central
  - 1.1.2. Système nerveux périphérique
  - 1.1.3. Brève description des voies neuronales
  - 1.1.4. Bénéfices du Pilates dans les pathologies neurologiques
- 1.2. Évaluation neurologique axée sur la méthode Pilates
  - 1.2.1. Anamnèse
  - 1.2.2. Diagnostic de la force et du tonus
  - 1.2.3. Diagnostic de la sensibilité
  - 1.2.4. Tests et échelles
- 1.3. Pathologies neurologiques les plus répandues et preuves scientifiques dans la méthode Pilates
  - 1.3.1. Brève description des pathologies
  - 1.3.2. Principes de base de la méthode Pilates dans les pathologies neurologiques
  - 1.3.3. Adaptation des positions de Pilates
  - 1.3.4. Adaptation des exercices Pilates
- 1.4. Sclérose en plaques
  - 1.4.1. Description de la pathologie
  - 1.4.2. Diagnostic des capacités du patient
  - 1.4.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 1.4.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 1.5. Accident vasculaire cérébral
  - 1.5.1. Description de la pathologie
  - 1.5.2. Diagnostic des capacités du patient
  - 1.5.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 1.5.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 1.6. La maladie de Parkinson
  - 1.6.1. Description de la pathologie
  - 1.6.2. Diagnostic des capacités du patient
  - 1.6.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 1.6.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments





- 1.7. Paralyse cérébrale
  - 1.7.1. Description de la pathologie
  - 1.7.2. Diagnostic des capacités du patient
  - 1.7.3. Adaptation des exercices de Pilates au sol
  - 1.7.4. Adaptation des exercices de Pilates avec des éléments
- 1.8. Personnes âgées
  - 1.8.1. Pathologies liées à l'âge
  - 1.8.2. Diagnostic des capacités du patient
  - 1.8.3. Exercices indiqués
  - 1.8.4. Exercices contre-indiqués
- 1.9. Ostéoporose
  - 1.9.1. Description de la pathologie
  - 1.9.2. Diagnostic des capacités du patient
  - 1.9.3. Exercices indiqués
  - 1.9.4. Exercices contre-indiqués
- 1.10. Problèmes du Plancher Pelvien: incontinence urinaire
  - 1.10.1. Description de la pathologie
  - 1.10.2. Incidence et prévalence
  - 1.10.3. Exercices indiqués
  - 1.10.4. Exercices contre-indiqués



*Vous aborderez l'Ostéoporose sous l'angle thérapeutique du Pilates, avec des exercices spécifiques pour renforcer les os et améliorer la posture"*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans déplacements ni  
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale**

N° d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Certificat

Pilates Thérapeutique pour  
la Pathologie Générale

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Pilates Thérapeutique pour la Pathologie Générale

