

# Certificat

Alimentation pour la Santé,  
L'Équité et la Durabilité



## Certificat

### Alimentation pour la Santé, l'Équité et la Durabilité

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/alimentation-sante-equite-durabilite](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/alimentation-sante-equite-durabilite)

# Accueil

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 18

05

Méthodologie

---

Page 22

06

Diplôme

---

Page 30

# 01

# Présentation

Les recommandations nutritionnelles pour la promotion de la santé fournies par les professionnels de la Médecine sont d'une grande importance pour la population, c'est pourquoi le bien-être physique et mental des personnes dépend souvent du respect des directives données par les professionnels de la santé. Ce cours 100% en ligne fournit aux étudiants des connaissances actualisées dans le domaine de la nutrition, des problèmes actuels, des nouveaux besoins environnementaux et du cadre législatif en vigueur. Tout cela, grâce à un contenu multimédia enrichi fourni par une équipe d'experts en nutrition, dans lequel sont présentées les avancées récentes dans ce domaine et leur transcendance dans les changements d'habitudes alimentaires.





“

*Un diplôme 100% en ligne qui vous permettra de vous tenir au courant des lignes de recherche axées sur l'impact de la pollution sur l'alimentation"*

Ces dernières années, des plaintes ont été déposées concernant les dommages écologiques causés à l'environnement par la consommation excessive de certains aliments tels que la viande, avec l'installation de macro-fermes, ou l'huile de palme, qui affecte la faune environnante. Ces plaintes témoignent d'une prise de conscience environnementale, alors que la population se préoccupe davantage de la consommation d'aliments qui peuvent également nuire à la santé.

Dans ce contexte, le professionnel de la santé doit être au courant des derniers développements et des études scientifiques qui soutiennent des habitudes de consommation saines. Ce cours universitaire, dispensé par une équipe d'enseignants hautement qualifiés et possédant une vaste expérience dans le domaine de la Nutrition, offre aux étudiants des connaissances renouvelées dans ce domaine, ce qui leur permettra de répondre à une société de plus en plus préoccupée par son alimentation. En ce sens, le professionnel de la santé joue également un rôle pédagogique.

Ce Certificat en Alimentation pour la Santé, l'Équité et la Durabilité offre un programme complet conçu pour mettre à jour le professionnel avec tout ce qui concerne les stratégies nutritionnelles efficaces et respectueuses de l'environnement. Il apprendra ce qu'est une alimentation durable, la législation actuelle concernant l'étiquetage des produits, les toxines et les xénobiotiques présents dans les aliments et leurs effets sur la santé, ainsi que les effets des aliments transformés, en particulier chez les jeunes.

Tout cela grâce à un diplôme accessible depuis n'importe quel appareil doté d'une connexion internet et qui peut être parfaitement combiné avec d'autres activités professionnelles ou personnelles. De cette façon, le professionnel peut tirer le meilleur parti de cet enseignement en pouvant répartir la charge d'enseignement en fonction de ses besoins, avec la possibilité de consulter l'ensemble du programme s'il le souhaite dès le premier jour ou de télécharger le matériel didactique pour le consulter à tout moment. Un programme qui lui permettra de se tenir au courant des derniers développements en matière de nutrition d'une manière pratique et simple.

Ce **Certificat en Alimentation pour la Santé, L'Équité et la Durabilité** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition et en Endocrinologie
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Cet enseignement universitaire vous propose des cas réels qui vous serviront de guide pour la pratique clinique quotidienne"*

“ *Vous mettez à jour vos connaissances en ce qui concerne l'acquisition de saines habitudes à l'âge adulte* ”

*Ce Certificat vous fournit les informations les plus récentes sur l'alimentation saine et l'épidémie d'obésité.*

*Dans ce diplôme universitaire, il est question des inégalités nutritionnelles sur la planète.*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent, à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.



# 02 Objectifs

Ce Certificat permet aux étudiants de faire le point sur l'éducation nutritionnelle au sein d'une population qui a vu comment les changements climatiques et la pollution ont affecté ses apports alimentaires. À cette fin, TECH a mis à la disposition des professionnels de la Médecine les outils académiques les plus innovants, grâce auxquels ils peuvent acquérir une connaissance renouvelée et exhaustive dans ce domaine.



“

*Un Certificat qui vous donnera les développements les plus récents en ce qui concerne la perte de la biodiversité et de ses répercussions sur le microbiote”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Développer une connaissance large, spécialisée et actualisée de la nutrition saine et respectueuse de l'environnement
- ◆ Apprendre en détail les derniers développements liés à l'alimentation durable qui influencent l'empreinte carbone et l'empreinte eau

“

*Ce Certificat vous permet de renouveler vos connaissances sur les substances toxiques présentes dans les aliments et leurs effets sur la santé”*





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Analyser les faits scientifiques de l'impact de l'alimentation sur l'environnement
- ◆ Connaître la législation actuelle sur l'industrie et la consommation alimentaires
- ◆ Évaluer les effets sur la santé du modèle alimentaire actuel et de la consommation de produits alimentaires ultra-transformés

# 03

## Direction de la formation

TECH s'engage à offrir à ses étudiants un enseignement la meilleure qualité C'est pourquoi elle sélectionne pour ses diplômés des professionnels de premier plan dans leur domaine. Dans ce cas, la direction et l'enseignement de ce Certificat sont assurés par une équipe de professionnels de la Nutrition et de l'Endocrinologie possédant une vaste expérience professionnelle. Leur professionnalisme se reflétera dans le programme auquel les étudiants auront accès pendant les 6 semaines de ce diplôme. En outre, l'équipe enseignante sera disponible pour répondre à toutes les questions que le professionnel de la Médecine pourrait se poser en relation avec le contenu de ce programme en ligne.



“

*L'équipe pédagogique spécialisée vous fournira les études les plus récentes sur les effets des aliments transformés dans la population jeune"*

## Direction



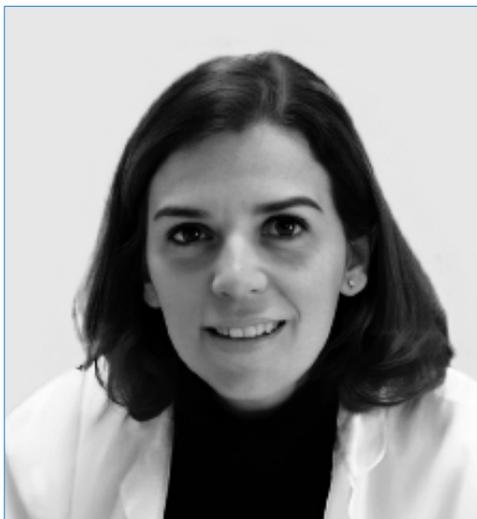
### Dr Vázquez Martínez, Clotilde

- Chef du Département Endocrinologie et Nutrition de la Fondation Jiménez Díaz
- Chef de l'Unité d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Ramón y Cajal et de l'Hôpital Severo Ochoa, Leganés
- Présidente de SENDIMAD (Société d'Endocrinologie, Nutrition et Diabète de la Communauté de Madrid)
- Coordinatrice du Groupe d'Éducation Thérapeutique (GEET) de la Société Espagnole du Diabète
- Doctorat en Médecine et Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- Licence en Médecine et de Chirurgie de la faculté de Médecine de l'Université de Valence
- Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition via MIR en à la Fondation Jimenez Díaz
- Prix Abraham García Almansa pour la carrière en Nutrition Clinique
- Distingué parmi les 100 meilleurs médecins d'Espagne selon la liste Forbes
- Prix de la Fondation pour le diabète de Castille La Manche (FUCAMD) pour sa carrière dans le domaine du Diabète et la Nutrition



### **Dr Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Spécialiste en Nutrition et Endocrinologie à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Nutritionniste chez Medicadiet
- ♦ Nutritionniste Clinique Spécialisée dans la Prévention et le Traitement de l'Obésité, du Diabète et des Comorbidités
- ♦ Nutritionniste à l'étude Predimed Plus
- ♦ Nutritionniste chez Eroski
- ♦ Nutritionniste à la clinique Axis
- ♦ Professeur de la Maîtrise en Obésité et Comorbidités à l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Professeur du Cours d'Excellence en Obésité à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Nutrition et Alimentation des Personnes Âgées à l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Nutrition et Sport pour les Professionnels par la Fondation Tripartita
- ♦ Cours de Perfectionnement sur le Diabète de Type 1 et 2 pour les Professionnels de la Santé



### Dr Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Chef du Service d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Universitaire Infanta Elena
- ♦ Responsable du Volontariat à la Fondation Garrigou.
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université de Navarre
- ♦ Master en Obésité et ses Co-morbidité Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Cours en Urgences du Patient Ayant des Antécédents de Chirurgie Bariatrique: Références Clés pour le Médecin de Garde
- ♦ Membre de: Institut de Recherche en Santé, Fondation Jiménez Díaz, Commission de Santé de la FEAPS Madrid et Trisomy 21 Research Society

## Professeurs

### Dr Núñez Sanz, Ana

- ♦ Diététicienne et Nutritionniste Spécialisée dans la Grossesse, l'Allaitement et la Petite Enfance
- ♦ Nutritionniste Spécialiste de l'Obésité, López-Nava
- ♦ Nutritionniste chez Medicadiet
- ♦ Diététicienne et Nutritionniste Freelance
- ♦ Diététicienne et Nutritionniste chez MenuDiet SL
- ♦ Collaboratrice sur l'Alimentation et la Nutrition dans la Télévision de Castille La Manche
- ♦ Promotrice de Conférences et d'ateliers sur l'alimentation saine pour les écoles maternelles, les écoles et les entreprises
- ♦ Diplômée en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Nutrition et Santé, Université Oberta de Catalogne

### Dr Alcarria Águila, María del Mar

- ♦ Nutritionniste et Diététicienne à Medicadiet
- ♦ Nutritionniste Spécialiste de Clinique l'Obésité, López-Nava
- ♦ Diététicienne et Nutritionniste à Predimed-Plus
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master de Nutrition Sportive et Entraînement à l'Institut des Sciences de la Nutrition et de la Santé (ICNS)



# 04

## Structure et contenu

Le programme de ce Certificat a été élaboré par des spécialistes dans le domaine de la Nutrition, en incorporant les progrès récents et les études menées en relation avec l'alimentation, l'impact environnemental et les différents problèmes de santé rencontrés dans la population jeune. En outre, ce programme comprend du matériel supplémentaire sous différentes formes (lectures complémentaires, articles de recherche, études de cas, résumés dynamiques) afin que les étudiants puissent renouveler leurs connaissances de manière plus approfondie et obtenir un accès personnalisé aux aspects qui les intéressent le plus.





“

*Vous pourrez accéder à du matériel multimédia de qualité à la pointe de la recherche académique dans le domaine de la nutrition et de l'alimentation durable”*

## Module 1. L'alimentation pour la santé, l'équité et la durabilité

- 1.1. Alimentation durable, variables alimentaires influençant l'empreinte écologique
  - 1.1.1. Empreinte carbone
  - 1.1.2. Empreinte de l'eau
- 1.2. Le gaspillage alimentaire comme problème individuel et lié à l'industrie alimentaire
- 1.3. Perte de biodiversité à différents niveaux et son impact sur la santé humaine: microbiote
- 1.4. Toxiques et xénobiotiques dans les aliments et leurs effets sur la santé
- 1.5. Législation alimentaire actuelle
  - 1.5.1. Étiquetage, additifs et propositions de réglementation en matière de marketing et de publicité
- 1.6. Nutrition et perturbateurs endocriniens
- 1.7. L'épidémie mondiale d'obésité et de malnutrition, associée à l'inégalité: "Une planète de gros et d'affamés"
- 1.8. La nutrition dans l'enfance et la jeunesse et l'acquisition d'habitudes à l'âge adulte
  - 1.8.1. Aliments ultra-transformés et boissons autres que l'eau: un problème de population
- 1.9. Industrie alimentaire, marketing, publicité, réseaux sociaux et leur influence sur le choix des aliments
- 1.10. Recommandations pour une alimentation saine, durable et non toxique: politique et pratique



“*Rafraîchissez vos connaissances sur la législation actuelle en matière d'étiquetage des produits, qui concerne à la fois les personnes allergiques et les personnes souffrant d'autres problèmes alimentaires*”

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



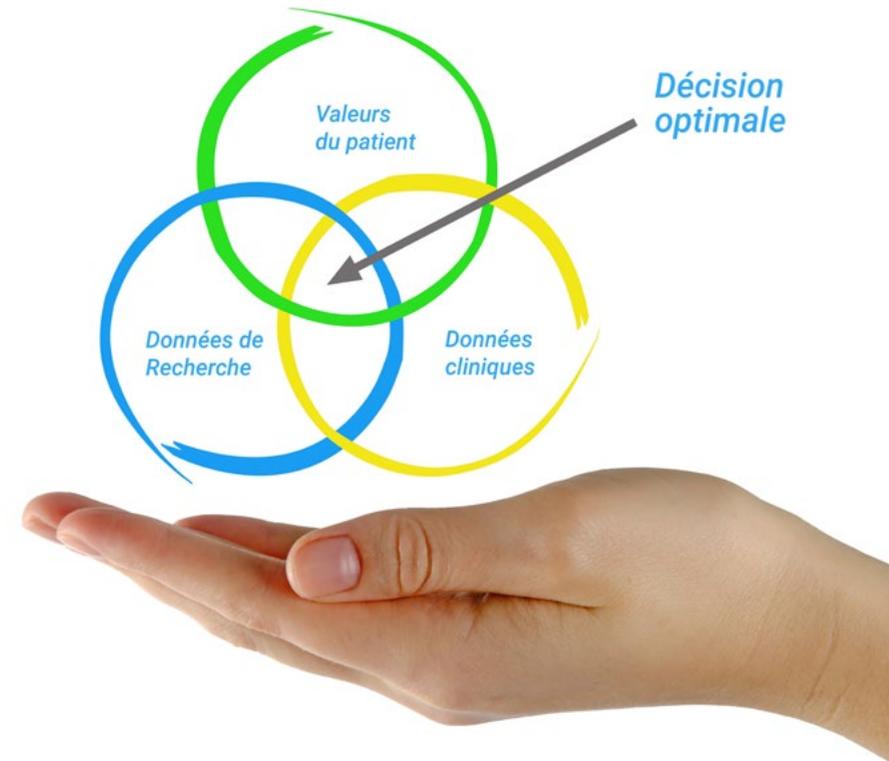
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Alimentation pour la Santé, L'Équité et la Durabilité vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Alimentation pour la Santé, L'Équité et la Durabilité** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Alimentation pour la Santé, L'Équité et la Durabilité**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Certificat

Alimentation pour la Santé,  
l'Équité et la Durabilité

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Alimentation pour la Santé,  
l'Équité et la Durabilité