

# Certificat

## Nutrigénétique: Maladies Liées à la Nutrition



**tech** université  
technologique

## Certificat Nutrigénétique: Maladies Liées à la Nutrition

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/nutrigenetique-maladies-liees-nutrition](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/nutrigenetique-maladies-liees-nutrition)

# Accueil

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 18

05

Méthodologie

---

Page 22

06

Diplôme

---

Page 30

# 01

# Présentation

L'Hypertension et l'Athérosclérose sont des exemples de pathologies qui peuvent être causées par une mauvaise alimentation. En ce sens, la Nutrigénétique est un excellent outil de prévention pour les personnes dont l'ADN est prédisposé à contracter ces maladies en adaptant leur alimentation à leur génétique. En raison des avantages offerts pour réduire le risque de souffrir de diverses maladies, il est essentiel que les médecins aient des compétences approfondies dans cette discipline. C'est pour cette raison que TECH a créé ce diplôme avec lequel, en mode en ligne, l'étudiant identifiera les SNP qui indiquent le développement de pathologies telles que le Diabète de Type II ou l'Hyperlipidémie afin d'établir des mesures préventives optimales adaptées aux gènes du patient.



“

*Avec ce diplôme, vous apprendrez à connaître les polymorphismes nucléotidiques simples qui prédisposent au développement de pathologies telles que le Diabète de Type II ou l'Athérosclérose”*

Les mauvaises habitudes alimentaires et la sédentarité, répandues dans la société actuelle depuis plusieurs décennies en raison des conditions de vie et de travail, sont à l'origine de nombreuses maladies. Certaines, comme l'Hyperlipidémie, l'Hypertension et le Diabète de Type II, sont causées par une mauvaise alimentation, ce qui les rend plus susceptibles d'être adoptées par des personnes ayant une forte prédisposition génétique à en souffrir. Dans ce contexte, il est de plus en plus courant, dans le domaine de la Médecine, d'établir des plans diététiques basés sur les caractéristiques génétiques de chaque personne afin d'optimiser la prévention de ces maladies. Ainsi, les médecins doivent donc posséder de solides compétences dans le domaine de la Nutriginétique pour préserver la santé de leurs patients.

C'est pour cette raison que TECH a conçu ce programme académique, grâce auquel les étudiants augmenteront considérablement leurs connaissances sur les maladies liées à la nutrition, en approfondissant les facteurs génétiques qui favorisent leur développement afin de les anticiper au moyen d'un régime adapté à l'ADN. Tout au long de ce parcours académique, vous déterminerez les SNP qui prédisposent au développement de maladies complexes liées à la nutrition ou adopterez les stratégies les plus efficaces pour minimiser les risques de souffrir d'Artériosclérose par des plans nutritionnels appropriés. En outre, il analysera les études les plus récentes dans le domaine de la Nutriginétique afin de relever les défis futurs de cette discipline.

Ce diplôme étant enseigné selon une méthodologie 100% en ligne, les étudiants pourront gérer leur propre temps afin de parvenir à un apprentissage efficace. De même, il aura accès à un matériel didactique complet et entièrement nouveau et à du matériel pédagogique totalement innovant, disponible sous forme de vidéos explicatives ou de résumés interactifs, lui donnant la possibilité d'adapter votre enseignement à ses propres besoins académiques.

Ce **Certificat en Nutriginétique: Maladies Liées à la Nutrition** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition Génomique et de Précision
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Concevez des plans alimentaires adaptés aux particularités génétiques de chaque patient pour prévenir des maladies telles que l'Hyperlipidémie ou l'Hypertension"*

“

*Accédez à des contenus didactiques sous forme de vidéos ou de tests d'évaluation pour faire de votre apprentissage une expérience agréable et efficace"*

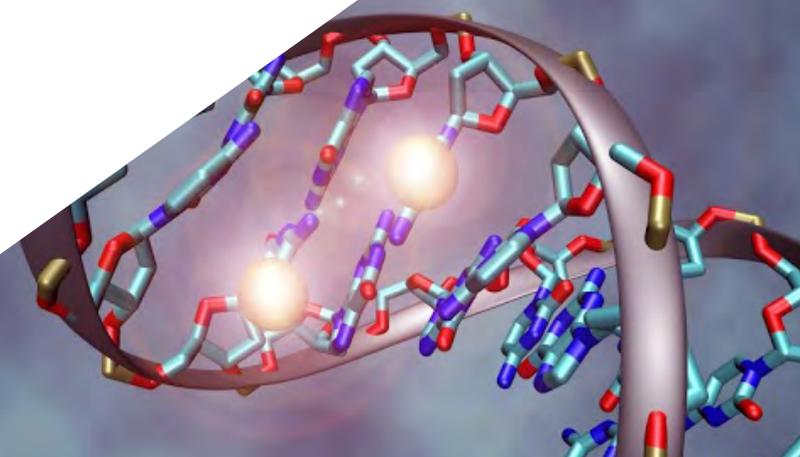
Le corps enseignant comprend des professionnels du domaine et qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

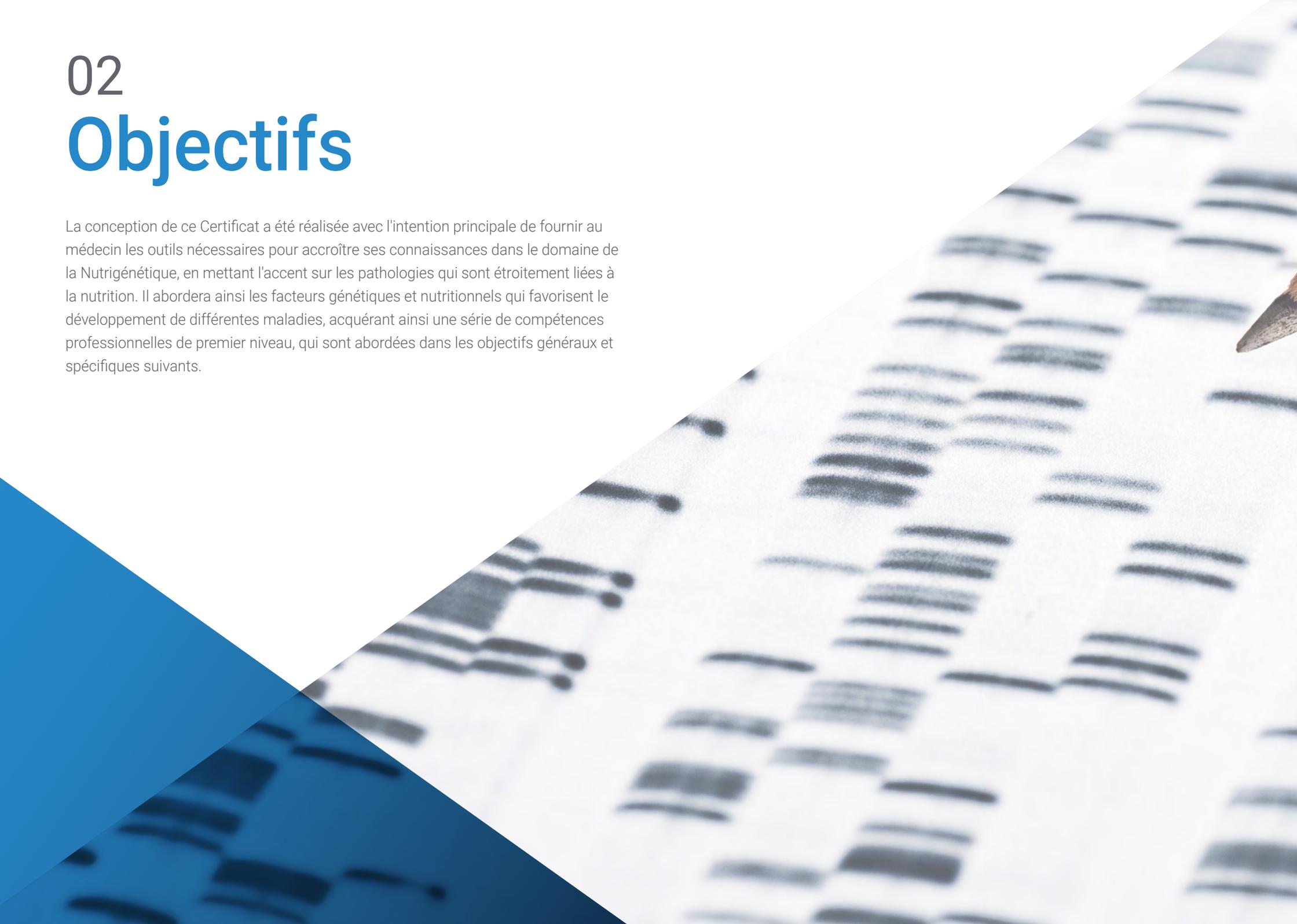
*Avec ce Certificat, vous analyserez les études actuelles dans le domaine de la Nutrigénétique afin de relever avec succès les défis futurs de cette discipline.*

*Rendez votre apprentissage compatible avec vos obligations personnelles et professionnelles grâce aux facilités d'étude que TECH met à votre disposition.*



# 02 Objectifs

La conception de ce Certificat a été réalisée avec l'intention principale de fournir au médecin les outils nécessaires pour accroître ses connaissances dans le domaine de la Nutriginétique, en mettant l'accent sur les pathologies qui sont étroitement liées à la nutrition. Il abordera ainsi les facteurs génétiques et nutritionnels qui favorisent le développement de différentes maladies, acquérant ainsi une série de compétences professionnelles de premier niveau, qui sont abordées dans les objectifs généraux et spécifiques suivants.



“

*Augmentez significativement vos connaissances en Nutrigénétique afin d'améliorer votre pratique médicale quotidienne et de vous placer à l'avant-garde de votre secteur"*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Acquérir une connaissance théorique de la génétique des populations humaines
- ◆ Acquérir des connaissances sur la Nutrition Génomique et de Précision afin de pouvoir les appliquer dans la pratique clinique
- ◆ Découvrir l'histoire de ce nouveau domaine et les principales études qui ont contribué à son développement
- ◆ Savoir dans quelles pathologies et conditions de la vie humaine la Nutrition Génomique et de Précision peuvent être appliquées
- ◆ Être capable d'évaluer la réponse individuelle à la nutrition et aux habitudes alimentaires afin de promouvoir la santé et de prévenir les maladies
- ◆ Apprendre comment la nutrition influence l'expression des gènes chez les humains
- ◆ Connaître les nouveaux concepts et les tendances futures dans le domaine de la Nutrition Génomique et de Précision
- ◆ Être capable d'adapter des habitudes alimentaires et de vie personnalisées en fonction des polymorphismes génétiques
- ◆ Fournir aux professionnels de la santé toutes les connaissances actualisées dans le domaine de la Nutrition Génomique et de Précision afin de les appliquer dans leur activité professionnelle
- ◆ Pour mettre en perspective toutes les connaissances actualisées. Où nous sommes maintenant et où nous allons, afin que l'étudiant puisse apprécier les implications éthiques, économiques et scientifiques dans le domaine





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Présenter les principaux polymorphismes à ce jour liés à des maladies complexes qui dépendent des habitudes alimentaires
- ◆ Introduire de nouveaux concepts de pointe dans la recherche en Nutrigénétique
- ◆ Examiner de plus près l'évolution de l'Hypertension due à une mauvaise alimentation
- ◆ Établir un plan nutritionnel pour lutter contre l'Artériosclérose

“

*En seulement 150 heures  
et avec seulement un appareil  
doté d'une connexion internet,  
vous aurez la possibilité de suivre  
ce programme académique"*

03

# Direction de la formation

Dans le but de fournir la plus haute qualité à tous ses diplômés, ce programme TECH est dirigé et enseigné par des experts ayant une vaste expérience dans le domaine de la Nutrition Génomique, avec des connaissances spéciales dans le domaine de l'analyse des aliments. Ces spécialistes sont responsables des ressources didactiques que les étudiants auront à leur disposition pendant cette période académique, de sorte que tous les contenus offerts seront d'une grande applicabilité dans leur vie professionnelle.



“

*Ce Certificat est enseigné par des experts en Nutrition Génomique et de Précision, qui vous fourniront les contenus didactiques les plus actualisés dans ce domaine”*

## Directeur invité internationa

La Docteure Caroline Stokes est une spécialiste de la Psychologie et de la Nutrition, titulaire d'un doctorat et d'une qualification en Nutrition Médicale. Après une brillante carrière dans ce domaine, elle dirige le groupe de Recherche sur l'Alimentation et la Santé à l'Université Humboldt de Berlin. Cette équipe collabore avec le Département de Toxicologie Moléculaire de l'Institut Allemand de Nutrition Humaine à Potsdam-Rehbrücke. Auparavant, il a travaillé à la Faculté de Médecine de l'Université de la Sarre en Allemagne, au Cambridge Medical Research Council et au National Health Service au Royaume-Uni.

L'un de ses objectifs est d'en savoir plus sur le rôle fondamental que joue la Nutrition dans l'amélioration de l'état de santé général de la population. À cette fin, il s'est attaché à élucider les effets des vitamines liposolubles telles que A, D, E et K, de l'Acide Aminé Méthionine, des lipides tels que les acides gras oméga-3 et des probiotiques dans la prévention et le traitement des maladies, en particulier celles liées aux maladies du foie, à la neuropsychiatrie et au vieillissement.

Ses autres lignes de recherche se sont concentrées sur les régimes à base de plantes pour la prévention et le traitement des maladies, y compris les maladies du foie et les maladies psychiatriques. Il a également étudié le spectre des métabolites de la vitamine D dans la santé et la maladie. Elle a également participé à des projets visant à analyser de nouvelles sources de vitamine D dans les plantes et à comparer le microbiome luminal et le microbiome des muqueuses.

En outre, le Docteur Caroline Stokes a publié une longue liste d'articles scientifiques. Ses domaines d'expertise sont, entre autres, la Perte de poids, le Microbiote et les Probiotiques. Ses résultats de recherche exceptionnels et son engagement constant dans son travail lui ont permis de remporter le Prix du Journal du Service National de la Santé pour le Programme de Nutrition et de Santé Mentale au Royaume-Uni.



## Dr. Caroline, Stokes

---

- Cheffe du Groupe de Recherche sur l'Alimentation et la Santé à l'Université Humboldt de Berlin, Allemagne
- Chercheuse à l'Institut Allemand de Nutrition Humaine de Potsdam-Rehbruecke
- Professeure d'Alimentation et de Santé à l'Université Humboldt de Berlin, Allemagne
- Chercheuse en Nutrition Clinique à l'Université de la Sarre
- Consultante en Nutrition chez Pfizer
- Docteur en Nutrition à l'Université de la Sarre
- Diplôme de troisième cycle en Diététique au King's College London, Université de Londres
- Master en Nutrition Humaine à l'Université de Sheffield

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Dr Konstantinidou, Valentini

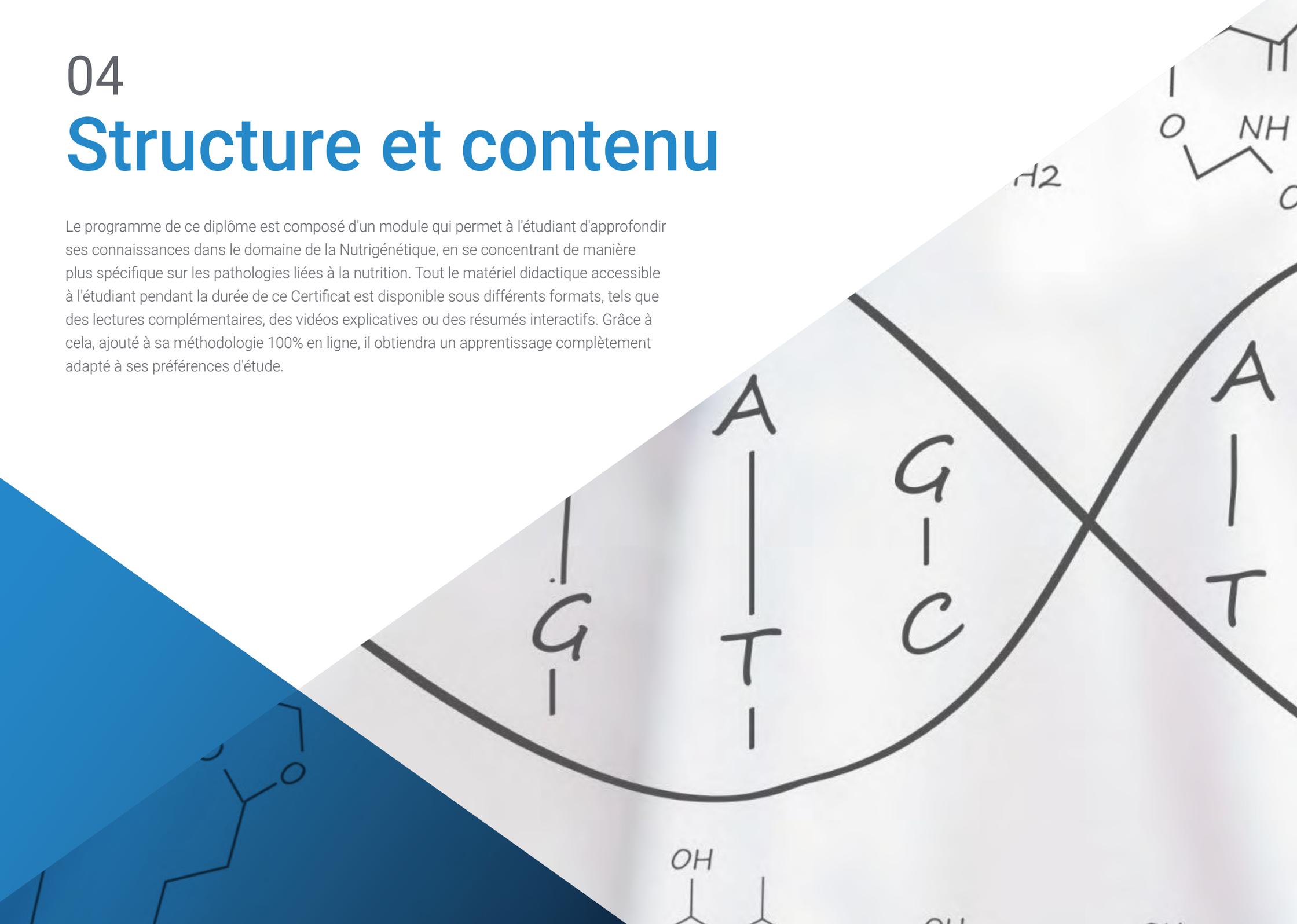
- ♦ Diététicienne-Nutritionniste Spécialisée en Nutriginétique et Nutrigenomique
- ♦ Fondatrice de DNANutricoach
- ♦ Créatrice de la méthode Food Coaching pour changer les habitudes alimentaires
- ♦ Maître de Conférences en Nutriginétique
- ♦ Docteur en Biomédecine
- ♦ Diététicienne Nutritionniste
- ♦ Technologue des Aliments
- ♦ Coach de Vie Accrédité par l'Organisme Britannique IPAC&M
- ♦ Membre de: Société Américaine de Nutrition



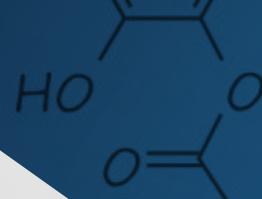
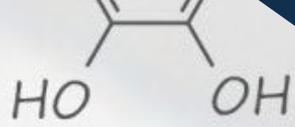
04

# Structure et contenu

Le programme de ce diplôme est composé d'un module qui permet à l'étudiant d'approfondir ses connaissances dans le domaine de la Nutrigénétique, en se concentrant de manière plus spécifique sur les pathologies liées à la nutrition. Tout le matériel didactique accessible à l'étudiant pendant la durée de ce Certificat est disponible sous différents formats, tels que des lectures complémentaires, des vidéos explicatives ou des résumés interactifs. Grâce à cela, ajouté à sa méthodologie 100% en ligne, il obtiendra un apprentissage complètement adapté à ses préférences d'étude.

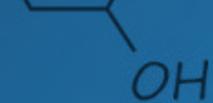


NH

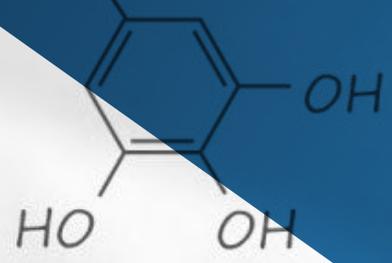


HO

OHO



OC2H5

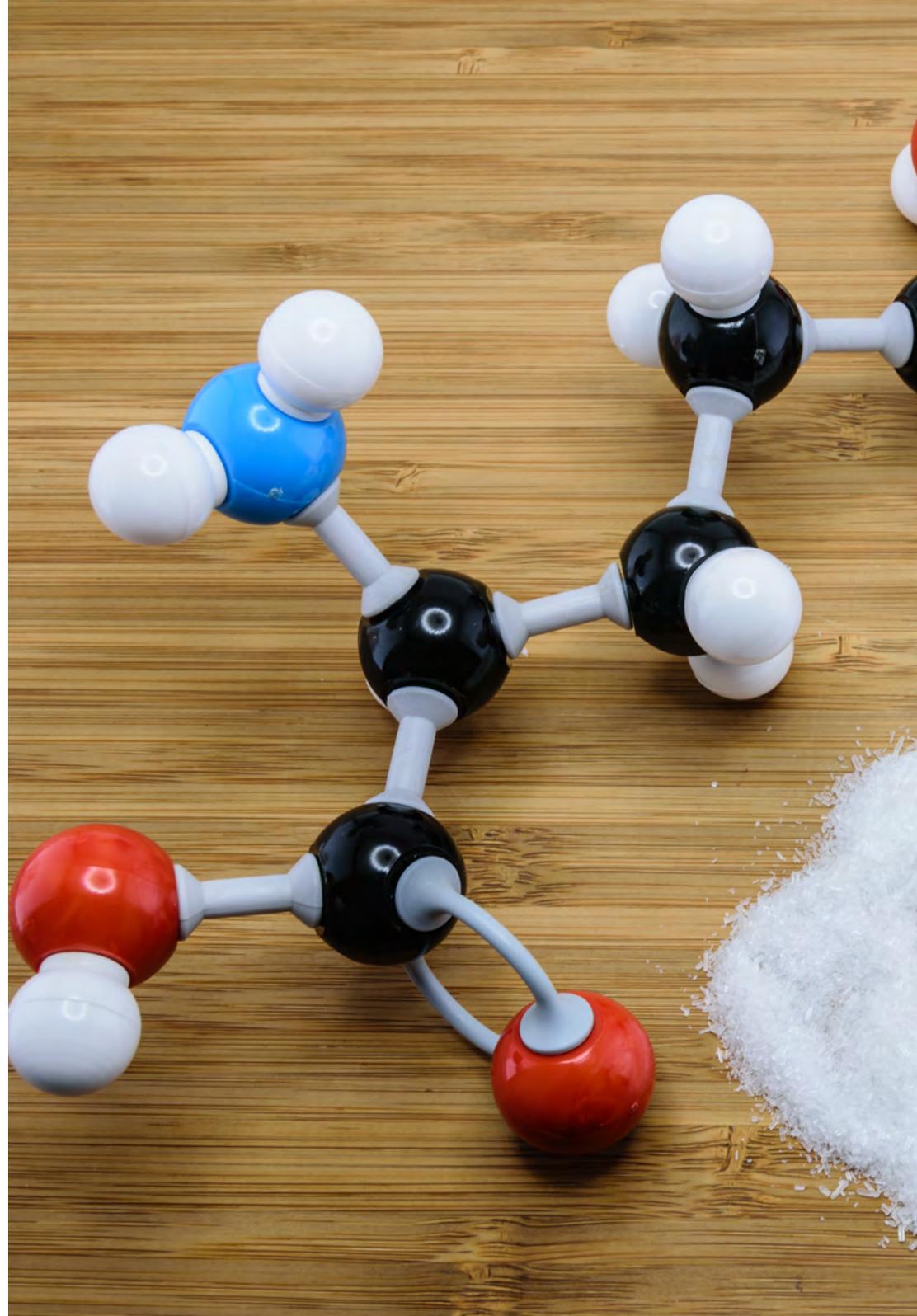


“

Identifiez, grâce à ce programme, les principaux SNP qui indiquent la prédisposition d'une personne aux maladies liées à la nutrition"

## Module 1. Nutriginétique III

- 1.1. Les SNP prédisposant à des maladies complexes liées à la nutrition - Genetic Risk Scores (GRS)
- 1.2. Diabète de type II
- 1.3. Hypertension artérielle
- 1.4. Artériosclérose
- 1.5. Hyperlipidémie
- 1.6. Cancer
- 1.7. Le concept d'exposome
- 1.8. Le concept de flexibilité métabolique
- 1.9. Études actuelles-défis pour l'avenir





“

*Profitez de contenus éducatifs conçus par des experts du domaine et accessibles dans une grande variété de formats textuels et interactifs”*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Nutriginétique: Maladies Liées à la Nutrition vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements  
ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Nutriginétique: Maladies Liées à la Nutrition** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutriginétique: Maladies Liées à la Nutrition**

N° d'heures officielles: **150 h.**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

**tech** université  
technologique

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

# Certificat

## Nutrigénétique: Maladies Liées à la Nutrition

