



Étude des Psychothérapies Efficaces dans le Troisième Âge

» Modalité : en ligne» Durée : 6 semaines

» Diplôme : TECH Global University

» Accréditation : 7 ECTS
 » Horaire : à votre rythme
 » Examens : en ligne

Accès au site web : www.techtitute.com/fr/medecine/cours/etude-psychitherapies-efficaces-troisieme-age

Sommaire

O1

Présentation du programme

page 4

Objectifs

page 8

03 04 05

Direction de la formation Structure et contenu Méthodologie d'étude

page 12 page 20

page 24

06 Diplôme





tech 06 | Présentation du programme

La meilleure façon d'intervenir auprès d'un patient âgé est de manière préventive. En le stimulant avant que la détérioration cognitive ne se produise ou dès ses premiers stades. En effet, une fois la maladie à un stade avancé, l'efficacité de la psychothérapie diminue considérablement.

À cet égard, le programme proposé par TECH analyse les éléments communs et différentiels de la psychothérapie chez les personnes âgées. Il aborde également les différents types de conflits et de modèles qui expliquent les comportements en matière de santé et de maladie, les scénarios possibles et l'entretien motivationnel.

Pour ensuite aborder les différents types de psychothérapies. Comme la thérapie systémique, la sculpture familiale ou la thérapie stratégique et le constructivisme. En les combinant avec d'autres plus répandues comme la résonance magnétique.

Ces contenus seront mis à la disposition des étudiants sous forme entièrement en ligne, sans horaires fixes et avec un programme accessible dans son intégralité dès le premier jour. Les étudiants pourront ainsi s'organiser en fonction de leur situation et concilier travail et études.

Un Directeur Invité International de renom dispensera un *Masterclass* rigoureux qui permettra aux diplômés d'acquérir des compétences avancées.

Ce **Certificat en Étude des Psychothérapies Efficaces dans le Troisième Âge** contient le programme universitaire le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes :

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en psychothérapie pour les personnes du troisième âge
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Un Directeur Invité International renommé proposera une Masterclass exclusive qui approfondira les nouvelles tendances dans l'Étude des Psychothérapies Efficaces dans le Troisième Âge"

Présentation du programme | 07 tech



Les différentes thérapies abordées dans le programme seront expliquées de manière claire et concise, afin que vous puissiez les transmettre à vos patients sans aucune complication"

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entrainer dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Ce programme a été élaboré sur la base des dernières avancées en psychogériatrie et en psychothérapies pour les personnes âgées.

Le programme détaille les avancées de ces dernières années en matière de thérapies systémiques. Cela vous permettra d'analyser plus précisément l'environnement du patient.







tech 10 | Objectifs



Objectifs généraux

- Actualiser les connaissances sur les psychothérapies efficaces chez les personnes âgées
- Connaître les psychothérapies les plus innovantes



Les enseignants de TECH vous proposeront différentes astuces qui vous aideront à mener à bien vos psychothérapies"





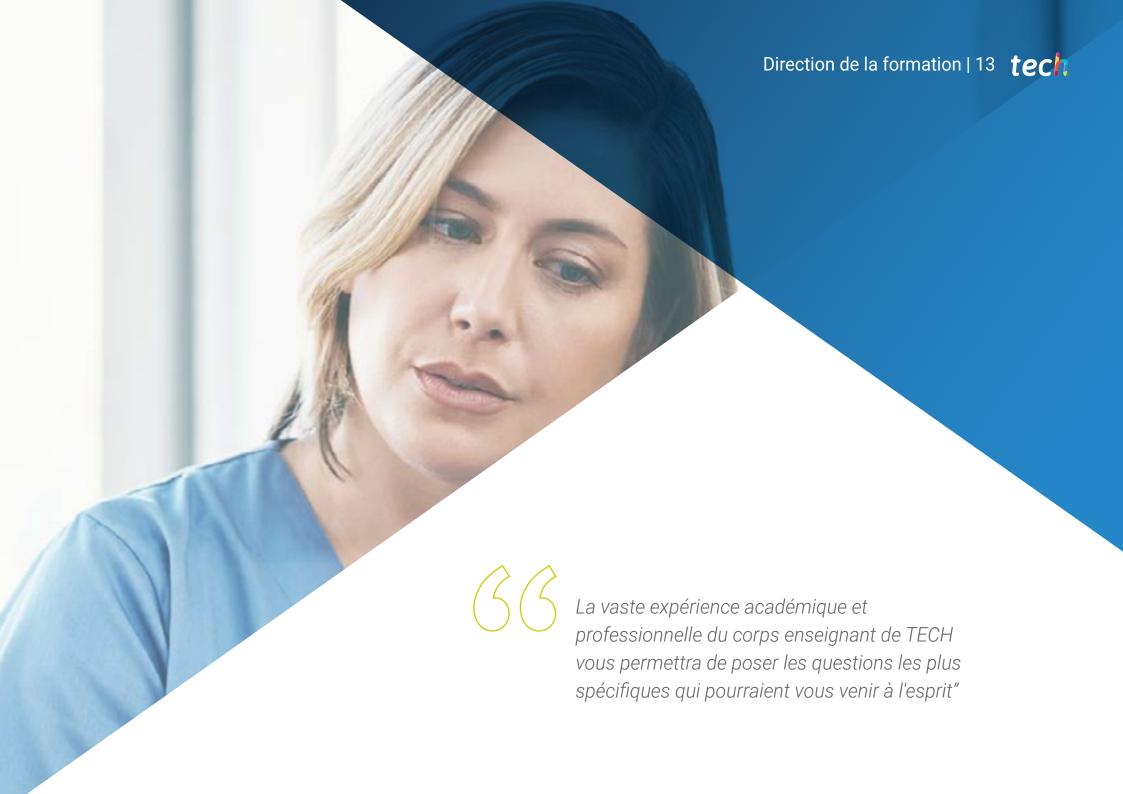


Objectifs spécifiques

- Définir les éléments spécifiques de la psychothérapie chez les personnes âgées
- Étudier en profondeur les modèles qui expliquent les comportements en matière de santé et de maladie
- Travailler avec différentes psychothérapies innovantes destinées aux personnes âgées







Directrice Invitée Internationale

Le Dr Abby Altman est une **Psychologue** renommée, spécialisée en **Anthropologie** et en **Philosophie**. Son travail consiste principalement à proposer des plans thérapeutiques personnalisés à des patients atteints de troubles tels que la **Détérioration Cognitive** ou la **Démence**, afin d'optimiser leur qualité de vie à long terme.

Sa passion pour l'intégration de la santé comportementale dans les Soins Primaires l'a amenée à diriger d'importants programmes axés sur le bien-être mental. L'iCBT, qui favorise la résilience neurologique, en est un exemple. Au cours de sa carrière, elle a également ocupé des postes stratégiques, notamment celui de Directrice des Services de Soutien au Cerveau et au Bien-être à l'Hôpital Brigham and Women's du Massachusetts.

D'autre part, ses compétences en matière de leadership dans le domaine de la santé lui ont permis de contribuer à la formation complète de spécialistes. Elle a ainsi contribué à aider les médecins à développer une **approche multidisciplinaire** basée sur le changement de comportement.

Il convient de souligner que son travail a été reconnu à plusieurs reprises au niveau international. L'une de ses principales contributions est l'approche numérique dans le domaine de la Psychothérapie Gériatrique. Elle a ainsi reçu plusieurs récompenses pour son travail visant à améliorer l'accès à la santé mentale et l'utilisation d'entretiens motivationnels pour promouvoir le changement de comportement chez les utilisateurs.

Fermement engagée dans l'avancement de ce domaine, elle a concilié ce travail avec son rôle de **Chercheuse Clinique**. Elle a ainsi mené de nombreuses analyses approfondies sur des thèmes tels que la solitude, les modèles de comportement ou l'adaptation des **Thérapies Cognitivo-Comportementales**.

Elle est également membre du **Réseau des Formateurs en Entretien Motivationnel**. Au sein de cette organisation, elle participe à la conception de programmes éducatifs et de supports pédagogiques sur cette technique pour différents contextes, allant des Soins Primaires à la prise en charge des Addictions.



Dr Altman, Abby

- Codirectrice du Bien-être Neurologique au Brigham and Women's Hospital à Boston, États-Unis
- · Gérontopsychologue au Brigham and Women's Hospital
- Responsable clinique du programme iCBT au Brigham and Women's Hospital
- Psychologue au Brigham and Women's Hospital
- Directrice de l'Éducation en Psychologie au Brigham and Women's Hospital
- Experte en la matière chez Inflect Health Advisory
- Coordinatrice Adjointe de Projet au Boston VA Research Institute
- Stagiaire en Psychologie Clinique au Bay Pines VA Healthcare System
- Spécialiste du comportement chez Eldercare Assessment & Resources
- Doctorat en Philosophie de l'Université Lehigh University



Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"

tech 16 | Direction de la formation

Direction



Dr Anasagasti, Aritz

- Directeur de Emotional Network et Expert en Maladies Neurodégénératives et en Intelligence Emotionnelle
- Psychologue Européen Spécialisé en Psychothérapie au Centre de Santé de Bilbao-Casco Viejo
- Licence en Psychologie de l'Université du Pays Basque/Euskal Herriko Unibertsitatea
- Master en Psychothérapie à Durée Limitée et en Psychologiques de la Santé
- Spécialiste en Psychogériatrie
- Spécialiste en Maladies Neurodégénératives à l'Université du Pays basque/Euskal Herriko Unibertsitatea
- Psychologue Spécialisé en Psychothérapie
- Psychothérapeute Agréé par la Fédération Espagnole des Associations de Psychothérapeutes (FEAP)
- Certificat EuroPsy de Psychologue Spécialisé et de Psychothérapeute Spécialisé
- Membre de : Association Basque de Thérapie Gestalt Zimentarri et IEPTL Institut Européen de Psychothérapies à Durée Limitée

Coordinateur



Dr Aguado Romo, Roberto

- Président de l'Institut Européen de Psychothérapies à Temps Limité
- Psychologue en cabinet privé
- Recherche en Psychothérapies à Temps Limité
- Coordinateur de l'équipe de conseillers dans de nombreuses écoles.
- Auteur de plusieurs ouvrages de Psychologie
- Expert en Communication de la Psychologie dans les Médias
- Chargé de cours et d'études postuniversitaires
- Master en Psychologie Clinique et en Psychologie de la Santé
- Spécialiste en Psychologie Clinique
- Spécialiste de la Focalisation sur la Dissociation Sélective

tech 18 | Direction de la formation

Professeurs

Dr Fernández Sánchez, Ángel

- Directeur du Centre d'Évaluation et de Psychothérapie de Madrid
- Psychologue Spécialiste Européen en Psychothérapie par l'EFPA
- Psychologue Sanitaire
- Master en Psychologie Clinique et en Psychologie de la Santé
- Responsable tuteur du domaine de Psychodiagnostic et d'intervention psychologique du CEP
- Auteur de la technique TEN
- Responsable des études du Master en Psychothérapie à Durée Limitée et Psychologie de la Santé
- Spécialiste en Hypnose Clinique et en Relaxation

Dr Martínez Lorca, Manuela

- Psychologue Sanitaire
- Enseignante dans le Département de Psychologie de l'Université de Castille-La Manche
- Master en Psychothérapie à Temps Limité et en Psychologie de la Santé de l'Institut Européen des Psychothérapies à Temps Limité
- Spécialiste en Hypnose Clinique et en Relaxation
- Licence en Psychologie
- Docteur en Médecine

Dr Roldán, Lucía

- Psychologue Sanitaire
- Spécialiste de l'Intervention Cognitive et Comportementale
- Master en Psychothérapie à Durée Limitée et en Psychologiques de la Santé
- Experte en Intervention de Thérapie Énergétique





Direction de la formation | 19 tech

Dr Otero, Verónica

- Psychologue Spécialisée en Psychothérapie. Centre de Santé de Bilbao-Casco Viejo
- Cheffe du Service Enfants et Adolescents d'intervention avec PTL. Centre de Santé de Bilbao-Casco Viejo
- Licence en Psychologie. Université de Deusto
- Master en Psychothérapie à Durée Limitée et en Psychologiques de la Santé
- Psychologue Spécialiste de l'Enfance et l'Adolescence
- Spécialiste en Thérapie à Interaction Réciproque
- Psychothérapeute Agréée. Fédération Espagnole des Associations de Psychothérapeutes
- Certificat EuroPsy de Psychologue Spécialiste
- Certificat EuroPsy de Psychothérapeute Spécialiste

Dr Zabala Baños, María del Carmen

- Psychologue de Santé Experte en Réadaptation Psychosociale et Thérapie Occupationnelle
- Chercheuse au Département des Sciences Infirmières, de Kinésithérapie et d'Ergothérapie Université de Castille et la Manche
- Doctorat en Psychologie. Université de Castille et la Manche
- Master en Psychologie Clinique et de la Santé
- Master en Psychothérapie à Durée Limitée et en Psychologiques de la Santé





tech 22 | Structure et contenu

Module 1. Psychothérapies et intervention de la psychologie clinique chez les personnes âgées

- 1.1. Éléments communs et différentiels dans la psychothérapie des personnes âgées
- 1.2. Différents types de conflits et de modèles qui expliquent les comportements en matière de santé et de maladie
- 1.3. Scénarios possibles et entretiens de motivation
- 1.4. Modification du comportement et psychothérapie à durée limitée dans la vieillesse
- 1.5. Analyse fonctionnelle
- 1.6. Traitement systémique
- 1.7. MRI: Thérapie brève centrée sur les problèmes
- 1.8. BFTC: Thérapie brève centrée sur la solution
- 1.9. Sculpture de famille
- 1.10. Récit métaphorique
- 1.11. Prescriptions : rituels de guérison
- 1.12. Recettes originales
- 1.13. Thérapie stratégique et constructivisme
 - 1.13.1. Le lien et le cadrage du patient âgé en psychothérapie

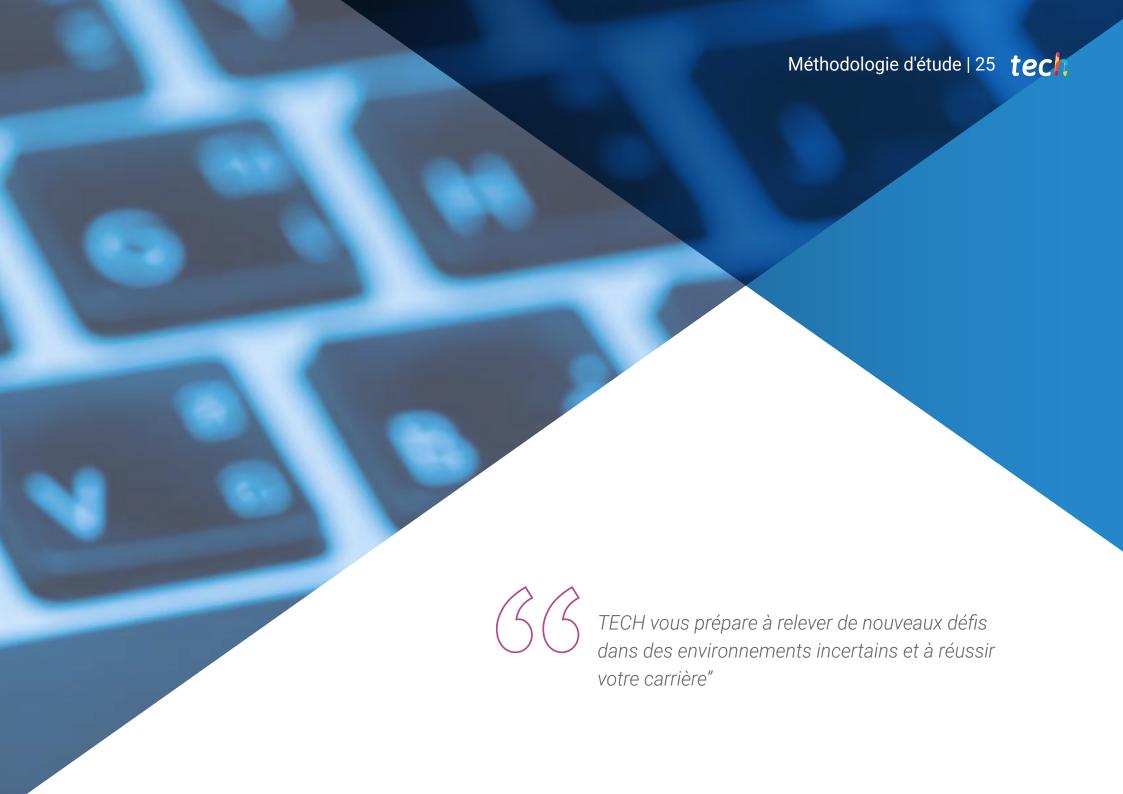






L'efficacité des psychothérapies proposées par TECH a été prouvée par des médecins renommés dans différents centres à travers le monde"

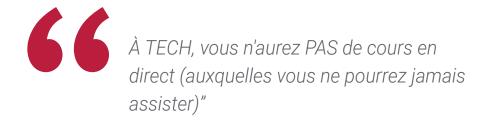


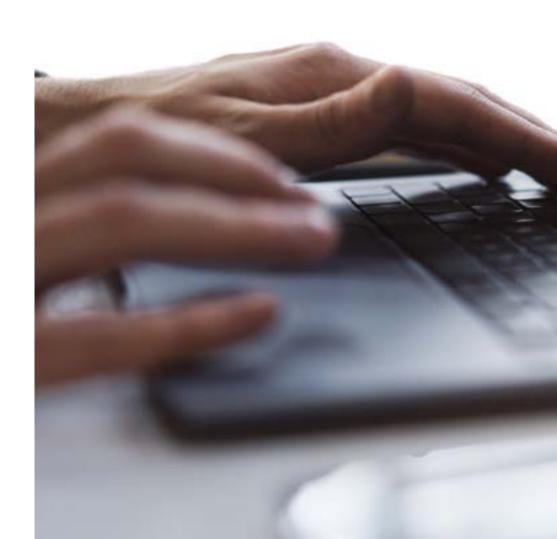


L'étudiant : la priorité de tous les programmes de TECH

Dans la méthodologie d'étude de TECH, l'étudiant est le protagoniste absolu. Les outils pédagogiques de chaque programme ont été sélectionnés en tenant compte des exigences de temps, de disponibilité et de rigueur académique que demandent les étudiants d'aujourd'hui et les emplois les plus compétitifs du marché.

Avec le modèle éducatif asynchrone de TECH, c'est l'étudiant qui choisit le temps qu'il consacre à l'étude, la manière dont il décide d'établir ses routines et tout cela dans le confort de l'appareil électronique de son choix. L'étudiant n'a pas besoin d'assister à des cours en direct, auxquels il ne peut souvent pas assister. Les activités d'apprentissage se dérouleront à votre convenance. Vous pouvez toujours décider quand et où étudier.







Méthodologie d'étude | 27 tech

Les programmes d'études les plus complets au niveau international

TECH se caractérise par l'offre des itinéraires académiques les plus complets dans l'environnement universitaire. Cette exhaustivité est obtenue grâce à la création de programmes d'études qui couvrent non seulement les connaissances essentielles, mais aussi les dernières innovations dans chaque domaine.

Grâce à une mise à jour constante, ces programmes permettent aux étudiants de suivre les évolutions du marché et d'acquérir les compétences les plus appréciées par les employeurs. Ainsi, les diplômés de TECH reçoivent une préparation complète qui leur donne un avantage concurrentiel significatif pour progresser dans leur carrière.

De plus, ils peuvent le faire à partir de n'importe quel appareil, PC, tablette ou smartphone.



Le modèle de TECH est asynchrone, de sorte que vous pouvez étudier sur votre PC, votre tablette ou votre smartphone où vous voulez, quand vous voulez et aussi longtemps que vous le voulez"

tech 28 | Méthodologie d'étude

Case studies ou Méthode des cas

La méthode des cas est le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures écoles de commerce du monde. Développée en 1912 pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas seulement le droit sur la base d'un contenu théorique, sa fonction était également de leur présenter des situations réelles et complexes. De cette manière, ils pouvaient prendre des décisions en connaissance de cause et porter des jugements de valeur sur la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard.

Avec ce modèle d'enseignement, ce sont les étudiants eux-mêmes qui construisent leurs compétences professionnelles grâce à des stratégies telles que *Learning by doing* ou le *Design Thinking*, utilisées par d'autres institutions renommées telles que Yale ou Stanford.

Cette méthode orientée vers l'action sera appliquée tout au long du parcours académique de l'étudiant avec TECH. Vous serez ainsi confronté à de multiples situations de la vie réelle et devrez intégrer des connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre vos idées et vos décisions. Il s'agissait de répondre à la question de savoir comment ils agiraient lorsqu'ils seraient confrontés à des événements spécifiques complexes dans le cadre de leur travail quotidien.



Méthode Relearning

Chez TECH, les case studies sont complétées par la meilleure méthode d'enseignement 100 % en ligne : le *Relearning*.

Cette méthode s'écarte des techniques d'enseignement traditionnelles pour placer l'apprenant au centre de l'équation, en lui fournissant le meilleur contenu sous différents formats. De cette façon, il est en mesure de revoir et de répéter les concepts clés de chaque matière et d'apprendre à les appliquer dans un environnement réel.

Dans le même ordre d'idées, et selon de multiples recherches scientifiques, la répétition est le meilleur moyen d'apprendre. C'est pourquoi TECH propose entre 8 et 16 répétitions de chaque concept clé au sein d'une même leçon, présentées d'une manière différente, afin de garantir que les connaissances sont pleinement intégrées au cours du processus d'étude.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.



Un Campus Virtuel 100% en ligne avec les meilleures ressources didactiques

Pour appliquer efficacement sa méthodologie, TECH se concentre à fournir aux diplômés du matériel pédagogique sous différents formats : textes, vidéos interactives, illustrations et cartes de connaissances, entre autres. Tous ces supports sont conçus par des enseignants qualifiés qui axent leur travail sur la combinaison de cas réels avec la résolution de situations complexes par la simulation, l'étude de contextes appliqués à chaque carrière professionnelle et l'apprentissage basé sur la répétition, par le biais d'audios, de présentations, d'animations, d'images, etc.

Les dernières données scientifiques dans le domaine des Neurosciences soulignent l'importance de prendre en compte le lieu et le contexte d'accès au contenu avant d'entamer un nouveau processus d'apprentissage. La possibilité d'ajuster ces variables de manière personnalisée aide les gens à se souvenir et à stocker les connaissances dans l'hippocampe pour une rétention à long terme. Il s'agit d'un modèle intitulé *Neurocognitive context-dependent e-learning* qui est sciemment appliqué dans le cadre de ce diplôme universitaire.

D'autre part, toujours dans le but de favoriser au maximum les contacts entre mentors et mentorés, un large éventail de possibilités de communication est offert, en temps réel et en différé (messagerie interne, forums de discussion, service téléphonique, contact par courrier électronique avec le secrétariat technique, chat et vidéoconférence).

De même, ce Campus Virtuel très complet permettra aux étudiants TECH d'organiser leurs horaires d'études en fonction de leurs disponibilités personnelles ou de leurs obligations professionnelles. De cette manière, ils auront un contrôle global des contenus académiques et de leurs outils didactiques, mis en fonction de leur mise à jour professionnelle accélérée.



Le mode d'étude en ligne de ce programme vous permettra d'organiser votre temps et votre rythme d'apprentissage, en l'adaptant à votre emploi du temps"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

- Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
- 2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
- 3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
- 4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.

La méthodologie universitaire la mieux évaluée par ses étudiants

Les résultats de ce modèle académique innovant sont visibles dans les niveaux de satisfaction générale des diplômés de TECH.

L'évaluation par les étudiants de la qualité de l'enseignement, de la qualité du matériel, de la structure et des objectifs des cours est excellente. Il n'est pas surprenant que l'institution soit devenue l'université la mieux évaluée par ses étudiants selon l'indice global score, obtenant une note de 4,9 sur 5.

Accédez aux contenus de l'étude depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet (ordinateur, tablette, smartphone) grâce au fait que TECH est à la pointe de la technologie et de l'enseignement.

Vous pourrez apprendre grâce aux avantages offerts par les environnements d'apprentissage simulés et à l'approche de l'apprentissage par observation : le Learning from an expert. Ainsi, le meilleur matériel pédagogique, minutieusement préparé, sera disponible dans le cadre de ce programme :



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel afin de mettre en place notre mode de travail en ligne, avec les dernières techniques qui nous permettent de vous offrir une grande qualité dans chacune des pièces que nous mettrons à votre service.



Pratique des aptitudes et des compétences

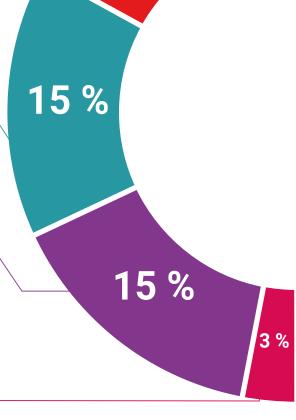
Vous effectuerez des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques permettant d'acquérir et de développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit acquérir dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias qui incluent de l'audio, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".





Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus, guides internationaux, etc... Dans notre bibliothèque virtuelle, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation.

7 %

Case Studies

Vous réaliserez une sélection des meilleures case studies dans le domaine. Des cas présentés, analysés et encadrés par les meilleurs spécialistes internationaux.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme. Nous le faisons sur 3 des 4 niveaux de la Pyramide de Miller.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode *Learning from an Expert* permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire, puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH propose les contenus les plus pertinents du programme sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.







tech 36 | Diplôme

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Certificat en Étude des Psychothérapies Efficaces dans le Troisième Âge** approuvé par **TECH Global University**, la plus grande Université numérique au monde.

TECH Global University est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre *(journal officiel)*. L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union Européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.

Ce diplôme propre de **TECH Global University**, est un programme européen de formation continue et de mise à jour professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

Diplôme : Certificat en Étude des Psychothérapies Efficaces dans le Troisième Âge

Modalité : **en ligne** Durée : **6 semaines**

Accréditation : 7 ECTS



M./Mme ______, titulaire du document d'identité _____ a réussi et obtenu le diplôme de:

Certificat en Étude des Psychothérapies Efficaces dans le Troisième Âge

Il s'agit d'un diplôme propre à l'université de 210 heures, équivalant à 7 ECTS, dont la date de début est le jj/mm/aaaa et la date de fin le jj/mm/aaaa.

TECH Global University est une université officiellement reconnue par le Gouvernement d'Andorre le 31 janvier 2024, qui appartient à l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES).

À Andorre-la-Vieille, 28 février 2024



tech global university

Certificat

Étude des Psychothérapies Efficaces dans le Troisième Âge

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : TECH Global University
- » Accréditation : 7 ECTS
- » Horaire : à votre rythme
- » Examens : en ligne



Étude des Psychothérapies Efficaces dans le Troisième Âge

