

Certificat

Compétences Élémentaires
et Premiers Secours
Psychologiques



Certificat

Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/medecine/cours/competences-elementaires-premiers-secours-psychologiques

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Les premiers secours psychologiques sont indispensables pour faire face à une situation de crise. Aussi, bien que les premiers secours soient idéalement effectués par un professionnel spécialisé dans ce domaine, dans la plupart des cas, ce sont les médecins qui finissent par assumer le rôle de thérapeute. L'importance de ce processus réside dans le contrôle des émotions du patient qui peuvent, si elles deviennent incontrôlables, affecter gravement sa santé et sa capacité à coopérer dans le contexte critique. Ce programme permettra de mettre en œuvre dans leur pratique médicale les compétences nécessaires pour assurer une intervention complète et bénéfique pour le patient sur le plan psychosocial. À cette fin, ils disposeront de contenus diversifiés, présentés dans un format en ligne flexible, permettant d'approfondir leurs connaissances des techniques les plus pointues pour une communication et un contrôle efficaces des différents types de situations pouvant survenir dans le contexte de l'urgence, depuis n'importe où et avec un emploi du temps personnalisé.





“

Souhaitez-vous être en mesure de travailler en autogestion? Grâce à ce Certificat, vous serez en mesure de découvrir les stratégies les plus innovantes pour gérer vos propres émotions dans un contexte d'urgence ou de crise"

Les professionnels des soins de santé d'urgence maîtrisent parfaitement les premiers secours. Cependant, l'application de cette technique est basée sur la garantie de la santé physique de la victime, sans tenir compte de la façon dont l'événement traumatique a pu affecter la stabilité mentale de la victime. En effet, lorsqu'une crise survient, le stress généré entraîne une série d'altérations du comportement, déclenchant une réponse humaine qui peut aller de l'agressivité à un état de choc ou à une perte de conscience.

C'est pourquoi la gestion des compétences de base en matière de communication et la gestion des émotions deviennent un atout que le professionnel médical (le principal agent de l'intervention d'urgence) doit mettre en pratique afin de favoriser la tranquillité d'esprit du patient. C'est sur cette base, et dans le but de vous accompagner dans votre mise à jour dans ce domaine, que ce programme a été élaboré.

Cette expérience académique, conçue par des experts en psychologie d'urgence, comprend les informations les plus récentes et les plus complètes relatives à la gestion psychosociale du patient stressé. Les étudiants pourront ainsi perfectionner leurs compétences en matière de communication verbale et non verbale grâce à la connaissance des techniques les plus récentes et les plus efficaces. Par ailleurs, le programme permettra d'adapter les stratégies d'intervention aux dernières références incluses dans les protocoles de premiers secours psychologiques.

Tout cela grâce à un programme d'études rigoureux et innovant, présenté dans un format flexible et pratique, 100% en ligne. Le Certificat comprend également des heures de matériel supplémentaire de haute qualité, afin de permettre aux étudiants d'approfondir chaque section du programme de manière personnalisée, et ainsi offrir une expérience adaptée à leurs besoins. C'est donc une opportunité unique d'actualiser vos connaissances et de mettre en œuvre les meilleures stratégies dans votre pratique en seulement 6 semaines.

Ce **Certificat en Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie des Urgences et Crises
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ◆ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



L'équipe d'experts a sélectionné de nombreux cas cliniques réels dans lesquels vous pourrez appliquer les stratégies incluses dans ce programme de manière dynamique et pratique"

“

C'est un programme qui vous permettra d'approfondir le concept de l'écoute et ses typologies, en connaissant en détail les lignes directrices pour la mener à bien sur la base des recommandations de professionnels spécialisés dans ce domaine"

Le corps enseignant comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia qui est développé avec les dernières technologies éducatives, permettra aux professionnels d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui offrira une formation en immersion programmée pour s'entraîner aux situations de la vie réelle.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnelle devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programmes. Pour ce faire il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts dans ce domaine.

Vous découvrirez le concept de proactivité et les directives les plus innovantes pour encourager la collaboration des patients dans les situations de crise.

Parmi les compétences que vous pourrez améliorer au cours de ce programme figurent les compétences de communication dans des contextes de crise.



02 Objectifs

L'importance des premiers secours psychologiques dans l'intervention de crise, ainsi que le manque de professionnels maîtrisant ces techniques, ont amenés TECH à développer ce programme. L'objectif de ce programme est donc de fournir aux médecins spécialistes toutes les informations nécessaires pour se mettre à niveau dans ce domaine, afin de mettre en œuvre des compétences en matière de gestion des émotions et du stress dans des situations critiques ou traumatiques.





“

Vous recherchez un programme qui traite de la communication efficace avec les enfants dans les situations d'urgence? Si la réponse est oui, alors ce Certificat est fait pour vous"



Objectifs généraux

- ◆ Travailler à perfectionner les compétences de base du professionnel en matière de premiers secours psychologiques
- ◆ Apprendre en détail les techniques les plus innovantes et efficaces de communication et d'intervention dans les situations de crise





Objectifs spécifiques

- ◆ Connaître les compétences du thérapeute pour faire face au soutien psychologique nécessaire
- ◆ Comprendre l'importance du soutien émotionnel dans les situations de perte et de deuil
- ◆ Connaître les différences entre un deuil normal et un deuil pathologique
- ◆ Étudier le rôle des premiers secours dans les crises et les urgences

“

Le programme met l'accent sur les situations d'urgence les plus courantes, afin de permettre au spécialiste de développer ses propres stratégies sur la base des lignes directrices établies par les experts en psychologie d'urgence”

03

Structure et contenu

Ce diplôme dynamique et innovant se caractérise non seulement par l'inclusion du meilleur programme théorique, mais aussi par des heures de matériel supplémentaire diversifié: vidéos détaillées, articles de recherche, lectures complémentaires et bien plus encore ! De plus, il a été conçu à partir de la meilleure méthodologie pédagogique, le *Relearning*, afin de permettre une actualisation en matière de secourisme psychologique de manière naturelle et progressive, sans devoir investir du temps supplémentaire dans la mémorisation. C'est sans nul doute, un diplôme qui constituera un grand changement dans votre carrière académique et professionnelle.





“

Vous pourrez également travailler sur les dernières évolutions des pathologies qui surviennent généralement après des situations d'urgence, afin de prévenir et d'agir sur la base des traitements les plus récents et les plus efficaces”

Module 1. Compétences de base et premiers secours psychologiques

- 1.1. Autogestion, gestion de ses propres émotions
 - 1.1.1. Qu'est-ce que l'autogestion?
 - 1.1.2. Autogestion des émotions
 - 1.1.3. Gestion des émotions
- 1.2. Proactivité
 - 1.2.1. Le concept de proactivité
 - 1.2.2. Hypothèse de proactivité
 - 1.2.3. Adaptation
- 1.3. Le concept d'écoute
 - 1.3.1. Introduction au concept d'écoute
 - 1.3.2. Principaux types d'écoute
 - 1.3.3. L'écoute active dans la thérapie psychologique
- 1.4. Compétences en Communication Appliquées
 - 1.4.1. Introduction aux techniques de communication
 - 1.4.2. Principales compétences en matière de communication
 - 1.4.3. Composants
- 1.5. Techniques de communication
 - 1.5.1. Technique de communication dans les situations d'urgence
 - 1.5.2. Stratégies de communication
 - 1.5.3. Communication affirmée
- 1.6. Technique de communication dans les situations d'urgence
 - 1.6.1. Le premier contact
 - 1.6.2. Assistance directe
 - 1.6.3. Intervention
 - 1.6.4. Le souvenir postérieur
- 1.7. Communication avec les autres populations
 - 1.7.1. Populations particulières
 - 1.7.2. Communication avec les personnes âgées
 - 1.7.3. Communication avec les personnes handicapées
 - 1.7.4. Communication avec les personnes étrangère





- 1.8. Importance et objectifs des premiers secours
 - 1.8.1. Introduction au concept de premiers secours
 - 1.8.2. Principaux objectifs des premiers secours
 - 1.8.3. Pourquoi les premiers secours sont-ils importants?
- 1.9. Introduction aux concepts de base
 - 1.9.1. Termes d'urgence couramment utilisés
 - 1.9.2. Situations d'urgence courantes
- 1.10. Les pathologies les plus courantes dans les urgences psychosociales
 - 1.10.1. Pathologies dans les situations d'urgence
 - 1.10.2. Développement pathologique après la crise

“ C'est une opportunité pour actualiser vos connaissances concernant les premiers secours psychologiques, dans un format 100% en ligne. Allez-vous perdre cette opportunité? ”

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



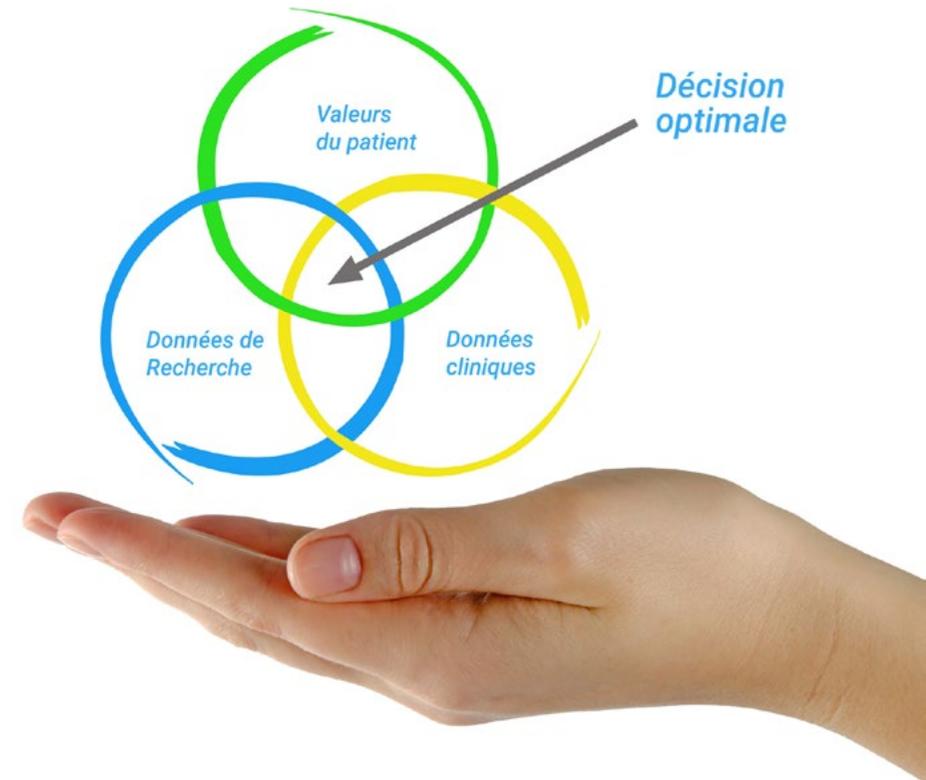
“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

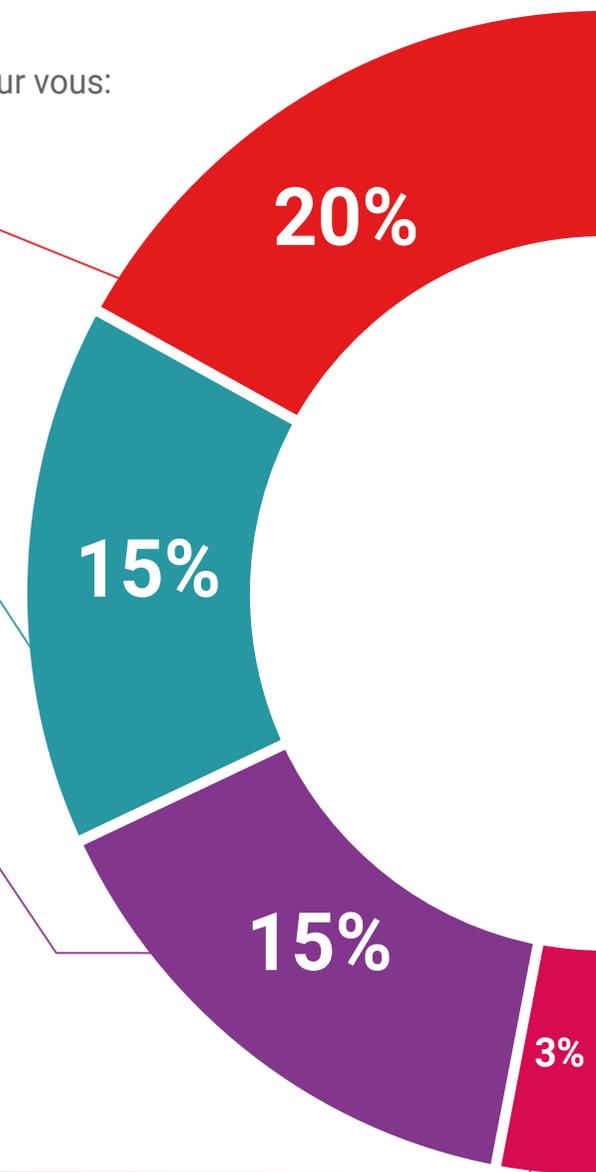
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

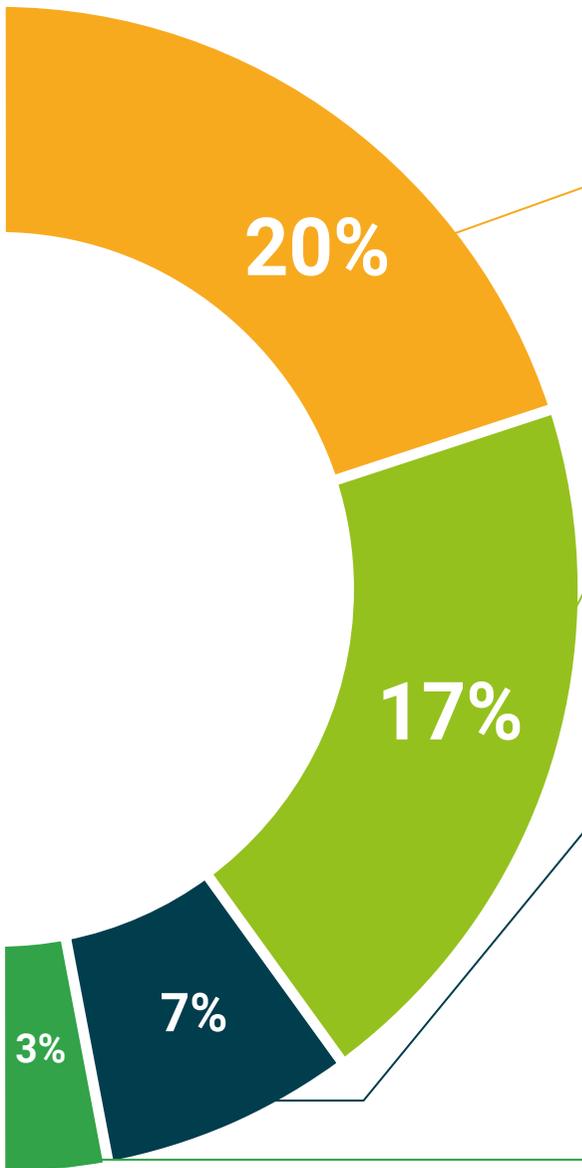
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



05 Diplôme

Le Certificat en Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez
votre diplôme sans avoir à vous
soucier des déplacements ou des
démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Compétences Élémentaires et Premiers Secours Psychologiques**
N° d'heures officielles: **150 h**.



future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Compétences

Élémentaires et Premiers

Secours Psychologiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Compétences Élémentaires
et Premiers Secours
Psychologiques

