

Certificat

Nutrigénomique





tech université
technologique

Certificat Nutrigénomique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/medecine/cours/nutrigenomique

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01 Présentation

Ces dernières années, la Nutriginomique a acquis une importance notoire en tant que mécanisme de modification des gènes et de prévention des maladies par le biais de l'alimentation. Son impact positif sur la santé fait que de plus en plus de personnes choisissent de faire appel à des experts médicaux dans ce domaine pour promouvoir leur bien-être, ce qui constitue une excellente piste de travail pour ces professionnels. C'est pourquoi ce programme a été conçu pour permettre aux étudiants d'approfondir leurs connaissances sur l'impact des micro et macronutriments sur l'expression des gènes et l'identification des gènes liés au métabolisme des lipides, dans le but de perfectionner leurs compétences en matière de santé 100 % en ligne et sans quitter leur domicile.

four types of molecules called nucleobases
using the
ated nucleic acid RNA in a process called transcription.

rganisms (animals, plants, fungi,
In contrast, prokaryotes (bacteria and archaea)
compact structures guide the interactions

“

Identifiez, avec ce diplôme, les gènes liés au métabolisme des lipides afin d'entreprendre leur éventuelle modification par l'alimentation"

Les progrès scientifiques ont conduit à des analyses visant à détecter les particularités génétiques de chaque personne et à établir ainsi des lignes directrices alimentaires axées sur la modification de cet ADN afin d'améliorer la prévention de divers types de pathologies. En ce sens, de nombreuses maladies cardiovasculaires ou l'obésité peuvent être évitées grâce aux variations génétiques générées par les différents aliments. Par conséquent, compte tenu des bénéfices et de la capacité d'individualisation apportés par la Nutriginomique, la maîtrise de ses concepts les plus pertinents est cruciale pour les médecins qui souhaitent apporter à leurs patients une attention particulière afin de minimiser les risques de contracter diverses pathologies.

Dans ce contexte, TECH a encouragé la création de ce Certificat, grâce auquel le professionnel de la Médecine améliorera ses connaissances sur l'impact des différents types d'aliments et de nutriments dans l'altération de l'ADN de chaque personne. Pendant 6 semaines d'apprentissage intensif, il analysera le rôle joué par les composants bio-actifs des aliments dans l'expression des gènes ou détectera l'influence du régime Méditerranéen, pertinent et répandu, sur celle-ci. Il identifiera également les gènes liés à la sensibilité à l'insuline et au développement de l'Artériosclérose.

Grâce à la méthodologie 100% en ligne dans laquelle ce diplôme est développé, l'étudiant obtiendra un apprentissage efficace en développant ses propres horaires d'étude. En outre, ce programme est enseigné par des experts de premier plan dans le domaine de la Nutrition Génomique, c'est pourquoi toutes les connaissances qu'il assimilera conserveront une applicabilité professionnelle complète dans sa vie quotidienne.

Ce **Certificat en Nutriginomique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition Génomique et de Précision
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Le Certificat en Nutriginomique vous permettra d'analyser le rôle joué par les différents composants bioactifs de l'alimentation dans l'expression des gènes"

“

Étudiez grâce à des ressources pédagogiques innovantes dans une variété de formats textuels et multimédias pour optimiser votre apprentissage”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Détectez l'influence du régime Méditerranéen sur l'expression des gènes de chaque personne grâce à ce diplôme de TECH.

Placez-vous, en seulement 6 semaines, à l'avant-garde du secteur en pleine croissance de la Nutriginomique.



02 Objectifs

Ce Certificat a été conçu dans le but de fournir aux professionnels de la Médecine les connaissances les plus pertinentes et les plus récentes dans le domaine de la Nutrigénomique, une discipline en plein essor qui vise à promouvoir la prévention des maladies. Tout au long de ce programme, ils analyseront l'impact de différents nutriments sur l'expression des gènes et observeront les gènes qui influencent les processus métaboliques. Tout cet apprentissage est assuré par la réalisation de ces objectifs généraux et spécifiques.



Mediterranean Diet

meats



“

Intégrez les dernières connaissances dans le domaine de la Nutriginomique dans votre pratique quotidienne grâce à ce Certificat”



Objectifs généraux

- ♦ Acquérir une connaissance théorique de la génétique des populations humaines
- ♦ Acquérir des connaissances sur la Nutrition Génomique et de Précision afin de pouvoir les appliquer dans la pratique clinique
- ♦ Découvrir l'histoire de ce nouveau domaine et les principales études qui ont contribué à son développement
- ♦ Savoir dans quelles pathologies et conditions de la vie humaine la Nutrition Génomique et de Précision peuvent être appliquées
- ♦ Être capable d'évaluer la réponse individuelle à la nutrition et aux habitudes alimentaires afin de promouvoir la santé et de prévenir les maladies
- ♦ Comprendre comment la nutrition influence l'expression des gènes chez les humains
- ♦ Se renseigner sur les nouveaux concepts et les tendances futures dans le domaine de la Nutrition Génomique et de Précision
- ♦ Être capable d'adapter des habitudes alimentaires et de vie personnalisées en fonction des polymorphismes génétiques
- ♦ Fournir aux professionnels de la santé toutes les connaissances actualisées dans le domaine de la Nutrition Génomique et de Précision afin de savoir comment les appliquer dans leur activité professionnelle
- ♦ Pour mettre en perspective toutes les connaissances actualisées. Où nous sommes maintenant et où nous allons, afin que l'étudiant puisse apprécier les implications éthiques, économiques et scientifiques dans le domaine





Objectifs spécifiques

- ♦ Approfondir les différences entre la nutriginétique et la Nutriginomique
- ♦ Approfondir les effets des micro et macronutriments sur l'expression génétique
- ♦ Analyser les principales études menées sur l'expression des gènes
- ♦ Présenter et analyser les gènes liés aux processus métaboliques affectés par la nutrition

“

Tout au long de cette période académique, vous déterminerez l'influence de différents nutriments sur l'expression génétique de chaque personne”

03

Direction de la formation

Grâce à l'engagement inlassable de TECH à maintenir les normes éducatives élevées qui caractérisent ses programmes, ce diplôme dispose d'une équipe d'enseignants composée d'excellents professionnels actifs dans le domaine de la Nutrition Génomique, ayant de l'expérience dans la modification des habitudes nutritionnelles basées sur l'ADN. Ces experts sont expressément chargés de créer tout le matériel pédagogique de ce Certificat. C'est pourquoi les contenus proposés à l'étudiant seront constamment mis à jour.



“

Afin de vous offrir les connaissances les plus applicables dans votre vie professionnelle, ce diplôme est conçu et enseigné par les meilleurs experts en Nutrition Génomique”

Directeur invité internationa

La Docteure Caroline Stokes est une spécialiste de la Psychologie et de la **Nutrition**, titulaire d'un doctorat et d'une qualification en **Nutrition Médicale**. Après une brillante carrière dans ce domaine, elle dirige le groupe de **Recherche sur l'Alimentation et la Santé** à l'Université Humboldt de Berlin. Cette équipe collabore avec le Département de Toxicologie Moléculaire de l'Institut Allemand de Nutrition Humaine à Potsdam-Rehbrücke. Auparavant, il a travaillé à la Faculté de Médecine de l'Université de la Sarre en Allemagne, au Cambridge Medical Research Council et au National Health Service au Royaume-Uni.

L'un de ses objectifs est d'en savoir plus sur le rôle fondamental que joue la **Nutrition** dans l'amélioration de l'état de santé général de la population. À cette fin, il s'est attaché à élucider les effets des vitamines liposolubles telles que **A, D, E et K**, de l'**Acide Aminé Méthionine**, des lipides tels que les **acides gras oméga-3 et des probiotiques** dans la prévention et le traitement des maladies, en particulier celles liées aux maladies du foie, à la neuropsychiatrie et au vieillissement.

Ses autres lignes de recherche se sont concentrées sur les régimes à base de plantes pour la prévention et le traitement des maladies, y compris les maladies du foie et les maladies psychiatriques. Il a également étudié le spectre des métabolites de la vitamine D dans la santé et la maladie. Elle a également participé à des projets visant à analyser de nouvelles sources de **vitamine D** dans les plantes et à comparer le **microbiome luminal et le microbiome des muqueuses**.

En outre, le Docteur Caroline Stokes a publié une longue liste d'articles scientifiques. Ses domaines d'expertise sont, entre autres, la Perte de poids, le Microbiote et les Probiotiques. Ses résultats de recherche exceptionnels et son engagement constant dans son travail lui ont permis de remporter le **Prix du Journal du Service National de la Santé pour le Programme de Nutrition et de Santé Mentale au Royaume-Uni**.



Dr. Caroline, Stokes

- Cheffe du Groupe de Recherche sur l'Alimentation et la Santé à l'Université Humboldt de Berlin, Allemagne
- Chercheuse à l'Institut Allemand de Nutrition Humaine de Potsdam-Rehbruecke
- Professeure d'Alimentation et de Santé à l'Université Humboldt de Berlin, Allemagne
- Chercheuse en Nutrition Clinique à l'Université de la Sarre
- Consultante en Nutrition chez Pfizer
- Docteur en Nutrition à l'Université de la Sarre
- Diplôme de troisième cycle en Diététique au King's College London, Université de Londres
- Master en Nutrition Humaine à l'Université de Sheffield

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Konstantinidou, Valentini

- ♦ Diététicienne-Nutritionniste Spécialisée en Nutriginétique et Nutrigenomique
- ♦ Fondatrice de DNANutricoach
- ♦ Créatrice de la méthode Food Coaching pour changer les habitudes alimentaires
- ♦ Maître de Conférences en Nutriginétique
- ♦ Docteur en Biomédecine
- ♦ Diététicienne Nutritionniste
- ♦ Technologue des Aliments
- ♦ Coach de Vie Accrédité par l' Organisme Britannique IPAC&M
- ♦ Membre de: Société Américaine de Nutrition



04

Structure et contenu

Le plan d'études de ce programme est composé d'un module à travers lequel le médecin élargira ses connaissances et ses compétences dans le domaine de la Nutrigénomique afin d'améliorer la prévention des maladies d'un point de vue nutritionnel. Les ressources didactiques qui seront disponibles tout au long de ce parcours académique sont présentes dans un grand nombre de supports textuels et multimédias différents les uns des autres. De ce fait et grâce à une méthodologie 100% en ligne, l'étudiant bénéficiera d'un apprentissage résolu, accessible 24 heures par jour.

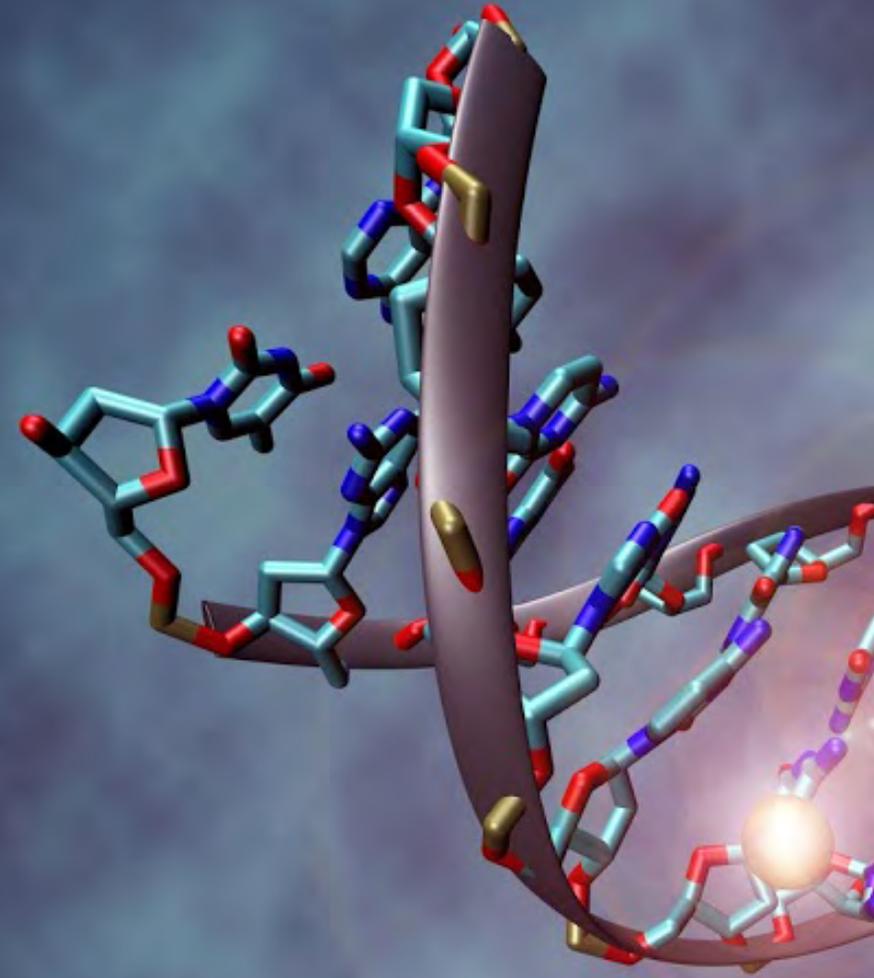


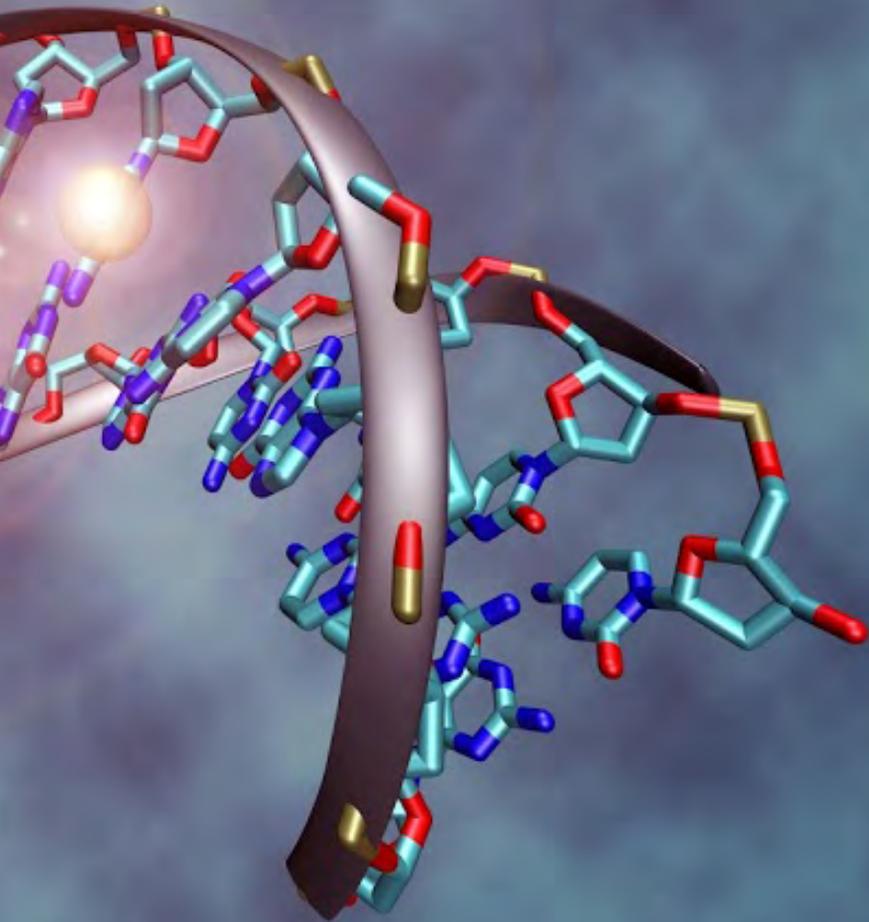
“

Le système Relearning qui caractérise ce diplôme vous permettra d'apprendre à votre propre rythme sans dépendre de facteurs de conditionnement externes"

Module 1. Nutriginomique

- 1.1. Différences et similitudes avec la nutriginétique
- 1.2. Composants bio-actifs de l'alimentation sur l'expression génétique
- 1.3. L'effet des micro et macronutriments sur l'expression génétique
- 1.4. L'effet des habitudes alimentaires sur l'expression des gènes
 - 1.4.1. L'exemple du régime méditerranéen
- 1.5. Principales études sur l'expression des gènes
- 1.6. Gènes liés à l'inflammation
- 1.7. Gènes liés à la sensibilité à l'insuline
- 1.8. Gènes liés au métabolisme des lipides et à la différenciation du tissu adipeux
- 1.9. Gènes liés à l'artériosclérose
- 1.10. Gènes liés au système myosquelettique





“

Inscrivez-vous dès maintenant à ce diplôme pour vous perfectionner dans l'étude de l'impact de l'alimentation sur les gènes en seulement 150 heures"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Nutrigénomique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Nutrigénomique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutrigénomique**

N° d'heures officiel: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat
Nutrigénomique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Nutrigénomique