



Universitätskurs

Studie der Persönlichkeit Älterer Menschen in der Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Index

O1 O2
Präsentation Ziele
Seite 4 Seite 8

03 04 05
Kursleitung Struktur und Inhalt Methodik

Seite 12 Seite 18

06 Qualifizierung

Seite 30

Seite 22





tech 06 | Präsentation

Der Beruf deer Pflegekräfte entwickelt sich in verschiedenen Fachbereichen, und daher ist es wichtig, dass sie ihre Kenntnisse ständig aktualisieren und dabei den Bereich berücksichtigen, in dem sie ihre tägliche Arbeit verrichten. Im Bereich der Psychogeriatrie müssen die Fachleute über ein umfassendes Wissen über die verschiedenen Situationen verfügen, die ältere Menschen betreffen können.

In diesem Fall hat TECH einen Universiätskurs für die Studie der Persönlichkeit älterer Patienten geschaffen, mit dem Ziel, Fachkräfte zu qualifizieren, die in der Lage sind, eine individuellere Pflege entsprechend den Eigenschaften der Patienten zu leisten. Diese qualitativ hochwertige Fortbildung wurde von führenden Fachleuten auf diesem Gebiet und mit den aktuellsten Inhalten erstellt, so dass die Pflegekräfte nur noch bereit sein müssen zu lernen.

Da es sich um eine 100%ige Online-Fortbildung handelt, werden die Pflegekräfte das Studium dieses Universitätskurses mit ihren übrigen täglichen Verpflichtungen kombinieren und jederzeit wählen können, wo und wann sie sich fortbilden möchten. Eine hochwertige Spezialisierung, die Pflegefachkräfte auf das höchste Niveau in ihrem Tätigkeitsbereich bringen wird.

Dieser Universitätskurs in Studie der Persönlichkeit Älterer Menschen in der Krankenpflege enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Psychogeriatrie präsentiert werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt soll wissenschaftliche und praktische Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen vermitteln
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden in der Studie der Persönlichkeit Älterer Menschen in der Krankenpflege
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Bilden Sie sich mit diesem Universitätskurs von höchster pädagogischer Qualität weiter und geben Sie Ihrer Karriere einen neuen Impuls"



Dieser Universitätskurs ist die beste Investition, die Sie bei der Auswahl eines Fortbildungsprogramms tätigen können, und zwar aus zwei Gründen: Sie aktualisieren nicht nur Ihre Kenntnisse in der Studie der Persönlichkeit Älterer Menschen in der Krankenpflege, sondern erwerben auch einen Abschluss der TECH Technologischen Universität"

Das Dozententeam besteht aus Fachleuten aus dem Bereich der Psychogeriatrie, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anerkannten Fachleuten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Pflegekräfte versuchen werden, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die ihnen im Laufe des Studienjahres vorgelegt werden. Zu diesem Zweck wird ihnen ein innovatives interaktives Videosystem zur Verfügung gestellt werden, das von anerkannten und erfahrenen Experten in der Studie der Persönlichkeit Älterer Menschen in der Krankenpflege entwickelt wurde.

Bilden Sie sich bei uns weiter und stärken Sie Ihre Entscheidungsfindung.

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Ihre beruflichen Fähigkeiten zu verbessern. Wir bieten Ihnen die beste Lehrmethodik und die aktuellste Bildungstechnologie.







tech 10 | Ziele



Allgemeine Ziele

- Vermitteln von Wissen über die unendliche Komplexität des Alters
- Fortbilden und Beherrschen des Umgangs mit dem psychischen Zustand älterer Menschen
- Lernen, wie man multidisziplinäre Interventionsprotokolle für das Alter entwickelt
- Beherrschen der Beurteilung, Differentialdiagnose und Intervention im Alter
- Vermitteln von Fähigkeiten zur Begleitung im Alter vom Hier und Jetzt aus
- Beschreiben und Vermitteln der notwendigen Kenntnisse, um sich mit den Krankheiten des Alterns und ihrer Beziehung zum gelebten Leben auseinanderzusetzen







Spezifische Ziele

- Durchführen und Anpassen von Interventionsprotokollen in einem interdisziplinären Rahmen
- Entwickeln von psychosozialen Interventionsprotokollen unter Berücksichtigung der Rolle des Patienten in seiner Familie



Unser Ziel ist es, akademische Exzellenz zu erreichen und Ihnen all unsere Ressourcen zur Verfügung zu stellen, damit auch Sie dieses Ziel erreichen können"





tech 14 | Kursleitung

Internationaler Gastdirektor

Dr. Abby Altman ist eine renommierte Psychologin mit Spezialisierung auf Anthropologie und Philosophie. Ihr Arbeitsschwerpunkt liegt auf der Erstellung individueller Therapiepläne für Patienten mit kognitiven Beeinträchtigungen oder Demenz, um deren Lebensqualität langfristig zu optimieren.

Ihre Leidenschaft für die Integration der Verhaltensmedizin in die Primärversorgung hat sie zur Leitung wichtiger Programme geführt, die sich auf das psychische Wohlbefinden konzentrieren. Ein Beispiel dafür ist iCBT, das die neurologische Resilienz fördert. Darüber hinaus hatte sie im Laufe ihrer Karriere strategische Funktionen inne, wie z. B. die der Direktorin für den Bereich Brain Support and Wellness Services am Brigham and Women's Hospital in Massachusetts.

Dank ihrer Führungsqualitäten im Gesundheitswesen konnte sie außerdem zur umfassenden Fortbildung von Fachärzten beitragen. Auf diese Weise hat sie Ärzten geholfen, einen multidisziplinären Ansatz zu entwickeln, der auf Verhaltensänderungen beruht.

Es ist erwähnenswert, dass ihre Arbeit bereits mehrfach international anerkannt wurde. Einer ihrer wichtigsten Beiträge ist der digitale Ansatz auf dem Gebiet der geriatrischen Psychotherapie. So erhielt sie verschiedene Auszeichnungen für ihre Arbeit zur Verbesserung des Zugangs zur psychischen Gesundheit und für den Einsatz von Motivationsgesprächen zur Förderung von Verhaltensänderungen bei den Patienten.

Sie ist fest entschlossen, Fortschritte in diesem Bereich zu erzielen, und hat diese Arbeit mit ihrer Rolle als klinische Forscherin kombiniert. So hat sie mehrere umfassende Analysen zu Themen wie Einsamkeit, Verhaltensmuster oder die Anpassung von kognitiven Verhaltenstherapien durchgeführt.

Außerdem ist sie Mitglied des Netzwerks der Trainer für Motivationsgespräche. In dieser Organisation beteiligt sie sich an der Entwicklung von Ausbildungsprogrammen und didaktischen Materialien für diese Technik in verschiedenen Kontexten, von der Primärversorgung bis zur Behandlung von Suchtkrankheiten.



Dr Altman, Abby

- Co-Direktorin der Abteilung für neurologisches Wohlbefinden am Brigham and Women's Hospital in Boston, USA
- · Geropsychologin am Brigham and Women's Hospital
- Klinische Leitung, iCBT-Programm am Brigham and Women's Hospital
- Psychologin am Brigham and Women's Hospital
- Direktorin für Psychologieausbildung am Brigham and Women's Hospital Expertin für diesen Bereich bei Inflect Health Advisory
- Stellvertretende Projektkoordinatorin am Boston VA Research Institute
- Praktikantin für klinische Psychologie am Bay Pines VA Healthcare System
- Verhaltensspezialistin bei Eldercare Assessment & Resources
- Promotion in Philosophie an der Lehigh University



tech 16 | Kursleitung

Leitung



Dr. Aguado Romo, Roberto

- Psychologe mit Spezialisierung auf klinische Psychologie
- Europäischer Fachpsychologe für Psychotherapie
- Geschäftsführer der Zentren für Begutachtung und Psychotherapie in Madrid, Bilbao und Talavera de la Reina
- * Autor von "Zeitlich Begrenzte Psychotherapie"
- Forscher bei CerNet, Emotional Network und dem Europäischen Institut für Zeitlich Begrenzte Psychotherapien

Professoren

Dr. Fernández, Ángel

- Direktor des Zentrums für Bewertung und Psychotherapie von Madrid
- * Europäischer Fachpsychologe für Psychotherapie durch die EFPA
- Gesundheitspsychologe
- Masterstudiengang in Klinischer Psychologie und Gesundheitspsychologie
- Verantwortlicher Tutor der Abteilung für Psychodiagnose und psychologische Intervention der CEP
- Autor der TEN-Technik
- Studienleitung des Masterstudiengangs in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Spezialist für klinische Hypnose und Entspannung

Dr. Zabala-Baños, Maria Carmen

- Promotion in Psychologie an der Universität von Castilla La Mancha
- Gesundheitspsychologin
- Masterstudiengang in Klinischer und Gesundheitspsychologie
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Spezialistin für psychosoziale und berufliche Rehabilitation in der psychischen Gesundheit
- Europäische Fachpsychologin für Psychotherapie durch die EFPA
- * Spezialistin für klinische Hypnose und Entspannung

Dr. Anasagasti, Aritz

- Europäischer Fachpsychologe für Psychotherapie durch die EFPA am CEP-Gesundheitszentrum in Bilbao
- Präsident des Emotional Network
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Spezialist f
 ür Psychogeriatrie
- Entwickler der häuslichen Intervention
- Mitglied der Baskischen Vereinigung für Gestalttherapie
- Psychotherapeut mit reziproker Interaktion
- Universitätsexperte in Neurodegenerative Erkrankungen an der Universität des Baskenlandes
- Verantwortlicher für die IT-Entwicklung von Emotionsmanagement und -behandlung bei älteren Menschen

Dr. Kaisser, Carlos

- * Leiter der Abteilung für ORI des Allgemeinen Krankenhauses von Segovia
- Facharzt für ORI
- Mitglied der Königlichen Akademie für Medizin von Salamanca
- * Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Experte für psychosomatische Medizin

Dr. Martínez-Lorca, Manuela

- Promotion in Psychologie an der Universität von Castilla La Mancha
- Gesundheitspsychologin
- Dozentin in der Abteilung für Psychologie an der UCLM
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie des Europäischen Instituts für Zeitlich Begrenzte Psychotherapien
- Spezialist für klinische Hypnose und Entspannung

Dr. Martínez Lorca, Alberto

- Facharzt für Nuklearmedizin
- * Bereichsfacharzt für Nuklearmedizin am Universitätskrankenhaus Rey Juan Carlos-Quirón
- Internationaler Aufenthalt im PET-Zentrum Turku am Universitätskrankenhaus Turku von Finnland
- Medical Education Manager
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Coaching V.E.C.
- Direktor des Bereichs für neurologische Studien der CEP von Madrid
- * Spezialist für die Neurologie der Träume und ihrer Störungen
- * Aufklärungsprojekt für die Kinderbevölkerung (Teddy Bear Hospital)

Dr. Otero, Veronica

- Europäische Fachpsychologin für Psychotherapie am Gesundheitszentrum CEP in Bilbao
- Leiterin des Breichs für Kinder und Jugendliche mit zeitlich begrenzter Psychotherapie im CEP von Bilbao
- * Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Spezialistin für Kinder und Jugendliche

Dr. Roldán, Lucía

- Gesundheitspsychologin
- Spezialistin für kognitive Verhaltensintervention
- Masterstudiengang in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie und Gesundheitspsychologie
- Expertin für energotherapeutische Interventionen





tech 18 | Struktur und Inhalt

Modul 1. Altern aus der Perspektive von Persönlichkeitsmerkmalen

- 1.1. Persönlichkeitsstudien und Theorien über den Prozess des Alterns
- 1.2. Rolle und soziale Dynamik des älteren Menschen
- 1.3. Erfahrungen und aktuelle Forschung zur Psychogeriatrie
- 1.4. Negative Veränderungen der Persönlichkeit:
 - 1.4.1. Egozentrik
 - 1.4.2. Abhängigkeit
 - 1.4.3. Dogmatismus
 - 1.4.4. Steifheit
 - 1.4.5. Intoleranz
 - 1.4.6. Ungehorsam
 - 1.4.7. Pessimismus
 - 1.4.8. Ungeduld
 - 1.4.9. Respektlosigkeit
 - 1.4.10. Unsicherheit
 - 1.4.11. Knauserig
 - 1.4.12. Ungesellig
- 1.5. Positive Veränderungen der Persönlichkeit
 - 1.5.1. Aufrichtigkeit
 - 1.5.2. Gelassenheit
 - 1.5.3. Unbekümmertheit
 - 1.5.4. Diskret
 - 1.5.5. Direkt
 - 1.5.6. Großzügig
 - 1.5.7. Zärtlich
 - 1.5.8. Ehrlich
 - 1.5.9. Bescheidenheit
 - 1.5.10. Freundlich
 - 1.5.11. Sicher
 - 1.5.12. Verständnisvoll





Struktur und Inhalt | 19 tech

- 1.6. Welche Auswirkungen haben Persönlichkeitsstörungen im Alter?
- 1.7. Forschung über Persönlichkeitsstörungen im Alter
 - 1.7.1. Schizoide Persönlichkeitsstörung
 - 1.7.2. Abhängige Persönlichkeitsstörung
 - 1.7.3. Zwanghafte Persönlichkeitsstörung
 - 1.7.4. Narzisstische Persönlichkeitsstörung
 - 1.7.5. Paranoide Persönlichkeitsstörung
- 1.8. Der Prozess des Alterns verbessert oder verschlimmert Persönlichkeitsstörungen
- Situation bei der Untersuchung und Bewertung von Persönlichkeitsstörungen im Alter



Eine einzigartige, wichtige und entscheidende Fortbildungserfahrung, die Ihre berufliche Entwicklung fördert"





tech 24 | Methodik

In der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte ein Fachmann in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die die Grundfesten der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt erschüttert.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis wiederzugeben.



Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt"

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

- 1. Die Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten, durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
- 2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
- 3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
- 4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.





Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

> Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Methodik | 27 tech

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen ausgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



Pflegetechniken und -verfahren auf Video

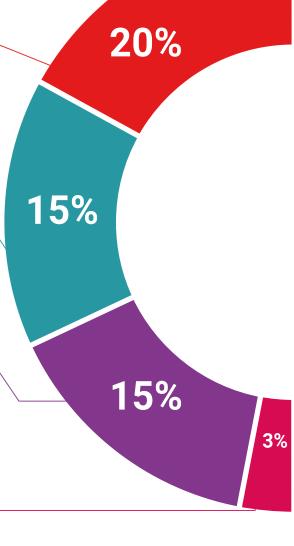
TECH bringt den Studierenden die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die neuesten Techniken der Krankenpflege näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.





Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.

20% 7%

Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studierenden werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet: Auf diese Weise kann der Studierende sehen, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.







tech 30 | Qualifizierung

Dieser Universitätskurs in Studie der Persönlichkeit Älterer Menschen in der Krankenpflege enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätskurs in Studie der Persönlichkeit Älterer Menschen in der Krankenpflege Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: 150 Std.



^{*}Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

technologische universität Universitätskurs Studie der Persönlichkeit Älterer Menschen in der Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

