

# Universitätskurs

Sporternährung unter Ungünstigen  
Bedingungen für die Krankenpflege



## Universitätskurs

### Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen+
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/sporternahrung-ungunstigen-bedingungen-krankenpflege](http://www.techtitute.com/de/krankenpflege/universitatskurs/sporternahrung-ungunstigen-bedingungen-krankenpflege)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Epidemiologische Studien haben gezeigt, dass Sportler, die ungünstigen Bedingungen wie extremer Hitze oder großer Höhe ausgesetzt sind, ein erhöhtes Risiko haben, an trainingsbedingten Gesundheitsproblemen zu leiden. Diese Situationen können die Fähigkeit des Körpers beeinträchtigen, die Innentemperatur zu regulieren und das Flüssigkeits- und Elektrolytgleichgewicht aufrechtzuerhalten, was sowohl die sportliche Leistung als auch die Gesundheit des Sportlers beeinträchtigen kann. In diesen Szenarien spielt die Ernährung eine entscheidende Rolle bei der Optimierung der Leistung und der Vorbeugung von Gesundheitsproblemen in einem anspruchsvollen sportlichen Umfeld. In diesem Zusammenhang entwickelt TECH ein innovatives Online-Hochschulprogramm, das sich darauf konzentriert, wie Pflegekräfte spezifische Strategien zur Gewährleistung eines optimalen Gesundheitszustands umsetzen können.





“

*In diesem Universitätskurs, der zu 100% online stattfindet, werden Sie die Auswirkungen der Ungünstigen Bedingungen auf die Ernährungsbedürfnisse von Sportlern beurteilen und ihre Ernährung anpassen, um einen günstigen Gesundheitszustand zu gewährleisten“*

Sportler, die mit ungünstigen Bedingungen wie hoher Luftfeuchtigkeit konfrontiert sind, haben besondere Anforderungen an die Ernährung und Flüssigkeitszufuhr. Diese Umstände können sich auf die Art und Weise auswirken, wie der Körper die Nahrung verwertet und verstoffwechselt, sowie auf seine Fähigkeit, die Körpertemperatur zu regulieren. In heißen Klimazonen sind Sportler beispielsweise anfällig für Erschöpfung aufgrund eines übermäßigen Wasser- oder Elektrolytverlustes durch Hitze (was sich in Symptomen wie Schwäche, Muskelkrämpfen oder Übelkeit äußert). In solchen Situationen sind die Pflegekräfte dafür verantwortlich, die mit diesen schwierigen Situationen verbundenen Risiken zu erkennen und zu bewältigen, einschließlich der Anwendung spezifischer Ernährungsstrategien, um einen optimalen klinischen Zustand zu gewährleisten.

In diesem Rahmen hat TECH einen vollständigen und revolutionären Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen für die Krankenpflege entwickelt. Der Studiengang, der von Experten auf diesem Gebiet konzipiert wurde, gibt einen kurzen Einblick in die Geschichte des Sports unter extremen Bedingungen. Der Lehrplan befasst sich mit den Besonderheiten von Wettkämpfen in heißen und kalten Klimazonen und geht auf die üblichen Anzeichen bei Sportlern ein (z. B. Dehydrierung oder Ermüdung). Daher wird auf dem Programm stehen, wie wichtig eine ausgewogene Kohlenhydratzufuhr ist, um sicherzustellen, dass die Sportler ausreichend Energie für ihre Wettkämpfe haben. Auf diese Weise erwerben die Studenten fortgeschrittene Fähigkeiten in der Erstellung spezifischer und individueller Ernährungspläne, die auch Substanzen wie Elektrolyte enthalten. Auf dem Programm steht auch ein renommierter internationaler Gastdirektor, der den Pflegekräften hilft, ihre tägliche Praxis zu optimieren.

Zusätzlich zu den strengen akademischen Inhalten dieses Universitätsabschlusses bietet TECH eine Methodik in einem 100%igen Online-Format. Darüber hinaus ermöglicht die disruptive *Relearning*-Methode eine progressive und natürliche Konsolidierung komplexer Konzepte. Alles, was die Pflegekräfte brauchen, ist ein Gerät mit Internetanschluss, um auf den virtuellen Campus zuzugreifen, wo sie eine Vielzahl von akademischen Formaten nutzen können.

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Ernährung und Diätetik vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Eine angesehene internationale Gastdirektorin wird eine bereichernde Masterclass anbieten, in der sie die neuesten Fortschritte auf dem Gebiet der Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen vorstellen wird“*

“

*Sie werden in Ihrer klinischen Praxis bewährte Verfahren für die Flüssigkeitszufuhr von Sportlern während des Sports unter ungünstigen Bedingungen anwenden, einschließlich der Verwendung von Sportgetränken und der Überwachung des Wasserhaushalts“*

Der Lehrkörper des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anerkannten Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden in der Lage sein mit den gesundheitlichen Risiken umzugehen, die mit der Ausübung von Sport unter schwierigen Bedingungen verbunden sind, wie Unterkühlung oder Hitzeerschöpfung.*

*Dank der Relearning-Methode der TECH können Sie die wichtigsten Konzepte dieses Hochschulprogramms erfolgreich vertiefen.*



# 02 Ziele

Nach Abschluss dieses Universitätsprogramms können Pflegekräfte die Auswirkungen von ungünstigen Bedingungen auf die Ernährungsbedürfnisse von Sportlern beurteilen. Ebenso werden die Studenten fortgeschrittene Kompetenzen zur Umsetzung von Ernährungsstrategien entwickeln, die den Sportlern helfen, sich an ungünstige Umweltbedingungen anzupassen und deren negative Auswirkungen auf ihre Gesundheit und Leistung zu verringern. Auf diese Weise können Spezialisten spezifische Ernährungspläne für diese spezielle Bevölkerungsgruppe erstellen und dabei Faktoren wie die Verfügbarkeit von Lebensmitteln, Logistik oder individuelle Vorlieben berücksichtigen.





“

*Sie werden die optimalsten Ernährungsstrategien anwenden, um den Sportlern zu helfen, die negativen Auswirkungen der ungünstigen Bedingungen auf ihre Gesundheit und Leistung zu mildern“*



## Allgemeine Ziele

- ♦ Beherrschen fortgeschrittener Kenntnisse über die Ernährungsplanung bei professionellen und nichtprofessionellen Sportlern für die gesunde Ausübung von Sport
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in verschiedenen Disziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Erwerben fortgeschrittener Kenntnisse in der Ernährungsplanung für Profisportler in Mannschaftsdisziplinen, um sportliche Höchstleistungen zu erzielen
- ♦ Verwalten und Konsolidieren der Initiative und des Unternehmergeistes, um Projekte im Zusammenhang mit der Ernährung bei körperlicher Betätigung und Sport ins Leben zu rufen
- ♦ Wissen, wie man die verschiedenen wissenschaftlichen Fortschritte in das eigene Berufsfeld einbeziehen kann
- ♦ Spezialisieren auf die Energie- und Ernährungsbedürfnisse von Para-Sportlern





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Differenzieren der wichtigsten klimabedingten Leistungseinschränkungen
- ♦ Entwickeln eines Akklimatisierungsplans entsprechend der jeweiligen Situation
- ♦ Vertiefen der physiologischen Anpassungen an die Höhe
- ♦ Festlegen von Richtlinien für die richtige individuelle Flüssigkeitszufuhr je nach Klima



*Mit diesem Universitätsprogramm werden Sie Ihr Ziel erreichen, sich beruflich weiterzuentwickeln, denn es wird Ihnen mehr Sicherheit bei der Entscheidungsfindung im Bereich der Sporternährung geben“*

# 03

## Kursleitung

Sowohl für die Entwicklung als auch für die Durchführung dieses Universitätskurses verfügt TECH über ein außergewöhnliches Dozententeam. Die Fachkräfte, aus denen sich das Team zusammensetzt, verfügen über eine solide Erfahrung im Bereich Ernährung und Diätetik, die sich auf eine lange Karriere in führenden Einrichtungen stützt. In dieser Zeit haben diese Spezialisten dazu beigetragen, die sportlichen Leistungen zahlreicher Athleten unter ungünstigen Bedingungen zu optimieren, und zwar dank individueller, auf ihre Bedürfnisse zugeschnittener Ernährungsprogramme. Als Ergebnis haben die Experten Unterrichtsmaterialien entwickelt, die sich durch ihre hervorragende Qualität und ihre Relevanz für die Bedürfnisse des heutigen Arbeitsmarktes auszeichnen.





“

*Sie erhalten eine persönliche Beratung durch die Lehrkräfte, die sich aus führenden Experten im Bereich Ernährung und Diätetik zusammensetzen“*

## Internationaler Gastdirektor

Jamie Meeks hat während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn bewiesen, dass sie sich der **Sporternährung** verschrieben hat. Nach dem Abschluss ihres Studiums der Sporternährung an der Louisiana State University stieg sie schnell zu einer bekannten Persönlichkeit auf. Ihr Talent und ihr Engagement wurden gewürdigt, als sie von der Louisiana Dietetic Association die prestigeträchtige **Auszeichnung „Young Dietitian of the Year“** erhielt - eine Leistung, die den Beginn einer erfolgreichen Karriere markierte.

Nach ihrem Hochschulabschluss setzte Jamie Meeks ihre Weiterbildung an der Universität von Arkansas fort, wo sie ihr Praktikum in **Diätetik** absolvierte. Anschließend erwarb sie an der Louisiana State University einen Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf **Sportphysiologie**. Ihre Leidenschaft, Sportlern zu helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen, und ihr unermüdliches Engagement für Spitzenleistungen machen sie zu einer führenden Persönlichkeit in der Sport- und Ernährungsbranche.

Ihre fundierten Kenntnisse in diesem Bereich führten dazu, dass sie die erste **Direktorin für Sporternährung** in der Geschichte der Sportabteilung der Louisiana State University wurde. Dort entwickelte sie innovative Programme, um den Ernährungsbedürfnisse der Sportlern gerecht zu werden und sie über die Bedeutung der **richtigen Ernährung für optimale Leistungen** aufzuklären.

Anschließend war sie als **Direktorin für Sporternährung** für die **New Orleans Saints** in der NFL tätig. In dieser Funktion setzte sie sich dafür ein, dass Profispieler die bestmögliche Ernährungsversorgung erhalten. Dabei arbeitet sie eng mit Trainern, Ausbildern und medizinischem Personal zusammen, um die individuelle Gesundheit und Leistung zu optimieren.

Jamie Meeks gilt als führend auf ihrem Gebiet, ist aktives Mitglied mehrerer Berufsverbände und beteiligt sich an der Förderung der **Sporternährung** auf nationaler Ebene. In diesem Zusammenhang ist sie auch Mitglied der **Akademie für Ernährung und Diätetik** und der **Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler**.



## Fr. Meeks, Jamie

---

- Direktorin für Sporternährung, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Koordinatorin für Sporternährung an der Louisiana State University
- Eingetragene Diätassistentin bei der Akademie für Ernährung und Diätetik
- Zertifizierte Spezialistin für Sportdiätetik
- Masterstudiengang in Kinesiologie mit Spezialisierung auf Sportphysiologie von der Louisiana State University
- Hochschulabschluss in Diätetik an der Louisiana State University
- Mitglied von: Vereinigung der Diätassistenten von Louisiana, Vereinigung der Diätassistenten für Profi- und College-Sportler, Diätetische Praxisgruppe für kardiovaskuläre Sporternährung und Wohlbefinden

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Experten der Welt lernen können“*

## Leitung



### Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Ernährungsberater in professionellen Fußballvereinen
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Leitung des Bereichs Sporternährung, Katholische Universität von Murcia, UCAM Murcia Fußballklub
- ◆ Wissenschaftliche Berater, Nutrium
- ◆ Ernährungsberater, Centro Impulso
- ◆ Dozent und Koordinator für Aufbaustudiengänge
- ◆ Promotion in Ernährung und Lebensmittelsicherheit, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Masterstudiengang in Klinische Ernährung, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Akademiker, Spanische Akademie für Ernährung und Diätetik (AEND)

## Professoren

### Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Ernährungsberatung, Club Deportivo Castellón
- ◆ Ernährungsberater in mehreren semiprofessionellen Vereinen in Castellón
- ◆ Forscher, Katholische Universität San Antonio, Murcia
- ◆ Dozent für Grund- und Aufbaustudiengänge
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ◆ Offizieller Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Sport



# 04

## Struktur und Inhalt

Mit dieser Fortbildung können Pflegekräfte die besonderen Ernährungsbedürfnisse von Sportlern erkennen, die unter ungünstigen Bedingungen an Wettkämpfen teilnehmen. Im Rahmen des Programms werden die physiologischen Auswirkungen auf den menschlichen Körper untersucht, wenn dieser widrigen Bedingungen wie heißem Wetter oder extremer Kälte ausgesetzt ist. Darüber hinaus werden in dem Lehrplan auch die häufigsten Erkrankungen von Sportlern behandelt, darunter Ermüdung und Dehydrierung. Im Rahmen des Programms wird auch darauf hingewiesen, wie wichtig es ist, dass diese Personen Kohlenhydrate zu sich nehmen, um Energie für den Sport zu gewinnen. Die Studenten sind in der Lage, ausgewogene Ernährungspläne zu erstellen, die die sportliche Leistung des Einzelnen verbessern.





“

*Sie verfügen über ein solides Verständnis der physiologischen Auswirkungen Ungünstiger Bedingungen auf den menschlichen Körper und wissen, wie die Nahrungsergänzung zur Optimierung der sportlichen Leistung beiträgt“*

## Modul 1. Ungünstige Bedingungen

- 1.1. Geschichte des Sports unter extremen Bedingungen
  - 1.1.1. Wintersportveranstaltungen in der Geschichte
  - 1.1.2. Wettkämpfe in hitzigen Umgebungen heute
- 1.2. Leistungseinschränkungen in heißen Klimazonen
  - 1.2.1. Dehydrierung
  - 1.2.2. Ermüdung
- 1.3. Grundlegende Merkmale in heißen Klimazonen
  - 1.3.1. Hohe Temperatur und Luftfeuchtigkeit
  - 1.3.2. Akklimatisierung
- 1.4. Ernährung und Flüssigkeitszufuhr in heißen Klimazonen
  - 1.4.1. Flüssigkeitszufuhr und Elektrolyte
  - 1.4.2. Kohlenhydrate
- 1.5. Ertragsbeschränkungen in kalten Klimazonen
  - 1.5.1. Ermüdung
  - 1.5.2. Sperrige Kleidung
- 1.6. Grundlegende Merkmale in kalten Klimazonen
  - 1.6.1. Extreme Kälte
  - 1.6.2. Reduzierte VO<sub>max</sub>
- 1.7. Ernährung und Flüssigkeitszufuhr in kalten Klimazonen
  - 1.7.1. Flüssigkeitszufuhr
  - 1.7.2. Kohlenhydrate





“

*Sie werden Zugang zu innovativen multimedialen Unterrichtsformaten haben, die Ihren Aktualisierungsprozess optimieren, wie z. B. interaktive Zusammenfassungen oder Fallstudien. Schreiben Sie sich jetzt ein!”*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



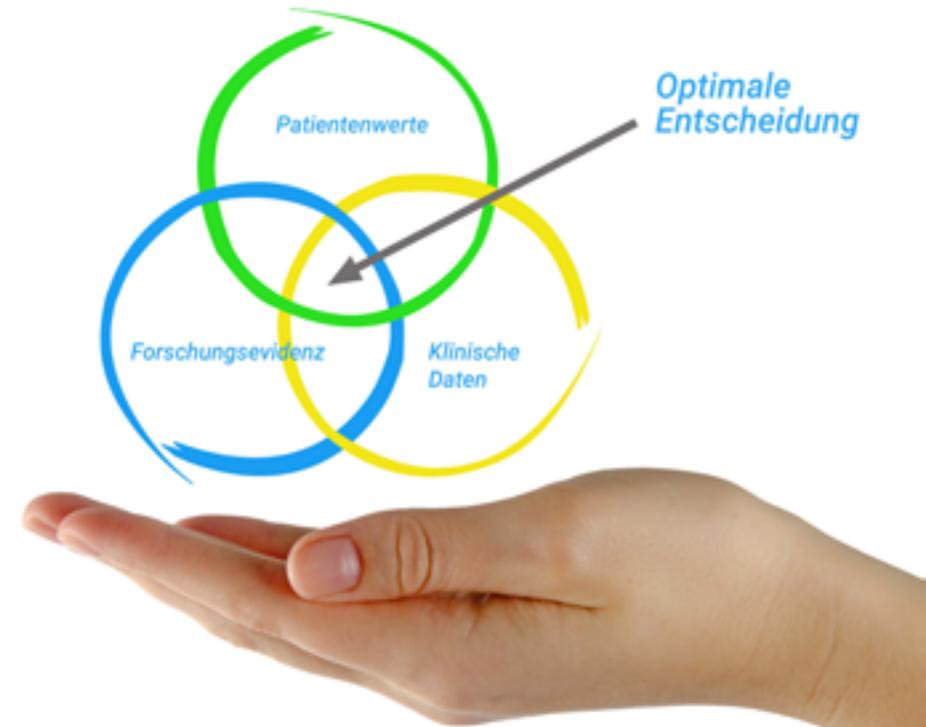
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## An der TECH Nursing School wenden wir die Fallmethode an

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Pflegekräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erleben die Krankenpflegekräfte eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Pflegepraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Pflegekräfte, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet die es den Pflegekräften ermöglichen, ihr Wissen im Krankenhaus oder in der Primärversorgung besser zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Die Pflegekraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 175.000 Krankenpflegekräfte mit beispiellosem Erfolg in allen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Pflegetechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Pflegetechniken näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen regelmäßig bewertet und neu bewertet: Auf diese Weise kann der Student sehen, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen für die Krankenpflege garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne  
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen für die Krankenpflege** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

**Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen für die Krankenpflege**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Sporternährung unter Ungünstigen  
Bedingungen für die Krankenpflege

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Sporternährung unter Ungünstigen Bedingungen für die Krankenpflege